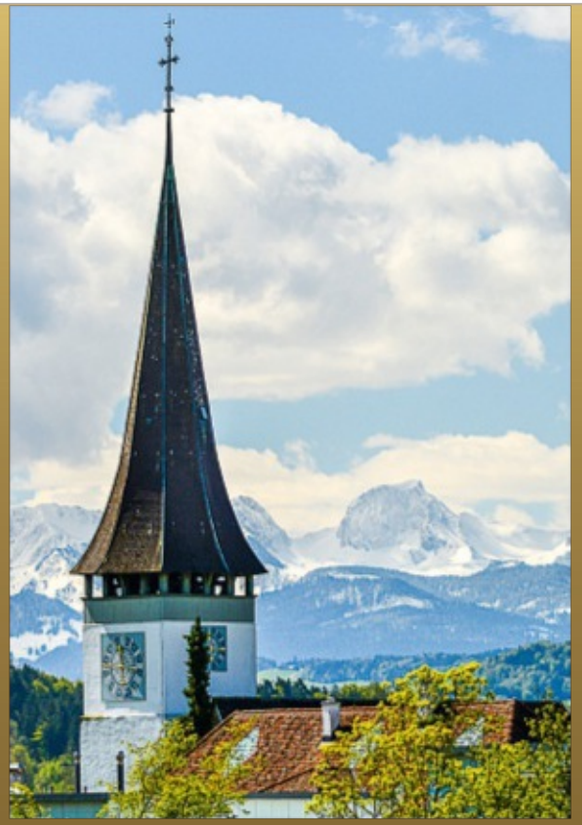
25 JAHRE
VERLAG PROINFO



Wissenswertes über die Gemeinden

Ittigen/Bolligen/ Ostermundigen

Wirtschaft | Vereine | nützliche Informationen

13. Jahrgang 2017

Verteilt durch DIE POST

P·R·O·I·N·F·O

Zündende Farben

Ihr Produkt wird mit unseren Farben zum einzigartigen Blickfang.

druckereiruchag

Druckerei Ruch AG
Worblentalstrasse 28 3063 Ittigen 031 921 11 16
mail@ruchdruck.ch www.ruchdruck.ch

Kalender

November 2017

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44			1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30			

Dezember 2017

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

Januar 2018

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

Februar 2018

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5				1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28				

März 2018

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9				1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18
12	19	20	21	22	23	24	25
13	26	27	28	29	30	31	

April 2018

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13							1
14	2	3	4	5	6	7	8
15	9	10	11	12	13	14	15
16	16	17	18	19	20	21	22
17	23	24	25	26	27	28	29
18	30						

Gesetzliche Feiertage 2017/2018

25. Dezember Weihnachten | **26. Dezember** Stephanstag
1. Januar Neujahrstag | **2. Januar** Berchtoldstag
30. März Karfreitag | **2. April** Ostermontag

Zeit für Präzision!

Mechanische Fertigung
Serienfertigung
Vorrichtungsbau
Werkzeug- und Formenbau
Sondermaschinen-, Konstruktions- und Anlagenbau
Revisionen, Reparaturen und Unterhalt
Montage- und Installationsarbeiten
Beratung

Drehen
Fräsen
Bohrwerkarbeiten
Konstruieren und Programmieren
Schweissen
Sägen
Flachschleifen

WENGER

Kurt Wenger AG Maschinen- und Werkzeugbau
Schermenwaldstrasse 5 • CH-3063 Ittigen/BE • Tel 031 921 33 66
Fax 031 921 68 53 • info@wengerag.ch • www.wengerag.ch

Kennen Sie den **Wert** von Ihrem **Haus?**

Ihr Haus hat verstecktes Potenzial
Wir haben den Blick dafür
➔ Höherer Verkaufspreis für Sie

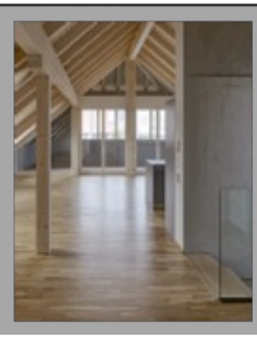
Testen Sie uns!
www.archinnova.ch
oder 031 920 11 11

archinnova immobilien ag

FENSTER MÜLLER

Holzfenster
Holzmetallfenster
Kunststofffenster
Hauseingangstüren
Einbruchschutz
Service, Reparaturen, Glasbruch

Fabrik für Fensterbau
Fenster Müller AG
Tel 031 921 00 44 Fax 031 921 47 56
www.fenster-mueller.ch



burkhalterag.ch Unternehmergruppe
Burkhalter Architekten AG
Baumann & Schmid Architekten AG
CONSENS Facility Management AG

AUGENCENTRUM ZYTGLOGGE

Diagnostik, Therapie, Chirurgie und Augenlaser-Chirurgie

An Wochenenden und Feiertagen bieten wir Ihnen einen **Notfalldienst** nach telefonischer Anmeldung.

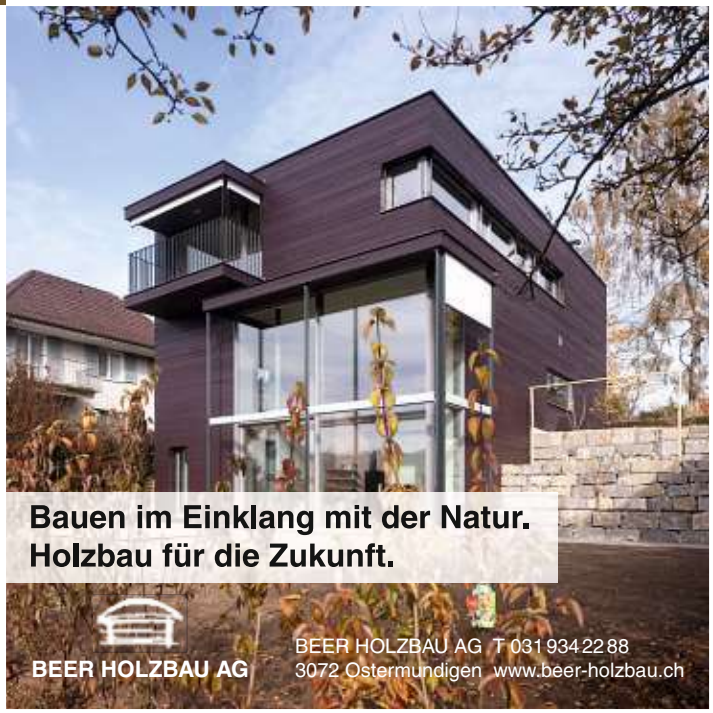
AUGENCENTRUM ZYTGLOGGE
Zytglogge 1 | 3011 Bern
www.augencentrum.com | Telefon 031 311 58 33

zürcherholz
H. Zürcher AG | Holzbau

H. Zürcher AG | Holzbau | Waldheimstrasse 15 | 3072 Ostermundigen
T +41 31 939 32 32 | F +41 31 939 32 33
buero@zuercherholz.ch | zuercherholz.ch

Inhalt

SOS | Wichtige Rufnummern	3
Impressum	5
Grusswort	6
Vorwort Gemeindepräsident Ittigen	7
Vorwort Gemeindepräsidentin Bolligen	8
Vorwort Gemeindepräsident O'mundigen	9
Gemeindeinfos Ittigen	10, 11
Gemeindeinfos Bolligen	12, 13
Gemeindeinfos Ostermundigen	14, 15
Poststellen	16
Panoramatafeln auf dem Bantiger	17
Gewerbe vor Ort/Branchen	19–27
Firmenportraits	28–34
Fachgeschäfte im Talgutzentrum	35
Medizinisch gut versorgt	37–50
Gut essen	51, 52
Vereine	53–89
Veranstaltungen / Open Airs	90, 91
Erste Hilfe	92, 93
Parteien	94–97
Ortspläne	98–100


Bauen im Einklang mit der Natur.
Holzbau für die Zukunft.
BEER HOLZBAU AG
BEER HOLZBAU AG T 031 934 22 88
3072 Ostermundigen www.beer-holzbau.ch

TANZART
dance company
JAZZ DANCE · HIP HOP · CONTEMPORARY DANCE · LINE DANCE · MODERN
LYRICAL DANCE · ACRO · PILATES > KIDS AB 3 JAHREN · TEENS · ADULTS
ZENTAREAL · 3006 BERN
WWW.TANZART-BERN.CH

BÜRKI
Reisen Bäriswil
Ihr Partner für alle Car-Fahrten
1x 54-Plätzer | 1x 35-Plätzer
3323 Bäriswil | Tel. 031/859 47 36
www.buerki-reisen.ch | info@buerki-reisen.ch

- Keramische Wand und Boden Beläge
- Naturstein
- Fugenabdichtungen
D.Y
KERAMIK
Deniz Yalcin
Denningkofenweg 205
3072 Ostermundingen
Tel: 031 921 02 03
Fax: 031 921 02 08
Natel: 079 632 83 10
www.dy-keramik.ch Info@dy-keramik.ch

Der flexible Fachbetrieb in Ihrer Nähe!
BRANGER GmbH
Ihr Gipser- und Malerteam
Gipser- und Malergeschäft
Obere Zollgasse 62
3072 Ostermundigen
Telefon: 079 215 82 31
branger.gipser@bluewin.ch

Im Todesfall beraten und unterstützen
wir Sie mit einem umfassenden
und würdevollen Bestattungsdienst.
EGLI
BESTATTUNGEN
Bern und Region seit 1975
Breitenrainplatz 42, 3014 Bern
www.egli-ag.ch, 24h-Tel. 031 333 88 00

SOS / Wichtige Rufnummern

Notfallnummern

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
Apotheken-Notfalldienst	0900 98 99 00
Ärztlicher Notfalldienst	0900 57 67 47
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf Bern	0848 35 45 55
Frauenhaus Bern	031 332 55 33
Kinderärztliche Notfallberatung KiSpi	0900 632 927
Notaufnahme KINOSCH Bern (7–13-Jährige)	031 381 77 81
Notaufnahme NAG Bern (Jugendliche ab 14 Jahre)	031 381 79 07
Notfall-Tierarzt	0900 00 25 25
Psychiatrischer Notfall (Insel)	031 632 88 11
Rega	1414
Sorgentelefon für Kinder u. Jugendliche	147
Tierambulanz (0900–1800 h)	079 706 09 47
Vergiftungen	145
Zahnärztlicher Notfalldienst Bern	0900 57 67 47

Gesundheit

AIDS-Hilfe Bern	031 390 36 36
Anonyme HIV-Beratung	031 632 25 25
Augencentrum Zytglogge	031 311 58 33
Engeriedspital	031 309 91 11
Frauenspital	031 632 10 10
Inselspital Bern	031 632 21 11
Kinderklinik Bern	031 632 21 11
Klinik Beau-Site	031 335 33 33
Klinik Permanence	031 990 41 11
Krebsliga Bern	031 313 24 24
Lindenhofspital	031 300 88 11
Notfalldienst Chiropraktoren	079 292 22 22
Praxiszentrum Bahnhof Bern	031 335 50 00
Psychiatriezentrum Münsingen	031 720 81 11
Salem-Spital	031 337 60 00
Sonnenhofspital	031 358 11 11
Spital Münsingen	031 682 82 82
Spital Siloah	031 958 11 11
Spital Tiefenau	031 308 81 11
Spitex Ittigen	031 928 20 00
Spitex Bolligen	031 928 08 08
Universitätsklinik f. Psychiatrie Waldau	031 930 91 11

Sozialdienste

Alkohol- u. Suchtberatung	031 311 11 56
Ehe- u. Familienberatung	031 312 10 66
Elternnotruf Kt. BE	0848 354 555
Kinder- u. Jugendfachstelle Ittigen	031 921 71 83
Bolligen	031 921 21 89
Ostermundigen	
Fachstelle Opferhilfe b. sexueller Gewalt an Frauen u. Kindern	031 313 14 00
KESB	031 925 22 73
Mütter- u. Väterberatung Ittigen u. Bolligen	031 922 06 70
Schuldenberatung	031 371 84 84
Suchtprävention Bern	031 370 70 70

Varia

Altersheim Senevita Aespliz	031 924 20 20
Auskunft SBB	0900 300 300
Bern Tourismus	031 328 12 12
Berufsberatung	031 633 80 00
Bestattungsdienst P. + M. Rohrbach-Bettschen AG	031 931 17 25
BKW (Kundenservice)	0844 121 113
Egli Bestattungen	031 333 88 00
Feuerwehrkommandant Ittigen	079 795 18 74
Bolligen	079 410 25 85
Ostermundigen	
Flugplatz Belp	031 960 21 11
Flughafen Kloten	0900 300 313
Frauenhaus Bern	031 332 55 33
Gasversorgung ewb (Pikett)	031 321 31 11
Gebäudeversicherung Kt. BE	0800 666 999
Gemeindepolizei Bolligen	031 924 70 20
Kantonstierarzt	031 633 52 70
Polizeiwache Ittigen	031 368 76 81
Seniorenresidenz Talgut	031 924 71 11
RAV	031 636 02 31
RBS	031 925 55 55
Telecom Pikettdienst	031 950 59 10
Tilia Pflegezentrum Ittigen	031 917 21 11
Tilia Ostermundigen	031 930 61 11
Tilia Steingrüebli	031 930 44 44
Tilia Stiftung f. Langzeitpflege	031 930 01 00
Wasserversorgung Ittigen (ausserhalb Bürozeiten)	031 321 31 11
Wasserversorgung Ittigen (Pikett während Bürozeiten)	079 457 52 48
Wildhüter Grossraum Bern	0800 940 100
Zivilschutzkommandant	031 932 34 37

Wir sind vom Fach.

Unser umfangreiches Wissen als Architekten und Baufachleute macht uns zu Hausexperten: Mit unseren vielfältigen Erfahrungen liefern wir Ihnen umfassende Tipps rund um den Schutz und die Versicherung Ihres Zuhauses.

Was Sie aufgebaut haben, schützen wir.
Gebäudeversicherung Bern – www.gvb.ch

GVB
Wir versichern Ihr Gebäude.

24h-Service

Augencentrum Zytglogge
Notfalldienst täglich von 8–18 Uhr nach telefonischer Anmeldung
www.augencentrum.com 031 311 58 33

Bestattungsdienst P. + M. Rohrbach-Bettschen AG
www.rohrbachag.ch 031 931 17 25

Egli Bestattungen
www.egli-ag.ch 031 333 88 00

GVB Gebäudeversicherung Bern
www.gvb.ch 0800 666 999

Hirslanden Klinik Beau-Site, Bern, 24 h-Notfallstation
www.hirslanden.ch/beausite 031 335 30 30

Hirslanden Klinik Permanence, Bern, 24 h-Notfallstation
www.hirslanden.ch/permanence 031 990 41 11

Hirslanden Salem-Spital, Bern, 24 h-Notfallstation
www.hirslanden.ch/salem 031 335 35 35

Spital Tiefenau
www.spitaltiefenau.ch 031 308 81 11

Swisscom AG
www.swisscom.ch 0800 800 800

Universitäre Psychiatrische Dienste Bern
www.upd.ch 031 632 88 11

Wichtige Rufnummern (kein 24h-Service)

Küffer Reinigungen AG – erleichtert den Alltag
www.kueffer.ag 031 819 09 81

Nova Taxi
www.novataxi.ch 031 308 00 60

Impressum

13. Jahrgang, November 2017

Auflage 9'250 Exemplare

Alle Rechte vorbehalten.
Das Werk einschliesslich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ausserhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme.

Copyright by Proinfo CH AG

Verlag und Redaktion
Proinfo CH AG
Glutz-Blotzheim-Strasse 3, 4500 Solothurn
Telefon 032 628 20 00, Fax 032 628 20 10
edition@proinfo.ch, www.proinfo.ch

Bildnachweis Proinfo, Gemeinden oder siehe Bilder direkt

Verteilung durch die Schweizerische Post

Tarife und Dokumentation können Sie unseren Webseiten entnehmen.

Anfragen und Mutationen richten Sie bitte direkt an den Verlag.

25 Jahre das Lokale im Fokus

Liebe Inserenten, Leserinnen und Leser

Vor rund 25 Jahren nannte man unser liebstes Spielzeug noch ganz simpel „Natel" – Nationales Telefon. Es wog weit über zwanzig Kilogramm und war bestimmt noch nicht „handy" oder „smart".

1992 entzückte uns Michael Jackson mit seinem Chart#1 Song „Black or White". Regisseur Jonathan Demme wurde von der Academy of Motion Picture Arts and Sciences für seinen Thriller „Das Schweigen der Lämmer" u.a. mit dem Oscar für „bester Film" und „beste Regie" ausgezeichnet. Im gleichen Jahr wurde Bill Clinton zum 42. Präsidenten der USA gewählt, in Deutschland trat Aussenminister Hans Dietrich Genscher zurück und Alt-Bundeskanzler Willy Brandt wurde zu Grabe getragen. Alles Meilensteine, welche die ganze Welt bewegten.

In unserem Land wurde 1992 René Felber Bundespräsident und die Schweizer Stimmbevölkerung lehnte in einer Volksabstimmung den Beitritt zum EWR (Europäischer Wirtschaftsraum) knapp ab. Der eigene Weg mit zahlreichen bilateralen Verträgen wurde angestrebt.

Vieles hat sich in den letzten 25 Jahren verändert. Was ist geblieben? Damals wie heute sind lokale Beziehungen von grösster Bedeutung und Wichtigkeit. Die meisten Menschen interessieren sich primär für das Naheliegende – das, was sie betrifft. Das Lokale eben.

Seit 25 Jahren ist das Lokale unsere Passion. Mit wachem Interesse und viel Engagement portraitieren wir auch in unserem Jubiläumsjahr das vielfältige Geschäfts- und Vereinsleben Ihrer Gemeinde. Unsere jährlich erscheinenden Gemeinde-Informations-Bücher bieten damit eine einzigartige Plattform an, auf welcher man von Einheimischem zu Einheimischem sprechen kann. Und so bei den wichtigsten Menschen Gehör findet. Und das soll auch noch lange so bleiben. Vielen Dank, dass Sie uns auf diesem Weg weiterhin begleiten.

PROINFO CH AG
Rolf Schüpfer, Geschäftsführer

Liebe Leserinnen und Leser

Unsere Gemeinde ist in den letzten drei Jahrzehnten stark gewachsen und verdichtet sich je länger je mehr. Auf vier Quadratkilometern konzentrieren sich heute rund 11'500 Einwohnerinnen und Einwohner und knapp 11'000 Arbeitsplätze. Das ist dicht – trotzdem ist die Lebensqualität in Ittigen unverändert hoch. Verschiedene Naherholungsgebiete liegen zudem direkt vor der Haustüre.
Unser Ziel ist es, diese Lebensqualität in und um Ittigen mit gezielten Strategien und Massnahmen zu erhalten. Das Verdichten nach innen und die hohe Verkehrsbelastung werden uns dabei besonders herausfordern. Wir sind aber überzeugt, die richtigen Wege zu finden, damit Sie sich in unserer Gemeinde wohlfühlen. Denn: Sie, liebe Bürgerinnen und Bürger, sind uns wichtig.

Ittigen: ehrlich, engagiert, stark. Seit Jahren führen wir die Gemeinde nach diesen Grundsätzen, nach diesem Slogan. Das heisst für uns in der täglichen Arbeit:

- Klare und offene Kommunikation, Sachen nicht verschweigen, Probleme zur Sprache bringen, eben – ehrlich sein.
- Engagement anstatt Gleichgültigkeit, mit pionierhaften Projekten Akzente, Farbtupfer setzen – engagiert sein.
- Sich in allen Bereichen mit ganzer Kraft der Zukunft stellen und immer wieder entwickeln – stark sein.

Auf der Basis dieser Grundsätze wollen wir unsere Gemeinde nachhaltig weiterentwickeln und Ihnen ein breites, gutes und vor allem auch kundenorientiertes Dienstleistungsangebot anbieten. Alles können wir aber nicht selber tun. Umso mehr schätzen wir es, dass es in Ittigen noch zahlreiche Vereine gibt, die ergänzend und ehrenamtlich wirken und wertvolle Dienstleistungen erbringen. Sie tragen dadurch zum Wohle der Gemeinschaft und nicht zuletzt zur Integration und zur hohen Lebensqualität in Ittigen bei. Ihnen gebührt Respekt und ein grosses Dankeschön.
Es freut uns, wenn Sie sich in Ittigen wohlfühlen, die vorhandenen Dienstleistungen nutzen und schätzen und sich für die Gemeinde interessieren oder sogar engagieren: für ein ehrliches, engagiertes und starkes Ittigen.

Marco Rupp, Gemeindepräsident Ittigen

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Was macht Bolligen, die Gemeinde mit rund 6'300 Einwohnern, zu einem solch beliebten, mit ÖV bestens erschlossenen Lebensort in der Agglomeration von Bern?
Sicher ist ein Argument die Natur: Bolligen ist von vielen Wäldern und Wiesen umgeben, die gut ausgebauten Wander-, Forst- und Spazierwege laden ein zum Joggen, Walken, Wandern und Velofahren. Je nach Route bietet sich dem Entdecker ein wunderbarer Ausblick in die Weite. Wer diese Weite gebündelt betrachten will, steigt die Treppe hoch zum Wahrzeichen der Region, dem Bantigerturm. Hier können bei gutem Wetter das Panorama der Berner und Innerschweizer Alpen, die Sicht auf die Juraketten und der Ausblick auf die Emmentaler Hügel genossen werden.
Zu Bolligen gehören auch die Dorfschaften Habstetten, Flugbrunnen, Ferenberg, Bantigen und Geristein. In diesen Weilern kann man vielerorts in liebevoll eingerichteten Hofläden selbstgemachte Produkte einkaufen.
Aber auch der Dorfkern von Bolligen bietet einiges: Im Dorfmärit, dem Einkaufszentrum mit Apotheke, Arztpraxis, Bäckerei, Bank, Post und weiteren attraktiven Geschäften findet man fast alles, was man im Alltag benötigt. Jeweils am Mittwochmorgen findet hier der Wochenmärit statt.
Das Reberhaus, gleich vis à vis von der schönen mittelalterlichen Kirche, ist weit über die Ortsgrenze hinaus als Kulturzentrum bekannt.
In der Nähe des Schulhauses Lutertal, unweit vom Dorfzentrum entfernt, befindet sich das Hallenbad. Dieses ist im Winter und im Sommer geöffnet, im Sommer kann man sich nach dem Bad auf der Liegewiese erholen.
In Bolligen bieten zwei privat betriebene Kindertagesstätten die Betreuung kleiner Kinder an. Die Genossenschaft Lutertalpark ermöglicht nahe dem Dorfzentrum altersgerechtes und barrierefreies Wohnen.
Bolligen bietet ein reichhaltiges Vereinsleben, einerseits mit Blasmusiken, Theater und verschiedenen Chören, anderseits mit Sport wie Tennis-, Fussball- und Turnverein. Es gibt eine Pfadiabteilung und auch die cevi–Jungschar ist aktiv.
Um noch weiteren Leuten die Möglichkeit dieser hohen Lebensqualität zu bieten, will sich Bolligen sanft entwickeln. Es sind mehrere Projekte in Planung, die in den nächsten Jahren zur Ausführung kommen.

Kathrin Zuber, Gemeindepräsidentin Bolligen

Herzlich willkommen

Ostermundigen ist daran, sich mehr und mehr zu einer äusserst attraktiven Wohnlage im Kanton Bern zu entwickeln. Die in der Gemeinde herrschende Dynamik ist im positiven Sinne spürbar. Haben Sie beispielsweise gewusst, dass sich der schweizweit grösste LED-Strassenbeleuchtungspark in Ostermundigen befindet? Gleichzeitig bleibt unsere Gemeinde nebst dieser Entwicklung in Richtung Moderne für viele Einwohnerinnen und Einwohner auch geschätzte und gemütliche Heimat, in welcher es sich gut leben lässt.

Viele Vorteile wie
- die idyllische geografische Lage mit schönen Naherholungsgebieten,
- die hervorragende Erschliessung durch den öffentlichen und den Individualverkehr,
- die vielfältigen Angebote für den Alltagsbedarf,
- die ländliche Ruhe und gleichzeitig die Nähe der lebendigen Bundesstadt Bern,
- das vielseitige Freizeitangebot und das vitale Vereinsleben

prägen das Bild unseres Ortes.

Zu einer stetigen Weiterentwicklung gehört aber auch der lebendige Austausch untereinander. Deshalb interessieren uns die Anliegen oder Ideen und Anregungen der Bevölkerung.

Thomas Iten, Gemeindepräsident Ostermundigen

Gemeinde Ittigen

Kanton	Bern
Postleitzahl	3063 Ittigen 3048 Worblaufen
Einwohnerzahl (31.12.2016)	11’336
Höhe	526 m ü. M.
Gesamtfläche	4.21 km²
davon:	
Bauzone	53 %
Landwirtschaftsland	22 %
Wald	11 %
Verkehrswege	13 %
Gewässer	1 %

Gemeindeverwaltung

Dienstleistungszentrum
Rain 7, Postfach 226, 3063 Ittigen
info@ittigen.ch

Telefon:	031 925 22 22
Fax:	031 925 22 99
www.ittigen.ch	

Öffnungszeiten:

Mo.	08.30–11.30 h / 13.30–18.00 h
Di., Do.	08.30–11.30 h / 13.30–17.00 h
Mittwoch	12.15–17.00 h
Freitag	08.30–11.30 h / 13.30–16.00 h

Administration Soziales	031 925 22 32
Baupolizei	031 925 22 62
Erbschaftsamt	031 925 22 32
Finanzen	031 925 22 61
Steuern	031 925 22 64 / 65

Varia

Bibliothek
Talgut-Zentrum 25
031 921 63 20

Entsorgungshof Schermen
Wölflistrasse 17, Bern
031 321 79 79

Eventlocation Stufenbau
Pulverstrasse 8
031 921 65 66

Gostelistiftung
Altikofenstrasse 186, Worblaufen
031 921 02 22

Hallenbad
Kappelisacker
Kappelisackerstrasse 77
031 921 57 22

Kitas
Gurit GmbH
Pulverstrasse 7
031 918 04 27

Kiwi
Worblentalstrasse 51
031 921 64 66

Talgutzentrum
Talgut-Zentrum 25
031 359 74 10

Tevilino
Längfeldstrasse 1
031 922 09 33

Tevelino-Wydacker
Längfeldstrasse 46
031 918 05 66

Kirchgemeinden
Katholische Kirche
Petrus und Paulus
Rain 13
031 921 57 70

Reformierte Kirche
Rain 13
031 921 72 91

Ludothek
Talgut-Zentrum 25
078 669 79 00

Museum
Feuerwehrmuseum
Hinterer Schermen 34
031 921 03 08 / 079 396 90 76

Quartierzentrum
Chäppu Träff
Kappelisackerstrasse 119
031 925 23 86

Sportanlage
Sportclub „Haus des Sports”
Talgut-Zentrum 27
031 359 71 08

Sportplatz Hubelgut
Hubelgutstrasse 3, Worblaufen
031 921 61 69

Tivoli-Center
Fischrainweg 55, Worblaufen
031 921 37 17

Tierpark Zick-Zack
Im Schermen
www.tiergarten-zick-zack.ch

Werkhof
Bahnstrasse 5/7
031 924 26 26

Schulen (www.schule-ittigen.ch)

Schulsekretariat
Kindergarten, Primar- u. Tagesschule (Finanzen)
031 925 22 28

Oberstufe und Tagesschule (Administration)
031 925 22 19

Primarschule
Rain 15/17, 3063 Ittigen
Lehrerzimmer 031 921 01 36
Hauswart: 079 406 37 34

Altikofen
Fischrainweg 17, Worblaufen
Lehrerzimmer 031 921 45 81
Hauwart: 079 601 96 23

Oberstufenzentrum
Rain 5, 3063 Ittigen
Lehrerzimmer 031 925 24 44
Hauswart 079 276 26 19

Kindergärten
Auti Moschti
Talweg 30, Ittigen
031 918 44 72

Eyfeld
Obereyfeldweg 8, Ittigen
031 921 13 27

Kappelisacker 1
Kappelisackerstr. 58, Ittigen
031 921 52 11

Kappelisacker 2
Kappelisackerstr. 58, Ittigen
031 921 34 91

Park
Jurastrasse 83, Ittigen
031 921 65 46

Rain 1 und 2
Rain 9, Ittigen
1: 031 922 05 76
2: 031 921 23 12

Rain 3
Rain 15, Ittigen
031 921 11 62

Rain 4
Rain 17, Ittigen
079 635 76 42

Wydacker
Längfeldstrasse 46, Ittigen
031 922 51 00

Worblaufen
Lindenhofstr. 14, Worblaufen
031 921 25 17

Schulferien

Winter	Sportwoche	Frühling/Primar	Frühling/Prim u. Sek	Sommer	Herbst
Sa., 23.12.2017 – So., 07.01.2018	Sa., 03.02.2018 – So., 11.02.2018	Fr., 30.03.2018 – So., 22.04.2018	Sa., 07.04.2018 – So., 22.04.2018	Sa., 07.07.2018 – So., 12.08.2018	Sa., 22.09.2018 – So., 14.10.2018

Gemeinde Bolligen

Kanton	Bern
Postleitzahl	3065 Bolligen
Einwohnerzahl (Ende Juni 2014)	6'307
Höhe	578 m ü. M.
Gesamtfläche	16.57 km²
davon:	
Landwirtschaftsland	45 %
Wald	44 %
Verkehrswege	13 %
Siedlungsgebiet	11 %
Gewässer	0.2 %

Einwohnergemeinde

Hühnerbühlstrasse 3, 3065 Bolligen
info@bolligen.ch

Telefon: 031 924 70 70
www.ittigen.ch

Öffnungszeiten:

Mo.	08.00–11.30 h / 14.00–18.00 h
Di.	08.00–13.30 h / geschlossen
Mi. u. Do.	08.00–11.30 h / 14.00–16.30 h
Fr	08.00–11.30 h / geschlossen

Bei vorheriger Absprache mit der zuständigen Person ist eine Terminvereinbarung auch ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.

Bauverwaltung	031 924 70 30
Bildung u. Kultur	031 924 70 25
Finanzverwaltung	031 924 70 40
Präsidiales	031 924 70 00
Sozialdienste	031 924 70 60

Varia

Entsorgungshof Schermen
Wölflistrasse 17, Bern
031 321 79 79

Hallenbad
Lutertalstrasse 30
031 921 55 03

Kitas
Butzus GmbH
Bolligenstrasse 109
031 922 12 82

Kirchgemeinden
Evang. ref. Kirchgemeinde
Kirchstrasse 12
031 921 15 66

Museum
Ortsstube in der Pfrundscheune
(Heimatmuseum)
079 356 42 58

Reberhaus
Kirchstrasse 9
031 921 66 33

Sportanlage
Lutertal
Lutertalstrasse 52
031 921 52 51

Oberstufenzentrum Eisengasse
Eisengasse 3
079 446 97 54

Werkhof
Krauchthalstrasse 22
031 921 95 31

Schulen (www.schule-bolligen.ch und www.eisengasse.ch)

Schulleitung
Lutertalstrasse 52, Bolligen
031 921 52 51

Schulhaus Lutertal
Lutertalstrasse 52, Bolligen
031 921 52 51
Hauswart 079 257 23 23

Schulhaus Ferenberg
Ferenberg, Stettlen
031 931 53 53
Hauswartin 079 672 87 37

Kindergärten
Altes Schulhaus
Bolligenstrasse 113, Bolligen
031 921 00 59

Bodenacker
Habstettenstrasse 20, Bolligen
031 921 60 47

Brunnenhof
Brunnenhofstrasse 7, Bolligen
031 921 15 22

Eggweg
Eggweg 4, Bolligen
031 921 49 74

Flugbrunnenstrasse
Flugbrunnenstrasse 16, Bolligen
078 763 22 35

Stegackerweg (Provisorium)
Flugbrunnenstrasse 16, Bolligen
079 942 88 55

Oberstufenzentrum Eisengasse
Eisengasse 3
Schulleitung: 031 921 32 73
Hauswart: 079 446 97 54

Musikschule
Fellmattweg 1, 3065 Bolligen
031 922 11 91

Tagesschule
Hühnerbühlstrasse 5, Bolligen
031 924 70 25

Schulhaus Lutertal
Lutertalstrasse 52, Bolligen
031 921 57 19 / 079 627 15 66

Schulferien

Winter	Sportwoche	Frühling	Sommer	Herbst
Sa., 23.12.2017 – So., 07.01.2018	Sa., 24.02.2018 – So., 04.03.2018	Sa., 07.04.2018 – So., 22.04.2018	Sa., 07.07.2018 – So., 12.08.2018	Sa., 22.09.2018 – So., 14.10.2018

© Detlef Stiller

Gemeinde Ostermundigen

Kanton	Bern
Postleitzahl	3072 Ostermundigen
Einwohnerzahl (Ende 2016)	XXX
Höchster Punkt:	735 m (m. ü. M.) Ostermundigenberg
Tiefster Punkt:	529 m.ü.M Neuhaus
Gesamtfläche	6 km²
Steueranlage:	1.69
Liegenschaftssteuer:	1.5 ‰

Einwohnergemeinde

Schiessplatzweg 1, Postfach 101
3072 Ostermundigen 1
info@ostermundigen.ch

Telefon:	031 930 14 14
Telefax :	031 930 14 70

www.ostermundigen.ch

Öffnungszeiten:

Mo	08.00–11.45 h / 13.45–18.00 h
Di.–Do.	08.00–11.45 h / 13.45–17.00 h
Fr.	08.00–11.45 h / 13.45–16.00 h

Finanzen, Steuern
Bernstrasse 65d 031 930 11 51 / 56
Sozialhilfe
Bernstrasse 63 0 31 930 12 00

Varia

Bibliothek / Ludothek
Bernstrasse 72
031 931 13 13

Entsorgungshof Schermen
Wölflistrasse 17, Bern
031 321 79 79

Jugend- u. Freizeithaus HANGAR
Oberfeldweg 48
031 931 02 51

Kitas
Esperanza
Bolligenstrasse 42
031 535 49 09

Hummelinäscht
Bernstrasse 66
031 931 63 03

Lindenweg
Lindenweg 16
031 931 01 07

Oberfeld
Oberfeldweg 11
031 931 33 89

Ostermundigen
Schermenweg 190
031 931 06 82

SmallWorld
Eichweg 17
031 934 04 55

Kirchgemeinden
Katholisches Pfarramt Guthirt
Obere Zollgasse 31
031 930 87 00

Reformierte Kirche
Obere Zollgasse 15
031 930 86 00

Tell Kultur Zentrum
Bernstrasse 101
079 378 66 68

Sportanlage
Schwimmbad
Dennikofenweg 120
031 932 56 46

Werkhof
Forelstrasse 5
031 930 13 11

Schulen (www.ostermundigen.ch/verwaltung/bildung-kultur-sport/bildung/schulanlagen)

Bernstrasse
Bernstrasse 60, Ostermundigen
Schulleitung 031 930 16 30
Hauswart 031 930 16 43

Dennigkofen
Dennigkofenweg 169, Ostermundigen
Schulleitung 031 930 88 52
Hauswart 031 930 88 70/71

Mösli
Kilchgrundstr. 25, Ostermundigen
Schulleitung 031 931 01 18
Hauswart 031 931 19 89

Rothus
Wegmühlegässli 103, Bolligen
Hauswart 031 921 73 75

Rüti
Rütiweg 15, Ostermundigen
Schulleitung 031 930 40 21
Hauswart 031 930 70 40

Kindergärten
Ahornstrasse 1, Ostermundigen
031 931 00 56
Ahornstrasse 3, Ostermundigen
031 931 00 85

Alpenstrasse 12, Ostermundigen
031 932 58 08

Alpenstrasse 14, Ostermundigen
031 931 16 86

Bernstrasse 58, Ostermundigen
I: 031 930 16 40

Blankweg 37A, Ostermundigen
031 931 53 41

Dennikofenweg 197, Ostermundigen
I: 031 931 50 25
II: 031 931 72 05

Hättenberg
Wiesenstr. 24, Ostermundigen
031 931 75 94

Lindendorf
Unt. Zollgasse 26, Ostermundigen
031 931 70 62

Mösli
Kilchgrundstr. 25E, Ostermundigen
031 931 49 12

Oberfeldweg 11, Ostermundigen
I: 031 931 88 89
II: 031 931 88 90

Rütiweg 138, Ostermundigen
031 931 31 20

Schiessplatzweg 34, Ostermundigen
I: 031 931 55 88
II: 031 931 59 27

Unterdorf
Nobsstrasse 19, Ostermundigen
031 931 70 80

Schulferien

Winter	Sportwoche	Frühling	Sommer	Herbst
Sa., 23.12.2017 – So., 07.01.2018	Sa., 27.01.2018 – So., 04.02.2018	Sa., 07.04.2018 – So., 22.04.2018	Sa., 07.07.2018 – So., 12.08.2018	Sa., 22.09.2018 – So., 14.10.2018

Stef's KULTUR BISTRO IM TELL OSTERMUNDIGEN
Bernstrasse 101 · 3072 Ostermundigen · Tel. 031 934 33 00
www.stefskulturbistro.ch

GARAGE 90 AG
- An- und Verkauf von Neuwagen und Occasionen
- Service
- Reparaturen
- Restaurationen und Tuning

Dammweg 7, 3072 Ostermundigen
Mail: garage90@garage90.ch
Verkauf: 031 911 31 88
Werkstatt: 031 931 14 88
www.garage90.ch

Poststellen

3063 Ittigen
Talgut-Zentrum 5

Montag–Freitag	0800–1200 h 1345–1800 h
Samstag	0830–1100 h

3065 Bolligen
Dorfmärit 11

Montag–Samstag	0800–1200 h 1430–1800 h
Samstag	0800–1100 h

3048 Worblaufen
Tiefenaustrasse 2

Montag–Freitag- Samstag, Sonntag	0600–2000 h 0800–1800 h

3072 Ostermundigen

Bernstrasse 114	Montag–Donnerstag	0800–1900 h
	Freitag	0800–2100 h
	Samstag	0730–1700 h
Bernstrasse 28	Montag–Freitag	0730–1200 h 1345–1800 h
	Samstag	0800–1100 h

Posttarife

Briefpost			A-Post	B-Post
Produkt	**Format**	**Gewicht**	**Preis CHF**	**Preis CHF**
Standardbrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 100 g	1.00	0.85
Midibrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	101 bis 250 g	1.30	1.10
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 500 g	2.00	1.80
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	501 bis 1000 g	4.00	3.60

Paketpost		PostPac Economy	PostPac Priority	Express SameDay
Masse	**Gewicht**	**Preis CHF**	**Preis CHF**	**Preis CHF**
Bis 100 x 60 x 60 cm	Bis 2 kg	7.00	9.00	49.00
Bis 100 x 60 x 60 cm	Bis 5 kg	9.00	11.00	49.00
Bis 100 x 60 x 60 cm	Bis 10 kg	10.00	12.00	49.00
Sperrgut (grösser)	Bis 30 kg	29.00	31.00	49.00

BESTATTUNGSDIENST
P. + M. ROHRBACH-BETTSCHEN AG

031 931 17 25

UNTERE ZOLLGASSE 22, **OSTERMUNDIGEN**

TAG UND NACHT
BERATUNG NACH TELEFONISCHER VORANMELDUNG
WWW.ROHRBACHAG.CH INFO@ROHRBACHAG.CH

Die neuen Panoramatafeln auf dem Bantigerturm

Seit Frühling 2017 sind diese vier neu erstellten Panoramatafeln auf der Aussichtsplattform des Sendeturms den Besucherinnen und Besuchern zugänglich. Sie wurden von der Swisscom Broadcast AG und der Standortgemeinde Bolligen in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Landestopografie swisstopo realisiert.

Die Tafeln bilden die sichtbare Oberfläche des Geländes auf der Grundlage von digitalen Farbluftbildern ab. Sie geben nicht nur über die fernen Berggipfel Auskunft, sondern auch über markante Punkte und Bauwerke in der näheren Umgebung. Ersichtlich sind klar erkennbare Landschaftsformen und die Art der Bodenbedeckung, ob Siedlung, Kulturland oder Wald.

Insgesamt helfen 430 Beschriftungen, Ortschaften, Gewässer, Berge und Infrastrukturen zu bestimmen. Zusätzlich sind die folgenden fünf Informationstafeln vorhanden:

- Das neue Panorama vom Bantiger
- Die Panoramen vom Bantiger – eine Zeitreise
- Der Bantiger und seine Türme
- Der Bantiger als Hochwacht
- Der Bantiger als Symbol für die moderne Landesvermessung

© für alle drei Fotos: Detlef Stiller

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Ittigen und Bolligen.

Wir sind da für Sie.
So wie Sie es wünschen.

Ob telefonisch, in einem unserer zahlreichen Swisscom Shops oder im Chat auf swisscom.ch. Bei uns finden Sie Immer den richtigen Service und kompetente Beratung. Auf Wunsch beraten wir Sie auch zuhause und installieren gleich das Produkt Ihrer Wahl.

Willkommen in der einfachsten Schweiz der Welt.

www.swisscom.ch

swisscom

Gewerbe vor Ort

storen profis GmbH
Sonnenstoren · Lamellenstoren
Jalousienladen · Stoffersatz

storen profis GmbH, Kurt Schneiter
Obere Zollgasse 72, 3072 Ostermundigen
Telefon +41 31 931 99 79, Fax +41 31 932 19 66
Mobile +41 79 341 09 53
www.storenprofis.ch, info@storenprofis.ch

MOSER PARTNER

Projektentwicklung · Architektur · Generalunternehmung · Vermarktung · Bewertung
Moser+Partner AG, Architekturbüro-Generalunternehmung, www.moserundpartner.ch
Fischrainweg 20, Postfach 148, 3063 Ittigen, Telefon 031 336 88 88, Fax 031 336 88 89, info@moserundpartner.ch

A

AGROLA-TANKSTELLE

Landi Bolligen
Bolligenstrasse 92, 3065 Bolligen
031 925 92 92
info@landibolligen.ch
www.landibolligen.ch
S. 27, 34

AKUPUNKTUR

TCM Praxis
Bernstr. 46, 3072 Ostermundigen
031 932 01 08
S. 46

ALTERS- UND PFLEGEHEIM

tilia Stiftung für Langzeitpflege
tilia Ittigen
Ittigenstrasse 16, 3063 Ittigen
031 917 21 11
tilia Ostermundigen
Zossstr. 2, 3072 Ostermundigen
031 930 61 11
tilia Steingrüebli
Schiessplatzweg 36
3072 Ostermundigen
031 930 44 44
S. 42, 43

APÉRO

Bäckerei-Konditorei Krenger
Kirchstrasse 5, 3065 Bolligen
031 921 00 34
UMSCHLAGSEITE 4

APOTHEKE

Apotheke Wyss AG
Dorfmärit 10, 3065 Bolligen
031 924 34 24
S. 22

APPARATEAUSTAUSCH

Rohrbach-Küchen AG
Scheunerweg 9, 3063 Ittigen
031 921 89 56
S. 22

ARCHITEKTUR

Burkhalter Architekten AG
Talgut-Zentrum 25, 3063 Ittigen
031 925 84 84
UMSCHLAGSEITE 2

Moser+Partner AG
Fischrainweg 20, 3063 Ittigen
031 336 88 88
info@moserundpartner.ch
www.moserundpartner.ch
S. 19

ÄRZTE

Dr. med. Emil Dreyer
Allgemeine Innere Medizin FMH
Talgut-Zentrum 34, 3063 Ittigen
031 921 00 71
S. 35

Dr. med. P. Birrer
Spezialarzt f. Kinder u. Jugendliche
Burgerstrasse 3, 3063 Ittigen
031 921 21 11
S. 38

AUGENÄRZTE

Augencentrum Zytglogge
Zytglogge 1, 3011 Bern
031 311 58 33
S. 1, 49

Dr. med. Troendle Fabienne
Augenärztin FMH
Herrengasse 4, 3011 Bern
031 312 12 82
S. 46

AUGENOPTIK

Optik Breitenrain
Scheibenstrasse 16, 3014 Bern
031 331 70 80
S. 50

AUTO

Emil Frey AG Autocenter
Milchstr. 3, 3072 Ostermundigen
031 339 44 44
S. 22

AUTOBAHNRASTSTÄTTE

BEST WESTERN Hotel Grauholz
Autobahn A1, 3063 Ittigen
031 911 12 12
UMSCHLAGSEITE 4

AUTOZUBEHÖR

BELWAG Bern-Worblaufen
Hubelgutstr. 1, 3048 Worblaufen
031 838 99 99
S. 30, 31

B

BÄCKEREI

Bäckerei Konditorei Krenger
Kirchstrasse 5, 3065 Bolligen
031 921 00 34
UMSCHLAGSEITE 4

Bäckerei Konditorei Sterchi AG
Talgut-Zentrum 7, 3063 Ittigen
031 992 29 00
S. 35

Dänzer Bäckerei-Konditorei
Alpenstr. 26, 3072 Ostermundigen
031 931 10 30
S. 51

Reinhard AG
Gewerbestrasse 12, 3065 Bolligen
031 917 50 00
KLAPPSEITE HINTEN

BADUMBAU

3 Schreiner AG
Unt. Zollgasse 108, 3063 Ittigen
031 333 03 36/ 079 746 57 32
S. 53

BAULEITUNG

Burkhalter Architekten AG
Talgut-Zentrum 25, 3063 Ittigen
031 925 84 84
UMSCHLAGSEITE 2

BEDACHUNGEN

Renoma GmbH
Hofmattweg 4, 3513 Bigenthal
031 701 28 17
S. 22

BEERDIGUNGEN

Bestattungsdienst P. u. M. Rohrbach-Bettschen AG
Unt. Zollgasse 22,
3072 Ostermundigen
031 931 17 25
S. 16

BESTATTUNGEN

Bestattungsdienst P. u. M. Rohrbach-Bettschen AG
Unt. Zollgasse 22
3072 Ostermundigen
031 931 17 25
S. 16

Egli Bestattungen
Breitenrainplatz 42, 3000 Bern 22
031 333 88 00
S. 2

BETREUTES WOHNEN

Seniorenresidenz Talgut Ittigen
Talgut-Zentrum 34, 3063 Ittigen
031 924 71 11
S. 40, 41

BLUMEN

Blumenatelier Bergmann
Worblentalstr. 87, 3063 Ittigen
031 922 10 42
S. 30

BRILLEN

Optik Breitenrain
Scheibenstr. 16, 3014 Bern
031 331 70 80
S. 50

CAFÉ

Bäckerei Konditorei Sterchi AG
Talgut-Zentrum 7, 3063 Ittigen
031 992 29 00
S. 35

Reinhard AG
Gewerbestrasse 12, 3065 Bolligen
031 917 50 00
KLAPPSEITE HINTEN

Stef's Kultur Bistro
Bernstr. 101, 3072 Ostermundigen
031 934 33 00
S. 15, 52

CARREISEN

Bürki Reisen Bäriswil
Bernstrasse 7, 3323 Bäriswil
031 859 47 36
www.buerki-reisen.ch
S. 2

CHÄSI

Maxi Lebensmittel Julier Elsbeth
Bernstrasse 57, 3066 Stettlen
031 932 26 16

CHEMINÉEÖFEN

Müller Kamine AG Ittigen
Ey 17, 3063 Ittigen
031 917 17 17
S. 22, 32

D

DRUCKEREI

Druckerei Ruch AG
Worblentalstr. 28, 3063 Ittigen
031 921 11 16
KLAPPSEITE VORNE

E

ELEKTRO

Elstar Bruderer
Unt. Zollgasse 22
3072 Ostermundigen
031 931 82 78
S. 27

ELEKTROINSTALLATIONEN

muff & schmutz ag
Bolligenstr. 107, 3065 Bolligen
031 917 47 47
S. 28

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Vitamin D
Unt. Zollgasse 127, 3063 Ittigen
078 691 00 10
S. 25, 47

ERSATZTEILE

BELWAG Bern-Worblaufen
Hubelgutstr. 1, 3048 Worblaufen
031 838 99 99
S. 30

F

FACILITY-MANAGEMENT

Burkhalter Architekten AG
Talgut-Zentrum 25, 3063 Ittigen
031 925 84 84
UMSCHLAGSEITE 2

FASSADEN

Renoma GmbH
Hofmattweg 4, 3513 Bigenthal
031 701 28 17
S.22

FENSTER

Salzmann Schreinerei GmbH
Wegmühlegässli 62
3072 Ostermundigen
031 932 18 30 / 079 667 34 92
besa@salzmann-schreinerei.ch
www.salzmann-schreinerei.ch
S. 26

FENSTERBAU

Fenster Müller AG
Niesenweg 16, 3063 Ittigen
031 921 00 44
UMSCHLAGSEITE 2, S. 32

FENSTERLÄDEN

storen profis GmbH
Ob. Zollgasse 72
3072 Ostermundigen
031 931 99 79
info@storenprofis.ch
www.storenprofis.ch
S. 19

FLACHDACH/STEILDACH

Renoma GmbH
Hofmattweg 4, 3513 Bigenthal
031 701 28 17
S. 22

FUGENABDICHTUNGEN

D. Y. Keramik
Dennigkofenweg 205
3072 Ostermundigen
031 921 02 03 / 079 632 83 10
S. 2

Müller Kamine AG Ittigen
Ey 17, 3063 Ittigen
Tel: 031 917 17 17
Fax: 031 917 17 27

Müller Kamine

GENERALUNTERNEHMUNG

www.muellerkamine.ch
info@muellerkamine.ch

RENOMA GmbH
BEDACHUNGEN UND FASSADENBAU
3513 BIGENTHAL

Ihr Spezialist für die Gebäudehülle

- Flach- und Steildach
- Fassadenverkleidungen in Eternit und Holz
- hinterlüftete verputzte Fassaden
- Isolationen und spez. Abdichtungen
- Kernbohrungen
- Gerüstbau
- Reparaturen und Unterhalt
- Energieberatungen
- Photovoltaikanlagen

Hofmattweg 4 • 3513 Bigenthal • Tel. 031 701 28 17
info@renoma-bedachungen.ch • www.renoma-bedachungen.ch

wyss APOTHEKE WYSS

- Naturheilmittel
- Schulmedizinische Medikamente
- Drogerieprodukte
- Kosmetika

Apotheke Wyss AG • Dorfmärit 10 • 3065 Bolligen • Tel. 031 924 34 24
Fax 031 924 34 25 • info@apowyss.ch • www.apowyss.ch

Rohrbach-Küchen AG

Wir • planen • koordinieren • fabrizieren • montieren für Sie!

Scheunerweg 9, 3063 Ittigen
Telefon: 031 921 89 56
info@rohrbach-kuechen.ch
www.rohrbach-kuechen.ch

- *Küchen*
- *Apparate*
- *Schränke*
- *Innenausbau*

Herzlich willkommen im Autocenter Bern
Wir sind Ihr Partner rund um's Automobil!

– 9 Weltmarken auf 3000 m² Showroomfläche
– FreyOccasionen mit Garantie
– Modernste Diagnosewerkstatt
– Malerei/Spenglerei
– Grosses Ersatzteillager
– Cafeteria mit W-LAN Internetzugang

12-122-AB

Ford – Jaguar – Kia – Land Rover – Lexus – Mitsubishi – Subaru – Suzuki – Toyota – FreyOccasionen – Service: Daihatsu

Emil Frey AG, Autocenter Bern
Milchstrasse 3, 3072 Ostermundigen, 031 339 44 44, www.emil-frey.ch/bern

G

GARAGE

BELWAG Bern-Worblaufen
Hubelgutstr. 1, 3048 Worblaufen
031 838 99 99
S. 30

Emil Frey AG Autocenter
Milchstr. 3, 3072 Ostermundigen
031 339 44 44
S. 22

GARAGEN

Garage 90 AG
Dammweg 7, 3072 Ostermundigen
031 931 14 88
S. 15

GÄRTNEREI

Blumenatelier Bergmann
Worblentalstr 87, 3063 Ittigen
031 922 10 42
S. 30

GEBÄUDEHÜLLEN

Beer Holzbau AG
Ob. Zollgasse 76
3072 Ostermundigen
031 934 22 88
S. 2, 31, UMSCHLAGSEITE 4

GEBÄUDEVERSICHERUNG

Gebäudeversicherung Bern (GVB)
Papiermühlestr. 130, 3063 Ittigen
0800 666 999
S. 4, 29

GEBURTSRÜCKBILDUNG

Vitamin D
Unt. Zollgasse 127, 3063 Ittigen
078 691 00 10
S. 25, 47

GENERALUNTERNEHMUNG

Beer Holzbau AG
Ob. Zollgasse 76
3072 Ostermundigen
031 934 22 88
S. 2, 31, UMSCHLAGSEITE 4

Moser+Partner AG
Fischrainweg 20, 3063 Ittigen
031 336 88 88
info@moserundpartner.ch
www.moserundpartner.ch
S. 19

GERÜSTBAU

Renoma GmbH
Hofmattweg 4, 3513 Bigenthal
031 701 28 17
S. 22

GESUNDHEITSZENTRUM FÜR CHINESISCHE MEDIZIN

TCM Praxis
Bernstr. 46, 3072 Ostermundigen
031 932 01 08
S. 46

GIPSERGESCHÄFT

Branger GmbH
Ob. Zollgasse 62
3072 Ostermundigen
079 215 82 31
S. 2

GLASBRUCH

Fenster Müller AG
Niesenweg 16, 3063 Ittigen
031 921 00 44
UMSCHLAGSEITE 2, 32

GRUPPENREISEN

Bürki Reisen Bäriswil
Bernstrasse 7, 3323 Bäriswil
031 859 47 36
www.buerki-reisen.ch
S. 2

H

HEIME

tilia Stiftung für Langzeitpflege
tilia Ittigen
Ittigenstrasse 16, 3063 Ittigen
031 917 21 11
tilia Ostermundigen
Zossstr. 2, 3072 Ostermundigen
031 930 61 11
tilia Steingrüebli
Schiessplatzweg 36
3072 Ostermundigen
031 930 44 44
S. 42, 43

HILFE U. PFLEGE Z. HAUSE

Spitex Ostermundigen
Grubenstr. 29, 3072 Ostermundigen
031 932 14 14
S. 46, 47

HOLZBAU

Beer Holzbau AG
Ob. Zollgasse 76
3072 Ostermundigen
031 934 22 88
S. 2, 31, UMSCHLAGSEITE 4

H. Zürcher AG
Waldheimstr. 15
3072 Ostermundigen
031 939 32 32
S. 1

HÖRCENTER

Neuroth Hörcenter AG
Bernstr. 36, 3072 Ostermundigen
031 931 36 56
S. 46

HOTEL

BEST WESTERN Hotel Grauholz
Autobahn A1, 3063 Ittigen
031 911 12 12
UMSCHLAGSEITE 4

I

IMMOBILIENDIENSTLEISTUNGEN

archinnova immobilien ag
Hühnerbühlstr. 42, 3065 Bolligen
031 920 11 11
UMSCHLAGSEITE 2

IMMOBILIENVERMARKTUNG

Moser+Partner AG
Fischrainweg 20, 3063 Ittigen
031 336 88 88
info@moserundpartner.ch
www.moserundpartner.ch
S. 19

INDUSTRIE

Kurt Wenger AG
Schermenwaldstr. 5, 3063 Ittigen
031 921 33 66
info@wengerag.ch
www.wengerag.ch
UMSCHLAGSEITE 2, S. 33

K

KAMINE

Müller Kamine AG Ittigen
Ey 17, 3063 Ittigen
031 917 17 17
S. 32, 32

KERAMISCHE WAND- U. BODENBELÄGE

D. Y. Keramik
Dennigkofenweg 205
3072 Ostermundigen
031 921 02 03 / 079 632 83 10
S. 2

KONDITOREI

Bäckerei Konditorei Krenger
Kirchstrasse 5, 3065 Bolligen
031 921 00 34
UMSCHLAGSEITE 4

Bäckerei Konditorei Sterchi AG
Talgut-Zentrum 7, 3063 Ittigen
031 992 29 00
S. 35

Reinhard AG
Gewerbestrasse 12, 3065 Bolligen
031 917 50 00
KLAPPSEITE HINTEN

KONTAKTLINSEN

Optik Breitenrain
Scheibenstrasse 16, 3014 Bern
031 331 70 80
S. 50

KÜCHEN / KÜCHENBAU

3 Schreiner AG
Unt. Zollgasse 108, 3063 Ittigen
031 333 03 36/ 079 746 57 32
S. 53

Rohrbach-Küchen AG
Scheunerweg 9, 3063 Ittigen
031 921 89 56
S. 22

Schreinerei Walter Joss
Halenfeld 1, 3063 Ittigen
031 921 06 78
S. 30

KULTURCAFÉ

Stef's Kultur Bistro
Bernstr. 101, 3072 Ostermundigen
031 934 33 00
S. 15, 52

L

LAMELLENSTOREN

storen profis GmbH
Ob. Zollgasse 72, 3072 Ostermundigen
031 931 99 79
info@storenprofis.ch
www.storenprofis.ch
S. 19

LANDI

Landi Bolligen
Bolligenstr. 92, 3065 Bolligen
031 925 92 92
info@landibolligen.ch
www.landibolligen.ch
S. 27, 34

LANDMASCHINEN

Ryser Fritz
Ferenberg 516, 3066 Stettlen
031 931 41 88
S. 24

LEBENSMITTEL

Maxi Lebensmittel Julier Elsbeth
Bernstrasse 57, 3066 Stettlen
031 932 26 16

M

MALERGESCHÄFT

Branger GmbH
Ob. Zollgasse 62
3072 Ostermundigen
079 215 82 31
S. 2

MASCHINENBAU

Kurt Wenger AG
Schermenwaldstr. 5, 3063 Ittigen
031 921 33 66
info@wengerag.ch
www.wengerag.ch
UMSCHLAGSEITE 2, S. 33

MASSAGEN

Rude Oberli Massagen
Breitenweg 1, 3006 Bern
079 312 12 04
S. 46

MÖBEL

3 Schreiner AG
Unt. Zollgasse 108, 3063 Ittigen
031 333 03 36/ 079 746 57 32
S. 53

Schreinerei Walter Joss
Halenfeld 1, 3063 Ittigen
031 921 06 78
S. 30

N

NATURSTEIN

D. Y. Keramik
Dennigkofenweg 205
3072 Ostermundigen
031 921 02 03 / 079 632 83 10
S. 2

P

PARKETT

3 Schreiner AG
Unt. Zollgasse 108, 3063 Ittigen
031 333 03 36/ 079 746 57 32
S. 53

Ryser Ferenberg
Schmiede
Landmaschinen
Schlosserei
Sanitär

Fritz Ryser

- Schmiede
- Landmaschinen
- Schlosserei
- Sanitär

Ferenberg 516 · 3066 Stettlen
Tel. 031 931 41 88
ryserfritz@bluewin.ch

Salzmann Schreinerei GmbH
Wegmühlegässli 62
3072 Ostermundigen
031 932 18 30 / 079 667 34 92
besa@salzmann-schreinerei.ch
www.salzmann-schreinerei.ch
S. 26

PARTYSERVICE

Bäckerei Konditorei Krenger
Kirchstrasse 5, 3065 Bolligen
031 921 00 34
UMSCHLAGSEITE 4

PERSONALTRAINING

Vitamin D
Unt. Zollgasse 127, 3063 Ittigen
078 691 00 10
S. 25, 47

PFLEGE U. BETREUUNG ZU HAUSE

Spitex Ittigen
Talgut-Zentrum 5, 3063 Ittigen
031 928 20 00
S. 46, 47

PFLEGEHEIME

tilia Stiftung für Langzeitpflege
tilia Ittigen
Ittigenstrasse 16, 3063 Ittigen
031 917 21 11
tilia Ostermundigen
Zossstr. 2, 3072 Ostermundigen
031 930 61 11
tilia Steingrüebli
Schiessplatzweg 36
3072 Ostermundigen
031 930 44 44
S. 42, 43

PFLEGEZENTRUM

Seniorenresidenz Talgut Ittigen
Talgut-Zentrum 34, 3063 Ittigen
031 924 71 11
S. 40, 41

PHYSIOTHERAPIE

Physiotherapie Talgut
Talgut-Zentrum 34, 3063 Ittigen
031 921 20 00
S. 46

Praxis Laubegg
Friedlistrasse 4, 3006 Bern
031 351 64 00
www.praxislaubegg.ch
info@praxislaubegg.ch

PILATES

Vitamin D
Unt. Zollgasse 127, 3063 Ittigen
078 691 00 10
S. 25, 47

PSYCHIATRIE U. PSYCHOTHERAPIE

UPD – Universitäre Psychiatrische Dienste Bern
Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60
031 930 91 11
S. 44, 45

R

REPARATUREN

Hauser Schreinerei GmbH
Mitteldorfstr. 3
3072 Ostermundigen
031 931 15 17
www.hauser-schreinerei.ch
hauser.schreinerei@bluewin.ch

storen profis GmbH
Ob. Zollgasse 72
3072 Ostermundigen
031 931 99 79
info@storenprofis.ch
www.storenprofis.ch
S. 19

RESTAURANT

Restaurant Flamingo
Dennigkofenweg 122
3072 Ostermundigen
31 932 30 00
S. 52

Seniorenresidenz Talgut Ittigen
Talgut-Zentrum 34, 3063 Ittigen
031 924 71 11
S. 40, 41

Stef's Kultur Bistro
Bernstr. 101, 3072 Ostermundigen
031 934 33 00
S. 15, 52

ROLLADEN

storen profis GmbH
Ob. Zollgasse 72
3072 Ostermundigen
031 931 99 79
info@storenprofis.ch
www.storenprofis.ch
S. 19

S

SANITÄR

Ryser Fritz
Ferenberg 516, 3066 Stettlen
031 931 41 88
S. 24

SCHALTANLAGENBAU

Elstar Bruderer
Unt. Zollgasse 22
3072 Ostermundigen
031 931 82 78
S. 27

SCHLOSSEREI

Ryser Fritz
Ferenberg 516, 3066 Stettlen
031 931 41 88
S. 24

SALZMANN SCHREINEREI GmbH
Innenausbau Küchenbau Fenster Bodenbeläge
Salzmann Schreinerei GmbH, Wegmühlegässli 62, 3072 Ostermundigen
031 932 18 30, Fax 031 932 18 31
Natel 079 667 34 92, besa@salzmann-schreinerei.ch
www.salzmann-schreinerei.ch
weru

SCHMIEDE

Ryser Fritz
Ferenberg 516, 3066 Stettlen
031 931 41 88
S. 24

SCHREINEREI

3 Schreiner AG
Unt. Zollgasse 108, 3063 Ittigen
031 333 03 36/ 079 746 57 32
S. 53

Fenster Müller AG
Niesenweg 16, 3063 Ittigen
031 921 00 44
UMSCHLAGSETE 2

H. Zürcher AG
Waldheimstr. 15
3072 Ostermundigen
031 939 32 32
S. 1

Salzmann Schreinerei GmbH
Wegmühlegässli 62
3072 Ostermundigen
031 932 18 30 / 079 667 34 92
besa@salzmann-schreinerei.ch
www.salzmann-schreinerei.ch
S. 26

Schreinerei Walter Joss
Halenfeld 1, 3063 Ittigen
031 921 06 78
S. 30

SEMINARHOTEL

BEST WESTERN Hotel Grauholz
Autobahn A1, 3063 Ittigen
031 911 12 12
UMSCHLAGSEITE 4

SENIORENREISEN

Bürki Reisen Bäriswil
Bernstrasse 7, 3323 Bäriswil
031 859 47 36
www.buerki-reisen.ch
S. 2

SENIORENRESIDENZ

Seniorenresidenz Talgut Ittigen
Talgut-Zentrum 34, 3063 Ittigen
031 924 71 11
S. 40, 41

SOLARANLAGE

Renoma GmbH
Hofmattweg 4, 3513 Bigenthal
031 701 28 17
S. 22

SONNENSTOREN

storen profis GmbH
Obe. Zollgasse 72
3072 Ostermundigen
031 931 99 79
info@storenprofis.ch
www.storenprofis.ch
S. 19

SPEZIAL- U. UNTERHALTS-REINIGUNG

Küffer Reinigungen AG
Bernstrasse 1, 3066 Stettlen
031 819 09 81
www.kueffer.ag

SPEZIALANLAGEN

Müller Kamine AG Ittigen
Ey 17, 3063 Ittigen
031 917 17 17
S. 22, 32

SPITAL

Hirslanden Klinik Beau-Site, Bern
Schänzlihalde 11, 3013 Bern
031 335 33 33
www.hirslanden.ch/beausite

Hirslanden Klinik Permanence, Bern
Bümplizstrasse 83, 3018 Bern
031 990 41 11
www.hirslanden.ch/permanence

Hirslanden Praxiszentrum am Bahnhof, Bern
Parkterrasse 10, 3012 Bern
031 335 50 00
www.hirslanden.ch/pzbb

Hirslanden Salem-Spital, Bern
Schänzlistrasse 39, 3013 Bern
031 337 60 00
www.hirslanden.ch/salem

Spital Tiefenau
Tiefenaustrasse 12, 3004 Bern
031 308 81 11

SPITEX

Spitex Ittigen
Talgut-Zentrum 5, 3063 Ittigen
031 928 20 00
S. 46, 47

Spitex Ostermundigen
Grubenstr. 29
3072 Ostermundigen
031 932 14 14
S. 46, 48

T

TANZSCHULE

TanzArt
Zentweg 17a, 3006 Bern
079 669 93 18
S. 2

TAXI

Nova Taxi
Länggassstrasse 85, 3012 Bern
031 308 00 60

TELEMATIK

muff & schmutz ag
Bolligenstr. 107, 3065 Bolligen
031 917 47 47
S. 28

TISCHE NACH MASS

metallix
tische.spiegel.möbel nach Mass
Thunstrasse 91, 3006 Bern
079 684 25 23
info@metallix.ch
www.metallix.ch
www.tischenachmass.ch

TODESFALL / TRAUER

Bestattungsdienst P. u. M. Rohrbach-Bettschen AG
Unt. Zollgasse 22
3072 Ostermundigen
031 931 17 25
S. 16

TÜREN

Fenster Müller AG
Niesenweg 16, 3063 Ittigen
031 921 00 44
UMSCHLAGSEITE 2

U

UNTERNEHMENS-KOMMUNIKATION

Swisscom AG
0800 800 800
S. 18, UMSCHLAGSEITE 3

UNTERSTÜTZUNG IM HAUSHALT U. ALLTAG

Küffer Reinigungen AG
Bernstrasse 1, 3066 Stettlen
031 819 09 81
www.kueffer.ag

V

VERSICHERUNG

Gebäudeversicherung Bern (GVB)
Papiermühlestr. 130, 3063 Ittigen
0800 666 999
S. 4, 29

W

WERKSTATT

Emil Frey AG Autocenter
Milchstr. 3, 3072 Ostermundigen
031 339 44 44
S. 22

WERKZEUGBAU

Kurt Wenger AG
Schermenwaldstr. 5, 3063 Ittigen
031 921 33 66
info@wengerag.ch
www.wengerag.ch
UMSCHLAGSEITE 2, S. 33

Landi BOLLIGEN Genossenschaft

3065 Bolligen-Station
Telefon 031 925 92 92 info@landibolligen.ch
Telefax 031 925 92 95 www.landibolligen.ch

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 08.00 bis 18.30 Uhr,
Sa. 08.00 bis 17.00 Uhr
Tankstelle: 24 Stunden Self-Service

elstar bruderer
Nachfolger: Hans Siegenthaler
Schalttafelbau

seit 40 Jahren

- HLK-Steuerschränke
- Elektrische Verteilanlagen
- Anzeige- und Bedientableau
- SPS-Steuerung, Schemas
- Spezial-Konstruktionen
- Umbauten

Verband: VSAS Verband Schaltanlagen und Automatik Schweiz, Gewerbeverein BIO

Elstar Bruderer, Nachfolger H. Siegenthaler
Untere Zollgasse 22, 3072 Ostermundigen

031 931 82 78
elstar-bruderer@bluewin.ch
www.elstar-bruderer.ch

50 Jahre Muff + Schmutz AG

muff+schmutz ag
ELEKTRO • TELEMATIK
3065 bolligen

Bolligenstrasse 107, 3065 Bolligen
Telefon: 031 917 47 47
E-Mail: ms-bo@muff-schmutz.ch

Info:
Im Jahr 1964 wurde durch die Herren Werner Schmutz und Willi Muff die Firma Muff und Schmutz AG gegründet. Die Firma wird seit 11 Jahren in zweiter Generation durch Raphael Muff geleitet und umfasst heute drei Filialen in Langenthal, Bolligen und Steffisburg (Hauptsitz). Die Filiale Bolligen ist seit 1982 an ihrem heutigen Standort an der Bolligenstrasse 107 in Bolligen. Ab Februar 1996 übernahm Roger Kissling die Filiale und baute sie auf heute 30 Mitarbeiter und Lernende aus.

Wir empfehlen uns für ein vielseitiges Angebot:
- Komplette PVA Anlagen für Selbstnutzung (seit 2014 möglich)
- Alarmanlagen
- Telefonanlagen inkl. Voice over iP (Abschaltung ISDN 2017)
- Sat- wie TV-Lösungen inkl. Wireless
- Richtstrahlanlagen zur effizienteren Datenübertragung an abgelegenen Standorten
- Komplexe el. Steuerungen mittels Mobilbedienung etc.
- Komplette Lösungen Klimaanlagen
- Zentralstaubsaugeranlagen
- Verkauf und Montage von Küchengeräten WA/TU wie Secomat inkl. Wäscheleine
- Und vor allem für sämtliche Installationen in und ums Haus

Unser Motto:
Wir sind Elektriker aus Leidenschaft und unser Arbeitsplatz ist für uns mehr als nur ein Job.

Wann sind wir erreichbar:
Unter der bestehenden Rufnummer sind wir unter der Woche täglich von morgens 6.30 Uhr bis abends 17.30 Uhr für sämtliche Wünsche und Fragen zu elektrischen Installationen und Geräten erreichbar.

Das M&S-Team Bolligen wünscht alles Gute und hofft auf ein baldiges Wiedersehen.

GVB
Wir versichern Ihr Gebäude.

Die GVB Gruppe: Wir versichern Ihr Gebäude

Die GVB Gruppe besteht aus der Gebäudeversicherung Bern (GVB) sowie ihren Tochtergesellschaften GVB Privatversicherungen AG und GVB Services AG. Sie hat ihren Hauptsitz in Ittigen.

Die GVB versichert seit über 200 Jahren die mittlerweile rund 400'000 Gebäude im Kanton Bern gegen Feuer- und Elementarschäden. Zu letzteren zählen unter anderem Überschwemmungen, Sturmwinde, Hagel, Erdrutsche oder Lawinen. Die Hausexperten der GVB – über 200 Architekten und Baufachleute – stehen unseren Kunden mit ihrer Expertise bei allen Anliegen rund ums Sichern und Versichern ihres Zuhauses zur Verfügung. Als öffentlich-rechtliches Unternehmen sind wir von einem genossenschaftlichen Gedanken getragen. An guten Geschäftsergebnissen lassen wir unsere Kunden in Form von Überschussbeteiligungen teilhaben.

PRÄVENTION ALS KERNAUFGABE

Die besten Schäden sind jene, die gar nicht erst passieren: Um Menschen und Sachwerte bestmöglich zu schützen, engagieren wir uns stark im vorbeugenden Brandschutz und in der Elementarschadensprävention. Als strategische Aufsichtsorganisation der Feuerwehren im Kanton Bern setzen wir uns für professionelle und effiziente Brandbekämpfung ein.

NIEDRIGE PRÄMIEN DANK OBLIGATORIUM

Der Abschluss einer Gebäudeversicherung ist im Kanton Bern obligatorisch. Unsere Kunden profitieren auf diese Weise von niedrigen Prämien und unbegrenzten Deckungssummen in Schadensfällen. Dass dies auch in Zukunft so bleibt, ist angesichts des Klimawandels keine Selbstverständlichkeit: In den letzten 30 Jahren haben im Kanton Bern die Schadensfälle durch extreme Wetterereignisse in jeder Dekade um 50 Prozent zugenommen. Die Schadenszahlungen übersteigen seit Jahren immer wieder die Prämieneinnahmen.

ERWEITERTES ANGEBOT FÜR UNSERE KUNDEN

Um dem durch Mehreinnahmen entgegenzuwirken, unsere Risiken breiter abzustützen und dadurch die Prämien tief zu halten, bieten wir unseren Kunden über unsere Tochtergesellschaften mehr Angebote rund um ihr Zuhause.

GVB PRIVATVERSICHERUNGEN AG

Mit einem bunten Strauss an freiwilligen Zusatzversicherungen können unsere Kunden die Deckungen und Leistungen der obligatorischen Grundversicherung verbessern. Zudem kann das Eigenheim zum Neuwert abgesichert und auch die Umgebung eingeschlossen werden.

GVB SERVICES AG

Zu den Dienstleistungen dieser Tochtergesellschaft zählen der kostenlose Unwetterwarndienst „Wetter-Alarm", der Haus-Check als unabhängige professionelle Energieberatung sowie die Online-Plattform Hausinfo mit wertvollen Tipps und einem Shop zu allen Themen rund ums Haus.

GEGRÜNDET

1807

CEO

Ueli Winzenried

MITARBEITER

504

KONTAKT

GVB Gruppe, Papiermühlestrasse 130, 3063 Ittigen
0800 666 999, info@gvb.ch, www.gvb.ch

Der Hausexperte der GVB hilft gerne weiter – bei allen Anliegen rund ums Haus.

Blumen
Bergmann

Gärtnerei & Blumenladen
Flugbrunnen
CH-3065 Bolligen
Telefon 031 921 76 80

Blumenatelier Bergmann
Worblentalstrasse 87
CH-3063 Ittigen
Telefon 031 922 10 42

Besuchen Sie uns im Internet:
www.blumenbergmann.ch

Leben mit Blumen und Pflanzen ...

BELWAG Bern-Worblaufen

ANGEBOT

MAZDA, JEEP, FIAT, KIA, CADILLAC und DFSK – diesen starken Marken gehört unsere ganze Leidenschaft. Die Qualität, der Komfort und die Sicherheit dieser Autos überzeugen uns und mit jedem neuen Modell finden wir uns bestätigt. Besuchen Sie uns in Worblaufen. Gerne zeigen wir Ihnen die Neuwagen der Marken MAZDA, JEEP, FIAT, KIA, CADILLAC und DFSK sowie eine Auswahl an Top-Occasionen aus dem gesamten BELWAG-Angebot oder kümmern uns um Reparaturen und Service an Ihrem Wagen. Selbstverständlich auch weiterhin an Ihrem CHEVROLET. Unsere Garage ist übrigens auch ein weitherum bekanntes Zentrum für die Wartung und Restaurierung von US-Cars.

ÖFFNUNGSZEITEN VERKAUF

Montag–Donnerstag	08.00–12.00 Uhr / 13.00–18.00 Uhr
Freitag	08.00–12.00 Uhr / 13.00–17.00 Uhr
Samstag	09.00–12.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN KUNDENDIENST

Montag–Donnerstag	07.15–12.00 Uhr / 13.00–18.00 Uhr
Freitag	07.15–12.00 Uhr / 13.00–17.00 Uhr
Samstag	geschlossen

GESCHÄFTSFÜHRER

Kenji Tanaka

KONTAKT

BELWAG Bern-Worblaufen
Hubelgutstrasse 1, 3048 Worblaufen
031 838 99 99
www.belwag.ch

Beer Holzbau AG

FIRMENCHRONIK

1999 gründete Heinz Beer die Beer Holzbau AG und nahm mit vier Mitarbeitenden den Betrieb auf. Von Beginn an hat sich Heinz Beer für Entwicklungen und Neuerungen in Sachen Energieeffizienz eingesetzt. Spezialisiert auf Holzelementbau werden heute Neu- und Umbauten in Minergiestandards jeglicher Art realisiert. Zurzeit beschäftigt die Firma Beer Holzbau AG 65 Mitarbeitende, davon 11 Lernende.

BETÄTIGUNGSFELDER

Planen Sie ein Eigenheim im Plus-Energie-Standard? Haben Sie Umbauvisionen, die an kniffligen Problemen zu scheitern drohen? Dann sind Sie mit der Beer Holzbau AG gut beraten. Unsere Firma erarbeitet für Sie massgeschneiderte Lösungen im Holzelementbau.

FIRMENPHILOSOPHIE

Qualifizierte Mitarbeiter sind unser wichtigstes Kapital. Wertschätzung, gegenseitiger Respekt sowie offene Kommunikation sind der Grundstein für eine aktive Zusammenarbeit.
Wir bauen für die Zukunft und setzen auf Schweizer Qualitätsprodukte. Mit unserem Baustandard bieten wir höchsten Wohnkomfort und Behaglichkeit. Dies können Sie im Sunnaspycher in Birgisch beim Probewohnen erleben.

GEGRÜNDET

1999

INHABER

Heinz Beer

MITARBEITER

65

KONTAKT

Beer Holzbau AG, Obere Zollgasse 76, 3072 Ostermundigen
031 934 22 88, info@beer-holzbau.ch, www.beer-holzbau.ch

Fenster Müller AG

Die Fenster Müller AG ist ein traditionsreiches Familienunternehmen in der vierten Generation. Durch langjährige Erfahrung im Neu- und Umbau bietet die Firma eine breite und qualitativ hochstehende Produktpalette an. Sie produziert und montiert Fenster und Türen in allen Farben, Formen und Dimensionen. Auch Innenausbauarbeiten und Fassadenbau gehören zum Angebot.

PRODUKTION UND MONTAGE

Die Kernkompetenz liegt klar im Fenster- und Türenbau und allen damit verbundenen Montage- und Innenausbauarbeiten. Seien es normale Lochfenster oder komplexe Spezialkonstruktionen.

Das Fertigungsprogramm umfasst:
Fenster in Holz, Holz-Metall und Kunststoff, Türen und Hebeschiebetüren, Insektenschutz, Dachflächenfenster, Reparaturen.

Der überschaubare und auf Flexibilität konzipierte Betrieb lässt keine Wünsche offen. Durch die Einbindung verschiedenster Baumaterialien in die Konstruktionen lassen sich fast alle ästhetischen Anforderungen an Form und Oberfläche verwirklichen – die Fachleute von Fenster Müller finden bestimmt die passende Lösung.

KOMPETENT UND KUNDENNAH

Ob Architekt, privater Bauherr oder öffentliche Bauherrschaft, das Beratungsteam der Fenster Müller AG steht bei jedem Bauvorhaben beratend zur Seite – von der Idee bis zur Vollendung und darüber hinaus. Somit wird eine kundennahe und fachkompetente Beratung und Betreuung bis zum Auftragsabschluss garantiert. Aber auch danach kann man sich auf Fenster Müller verlassen. Ein Service- und Beratungsteam steht für die Kunden bereit.

KONTAKT

Fenster Müller AG
Niesenweg 16, 3063 Ittigen
Tel. 031 921 00 44
Fax 031 921 47 56
info@fenster-mueller.ch
www.fenster-mueller.ch

Müller Kamine AG Ittigen

FIRMENCHRONIK

Die im Jahr 1970 gegründete Müller Kamine AG war an vier Standorten tätig. Im Jahr 1986 übernahm Peter Müller die Firma und baute über die Standorte Ittigen, Basel, Stans, Lamone und Orbe die Firma schweizweit aus. Im Zuge seiner Nachfolgeregelung nach Abtrennung von Lamone, Orbe, Basel und Stans entstand die Firma Müller Kamine AG Ittigen.

BETÄTIGUNGSFELDER

Müller Kamine AG Ittigen ist der führende Kaminbauer im Raum Bern und Mittelland. Vom zuverlässigen Kamin aus Kunststoff oder Edelstahl bis zur hochkomplexen Grossanlage liefern wir immer eine einwandfreie Lösung. Suchen Sie Ihren Traumofen, finden Sie ihn in unserer Ofenausstellung. Sie werden kompetent beraten.

FIRMENPHILOSOPHIE

Bei der Qualität macht die Müller Kamine AG Ittigen keine Kompromisse. Unser Leitsatz ist „Sicherheit durch Qualität". Mit dieser Einstellung wollen wir unser höchstes Ziel erreichen – rundum zufriedene Kunden. Es spornt uns täglich aufs Neue an, unsere Fähigkeiten und Qualitätsansprüche unter Beweis zu stellen. Für Ihre Sicherheit und Ihre Zufriedenheit.

GEGRÜNDET

1970

GESCHÄFTSFÜHRER

Roger Lottaz

MITARBEITER

ca. 24

FILIALEN

3

KONTAKT

Müller Kamine AG Ittigen
Ey 17, 3063 Ittigen
031 917 17 17
ittigen@muellerkamine.ch
www.muellerkamine.ch

Kurt Wenger AG

FIRMENCHRONIK

Kurt Wenger gründete im April 1958 die Einzelfirma „mech. Werkstätte K. Wenger" an der Scheibenstrasse in Bern mit der Werkstatt an der Standstrasse mit Transmissionsantrieb. 1968 entstand der Neubau an der Schermenwaldstrasse in Ittigen. 1975 wurde aus der Einzelfirma eine AG. 2002 verstarb der Firmengründer Kurt Wenger. Seine Tochter Anita und der Sohn Daniel Wenger führten den Betrieb weiter. 2003 erkannte Daniel Wenger den Wandel der Zeit und wagte den Schritt in die Welt der 5-Achsen-Maschinen. Die Firma ist heute mit hochmodernen 5-Achsen-Fräsmaschinen und mehrachsigen Drehmaschinen ausgestattet.

BETÄTIGUNGSFELDER

Mechanische Fertigung vom Einfachsten bis zum Hochkomplexen. Aufeinander abgestimmte Produktionsabläufe und Spezialisten in allen Bearbeitungstechniken garantieren konstante Qualität im gesamten Angebot. Teile aller Art in kleinen bis mittleren Serien auf modernsten Fertigungszentren. Präzise und termintreu.

FIRMENPHILOSOPHIE

„Zeit für Präzision" – Qualität und Termintreue ist unser oberstes Gebot.

GEGRÜNDET

1958

GESCHÄFTSFÜHRERIN

Anita Wenger

MITARBEITER

Bis 15

KONTAKT

Kurt Wenger AG
Maschinenbau
Schermenwaldstrasse 5
3063 Ittigen
031 921 33 66
info@wengerag.ch
www.wengerag.ch

Druckerei Ruch AG

FIRMENCHRONIK

1956 gründet Fritz Ruch die Druckerei Ruch in Bern. Mit der technischen Entwicklung der Druckbranche vergrössert sich die Firma stetig. Heute führt sein Sohn Stephan Ruch das erfolgreiche Familienunternehmen am Standort in Ittigen. 11 Personen, davon 2 Lehrlinge, arbeiten zurzeit im Betrieb.

BETÄTIGUNGSFELDER

Wir beraten, planen, gestalten und produzieren vom Printprodukt bis zur Website. Das Konzipieren von Werbetexten und ein Korrektorat sind weitere Dienstleistungen. Wir binden, stanzen, prägen und verpacken.

Auf Wunsch erledigen wir auch den Versand. Ob ganze Projekte oder Teilaufträge: Wir beraten Sie gerne!

Weitere Informationen unter www.ruchdruck.ch.

FIRMENPHILOSOPHIE

Unsere Kunden unterstützen wir mit ästhetisch und wirtschaftlich hergestellten Kommunikationsprodukten.

Als Partner sind wir am Erfolg unserer Kunden interessiert. Von zentraler Bedeutung sind unsere qualifizierten Mitarbeitenden. Wir tragen Verantwortung gegenüber unserer Umwelt. Mit unseren Geschäftspartnern und Lieferanten pflegen wir eine offene Zusammenarbeit. Wir planen und handeln zukunftsorientiert.

GEGRÜNDET

1956

GESCHÄFTSFÜHRER

Stephan Ruch

MITARBEITER

11

KONTAKT

Druckerei Ruch AG, Worblentalstrasse 28, 3063 Ittigen
Tel. 031 921 11 16, Fax 031 921 48 30
mail@ruchdruck.ch, www.ruchdruck.ch

mehr als ein Laden

FIRMENCHRONIK

Gegründet als Landw. Selbsthilfeorganisation am 18. Mai 1890 mit dem Ziel der Warenbeschaffung, aber auch des Produkteabsatzes.
1917 Bau des „Lagerhauses“ auf den noch heute aktuellen Standort bei der Station Bolligen
1961 Bau einer bedienten Tankstelle
1968 Infolge Brandstiftung wurde das alte Lagerhaus zerstört, jedoch im gleichen Jahr bereits wieder aufgebaut
1969 Selbstbedienungstankstelle
2000 Ladenanbau mit Erweiterung 2005 und 2009

BETÄTIGUNGSFELDER

Agrarhandel, Landi-Laden sowie Brenn- und Treibstoffhandel im Gebiet der Gemeinden Bolligen, Ittigen, Ostermundigen, Stettlen und Teilen von Bern.

MOTTO

Angenehm anders!

RECHTSFORM

Genossenschaft (Mitglieder sind aktive Landwirte)

MITARBEITENDE

Mai 2016: 13, davon 3 Lernende

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Fr 8.00 bis 18.30 Uhr
Sa 8.00 bis 17.00 Uhr

KONTAKT

Landi Bolligen
Bolligenstrasse 92
3065 Bolligen
Tel. 031 925 92 92
Fax 031 925 92 95
info@landibolligen.ch
www.landibolligen.ch

Reinhard AG

FIRMENPHILOSOPHIE

Seit 1909 Freude am Backen.

Der Erfolg unseres Familienunternehmens ist Resultat einer konsequenten Umsetzung der Reinhard-Philosophie: Wir bieten ein frisches, qualitativ hochstehendes Sortiment, hergestellt mit Rohstoffen, wenn möglich aus der Region Bern.

Im Zentrum stehen bei uns das traditionelle Handwerk und die Freude am Backen und Verkaufen.

ANGEBOT

Immer frisch, immer hausgemacht.

Seit vier Generationen pflegen wir die Kultur des handwerklichen Backens und verwenden dafür sorgfältig ausgewählte Rohstoffe, welche wir möglichst aus der Region Bern beziehen. Unser vielfältiges Angebot ergänzen wir immer wieder mit feinen, raffinierten Neuheiten. Lassen Sie sich überraschen.

GEGRÜNDET

1909

GESCHÄFTSLEITER

Alexander Reinhard

MITARBEITER

ca. 120

KONTAKT

Reinhard AG
Gewerbestrasse 12, 3065 Bolligen
Tel. 031 917 50 00, Fax 031 917 50 09
info@reinhard-baeckerei.ch, www.reinhard.ch

Ihre Fachgeschäfte im

Talgut-Zentrum

Auch im
Talgut-Zentrum

Bäckerei – Konditorei – Café

Vom Morgenkaffee mit frischem Gebäck über ein feines „Znüni", warmen oder kalten Mittagssnacks, leckerem Dessert oder „Zvieri" zum ofenfrischen „Fürabebrot".

Chömed cho schnuppere!

Öffnungszeiten:
Montag–Freitag, 7.00–18.00 Uhr
Samstag, 7.00–13.00 Uhr

Sterchi AG

Talgut-Zentrum 7, Ittigen, vis à vis Post, Tel. 031/992 29 00

Hauptgeschäft
Bethlehemstrasse 2, 3027 Bern, Tel. 031/992 15 16
info@sterchi-beck.ch

Dr. med. Emil DREYER

Allgemeine Innere Medizin FMH
DE / SPAN / FR / IT / ENGL
Sprechstunden nach Vereinbarung / Hausbesuche

Talgut-Zentrum 34 · 3063 Ittigen
Telefon 031 921 00 71

TALGUT ZENTRUM ITTIGEN

Medizinisch gut versorgt

ALLGEMEINE INNERE MEDIZIN

Aeschimann Simon
Dr. med.
Lötschenstr. 23, Ostermundigen
031 931 52 51

Chiofalo Roberto
Dr. med.
Waldeckstr. 23, Ostermundigen
031 931 20 44

Clénin German E.
Dr. med.
Talgut-Zentrum 27, Ittigen
031 359 74 74

Dreyer Emil
Dr. med.
Talgut-Zentrum 34, Ittigen
031 921 00 71
S. 35

Eichenberger Adrian
Dr. med.
Habstettenstr. 7, Bolligen
031 921 12 44

Fuhrimann Peter
Dr. med.
Moosweg 11, Ostermundigen
031 931 13 00

Gassmann Thomas
Dr. med.
Worblaufenstr. 178, Worblaufen
031 921 88 58

Gutschner Patrick
Dr. med.
Gartenstrasse 1, 3063 Ittigen
*031 660 40 00

Haies Don
Dr. med.
Asylstrasse 59, Ittigen
031 922 00 01

Klugger Manfred
Dr. med.
Schlupfstrasse 52, Bolligen
*031 922 11 60

Künstner Reinhard
Dr. med.
Nobsstrasse 5, Ostermundigen
031 931 82 12

Moselewski Gerd
Dr. med.
Bernstrasse 98, Ostermundigen
*031 931 44 11

Müller Renate
Dr. med.
Sophiestrasse 4B, Ostermundigen
031 931 44 31

Müller Robert
Dr. med.
Talgut-Zentrum 5, Ittigen
031 921 45 25

Neumeister Natascha
Dr. med.
Gartenstrasse 1, 3063 Ittigen
*031 660 40 00

Oertle Stefan
Dr. med.
Lötschenstr. 23, Ostermundigen
031 931 52 51

Perrochet Claude-Alain
Dr. med.
Ittigenstrasse 19, Ittigen
031 921 08 75

Schwyzer Urs Dr. med.
Worblenstalstrasse 99, Ittigen
031 921 22 53

Wälti Barbara
Dr. med.
Gartenstrasse 1, Ittigen
*031 660 40 00

von Weissenfluh Giovanna
Dr. med.
Dorfmärit 16, Bolligen
*031 921 60 40

AUGENÄRZTE

Augencentrum Zytglogge
Zytglogge 1, 3011 Bern
031 311 58 33
S. 1, 49

Effimoff Andreas
Talgut-Zenrum 5, Ittigen
*031 305 50 00

Werner Christine
Dr. med.
Bernstrasse 61, Ostermundigen
*031 932 04 04

Dr. med. Troendle Fabienne
Augenärztin FMH
Herrengasse 4, 3011 Bern
031 312 12 82
S. 46

GYNÄKOLOGIE U. GEBURTSHILFE

Balas Gabor
Dr. med.
Unterdorfstrasse 3, Ostermundigen
031 931 51 11

KINDER- U. JUGENDMEDIZIN

Birrer Peter
Dr. med.
Burgerstrasse 3, Ittigen
031 921 21 11
S. 38

Heiniger Sabine
Dr. med.
Kistlerstrasse 23a, Bolligen
*031 921 58 69

Hodler Blanche
Dr. med.
Kistlerstrasse 23a, Bolligen
*031 921 58 69

Dr. med. P. Birrer
Spezialarzt FMH für Kinder und Jugendliche
speziell Lungenkrankheiten

Burgerstrasse 3
3063 Ittigen
Tel. 031 / 921 21 11

Kinderarztpraxis B Ost Morger Iso
Dr. med.
Bernstrasse 36, Ostermundigen
*031 931 10 75

PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Balmer Juliana
Forelstrasse 26, Ostermundigen
*079 751 30 60

Bürki Claudia
Dr. med.
Hinterer Schermen 31, Ittigen
*031 921 67 00

Cenoz Lilì
Dr. med.
Arastrasse 16, Worblaufen
*031 312 10 77 / 079 626 29 93

Dolder Corinne
Burgerstrasse 37, Bolligen
*031 311 20 70

Fleury Theres
Eggweg 50, Bolligen
076 441 99 44

Hamberger Magdalena
Dr. med.
Sonnenrain 4, 3063 Ittigen
*031 928 28 28

Kaufmann Ursula
Fluracker 52a, 3065 Bolligen
*031 921 76 35

Stadelmann Annemarie
Steingrübliweg 31a, Ostermundigen
*031 932 24 88

PHYSIOTHERAPIE

Praxis Laubegg
Friedlistrasse 4, Bern
031 351 64 00
info@praxislaubegg.ch
www.praxislaubegg.ch

SPITAL

Hirslanden Klinik Beau-Site, Bern
Schänzlihalde 11, 3013 Bern
031 335 33 33
www.hirslanden.ch/beausite

Hirslanden Klinik Permanence, Bern
Bümplizstr. 83, 3018 Bern
031 990 41 11
www.hirslanden.ch/permanence

Hirslanden Salem-Spital, Bern
Schänzlistr. 39, 3013 Bern
031 337 60 00
www.hirslanden.ch/salem

Hirslanden Praxiszentrum am Bahnhof, Bern
Parkterrasse 10, 3012 Bern
031 335 50 00
www.hirslanden.ch/pzbb

Siloah AG
Worbstr. 316, 3073 Gümligen
031 958 11 11

Spital Münsingen
Krankenhausweg 18 + 20
3110 Münsingen
031 682 82 82

Spital Tiefenau
Tiefenaustrasse 12, 3004 Bern
031 308 81 11

ZAHNARZT

Cohnen Bernhard
Dr. med. dent.
Bahnhofstr. 5, Ostermundigen
031 931 76 51

Csontos Laszlo
Dr. med. dent.
Moosweg 11, Ostermundigen
031 931 26 81

Dentalcenter
Sonnhalde 2, Ittigen
*031 921 15 11

Gutknecht Urs
Dr. med. dent.
Bolligenstrasse 90, Bolligen
031 921 09 58

Hunziker Walter
Dr. med. dent.
Sonnhalde 2, Ittigen
*031 921 15 11

Sigrist Lukas
Dr. med. dent
Mitteldorfstr. 6, Ostermundigen
031 932 06 30

Steffen Patricia
Dr. med. dent.
Papiermühlestrasse 166, Ittigen
031 922 13 12

Uvira Robin
Dr. med. dent.
Sonnhalde 2, Ittigen
*031 921 15 11

Velea Emilia
Dr. med. dent.
Badhausstrasse 31, Ittigen
031 921 21 21

TIERARZT

Häfeli Willi
Dr. med. vet.
Unt. Zollgasse 24, Ostermundigen
*031 931 6 20

Moser Niklaus
Dr. med. vet.
Talgut-Zentrum 7, Ittigen
*031 921 75 75

SENIORENRESIDENZ
TALGUT ITTIGEN

Talgut-Zentrum 34 · 3063 Ittigen · 031 924 71 11
info@sti-ittigen.ch · www.sti-ittigen.ch

WILLKOMMEN ZU HAUSE

Wohnen im Alter bedeutet bei uns ein Maximum an persönlicher Freiheit, basierend auf einer Wohlfühlatmosphäre mit Hotelcharakter. Alle Wohnungen entsprechen den modernsten Standards. Ein erstklassiges medizinisches Angebot und eine interne Pflegeabteilung sind vorhanden, wann immer Sie Gebrauch davon machen wollen. Kulinarisch werden Sie verwöhnt mit ausgewogenen und gesunden Gerichten, in zwei verschiedenen Restaurants. Nutzen Sie auch das vielseitige Freizeitangebot: Spazieren Sie in der Natur, baden Sie im hauseigenen Pool oder nehmen teil an unserem vielseitigen Kulturangebot. Residieren an einem Ort, wo der Mensch mit seinen Bedürfnissen im Mittelpunkt steht.

Seniorenresidenz Talgut Ittigen

FIRMENCHRONIK

Seit 30 Jahren ist die Seniorenresidenz Talgut Ittigen eine renommierte Adresse für individuelles und komfortables Wohnen im Alter. Hier wird Wert gelegt auf eine freie Wohn- und Lebensgestaltung.

Zur Seniorenresidenz gehören zwei grosse Gebäude. 124 Wohnungen stehen insgesamt zur Verfügung – seien dies geräumige 1,5 und 2,5 Zimmer oder eine grosszügige Wohnung mit 3,5 Zimmern.

Gemeinsam ist allen Wohnungen, dass sie den modernen Standards entsprechen und nicht möbliert sind. So können sich die BewohnerInnen mit persönlichen Gegenständen gemütlich einrichten. Balkon oder Gartensitzplatz, Dusche, WC, Küche, Kellerabteil, Telefonanschluss sowie die Benutzung des Waschsalons gehören zu jeder Wohneinheit.

In die Residenz integriert sind ein umfassendes medizinisches Angebot sowie eine interne Pflegeabteilung. Das Betreuungsteam ist sofort zur Stelle, wenn Hilfe nötig ist.

BETÄTIGUNGSFELDER

Das Leben in vollen Zügen geniessen und sich rundum wohlfühlen: Die Seniorenresidenz bietet das perfekte Umfeld dafür.

Nicht weit von der Stadt Bern und doch im Grünen ist eine Fülle von Aktivitäten möglich. Ob ein Spaziergang in der erfrischenden Natur, Schwimmen im hauseigenen Pool oder eine entspannende Physiotherapie: Körperliche Betätigung ist gesund und hält jung.

Die Küche setzt auf ausgewogene und raffiniert zubereitete Mahlzeiten. Das Mittagessen ist im Preis inbegriffen, Frühstück und Abendessen bereiten die BewohnerInnen in der eigenen Wohnung zu oder sie lassen sich – zum Beispiel wenn Besuch da ist – im À-la-carte-Restaurant kulinarisch verwöhnen.

Auch für Abwechslung ist gesorgt: Unterhaltungsnachmittage, variantenreiche Kultur-Anlässe oder eine gemütliche Spielrunde laden zum Plaudern und Lachen ein. Dabei bestimmt jeder für sich, ob er dabei sein will oder nicht. Wichtig ist, dass sich alle wohlfühlen.

FIRMENPHILOSOPHIE

Im Alter so lange wie möglich unabhängig bleiben – das ist ein Grundsatz, der dem Team der Seniorenresidenz Talgut Ittigen ein grosses Anliegen ist. Die BewohnerInnen geniessen ein Maximum an persönlicher Freiheit, stets in der Gewissheit, im Bedarfsfall sofort umsorgt zu werden.

KONTAKT

Seniorenresidenz Talgut Ittigen
Talgut-Zentrum 34, Postfach, 3063 Ittigen
031 924 71 11
info@sti-ittigen.ch
www.sti-ittigen.ch

tilia-Standorte

tilia Elfenau
(zurzeit im Umbau)

tilia Ittigen

tilia Köniz

tilia Ostermundigen

tilia Steingrüebli

tilia Wittigkofen

Gut umsorgt bei tilia

tilia bietet Menschen ab dem 18. Lebensjahr, welche Pflege und Betreuung benötigen, ein Zuhause, in dem sie gut umsorgt sind. An unseren sechs Standorten im Grossraum Bern steht die bezugs- und Palliative-Care-orientierte Pflege und Betreuung im Zentrum. tilia betreibt stationäre Langzeit-Wohnbereiche und bietet auch Übergangslösungen, Nachsorge, Kurzaufenthalte und Ferienbetten an.

Palliative Care

Palliative Care wird als Haltung in allen tilia-Standorten gelebt und ermöglicht Bewohnerinnen und Bewohnern mit schweren, unheilbaren und chronisch fortschreitenden Krankheiten die bestmögliche, der Situation angepasste und von den Betroffenen definierte Lebensqualität bis zuletzt. tilia wurde als erste und bisher einzige Langzeitpflege-Institution des Kantons Bern mit dem Label «Qualität in Palliative Care» des Vereins qualité palliative ausgezeichnet.

Spezialabteilungen

Als einzige Institution im Kanton Bern bietet tilia am Standort Wittigkofen einen spezialisierten Respirations-Wohnbereich an. Menschen, welche auf atemunterstützende Massnahmen angewiesen sind, finden hier in wohnlicher und individueller Atmosphäre die spezialisierte Infrastruktur und die intensive Pflege und Betreuung, die sie brauchen.
Am Standort tilia Köniz werden zudem spezialisierte Wohnbereiche für Demenz sowie für neurologische, psychiatrische und bariatrische Langzeitpflege angeboten.

tilia-Beratungsstelle

Zu allen Fragen rund um unsere Angebote berät Sie kompetent und vertrauensvoll unsere tilia-Beratungsstelle unter

Telefon 031 970 65 65

beratungsstelle@tilia-stiftung.ch
www.tilia-stiftung.ch

tilia-Tagestreff Ostermundigen

Entlastung für betreuende Angehörige, gesellige Abwechslung im Alltag: das bietet der tilia-Tagestreff Ostermundigen.

Viele pflegebedürftige Menschen werden von Angehörigen oder Bezugspersonen zuhause betreut – dies kann Betroffene an ihre Belastungsgrenzen führen. Der tilia-Tagestreff Ostermundigen bietet Entlastung: Tagsüber werden die Tagesgäste im Treff fachkundig betreut, abends kehren sie wieder in ihr eigenes Zuhause zurück. Dabei wird auf eine familiäre und fröhliche Atmosphäre ganz besonders Wert gelegt. Die Gäste sollen einen anregenden und entspannenden Tag erleben und sich gut umsorgt fühlen.

Entlastung auch in der Nacht

Im Tagestreff werden, je nach Bedarf der Gäste, diverse gemeinsame Aktivitäten angeboten. Dabei sollen auch Humor, Geselligkeit und Freude nicht zu kurz kommen. Für Ruhe und Entspannung stehen ausserdem diverse Rückzugsmöglichkeiten und Pflegebetten zur Verfügung. Speziell ist das Nachtangebot: Gäste übernachten im Gästezimmer des tilia Ostermundigen, und Angehörige werden für eine Nacht entlastet. Anmeldungen können auch kurzfristig erfolgen.

Tagesstruktur für alleinstehende Menschen

Der tilia-Tagestreff Ostermundigen richtet sich nicht nur an pflegebedürftige Personen. Gerade für allein lebende Menschen kann es schön sein, im Tagestreff einen ungezwungenen Rahmen für soziale und gesellige Kontakte zu finden. ■

So erreichen Sie uns

Der tilia-Tagestreff Ostermundigen ist **von Dienstag bis Freitag, von 9 bis 17 Uhr** geöffnet. Für Auskünfte und einen unverbindlichen Schnuppertag ist die Leiterin des tilia-Tagestreffs Ostermundigen, **Frau Evelyn Ammon, unter 031 931 64 84** erreichbar.

Kongresszentrum
Auf dem parkähnlichen Areal der Waldau stehen Hörsäle, Seminarräume und ein Festsaal für 300 Personen für Kongresse, Symposien, Tagungen oder Seminare zur Verfügung. Das Restaurant, ein kulinarischer Geheimtipp, ist für die Mitarbeitenden der UPD und der umliegenden Betriebe sowie für auswärtige Gäste offen. Dies gilt auch für die Cafeteria in der Aufnahmeklinik.

Kultur in den UPD
Natürlich waren sie nicht die einzigen Patienten in der Waldau, die sich künstlerisch betätigten, aber mit Sicherheit die bekanntesten: die Schriftsteller Friedrich Glauser und Robert Walser sowie der Maler Adolf Wölfli. Kunst und Kultur in den UPD umfasst allerdings mehr als Glauser, Walser und Wölfli:

In der permanenten Ausstellung des **Psychiatrie-Museums** im Pfründerhaus der Waldau wird die Geschichte der Psychiatrie eindrücklich nachgezeichnet. Wechselausstellungen machen einen Besuch noch attraktiver.

In der historischen **Waldau-Kapelle** finden neben Gottesdiensten regelmässig öffentliche **Konzerte** statt.

Kinder- und Jugendpsychiatrie Kriseninterventions- und Aufnahmestationen der Klinik Neuhaus
Die jugendpsychiatrischen Stationen der Klinik Neuhaus sind auf die spezifischen Bedürfnisse von Adoleszenten mit psychiatrischen und psychosomatischen Störungen ausgerichtet. Das Behandlungsspektrum reicht von der Krisenintervention über die Abklärung und Diagnostik bis hin zur längerfristigen Therapie und Reintegration.
Die Stationen stehen Jugendlichen beiderlei Geschlechter im Alter von 13 bis ca. 18 Jahren offen. Die Aufenthaltsdauer richtet sich nach den Bedürfnissen der Patienten, respektive der Schwere der Erkrankung. Die Stationen arbeiten mit milieu- und psychotherapeutischen Elementen und nach sozialpädagogischen Prinzipien. Die Jugendlichen werden durch interdisziplinäre Teams (Vertreter aus verschiedenen Berufen) betreut.

Die **Akutstationen** nehmen Jugendliche auf, die in einer schweren Krise sind. Sie haben folgende Aufgaben:
- Krisenintervention z.B. bei Suizidalität, Psychosen, nach Misshandlungen, usw.
- Medizinisch-psychiatrische Abklärung sowie sozial- und heilpädagogische Beobachtung, vor allem bei unklaren Zustandsbildern und Verhaltensstörungen vor dem Hintergrund des Verdachts auf jugendpsychiatrische Krankheitsbilder
- Einleitung weiterer Massnahmen
- Mittel- bis längerfristige Behandlung und Reintegration (z.B. bei Psychosen nach Abklingen der akuten Phase, bei Zwangsstörungen, Essstörungen, komplexeren Verhaltensstörungen im Zusammenhang mit hirnorganischen Störungen usw.)

Die Behandlungskonzepte
Die Jugendlichen werden durch interdisziplinäre Teams betreut (Fachleute aus der Psychiatriepflege, Pädagogik, Medizin, Psychologie, Sozialarbeit, Spezialtherapien und Lehrern).

Universitäre Psychiatrische Dienste Bern UPD

Versorgungsauftrag

Die UPD behandeln Menschen mit psychischen Problemen und Krankheiten. Eine Klinik für Erwachsene mit einem ambulanten, teilstationären und stationären Angebot steht den rund 400'000 Einwohnern der Stadt und Agglomeration Bern und dem deutschsprachigen Teil der Stadt Biel zur Verfügung. Von der Kinder- und Jugendpsychiatrie werden junge Menschen aus dem ganzen Kanton Bern aufgenommen. Erwachsene sowie Kinder und Jugendliche mit Wohnsitz ausserhalb des Kantons können – unter bestimmten Voraussetzungen – ebenfalls Aufnahme finden.

Patienten / Krankheitsbilder

Im stationären Bereich finden sich vor allem Menschen mit schweren akuten psychischen Erkrankungen wie Schizophrenie, Depressionen und Suchterkrankungen sowie – zu einem kleineren Teil – mit schweren Entwicklungs- und Persönlichkeitsstörungen.

In den Rehabilitationsstationen, den Tageskliniken und Ambulatorien werden die gleichen Krankheiten behandelt, allerdings befinden sich die Patientinnen und Patienten in einer längeren Rehabilitationsphase oder brauchen infolge chronischer Erkrankung Behandlung und Unterstützung in unterschiedlichem Ausmass. Sie kommen tagsüber oder nur bei Bedarf zu uns.
Wir arbeiten nach einem sozialpsychiatrischen Ansatz. Wenn immer möglich werden Patienten ambulant und teilstationär behandelt. Nur wenn nötig stationär.

Mitarbeitende in den UPD

Ärzte, Psychologinnen, Pflegefachpersonen, Sozial- und Heilpädagogen, Logopäden, Ergo-, Aktivierungs-, Kunst- und Musiktherapeutinnen, Physio- und Körpertherapeuten, Lehrerinnen, Sozialarbeiter, Sozialpädagoginnen, Informatiker, Handwerker, Techniker oder Köchinnen:

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN

Die UPD sind Arbeitsplatz für Menschen aus vielen verschiedenen Berufen. Interdisziplinäre Zusammenarbeit ist uns wichtig. Neben der Aus- und Weiterbildung von Ärztinnen und klinischen Psychologen bieten wir für fast alle erwähnten Berufsgruppen auch Ausbildungs- und Praktikumsplätze an.

Forschung

Die psychiatrische Forschung hat in den UPD einen hohen Stellenwert. Jedes Jahr werden zahlreiche Forschungsprojekte in einem der weit gefächerten Bereiche der Psychiatrie realisiert. Die Erkenntnisse daraus fliessen in die Behandlung der Patienten ein.

Spitex Ostermundigen
Grubenstrasse 26
3072 Ostermundigen
Telefon 031 932 14 14
zentrale@spitexostermundigen.ch

www.spitexostermundigen.ch

Überall für alle
SPITEX
Ittigen

Talgut-Zentrum 5
3063 Ittigen

Tel. 031 928 20 00
Fax. 031 928 20 02
info@spitex-ittigen.ch
www.spitex-ittigen.ch

Augenarzt Altstadt AG

Herrengasse 4
(zwischen Casino und Münster)
3011 Bern
Tel. 031 312 12 82

Fabienne Troendle
Dr. med. Augenärztin FMH

www.augenarzt-altstadtbern.ch

Physiotherapie Talgut

Talgutzentrum 34
3063 Ittigen
Telefon 031 921 20 00

www.physiotherapie-talgut.ch
info@physiotherapie-talgut.ch

Wir sind Ihr Spezialist in Sachen Hören in Ostermundigen.

Neuroth-Hörcenter Ostermundigen:
Bernstrasse 36 • Tel 031 931 36 56
Di–Fr 8.30–12.00 & 13.00–17.30 Uhr
Sa nach Vereinbarung

PARTNER VON:
PRO SENECTUTE

WWW.NEUROTH.CH

NEUROTH
BESSER HÖREN · BESSER LEBEN

Rude Oberli Massagen

- Klassische Massage
- Sportmassage
- Fussreflexzonenmassage
- Druckpunktmassage

Breiteweg 1
3006 Bern
Telefon 079 312 12 04
oberli.rude@gmail.com

TCM

Praxis für
Chinesische Medizin

Bernstrasse 46
3072 Ostermundigen
Tel. 031 932 01 08
Fax 031 932 01 07

www.tcm-fit.ch
ostermundigen.praxis@gmail.com

Die Praxis ist spezialisiert auf Schmerztherapie.

Akupunktur
Kräutertherapie
Tuina-Massage

SPITEX Ittigen

SINN UND ZWECK

Mit Hilfe der SPITEX Ittigen soll die Lebensqualität der Personen, die Dienstleistungen beanspruchen, nach Möglichkeit erhalten und gefördert werden. Die Bestrebungen der SPITEX-Mitarbeitenden richtet sich danach, dass für die Klienten die Selbständigkeit, Selbstverantwortung, Mitbestimmung, Kontinuität und Solidarität erreicht und/oder erhalten bleiben, ein Spitaleintritt verkürzt oder verhindert wird oder ein Eintritt in eine soziale Institution hinausgeschoben werden kann.

AKTIVITÄTEN

Ein interdisziplinär arbeitendes Team steht den hilfe- und/oder pflegebedürftigen EinwohnerInnen von Ittigen und Worblaufen in jedem Alter zur Verfügung. Die Mitarbeitenden suchen nach der optimalen Betreuungsform und bieten die Dienstleistungen von morgens 7.30 Uhr bis abends um 22.00 Uhr an. Wo nötig und sinnvoll, arbeitet die Spitex Ittigen auch mit anderen Anbietern im Betreuungsbereich zusammen (Ärzte, Sozialdienst, Nachtwache etc.).

Unser Angebot umfasst folgende Dienstleistungen:

- Abklärung und Beratung
- Behandlungspflege
- Grundpflege
- Psychiatrie-Pflege und -Betreuung
- Pflege und Begleitung von schwerkranken und sterbenden PatientInnen
- tägliche Haushaltverrichtungen wie Tages- und Wochenkehr, Waschen, Bügeln, Einkaufen usw.

GEGRÜNDET

1996

PRÄSIDENT

Stephan Ruch

MITGLIEDER

500

KONTAKT

SPITEX Ittigen, Talgut-Zentrum 5, 3068 Ittigen
031 928 20 00, info@spitex-ittigen.ch, www.spitex-ittigen.ch

Vitamin D

FIRMENCHRONIK

Das Studio wurde am 6.Juni 2011 eröffnet. Seit der Eröffnung ist es stetig mit dem Angebot gewachsen.

BETÄTIGUNGSFELDER

Die ganzheitliche Beratung wird deine Lebensqualität spürbar steigern. Vitamin D begleitet dich mit viel Motivation in Gruppen oder einzeln individuell.
Angebot Gruppenkurse: Pilateskurse Level I-II, auch für Senioren & Faszien Pilates
Angebot Einzeln und individuell: Personal Training, Pilates während der Schwangerschaft, Geburtenrückbildung mit Pilates, Beckenbodentraining, Ernährungsberatungen und Massagen (u.a. klassische Massage, Sportmassage, Fussreflexzonenmassage).

FIRMENPHILOSOPHIE

Ernährung und Bewegung gehören bei mir zur Lebensphilosophie und diese möchte ich gerne weitergeben. Durch meine langjährige Erfahrung im Sportbereich und in der Ernährung weiss ich, wie wichtig jedes einzelne Element ist und wie man sie am besten miteinander verknüpft. Der menschliche Körper ist faszinierend und jeder Mensch ist anders. Deshalb ist es mir sehr wichtig, mich stetig weiterzubilden, den menschlichen Körper immer tiefer zu verstehen, auf dem neusten Stand der Wissenschaft zu bleiben und dies in neue Trainings oder Therapien einfliessen zu lassen. Lass dich im Personal Training oder in der Gruppe von mir begleiten oder geniesse eine Massage. Mein aufgestelltes und gut ausgebildetes Team unterstützt mich in den Gruppenkursen.

GRÜNDUNGSJAHR

Juni 2011

GESCHÄFTLEITUNG

Daniela de Roo, Gründerin und Inhaberin, Einzelfirma

KONTAKT

Vitamin D – Daniela de Roo
Untere Zollgasse 127
3063 Ittigen
078 691 00 10, info@vita-d.ch
www.vita-d.ch

Pflege und Beratung
Am Anfang steht immer ein persönliches Gespräch mit Ihnen und allenfalls Ihren nahen Bezugspersonen. Darin klären wir, welche Unterstützung Sie von uns benötigen. Die Spitex-Mitarbeiterinnen helfen Ihnen bei alltäglichen Verrichtungen wie der Körperpflege, beim An- und Ausziehen, beim Aufstehen und Zu-Bett-Gehen oder bei der Bereitstellung und Verabreichung von Medikamenten. Wir sind aber auch da für die Fusspflege und Wundbehandlung, messen Ihren Blutdruck, unterstützen Sie bei Diabetes und anderen Krankheiten. Eine erfahrene Pflegefachfrau ist für Sie jeden Tag von 6 bis 23 Uhr in Notfällen erreichbar.
Das Spitex-Team von Ostermundigen hat in Spezialbereichen wie der Wundbehandlung, der palliative Care und psychiatrischen Pflege ausgewiesene Spezialistinnen mit an Bord. Und in jedem Fall haben wir ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und beraten Sie gerne!

Hauswirtschaft und Sozialbetreuung
Wir sind da, wenn Sie auf ärztliche Anordnung hin Hilfe und Unterstützung im Haushalt benötigen. So helfen wir Ihnen bei Reinigungsarbeiten, mit der Wäsche, kaufen für Sie ein oder kochen bei Ihnen. Sie können uns auch kontaktieren, wenn Sie nur vorübergehend eine Unterstützung im Haushalt benötigen, z.B. nach einem Unfall, wegen einer Krankheit oder bei Schwangerschaftsproblemen.

Mahlzeitendienst
Unsere Fahrerinnen und Fahrer sind täglich für Sie unterwegs und bringen Ihnen nach Wunsch frisch zubereitete, warme Mahlzeiten nach Hause.

Tixi-Fahrdienst
Wenn Sie vorübergehend oder dauerhaft in Ihrer Bewegungsfreiheit eingeschränkt sind, vermitteln wir gerne unseren Tixi-Fahrdienst. So bleiben Sie mobil, nehmen einfach Therapietermine wahr oder können weiterhin am sozialen Leben teilhaben.

Kosten
Die Kosten für Pflegeleistungen werden auf ärztliche Anordnung von den Krankenkassen bezahlt. Allenfalls müssen Sie eine kleine Patientenbeteiligung selber übernehmen.
Falls Sie eine entsprechende Zusatzversicherung haben, übernimmt Ihre Krankenkasse auch Kosten der Hauswirtschaft und Sozialbetreuung. Wenn Sie diese Leistungen von uns in Anspruch nehmen möchten, lohnt es sich abzuklären, ob Sie Anrecht auf Ergänzungsleistungen haben.

Rufen Sie uns an
Im persönlichen Gespräch lassen sich viele Fragen einfach klären! Wir sind gerne für Sie da:

Montag bis Freitag: 8 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr, Telefon 031 932 14 14.

Oder per Mail über:
zentrale@spitexostermundigen.ch
www.spitexostermundigen.ch

Spitex Ostermundigen
Grubenstrasse 26, 3072 Ostermundigen

Grauer Star und refraktive Linsenchirurgie

Der Graue Star ist eine natürliche Trübung der Augenlinse und tritt in der Regel ab dem 60. Lebensjahr auf. Durch die Trübung vermindert sich die Sehschärfe, das Kontrastsehen und man wird blendungsempfindlicher. Der Graue Star kann nur durch die Entfernung der trüben Linse behandelt werden. Entsprechend ist die Star-Operation weltweit der häufigste operative Eingriff.

Die schmerzfreie Operation verläuft ambulant und dauert ca. 15 Minuten. Mit Augentropfen wird das Auge unempfindlich gemacht – es wird keine Spritze gebraucht. Die trübe Linse wird mittels Ultraschall oder – ganz modern im AugenCentrum Zytglogge – auch mit einem Laser (Femto-Phako) entfernt und durch eine Kunstlinse ersetzt. Diese wird durch einen nur 2,3 mm breiten Schnitt am Rande der Hornhaut ins Auge eingeführt. Sie nimmt den ursprünglichen Platz der natürlichen Augenlinse ein und ist von aussen mit blossem Auge nicht erkennbar.

Kunstlinsen werden seit über 50 Jahren eingesetzt und haben sich als äusserst dauerhaft und gewebeverträglich erwiesen. Eine eingepflanzte Kunstlinse behält ihre Klarheit für den Rest Ihres Lebens. Dank der enormen Entwicklung der Kunstlinsen können heute Fehlsichtigkeiten wie Kurz-, Weitsichtigkeit, Hornhautverkrümmung und Alterssichtigkeit behoben werden. Somit ist bei uns im AugenCentrum Zytglogge jede Grauer-Star-Operation immer auch ein refraktiv chirurgischer Eingriff. Refraktive Chirurgie ist der Ausdruck für die chirurgische Korrektur einer Fehlsichtigkeit.

In unserem AugenCentrum können wir Ihnen die allumfassende und modernste refraktive Infrastruktur bieten, die Ihnen in Zukunft ein Leben ohne Brille ermöglichen kann. In unserer Klinik bieten wir zudem das neu entwickelte Operationsverfahren mit dem Femtosekundenlaser an, wodurch die natürliche Linse noch schonender entfernt wird.

Kunstlinsen

Bei jeder Grauer-Star-Operation werden sogenannte Intraokular-Linsen (IOL) eingesetzt. Bei jüngeren Patienten mit noch klaren Augenlinsen, also ohne vorhandenem Grauen Star, können als Alternative zum Augenlaser bei allen Fehlsichtigkeiten sogenannte phake Intraokularlinsen eingesetzt werden. Dabei wird eine zusätzliche Linse ins Auge eingepflanzt, welche ähnlich einer Kontaktlinse den Sehfehler korrigiert. Mit Linsenverfahren sind höhere Korrekturen möglich als bei den refraktiven Lasermethoden.

Einstärkenlinse

Bei den Einstärkenlinsen sieht man nach der Operation auf eine bestimmte Entfernung scharf. Die meisten Patienten wünschen in die Ferne scharf zu sehen und brauchen dann zum Lesen und Schreiben eine Brille. Den normalsichtigen Patienten ist die Lesebrille von der Alterssichtigkeit her bekannt. Die Einstärkenlinse wird von der Grundversicherung anlässlich der Kataraktoperation vollumfänglich vergütet. Die Einstärkenlinse kann mit einer speziellen Oberfläche gewählt werden.

Multifokale Linse

Multifokale Linsen ermöglichen gutes Sehen in die Ferne und Nähe. Sie ermöglichen Brillenfreiheit in ca. 80 % der täglichen Aktivität. Diese Speziallinsen sind heute von so hoher Qualität, dass sie immer mehr auch bei fehlsichtigen Patienten eingesetzt werden, die vor allem von der Alterssichtigkeit geheilt werden wollen.

Torische Linse

Patienten mit einer Hornhautverkrümmung können mittels einer torischen Kunstlinse nach der Operation auf eine bestimmte Entfernung ohne Brille scharf sehen. Meist wird das scharfe Sehen in die Ferne bevorzugt und eine Lesebrille zuhilfe genommen. Möchte man ganz auf eine Brille verzichten, braucht es bei einer Hornhautverkrümmung eine torische Multifokallinse.

Dr. med. Matthias Baumann
Augenarzt FMH

AUGENCENTRUM Zytglogge
Zytglogge 1, 3011 Bern
031 819 58 33
www.augencentrum.com

optik breitenrain

guet (us) gseh

Wellness für ihre Augen - Wir kombinieren Mode und Gesundheit

Bei uns dreht sich alles genau darum: „Wie Sie sehen und gesehen werden." Bereits seit der Firmengründung von Rudolf Eschmann im Jahre 1952 steht Optik Breitenrain für „schöne Augenblicke".

Ausgestattet mit den neusten technischen Geräten aus dem Hause Zeiss legen wir grössten Wert auf gutes Sehen. Unserem top ausgebildeten Personal geht es nicht nur um die Korrektion von Fehlsichtigkeiten, sondern zusätzlich um das Wohlbefinden Ihrer Augen!

An den führenden Optik-Fachmessen in München, Mailand, Paris und New York, die wir für Sie jährlich besuchen, lassen wir uns inspirieren und bringen die neusten Trends direkt hier zu Ihnen nach Bern, in den Breitenrain.

Ob Korrekturbrillen, Sonnenbrillen, Brillengläser oder Kontaklinsen jeglicher Art, wir verwöhnen Sie mit Qualität. Bei uns bekommen Sie sogar persönliche Brillen auf Mass.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von unserer umwerfenden Auswahl begeistern.

www.optik-breitenrain.ch

SCHEIBENSTRASSE 16, 3014 BERN | INFO@OPTIK-BREITENRAIN.CH | 031 | 331 70 80

P·R·O·I·N·F·O

Lokal auffallen!

Nutzen Sie unsere Gemeinde Informationsbücher als regionale Werbeplattform – in rund 50 Städten und Gemeinden.

Wir beraten Sie gerne ...
Tel. 032 628 20 00
edition@proinfo.ch
www.proinfo.ch

Gut essen

Zopf-Pass

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10

Jedes 11. gibt es gratis.

DÄNZER
Bäckerei-Konditorei

Marc + Carmen Dänzer
Alpenstrasse 26 · 3072 Ostermundigen
Telefon 031 931 10 30 · Mobil 079 383 74 27
Montag - Donnerstag 06:15 - 13:00 15:00 - 19:00
Freitag 06:15 - 13:00 15:00 - 18:00
Samstag und Sonntag geschlossen

Restaurant Flamingo

Pizza-Hauslieferdienst Ostermundigen

Bahattin Ergül

Dennigkofenweg 122 · 3072 Ostermundigen

Telefon 031 932 30 00

berguel@bluewin.ch

- Täglich günstige Mittagsmenus
- keine Mindestbestellung
- Partyservice
- Abend-Take-Away 13,– inkl. Softgetränk
- Mittagsaktionen
  Pizza* 13,– inkl. Softgetränk und Lieferung
  Pasta* 15,– inkl. Softgetränk und Lieferung
  (* nach Wahl)
- Businesslunch zu Aktionspreisen
- Organisation von Geburtstagen
- Hotstone, Rindsentrecôte 300 gr. mit Prosecco, Vorspeise, Dessert
- Glutenfreie Pizzas, Teigwaren

Stef's KULTUR BISTRO IM TELL OSTERMUNDIGEN

Stef's Kultur Bistro

FIRMENCHRONIK

Wo dereinst in Ostermundigen das renommierte Restaurant Tell Geschichte geschrieben hat, bietet heute Stefanie Affolter in „Stef's Kultur Bistro" neue gastronomische Perspektiven. Hier verbinden sich Kunst und Genuss, Muse und Gemütlichkeit auf besondere Weise.

BETÄTIGUNGSFELDER

Bistro, Kaffee, Kunst, Musik, Lesungen, Tanz, Konzerte, Vorträge ...

FIRMENPHILOSOPHIE

Gemütlichkeit ist nicht nur ein Wort.
Unkonventionell ergänzen bequeme Fauteuils und Sofas die traditionellen Gasttische, und Kissen auf der Stammtischbank laden zum längeren Verweilen ein.

Unterschiedlichsten Kunstschaffenden bietet der aussergewöhnliche Raum eine tolle Plattform, um sich zu präsentieren, sei es in Malereien, in Vorträgen, Lesungen, Musik- oder Filmdarbietungen.

GEGRÜNDET

2013

INHABERIN

Stefanie Affolter

MITARBEITER

4

KONTAKT

Stef's Kultur Bistro, Bernstrasse 101, 3072 Ostermundigen
031 934 33 00, info@stefskulturbistro.ch, www.stefskulturbistro.ch

Vereine

3:
SCHREINER AG
WWW.DREISCHREINER.CH
Untere Zollgasse 108
3063 Ittigen
Telefon +41 (0)31 333 03 36
Fax +41 (0)31 333 03 37
Mobil +41 (0)79 474 20 79
Email 3schreiner@3schreiner.ch
- INNENAUSBAU
- KÜCHEN
- MÖBELBAU
- STARON / CORIAN

A

AGR – Arbeitsgemeinschaft Rüti
www.agr-rueti.ch
S. 58

Albanischer Kulturverein
www.bashkimi-bern.ch

Ambo Training Martial Arts
www.ambotraining.ch

Aulaverein – Kunst und Kultur in Bolligen
www.aulaverein.ch

B

Badmintonclub Ittigen
S. 58

Badmintonclub O'mundigen-Bolligen
www.bcob.ch

Bantiger Hallentennis
www.bantiger-hallentennis.ch
S. 59

bantigergnome
www.bantigergnome.ch
S. 59

Bienenzüchterverein Bolligen u. Umgebung

Blaues Kreuz O'mundigen

Boxing Team O'mundigen
www.ms-gymfitnessboxen.ch

Brasil F.C. Bern
www.brasilfcbern.com

C

Cantate Chor Bolligen
www.cantatechor.ch
S. 60

Capoeira-Schule Candeias
www.copoeiracandeias.ch

Cevi Jungschar Ittigen
www.cevi-ittigen.ch

Cevi Jungschar O'mundigen
www.refmundigen.ch

CEVI Jungschi Bolligen
www.cejubo.ch

Chor Bollitt'o misto
www.bollittomisto.ch
S.60

Chrottegruppe Schermenwald
S. 61

Ciclo International O'mundigen
www.cicloteam.ch

Cronics Production

D

Damenturnverein O'mundigen – DTVO
www.dtvosermundigen.ch

Deutsche Kurrent Schrift Vereinigung – D-K-S
www.deutsche-kurrentschrift.de
S. 61

Dorfverein Flugbrunnen

Dorfverein Geristein

Dorfverein Habstetten
www.dorfverein-habstetten.ch

E

Evang. Gemeinschaftswerk O'mundigen – EGW
www.egw-ostermundigen.ch

Eisenbahnfreunde O'mundigen
www.efo-bahn.ch

Eisenbahnfreunde RBS – EBF-RBS
www.ebf-rbs.ch
S. 62

Elchclub Switzerland
www.elch.ch

Elternverein O'mundigen
www.evostermundigen.ch

F

Familiengartenverein
www.fgv-altikofen.ch
S. 62

Familien- u. Spielgruppenverein
www.spielgruppe-bolligen.ch

F-AREA
www.f-area.ch

Fasnachtsgesellschaft Ittigen-Bolligen – FGIB
www.fgib.ch
S. 63

Fasnachtsgesellschaft O'mundigen
www.fasnachtostermundigen.ch

Faustballverein O'mundigen
www.satus.ch
S. 63

FC Bellevue

FC Bolligen
www.fcbolligen.ch

FC Ostermundigen

Feldschützengesellschaft Bolligen
www.fsbolligen.ch
S. 64

Feldschützengesellschaft Habstetten
www.fs-habstetten.ch

Fellnähgruppe Papiermühle – FNG

Feuerwehrverein Ittigen-Worblaufen
www.feuerwehrvereinittigen.ch
S. 64

Feuerwehrverein O'mundigen
www.fwv-ostermundigen.ch

Fit-Zig O'mundigen
S. 65

Forum 21 Bolligen
www.forum21bolligen.ch

Forum O'mundigen
www.forum-ostermundigen.ch

Frauenriege Bolligen
www.tvbolligen.ch

Frauenverein Bolligen
www.frauenverein-bolligen.ch

Frauenverein Ittigen
www.frauenverein-ittigen.ch.
S. 65

Frauenverein Schweizerisch Gemeinnütziger Frauen
www.frauenverein-ostermundigen.ch

Freundschaft mit China Bern
www.chinaclub-bern.org
S. 66

G

Gemeindebibliothek Ittigen Bolligen
www.kornhausbibliotheken.ch
S. 66

Genossenschaft Reberhaus
www.reberhaus.ch

Gewerbeverein BIO
www.gv-bio.ch

Gmischts Chörli Bantiger

Guggenmusik Guggemotzer
www.guggemotzer.ch

Guild42.ch
www.guild42.ch

G.R.E.S. Fogo Sambajo
www.sambafieber.ch

Groupe Romand d'Ostermundigen
S.

H

Hackerspace Eastermundigen
www.eastermundigen.ch

Handballgruppen – HGO
www.hgo.ch
S. 67

Harmonie Ittigen-Papiermühle
www.hip-ittigen.ch

HC Worblaufen-O'mundigen Alligators
www.alligators.ch

Help Somali Organization
www.help-somali.org

HGO – Handballgruppen O'mundigen
www.hgo.ch

Hornussergesellschaft Ferenberg
www.hgferenberg.ch

Horror Sailing Team
www.waterside.ch/hst

I

IG Dorfmärit Bolligen
www.dorfmaerit-bolligen.ch
S. 67

J

Jodler DQ Pontonierfahrverein Worblaufen
S. 68

Jodlerclub Frohsinn
www.frohsinn-ostermundigen.ch

Judo Club Worblaufen-Ittigen
www.judoclub-worblaufen.ch

Judo Dojo O'mundigen

Jugendmusik O'mundigen
www.jmo.ch

Jungwacht Blauring – Jubla O'mundigen
www.jubla-ostermundigen.ch

K

Kaithady Valarmathy Community Centre Swiss Branch

Kammerensemble Bolligen

Kaninchenzüchterverein Papiermühle

Karateverein Goju Ryu O'rmundigen
www.mykarate.ch

Kavallerie-Reitverein Bolligen
www.krv-bolligen.ch

Kirchenchor Petrus und Paulus Ittigen/Bolligen
S. 68

Kleintierzüchter O'mundigen
www.ktzv-ostermundigen.ch
S. 69

Konzerte Kirche Bolligen

Kubb Club O'mundigen

KUFO – Kunstforum O'mundigen
www.kufo.ch

Kultur u. Kunst in der Agglomeration

Kulturelle Vereinigung der Hellasfreunde
www.hellasfreunde.ch

Kynologischer Verein O'mundigen
www.kvostermundigen

L

La Dreams
www.ladreams.ch

Ladakhpartners
www.ladakhpartners.ch
S. 69

Landfrauen Ferenberg-Bantigen

M

Männerchor Bolligen
S. 70

Männerchor O'mundigen
www.maennerchor-ostermundigen.ch
S. 70

Männerriege Bolligen
www.tvbolligen.ch

Männerriege TV O'mundigen

Minigolf-Club Bern
www.mcbern.ch
S. 71

MuKi-Träff Ittigen
www.muki-traeff.ch
S. 71

Musikgesellschaft Ferenberg
www.mgferenberg.ch

Musikgesellschaft Habstetten
www.mghabstetten.ch
S. 72

Musikgesellschaft O'mundigen
www.mg-ostermundigen.ch
S. 72

Musikschule Unteres Worblental
www.musikschule-uwt.ch
S. 73

Mutter-und-Kind-Turnen

N

NUBIS – Natur & Umwelt Bolligen-Ittigen-Stettlen
www.nubis.birdlife.ch
S. 73

O

Obst- und Gartenbauverein

Orchesterverein O'mundigen
www.orchester-ostermundigen.ch

Ortsverein Ferenberg-Bantigen

Outsiders O'mundigen
www.outsiders.be

P

Paddel Club Bern
www.paddelclubbern.ch
S. 74

Penya Barcelonista Suiza Berna
www. home.datacomm.ch/barca

Pfadi Chatzestyg Ittigen-Bolligen
www.pfadi-chatzestyg.ch

Pfadi Schwyzerstärn
www.schwytzerstaern.ch

Pfadi Steibruch O'mundigen
www.pfadi-steibruch.ch
S. 74

Pfarreiverein Petrus u. Paulus Ittigen-Bolligen
www.ppp-ittigen-bolligen.ch

Pilzverein O'mundigen
www.pilzverein-ostermundigen.ch

Platzgerclub Bolligen

Platzgerclub Geristein

Platzgerclub Ittigen – PCI

Platzgerclub Papiermühle

Platzgerklub Steigrüebli

Plauschvolleyballclub Rüti O'mundigen

Pontonierfahrverein Worblaufen
www.pfvw.ch

Pro Velo Bern – Ortsgruppe Bolligen-Ittigen
www.provelobern.ch
S. 75

Q

Quartierverein Eyfäld
S. 75

R

Raindrop-Singers
www.raindrop-singers.ch
S. 76

RD6 Danceschool
www.rd6.ch
S. 76

Ref. Kirchgemeinde Ittigen
www.refittigen.ch
S. 77

Rhythmische Gymnastik Ittigen
www.rgittigen.ch
S. 77

S

SAG/SSEA – Schweizerische Afrika-Gesellschaft

Samariterverein Bolligen
www.samariter-bolligen.ch

Samariterverein O'mundigen
www.samariter-ostermundigen.ch

Satus Turnverein O'mundigen
S. 78

Schachklub Bantiger
www.skbantiger.ch

Scharfschützen Bern
www.scharfschuetzen.ch

Schützengesellschaft Papiermühle-Worblaufen

Schwingclub Worblental

Semmoli Tamilischer Verein O'mundigen

Shitoteam Karate-Do
www.shitoteam.ch

Shotokan Karatedo Kanazawa
www.kanazawa.ch
S. 78

Skema Energie & Kampfkunst Akademie
www.skema.ch
S. 79

Slot Racing Club O'mundigen
www.slotdriver.ch
S. 79

SLRG, Sektion O'mundigen-Stettlen
www.slrg-ostermundigen.ch

Spielgemeinschaft HIP-MGUS
S. 80

Sportclub Ittigen
www.scittigen.ch
S. 80

Sportschützen Wolfacker
www.sportschuetzen-wolfacker.ch
S. 81

Stiftung Ortsstube Bolligen, Ittigen, O'mundigen
www.ortsstubebolligen.ch

T

t4t Verein
www.t4t-bike.ch

Tambouren u. Steelband Tropical Dreams O'mundigen – TUSO
www.tuso.ch

Tambourenverein „hot sticks" Ittigen
www.hotsticks.ch

Tennisclub Bolligen
www.tcbolligen.ch
S. 81

Tennisclub Ittigen
www.tennisclub-ittigen.ch
S. 82

Tenshin Aikido
www.tenschin-aikido.ch

Theater Ittigen
www.theater-ittigen.ch
S. 82

Tiergarten Zick-Zack, Schermen
www.tiergarten-zick-zack.ch

Tischtennisklub Ittigen
www.ttc-ittigen.ch
S. 83

Tischtennisklub O'mundigen
S. 83

Trachtengruppe O'mundigen
S. 84

Trägerschaft Lötschenbach

Turnverein Bolligen
www.tvbolligen.ch
S. 84

Turnverein Ittigen
www.tvittigen.ch

Turnverein O'mundigen
www.tvostermundigen.ch

U

UHC Bern-Ost
www.berncapitals.ch

V

Verein Freunde der Kita Butzus
www.kitabutzus.ch

Verein Kinder auf dem Bauernhof
www.kinderaufdembauernhof.ch

Verein Kinderbetreuung Ittigen – Kibit
www.kibit.ch
S. 85

Verein Ortsmuseum O'mundigen
www.vomo.ch
S. 85

Verein Partnerschaft Ittigen-Dobrusch
S. 86

Vereinigte Schützengesellschaft Grauholz

Verein Tageseltern-Tagesstätte
www.tagesfamilien.ch

Vereinigte Schützengesellschaften Grauholz

Verkehrskadetten Bern
www.verkehrskadetten.net
S. 86

Volksgesundheit Bern u. Umg.

Volleyballclub Bolligen
www.volley-bolligen.ch
S. 87

Volleyball Papiermühle
S. 87

Vorort Ortsvereine Ittigen

Vo-Vietnam-Schule
www.youtube.com/watch?v=S-WyZru8kbp4

Wäbi Bolligen
S. 88

Wald-Spielgruppe „Kantaper"
www.kantaper.ch

Welt-Gruppe Bolligen
www.claro.ch
S. 88

Welt-Gruppe Ittigen
www.clarosk.ch

Worbla Alte Garde

Wüstenrose Sinai
www.wuestenrose-sinai.ch
S. 89

Z'Mundiger Chiubibähndli
www.zmundiger-chiubibaehndli.ch

Zytglöggeler Theater
www.zytgloeggeler.ch

AGR – Arbeitergemeinschaft Rüti

Sinn und Zweck
Das Zusammenleben der 900 Haushalte der Rüti zu fördern, damit das Quartier lebendig und wohnlich bleibt, und die gemeinsamen Einrichtungen Familiengärten, Spielplatz und das mietbare Hüttli pflegen.

Die Gartensektion verfügt über 50 „Pflanzblätze" für Blumen und Gemüse.

Die AGR hat um 230 Mitglieder. Sie organisiert Anlässe wie Platzkonzerte, Aktivitäten für Kinder, Vorträge und Reiseberichte, Kerzenziehen usw. und informiert über Neuigkeiten aus der Gemeinde. Einmal im Jahr steht der Gemeindepräsident Red und Antwort. Der jährliche Höhepunkt ist im August das Rütifest mit Speis und Trank von nah und fern bei Live-Musik.

Zweimal im Jahr erscheint die Rüti-Zytig mit interessanten Berichten, Bildern und Interviews.

GEGRÜNDET
1969

PRÄSIDENT
Jakob Weishaupt

MITGLIEDER
230

LOKAL
AGR-Hüttli auf Robinsonspielplatz (mietbar)

KONTAKT
AGR
c/o Jakob Weishaupt
Rütiweg 130, Ostermundigen
079 697 23 45
jakob.weishaupt@bluewin.ch
www.agr-rueti.ch

Badmintonclub Ittigen – BCI

Sinn und Zweck
Gemäss Statuten bezweckt der Verein die Pflege und Förderung des Badmintonsports. Genau das tun wir auch, und zwar mit Spass und Freude. Das gesellige Beisammensein kommt dabei auch nicht zu kurz.

Aktivitäten
Training immer am Mittwochabend 18.45–20.30 h (ausser in den Schulferien).

Ein eigentliches Training findet in dem Sinne nicht statt, wir beschränken uns aufs Spielen. Interessentinnen und Interessenten ohne Grundkenntnisse raten wir, zuerst einen entsprechenden Kurs zu besuchen.

GEGRÜNDET
1987

PRÄSIDENT
Markus Von Arx

MITGLIEDER
41

LOKAL
Mehrfachturnhallen Rain
Ittigen

KONTAKT
Markus Von Arx
+41 78 687 51 04
markus.vonarx@bav.admin.ch

Bantiger Hallentennis

Sinn und Zweck
Bantiger Hallentennis wurde auf Initiative der Tennisclubs Bolligen, Ittigen sowie dem Hallentennisclub Bern als Verein gegründet. Die Traglufthalle, die jeweils ab 15. Oktober im Winterhalbjahr auf den Plätzen 1 und 2 des Tennisclubs Ittigen aufgebaut wird, bietet Tennisspielenden der Region eine preislich attraktive Spiel- und Trainingsmöglichkeit während der Wintersaison – Trainieren auf Sand stellt eine gelenkschonende Alternative zu klassischen Hallenböden dar.

Aktivitäten
Interessierte können via www.bantiger-hallentennis.ch Tennisplätze reservieren. Um in der Traglufthalle Tennis spielen zu können, ist keine Mitgliedschaft nötig. Die Tarife bewegen sich zwischen CHF 16.– und CHF 55.–, abhängig von Mitgliedschaftsstatus, Tageszeit und Wochentag. Im Clubhaus des TCI Ittigen bestehen praktische Umzieh- und Duschmöglichkeiten. Das angrenzende Restaurant Tivoli lädt vor oder nach dem Tennisspielen zum gemütlichen Austausch ein.

GEGRÜNDET
2017

PRÄSIDENT
Thomas Amiet

MITGLIEDER
160

KONTAKT
Thomas Amiet
c/o TC Ittigen
Fischrainweg 57, Worblaufen
info@bantiger-hallentennis.ch
www.bantiger-hallentennis.ch

bantigergnome

Sinn und Zweck
es tuet sech öppis am bantiger, we dr mond ufgeit, touche zwüsche de böim kurligi gschtaute uf.
mir si ä chlini gugge wos gärn gmüetlech hei, u mit üsere musig d lüt wöi begeischtere; hesch du o luscht bi üs mitzmache de mäudi doch bi üs.

Aktivitäten
sicher bärnerfasnacht u de no äs paar wuchenändi um di füfti jahreszyt are fasnacht uswärts, u dürs jahr düre diversi aläss wo dir üs chöit bueche (geburtstäg, firmefescht u süsch……..).

GEGRÜNDET
2009

PRÄSIDENT
Daenu Zahnd

MITGLIEDER
112

LOKAL
Altes Schulhaus Bolligen

KONTAKT
Daenu Zahnd
Fellmattweg 2, 3065 Bolligen
079 394 44 85
bantigergnome@yahoo.de
www.bantigergnome.ch

Cantate Chor Bolligen

Sinn und Zweck
Die Konzerte des Cantate Chor Bolligen sind ein fester Bestandteil im kulturellen Leben von Bolligen und der Region Bern. Das Repertoire umfasst geistliche und weltliche Chormusik aller Stilepochen.

Aktivitäten
Während der Probenzeit vom Herbst bis in den Frühling erarbeitet der Dirigent Jörg Ulrich Busch mit den rund 100 Sängerinnen und Sängern das neue Programm – 2 Konzerte bilden den krönenden Abschluss.
Der Chor probt jeweils am Montag von 18.15 bis 19.45 Uhr.

GEGRÜNDET
1980

PRÄSIDENT
Marco Zingaro

MITGLIEDER
100

LOKAL
Oberstufenzentrum Eisengasse, Bolligen

KONTAKT
Dietlinde Bohlen
dietlindeb@yahoo.de

info@cantatechor.ch
www.cantatechor.ch/

Chor BOLLITT‘o misto

Sinn und Zweck
Der Chor BOLLITT‘o misto wurde aus den vorbestehenden Chören Gemischter Chor Bolligen und Gemischter Chor Ittigen gegründet. Er ist offen für weitere Sängerinnen und Sänger. Es sind auch temporäre Einsätze möglich. Jedes Jahr werden verschiedene Konzerte, Projekte und Auftritte realisiert. Leitung: Paul Hirt.

Aktivitäten
Wöchentliche Gesangproben: Mittwoch, 19.45–21.45 Uhr (ohne Schulferien), in der Aula des Primarschulhauses Rain in Ittigen.
Es werden Lieder in allen Stilrichtungen und in verschiedenen Sprachen gesungen. Swing, Pop, Lieder aus der Unterhaltungsmusik, geistliche Lieder, klassische Literatur und auch Volkslieder gehören zum vielseitigen Repertoire.
Die wöchentlichen Gesangproben beinhalten Stimmbildung, gesangliche Grundlagen und das Üben des Liedguts.
Abwechslung und die Herausforderung, auf ein Ziel hin zu arbeiten, ergeben die Motivation. Es gibt auch genügend Gelegenheiten, Freundschaft und Kameradschaft zu pflegen.

GEGRÜNDET
29.06.2016

PRÄSIDENTIN
Regula Sterchi

LOKAL
Aula Primarschulhaus Rain Ittigen

KONTAKT
Regula Sterchi
Hausmattstr. 70, 3063 Ittigen
031 921 20 82
regula.sterchi@outlook.com
www.bollittomisto.ch

Chrottegruppe Schermenwald

Sinn und Zweck
Die Erhaltung der kleinen Population von Amphibien im Schermenwald (vor allem Erdkröten, Berg- und Fadenmolche, vereinzelt auch Grasfrösche).

Wir sind eine Gruppe von Menschen, alle Altersklassen vertreten, welche im März und April jeweils am Morgen und Abend die aufgestellten Amphibienzäune kontrolliert (aufgeteilt in Gruppe Kirschenacker und Gruppe Neuhaus). Die Amphibienschutzzäune werden an exponierten Stellen jeweils kurz vor der Laichwanderungszeit der Tiere (Regenwetter bei über 6 bis 8 °C) aufgestellt. Von den Helfern/innen werden die gefundenen Tiere auf einem Blatt notiert (für die Statistik) und dann zu den Laichplätzen gebracht (verschiedene Biotope und Oberlauf der Worble bei Ittigen). Die Tiere wandern jedes Jahr an ihr Geburtsgewässer zurück, um selber zu laichen. Bauliche Veränderungen machen aus einer Laichzugswiese plötzlich eine Strasse. Die Tiere wandern trotzdem und werden auf der Strasse überfahren. Genau an solchen Orten werden die Amphibienschutzzäune aufgestellt und zweimal täglich kontrolliert.

Aufmerksame Spaziergänger können im Schermenwald Ende Juli, Anfang August bei Regenwetter kleine, kaum fingerkuppengrosse „Chröttli" beobachten, welche auf dem Weg sind, sich ein ideales Plätzchen im Wald zu suchen.

Wir suchen immer wieder Helferinnen und Helfer, welche bereit sind, sich im März und April bei jedem Wetter draussen zu bewegen und sich für die nachtaktiven Tiere einsetzen möchten.

Aktivitäten
Als Dankeschön für die geleistete Freiwilligenarbeit lädt die Gemeinde Ittigen alle HelferInnen zu einem gemeinsamen Abend ein.

GEGRÜNDET
2000

MITGLIEDER
Kirchenacker 16, Neuhaus 15

LOKAL
Schermenwald Ittigen

KONTAKT
Gemeinde Ittigen
Abt. Umwelt u. Landschaft
Rain 7, Postfach 226
3063 Ittigen
031 925 22 47

Deutsche Kurrent Schrift Vereinigung D-K-S

Sinn und Zweck
Am 24. Mai 1986 wurde D-K-S im Saal des Bahnhofbuffet Bern gegründet. Anwesend waren 52 Personen. Als Obmann wurde Kurt Kanobel gewählt, der auch heute noch die Geschicke der D-K-S leitet. Wir sind eine lose Vereinigung, die sich Richtlinien gegeben hat. Die Mitglieder stammen aus der ganzen Welt und sind in 17 Gruppen eingeteilt. Neun sind in der Schweiz und acht in Deutschland.

Zweck und Ziel unserer Vereinigung ist es, diese schöne alte Schrift zu erhalten, da sie ein Kulturgut ist. Im Weiteren pflegen wir mit unseren Briefwechseln zwischenmenschliche Beziehungen. Neue Mitglieder werden gerne aufgenommen. Sie erhalten auf Anfrage gratis Unterlagen zugeschickt.

Aktivitäten
Die Mitglieder schreiben sich untereinander Briefe von Hand in deutscher Schreibschrift, die in der Schweiz seit 1930 in den Schulen durch die französische Schreibschrift abgelöst wurde. Die meisten unserer Mitglieder sind in der Lage, Urkunden, Kaufbriefe und auch Briefe, die in deutscher Schreibschrift geschrieben sind, in eine heute lesbare Schrift umzuschreiben.

GEGRÜNDET
1986

PRÄSIDENT
Kurt Kanobel (Obmann)

MITGLIEDER
400

KONTAKT
Kurt Kanobel
Grauholzstr. 33, 3063 Ittigen
031 921 18 96
kurt.kanobel@bluewin.ch
www.deutsche-kurrentschrift.de

Eisen Bahn Freunde RBS (EBF-RBS)

Sinn und Zweck
Die EBF RBS wollen den Eisenbahnfreunden bei der Ausübung ihres Hobbys behilflich sein und mithelfen, neue Freundschaften und Verbindungen entstehen zu lassen. Ferner ist es das Anliegen der Mitglieder, diesem schönen und vielseitige Hobby, welches leider in den letzten Jahren – besonders bei der Jugend – völlig zu Unrecht in Vergessenheit geraten ist, wieder zu neuer Blüte zu verhelfen.

Aktivitäten
Hauptaktivität ist der Bau der Modelleisenbahnanlage in den Spurweiten H0 und H0m. Daneben präsentieren die EBF-RBS bei verschiedenen Gelegenheiten ausserhalb des Klublokals auch Module der ehemaligen RBS-Linie G (Worb Dorf–Gümligen–Bern Kirchenfeld). Die private LGB-Gartenbahn (Stockerenbahn) zweier Mitglieder an der Flugbrunnenstrasse 21 in Bolligen wird jeweils von Ende Mai bis Mitte September an drei bis vier Wochenenden öffentlich vorgeführt. Daneben organisieren die EBF-RBS Ausflüge, gemütliche Höcks sowie Besichtigungen von Modelleisenbahnanlagen bei befreundeten Klubs und Modelleisenbahnern.
2015 mussten wir unser Klublokal im Untergeschoss des Bahnhofs Bolligen räumen und in andere Kellerräume im gleichen Gebäude umziehen. Seither wurde die einem Eisenbahnwagen nachempfundene Sitzecke „VBW-Stübli" wieder aufgebaut. Zurzeit wird der Wiederaufbau der Modelleisenbahnanlage geplant.

GEGRÜNDET
1982

PRÄSIDENT
Urs Aeschlimann

MITGLIEDER
46

LOKAL
Untergeschoss Bahnhof Bolligen

KONTAKT
Jürg Aeschlimann
Flugbrunnenstrasse 21
3065 Bolligen
031 921 91 88 (G: 031 925 55 02)
juerg.aeschlimann@rbs.ch
www.ebf-rbs.ch.vu
www.stockerenbahn.jimdo.ch

Familiengarten-Verein Altikofen/Worblaufen

Sinn und Zweck
Unsere Familiengarten-Anlage wurde 1975 auf gemeindeeigenem Land in Altikofen-Worblaufen ins Leben gerufen. Damals wie heute war und ist das Ziel und die Herausforderung, auf einer eigenen kleinen Fläche eigenes Gemüse, Obst und Blumen anzubauen und natürlich auch zu ernten. Der Anbau und die Pflege im Einklang mit der Natur ist und bleibt unsere Passion.

Auch bei uns gibt es Abgänge. Wir freuen uns über jeden neuen Gartenfreund und zeigen gerne unsere der Öffentlichkeit frei zugängliche Anlage.

Aktivitäten
Während einige Mitglieder sich einzig auf den Anbau und die Pflege von eigenem Gemüse konzentrieren, bauen andere immer wieder an ihren selbst gemachten Gartenhäuschen weiter und erfüllen sich damit einen kleinen „Buben-Traum". Neben reinen Gemüsegärten gibt es in unserer Anlage auch wahre Paradiesli mit Grill-Hüsli zur Pflege der gegenseitigen Freundschaft. Die gesamte Anlage wird ehrenamtlich gepflegt und geleitet. Als gemeinschaftlicher Höhepunkt gilt unser alljährliches Sommernachts-Fest mit Musik, Grill, Tombola und gemütlichem Beisammensein.

GEGRÜNDET
1975

PRÄSIDENT
Martin Scartazzini

MITGLIEDER
60

LOKAL
Garten-Anlage Altikofen-Worblaufen

KONTAKT
Martin Scartazzini
Altikofenstrasse 243
3048 Worblaufen
info@fgv-altikofen.ch
www.fgv-altikofen.ch

Fasnachtsgesellschaft Ittigen-Bolligen (FGIB)

Sinn und Zweck
Förderung des fasnächtlichen Brauchtums und Pflege von Geselligkeit und Kameradschaft im fröhlich-närrischen Geiste.

Die FGIB organisiert die Ittiger Fasnacht jeweils am Wochenende vor Aschermittwoch in der Festhalle Rain Ittigen.

Aktivitäten
- 2. Januar Katerbummel
- Freitag und Samstag vor Aschermittwoch Ittiger Fasnacht
- Ostersonntag Eiertütschen
- Guggemusig-Proben
- Hallendekoration basteln
- Kostüme nähen
- Masken herstellen

GEGRÜNDET
1982

PRÄSIDENT
Martin Klaus

MITGLIEDER
208

LOKAL
Julmi, Altikofenstrasse 16, Worblaufen

KONTAKT
Martin Klaus
Längfeldstrasse 70, 3063 Ittigen
031 921 67 92
praesident@fgib.ch

Faustballverein Ostermundigen

Sinn und Zweck
Der Faustballverein Ostermundigen wurde als Männerriege gegründet. Bis zum Jahre 1998 existierte der Verein deshalb auch unter der Bezeichnung Männerturnverein. Während in den früheren Jahren vor allem die polysportiven Aktivitäten, ganz im Zeichen des Turnvaters Jahn, im Vordergrund standen, entwickelte sich der Verein langsam zu einem reinen Faustballverein. Die Umbenennung des Vereins und damit eine klare Abgrenzung zu anderen Männerriegen war deshalb die logische Folge.

Aktivitäten
Der Verein ist bestrebt, vor allem im Nachwuchsbereich neue Impulse zu setzen und, nicht zuletzt unter Mithilfe befreundeter Vereine, Jugendspieler in diesen Sport einzuführen. Im Weiteren wird der Faustballverein auch weiterhin regelmässig an Turnieren oder an Meisterschaften teilnehmen. Eine grosse Aufmerksamkeit gilt auch der Pflege der Kameradschaft innerhalb des Vereins. Mit der Teilnahme an verschiedenen Anlässen rund um Ostermundigen bietet sich die Möglichkeit, sich auch der breiten Öffentlichkeit näher bekannt zu machen und vorzustellen.

GEGRÜNDET
1928

PRÄSIDENT
Roger Chapuis

MITGLIEDER
30

KONTAKT
Roger Chapuis
Wydackerweg 14
3054 Schüpfen
079 233 72 84
r.chapuis@bluewin.ch
www.satus.ch

Feldschützengesellschaft Bolligen

Geschichtliches
Der Schiessstand der Feldschützen Bolligen befand sich bis zum Jahr 1962 in Bolligen selber, im Hühnerbühl. 1963 erfolgte der Umzug in die Schiessanlage Wolfacker, wo wir unseren Sport seither jahrelang mit anderen Vereinen ausüben. Im 2015 haben wir unser 150-jähriges Bestehen gefeiert.
Für unseren Sport steht uns in unserem Schiessstand eine moderne, elektronische Trefferanzeige zur Verfügung.

Sinn und Zweck
Das Ziel der Feldschützen Bolligen ist die Schiessfertigkeit ihrer Mitglieder zu sportlichen Zwecken zu fördern. Um erfolgreich zu sein, braucht es eine ruhige Hand, Nervenstärke und eine gute körperliche Verfassung. Als ebenso wichtig erachten wir die Pflege guter Kameradschaft und die Förderung des Nachwuchses.
Wir sind stolz, unseren Mitgliedern aus allen Alterskategorien (15 bis über 60) die Möglichkeit zu bieten, das Hobby zu betreiben, die Kameradschaft zu pflegen und sich aktiv am Verein beteiligen zu können.

Aktivitäten
Das Jahresprogramm umfasst rund 25 Schiessanlässe und Trainingsmöglichkeiten. Das detaillierte Jahresprogramm kann auf unserer Internetseite eingesehen werden. Die wichtigsten Anlässe zählen zu unserer Jahresmeisterschaft.

Als Spezialanlass besuchen wir jedes Jahr ein Landesteilschiessen, ein Kantonales oder ein Eidgenössisches Schützenfest. Im November findet der Familienabend statt.

Für den Nachwuchs wird alljährlich ein Jungschützenkurs durchgeführt. Um dem Nachwuchs auch das sportliche Schiessen schmackhaft zu machen, hat der Verein zwei Standardgewehre angeschafft, die nach Bedarf eingesetzt werden können.

GEGRÜNDET
1865

PRÄSIDENT
Markus Rotzetter

MITGLIEDER
20

LOKAL
Schiessstand Wolfacker
Wolfackerweg, Ittigen

KONTAKT
Markus Rotzetter
Tannenmattliweg 12
3703 Aeschiried
062 923 63 33
www.fsbolligen.ch
contact@fsbolligen.ch

Feuerwehrverein Ittigen-Worblaufen

Sinn und Zweck
Der Feuerwehrverein Ittigen-Worblaufen wurde im Jahre 2000 von Ehemaligen der Feuerwehr Ittigen gegründet. Der Verein betreibt das Feuerwehrmuseum Ittigen, wo Maschinen und Geräte, die in der Feuerwehr ausgedient haben, ausgestellt sind.

Aktivitäten
Der Feuerwehrverein fördert die Kameradschaft unter den Ehemaligen der Feuerwehr Ittigen und organisiert gesellige Anlässe und Ausflüge. Zudem besucht der Verein regelmässig Vereine und Feuerwehrorganisationen in der ganzen Schweiz.

GEGRÜNDET
2000

PRÄSIDENT
Markus Augstburger

MITGLIEDER
100

LOKAL
Feuerwehrmuseum Ittigen,
hinterer Schermen 34, Ittigen

KONTAKT
Markus Augstburger
Dorfmattweg 4, 3063 Ittigen
031 921 94 24
a4@bluewin.ch
www.feuerwehrvereinittigen.ch

Fit-Zig Ostermundigen

Sinn und Zweck
Turnen für Leute, die am Abend frei sein wollen. Für Leute, die Freude an der Bewegung haben, zum Ausgleich der „festsitzenden" Büroarbeit. Ohne grossen Leistungszwang, jedoch immer mit viel Spiel und Spass. Fördert Fitness und ist präventiv gegen Haltungsschäden.

Aktivitäten
Aktuell wöchentlich 1 x mit dipl. Leiterin am Montag, 12.10–13.10 Uhr in der blauen Turnhalle der Schulanlage Dennigkofen.

GEGRÜNDET
2014

PRÄSIDENTIN
Regula Nägeli

LOKAL
Turnhalle Schulanlage Dennigkofen

KONTAKT
Regula Nägeli
031 701 19 88

© Gemeinde Ostermundigen

Frauenverein Ittigen

Sinn und Zweck
Die Gründung des Frauenvereins Ittigen fand am 26. September 1940 im Schulhaus Ittigen statt. Die Kriegsjahre prägten die ersten Vereinsjahre und die Mitglieder befassten sich insbesondere mit Soldatenfürsorge und kriegswirtschaftlichen Problemen. In den folgenden Jahren zeigte sich der FVI verantwortlich für die Einführung der Mütterberatung und engagierte sich bei der Hauspflege. Im Jahre 1953 wurde dank initiativen FVI-Mitglieder der erste Kindergarten in Ittigen eröffnet und bis 1982 durch den FVI geführt und organisiert.

Der FVI ist gemeinnützig tätig, ermöglicht Kontakte zwischen vielseitig interessierten Frauen jeden Alters (auch Männer sind willkommen) und ist ein parteipolitisch unabhängiger und konfessionell neutraler Verein.

Die beträchtlichen Verkaufserlöse von Brockenstube/Kleiderbörse/Ofenhaus und Ittiger Märit ermöglichen es dem FVI, alljährlich verschiedenen Institutionen und Vereinen in Ittigen und Umgebung finanzielle Mittel zufliessen zu lassen.

Aktivitäten
Wir organisieren Kurse, Vorträge, Besichtigungen, eine Adventsfeier, Ausflüge und helfen in der Cafeteria Senevita Aespliz.

Unsere Standbeine
Kleiderbörse „Auti Moschti", Talweg 30.
Öffnungszeiten: Dienstag 15.00–18.00 Uhr, Donnerstag 09.00–11.00 Uhr.

Brockenstube, Fischrainweg 2, Worblaufen.
Öffnungszeiten: Mittwoch 14.00–18.00 Uhr und 1. und 3. Samstag des Monats von 09.30–12.00 Uhr.

Ofenhaus, Asylstrasse 51b.
Backen von Brot/Tübeli: Jeden 1. Donnerstag im Monat.

GEGRÜNDET
1940

CO-PRÄSIDIUM
Imelda von Arx und
Tania Paganini

MITGLIEDER
440

KONTAKT
Imelda von Arx, 031 918 01 39
Tania Paganini, 031 921 52 02
info@frauenverein-ittigen.ch
www.frauenverein-ittigen.ch.

Freundschaft mit China, Bern

Sinn und Zweck
Unser Ziel ist es, freundschaftliche Beziehungen zwischen China und der Schweiz zu fördern. Wir heissen alle herzlich willkommen, die sich für China und die Aktivitäten unseres Vereins interessieren.

Aktivitäten
Unsere Anlässe haben kulturellen, sportlichen oder unterhaltsamen Charakter. Sie bieten Menschen aus der Schweiz und China Gelegenheit zum Gedankenaustausch oder auch einfach nur für ein gemütliches Beisammensein.

GEGRÜNDET
1983

PRÄSIDENT
Adrian Santschi

MITGLIEDER
ca. 50 Familien und Einzelmitglieder

LOKAL
Reberhaus, Bolligen

KONTAKT
Adrian Santschi
Pergolastr. 24d, 3185 Schmitten
026 496 21 06
vfc@santschi.name
www.freundschaftmitchinabern.com

Gemeindebibliothek Ittigen

Sinn und Zweck
Die Gemeindebibliothek Ittigen gehört zum Netz der Kornhausbibliotheken und befindet sich im Talgut-Zentrum. Sie ist täglich geöffnet (Total 30 Stunden), also auch während der Schulferien, und hat einen Medienbestand von rund 22'000 Titeln. Dazu gehören nicht nur Romane sondern auch Sachbücher, Comics, Zeitschriften, Filme, Musik-CDs und Hörbücher, jeweils für alle Alterskategorien. Ebenfalls im Angebot sind fremdsprachige Titel, vor allem französische und englische, aber auch Kinderbücher auf Tamilisch, Kroatisch, Albanisch, Spanisch und Portugiesisch. Neu gibt es auch ein grosses Angebot an E-Books (inkl. englische Titel).

Die Bibliothek ist ein Treffpunkt! Man kann verweilen, in der Kaffee-Ecke Zeitschriften lesen oder andere Leute treffen. WLAN ist vorhanden, ebenfalls ein Kunden-PC, ein Rückgabekasten und eine Selbstausleihe.

Aktivitäten
Erzähl- u. Bastelstunden, Lesungen, Vorträge, Führungen.
Parkplätze vorhanden; rollstuhlgängig.

Öffnungszeiten: Mo–Do 14–18 h, Mi 9–12 h, Fr 14–20 h, Sa 10–15 Uhr

LEITERIN
Monika Michel

LOKAL
Talgut-Zentrum 25, Ittigen

KONTAKT
ittigen@kornhausbibliotheken.ch
www.kornhausbibliotheken.ch

Handballgruppen – HGO

Sinn und Zweck
Die HGO wurden am 15. März 1974 von einer Gruppe sportbegeisterter junger Leute im Restaurant Tell in Ostermundigen gegründet. Bis ein geregelter Trainingsbetrieb aufgenommen werden konnte, mussten Trainingshallen organisiert und Funktionäre und Trainer gefunden werden. Dank grossem Einsatz ging es stets bergauf und im Jahr 1984 wurde der Verein auf die umliegenden Gemeinden Ittigen und Bolligen ausgedehnt.

Momentan besteht der Verein aus zwei Herren- (3. Liga und 4. Liga), einer Damen- (3. Liga) sowie einer Seniorenmannschaft. Zudem betreiben wir in der Gemeinde Ittigen eine Schulsport-Gruppe und streben an, auch in Bolligen, Ostermundigen und Boll kurzfristig wieder Schulsport anbieten zu können.

Aktivitäten
Die Mannschaften trainieren 1–2 mal wöchentlich in Ittigen, Bolligen und Ostermundigen. Die Herren- und Damenmannschaften nehmen an der Meisterschaft teil und kämpfen um viele Punkte und Siege. Interessierte Neumitglieder, mit oder ohne Handballerfahrung, sind jederzeit herzlich willkommen zu einem Probetraining (Trainingszeiten siehe Homepage)!

GEGRÜNDET
1974

PRÄSIDENT
Urs Nyffenegger

MITGLIEDER
136

KONTAKT
HGO
PF 1214, 3072 Ostermundigen
hgo@hgo.ch
www.hgo.ch

IG Dorfmärit Bolligen

Sinn und Zweck
Das Einkaufszentrum Dorfmärit Bolligen wurde 1986 eröffnet und 2005 mit einem Neubau erweitert.
Die Interessengemeinschaft Dorfmärit Bolligen (IG Dorfmärit) wurde ins Leben gerufen, um gemeinsame Werbung und Aktivitäten zu planen und durchzuführen.
Heute präsentiert sich der Dorfmärit als attraktives Einkaufs- und Dienstleistungszentrum mit Coop, Bank BEKB, Post, Restaurant Bistro, Apotheke WYSS, Radio TV Hofmann, Coiffure Hair-System, Wein- und Geschenkboutique Geiser, RosarTe Burkhard, littlecopenhagen, Bäckerei Krenger, H + K Planungs AG, Podologie Bolligen, Arztpraxis, Backside (Raum für Bewegung), Gemos Treuhand, AXA Winterthur, acc solutions AG, InfraBlow.Siegrist GmbH.
Das Einkaufszentrum ist gut zu Fuss und mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Zudem stehen immer genügend Gratis-Parkplätze zur Verfügung. Die persönliche Atmosphäre und die fussgängerfreundliche Umgebung werden sehr geschätzt und sind auch bei Senioren und jungen Familien beliebt.

Aktivitäten
Folgende Anlässe werden jährlich durchgeführt:
Familientag mit Kinderspielzeugbörse, Herbstkonzert, Weihnachtsmärit und Samichlouse-Anlass. Jeden Mittwoch findet auf dem Dorfmäritplatz ein Wochenmarkt statt. Hier bieten Bauern aus der Region frisches Obst und Gemüse an. Zudem werden hier Frischfleisch, italienische Spezialitäten, frischer Fisch und Milchprodukte von der Käserei verkauft.
Die IG Dorfmärit ist auch für Dekorationen und Blumenbeschmückung zuständig.

GEGRÜNDET
1986

MITGLIEDER
21

KONTAKT
Harald Siegrist
Dorfmärit 10, 3065 Bolligen
info@dorfmaerit-bolligen.ch
www.dorfmaerit-bolligen.ch

Jodler DQ Pontonierfahrverein

Sinn und Zweck

Mitbegründet wurde der Verein im Jahe 1915 durch Jakob Ummel, Jodleridol und Jodlervater zahlreicher Kompositionen. Als Quartett gestartet, führte die steigende Zahl der Jodler zum Doppelquartett. Seit 1935 ist der Verein im Eidg. Jodlerverband dabei.

Die Worbläufeler waren seit jeher bekannt für ihre Begeisterung und Freude am Jodelgesang, welchen sie in ihrer ungekünstelten Eigenart und „gredi-use" zum Besten gaben. Wo früher nur Jodler-Mannen standen, kann sich der Verein heute glücklich schätzen, auch Frauen in seine Reihen aufgenommen zu haben. Seit 2016 unter der umsichtigen und erfahrenen Leitung von Matthias Wüthrich werden heute auch moderne Kompositionen einstudiert. An Konzerten, Matinées, Geburtstagen oder einfach an gemütlichen Abenden wird mit dem Jodelgesang immer wieder viel Freude und Zufriedenheit verbreitet.

Es freut uns sehr, wenn sich interessierte Sänger melden, welche bei uns das Jodeln lernen wollen und so unsere schöne Tradition und unser Brauchtum weiterleben lassen.

Aktivitäten

Wir wollen mit unseren Jodelliedern Freude und Zufriedenheit verbreiten – Singen verbindet und erhält Freundschaften!

Um auch in Zukunft stark auftreten zu können, suchen wir immer wieder Sänger und Sängerinnen, die Freude am Singen haben und gewillt sind, sich in unseren Jodler-Reihen aufzustellen. Jodel-Vorkenntnisse sind nicht zwingend.

Besuchen Sie unverbindlich unseren Probenabend, jeden Donnerstag ab 20.00 Uhr.

GEGRÜNDET
1915

PRÄSIDENTIN
Maria Rubin

MITGLIEDER
18 Aktive

LOKAL
Restaurant Thalheim, Ittigen

KONTAKT
Maria Rubin
Zälglistrasse 5
3202 Frauenkappelen
079 286 99 12
rubin@zimmermannbau.ch

Kirchenchor Petrus und Paulus Ittigen/Bolligen

Sinn und Zweck

Der Chor pflegt den gemeinsamen Gesang und macht es zur Aufgabe, die Gottesdienste musikalisch mitzugestalten und den Schatz der geistlichen Chormusik – als besonderes Kulturgut – zu erhalten. Sein musikalisches Repertoire darf sich zeigen lassen, ist anspruchsvoll und umfasst viele Formen der Kirchenmusik.

Der Chor pflegt die Kontakte untereinander und das gemütliche Beisammensein.

Aktivitäten

- musikalische Mitgestaltung von ca. sieben Gottesdiensten pro Jahr
- Chorsingen und Stimmbildung
- Probeabend am Dienstag von 19.30–21.15 h (ausgenommen Schulferien)
- Monatshöck
- jährliche Chorreise

GEGRÜNDET
1990

PRÄSIDENT
Beat Durrer, Ittigen

MITGLIEDER
26 Aktivmitglieder

LOKAL
Ökumenisch Kirchliches Zentrum, Rain 13, Ittigen

KONTAKT
Rosmarie Giroud
Kistlerstrasse 52, 3065 Bolligen
031 921 59 00
giroit@gmx.ch

Kleintierzuchtverein Ostermundigen

Sinn und Zweck
Der KTZV Ostermundigen bezweckt die Förderung der Zucht der Kleintierrassen, insbesondere der Rassekaninchen. Wir sind ein aktiver und kameradschaftlicher Verein und widmen uns dem Hobby der Kleintierhaltung und der Kleintierzucht.

Wir helfen und beraten
- beim Volieren- und Boxenbau
- bei Fragen rund um die Fütterung der Kleintiere
- bei Kleintierkrankheiten
- bei der Beschaffung von Tieren
- bei allgemeinen Fragen rund um die Kleintierhaltung.

Aktivitäten
Jährlich zwei bis drei Versammlungen, Durchführen von Vorbewertungen vor der Ausstellungssaison, Durchführung von Jungtierschauen im Frühling und Kleintierausstellungen im Winter, Teilnahme an regionalen und nationalen Kleintierausstellungen, Durchführen von Stallschauen und Züchterbesuchen und die Pflege der Kameradschaft.

KTZV Ostermundigen

GEGRÜNDET	LOKAL
1919	Rest. National, Ostermundigen
PRÄSIDENT	**KONTAKT**
Urs Steiger	Urs Steiger Unt. Zollgasse 8, Ostermundigen 031 535 35 50 uj.steiger@bluewin.ch www.ktzv-ostermundigen.ch
MITGLIEDER	
52	

Ladakhpartners

Ziele
- Verbesserung der Lebensqualität und medizinische Unterstützung der bedürftigen Bergbevölkerung (ca 1'500 Menschen) im abgelegenen Seitental der Trans Singe La Area (TSA) in Ladakh im indischen Teilstaat Kaschmir, z. B. Durchführung von Gesundheitskampagnen mit ortsansässigen Medizinpersonen, Direktabgabe von Medikamenten und Hilfsmitteln, Bezahlung von Operationen
- Teilsponsoring von Ausbildungen
- Unterstützung des Neubaus des Lingshed Labrang in Leh

Ladakh ist eins der höchstgelegenen bewohnten Gebiete im westlichen Himalaya. Die Seitentäler Changtang, Nubra und TSA gehören zu den ärmsten Gegenden der Welt. Hohe Bergketten und zerklüftete Täler prägen die Gegend. Aufgrund stetig abnehmender Schneefälle nimmt die Vegetation auf den Hochweiden ab, die Überbeweidung beschleunigt die Erosion und starke Winde verhindern Neubewuchs. Die ohnehin schon schwierige Bewirtschaftung der Felder wird immer prekärer, weil der Boden durch den Wassermangel steinhart ist. Die Menschen dieser Bergregion bewältigen das harte Leben mit Leichtigkeit und Humor, sogar im Winter bei minus 20 Grad ohne Heizung.

Die pensionierte Pflegefachfrau Käthi Roth interessierte sich schon immer für fremde Kulturen, Reisen und Buddhismus. Sie war bereits 18 Mal in Ladakh, denn die Gegend ist zu ihrer zweiten Heimat geworden.

GEGRÜNDET	MITGLIEDER
2015	11
PRÄSIDENTIN	**KONTAKT**
Käthi Roth	kathiroth5@gmail.com www.ladakhpartners.ch

Männerchor Bolligen

Sinn und Zweck

In den Jahren 1830 bis 1850 genoss man in der Schweiz nach dem Untergang der alten Eidgenossenschaft und der napoleonischen Zeit die neu gewonnenen Freiheiten in vollen Zügen. So fanden sich überall im Lande Schützen, Turner und Sänger in kameradschaftlichen Vereinigungen. Zweck des Männerchors war immer die Hebung des Kirchen- und Volksgesangs als auch die Förderung des gesellschaftlichen Lebens und die Entfaltung einer angemessenen Freundschaft unter den Mitgliedern. Dem Männerchor lag stets daran, einen Beitrag zum kulturellen Leben im Dorf zu leisten. Wie wohl in jedem Verein hat es im Verlaufe der Jahre viele Hochs, aber auch manche Tiefs gegeben. Zeiten voller Stolz und Auszeichnungen, aber auch Zeiten, in denen man sich fragen musste:„wie weiter".

Ziele:
Der Männerchor will weiterhin einen Beitrag zum kulturellen Leben im Dorf und in der Gemeinde leisten. Wir möchten junge, jung gebliebene und auch ältere Männer aufnehmen und zum Singen bringen. Im Männerchor können Jung und Alt das gleiche Ziel erreichen.

Aktivitäten

- Der Männerchor singt alte und neue Volkslieder und Volkslieder aus aller Welt.
- Der Männerchor tritt jedes Jahr zusammen mit dem Gemischten Chor zu Konzert und Theater auf.
- Der Männerchor pflegt die Geselligkeit.
- Der Männerchor strapaziert die Freizeit seiner Sänger nicht.

GEGRÜNDET
1844

PRÄSIDENT
Peter Sterchi

MITGLIEDER
16

LOKAL
Schulhaus Lutertal, Bolligen

KONTAKT
Peter Sterchi
Rüedimatte 4, 3065 Bolligen
031 921 39 26
pe.sterchi@bluewin.ch

Susanne Kiener-Sterchi
Habstetten, 3065 Bolligen
031 921 16 40
kiener-sterchi@bluewin.ch

Männerchor Ostermundigen

Sinn und Zweck

Wir sind ein aktiver Verein mit 36 Sängern aus Ostermundigen und der weiteren Umgebung und bilden eine vielfältige Gemeinschaft, quer durch alle Berufe und Gesellschaftsschichten.

Aktivitäten

Wir pflegen die Gemeinschaft und bieten Gelegenheit zu neuen sozialen Kontakten. Geselligkeit, harmonischer Gesang sowie ein vergnüglicher Männerabend sind uns wichtig. Wir pflegen ein vielseitiges Repertoire und singen klassische, moderne und geistliche Lieder. Wir veranstalten jedes Jahr ein Konzert mit Theater und viele gesellige Anlässe.
Wir proben jeden Donnerstagabend, ausser während den Sommerferien. Wir bieten allen singinteressierten Männern die Möglichkeit, an unseren Proben einen Schnupperabend zu verbringen.

PRÄSIDENT
Beat Wenger

LOKAL
Schulhaus Mösli, Singsaal
Kilchgrundstrasse 25, 3072
Ostermundigen

KONTAKT
Beat Wenger
Bolligenstr. 50, 3065 Bolligen
079 261 08 28
beatwenger@gmx.ch
www.maennerchor-ostermundigen.ch

Minigolf-Club Bern

Sinn und Zweck
Der Minigolf-Club Bern wurde im Jahre 1955 gegründet und ist Mitglied des kantonalbernischen und des Schweizerischen Verbandes Swiss Minigolf. Als einer der ersten Minigolf-Clubs spielte er bis 1982 im Berner Kursaal, dessen Minigolfanlage heute leider nicht mehr existiert. Seit 1983 geniesst der MC Bern sein Heimtraining auf der damals neu eröffneten Minigolfanlage Waldau an der Stadtgrenze Bern-Ostermundigen unweit des Allmendgeländes. Das Ziel des MC Bern ist es, den Minigolf-Sport zu fördern und die Interessen der Mitglieder in allen Altersgruppen gegenüber den Verbänden und der Öffentlichkeit zu vertreten.

Aktivitäten
Vereinsintern werden während der Saison (März bis Oktober) acht verschiedene, zum Teil in unterschiedlichen Leistungsklassen unterteilte Turniere durchgeführt. Daneben finden an den Wochenenden Verbandsturniere auf auswärtigen Minigolf-Anlagen statt. Durch Mannschaftsturniere trägt jeder Einzelne aktiv zur Förderung des gesunden Teamgeists bei. Jedes Mitglied ist frei, diejenigen Turniere zu spielen, für die es Lust und Zeit hat.

GEGRÜNDET
1955

MITGLIEDER
45

KONTAKT
Marc Maeder
Schlossmatte 2, 3110 Münsingen
031 721 62 30
info@mcbern.ch
www.mcbern.ch

MuKi-Träff Ittigen

Sinn und Zweck
MuKi-Träff ist ein Begegnungsort für Mütter, Väter, Grosseltern usw. mit ihren Kindern zwischen 0 und 5 Jahren. Wir möchten Kindern die Möglichkeit geben, mit Gleichaltrigen zusammen zu sein, ein geführtes Programm zu erleben, zusammen Znüni zu essen und frei spielen zu können. Die Erwachsenen sind dabei und haben die Möglichkeit, sich während des Znünis bei einer Tasse Kaffee auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.
Eine Vereinsmitgliedschaft kann – muss aber nicht zwingend sein.
Wir werden unterstützt durch die reformierte Kirche Ittigen.

Aktivitäten
Jeweils Mittwoch, Donnerstag, Freitag von 09.15–10.45 h während der Schulzeit im Kirchgemeindehaus Ittigen, Schulweg 12 in Ittigen.
Spezielle Anlässe wie z.B. Räbeliechtliumzug werden auf der Homepage und per Flyer veröffentlicht.

GEGRÜNDET
2003

PRÄSIDENTIN
Christine Müller

MITGLIEDER
22

LOKAL
Kirchgemeindehaus Ittigen

KONTAKT
Christine Müller
Rain 11, 3063 Ittigen
031 921 50 74
christine_mueller@bluewin.ch
www.muki-traeff.ch

Musikgesellschaft Habstetten

Sinn und Zweck
Die Musikgesellschaft Habstetten ist ein moderner Blasmusikverein in der zweiten Stärkeklasse Harmonie. Geprobt wird jeweils am Donnerstagabend im alten Schulhaus in Bolligen, Zusatzprobetag ist der Montag.

Aktivitäten
Im Frühjahr bestreitet die MG Habstetten jeweils ihre traditionellen Jahreskonzerte im Reberhaus in Bolligen. Neben diesem fixen Anlass ist es der MGH wichtig, jedes Jahr ein besonderes musikalisches Highlight hervorzuheben. Dieses kann sich beispielsweise in Form eines Adventskonzertes, einer Matinée oder eines Musikwettspiels äussern.

Neben den musikalischen Zielen ist im Verein aber auch der kameradschaftliche Zusammenhalt wichtig, welcher beim gemütlichen Zusammensein nach den Proben oder an anderen kameradschaftlichen Anlässen wie einem Ski-Weekend gepflegt wird.

GEGRÜNDET
1909

PRÄSIDENTIN
Sandra Christen

MITGLIEDER
35

LOKAL
Altes Schulhaus, Bolligen

KONTAKT
Musikgesellschaft Habstetten
Postfach 190, 3065 Bolligen
info@mghabstetten.ch
www.mghabstetten.ch

Musikgesellschaft Ostermundigen

Sinn und Zweck
Die MGO war ursprünglich eine reine Blechmusikformation. In den 1950er Jahren wurde diese mit den damals üblichen Metallklarinetten ergänzt. Dies war der Startschuss zur heutigen ausgebauten Harmoniebesetzung mit Flöten, Klarinetten, Saxophonen, Oboen usw. Der Verein besteht aus rund 60 topmotivierten Musikantinnen und Musikanten, welchen es ein Anliegen ist, auf hohem Niveau zu musizieren. Seit nunmehr 20 Jahren wirkt Mario Bürki als musikalischer Leiter.
Die beiden Hauptkonzerte im Frühling und im Advent vermögen regelmässig viele Zuhörer anzulocken. Dabei spielt aber auch die Pflege der Kameradschaft und die Geselligkeit eine grosse Rolle. So findet alle zwei Jahre eine Musikreise statt, welche meist mit einem Auftritt verbunden ist. Aber auch im Dorf zeigt sich die MGO regelmässig, zum Beispiel am Herbstmärit, bei der Hauptübung der Feuerwehr sowie mit diversen Ständli.

GEGRÜNDET
1901

PRÄSIDENTIN
Sandra Stettler

MITGLIEDER
60

LOKAL
Altes Feuerwehrmagazin

KONTAKT
Sandra Stettler
Chisenmattweg 22, 3510 Konolfingen
sandra.stettler@gmx.ch
www.mg-ostermundigen.ch

Musikschule Unteres Worblental

MUSIK SCHULE UNTERES WORBLENTAL
Bolligen Ittigen Ostermundigen Stettlen

Sinn und Zweck
Musik ist so alt wie die Menschheit. Ob wir das gut finden oder nicht, sie umgibt uns fast immer und fast überall. Es gehört deshalb zu einer umfassenden Bildung, dass wir unseren Kindern einen eigenen, persönlichen Umgang mit diesem Medium ermöglichen.

Erfolgreiches Musizieren setzt voraus und fördert:
- Aufmerksamkeit
- Konzentrationsfähigkeit
- Selbstdisziplin
- Leistungsmotivation („wenn ich mich anstrenge, kann ich etwas erreichen")
- Kreativität
- Offenheit (im Zusammenspiel mit anderen), Sozialkompetenz
- Umgang mit Emotionen.

Diese Dinge werden oft als sogenannte Transfer-Effekte des aktiven Musizierens beschrieben; letztlich aber hat es die Musik nicht nötig, ihre Daseinsberechtigung durch erhoffte und zum Teil auch nachgewiesene Transfer-Effekte zu rechtfertigen. Sie hat ihren Wert in sich selbst als eine unerschöpfliche Quelle guter Energien für den, der sie für sich nutzen kann. Sie gehört deshalb zur Grundausbildung wie Geschichte oder Philosophie. Die Musikschule Unteres Worblental bietet diese musikalische Bildung durch qualifizierte professionelle Musiklehrpersonen an für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Aktivitäten
Musikunterricht

GEGRÜNDET
1977

SCHULLEITER
Matthias Sommer

MITGLIEDER
70

LOKAL
Bolligen, Ittigen, Ostermundigen, Stettlen

KONTAKT
Sekretariat: Ruth Fürst
Fellmattweg 1, 3065 Bolligen
031 922 11 91
info@musikschule-uwt.ch
www.musikschule-uwt.ch

Natur & Umwelt – NUBIS

NUBIS
Natur & Umwelt
Bolligen–Ittigen–Stettlen
www.nubis.birdlife.ch

Sinn und Zweck
Die Mitglieder von NUBIS wollen in den drei Gemeinden an der unteren Worble eine möglichst intakte und vielfältige Umwelt, Natur, Landschaft und Vogelwelt erhalten und fördern. Die Natur braucht vernetzte Räume, möglichst naturnahe Strukturen und zusätzliche Lebensräume. Erst dies ermöglicht eine reichhaltige Biodiversität und bietet uns Menschen einen wertvollen Erholungs- und Erlebnisraum vor der Haustüre.

Aktivitäten
NUBIS versteht sich als Plattform für mannigfache Aktivitäten:
- Wir leisten Freiwilligeneinsätze für den Schutz der einheimischen Tier- und Pflanzenwelt.
- Wir organisieren Exkursionen und veranstalten Vorträge zu Themen aus Natur und Umwelt.
- Wir bieten unseren Mitgliedern Weiterbildungsaktivitäten an.
- Es gibt Arbeitsgruppen für Botanik, Heckenpflege, Lebensräume, Umwelt und Konsum sowie Vogelschutz, wo Interessierte gerne mitmachen können.

GEGRÜNDET
16.06.2016

PRÄSIDENT
Georg Ledergerber

MITGLIEDER
130

KONTAKT
Georg Ledergerber
Sonnhalde 48, 3065 Bolligen
031 921 68 84
nubis@gmx.ch
www.nubis.birdlife.ch

Paddel Club Bern – PCB

Sinn und Zweck
Wer Spass im, am oder auf dem Wasser hat, ist beim PCB richtig. Der Paddel Club Bern bezweckt die Förderung des Kanusports. Mit zwei Standorten stehen Paddlerinnen und Paddlern alle Möglichkeiten offen. In Worblaufen können sich die Wagemutigen im Sommer in den Wellen der Tiefenaubrücke vergnügen, am Wohlensee kommen sowohl gemütliche Wanderpaddler wie auch Leistungssportler auf ihre Kosten.

Beim PCB wird das ganze Jahr gepaddelt. Unverfrorene gehen Sommer wie Winter auf den Wohlensee, zusätzlich steht im Winter allen Mitgliedern ein Training im Hallenbad in Bümpliz offen.
Bei uns macht Paddeln allen Spass, egal ob jung, alt, weiblich, männlich, Hund, Kind... Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

GEGRÜNDET
1974

PRÄSIDENTIN
Stefanie Luginbühl

LOKAL
Clubhaus Worblaufen und Bootshaus Wohlensee

MITGLIEDER
59

KONTAKT
Stefanie Luginbühl
Richterweg 15
3360 Herzogenbuchsee
079 126 86 54
paddelclubbern@gmail.com
www.paddelclubbern.ch

Pfadi Steibruch

Sinn und Zweck
Die Pfadi Abteilung Steibruch ist eine aufgestellte und aktive Pfadieinheit in Ostermundigen. Wir Pfadis sind in der Gruppe unterwegs und erleben spannende, vielfältige Aktivitäten. Wir spielen, basteln, treiben Sport, erleben Abenteuer, erkunden die Wälder; wir reden, singen, gestalten, lachen und lernen Neues – ob drinnen oder draussen, bei Tag und bei Nacht. Die Gruppen sind nach dem Alter der Kinder aufgeteilt.

Fast jeden Samstagnachmittag während der Schulzeit führen wir von ca. 14.00 bis 17.00 Uhr im Rahmen eines Quartalsthemas Pfadiübungen durch. Einzigartig und unvergesslich sind jeweils die Lager an Pfingsten und in den Sommer- oder Herbstferien, während denen wir in der freien Natur, auf einem Bauernhof oder in einem anderen Pfadiheim leben.

Komm jederzeit vorbei und schnuppere frische Pfadiluft! Bei uns sind alle Kinder ab dem Kindergartenalter herzlich willkommen!

GEGRÜNDET
1983

PRÄSIDENT
Speedy / Stephan von Allmen

MITGLIEDER
40

LOKAL
Pfadiheim Steigrüebli Ostermundigen

KONTAKT
Stephan von Allmen
Bantigerstrasse 40
3072 Ostermundigen
info@pfadi-steinbruch.ch
www.pfadi-steibruch.ch

Pro Velo Bern – Ortsgruppe Bolligen-Ittigen

PRO VELO BERN-ORTSGRUPPE BOLLIGEN-ITTIGEN

Sinn und Zweck
Pro Velo Bern ist die Stimme der Velofahrenden und sorgt für mehr Platz auf der Strasse, durchgehende Velorouten und Velobahnen, genügend Abstellplätze, sicheres Verkehrsklima und bessere Anbindung an den öffentlichen Verkehr. Ziel der neuen Velo-Offensive ist es, den Veloanteil am Gesamtverkehr von heute rund 11 Prozent auf 20 Prozent bis 2030 zu erhöhen.

Das Velo ist das ideale Verkehrsmittel für Alltag und Freizeit: schnell, sauber, platzsparend und leise. Pro Velo Bern fördert seit 1978 diesen Trend und freut sich, dass immer mehr Leute aus allen Bevölkerungsschichten täglich auf das umweltfreundliche Zweirad umsteigen. Damit die Verbesserungen für den Veloverkehr nicht auf die lange Bank geschoben werden, braucht es Pro Velo Bern und in der Agglomeration die Ortsgruppe Bolligen-Ittigen, um die Veloanliegen vor Ort einzubringen. Wir kennen die lokalen Verhältnisse aus dem Alltag und behalten ein Auge auf das politische und verkehrstechnische Geschehen in unseren Gemeinden.

Aktivitäten
Pro Velo Bern unternimmt verschiedene Aktivitäten, um die Popularität und Sicherheit des Veloverkehrs zu erhöhen: Velobörsen, Fahrkurse, E-Bike-Kurse, Beratung der Betriebe bei der Aktion „bike to work", „bike2school", Reparaturkurse, Lichtaktion, Publikationsorgane velojournal und Newsletter.
Ein wichtiger Teil der Arbeit findet hinter den Kulissen statt. Zum Beispiel schauen wir Baupublikationen an und sorgen nötigenfalls mit Einsprachen dafür, dass für die Velos gute Lösungen gefunden werden. Bevor zu diesem Mittel gegriffen werden muss, lassen wir unsere langjährigen Erfahrungen schon in der Planung einfliessen. Dies geschieht durch Mitwirkung bei Vernehmlassungsverfahren, durch engen Kontakt zu den Gemeindeverwaltungen in Bolligen und Ittigen und durch unsere Vertretung in Kommissionen und Arbeitsgruppen.

GEGRÜNDET
1980

PRÄSIDENTEN
K. Infanger, F. Reutimann

MITGLIEDER
4700 Pro Velo Bern

KONTAKT
Kurt Infanger
Lutertalstr. 75, 3065 Bolligen
031 921 51 35
ortsgruppe.bolligen-ittigen@provelobern.ch
www.provelobern.ch

Quartierverein Eyfäld

Sinn und Zweck
Der Quartierverein wurde am 14. Februar 1990 unter dem Namen „Pro Eyfäld" gegründet. Seit 1994 heisst der Verein „Quartierverein Eyfäld".

Die Hauptziele unseres Vereins sind die Wahrung und Verbesserung der Wohn- und Lebensqualität und die Förderung des Gemeinschaftssinnes in unserem Quartier.

Aber auch die Vertretung der gemeinsamen Interessen gegenüber der Gemeinde sind uns sehr wichtig.

Aktivitäten
Wir bieten Aktivitäten für Familien mit und ohne Kinder sowie für Einzelpersonen an, damit sich möglichst viele Bewohner in unserem Quartier wohlfühlen. Die jährlich wiederkehrenden Aktivitäten sind:

- Kinder-Olympiade
- Kino-Open-Air mit Spielnachmittag
- Süssmostpressen mit dem Kafi-Egge
- Räbeliechtliumzug

Wir organisieren Besichtigungen und unterstützen Veranstaltungen (z.B. Clean up day), nehmen zu Planungsvorhaben Stellung, unternehmen Vorstösse und sind in Kommissionen vertreten, die unser Quartier betreffen.

GEGRÜNDET
1990

PRÄSIDENT
Matthias Kunz

MITGLIEDER
121

KONTAKT
Matthias Kunz
Papiermühlestr. 151
3063 Ittigen
031 921 19 95
tisukunz@bluewin.ch

Raindrop-Singers

Gospel and more ... das sind die Raindrop-Singers

Von gospelig bis klassisch, von a cappella bis jazzig, wir sind ca. 20 Sängerinnen und Sänger, die sich mit Begeisterung und Herzblut unter der Leitung von Victoria Walker immer wieder neuen Herausforderungen stellen. So setzen wir musikalisch anspruchsvolle Projekte um. Wir sind und bleiben im Herz ein Gospelchor, wir lieben aber auch klassische Stücke, wenden uns Film- oder Musicalmusik zu oder richten den Blick auf moderne Gospel.

Wir freuen uns über jede neue Sängerin und jeden neuen Sänger, wobei natürlich Männerstimmen mit „Pauken und Trompeten" willkommen geheissen werden. Kontaktieren Sie uns für einen Schnupperbesuch.

Damit Sie ein Raindrop-Singer werden, müssen Sie keine Notenkenntnisse oder Chorerfahrung haben, wer musikalisches Talent hat, findet bei uns eine offene Türe. Ein regelmässiger Probebesuch wird aber auch bei uns vorausgesetzt. Natürlich dürfen Sie uns auch gerne kontaktieren, wenn wir Ihren Anlass musikalisch untermalen dürfen.

GEGRÜNDET
1978

PRÄSIDENTIN
Erika Andermatt

MITGLIEDER
20

KONTAKT
Raindrop-Singers
c/o Frau Erika Andermatt
Feldackerstr. 1, 3173 Oberwangen
info@raindrop-singers.ch
www.raindrop-singers.ch

RD6 Danceschool

Sinn und Zweck
RD6 Danceschool ist eine Tanzschule in Ostermundigen, die von Jasmin, Laura und Tanja Rothen gegründet wurde. Alles begann damit, als Jasmin Rothen vor neun Jahren die Idee hatte, Tanzunterricht für Kinder und Jugendliche in Ostermundigen anzubieten.
Die offene Kinder- und Jugendarbeit Ostermundigen stimmte der Kooperation zu. In der Zwischenzeit hat sich einiges getan. Die drei Schwestern gründeten Ende 2015 die Tanzschule RD6 Danceschool in Form eines Vereins und geben seither rund 130 Kindern und Jugendlichen auf unterschiedlichen Leistungs- und Altersstufen Tanzunterricht. Zusätzlich zu den acht regulären Unterrichtsstunden gibt es drei Förderklassen, die als Showgruppen an Events und Meisterschaften teilnehmen. So erreichte die Showgruppe „Hangar Kids" im Jahr 2013 den Vize-Schweizermeistertitel in der Kategorie „Kids".
Die Freude am Tanz steht an erster Stelle. Das Ziel ist es, den Schülerinnen und Schülern die Freude und Leidenschaft am Tanzen weiterzugeben. Besonders am Herzen liegt der RD6 Danceschool, den Kindern und Jugendlichen eine sinnvolle und vor allem bezahlbare Freizeitbeschäftigung anzubieten. Wir nehmen unsere Vorbildfunktion sehr ernst und versuchen unsere Einstellungen und Werte weiterzuvermitteln

Aktivitäten
Tanzstunden, Workshops, Shows, Weihnachtsshow.

KONTAKT
Jasmin Rothen
076 297 07 00
info@rd6.ch
www.rd6.ch

Ref. Kirchgemeinde Ittigen

Sinn und Zweck
In den 1970er-Jahren wuchs die Gemeinde Ittigen und mit ihr die Kirchgemeinde schnell. So wurde ein Ökumenisches Kirchliches Zentrum (ÖKZI) gebaut und 1980 eingeweiht. 2012 erhielt der nüchterne Kirchenraum unter anderem durch 4 Glasfenster von Andreas Felger eine besinnlichere Atmosphäre. Zurzeit versammeln sich jeden Sonntagmorgen um 09.30 Uhr ca. 200 Menschen in diesem Raum zum Gottesdienst. In Worblaufen entstand 2009 als Ersatz für den Pavillon die CASAPPELLA, die Wohnen und Kapelle miteinander verbindet.
Jeden Tag treffen sich in den verschiedenen Räumlichkeiten der Kirchgemeinde Menschen, um in der Gegenwart Gottes Gemeinschaft und Stärkung zu erfahren. Besonders im heutigen Umfeld möchte die reformierte Kirchgemeinde Ittigen allen Menschen den christlichen Glauben zugänglich und erlebbar machen.

Aktivitäten
Mit über 60 Angeboten wendet sich die reformierte Kirchgemeinde Ittigen an Kinder, Jugendliche, Paare, Familien und Einzelpersonen. Ob Kurse, verschiedene Gottesdienste, diakonische Projekte oder Veranstaltungen für Menschen ab 60 – mehr über die verschiedenen Aktivitäten erfahren Sie auf unserer Website.

GEGRÜNDET
2000

PRÄSIDENTIN
Elisabeth Loosli

MITGLIEDER
ca. 4‘400

LOKAL
Ökumenisches Kirchliches Zentrum

KONTAKT
Sekretariat
Renate Brechbühl
Rain 13, 3063 Ittigen
031 921 72 91
r.brechbuehl@refittigen.ch
www.refittigen.ch

Rhythmische Gymnastik Ittigen

Sinn und Zweck
Wir wollen die Grundlagen für den langfristigen Bestand der Rhythmischen Gymnastik als Leistungssport schaffen, unseren Gymnastinnen ein hochstehendes, ausgewogenes Training bieten und sie auf die Teilnahme an regionalen und nationalen Wettkämpfen optimal vorbereiten.

Aktivitäten
- 1–4 x pro Woche regelmässiges Training
- individuelle Beurteilung u. Förderung jeder Gymnastin
- Frühling, Sommer und Herbst je eine Intensiv-Trainingswoche
- Begleitung u. Betreuung an regionalen u. nationalen Wettkämpfen
- Durchführung mind. eines regionalen od. nationalen Wettkampfs
- Aus- und Weiterbildung der Trainerinnen und Kampfrichterinnen

Rhythmische Gymnastik ist eine ausschliesslich weibliche Leistungssportart und verlangt von den Gymnastinnen eine sehr gute Beherrschung von Körper und Bewegungsabläufen. Die Übungen werden jeweils zu Musik einstudiert und geturnt. Die tänzerischen Elemente werden dabei ergänzt durch die Gerätetechnik, welche vielfach Jongliereelemente enthält.
Neben der Beweglichkeit zählt auch die Ästhetik. Die Rhythmische Gymnastik ist eine Sportart mit sehr viel künstlerischem Inhalt.

GEGRÜNDET
1988

PRÄSIDENTIN
Regula Siegenthaler Lüthy

MITGLIEDER
50

LOKAL
Mehrfachturnhallen Rain, Ittigen

KONTAKT
Regula Siegenthaler Lüthy
Hausmattstr. 58, 3063 Ittigen
031 918 05 80
praesi@rgittigen.ch
www.rgittigen.ch

SATUS Turnverein Ostermundigen

Sinn und Zweck
- Im Vordergrund stehen Spass und Leidenschaft am Sporttreiben
- Betreibt grundsätzlich Breitensport
- Nimmt gemeinsam an Sportfesten, Wettkämpfen und Anlässen teil
- Pflegt die gute Kameradschaft
- Ist politisch und konfessionell neutral

Aktivitäten
Der Satus Turnverein besteht aus zwei Riegen:

Frauen ab 16 Jahren mit folgendem Angebot:
- Fitness, Spiele, Linedance und Plausch

Männer ab 16 Jahren mit folgendem Angebot:
- Unihockey, Bänklifussball, Volleyball etc.

GEGRÜNDET	LOKAL
April 1893	Turnhallen Dennigkofen
CO-PRÄSIDENT	**KONTAKT**
Martin Grunder und Beat Bürki	Martin Grunder Unterdorfstr. 31, Ostermundigen 031 931 59 48 grunderwunder@bluewin.ch
MITGLIEDER	
120	

Shotokan Karatedo Kanazawa

KARATE FÜR ALLE in OSTERMUNDIGEN
Karate zur Vervollkommnung des Charakters
Karate ist eine Kunst der Vielseitigkeit, der Harmonie von Geist und Körper, des unbewussten Reagierens. Das Endziel des Karate ist, sowohl aus der Perspektive einer Entwicklung zur modernen Kampfkunst als auch im Hinblick auf eine körperliche Ertüchtigung, das Entwickeln eines sauberen Charakters durch hartes und fleissiges Training.

Folgende Punkte prägen das Verhalten eines Karatekas:
- Disziplin, Respekt und soziales Handeln
- Beherrschung von Geist und Körper
- Karate als Waffe im äussersten Notfall
- Erziehungsbasis und Philosophie
- Auszeichnung von Wille und Ausdauer
- Präzision, Schnelligkeit, Reaktion und Konzentration
- Prägung eines guten Charakters

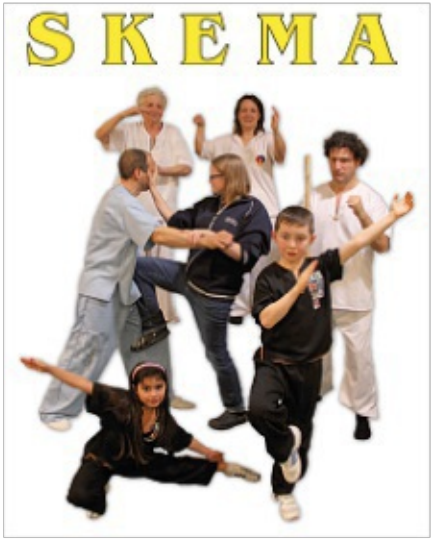
Trainingszeiten Anfänger:
Di von 18.30 bis 19.30 Uhr

GEGRÜNDET	LOKAL
01.12.1995	Schulhaus Bernstrasse
PRÄSIDENT	**KONTAKT**
Girardi Marco	Marco Girardi, Hauptleiter 079 327 20 16 marco.girardi@bluemail.ch www.kanazawa.ch
MITGLIEDER	
40	

SKEMA Energie & Kampfkunst Akademie

Sinn und Zweck
An der SKEMA Energie & Kampfkunstschule Ostermundigen werden folgende Kampfkünste unterrichtet: SKEMA Selbstverteidigung (ohne/mit Waffen Eskrima), SKEMA Energietraining (Tai Chi, Qi Gong), Kinder- und Jugendtraining. Die SKEMA Schule Ostermundigen ist eine von 25 Schulen des SKEMA-Verbandes in der Schweiz. Der Unterricht wird von diplomierten Instruktoren gegeben, die über langjährige Erfahrung in der jeweiligen Kampfkunst verfügen und Auslandsaufenthalte in Asien zu Ausbildungszwecken absolviert haben.

Aktivitäten
Die äusseren Kampfkünste SKEMA Selbstverteidigung (Stock und Messer) dienen primär der Selbstverteidigung, Fitness und der Bildung des Selbstvertrauens/-bewusstseins im weitesten Sinne. Das SKEMA Energietraining (Tai Chi und Qi Gong) stärkt die Energie und innere Kraft. Für Kinder fördert das Kinder- und Jugendtraining ihr körperliches und geistiges Fundament für die weitere Entwicklung.



GEGRÜNDET
01.11.2003

PRÄSIDENT
Adrian Binggeli

MITGLIEDER
140

LOKAL
Postgebäude, Bernstrasse 28
3072 Ostermundigen

KONTAKT
Adrian Binggeli
Bernstr. 28, Ostermundigen
031 974 19 21
ostermundigen@skema.ch
www.skema.ch

Slot Racing Club Ostermundigen – SRCO

Sinn und Zweck
Letztes Jahr feierte der SRCO sein 40-jähriges Jubiläum mit der Anschaffung einer neuen Bahn mit ca. 34 Metern Länge und 4 Spuren.

Jeden Montagabend treffen sich die Mitglieder ab 19.00 Uhr im Clublokal und fahren mit gestellten und eigenen Autos heiss umkämpfte Rennen. Die Serien „Young-timer" und „Nascar" werden mit gestellten Autos gefahren. Zu diesen Rennen sind auch Auswärtige herzlich willkommen. Mit einem Startgeld von Fr. 25.– ist man dabei.

Das Lokal ist auch Treffpunkt von nationalen Meisterschaftsläufen im Massstab 1:32 und 1:24. Hier messen Piloten aus der ganzen Schweiz ihr Können – und es geht zu und her wie auf den Rennpisten der Welt im grossen Massstab.
Das Vereinslokal kann auch für Firmenanlässe und Kindergeburtstage gemietet werden. Der Stundenansatz beträgt CHF 100.– (inkl. Autos, Handregler und elektronische Zeitauswertung auf die Tausendstelsekunde).
Auf unserer Homepage erhalten Sie weitere Details zum faszinierenden Hobby „Slotracing" und Sie können sich für Mietanlässe anmelden. Neuinteressenten und Neuinteressentinnen sind herzlich willkommen.

GEGRÜNDET
18.01.1976

VIZEPRÄSIDENT
Markus Kobel

LOKAL
Hofackerweg 16a, Gümligen

KONTAKT
André Berger
am.berger@bluewin.ch
www.slotdriver.ch

Spielgemeinschaft HIP-MGUS

Sinn und Zweck
Die Spielgemeinschaft der Harmonie Ittigen-Papiermühle (gegründet 1864) und die Musikgesellschaft Urtenen-Schönbühl (gegründet 1953) besteht seit September 2009, als die beiden Vereine gemeinsame Proben einführten. Die Spielgemeinschaft bewährt sich musikalisch und zwischenmenschlich sehr gut und die rund 30 Aktivmitglieder üben unter der Leitung des Dirigenten Christoph Wiedmer zielgerichtet und mit Freude für jährlich zwei Konzerte und verschiedene Auftritte. Einstudiert und aufgeführt werden Originalwerke und Bearbeitungen für Blasorchester aus den Musiksparten Jazz, Rock und Klassik. Neben diesen Aktivitäten nimmt die Spielgemeinschaft an regionalen, kantonalen und eidgenössischen Wettbewerben teil.

Ein wichtiges Ziel der Spielgemeinschaft ist die Erhaltung und Förderung des gemeinsamen Musizierens im Gebiet rund ums Grauholz. Die Ausbildung junger Musikantinnen und Musikanten wird mit den regionalen Musikschulen – Unteres Worblental sowie Moossee – umgesetzt. HIP bzw. MGUS stellen das Instrument für die Ausbildung gratis zur Verfügung und bieten die Möglichkeit, das Zusammenspiel zu vertiefen sowie im Corps der Spielgemeinschaft zu musizieren und aufzutreten.
Selbstverständlich geniesst die Spielgemeinschaft auch gesellige Anlässe wie Ausflüge, gemeinsame Konzertteilnahmen, Skiwochenenden u. ä. Zudem organisieren HIP und MGUS jährlich Lotto-Matches, die viele Spielbegeisterte anziehen.
Ideell und finanziell unterstützt werden HIP und MGUS von „ihren" Gemeinden Ittigen und Urtenen-Schönbühl sowie von ihren Passiv-, Gönner- und Ehrenmitgliedern und vielen Blasmusik-Fans.

Wer gerne aktiv und oder passiv in der Spielgemeinschaft HIP-MGUS mitmachen und persönlich über Anlässe informiert werden will, meldet sich bitte!
Dasselbe gilt für Private und Firmen, welche die Musikantinnen und Musikanten gerne für einen Auftritt zu einem Jubiläum o. Ä. buchen möchten.

GEGRÜNDET
1864

PRÄSIDENTIN
Sonja Kaufmann

KONTAKT
Spielgemeinschaft HIP-MGUS
076 214 18 64
info@hip-ittigen.ch

Sportclub Ittigen – SCI

Sinn und Zweck
Der Sportclub Ittigen ist Vereinsmitglied des Schw. Fussballverbandes (SFV). Wir spielen mit 13 verschiedenen Mannschaften in der aktuellen Meisterschaft. Dies sind zwei Aktivmannschaften, eine Frauenmannschaft, eine Seniorenmannschaft und neun Juniorenmannschaften.

Der SC Ittigen wurde 1969 gegründet. Heute bestehen bei den aktiven Herren eine 4.-Liga- und eine 5.-Liga-Equipe. Die Frauen spielen ihrerseits in der 4. Liga.

Einen grosser Anteil am SCI haben die Junioren. So haben wir eine Fussballschule und neun aktive Juniorenmannschaften, die beim Fussballverband angemeldet sind.

Falls DU am Fussballspielen Freude hast und gerne einem Fussballclub beitreten möchtest, so melde Dich über die Homepage an oder rufe direkt die untenstehenden Personen an. Du kannst uns aber auch eine E-Mail schicken. info@scittigen.ch

GEGRÜNDET
1969

PRÄSIDENT
Philipp Zbinden

KONTAKTE
Philipp Zbinden, 079 242 63 25

Spielbetrieb:
Markus Wymann, 079 833 18 90

Seniorenobmann:
Beat Hugi, 078 738 68 39

Juniorenobmann:
Thomas Bühlmann, 079 504 66 60

www.scittigen.ch

Sportschützen Wolfacker

Sinn und Zweck
Die Neugründung der Sportschützen Wolfacker ging aus den Vereinen FS Habstetten, SG Papiermühle-Worblaufen und FS Zollikofen hervor. Um den langfristigen Schiessbetrieb sicherstellen zu können, haben sich die Schützen der Schiessanlage Wolfacker entschieden, einen neuen Verein zu gründen. Die bisherigen Vereine blieben bestehen, haben aber ihren aktiven Schiessbetrieb niedergelegt.
Der Verein will die Freude am Schiesssport wecken und erhalten. Er bezweckt die Förderung des sportlichen Schiessens für Jung und Alt, für Frau und Mann. Ein wichtiges Anliegen ist die Pflege der Kameradschaft, um den guten Geist innerhalb der Schützenfamilie zu fördern.

PRÄSIDENT
Philipp Zbinden

KONTAKTE
Patrick Kämpfer
paedu@sportschuetzen-wolfacker.ch
www.sportschützen-wolfacker.ch

Tennisclub Bolligen

Sinn und Zweck
Erfolgreiches Nebeneinander von Spiel, Spass und Sport auf unserer grosszügigen Anlage. Vier neue French-Court-Plätze sind nach Regen innerhalb kürzester Zeit wieder bespielbar (März bis November).

Aktivitäten
- Tennis-Gruppenkurse im Sommer und Winter für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Interclub für lizenzierte Aktive und JuniorInnen
- gesellschaftliche Anlässe während der Saison in Verbindung mit den sportlichen Aktivitäten (z. B. 60+)

GEGRÜNDET
1975

PRÄSIDENT
Thomas Amiet

MITGLIEDER
200 Aktive, 80 Passive,
90 Jugendliche

LOKAL
Tennisanlage Wegmühle

KONTAKT
Tennisclub Bolligen
Lutertalpark 10, 3065 Bolligen
031 921 65 25
j.bauma@bluewin.ch
www.tcbolligen.ch

Tennisclub Ittigen

Sinn und Zweck
Der Verein wurde 1974 gegründet und verfügt über eine wunderschöne eigene Tennisanlage mit Clubhaus und fünf Plätzen (4x Sand French Court/1 Hartplatz) sowie eine Ballwand. Die Sandplätze wurden 2008 vollständig erneuert. Die Anlage ist mit Flutlicht ausgerüstet und ist i.d.R. von Mitte März bis Anfang November bespielbar. Von Mitte Oktober bis Ende März kann auf zwei Plätzen in der Traglufthalle des Bantiger Hallentennis gespielt werden.

Freude am Tennis als Plausch- und Wettkampfsport fördern, Kameradschaft pflegen und gute Bedingungen bieten für alle Alterskategorien.

Aktivitäten
Diverse Clubanlässe/Turniere, Interclubmeisterschaft mit zehn Teams Damen/Herren, Aktive, Jungsenioren, Senioren, Oldies in der Nationalliga A bis 3. Liga sowie Juniorenteams.

Details siehe www.tennisclub-ittigen.ch/verein/wir-ueber-uns

GEGRÜNDET
1974

PRÄSIDENT
Kurt Moll

MITGLIEDER
295

KONTAKT
Tennisclub Ittigen
Fischrainweg 57, Worblaufen
031 921 32 83
info@tennisclub-ittigen.ch
www.tennisclub-ittigen.ch

Theater Ittigen

Sinn und Zweck
Der Verein bezweckt die Pflege und die Förderung des Theaterspiels.

Aktivitäten
Seit 1981 bringt das Theater Ittigen jährlich ein Stück auf die Bühne. Wir legen grossen Wert darauf, unserem Publikum Amateurtheater auf hohem Niveau zu bieten. Zu diesem Zweck arbeiten wir mit Berufsregisseurinnen und Berufsregisseuren zusammen.

GEGRÜNDET
1981

PRÄSIDENT
Frank Rüfenacht

MITGLIEDER
44 Aktivmitglieder, 63 Passivmitglieder

LOKAL
Aula des Oberstufenzentrums Ittigen

KONTAKT
Frank Rüfenacht
Ittigenstrasse 2, 3063 Ittigen
031 922 43 08
info@theater-ittigen.ch
www.theater-ittigen.ch

Tischtennisklub Ittigen

Sinn und Zweck
Der Tischtennisklub Ittigen bietet Spiel, Sport und Spass für Jung und Alt sowie für ambitionierte und Hobbyspieler.

Grösste Erfolge Schweizermeistertitel bei den Damen NLA:
Saison 94/95 undSaison 96/97

Aktivitäten
Mo., 19.15–21.45 h: ungeleitetes Erwachsenentraining
Fr., 19.15–21.45 h: ungeleitetes Erwachsenentraining (nach Absprache)

Teilnahme an der Regionalen Mannschaftsmeisterschaft mit folgenden Mannschaften:
fünf Mannschaften (2. Liga / 3. Liga / 2x 5. Liga / 3. Liga O40)
eine Mannschaft STT-Cup (Schweizercup)

GEGRÜNDET
1974

PRÄSIDENT
Heinz Schmid

MITGLIEDER
19

LOKAL
Turnhalle Altikofen, Fischrainweg 17, Worblaufen

KONTAKT
Heinz Schmid
Ittigenstrasse 2a, 3063 Ittigen
031 351 20 59, 079 344 99 55
heinz.b.schmid@bluewin.ch
www.ttc-ittigen.ch

Tischtennisklub Ostermundigen

Sinn und Zweck
Der Tischtennisclub Ostermundigen ist Mitglied des Mittelländischen Tischtennisverbandes, einem der 8 Regionalverbände innerhalb des nationalen Verbandes, Swiss Table Tennis. Unser Club steht sowohl für ambitionierte Wettkampfspieler als auch Hobbyspieler offen. Alter und Geschlecht spielen dabei keine Rolle. Nach dem Training pflegen wir jeweils ein geselliges Miteinander. Hast du Lust, den weissen Plastikball mal im Verein über die Platte zu jagen, oder gar Interesse, ein Team des TTC Ostermundigen zu verstärken? Dann nimm doch mit uns Kontakt auf und komm zu einem unverbindlichen Schnuppertraining vorbei.

Montag:
18.00 bis 22.00 Uhr, Aktive

Dienstag:
20.00 bis 22.00 Uhr, Aktive

Mittwoch:
17.30 bis 19.00 Uhr, Junioren
19.00 bis 22.00 Uhr, Aktive

Freitag:
18.00 bis 19.15 Uhr, Junioren
18.00 bis 22.00 Uhr, Aktive

GEGRÜNDET
1973

PRÄSIDENT
Roland Wyss

MITGLIEDER
45

LOKAL
Orange Turnhalle Dennigkofen

KONTAKT
Roland Wyss
Haldenstr. 56, 3110 Münsingen
079 410 90 87
ttco@bluewin.ch
www.ttc-ostermundigen.ch

Trachtengruppe Ostermundigen

Sinn und Zweck
Wir singen Lieder mit und ohne Jodel, wir tanzen Trachtentänze, wir spielen Volkstheater, und wir pflegen das Tragen der Trachten und die Gemütlichkeit.

Aktivitäten
Unser Hauptanlass ist der Heimatabend, an welchem wir unsere Lieder und Tänze und Theater einem tollen Publikum vorführen dürfen. Daneben besuchen wir regelmässig unsere Altersheime, sind Gäste in der Kirche Ostermundigen und nehmen am Herbstmärit mit einem Backwaren-Stand teil. Die Gemütlichkeit darf ebenso wenig fehlen wie die alljährlichen gemeinsamen Reisen an die schönen Orte der Schweiz, und auch der Schlussabend im Dezember ist ein beliebter Anlass, bevor wir in die wohlverdiente Adventspause gehen.

GEGRÜNDET
7. März 1951

PRÄSIDENTIN
Monika Wüthrich

MITGLIEDER
35

LOKAL
Katholische Kirche Guthirt
Obere Zollgasse 31, Ostermundigen

KONTAKT
Monika Wüthrich
Gerbestr. 44, 3072 Ostermundigen
079 513 13 67
wuethrich.monika@outlook.com

TV Bolligen

Sinn und Zweck
Bereits seit über 100 Jahren sind wir aktiv. Wir haben Freude am Sport, welcher unsere Fitness und Gesundheit steigert, uns herausfordert und riesigen Spass macht. Ebenso geniessen wir zusammen gesellschaftliche Anlässe.

Es gibt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in allen Altersklassen Möglichkeiten, im Turnverein Bolligen zu trainieren. Schaut einfach mal rein oder informiert euch bei uns über die verschiedenen Trainings. Wir freuen uns, dich bald in der Halle zu begrüssen!

Mehr über die einzelnen Turntage und Aktivitäten findet ihr auf www.tvbolligen.ch.

GEGRÜNDET
1908

PRÄSIDENT
Marc Wegmüller

MITGLIEDER
20

LOKAL
Turnhallen in der Gemeinde Bolligen

KONTAKT
Sonja Wüthrich
079 725 36 63
info-chef@tvbolligen.ch
www.tvbolligen.ch

Verein Kinderbetreuung Ittigen

Sinn und Zweck
Der Verein Kinderbetreuung Ittigen kibit wurde unter dem Namen Tageselternverein Ittigen TEVI 1983 gleichzeitig mit der Verselbstständigung der Gemeinde Ittigen gegründet. Von Anfang an bestand eine enge Zusammenarbeit mit der Gemeinde, was es ermöglichte, Sozialtarife anzubieten. kibit vermittelt Betreuungsplätze für Kinder zu Hause bei Tagesfamilien und bietet Kitaplätze an.

Auf Initiative des TEVI wurde 1992 die Kita TEVILINO in Betrieb genommen. Nach zwei Erweiterungen und der Eröffnung der Kita TEVILINO-WYDACKER können heute 36 Plätze angeboten werden.
Die 2006 eröffnete Kita KIWI ist eine Einrichtung des Bundesbetriebs UVEK. Sie wird ebenfalls vom kibit geführt.

Vermittlung Tagesfamilien:	079 234 24 78
Kita Tevelino:	031 922 09 33
Kita Tevelino-Wydacker:	031 918 05 66
Kita KIWI:	031 921 64 66.

GEGRÜNDET
1983

PRÄSIDENTIN
Marlise Moser

MITGLIEDER
116

KONTAKT
Vermittlung Tagesfamilien
079 234 24 78
info@kibit.ch
www.kibit.ch

Verein Ortsmuseum Ostermundigen

Sinn und Zweck
- Bewahren von Gegenständen, Dokumenten, Fotos/Postkarten über die Geschichte, das Leben und die Kultur von Ostermundigen und Umgebung
- Erfassen von Geschichten von und über Menschen, die in Ostermundigen wohnen oder gewohnt haben, sowie zu alteingesessen Gewerbebetrieben
- Suchen und Betreiben eines Lokals, um der Bevölkerung das Sammelgut in geeigneter Form zu präsentieren
- Kontakt mit der Bevölkerung mit Ausstellungen, Website, Direktgesprächen usw.

Unser Motto: Wer die Zukunft gestalten will, muss die Gegenwart verstehen und deshalb die Vergangenheit kennen.

Aktivitäten
- Sammeln und Inventarisieren von Dokumenten und Gegenständen zur Geschichte von Ostermundigen
- Wir nehmen gerne Gegenstände, Dokumente und Fotos aus früheren Zeiten entgegen!
- Regelmässige Teilnahme mit einem Stand am Herbstmärit
- Besuche in anderen Ortsmuseen mit speziellen Führungen
- Veröffentlichung von speziellen Broschüren zur Vergangenheit von Ostermundigen
- Durchführung von kleinen Ausstellungen zu Ostermundiger Themen
- Exkursionen in Ostermundigen und Umgebung für weitere interessierte Personen

GEGRÜNDET
Juni 2013

PRÄSIDENT
Thomas Werner

MITGLIEDER
42 Einzelmitglieder, 12 Paarmitglieder, 2 Firmen/Vereine

LOKAL
5 Räume im 2. Stock Rest. Tell, Bernstrasse 101

KONTAKT
Thomas Werner
Oberdorfstr. 74, Ostermundigen
031 931 90 23
werner-kohler@bluewin.ch
www.vomo.ch

Verein Partnerschaft Ittigen–Dobrusch

Sinn und Zweck
Wie viele andere Gemeinden hat sich Ittigen vor 27 Jahren für eine Gemeindepartnerschaft im östlichen Europa entschieden. Auslöser für die Partnerschaft mit der weissrussischen Gemeinde Dobrusch war der Reaktorunfall in Tschernobyl. Das benachbarte Weissrussland, insbesondere der Bezirk Gomel und die Gemeinde Dobrusch, waren von der Katastrophe stark betroffen.

Im Zentrum der Partnerschaft stand seit Beginn die humanitäre Hilfe. Ziel ist es, in Dobrusch soziale Projekte und humanitäre Organisationen zu unterstützen. Zu verschiedenen Schulen sowie sozialen und medizinischen Institutionen bestehen gute Kontakte. Mit einer grosszügigen Anschubfinanzierung der „Jansen PrimeSteps Foundation" (die Stifter wohnen in Ittigen) wird zurzeit in Dobrusch eine professionelle Spitex-Organisation aufgebaut. Dieses Projekt unterstützt seit 2016 und in den kommenden Jahren auch der Verein Partnerschaft Ittigen-Dobrusch.
Der Verein soll einerseits durch Mitgliederbeiträge sowie Spenden und Legate finanziert werden. Andererseits engagiert sich die Gemeinde im Rahmen einer Leistungsvereinbarung mit jährlich CHF 30'000.–.

Aktivitäten
Die ersten Jahre waren alle Aktivitäten von der Gemeindeverwaltung organisiert. Später wurde die Zusammenarbeit mit Dobrusch der „Arbeitsgruppe Dobrusch" übertragen. Nach fast 20 Jahren Partnerschaft kamen alle Beteiligten zum Schluss, dass eine neue Basis der Zusammenarbeit sinnvoll wäre. Diese Basis wurde in Form eines Vereins geschaffen. Die Vereinslösung garantiert, dass die langjährige Zusammenarbeit mit Dobrusch auch für die nächsten Jahre bestehen bleibt.

GEGRÜNDET
2009

PRÄSIDENT
Helene Blatter, ehemalige Gemeinderätin Ittigen

MITGLIEDER
52

KONTAKT
Jürg Rüegsegger
Gemeinde Ittigen
Postfach 226, 3063 Ittigen
031 925 22 59
juerg.rueegsegger@ittigen.ch
www.ittigen.ch

Verein Verkehrskadetten

Sinn und Zweck
- Wir bieten Jugendlichen eine sinnvolle, spannende und abwechslungsreiche Freizeitbeschäftigung: Nach fundierter Ausbildung leisten die Verkehrskadetten verschiedene Einsätze an Sport-, Kultur- oder Privatveranstaltungen. Sie lernen, Verantwortung zu übernehmen, Konzepte zu entwickeln etc.
- Unsere Freizeit für Ihre Sicherheit! Probleme im Verkehrskonzept? Top ausgebildete Jugendliche an Ihrem Fest!
- Verkehrsdienstkurse / Prüfungen für Vereine oder Organisationen

Aktivitäten
Plausch-Events für Mitglieder: Pfingstlager, Ski- Weekends, Auslandsreisen, Europapark etc.

Bist du 13 Jahre alt und hast Interesse an einem coolen Hobby?
Wir bieten: Ausbildung, Nothelferkurs, Spass, Abwechslung und die Gelegenheit, das Taschengeld aufzubessern!

KONTAKT
Verkehrskadetten
PF 1618, 3072 Ostermundigen 1
079 300 94 53
info@verkehrskadetten.net
www.verkehrskadetten.net

Volleyballgruppe Frauenriege Bolligen

Sinn und Zweck
Wir haben Spass am Volleyballspiel. Wir pflegen die Kameradschaft, arbeiten an unserer Fitness und Kondition und wollen uns in der Technik und Taktik des Spiels verbessern.

Aktivitäten
Wir sind eine aufgestellte Volleyballgruppe mit Frauen im Alter von 16–55 Jahren, wir trainieren jeweils am Montagabend von 19.45–21.45 Uhr. Während des Winterhalbjahres nehmen wir an der Volleyball-Meisterschaft des Mittelländischen Turnverbandes teil.

GEGRÜNDET
1981

PRÄSIDENT
vakant

MITGLIEDER
17

LOKAL
Turnhalle Lutertal Bolligen

KONTAKT
Gabi Wüthrich
Lutertalstr. 71, 3065 Bolligen
031 921 29 16
wuethrich.gabi@bluewin.ch
www.tvbolligen.ch

Volleyball Papiermühle

Sinn und Zweck
Seit wir uns im Jahre 1998 vom Satus Papiermühle abgespalten haben, sind wir ein eigenständiger Verein. Lange mit 8 Teams in der Regionalliga vertreten, sind wir mittlerweile auf 11 Teams angewachsen. Der Verein zählt zurzeit 170 Mitglieder.

Aktivitäten
Hauptziel unseres Vereins ist es, allen Mitgliedern die Teilnahme an der regionalen Volleyballmeisterschaft zu ermöglichen. Die Spielerinnen und Spieler der jeweiligen Teams sollen mit einem geregelten Trainingsbetrieb und ausgebildeten Trainerinnen und Trainern ihrem Niveau entsprechend gefördert werden. Volleyball Papiermühle hat eine mittelgrosse Juniorinnen-Abteilung, über 50 Mädchen werden in vier altersgerechten Teams durch ausgewiesene J+S-Trainerinnen und Trainer gefördert und gefordert. Nebst den sportlichen Zielen werden auch Geselligkeit und der Zusammenhalt gefördert. Während der Meisterschaft (Oktober–März) organisiert der Verein Samstag-Heimrunden, an welchen jeweils 6 Teams ihre Meisterschaftsspiele durchführen. Das Vereinstrainingslager, welches seit über 25 Jahren in Mürren stattfindet, ist das Highlight der Vorbereitung und aus dem Vopap-Kalender nicht mehr wegzudenken.

GEGRÜNDET
1998

PRÄSIDENT
Michel Chaperon

MITGLIEDER
170

KONTAKT
Michel Chaperon
079 657 92 33
michel.chaperon@gmx.ch
www.vopap.ch

Wäbi Bolligen

Sinn und Zweck
Mit dem Bau des Kirchgemeindehauses wurde im Untergeschoss eine Webstube eingerichtet. Die Kirchgemeinde stellt diesen grossen, sonnigen Raum unentgeltlich zur Verfügung. Wir sind weder ein Verein noch ein Klub, sondern eine Handvoll begeisterter Frauen, die dieses Handwerk pflegen.

Wer kann bei uns weben?

Jede Frau, jeder Mann, die/der Interesse hat, dieses faszinierende Handwerk auszuüben oder zu erlernen. Kenntnisse sind nicht nötig. Wir führen Sie schrittweise ein. Solls ein Seidenschal werden, eine Wolldecke, ein Handtüchli, ein Restenteppich? Fast alles ist möglich. Unser Vorrat an verschiedenen Materialien ist gross, unbegrenzt das Spiel der Farben. Wer seine Textilien selber webt, ihnen kreativ in Farbe, Form und Qualität den Stempel aufdrückt, den lockt kaum mehr ein Warenhausangebot. Die Wäbi-Weberinnen haben sich, neben langjähriger Erfahrung, intensiv in Kursen ausgebildet und wünschen sich sehr Verstärkung.

Aktivitäten
Freitagnachmittag von 14.00–17.00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung; die Betreuerinnen sind anwesend.

LOKAL
Kirchgemeindehaus Bolligen
Untergeschoss

KONTAKT
Irma Wegmüller
Brunnenhofstr. 3, 3065 Bolligen
031 922 06 20

Ruth Rothenbühler
Fischrainweg 69, 3048 Worlaufen
031 921 07 26

Welt-Gruppe Bolligen

Sinn und Zweck
Die Auseinandersetzung mit entwick-lungspolitischen Themen und die daraus entstandene Betroffenheit hat einige Bolliger Frauen dazu veranlasst, eine Dritte-Welt-Gruppe zu gründen. Mit dem Verkauf von Prdukten aus Entwicklungsländern wollten sie nicht nur von Solidarität reden, sondern diese auch umsetzen. Die Welt-Gruppe Bolligen ist eine gemeinnützige, politisch und konfessionell unabhängige Gruppierung. Alle Mitglieder arbeiten freiwillig.

Die Welt-Gruppe Bolligen engagiert sich für den gerechten Handel mit Entwicklungsländern. Fairer Handel stellt eine Alternative zum konventionellen Welthandel dar und fördert soziale Gleichstellung, wirtschaftliche Sicherheit und ökologische Anbaumethoden. Zudem wird den ProduzentInnen eine gerechte Entlöhnung gewährleistet. Mit dem erwirtschafteten Gewinn unterstützen wir Projekte in der sogenannten 3. Welt. Die Welt-Gruppe Bolligen ist Mitglied des Vereins claro- und Weltläden Region Bern.

Aktivitäten
Verkaufsstand jeden zweiten Mittwoch von 08.00–11.15 Uhr auf dem Wochenmarkt im Dorfmärit Bolligen (ausser Schulferien; Daten s. Bolliger Veranstaltungskalender in der „Bantiger Post"). Unser Sortiment umfasst v. a. claro Fair-Trade-Produkte (Nahrungsmittel und Kunsthandwerk).

GEGRÜNDET
1983

PRÄSIDENTIN
Pia Infanger

MITGLIEDER
8

LOKAL
privat

KONTAKT
Pia Infanger
Lutertalstr. 75, 3065 Bolligen
031 921 51 35
infanger.pia@bluewin.ch
www.claro.ch/de/shops

Wüstenrose Sinai

Sinn und Zweck
Der Verein fördert und unterstützt Beduinenfrauen in Nord- und Südsinai Ägypten im Sinne der Hilfe zur Selbsthilfe.

Unser Anliegen dient der Verbesserung ihrer sozio-ökonomischen Situation, indem sie mit traditioneller Handarbeit einen fairen zusätzlichen Verdienst erhalten:

- Schulung zur Verbesserung der handwerklichen und künstlerischen Fähigkeiten.
- Einkauf von Materialien, Nähmaschinen, Nähzubehör, etc.
- Unterstützung im Verkauf der hergestellten Handarbeiten.

Helfen Sie mit, die Lebenssituation der Beduinenfrauen im Sinai zu verbessern mit einer Spende oder einer Mitgliedschaft!
Weitere Infos und die Marktdaten, wo die Handarbeiten verkauft werden, finden Sie auf unserer Homepage.

KONTAKT
Nicole Walther
Grauholzstrasse 78, 3063 Ittigen
078 835 11 99
www.wuestenrose-sinai.ch

© Detlef Stiller

Veranstaltungskalender 2017/18

NOVEMBER 2017

18. NOVEMBER

Raindrop-Singers
Konzert
Ref. Kirche Ostermundigen
Obere Zollgasse 15, 19.00 Uhr

19. NOVEMBER

Raindrop-Singers
Konzert
Ref. Kirche Bolligen
Kirchstrasse, 17.00 Uhr

27. NOVEMBER

Zibelemärit Bern
Altstadt Bern

29. NOVEMBER

Gemeindeversammlung Ittigen
Festsaal Rain
19.30 Uhr

NOCH BIS 31. DEZEMBER

Kunstfoto-Ausstellung
Chäpputräff
Kappelisackerstrasse 119, Ittigen

NOCH BIS OKTOBER 2018

Chor BOLLIT'o misto
OktoMitsingprojekt „Fernweh/ Heimweh – irgenwo auf der Welt"

DEZEMBER 2017

1. DEZEMBER

Tischtennisklub Ittigen
Klubmeisterschaft

3. DEZEMBER

Chor BOLLIT'o misto
offenes Adventssingen
Kirchl. Zentrum Ittigen, 17.00 Uhr

3. DEZEMBER

Musikgesellschaft Habstetten
Adventskonzert
Kirche Bolligen, 17.00 Uhr

9. DEZEMBER

Raindrop-Singers
Konzert
Krypta der Christkatholischen Kirche St. Peter und Paul Bern
Rathausgasse 2, 19.30 Uhr
Haupteingang benutzen

10. DEZEMBER

Raindrop-Singers
Konzert
Ref. Kirche Wattenwil
Grundbachstrasse 5A, 17.00 Uhr

14.–31. DEZEMBER

Das Zelt
Bern, Allmend

FEBRUAR 2018

16.–24. FEBRUAR

Chor BOLLIT'o misto
Theater „Der Schpuntz"
Kulturzentrum Reberhaus, Bolligen

23.–25. FEBRUAR

Ostermundigen: Konzert & Theater
Konzert (Jodelvorträge) u. Schwank in drei Akten „En Frau z vill" von Hanna Frey
Saal-Bau Tell, 20.00 Uhr

MÄRZ 2018

7. MÄRZ

Gemeindeversammlung Ittigen
Aula der Schule Altikofen
19.30 Uhr

10. MÄRZ–15. MAI

Bern: Internationales Jazzfestival
Marians Jazzroom, Engestrasse 54
www.jazzfestivalbern.ch

16. MÄRZ

Bern: Museumsnacht Bern
www.museumsnacht-bern.ch

APRIL 2018

20. APRIL

Ladakhpartners
3. Hauptversammlung

MAI 2018

4.–13. MAI

BEA 2018
Berner Wankdorf

5./6. MAI

Mittelländisches Schwingfest
Habstetten

19.–21. MAI

Eisen Bahn Freunde RBS
Modellbahnausstellung
Burgdorf, Steinhof

26. MAI

Pro Velo Bern – Ortsgruppe Bolligen-Ittigen
Velobörse
Bern, Mehrzweckhalle Kaserne, Papiermühlestr. 13c

JUNI 2018

26. JUNI

Gemeindeversammlung Ittigen
Festsaal Rain, 19.30 Uhr

AUGUST 2018

10.–12. AUGUST

Buskers Bern – Strassenmusik-Festival
Altstadt Bern

SEPTEMBER 2018

DATUM OFFEN

Ittiger Märit
Rund 100 Marktstände, zahlreiche Darbietungen, Abwechslung und Unterhaltung.

1. SEPTEMBER

Ostermundigen: Herbstmärit
Bernstrasse
09.00–23.59 Uhr

15. SEPTEMBER 2018

Pro Velo Bern – Ortsgruppe Bolligen-Ittigen
Bern, Mehrzweckhalle Kaserne, Papiermühlestr. 13c

Alle weiteren Daten können Sie auf den Internetseiten der Gemeinden Ittigen, Bolligen und Ostermundigen bei den verschiedenen Veranstaltern nachsehen.

Open Airs 2018

Frauenfeld 2018
Do., 05.07. bis Sa., 07.07.2018

Heitere 2018
Fr., 10.08. bis So., 12.08.2018

Gampel 2018
Do., 16.08. bis So., 19.08.2018

Greenfield 2018
Do., 07.06. bis Sa., 09.06.2018

Gurtenfestival 2018
Mi., 11.07. bis Sa., 17.07.2018

Montreux Jazz 2018
Fr., 29.06. bis Sa., 14.07.2018

Paléo Festival Nyon 2018
Di., 17.07. bis So., 22.07.2018

Rock Oz Arènes 2018
Mi., 15.08 bis So., 19.08.2018

Schupfart Festival 2018
Fr., 21.09. bis Sa., 23.09.2018

Snowpenair 2018
Sa., 07.04.2018

St. Gallen 2018
Do., 28.06. bis So., 01.07.2018

Zermatt Unplugged 2018
Di., 10.04. bis Sa., 14.04.2018

Erste Hilfe – was ist zu tun?

Nr. 112
Notfall

6 Punkte, die Leben retten können, wenn Sie eine Rettungsorganisation rufen müssen – in erster Linie **ruhig bleiben,** damit möglichst konkrete Angaben zu folgenden Punkten gemacht werden können:

1. **WER meldet?** Eigenen Namen und Vornamen angeben
2. **WAS ist passiert?** Art des Ereignisses (Verkehrsunfall, Brand, Einbruch, Überfall, Vergiftung etc.)
3. **WANN ist es passiert?** Zeitpunkt des Ereignisses
4. **WO ist es passiert?** Ort des Ereignisses
5. **WIE VIELE Beteiligte?** Erwachsene, Kinder
6. **WEITERES! Weitere relevante Angaben** (Angaben zu Verletzungen, Situation vor Ort, bei Vergiftungen Angaben zur Substanz, Alter und Gewicht des Patienten o. Ä.)

Es ist hilfreich, wenn man sich diese Punkte immer wieder einprägt und sich in einer ruhigen Minute die verschiedenen Abläufe vor Augen führt, denn wenn der Notfall eingetreten ist, gelingt es den wenigsten, einen ruhigen Kopf zu bewahren!!!!

Nr. 144
Schlaganfall/Herzinfarkt

Bei einem Schlaganfall zählt jede Minute! Mit folgenden 4 Punkten können Sie mit grosser Wahrscheinlichkeit feststellen, dass es sich tatsächlich um einen solchen handelt.

1. Bitten Sie die Person zu lächeln – es könnte nur mit einer Gesichtshälfte gelingen, ein Mundwinkel bleibt hängen.
2. Bitten Sie die Person, einen ganz einfachen Satz zu sprechen, zum Beispiel „Heute ist es sehr schön." Die Aussprache kann undeutlich, „verwaschen" sein.
3. Bitten Sie die Person, beide Arme zu heben – sie wird es nicht oder nur teilweise können.
4. Bitten Sie die Person, ihre Zunge herauszustrecken – wenn sie gekrümmt ist oder sich von einer Seite zur anderen windet, ist das ebenfalls ein Zeichen für einen Schlaganfall!

Nun gilt es, sofort zu reagieren!

1. Sofort **144** wählen
2. enge Kleider öffnen, Patient mit angehobenem Oberkörper lagern, nach Medikamenten fragen
3. bewusstlose Patienten in die stabile Seitenlage bringen, Herzschlag und Atmung kontrollieren
4. setzt die Atmung aus, Patienten flach auf den Rücken legen und mit Wiederbelebungsmassnahmen beginnen: Mund-zu-Nase-Beatmung mit 2 Atemstössen (Atemwege freilegen, Kinn anheben), 30 Brustkompressionen, abwechselnd wiederholen, bis Rettungsdienst eintrifft.

Nr. 118 Brand

1. **ALARMIEREN**
   Wo brennt es? Was brennt?

2. **RETTEN**
   Personen retten, Türen schliessen, Lift nicht benutzen

3. **LÖSCHEN**
   Feuer bekämpfen mit allen zur Verfügung stehenden Mitteln

Informieren Sie sich vor dem Ernstfall!
Sie haben einen Handfeuerlöscher zu Hause? Das ist gut. Aber wissen Sie auch, wie er funktioniert?
Ein Handfeuerlöscher im Treppenhaus, die Löschdecke griffbereit in der Küche, vielleicht noch ein Wasserlöschposten in der Garage – umsichtige Eigenheimbesitzer und Mieter haben sich so für einen Brand gewappnet. Dank dem raschen Einsatz von einfachen Löschgeräten lassen sich grössere Brände und damit teure Schäden oft verhindern. Mit der Anschaffung eines Löschgerätes allein ist es aber nicht getan. Genauso wichtig ist, den korrekten Einsatz und die Anwendung zu kennen und sich im Brandfall richtig zu verhalten.

Quelle: www.feuerwehr-bern.ch

Nr. 145 Vergiftungen

1. **WER?** Alter, Gewicht, Geschlecht des Betroffenen
2. **WAS?** Genaue Bezeichnung der eingenommenen Substanz
3. **WIE VIEL?** Menge der eingenommenen Substanz
4. **WANN?** Gesicherte Zeitangabe oder angenommene (klar deklarieren)
5. **SONSTIGES?** Erste Symptome wie Erbrechen, Husten, Zuckungen etc.

Nach Einnahme
Nur wenn der Betroffene wach ist:
- 1–2 dl Wasser, Tee oder Sirup zu trinken geben (bei ätzenden Substanzen bis maximal 30 Minuten nach Einnahme, bei schäumenden Substanzen nur einen Schluck)

Nach Einatmen
- für frische Luft sorgen; Vorsicht bei geschlossenen Räumen, Silos und Gruben => der Retter darf nicht selber gefährdet werden!!!

Nach Hautkontakt
- benetzte Kleider rasch entfernen
- betroffene Hautpartien ausgiebig unter fliessendem Wasser spülen
- bei nicht verätzter Haut gründlich mit Seife und Wasser nachreinigen

Nach Augenspritzern
- Auge sofort während mindestens 10 Minuten unter fliessendem Wasser spülen; Augenlider dabei gut offen halten

Parteien Ittigen

BDP Worblental

Grabenweg 3, 3066 Stettlen
031 351 36 20 / 079 300 37 57
bdp-worblental@gmx.ch
www.bdp.info/worblental

Bürgervereinigung Ittigen (BVI)

Postfach, 3063 Ittigen
031 922 00 08
vorstand@bvi-ittigen.ch
www.bvi-ittigen.ch

EDU Ittigen-Worblaufen
Werner Menzi
Jurastrasse 65, 3063 Ittigen
079 355 10 76
wemenzi@bluewin.ch
www.be.edu-schweiz.ch/de/partei/ortsparteien/ittigen.html

EVP Ittigen
Ernst Lüthi
Kappelisackerstrasse 57, 3063 Ittigen
079 674 12 04

www.evp-ittigen.ch

FDP.Die Liberalen Ittigen
Helene Blatter
Postfach, 3063 Ittigen
031 921 52 06

www.fdp-ittigen.ch

Die Grünen Bantiger
Alice Zbinden
Harnischhut, 3065 Bolligen
031 921 81 68 / 076 427 98 32
alice.zbinden@sunrise.ch
www.gruenebantiger.ch

Sozialdemokratische Partei Ittigen
Marianne Botta
Postfach 96, 3063 Ittigen

info@sp-ittigen.ch
www.sp-ittigen.ch

Schweizerische Volkspartei, Sektion Ittigen
Silvia Jäger
Jurastrasse 81, 3063 Ittigen
079 729 34 91

www.svp-ittigen.ch

Parteien Bolligen

BDP Sektion Bolligen-Ostermundigen
Martin C. Kaufmann
Postfach 343, 3065 Bolligen
079 471 91 26
info@bdp-bolligenostermundigen.ch
www.bdp.info/bolligenostermundigen.ch

BP - Bolligen Parteilos
Roland Batt
Chrottegässli 14, 3065 Bolligen
031 921 48 37 / 079 290 06 52
praesident@bolligenparteilos.ch
www.bolligenparteilos.ch

EVP Bolligen
Bernhard Kobel
Höhenweg 12, 3065 Bolligen
031 352 73 00
bernhard.kobel@epost.ch
www.evp-be.ch

FDP.Die Liberalen Bolligen
Urs Klaeger
Lutertalstrasse 39, 3065 Bolligen
031 332 11 66
u.klaeger@bluewin.ch
www.fdp-bolligen.ch

Die Grünen Bantiger
Alice Zbinden
Harnischhut, 3065 Bolligen
031 921 81 68 / 076 427 98 32
alice.zbinden@sunrise.ch
www.gruenebantiger.ch

SP Bolligen
Thomas Kiser
Bodenacker 33, 3065 Bolligen
031 921 26 17
info@sp-bolligen.ch
www.sp-bolligen.ch

SVP Sursee
Michael Christen
Flugbrunnen 429, 3065 Bolligen
031 931 40 40
m.christen@christen-gartenbau.ch
www.svp-bolligen.ch

Parteien Ostermundigen

BDP Sektion Bolligen-Ostermundigen
Martin C. Kaufmann
Postfach 343, 3065 Bolligen
079 471 91 26
info@bdp-bolligenostermundigen.ch
www.bdp.info/bolligenostermundigen.ch

CVP Ostermundigen
Eduard Rippstein / Synes Ernst (Co-Präsidium)
Blankweg 9, 3072 Ostermundigen
031 931 36 27 / 079 667 69 55
eduard.rippstein@gmx.ch
www.cvp-be.ch/ortsparteien

EVP Ostermundigen
Rahel Wagner-Schaub
Forelstrasse 34, 3072 Ostermundigen
031 931 95 38
rahel_wagner-schaub@bluemail.ch
www.evp-ostermundigen.ch

FORUM Ostermundigen
Michael Meienhofer
Rütiweg 123, 3072 Ostermundigen
031 931 60 69
mmeienhofer@bluewin.ch
www.forum-ostermundigen.ch

FDP Ostermundigen
Stefan Lanz
Unterdorfstr. 35, 3072 Ostermundigen
031 931 19 53 / 078 862 89 60
stefan-lanz@gmx.ch
www.fdp-ostermundigen.ch

Grüne Ostermundigen
Ursula Lüthy
Wegmühlegässli 57, 3072 Ostermundigen
031 333 39 63
ursulaluethy@bluewin.ch
www.gruene-ostermundigen.ch

Grünliberale Partei Ostermundigen
Alexander Wahli
Parkstrasse 4, 3072 Ostermundigen
01 931 82 26 / 079 505 92 76
alex.wahli@gmx.ch
www.ostermundigen.grunliberale.ch

Piratenpartei Bolligen-Ostermundigen
Jorgo Ananiadis
Kilchgrundstr. 34, 3072 Ostermundigen
079 775 45 55
jorgo.ananiadis@piratenpartei.ch
www.be.piratenpartei.ch

SP Ostermundigen
Jürg Schärer
Eschenweg 9, 3072 Ostermundigen
031 931 58 03 / 078 911 93 06
juergschaerer@bluewin.ch
www.spostermundigen.ch

SVP Ostermundigen
Lucia Müller
Bahnhofstrasse 16, 3072 Ostermundigen
P. 031 931 87 59 / G. 078 759 49 98
muba@bluewin.ch
www.svp-ostermundigen.ch

ITTIGEN
WORBLAUFEN
BOLLIGEN
GEWERBEZONE EY
Schärmenwald
Gemeindeverwaltung Ittigen
Bibliothek Ittigen
Bahnhof Rbs Papiermühle
Bahnhof Rbs Ittigen
Rain
Langfeld-strasse
Grauholzstrasse
Zulligerstrasse
Worblentalstrasse
Talweg
Ittigenstrasse
Talgutweg
Talmoos-strasse
Hofgutweg
Halenfeld
Talmoosstrasse
Mettlermattstrasse
Halenfeldstrasse
Holenacker
Im Gerbelacker
Gerbelacker
Dorfmattweg
Asylstrasse
Quellenrain
Beundenstrasse
Mannenbergweg
Gantrischweg
Bürglenweg
Eichenweg
Brunnenhofstrasse
Sonnenblickstrasse
Haldenackerweg
Sonnenrain
Burgerstrasse
Sonnhalde
Badhausstrasse
Untere Zollgasse
Zollgasse
Erlenweg
Neuhausweg
Lutschenstrasse
Hinterer Schermen
Vorderer Schermen
Bahnstrasse
Untereyfeldweg
Mittelweg
Obereyfeld-weg
Scheunerweg
Papiermühlestrasse
Blumenweg
Nelkenweg
Mühle-strasse
Gartenstrasse
Rosenweg
Kesslerweg
Pulver-strasse
Fischrain
Jura-strasse
Babimoosweg
Chasseralstrasse
Schul-weg
Talgut-weg
Zentrum
Ey
maps4news.com/©HERE

BOLLIGEN
ITTIGEN
FLUGBRUNNEN
Geristeinwald
Gantrischweg
Bürglenweg
Stampachgasse
Lutertal-
strasse
Asylstrasse
Ittigenstrasse
Eichen-
weg
Brunnenhofstrasse
Brunnenhof-
weg
Schüracher
Musterplatz
Luterfalstrasse
Dorfmattweg
Niesen-
Hausmatt-
strasse
Sonnenblickstrasse
Haldenacker-
Kirch-
Sonnenrain
Burgerstrasse
Gerenstrasse
Einschlagstrasse
Sonnhalde
Badhausstrasse
Worblentalstrasse
Lutschenstrasse
Rothusstrasse
Unterer Zollgasse
Bolligenstrasse
Rörswilstrasse
Eisen-
gasse
Kistler-
Reckholtern
Habstettenstrasse
Bodenacker
Hubel-
Stelli-
Tieracker
Fluracker
Krauchthalstrasse
Strassacker
Feltscherweg
Chrottegässli
Quellenstrasse
Sternenweg
Flugbrunnenstrasse
Flugbrunnen
Gemeindeverwaltung Bolligen
Stegackerweg
Schützenweg
Lindenmattstrasse
Höchstrass
Egg-
Felmatt-
Bahnhof Rbs Bolligen
Hühnerbühlstrasse
Hühnerbühlrain
Höhe-
maps4news.com/©HERE

OSTERMUNDIGEN
Bibliothek Ostermundigen
Bahnhof Sbb Ostermundigen
INDUSTRIEGEBIET BURGFELD
INDUSTRIEGEBIET GALGENFELD
Gross Holz
Kleine Allmend
Zollgasse
Untere
Bernstrasse
Waldheimstrasse
Obere
Bolligenstrasse
Schermen-
weg
Milch-
Forelstrasse
strasse
Tulpenweg
Lilienweg
Parkstrasse
Kilchgrundstrasse
Mooswegstrasse
Mooswegstrasse
Bantiger-
Poststrasse
Florastrasse
Sophie-
Paracelsus-
Grubenstrasse
Unterdorfstrasse
Unterdorf-
strasse
Wegmühlegässli
Pap-
pelweg
Nobsstrasse
Bernstrasse
Wegmühlegässli
Bachweg
Mitteldorf-
strasse
Zossstrasse
Oberfeldweg
weg
Blank-
Blank-
Bachweg
Flur-
weg
Flur-
weg
Bühl-
Bachweg
Flur-
weg
Jurablickweg
Oberer
Hüsliweg
Steinbruch-
weg
Hubel-
Winkel-
weg
Dennigkofenweg
Dennigkofenweg
Bach-
strasse
Obere Zollgasse
Lötschen-
strasse
Lagerweg
Oberdorf-
Alpenstrasse
Gerbestrasse
Alpenstrasse
Obere Zoll-
gasse
strasse
Bahnhof-
Erikaweg
Dammweg
Bernstrasse
Waldeckstrasse
Breiteweg
Gsellstrasse
Chavezstrasse
Burgdorfholzstrasse
Spelterinistrasse
Biderstrasse
Eich-
weg
Schermen-
Mittelholzerstrasse
Zent-
weg
Ring-
Güterstrasse
Mehr Vogel
Alles Was Wächst
Wurm am Weg
Teppich der Erinnerung
Statt Beinen
Flügel
Tägetlistrasse
maps4news.com/©HERE

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Ittigen und Bolligen.

Wir sind da für Sie.
So wie Sie es wünschen.

Ob telefonisch, in einem unserer zahlreichen Swisscom Shops oder im Chat auf swisscom.ch. Bei uns finden Sie Immer den richtigen Service und kompetente Beratung. Auf Wunsch beraten wir Sie auch zuhause und installieren gleich das Produkt Ihrer Wahl.

Willkommen in der einfachsten Schweiz der Welt.

www.swisscom.ch

swisscom

Kalender

Mai 2018

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18		1	2	3	4	5	6
19	7	8	9	10	11	12	13
20	14	15	16	17	18	19	20
21	21	22	23	24	25	26	27
22	28	29	30	31			

Juni 2018

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22					1	2	3
23	4	5	6	7	8	9	10
24	11	12	13	14	15	16	17
25	18	19	20	21	22	23	24
26	25	26	27	28	29	30	

Juli 2018

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26							1
27	2	3	4	5	6	7	8
28	9	10	11	12	13	14	15
29	16	17	18	19	20	21	22
30	23	24	25	26	27	28	29
31	30	31					

August 2018

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31			1	2	3	4	5
32	6	7	8	9	10	11	12
33	13	14	15	16	17	18	19
34	20	21	22	23	24	25	26
35	27	28	29	30	31		

September 2018

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35						1	2
36	3	4	5	6	7	8	9
37	10	11	12	13	14	15	16
38	17	18	19	20	21	22	23
39	24	25	26	27	28	29	30

Oktober 2018

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
40	1	2	3	4	5	6	7
41	8	9	10	11	12	13	14
42	15	16	17	18	19	20	21
43	22	23	24	25	26	27	28
44	29	30	31				

Gesetzliche Feiertage 2018

10. Mai Auffahrt | **21. Mai** Pfingstmontag | **1. August** Nationalfeiertag

Zum Durchatmen

Einfach mal geniessen – Café trinken, Freunde treffen, Pause machen

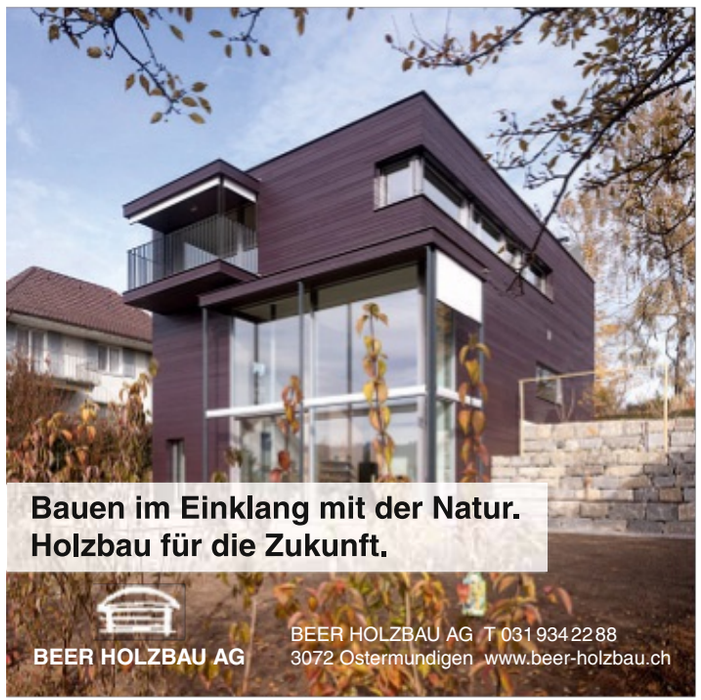
- Café, Lounge
- Bäckerei-Konditorei
- Bäckerfrühstück am Sonntag

365 Tage im Jahr geöffnet.

Einkaufszentrum Mösli, Milchstrasse 2,
vis-à-vis Waldau, Telefon: 031 932 09 69

www.reinhard.ch

Reinhard
Bäckerei Café Lounge



Best Western

BEST WESTERN
HOTEL & RESTAURANT
GRAUHOLZ

Grosse Panoramaterrasse mit Blick ins Grüne, Kinderspielplatz, hausgemachte Torten und Kuchen, gutbürgerliche Küche mit monatlichen Spezialitäten.
Montag bis Samstag von 06.30 bis 23.00 Uhr
Sonntags von 07.00 bis 23.00 Uhr

Unser Grauholz-Märit bietet Ihnen eine trendige Auswahl an Geschenkideen.
Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag von 06.30 bis 22.00 Uhr
Sonntags von 07.00 bis 22.00 Uhr

BEST WESTERN Hotel Grauholz
Das Hotel mit **62 Zimmern** und **3Seminarräumen** liegt herrlich im Grünen, leicht erhöht und zurück versetzt am Waldrand auf der Nordseite der Autobahnraststätte Grauholz.

Geöffnet 24h

www.a1grauholz.ch / welcome@a1grauholz.ch
031'911'12'12 / Fax: 031 911 60 15