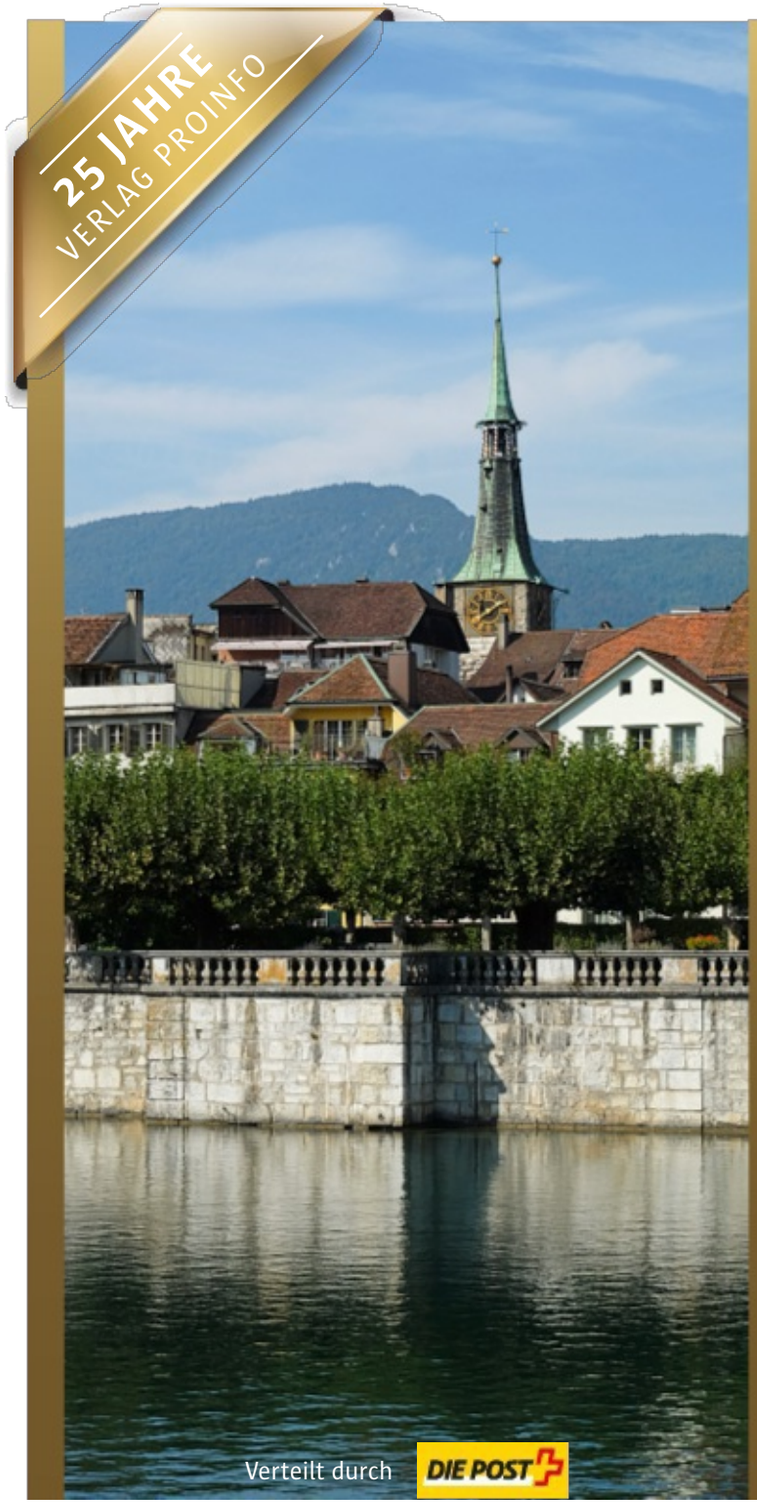


25 JAHRE VERLAG PROINFO

Wissenswertes über die Stadt

Solothurn

Wirtschaft | Vereine | nützliche Informationen

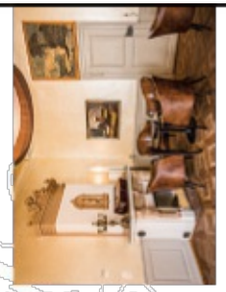
13. Jahrgang 2017

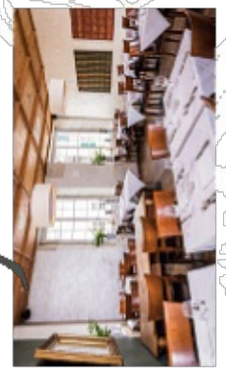
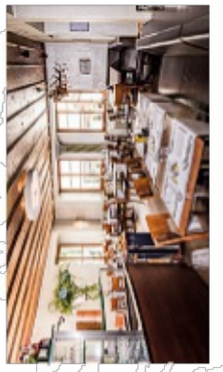
Verteilt durch DIE POST

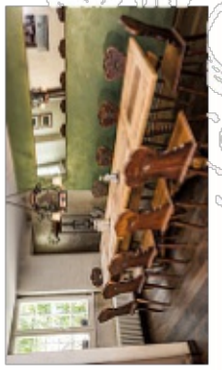
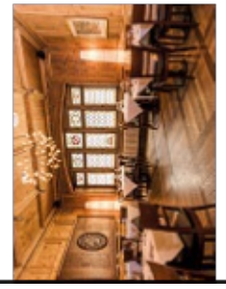
P·R·O·I·N·F·O

Ana Capri
Ristorante Pizzeria Cigar Lounge

Friedhofplatz 14 | 4500 Solothurn
T 032 623 28 28 | anacapri-so.ch



«Italianità» im Herzen der Barockstadt

Bei Abgabe dieses Coupons servieren wir Ihnen und Ihrer Begleitung ein Glas Prosecco.

Kalender

November 2017

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44			1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30			

Dezember 2017

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

Januar 2018

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

Februar 2018

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5				1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28				

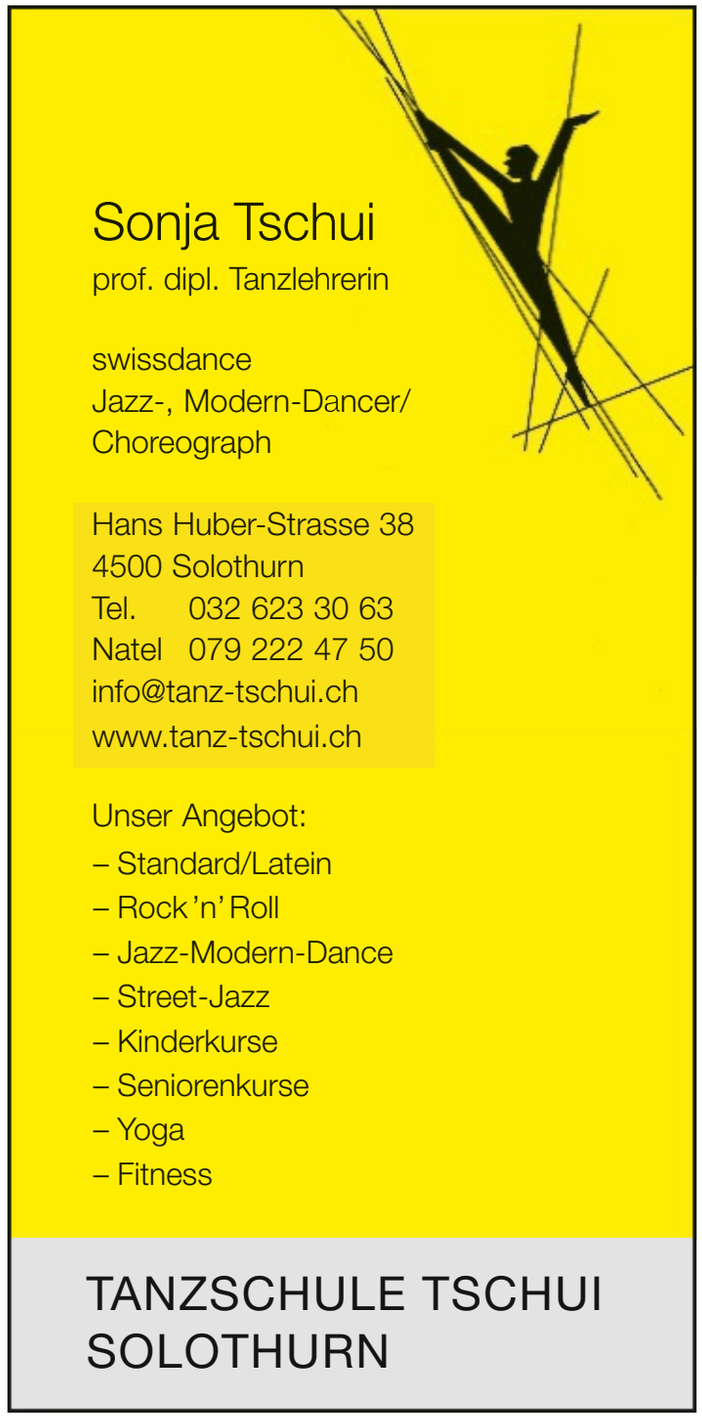
März 2018

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9				1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18
12	19	20	21	22	23	24	25
13	26	27	28	29	30	31	

April 2018

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13							1
14	2	3	4	5	6	7	8
15	9	10	11	12	13	14	15
16	16	17	18	19	20	21	22
17	23	24	25	26	27	28	29
18	30						

Gesetzliche Feiertage 2017/2018
25. Dezember Weihnachten | **1. Januar** Neujahrstag
30. März Karfreitag



Inhalt

SOS | Wichtige Rufnummern	3
24h-Service | Wichtige Rufnummern	5
Grusswort Proinfo CH AG	6
Wissenswertes über Solothurn	7
Vorwort Stadtpräsident	8–9
Stadtinfos	10–11
Schulen	12
Bildung	13–19
Ihre Fachgeschäfte	20–21
Post | Firmenportrait	22
Gewerbe vor Ort / Branchen	23–27
Rund ums Haus	28–31
Soziale Institutionen	32–38
Jung bis ins hohe Alter	34–37
Medizinisch gut versorgt	39–51
Gut essen	52–66
Vereine in Solothurn	67–99
Vereinsverzeichnis	68–70
Open Airs	100
Ortsplan	101
Veranstaltungskalender	102–105
Erste Hilfe	106–107
Parteien	108+Umschlagseite 3

Neues Gefässzentrum

Für die Behandlung von Erkrankungen und Schäden an Blutgefässen steht ab Januar 2018 am neuen Gefässzentrum ein interdisziplinär und standortübergreifend tätiges Fachteam bestehend aus Angiologen und Gefässchirurgen zur Verfügung. Profitieren Sie vom Wissen und der Erfahrung, unabhängig ob Sie das Bürgerspital Solothurn oder das Kantonsspital Olten als Behandlungsort wählen.

Bürgerspital Solothurn | Schöngrünstrasse 42 | 4500 Solothurn | T 032 627 31 21
www.solothurnerspitaeler.ch | solothurnerspitäler | info.bss@spital.ch

Bürgerspital Solothurn
solothurner spitäler soH

SOS / Wichtige Rufnummern

Notfallnummern

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
Apotheken-Notfalldienst	032 622 19 19
Ärztlicher Notfalldienst	0848 112 112
Beratungsstelle Opferhilfe	062 837 50 60
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf	044 261 88 66
Jugendhilfe	147
Pannenhilfe	140
Rega	1414
Störungsdienst Gas + Wasser	032 622 37 31
Störungsdienst Strom	032 622 47 61
Tierarzt-Notruf	1118
Vergiftungen	145
Zahnärztlicher Notfalldienst	0848 00 45 00

Stadtverwaltung

AHV-Zweigstelle	032 626 92 51
Baubewilligungen	032 626 92 92
Bewilligungen allgemein	032 626 92 25
Einwohnerdienste	032 626 92 25
Finanzen	032 626 92 31
Friedensrichter	032 627 24 34
Friedhof	032 626 92 22
Geburten	032 626 92 25
Lernfahrausweis	032 626 92 25
Leumundszeugnisse	032 626 92 25
Mobilität und Verkehr	032 626 92 90
Natur- und Umweltschutz	032 626 92 90
Pass- u. ID-Bestellungen	032 626 92 25
Schuldirektion	032 626 96 02
Soziale Dienste Solothurn	032 626 92 57
Stadtarchiv	032 626 92 03
Stadtbauamt	032 626 92 92
Stadtkanzlei	032 626 92 05
Stadtpräsidium	032 626 92 01
Stadtbild- und Denkmalpflege	032 626 92 94
Steuern	032 626 92 44
Tageskarten SBB	032 626 46 46
Todesfälle u. Bestattungen	032 626 92 22
Unterschriftsbeglaubigung	032 626 92 03
Wohnsitzbescheinigung	032 626 92 25

Gesundheit

AIDS-Hilfe	032 622 42 82
Augenklinik Heuberger AG	032 625 79 34
Bürgerspital Solothurn	032 627 31 21
Chirurgische Klinik	032 627 45 51
Frauenklinik	032 627 44 71
HNO-Klinik	032 627 34 43
Kinder- und Jugend-psychiatrische Klinik	032 627 10 00
Krebsliga	032 628 68 10
Medizinische Klinik	032 627 40 29
neuhaus.tierärzte.team	032 622 99 22
Orthopädische Klinik	032 627 46 01
Pallas Kliniken	058 335 00 00
Privatklinik Obach	032 626 23 23
Psychiatrische Klinik	032 627 11 11
Spitex-Verein Solothurn	032 623 62 72
Tierklinik	032 622 99 22

Varia

Auskunft SBB	0900 300 300
Tourismus	032 626 46 46
Flughafen Kloten	0900 300 313
Kantonstierarzt	032 627 25 27
Kunstmuseum Solothurn	032 624 40 02
Polizei Stadt Solothurn	032 626 99 11
Rechts- und Personaldienst	032 626 92 13
Zivilschutz	032 626 92 71

MESSER BEGLEITUNG & BESTATTUNG
– SEIT 1952 –
ZUHÖREN, VERSTEHEN UND HELFEN
Beim schwierigen Schritt des Abschiednehmens begleiten und unterstützen wir Sie.
BESTATTUNGSDIENST
032 757 50 50
Solothurn
Bielstrasse 164
WWW.MEMENTOMORI.CH

Die Region bestens vernetzt.
www.ga-weissenstein.ch
Telefon 032 9 429 429
gaw
Internet | Telefonie | Digital TV

BOLLIGER
kanalunterhalt
abfluss verstopft?
24 stunden 032 644 30 70
bolliger + co. ag
grenchen | aarberg | biel
www.bolliger-co.ch

24h-Service

bollinger + co. ag Kanalunterhalt
www.bolliger-co.ch 032 644 30 70

Messer Begleitung & Bestattung
Bestattungsdienste
www.mementomori.ch 032 757 50 50

neuhaus.tierärzte.team
Notfalldienst für Kleintiere und Pferde
www.klinikneuhaus.ch 032 622 99 22

Wichtige Rufnummern (kein 24h-Service)

AJ Zahnzentrum Bahnhof Biel AG
www.zahnzentrum-biel.ch 032 322 20 00

Kaminfegerschäft Rüfenacht
kaminfeger_ruefenacht@hotmail.com 032 622 93 72

Kleintierpraxis Schnepfenmatt
schnepfenmatt@bluewin.ch 032 685 32 22

Sokutec GmbH iPhone-Klinik
www.sokutec.ch 032 621 80 50

RENAULT
Bei uns sind Sie richtig!
4501 Solothurn
Telefon 032 686 61 86
www.garage-howald.ch
GARAGE
HOWALD
Neuwagen · Occasionen · Service

Impressum

13. Jahrgang, November 2017

Auflage 12'000 Exemplare

Alle Rechte vorbehalten.
Das Werk einschliesslich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ausserhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme.

Copyright by Proinfo CH AG

Verlag und Redaktion
Proinfo CH AG
Glutz-Blotzheim-Strasse 3, 4500 Solothurn
Telefon 032 628 20 00, Fax 032 628 20 10
edition@proinfo.ch, www.proinfo.ch

Bildnachweis Foto Heri AG

Verteilung durch die Schweizerische Post.

Tarife und Dokumentation können Sie unseren Webseiten entnehmen.

Anfragen und Mutationen richten Sie bitte direkt an den Verlag.

25 Jahre das Lokale im Fokus

Liebe Inserenten, Leserinnen und Leser
Vor rund 25 Jahren nannte man unser liebstes Spielzeug noch ganz simpel „Natel" – Nationales Telefon. Es wog weit über zwanzig Kilogramm und war bestimmt noch nicht „handy" oder „smart".

1992 entzückte uns Michael Jackson mit seinem Chart-#1 Song „Black or White". Regisseur Jonathan Demme wurde von der Academy of Motion Picture Arts and Sciences für seinen Thriller „Das Schweigen der Lämmer" u. a. mit dem Oscar für „bester Film" und „beste Regie" ausgezeichnet. Im gleichen Jahr wurde Bill Clinton zum 42. Präsidenten der USA gewählt, in Deutschland trat Aussenminister Hans Dietrich Genscher zurück und Alt-Bundeskanzler Willy Brandt wurde zu Grabe getragen. Alles Meilensteine, welche die ganze Welt bewegten.

In unserem Land wurde 1992 René Felber Bundespräsident und die Schweizer Stimmbevölkerung lehnte in einer Volksabstimmung den Beitritt zum EWR (Europäischer Wirtschaftsraum) knapp ab. Der eigene Weg mit zahlreichen bilateralen Verträgen wurde angestrebt.

Vieles hat sich in den letzten 25 Jahren verändert. Was ist geblieben? Damals wie heute sind lokale Beziehungen von grösster Bedeutung und Wichtigkeit. Die meisten Menschen interessieren sich primär für das Naheliegende – das, was sie betrifft. Das Lokale eben.

Seit 25 Jahren ist das Lokale unsere Passion. Mit wachem Interesse und viel Engagement portraitieren wir auch in unserem Jubiläumsjahr das vielfältige Geschäfts- und Vereinsleben Ihrer Gemeinde. Unsere jährlich erscheinenden Gemeinde-Informations-Bücher bieten damit eine einzigartige Plattform an, auf welcher man von Einheimischem zu Einheimischem sprechen kann. Und so bei den wichtigsten Menschen Gehör findet. Und das soll auch noch lange so bleiben. Vielen Dank, dass Sie uns auf diesem Weg weiterhin begleiten.

PROINFO CH AG
Rolf Schüpfer, Geschäftsführer

Geographie

Solothurn liegt auf 430 m ü. M. am Jurasüdfuss. Die Stadt wird durch die Aare in einen nördlichen und südlichen Bereich geteilt. Zu den kleineren Bächen zählen der Brunngraben, der Brühlgraben, der Obach, der Dürrbach sowie der St. Katharinenbach (von Westen nach Osten). Nordöstlich des Gemeindegebiets mündet die Emme bei Emmenspitz in die Aare. Topographisch gesehen liegt die Solothurner Altstadt auf einer Endmoräne des Rhonegletschers aus der Würm-Kaltzeit, welche nach dem Abschmelzen des Gletschers bei Wangen an der Aare den Solothurnersee aufgestaut haben soll.

Öffentliche Verkehrsmittel

Die Stadt Solothurn ist ausserordentlich gut durch den öffentlichen Verkehr erschlossen. Sowohl in der Ost-/Westtangente durch die SBB und die Linie Niederbipp-Solothurn der Aare Seeland mobil AG als auch mit der Nord-/Südverbindung durch den Regionalverkehr Bern-Solothurn und die BLS AG ist Solothurn ins Schweizerische Schienennetz eingebunden. Der Busbetrieb Solothurn und Umgebung rundet das bestehende, gute Angebot ab.

Geschichte

Die Gegend der heutigen Stadt Solothurn wurde relativ spät besiedelt. Die frühesten Bodenfunde, die auf eine kleine Dorfsiedlung hinweisen, stammen erst aus der Zeit um 1000 v. Chr. Allerdings konnte in Solothurn bis jetzt kein einziger kritischer Beurteilung standhaltender Fund zu Tage gebracht werden, welcher den archäologischen Nachweis für ein keltisches Solothurn erbracht hätte.

Die nachweisbare Geschichte der Stadt Solothurn beginnt erst in römischer Zeit, als Kaiser Tiberius eine Strasse von Aventicum nach Vindonissa bauen liess.

Der römische Vicus Salodurum wurde nach den Alemanneneinfällen im 4. Jahrhundert zugunsten eines kleineren, im Grundriss glockenförmigen, mit Türen bewehrten Castrums nördlich der heutigen Wengibrücke aufgegeben. Östlich des Castrums entstand die Stadtburg, im früheren Mittelalter ein wichtiges Verwaltungszentrum.

Nach dem Ende der Zähringerzeit (1218), in welcher das Grundraster zum heutige Stadtplan gelegt wurde, wurde Solothurn als freie Reichsstadt direkt dem Deutschen Reich unterstellt.

1481 Beitritt in den Bund der Eidgenossen. Entscheidend für die weitere Entwicklung Solothurns war die ständige Niederlassung der französischen Ambassadoren, also der Gesandten bei den Eidgenössischen Orten (1530–1792). Der engen Bindung an Frankreich verdankte das Patriziat seine dominierende Stellung, das Stadtbild seinen eigenartig vornehmen Charakter („Ambassadorenstadt“) und die Umgebung die zahlreichen Sommersitze mit den typisch französischen Akzenten.

Im Verlaufe des Hochmittelalters erreichte die Stadt wieder die Grenzen des römischen Vicus. Von den Befestigungen beherrschen noch einige markante Bauten das Stadtbild. In der Vorstadt stehen noch der Krumme Turm und ein Mauerstück hinter dem „Prison“. Nach dem Schwabenkrieg wurde der Festungsgürtel durch das Baseltor (1504–1535) und den Neubau der vier Ecktürme (1534–1548) verstärkt; davon sind noch der Burris- und der Riedholzturm erhalten.

Die Schanzen umfassten beidseits der Aare elf Bastionen, wovon die grosse Bastion beim Riedholzturm und die Halbschanze beim Krummen Turm bis heute erhalten blieben.

Solothurn, Kulturstadt mit Charme und Lebensqualität

Ob wir sie St.-Ursen-Stadt, Wengistadt, Ambassadorenstadt, schönste Barockstadt der Schweiz, Bischofsstadt oder Kulturstadt nennen, spielt eigentlich keine Rolle. In Solothurn mischen sich italienische Grandezza, französischer Charme und deutschschweizerische Bodenständigkeit zu einem ganz besonderen Lebensgefühl.

Standortvorteil Kultur
Dank des grossen Interesses der Solothurnerinnen und Solothurner an allen Facetten der Kultur bietet die Kantonshauptstadt ein reichhaltiges kulturelles Angebot. Kultur wird in Solothurn nicht nur als wichtiges Lebenselement aufgefasst, sondern auch als eines der wesentlichsten Kriterien für die Standortattraktivität.
Die Stadt Solothurn ist zwar klein, aber bei den Kulturausgaben pro Kopf liegt sie regelmässig an einer der vordersten Positionen unter den Schweizer Städten. Neben den in der ganzen Schweiz bekannten Anlässen wie den Solothurner Filmtagen oder den Literaturtagen tragen dazu auch die städtischen Kulturinstitutionen bei: Im Kunstmuseum entdecken Sie hochkarätige Schweizer Kunst aus dem 19. und 20. Jahrhundert, das Naturmuseum weckt Begeisterung und Verständnis für die Natur und das historische Museum Blumenstein bietet einen Einblick in das Leben früherer Jahrhunderte.
Dass die Grösse einer Spielstätte nichts mit der Qualität der Produktionen zu tun hat, beweist das Theater-Orchester Biel Solothurn, das auf der wohl kleinsten und ältesten Bühne der Schweiz immer wieder Aufführungen präsentiert, die weit über die Region hinaus Beachtung finden, dies im total sanierten Stadttheater.

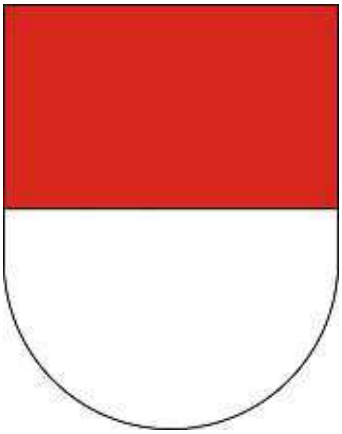
Ihr Ausflugs- und Seminarziel
Mit 500 Kilometern vernetzten Radwanderwegen ist die Region rund um Solothurn ein Mekka für Radwanderer und Mountainbiker: gemächlich und ohne grosse Hindernisse der Aare entlang oder Berg- und Talfahrten auf der nahen Jurakette. Ganz egal, ob Sie Fahrrad oder Bike fahren, wandern, skaten oder mit dem Kanu unterwegs sind, Sie sind in Solothurn einer nationalen Route von SchweizMobil angeschlossen.

Heilige, Helden und Hochwohlgeborene prägten Geschichte und Gesicht von Solothurn. Den einen errichtete die Stadt eine Kathedrale, den andern Brücken, Brunnen oder Stadtpalais. Ihre Spuren finden sich in mittelalterlichen Wehrbauten, Giebeln und Gassen, barocken Fassaden und in der einmaligen Wirkung der St.-Ursen-Treppe, Bühne und Zuschauerloge in einem. Auch wenn die Solothurnerinnen und Solothurner mit Stolz zeigen, was sie waren, so kommt die moderne Stadtentwicklung nicht zu kurz. Zwei Zentren für Seminare und Tagungen entstanden in den letzten Jahren und bieten eine hervorragende Infrastruktur für die Durchführung von Anlässen.

Stadtplanung – zum Wohnen und Arbeiten
Im Zusammenhang mit dem Bau der Westtangente wurde praktisch die gesamte Verkehrsführung der Stadt neu gestaltet. Diese Infrastrukturbauten wurden einerseits dazu benützt, die Attraktivität der Stadt zu erhöhen: Plätze wurden neu gestaltet, oberirdische Parkplätze in ein drittes Parkhaus umgelegt und Strassen verkehrsfrei gemacht. Andererseits diente die neue Erschliessung auch für die Planung eines neuen, hervorragend erschlossenen Quartiers für Wohn- und Arbeitsraum entlang der Westtangente.

Sie sehen, Sie sind in Solothurn herzlich willkommen – als Einwohner/in, als Tourist/in, als Unternehmer/in oder als Gast für einen Tag.

Kurt Fluri
STADTPRÄSIDENT



Stadt

Kanton	Solothurn (SO)
Postleitzahl	4500
Höhe	439 m ü. M.
Fläche	629 ha
Einwohnerzahl (31. Dezember 2016)	16’615
davon Schweizer:	13’173
davon Ausländer:	3’442
Gesamtfläche	629 ha
davon:	
Siedlungs- und Verkehrsfläche	415.14 ha
Landwirtschaftsfläche	157.25 ha
Wald, Gehölze und unproduktives Land	56.61 ha

Stadtverwaltung

Stadtkanzlei
Postfach 460, 4500 Solothurn
info@solothurn.ch

Telefonnummer: 032 626 96 96
www.stadt-solothurn.ch

Öffnungszeiten:
MO–FR 08.30–11.30 h / 14.00–17.00 h

Varia

Bibliothek
Bibliothek der Pädagogischen Hochschule
Obere Sternengasse 7
4502 Solothurn
032 628 66 03

Zentralbibliothek Solothurn
Bielstrasse 39, 4500 Solothurn
032 627 62 62
S. 16, 17

Freibad an der Aare
Römerstrasse 49, 4500 Solothurn
032 626 96 90

Hallenbad
Obere Sternengasse 1
4500 Solothurn
032 622 12 28

Kinderbetreuung
Kinderkrippe Giraffe
Hubelmattstrasse 4
4500 Solothurn
032 621 59 40

Kinderkrippe Hexenburg
Schererstrasse 4, 4500 Solothurn
032 623 68 16

Kita FAUNA
Fabrikstrasse 3
4500 Solothurn
032 623 83 83

Kita Lorenzen
Lorenzenstrasse 8
4500 Solothurn
032 622 18 24

Kita Tubeschlag
Bielstrasse 122, 4500 Solothurn
032 623 46 23

Royal Kids Club
Holunderweg 71, 4500 Solothurn
032 621 44 48, 079 425 32 63

Rudolf Steiner Schule
Allmendstrasse 75
4500 Solothurn
032 622 41 12

Spielgruppe Stärnehüpfer
Zuchwilerstrasse 28
4500 Solothurn
032 517 90 99

Waldspielgruppe Gwunder
4574 Nennigkofen
076 739 22 77

Ziegelmatte
Ziegelmattstrasse 26
4500 Solothurn
032 623 20 30

Kirchgemeinden
Christkatholische Kirchgemeinde
Sekretariat
Rathausgasse 17, 4500 Solothurn
032 623 39 33

Evang.-methodistische Kirche
Bielstrasse 26 , 4500 Solothurn
032 622 27 06

Katholisches Pfarramt St. Niklaus
Sekretariat
St. Niklausstrasse 79
4500 Solothurn
032 622 12 65

Reformierte Kirchgemeinde
Solothurn-Rüttenen-Feldbrunnen
Verwaltung
Baselstrasse 12, 4500 Solothurn
032 626 30 30

Römisch-katholisches Pfarramt
Propsteigasse 10, 4500 Solothurn
032 623 32 11

Ludotheken
Industriestrasse 5
4500 Solothurn
032 623 80 55

Museum
Historisches Museum Blumenstein
Blumensteinweg 12
4500 Solothurn
032 626 93 93

Kunstmuseum
Werkhofstrasse 30, 4500 Solothurn
032 624 40 00

Museum Altes Zeughaus
Zeughausplatz 1, 4500 Solothurn
032 627 60 70

Naturmuseum
Klosterplatz 2, 4500 Solothurn
032 622 70 21

Gastronomie und Nachtleben

Aarebar
Landhausquai 17, 4500 Solothurn
079 333 67 82

BARfuess
Barfüssergasse 4, 4500 Solothurn
www.barfuess-bar.ch

Bar Restaurant Lounge Solheure
Ritterquai 10, 4500 Solothurn
032 625 54 34

Bistro Heaven Bar
Kreuzgasse 1, 4500 Solothurn
032 621 02 06

Bistro/ Indoor-Spielplatz „Nilpfi“
Zuchwilerstrasse 33
4500 Solothurn
032 621 67 62

Brasserie Fédérale SA
Hauptgasse 45, 4500 Solothurn
032 622 15 15
KALENDERSEITE VORNE

Cafébar Barock Solothurn GmbH
Landhausquai 5, 4500 Solothurn
032 621 46 46

Cafébar Landhaus
Landhausquai 11, 4500 Solothurn
032 621 62 11

Cafeteria Suteria
Hauptgasse 65, 4502 Solothurn
032 621 80 40

Gassbar – Bar & Lounge
Schaalgasse 10, 4500 Solothurn
032 535 00 50

Gasthof Enge AG
Engestrasse 1, 4500 Solothurn
032 623 70 77
S. 59

Golfrestaurant Wylihof
Wylihof 11, 4542 Luterbach
032 682 65 12
S. 54, 55

Genossenschaft Kreuz
Kreuzgasse 4, 4500 Solothurn
032 622 20 20

Hotel Martinshof
Hauptstrasse 81, 4528 Zuchwil
032 686 26 26
S. 59

Jägerstübli
Stalden 6, 4501 Solothurn
032 622 15 57
S. 61

KULTURM – Loungebar
St. Urbangasse 15, 4500 Solothurn
Kulturfabrik Kofmehl
Kofmehlweg 1, 4503 Solothurn
032 621 20 60

McDonald‘s Restaurant
mit McCafé
Dornacherstrasse 28
4500 Solothurn
032 621 80 88

Palais Besenval
Klosterplatz 1, 4500 Solothurn
032 655 45 10

Pier 11
Glutzenhofstrasse 3
4500 Solothurn
032 621 89 36
S. 62

Restaurant Bar Salzhaus
Landhausquai 15a
4500 Solothurn
032 622 01 01

Restaurant Bellevue
Bürenstrasse 60, 4574 Lüsslingen
032 622 35 73
S. 64

Restaurant Chutz
Landhausquai 3, 4500 Solothurn
032 622 89 29
S. 63

Restaurant und Hotel Baseltor
Hauptgasse 79, 4500 Solothurn
032 622 34 22

Restaurant Kreuzen
Kreuzen 3, 4522 Rüttenen
032 622 75 66
S. 57

Restaurant – Piano Bar
Schmiedengasse 1
4500 Solothurn
032 621 28 52

Restaurant Pizzeria Sternen
Baselstrasse 47, 4500 Solothurn
032 622 21 67

Ristorante AnaCapri
Friedhofplatz 14, 4500 Solothurn
032 623 28 28
KALENDERSEITE VORNE

Ristorante Gallo Nero / Bistraito
Marktplatz 1, 4500 Solothurn
032 622 22 49
S. 52

Ristorante Pizzeria 311
Wengistrasse 31, 4500 Solothurn
032 6 311 311

Ristorante Taverna Romana
Hauptstrasse 24, 4577 Hessigkofen
032 315 74 75
S. 66

Taverna Amphorea
Stalden 31, 4500 Solothurn
032 623 67 63
S. 58

Vini Al Grappolo
Prisongasse 4, 4500 Solothurn
032 623 55 45

Volkshaus Solothurn –
Essen Erleben!
Rossmarktplatz 2, 4500 Solothurn
032 621 51 30

Zum Heurigen &
Vinothek Wyss
Unterer Winkel 6, 4500 Solothurn
079 426 18 37
S. 65

Sportanlage

Stadion FC Solothurn
Brühlstrasse 88, 4500 Solothurn
www.fcsolothurn.ch

Raiffeisenhalle Kunstturner-
Vereinigung des Kantons
Solothurn KVKSO
Hans Huber-Strasse 45
4500 Solothurn
www.kunstturnensolothurn.ch

Schulen (www.stadtschulen-solothurn.ch)

Schuldirektion der Stadt Solothurn
Bielstrasse 24, Postfach 460
4502 Solothurn
032 626 96 02
schuldirektion@solothurn.ch

Schulkreis Brühl
Brühlstrasse 120, 4500 Solothurn
032 623 86 12
Jacqueline Kaser (Schulleiterin)
032 623 86 15

Kindergärten
Birkenweg II
Birkenweg 31, 4500 Solothurn
032 622 48 86

Tannenweg I + II
Tannenweg 26, 4500 Solothurn
032 622 37 11

Primarschule 1.–6. Klasse
Brühlstrasse 120, 4500 Solothurn

Tagesschule
032 623 86 53

Schulkreis Fegetz
Frank Buchser-Strasse 9
4500 Solothurn
032 623 11 71
Karin Winistörfer-Haas (Schulleiterin)
032 623 11 74

Kindergärten
Fegetz
Frank Buchser-Str. 9, 4500 Solothurn
032 623 11 71

Hubelmatt
Grimmengasse 35, 4500 Solothurn
032 622 37 72

Untere Sternengasse
Untere Sternengasse 4
4500 Solothurn
032 623 59 12

Primarschule: 1.–4. Klasse
Frank Buchser-Strasse 9
4500 Solothurn

Tagesschule
079 458 42 45

Schulkreis Hermesbühl
Bielstrasse 24, 4502 Solothurn
032 626 96 05
Nadine Brülhart (Schulleiterin)
032 626 96 19

Kindergärten
Haffnerstrasse
Haffnerstrasse 6, 4500 Solothurn
032 622 02 38

Heidiweg
Heidiweg 32, 4500 Solothurn
032 622 32 89

Hermesbühl
Bielstrasse 24, 4502 Solothurn
032 626 96 06

Primarschule: 1.–6. Klasse
Bielstrasse 24, 4502 Solothurn

Tagesschule
032 626 96 14

Schulkreis Vorstadt
Hilariweg 2, 4500 Solothurn
032 623 34 38
Nele Hölzer (Schulleiterin)
032 623 34 64

Kindergärten
Dreibeinskreuz
Lagerweg 3, 4500 Solothurn
032 623 88 32

Wassergasse I
Wassergasse 19, 4500 Solothurn
032 622 89 72

Primarschule: 1.–6. Klasse
Hilariweg 2, 4500 Solothurn

Tagesschule
032 621 54 07

Schulkreis Wildbach
Allmendstrasse 63, 4500 Solothurn
032 622 85 80
Therese Scheidegger (Schulleiterin)
032 622 85 83

Kindergärten
Stäffiserweg
Stäffiserweg 9b, 4500 Solothurn
032 622 87 76

Wildbach
Allmendstrasse 59, 4500 Solothurn
032 622 75 78

Primarschule: 1.–4. Klasse
Allmendstrasse 63, 4500 Solothurn

Sekundarstufe I

Schulhaus Kollegium
Goldgasse 2, 4502 Solothurn
032 622 10 75
Stefanie Ingold (Schulleiterin)
032 622 61 31

Schulkreis Schützenmatt
Untere Sternengasse 24
4500 Solothurn
032 622 61 31
Stefanie Ingold (Schulleiterin)
032 622 61 31

Kantonsschule Solothurn
Herrenweg 18, Postfach 964
4502 Solothurn
032 627 90 21
Stefan Zumbrunn-Würsch (Rektor)

Musikschule Solothurn
Lorenzenstrasse 1
4502 Solothurn
032 623 93 49

Schulferien

Weihnachtsferien	Sportferien	Frühlingsferien	Sommerferien	Herbstferien
Sa., 23.12.2017 – So., 07.01.2018	Sa., 03.02.2018 – So., 18.02.2018	Sa., 07.04.2018 – So., 22.04.2018	Sa., 07.07.2018 – So., 12.08.2018	Sa., 29.09.2018 – So., 21.10.2018

Bildung & Weiterbildung

SEILBAHN WEISSENSTEIN
1280 ÖSE BÄNG

Fahrplan Sommer
(1. Mai – 1. November)
8.30 – 17.30 Uhr
(Sonntag bis 17.45 Uhr)

Fahrplan Winter
(2. November – 30. April)
08.30 – 16.30 Uhr
(Sonntag bis 16.45 Uhr)

Seilbahn Weissenstein AG · Weissensteinstrasse 187
CH-4515 Oberdorf SO · Telefon +41 32 622 18 27
www.seilbahn-weissenstein.ch

L HESS®
AUTO MOTORRAD
info@fahrschule-hess.ch
www.fahrschule-hess.ch
VKU THEORIE
079 676 30 12
Kei Stress bim Hess

lerns DIE TAGESSCHULE
Hauptgasse 53
4500 Solothurn
Tel. 032 621 18 70
E-mail: info@lerns.ch
www.lerns.ch

Dank cleverem Zeitmodell kann Tobias Bussmann Arbeit und Studium gut miteinander verbinden. (Bild: P. Hischier/Feusi)

Weit mehr als nur (viele) Diplome

Tobias Bussmann entschied sich für eine Zweitausbildung. Mit dem besten KV-Abschluss des Kantons legte er eine ideale Basis für die weitere Karriere. Das berufsbegleitende Studium an der Feusi Solothurn ist der nächste Schritt.

Gerade bei jüngeren Berufstätigen ist es längst üblich, dass man nicht mehr sein ganzes Leben im selben Job verbringt. Auch Tobias Bussmann wollte sich nach ersten beruflichen Schritten in der Informatik-Branche umorientieren. Nur waren Anfang Sommer kaum noch Lehrstellen auffindbar. So stiess Bussmann auf die Feusi Handelsschule. Überzeugt hatte ihn der Aufbau mit Bürofach-, dann Handelsdiplom und dem EFZ am Schluss. Dazu seien ein Informatikzertifikat und mehrere Sprachdiplome gekommen: «Die Benefits waren viel höher als wenn man eine normale Lehre absolvieren würde.»

Spannende Klassenzusammensetzungen

In seiner Klasse seien ganz unterschiedliche Lebensgeschichten zusammengekommen. Durch den gleichzeitig guten Zusammenhalt habe jeder viel von den Anderen lernen können. Dass schliesslich so viele durchkamen und Jobs fanden, spreche aber auch für die Lehrpersonen, denen es darum gegangen sei, möglichst viel Inhalt auf eine kreative Art zu vermitteln. Der Lehrabschluss mit einem Notenschnitt von 5.9 belegt eindrücklich, dass es passte.

Mehr Chancen dank Höherer Fachschule

Selbstverständlich muss man auch der Typ dazu sein, um dermassen hervorragende Noten zu erzielen. Dabei ist Tobias Bussmanns Rezept eigentlich simpel: Wichtiger als die Diplome ist ihm das Know-how. Das erfordert viel Eigeninitiative. Eine Eigenschaft, welche auch beim Studium gefragt ist. Denn Bussmann, der in seiner Freizeit gerne reist, kocht und fotografiert, ist bereits wieder an der Feusi – für die berufsbegleitende Weiterbildung zum Dipl. Betriebswirtschafter HF. «Eine Generalistenausbildung, welche eigentlich alles bieten würde, falls man sich eines Tages selbstständig machen möchte», umschreibt Bussmann seine neuste Etappe auf dem zweiten Bildungsweg. Man darf gespannt sein, wo es für ihn noch hingeht.

Feusi Bildungszentrum
Sandmattstrasse 1 | 4500 Solothurn
Telefon 032 544 54 54
solothurn@feusi.ch | www.feusi.ch

Bildungszentrum feusi

Aus- und Weiterbildungen für die Region Solothurn

> 10. Schuljahr
> Handelsschule VSH und Kaufmann/-frau EFZ
> Technische Kaufleute
> Prozess- und Logistikfachleute
> Weiterbildungen in Administration, Immobilienwesen, Marketing und Medizin
> Höhere Fachschule Wirtschaft HFW

Gerne beraten wir Sie persönlich. Kontaktieren Sie uns!
Feusi Bildungszentrum Bern und Solothurn | www.feusi.ch
Telefon 032 544 54 54 | solothurn@feusi.ch

Ich will es wissen ;feusi

Erwachsenenbildungsinstitut

ECAP

- Intensivkurse Deutsch für Fremdsprachige von A0 – B1 und Alphabetisierungskurse in Solothurn und Olten
- Standardkurse Deutsch tagsüber, abends, samstags in Solothurn, Olten, Schönenwerd, Obergösgen, Dulliken, Trimbach, Balsthal, Oensingen

Verlangen Sie unser detailliertes Kursprogramm!

Stiftung ECAP
Biberiststrasse 24, 4500 Solothurn
und Rosenweg 3, 4600 Olten
Tel:032 622 22 40
E-mail: infoso@ecap.ch,
www.ecap.ch

EDUQUA

Zentralbibliothek Solothurn
Kantons-, Stadt- und Regional-bibliothek

Bielstrasse 39
4502 Solothurn
Tel. 032 627 62 62
www.zbsolothurn.ch

Atelier 13

Malschule GmbH
Rolf Wullimann

Selzacherstrasse 13
Postfach 265
2545 Selzach/Altreu

Telefon 032 641 33 55
Natel 079 632 41 68

info@atelier-13.ch
www.atelier-13.ch

„Freude am Malen“

lichtartfotografie.ch
Andrea Wullimann
Selzacherstrasse 32
2545 Selzach SO
079 412 35 03
hello@lichtartfotografie.ch

Sprachen
Allgemeinbildung
Arbeitswelt/SVEB
Computerkurse
Freizeit
Gesundheit/Sport

Anmeldung:
Volkshochschule Solothurn
Hauptbahnhofstrasse 8
4500 Solothurn

Telefon 032 626 40 10
Telefax 032 626 40 11
E-Mail info@vhs-so.ch
www.vhs-so.ch

besser qualifiziert

Volkshochschule
Solothurn

Stiftung ECAP Solothurn

SINN UND ZWECK

Die Stiftung ECAP ist ein gemeinnütziges und nicht gewinnorientiertes Institut für Erwachsenenbildung und Forschung, das von der italienischen Gewerkschaft CGIL gegründet wurde. Die ECAP ist seit 1970 in der Schweiz tätig. 1984 wurde das Institut in eine Stiftung umgewandelt und traf eine Zusammenarbeitsvereinbarung mit dem Schweizerischen Gewerkschaftsbund SGB und anschliessend mit der spanischen Gewerkschaft Comisiones Obreras und derjenigen aus Portugal OGTP. Im September 2008 ist eine Zusammenarbeitsvereinbarung mit der Gewerkschaft Unia unterschrieben worden.

UNSERE ZIELE

Die Tätigkeit der Stiftung orientiert sich an den solidarischen Werten ihrer Trägerschaft und am Grundrecht auf Bildung. Ihr Ziel ist die Förderung der Bildung für jüngere und ältere Erwachsene, insbesondere für Migranten und Migrantinnen und wenig qualifizierte ArbeitnehmerInnen in der Schweiz, um: die private und berufliche Integration zugewanderter Personen in unsere Gesellschaft zu unterstützen, den Erwerb und die Festigung der kognitiven Mittel und Kenntnisse zu fördern, die für ein autonomes und verantwortungsvolles Leben in der modernen Gesellschaft nützlich sind.

UNSERE TÄTIGKEITEN

Der Tätigkeitsbereich, durch den die Ziele der Stiftung erreicht werden sollen, umfasst somit folgende Sektoren:

- Allgemein-, Sprach- und Berufsbildung der in der Schweiz lebenden ausländischen ArbeitnehmerInnen
- Ausbildung von ErwachsenenbildnerInnen und Sprach- und KulturvermittlerInnen
- Forschung zum Bildungsbedarf und zu den sozialen Auswirkungen von Bildung
- Projektierung, Durchführung und Evaluierung neuer Bildungsmodelle
- Teilnahme an und Förderung von länderübergreifenden Bildungsaktivitäten
- Organisation von Tagungen und Studienseminaren
- Veröffentlichung von Forschungsarbeiten, Reflexionsbeiträgen und didaktischem Material

UNSERE ORGANISATION

Das vielfältige Bildungsangebot der Stiftung ist in vierzehn Kantonen zugänglich. Es wird von acht Regionstellen aus mit Sitzen in Aarau, Basel, Bern, Lamone, Luzern, Solothurn, Winterthur und Zürich geleitet. Unsere Stärke liegt im täglichen Einsatz von über siebenhundert motivierten und geschulten MitarbeiterInnen.

KONTAKT

Stiftung ECAP Solothurn, Biberiststrasse 24, 4500 Solothurn
Tel. 032 622 22 40, Fax 032 622 22 41, infoso@ecap.ch, www.ecap.ch

Zentralbibliothek Solothurn
Kantons-, Stadt- und Regional-bibliothek

Zentralbibliothek Solothurn

BETÄTIGUNGSFELDER

Die Zentralbibliothek Solothurn ist Kantons-, Regional- und Stadtbibliothek. Der allgemeine Teil hat ein umfangreiches, unmittelbar zugängliches Angebot an Medien. So stehen in der Freihandabteilung 35 000 Medien aus allen Sachgebieten für die Benutzer bereit, neben Romanen und Sachliteratur auch DVD und Hörbücher.

In der separat zugänglichen Kinder- und Jugendabteilung kann aus über 30 000 Medien fast jeder Lese-, Film- oder Hörwunsch erfüllt werden.

Das Angebot wird durch die Musikabteilung abgerundet. Hier stehen den Benutzern Noten, Partituren, Musik-DVD und 45 000 Tonträger aus allen Musiksparten zur Verfügung.

Die Zentralbibliothek Solothurn ist aber auch eine wissenschaftliche Bibliothek. Sie bewahrt in ihren Magazinen alte und wertvolle Bestände auf: Handschriften, Inkunabeln, Alte Drucke, Karten und Atlanten, die Historische Musiksammlung, die Grafik-, Exlibris-, Plakatsammlung sowie eine grosse Anzahl an solothurnischen Privat- und Vereinsarchiven. Als Kantonsbibliothek sammelt sie nach Möglichkeit alle solothurnischen Publikationen. In ihrem Lesesaal können die Bestände des Stadtarchivs Solothurn konsultiert werden.

Die Zentralbibliothek befindet sich ausserhalb des westlichen Stadttors an der Bielstrasse 39, wo neben der Gibelin-Zetterschen Liegenschaft aus dem 17. Jahrhundert 1958 ein Bibliotheksneubau errichtet wurde. Derzeit sind Freihandbibliothek, Lesesaal, Kinder- und Jugendabteilung, Magazin, Katalogabteilung und Verwaltung im Neubau untergebracht, die Musikabteilung befindet sich im ehemaligen Patrizierhaus.

KONTAKT

Zentralbibliothek Solothurn
Bielstrasse 39, 4502 Solothurn
Tel. 032 627 62 62, Fax 032 627 62 00
info@zbsolothurn.ch
www.zbsolothurn.ch

Tanzschule Tschui Solothurn

SINN UND ZWECK

Wir sind so daran gewöhnt, dass unser Körper funktioniert, dass wir uns kaum damit auseinandersetzen, wie vielschichtig die dafür notwendigen Vorgänge sind. Seit Eröffnung der Tanzschule ist es mein Anliegen, den Menschen das komplexe Zusammenspiel von mentalen Vorgängen, emotionalen Reaktionen und Bewegungshandlungen näherzubringen und im Tanz zu schulen. Musik, Bewegung und Ästhetik gehen im Tanzen Hand in Hand. Für mich die beste Art, seinen Körper zu beherrschen und ihn gesund und fit zu halten. Noch dazu, da der Faktor Spass dabei nicht zu kurz kommt. Koordination, Beweglichkeit, Kraft, Kondition, Reaktion, Ausdauer, Arbeiten im Raum, Körpersprache und Musik vereint, ob alleine, zu zweit oder in der Gruppe – welcher Sport bietet das in einem Training?! Die Tanzschule Tschui befindet sich in der Hans-Huber-Strasse 38 in Solothurn. Die Grösse des Studios lässt sich überblicken und so keine „Fabrik-Atmosphäre“ entstehen. Klassengrössen, in denen man sich noch kennt, gewährleisten optimales Lernvergnügen. Durch stete Weiterbildung beinhaltet das Angebot nach wie vor eine grosse Spannweite. Von Standard/Latein über Rock ‘n‘ Roll zu Street-Jazz-Dance bis hin zu Yoga und Fitness wird alles unterrichtet.

Wenn man Sonja Tschui nach ihrer Motivation nach so vielen Jahren Unterricht fragt, kommt, ohne lange zu überlegen: „Tanzen heisst Bewegung, nur wer sich bewegt, lebt. Tanzen ist für mich Leben!“

KONTAKT

Sonja Tschui, Prof. Dipl. Tanzlehrerin
Hans-Huber-Strasse 38
4500 Solothurn
032 623 30 63
079 222 47 50
info@tanz-tschui.ch
www.tanz-tschui.ch

lerns GmbH

FIRMENCHRONIK

Die lerns GmbH wurde im Jahr 2008 gegründet. An der Hauptgasse, im Herzen Solothurns, fanden wir Räume, welche für unsere Arbeit einen optimalen Lernrahmen bieten.

BETÄTIGUNGSFELDER

Als Privatschule arbeiten wir in altersgemischten Gruppen von maximal 15 Lernenden von der 1.–9. Klasse. Unser breitgefächertes pädagogisches Repertoire erlaubt uns, individuell auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen einzugen.

Die Tagesstruktur von 8.00–16.00 Uhr ermöglicht vertieftes, langfristig angelegtes Lernen. Wir greifen aktuelle Themen auf, die den Schulalltag spannend, praktisch und lebensnah machen.

FIRMENPHILOSOPHIE

- Altersgemischte Lerngruppen
- Klassengrösse bis zu 15 Schülerinnen und Schülern
- Lernplan 21 orientiert
- Lernberichte statt Noten
- Zielorientiertes Arbeiten
- Betreuung von 8.00–16.00 Uhr
- Angewandte Evolutionspädagogik® (nach L. Koneberg)
- Entwicklung der Schülerpersönlichkeit
- Finden der Ressourcen der Kinder, diese fördern und fordern
- Lernblockaden erkennen und lösen
- Förderung der Eigenmotivation durch Erfolgserlebnisse
- Jedes Kind ist eine Hoffnung, dass die Erde eine Zukunft hat (Hermann Lahm)

KONTAKT

lerns GmbH
Hauptgasse 53, 4500 Solothurn
032 621 18 70, 079 363 04 89 (A. Rickenbacher)
a_rickenbacher@gmx.ch
info@lerns.ch
www.lerns.ch

Entdecken Sie den Wallierhof.

Landwirtschaftliche Bildung

- Fundierte Grundbildung „Landwirt/in EFZ".
- Berufliche Weiterbildung bis zum Meisterlandwirt.

Hauswirtschaftliche Bildung

- Gluschtig Kochen, kreativ Werken, umweltbewusst Haushalten und den Garten pflegen, lernen Sie während 20 Wochen – oder berufsbegleitend während zwei Jahren – am Wallierhof.

Weiterbildung und Information

- Weiterbildungs- und Informationsveranstaltungen zu Themen rund um die Landwirtschaft.

Wallierhof für alle

- Halbtages- und Blockkurse zu den Themen textiles Gestalten, gesunde Ernährung, Konservieren, Backen oder umweltfreundlich Gärtnern.

Tagungs- und Seminarzentrum

- Kurs- und Schulungsräume in landschaftlich reizvoller Umgebung.
- Übernachtungsmöglichkeiten in gemütlich eingerichteten Zimmern.

Wallierhof

Bildungszentrum Wallierhof
Höhenstrasse 46, 4533 Riedholz
Telefon +41 32 627 99 11, Fax +41 32 627 99 12
wallierhof@vd.so.ch, www.wallierhof.ch

Ihre Fachgeschäfte

mit persönlicher Beratung

Bim Müggli
für kleine Kinder
von 0 bis 8 Jahren

Öffnungszeiten
Mo. geschlossen
Di.–Fr. 09.45–12.00
14.45–18.00
Sa. 09.45–12.00
14.00–16.00

Susi Furrer, St. Urbangasse 55
4500 Solothurn, 032 623 44 57
susi@bim-mueggli.ch

Bim Müggli
Pädagogisch hochwertige Spielsachen

Bim Müggli
für grosse Kinder
ab 8 bis 99 Jahren

Öffnungszeiten
Mo. geschlossen
Di.–Fr. 09.45–12.00
14.45–18.00
Sa. 09.45–12.00
14.00–16.00

St. Urbangasse 33
4500 Solothurn
032 621 09 79

Ihr Zuhause Ihr Königreich · www.koenigreich-moebel.ch
KÖNIGREICH
Möbel & Deko
Wengistrasse 27 · CH - 4500 Solothurn · Telefon: +41 (0)32 623 27 27

Kinderparadies
Spielwaren
Baby-Shop
Festkleidchen
Schulartikel
Fasnachts-Shop
bohnenblust
Hauptgasse 18, Solothurn, 032 622 28 09
w.bohnenblust.ag@bluewin.ch
www.babyring.ch

FOTO HERI
DIGITAL EXPRESS FOTOSTUDIO
SINCE 1941
Hauptgasse 28 4500 Solothurn
www.fotoheri.ch

ADRIJANA CREATION
Ihr Coiffeur Team
4500 Solothurn
Löwengasse 1
Tel. 032 623 25 25
Fax 032 623 52 69
www.amedeo-coiffeur.ch

MESSERSCHMIEDE Thomas Künzi

Messerschmied mit eidg. Fachausweis

Kronengasse 6 | 4500 Solothurn | Schweiz
Tel. +41 (0)32 622 22 79 | Fax +41 (0)32 622 29 74
thomas@messerschmiede-kuenzi.ch | www.messerschmiede-kuenzi.ch

sokutec
SOLOTHURN KUNZ TECHNOLOGIE

sokutec GmbH
Zuchwilerstrasse 33
CH – 4500 Solothurn
Tel. 0041 (0)32 621 80 50

iPhone-Klinik

www.sokutec.ch

KELLER VELOS

- **Elektro-Bikes**
- **Mountain-Bikes**
- **Rennräder**
- **Reparaturen**

M. Keller
Hermesbühlstrasse 4a · 4500 Solothurn
Telefon 032 622 15 36 · Telefax 032 622 34 73
www.velo-keller.ch · keller-velos@datacomm.ch

CASA
Wiederkehr

Schaalgasse 3a
4500 Solothurn
Tel. +41 (0)32 623 19 52
www.casa-wiederkehr.ch

Inneneinrichtungen
Dekorationen
Accessoires
Trussardi Jeans

Fotografie - Pass- u Bewerbungsfotos, Hochzeits- u Eventfotos, Familien-, Paar- und Babyshootings etc.

BARB'S
Foto-Digi-Trend GmbH

Ihre Fotografin
Barbara Hermbecker
Dornacherplatz 17
4500 Solothurn
www.barbsfoto.ch

Mo - Fr. 11.00 bis 18.30 Uhr
Sa. 10.00 bis 13.00 Uhr
jeden 2. Mittwoch des Monats geschlossen; Abweichungen gemäss google, local etc.

Tel. 032 621 77 60
barbsfoto@bluewin.ch

ZOA
blickfang am marktplatz

Schmuck
Mode
Accessoires

ZOA
Hauptgasse 46
CH 4500 Solothurn
Telefon 032 623 07 87

KRÄUCHI
TEAM
INTERCOIFFURE AG

Schmiedengasse 19
4500 Solothurn
Tel. 032 622 38 09

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 08.30–18.30 Uhr
Do 08.30–20.00 Uhr
Sa 07.45 – 16.00 Uhr

www.intercoiffurekraeuchi.ch

Poststellen

Dornacherstrasse 48 4500 Solothurn	Montag–Freitag	07.30–12.00 h 14.00–18.00 h
	Samstag	09.00–11.00 h
Wengistrasse 26 4500 Solothurn	Montag–Freitag	08.00–18.30 h
	Samstag	08.00–12.00 h
Kronengasse 12 4500 Solothurn	Montag–Freitag	09.00–12.00 h 13.30–18.30 h
	Samstag	09.00–12.00 h
Allmendstrasse 31A 4500 Solothurn	Montag–Freitag	07.30–12.00 h 13.30–18.00 h
	Samstag	08.00–11.00 h

Posttarife

1x A-Post			
Produkt	**Format**	**Gewicht**	**Preis CHF**
Standardbrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 100 g	1.00
Midibrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	101 bis 250 g	1.30
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 500 g	2.00
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	501 bis 1000 g	4.00

1x B-Post			
Produkt	**Format**	**Gewicht**	**Preis CHF**
Standardbrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 100 g	0.85
Midibrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	101 bis 250 g	1.10
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 500 g	1.80
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	501 bis 1000 g	3.60

W. Bohnenblust AG

FIRMENCHRONIK

In 3. Generation führen Verena Holzer-Bohnenblust und Margrit Bohnenblust die Firma Bohnenblust AG mit den Abteilungen Spielwaren, Baby-Shop, Schulartikel und Fasnachts-Shop.

Gegründet wurde die Firma Bohnenblust 1924 von Emil Bohnenblust zuerst als Sattlerei und Lederwarengeschäft am Rossmarktplatz in der Vorstadt. Walter Bohnenblust erweiterte mit seiner Gattin 1956 die Firma um die Autosattlerei und das Kinderwagengeschäft. Am 1. Mai 1998 hat die Firma Bohnenblust das Kinderparadies an der Hauptgasse 18 neu eröffnet und führte fortan beide Geschäfte. 2006 wurde die Liegenschaft in der Vorstadt verkauft und das Sortiment im Kinderparadies ausgebaut.

„Wir machen Profis“
Seit 1966 bildet die Firma Bohnenblust auch Lernende aus. Seit einigen Jahren werden jährlich zwei neue Lernende aufgenommen. 50 junge Detailhandelsfachleute wurden von der Firma Bohnenblust bisher erfolgreich ausgebildet. Neben den 3 Lernenden beschäftigt die Firma weitere 12 Mitarbeiterinnen in Voll- oder Teilzeitstellen. Eine freundliche und kompetente Beratung ist – nebst der grössten Auswahl in der Region – das grosse Plus im Kinderparadies.

GEGRÜNDET

1924

INHABER

Verena Holzer und Margrit Bohnenblust

MITARBEITER

15, davon 3 Lernende

KONTAKT

W. Bohnenblust AG
Kinderparadies
Spielwaren – Baby-Shop
Hauptgasse 18
4500 Solothurn
Tel. 032 622 28 09
Fax 032 622 10 92
w.bohnenblust.ag@
bluewin.ch
solothurn@babyring.ch
www.babyring.ch

Gewerbe vor Ort

A

APOTHEKE

Ambassador Apotheke
Wengistrasse 18, 4500 Solothurn
032 621 60 84
S. 40, 46

TopPharm Hirsch Apotheke AG
Hauptgasse 53, 4500 Solothurn
032 622 32 86
S. 39

ÄRZTE

Dr. med. Peter Egli
Hals-Nasen-Ohrenkrankheiten FMH
Niklaus-Konradstrasse 20
4500 Solothurn
032 623 00 91
S. 43

ÄRZTE/HAUTÄRZTE

Derma AG Prof. Dr. med. Rudolf A. Rupec
Zuchwilerstrasse 43
4500 Solothurn
Tel. 032 623 30 33
Fax 032 623 30 13
info@derma-suisse.com
www.derma-suisse.com

AUS- UND WEITERBILDUNG

Feusi Bildungszentrum AG
Sandmattstrasse 1
4500 Solothurn
032 544 54 54
S. 14, 15

B

BABY-SHOP

Bohnenblust Kinderparadies
Hauptgasse 18, 4500 Solothurn
032 622 28 09
S. 20, 22

BÄCKEREI

Bäckerei Müller AG
Pfisterngasse 12, 4500 Solothurn
032 622 23 44
S. 56

BEDACHUNGEN

Werner Huber Bedachungen und Gerüstbau AG
Patriotenweg 8, 4500 Solothurn
032 622 04 38
S. 30

BESTATTUNGEN

Messer Begleitung & Bestattung
Bielstrasse 164, 4500 Solothurn
032 757 50 50
S. 4

BIBLIOTHEK

Zentralbibliothek Solothurn
Bielstrasse 39, 4502 Solothurn
032 627 62 62
S. 16, 17

BIER

Restaurant Kreuzen
Kreuzen 3, 4522 Rüttenen
032 622 75 66
S. 57

BILDUNG

Bildungszentrum Wallierhof
Höhenstrasse 46, 4533 Riedholz
032 627 99 11
S. 19

BOUTIQUE

Boutique Zoa
Hauptgasse 46, 4500 Solothurn
032 623 07 87
S. 21

C

COIFFURE

Adrijana Creation
Löwengasse 1, 4500 Solothurn
032 623 25 25
S. 20

Kräuchi Intercoiffure AG
Schmiedengasse 19
4500 Solothurn
032 622 38 09
S. 21

D

DEKO

Königreich Möbel + Deko
Wengistrasse 27, 4500 Solothurn
032 623 27 27
S. 20

DROGERIE/PARFUMERIE

Gerber Drogerie Parfumerie
Marktplatz 4, 4500 Solothurn
032 624 51 31
info@drogerie-gerber.ch

E

ENERGIE

Regio Energie Solothurn
Rötistrasse 17, 4502 Solothurn
032 626 94 94
UMSCHLAGSEITE 4, S. 31

ERGOTHERAPIE

Ergotherapiepraxis Haller GmbH
Zuchwilerstrasse 43
4500 Solothurn
032 614 00 15
praxis@ergo-haller.ch
www.ergotherapie-haller.ch

Rehapraxis rotweiss Neurorehabilitation
Lagerhausstrasse 1
4500 Solothurn
032 621 55 45
info@rehapraxis-rotweiss.ch
www.rehapraxis-rotweiss.ch

F

FAHRSCHULE

Fahrschule Tom Hess
Hermesbühlstrasse 4
4500 Solothurn
079 676 30 12
S. 13

FITNESSSTUDIO

Athena Fitnesspark
Hans-Huberstrasse 36
4500 Solothurn
032 623 70 55
S. 46, 47

FOTOFACHGESCHÄFT

Foto Heri AG
Hauptgasse 28, 4500 Solothurn
032 623 34 40
S. 20

BARB'S Foto-Digi-Trend GmbH
Dornacherplatz 17, 4500 Solothurn
032 621 77 60
S. 21

G

GARAGE

Garage Otto Howald
Engestrasse 13, 4501 Solothurn
032 686 61 86
S. 5

GARTENBAU

Bartlome Gartenbau
Fröschern 288, 4574 Lüsslingen
032 622 84 89
S. 30

GEMEINSCHAFTSANTENNE

ga weissenstein GmbH
Weissensteinstrasse 5
4500 Solothurn
032 942 94 29
UMSCHLAGSEITE 2, S. 4

GEOMETER

Emch + Berger AG Vermessungen
Schöngrünstrasse 35
4500 Solothurn
032 624 48 18
S. 30

GERÜSTEBAU

Werner Huber Bedachungen und Gerüstbau AG
Patriotenweg 8, 4500 Solothurn
032 622 04 38
S. 30

GESUNDHEIT

Spital Club Solothurn
Schöngrünstrasse 38
4500 Solothurn
032 62730 18
S. 46, 92

H

HEIME

Tertianum AG, SPX
Walther-Schnyderstrasse 5
4500 Solothurn
032 544 19 19
S. 32

HEIZÖL

Landi Reso
Poststrasse 1, 4502 Solothurn
032 621 26 40
S. 30

HEIZUNG / FLACHDACH

Saudan
Hunnenweg 2, 4501 Solothurn
032 628 22 22
S. 28

HOTEL

Hotel Martinshof
Hauptstrasse 81, 4528 Zuchwil
032 686 26 26
S. 59

I

IPHONE-KLINIK

Sokutec GmbH
Zuchwilerstrasse 33
4500 Solothurn
032 621 80 50
S. 21

IMMOBILIEN

Guy Kurt Berger Immobilien
Bittertenstrasse 15
4702 Oensingen
062 396 23 00
guyberger@bluewin.ch
www.guyberger.ch

Immobilien-Zentrum Solothurn
Dornacherstrasse 23–25
4500 Solothurn
032 625 20 70
S. 30

immoWyssestei GmbH
Baselstrasse 72, 4500 Solothurn
032 621 66 65
KALENDERSEITE HINTEN

INFORMATIK

Comp-Sys Informatik AG
Glutz-Blotzheim-Strasse 1
4500 Solothurn
032 653 70 77
S. 3

INGENIEURBÜRO

Emch + Berger AG Vermessungen
Schöngrünstrasse 35
4500 Solothurn
032 624 48 18
S. 30

INNENEINRICHTUGEN

Casa Wiederkehr
Schaalgasse 3a, 4500 Solothurn
032 623 19 52
S. 21

INTERNET

Comp-Sys Informatik AG
Glutz-Blotzheim-Strasse 1
4500 Solothurn
032 653 70 77
S. 3

IT UND EDV / ERP

Comp-Sys Informatik AG
Glutz-Blotzheim-Strasse 1
4500 Solothurn
032 653 70 77
S. 3

K

KANALREINIGUNG

bolliger + co. ag
Chräjeninsel 15, 3270 Aarberg
032 644 30 70
S. 4, 28

KUNSTMALSCHULE

Atelier 13 Malschule GmbH
Selzacherstrasse 13, 2545 Selzach
032 641 33 55
S. 16

M

MESSERSCHMIEDE

Messerschmiede Thomas Künzi
Kronengasse 6, 4500 Solothurn
032 622 26 79
S. 21

METZGEREI

Wälchli Metzg
Friedhofgasse 9, 4500 Solothurn
032 622 32 93
S. 60

MÖBEL

Königreich Möbel + Deko
Wengistrasse 27, 4500 Solothurn
032 623 27 27
S. 20

MUSÉE

Fondation Arche de Noe
La Filature 1, 2824 Vicques
032 435 58 81
S. 71

O

OPTIK

brillen heute
Friedhofplatz 6
4500 Solothurn
032 361 19 66
S. 42

ORTHOPÄDIE

Ortho-Team Mattle AG
Dornacherplatz 7, 4500 Solothurn
032 624 11 55
S. 48, 49

Ortho-Tec Stroia & Faur
Hauptgasse 32, 4500 Solothurn
032 623 14 46
S. 44

ORTHOPÄDIEGESCHÄFT

Mühlematter GmbH
Westbahnhofstrasse 1
4500 Solothurn
032 623 60 00
S. 43

P

PÄDAGOGISCHE SPIELSACHEN

Bim Müggli
St. Urbangasse 55, 4500 Solothurn
032 623 44 57
S. 20

PRIVATSCHULE

Lerns Die Tagesschule
Hauptgasse 53, 4500 Solothurn
032 621 18 70
S. 13, 18

R

REHATECHNIK

Ortho-Team Mattle AG
Dornacherplatz 7, 4500 Solothurn
032 624 11 55
S. 48, 49

RESTAURANT

Brasserie Fédérale
Hauptgasse 45, 4500 Solothurn
032 622 15 15
KALENDERSEITE VORNE

Gasthof Enge AG
Engestrasse 1, 4500 Solothurn
032 623 70 77
S. 59

Golfrestaurant Wylihof
Wylihof 11, 4542 Luterbach
032 682 65 12
S. 54, 55

Hotel Martinshof
Hauptstrasse 81, 4528 Zuchwil
032 686 26 26
S. 59

Jägerstübli
Stalden 6, 4501 Solothurn
032 622 15 57
S. 61

Pier 11
Glutzenhofstrasse 3
4500 Solothurn
032 621 89 36
S. 62

Restaurant Bellevue
Bürenstrasse 60, 4574 Lüsslingen
032 622 35 73
S. 64

Restaurant Chutz
Landhausquai 3, 4500 Solothurn
032 622 89 29
S. 63

Restaurant Kreuzen
Kreuzen 3, 4522 Rüttenen
032 622 75 66
S. 57

Ristorante AnaCapri
Friedhofplatz 14, 4500 Solothurn
032 623 28 28
KALENDERSEITE VORNE

Ristorante Gallo Nero / Bistraito
Marktplatz 1, 4500 Solothurn
032 622 22 49
S. 52

Ristorante Taverna Romana
Hauptstrasse 24, 4577 Hessigkofen
032 315 74 75
S. 66

Taverna Amphorea
Stalden 31, 4500 Solothurn
032 623 67 63
S. 58

Zum Heurigen & Vinothek Wyss
Unterer Winkel 6, 4500 Solothurn
079 426 18 37
S. 65

S

SANITÄR / SPENGLEREI

Saudan
Hunnenweg 2, 4501 Solothurn
032 628 22 22
S. 28

SANITÄR UND HEIZUNG

Cadola Sanitär und Heizung AG
Küngoltstrasse 16, 4500 Solothurn
032 622 22 17
S. 30

SCHLÜSSELSERVICE

Steiner Partner GmbH
Weissensteinstrasse 4
4503 Solothurn
Tel. 032 622 20 13
Fax 032 622 04 80
info@schluessel-steiner.ch
www.schluessel-steiner.ch

SCHREINEREI

Schreinerei Ledermann AG
Schulhausstrasse 10
4513 Langendorf
032 622 12 56
S. 28

SCHULEN

Bildungszentrum Wallierhof
Höhenstrasse 46, 4533 Riedholz
032 627 99 11
S. 19

Stiftung ECAP
Biberiststrasse 24, 4500 Solothurn
032 622 22 40
S. 16, 17

Volkshochschule
Werkhofstrasse 23
4500 Solothurn
032 626 40 10
S. 16

SEILBAHN WEISSENSTEIN

Seilbahn Weissenstein AG
Weissensteinstrasse 187
4515 Oberdorf SO
032 622 18 27
S. 13

SPIELWAREN

Bohnenblust Kinderparadies
Hauptgasse 18, 4500 Solothurn
032 622 28 09
S. 20, 22

SPIRITUOSEN

Grapperia Soletta
Judengasse 5, 4500 Solothurn
032 623 03 06
S. 61

SPITAL

Bürgerspital Solothurn
Schöngrünstrasse 42
4500 Solothurn
032 627 31 21
S. 2, 51

SPITEX

Spitex-Verein Solothurn
St. Josefsgasse 7a, 4500 Solothurn
032 623 62 72
S. 40, 41

STEMPEL

Stempel Stüdeli GmbH
Berntorstrasse 7, 4503 Solothurn
Tel. 032 622 15 78
Fax 032 622 59 26
mail@stempelstuedeli.ch
www.stempelstuedeli.ch

T

TABAKWAREN

Tabakkeller Shop GmbH
Kronengasse 17, 4500 Solothurn
032 621 06 36
S. 21

TANZSCHULE

Tanzschule Tschui
Hans Huber-Strasse 38
4500 Solothurn
032 623 30 63
UMSCHLAGSEITE 2, S. 18

TECHN. FUSSORTHOPÄDIE

Mühlematter GmbH
Westbahnhofstrasse 1
4500 Solothurn
032 623 60 00
S. 43

TIERARZT

neuhaus.tierärzte.team
Herrenweg 33, 4500 Solothurn
032 622 99 22
S. 48

TIERSCHUTZVEREIN

Tierschutzverein Olten- und Umgebung
Aspweg 51, 4612 Wangen b. Olten
062 207 90 00
Spendekonto 46-3350-4
S. 46, 94

TÜREN + TORE

Altor AG Tür + Tor Fachpartner
Hans Huber-Strasse 38
4500 Solothurn
032 938 20 20
S. 29

V

VEBO

VEBO Genossenschaft
Bellachstrasse 2
4513 Langendorf
032 624 55 20
S. 38

VELOS

Keller Velos
Hermesbühlstr. 4a
4500 Solothurn
032 622 15 36
S. 21

VERMESSUNG

Emch + Berger AG Vermessungen
Schöngrünstrasse 35
4500 Solothurn
032 624 48 18
S. 30

VERSICHERUNG

Spital Club Solothurn
Schöngrünstrasse 38
4500 Solothurn
032 62730 18
S. 46, 92

Z

ZAHNARZT

AJ Zahnzentrum Bahnhof Biel AG
Bahnhofplatz 4, 2502 Biel/Bienne
032 322 20 00
S. 1, 50, 107

ZAHNTECHNISCHES LABOR

Zahntechnisches Labor Bruno Studer
Löwengasse 13, 4500 Solothurn
032 622 25 06
S. 48

Rund ums Haus

Flachdach Spenglerei Sanitär Heizungen
Solothurn/Grenchen, 24h-Service 032 628 22 22, www.saudan.ch
Saudan

BOLLIGER
kanalunterhalt
abfluss verstopft?
24 stunden 032 644 30 70
bolliger + co. ag
grenchen | aarberg | biel
www.bolliger-co.ch

ledermann
Schreinerei
Küchen
Apparateaustausch
Schränke
Türen
Glaserei
Schulhausstrasse 10
4513 Langendorf
Tel. 032 622 12 56
Fax 032 623 72 36
www.ledermannag.ch
info@ledermannag.ch

TORE ■ TÜREN ■ ANTRIEBE

altor ag

altor ag
hans huber-strasse 38
4500 solothurn
tel. 032 938 20 20
fax 032 938 20 21
e-mail: info@altorag.ch
www.altorag.ch

Christian Flückiger, Geschäftsführer

Ihr Partner für Tore, Türen und Antriebe

Als offizielle HÖRMANN-Vertretungen bieten wir Ihnen sämtliche Produkte und Dienstleistungen der Hörmann-Gruppe an. In den Regionen Nordwestschweiz, Solothurn und Mittelland gehören wir zu den führenden Unternehmen.

Wir freuen uns, Ihnen unsere Produktepalette vorstellen zu dürfen, für den privaten oder öffentlichen Bereich, Gewerbe oder Industrie.

Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung und freuen uns, Ihnen Lösungen aufzuzeigen, welche Ihre Bedürfnisse erfüllen werden.

Besuchen Sie unsere grosse Ausstellung nach telefonischer Vereinbarung.

HÖRMANN

Rund ums Haus

| Schätzungen | Vermittlungen | Beratungen | Bewirtschaftungen |

Immobilien-Zentrum Solothurn

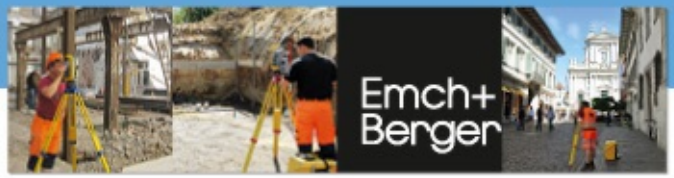
Ihr Immobilien-Experte bedient Sie gerne:

Erich Brand, eidg. dipl. Immobilien-Treuhänder

Dornacherstrasse 23 + 25, 4500 Solothurn

032 625 20 74 | erich.brand@izso.ch | www.izso.ch

IHRE PROFIS
FÜR VERMESSUNG UND GEOINFORMATIK



Emch+Berger AG Vermessungen | www.vermessung.emchberger.ch

Werner Huber
Bedachungen und
Gerüstbau AG

Patriotenweg 8
4500 Solothurn
Tel. 032 622 04 38
Fax 032 623 80 66
whuberag@bluewin.ch

- Normalbedachungen
- Fassadenverkleidungen
- Eternitarbeiten
- Sämtliche Dachdeckerarbeiten
- Gerüstvermietung

www.huber-bedachungen.solothurn.ch

CADOLA
Sanitär und Heizung AG

Athos Cadola
Eidg. dipl. Sanitär-Inst.

Planung
Installationen
Reparaturen

Küngoltstrasse 16
4500 Solothurn
T 032 622 22 17
F 032 622 23 16
info@cadola.ch
www.cadola.ch

bringt Sonne in Ihren Garten

Bartlome
Gartenbau

Stefan Bartlome
Obergärtner

Mobile 079 285 17 49

Fröschern, 4574 Lüsslingen
Telefon 032 622 84 89
info@bartlome-gartenbau.ch
www.bartlome-gartenbau.ch

TANK LEER?
032 621 26 40

LANDI RESO
Solothurn

agrola.ch

AGROLA
the swiss energy

Hybridwerk Aarmatt – von der Vision zur Inbetriebnahme

Was mit einer Vision begann, ist heute Realität: Am 30. Juni 2015 eröffnete die Regio Energie Solothurn das Hybridwerk Aarmatt.

Mit diesem Leuchtturmprojekt beweist Regio Energie Solothurn, dass bereits heute Lösungen für die Herausforderungen der Energiezukunft bestehen. Wind- und Solarenergie fallen unregelmässig an. Am Schnittpunkt des Solothurner Strom-, Gas-, Wasser- und Fernwärmenetzes wandelt das Hybridwerk Aarmatt künftig erneuerbaren Strom in Gas um. Das dabei produzierte Gas kann entweder zur Wärmeerzeugung oder als Treibstoff eingesetzt werden. Mit diesem Verfahren wird überschüssige erneuerbare Energie saisonal und langfristig speicherfähig und zu dem Zeitpunkt abgegeben, wenn die Kunden sie tatsächlich benötigen.

Das Hybridwerk Aarmatt der Regio Energie Solothurn setzt dafür unter anderem auf thermische Wärmespeicher und auf das Power-to-Gas-Verfahren. Bei diesem Verfahren wird mittels Elektrolyse aus Wasser und erneuerbaren Strom Wasserstoff hergestellt, welcher in Speichern zwischengelagert, von dort dosiert ins Erdgasnetz eingespeist und so als Brenn- oder Treibstoff jederzeit nutzbar gemacht wird. In der Regel müssen bei einem Stromüberangebot Solar-, Wind- und auch Wasserkraftwerke vom Netz genommen werden, damit die Stromnetze nicht überlastet sind. Dank dem Hybridwerk Aarmatt wird der überschüssige Strom in Energie umgewandelt, die wiederum in Zeiten mit hohem Energiebedarf genutzt werden kann.

Damit ist diese neue Form von Energieanlage einmalig in der Schweiz und steht exemplarisch für eine Energiezukunft, in der eine integrierte Energieproduktion und -speicherung eine wichtige Rolle spielen. Die Anlage ist so geplant und gebaut, dass sie mit der Weiterentwicklung der Bedürfnisse und der eingesetzten Technologie modular erweitert werden kann.

Das Werk dient aber nicht nur als Speicher von erneuerbarer Energie, sondern soll sich auch – ganz im Sinne einer „gläsernen Werkstatt“ – zu einem Praxislabor der Energiezukunft für Studenten, Professoren und andere Interessengruppen entwickeln. Und damit aufzeigen, dass die Energiezukunft bereits heute in der Realität angekommen ist.
Besuchen Sie das Hybridwerk Aarmatt und werfen Sie einen Blick in die „gläserne Werkstatt“. Die Regio Energie Solothurn bietet Besichtigungen für Gruppen von 10 bis 45 Personen an. Im Besucherpavillon und auf dem Rundgang durch das Werk werden Besucher über die Hintergründe und die Funktionsweise des Leuchtturmprojekts informiert. Die Besichtigungen sind auf der Website www.hybridwerk.ch buchbar.

Regio Energie Solothurn
Rötistrasse 17
4502 Solothurn
Telefon 032 626 94 94
info@regioenergie.ch
www.regioenergie.ch

Unsere Angebote – für jeden das Passende

Tertianum **Residenz Sphinxmatte**
Sorglos leben mit Hotel-Luxus
• exklusive Appartements
• gepflegte Gastronomie
• individuelle Pflegeleistungen

Für mehr Informationen:
Tertianum Residenz Sphinxmatte
Walter Schnyder-Strasse 5 • 4500 Solothurn
Tel. 032 544 19 19 • www.tertianum.ch

Soziale Institutionen

Hey, Alter!

„Hey, Alter!“ ist eine beliebte Begrüssung unter Jungen, die man bei jeder Gelegenheit hören kann. Eigentlich eine sonderbare Anredeform, wenn man in Betracht zieht, dass in der heutigen Zeit die „ewige Jugend“ ein durchaus erstrebenswertes Ziel für viele darstellt. „Hey, ewig Junger!“ wäre als Formel wohl einiges aktueller und schmeichelhafter.

Doch die Jungen grüssen mit: „Hey, Alter!“ und verstehen diese Bezeichnung durchaus nicht despektierlich, denn „alt“ wird hier nicht mit gebrechlich oder veraltet gleichgesetzt. Dem Phänomen „Alter“ rechnen die Jungen die Stärken der Erfahrung, Unaufgeregtheit – jugendsprachlich: Coolness – und Übersicht zu. „Hey, Alter!“ ist somit eigentlich ein Ehrentitel.

„Der gegenseitige Austausch, das Knüpfen eines sozialen Netzwerkes, erhalten die Mitglieder aktiv und lebensfreudig.“

Wir Älteren können uns ja daran erinnern, dass man sich in jungen Jahren gern einmal etwas älter gegeben hätte. Nicht nur beim Kinoeintritt ab 16 Jahren hat man als Heranwachsender eine beschleunigte Alterung herbeigesehnt; nein, auch bei der Bewältigung grosser Lebensfragen wäre man gern etwas reifer gewesen, obwohl man das nie zugegeben hätte. Ein Wunschzustand, den man Jahre später mit Blick auf die eigene Jugend mit einem Schmunzeln quittiert.

Ein Wunschzustand, der nach einigen Jahren der sichtbaren Alterung regelmässig in die Gegenrichtung umkippt: „Oh, wie war das früher noch ganz anders, als ich noch jung war!“ „Ja, was haben wir nicht alles angestellt, als wir noch jung waren!“ Eine grosse Portion Wehmut durchtränkt den verklärten Blick zurück und kumuliert nicht selten in die unverschämteste aller Behauptungen: „Früher war alles besser!“

„Früher war alles besser!“, diese haltlose Floskel bekommt man tagtäglich zu hören. Eine unbedachte Aussage, die jeden Jahreswechsel zu einem Horrorszenario verkommen lässt. Was kann mir die Zukunft schon Erstrebenswertes bringen, wenn früher doch alles besser war. Dieser ewige Blick zurück, der die Gegenwart und erst recht die Zukunft ohne angemessene Beachtung verkümmern lässt. Ein Statement, das anzeigt, dass man nicht alt, sondern veraltet ist und nun wirklich zum alten Eisen gehört. Eine Bankrotterklärung, bei der jegliche Vorteile des Alters verspielt werden.

„Hey, Alter!“ ist eine Begrüssung, die im Kreis der „Grauen Panther“ seine Berechtigung hätte, obwohl man sich dort mit unterschiedlichsten Aktivitäten jung hält. Ein Verein, in dem sich seit 1993 reifere Menschen aus der Region

Solothurn einmal in der Woche treffen. Die „Grauen Panther“ zählen über 300 Mitglieder und veranstalten Vorträge, Besichtigungen, Spielnachmittage, Wanderungen und andere Projekte.

„Wer sich die ewige Jugend erschleichen will, der sieht plötzlich ziemlich alt aus, denn die erwünschte „ewige Jugend” kann man treffender als „ewige Naivität” bezeichnen.”

Die Floskel: „Früher war alles besser“ hat bei den „Grauen Panthern“ keine Chance, zum offiziellen Motto zu werden. Der Blick ist in dieser Non-Profit-Organisation nicht rückwärts gerichtet und Nostalgie gehört nicht zum offiziellen Vereinsprogramm. Die Gegenwart zählt und auch der Zukunft wird ein hoffnungsvoller Blick geschenkt. Das Altern ist ein gesellschaftliches Thema. Gegen den Alterungsprozess werden unzählige Salben, Pillen und Ernährungstricks angeboten. In den vergangenen Jahren hat sich eine richtige „Anti-Aging-Industrie“ etabliert, mit der Milliarden an Umsatz generiert werden. Mit allen möglichen Hilfsmitteln möchte man dem Altern ein Bein stellen, doch die Verführten kommen dabei unweigerlich selbst zu Fall. Ein künstlicher Alterungsstopp oder gar eine Verjüngung ist eine der grossen Illusionen unserer Zeit. Wer sich die ewige Jugend erschleichen will, der sieht plötzlich ziemlich alt aus, denn die erwünschte „ewige Jugend“ kann man treffender als „ewige Naivität“ bezeichnen.

Alt und ausrangiert will jedoch niemand sein. Ein Wundermittelchen gibt es dagegen und die „Grauen Panther“ machen rege Gebrauch davon: Der gegenseitige Austausch, das Knüpfen eines sozialen Netzwerkes, erhalten die Mitglieder aktiv und lebensfreudig. Zusammen geniessen können, zusammen ins Gespräch kommen und auch einmal verschiedene Meinungen debattieren, das ist ein Lebenselixier sondergleichen. „Hey, Alter!“ wird dabei unweigerlich zu einem Ehrentitel, weil er neben Erfahrung und Realitätssinn auch die grundlegende Stärke verrät, sich richtig einzuschätzen und sein Potenzial optimal zu nutzen.

Reto Stampfli

Pro Senectute – Gemeinsam stärker

Pro Senectute setzt sich seit 100 Jahren für das Wohl von älteren Menschen ein. Wir sind die grösste Fach- und Dienstleistungsorganisation für Senioren in der Schweiz. Mit unserem Netz von 130 Beratungsstellen sind wir in Ihrer Nähe. Wir bieten kostenlose Beratungen für alle Fragen rund ums Alter, ein breites Kursangebot sowie attraktive Einsätze für Freiwilligenarbeit für und mit Senioren.

Pro Senectute Kanton Solothurn berät Sie bei allen Fragen rund ums Alter: kostenlos, diskret und in Ihrer Nähe.

Wir beraten Sie in allen Lebenslagen
Mit einem Netz von 130 Beratungsstellen ist Pro Senectute bei Fragen rund um Finanzen, Vorsorge, Seniorenbetreuung oder Wohnen im Alter für Sie da: auch in Solothurn (siehe Infobox). Jedes Gespräch in der Sozialberatung findet mit einer ausgewiesenen Fachperson statt. Es ist unentgeltlich und unterliegt der beruflichen Schweigepflicht. Wir beraten nicht nur Senioren, sondern auch deren Familien.

Zeitgemässe Dienstleistungen
Die Mehrheit der Pensionierten wohnt im Alter zu Hause und wünscht sich, so lange wie möglich, in den eigenen vier Wänden bleiben zu können. Pro Senectute hält ein vielseitiges Dienstleistungsangebot bereit, um diesen Wunsch zu ermöglichen. Im Kanton Solothurn können Sie unter den folgenden Angeboten wählen:

- Der Informations- und Triagedienst beantwortet Ihnen alle Altersfragen oder weist Sie der richtigen Stelle zu.
- Der Administrativdienst hilft Ihnen, Ihre Monatszahlungen à jour zu halten.
- Mit dem Haushilfedienst entlasten wir Sie. Unsere Fachperson nimmt eine umfassende Abklärung vor. Sie prüft sowohl die Finanzierung des Angebotes, als auch die Möglichkeiten der Unterstützung.

Kurse von A wie Aerobic bis Z wie Zumba
Pro Senectute bietet Ihnen in Solothurn ein vielfältiges Kursangebot für Senioren an: von Kursen für Sport und Bewegung bis zu Sprachkursen oder Weiterbildungen zum Thema Internet.

- Sport und Bewegung bringen Lebensfreude und fördern Ihre Gesundheit. Sport dient einerseits der Prävention und macht andererseits Spass, besonders in der Gruppe. Unsere Kurse berücksichtigen die unterschiedlichen Fitness-Niveaus, ob Sie nun Wandern, Tanzen, Velofahren oder Gymnastik wählen.

- Gerade im Alter haben Sie die Chance und die Zeit, sich geistig gezielt fit zu halten und Neues zu lernen. Testen Sie unsere Weiterbildungen für Senioren, beispielsweise unsere Sprachkurse oder die Kurse im Bereich der neuen Technologien.

Das aktuelle Kursangebot im Kanton Solothurn finden Sie auf unserer Website oder Sie bestellen das Kursprogramm kostenlos per Telefon.

Freizeitaktivitäten und Freiwilligenarbeit
Es gibt viele Möglichkeiten, die Freizeit in netter Gesellschaft zu verbringen. Jassen, Singen, begleitete Spaziergänge… auch hier vermitteln wir Ihnen gerne Ideen und Kontakte.
Andere wiederum möchten ihre Fähigkeiten auch nach der Pensionierung einsetzen, zum Beispiel als Freiwillige. Könnten Sie sich vorstellen, ältere Menschen beim Erledigen der Administration oder bei der Steuererklärung zu unterstützen? Oder als Bewegungscoaches oder Seniorin/Senior im Klassenzimmer einzuspringen? Als Freiwillige erhalten Sie eine gründliche Einführung und Begleitung sowie Weiterbildung.

Unser Angebot im Kanton Solothurn ist vielfältig. Interessiert? Dann rufen Sie uns an.

Wandern tut gut. Unser Sportprogramm bietet aber noch viel mehr, werfen Sie einen Blick hinein! www.so.prosenectute.ch

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

KONTAKT
Pro Senectute Kanton Solothurn
Fachstelle Solothurn
Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn
032 626 59 79 / info@so.prosenectute.ch
www.so.prosenectute.ch, Facebook / infosenior.ch

VEBO LANGENDORF

Wir fördern Kompetenz und Selbstvertrauen

Mit top eingerichteten und professionell geführten Abteilungen bieten wir Menschen mit einer Beeinträchtigung, aber auch ausgesteuerten Personen und Flüchtlingen ein breit gefächertes Angebot, in den Arbeitsmarkt einzusteigen oder sich wieder einzugliedern. Durch sinnvolle Tätigkeiten für anspruchsvolle Kunden werden Mitarbeitende gefördert und zur Selbstständigkeit und Selbstverantwortung geführt. Dabei sichert die Industrie- und Betreuungserfahrung unserer Fachpersonen den Weg zur beruflichen Kompetenz.

Wir verbinden soziale Integration und unternehmerische Ambitionen

Überzeugen Sie sich selbst und bewerben Sie sich jetzt!

Wir bieten Ihnen

Abwechslungsreiche Arbeiten und moderne Arbeitsplätze

Kontakt

Johann Hirschi | Geschäftsführer | oder Reto Dubach | Stv. Geschäftsführer |
T 032 624 55 20 | admin@vebo-langendorf.ch

P·R·O·I·N·F·O

Lokal auffallen!

Nutzen Sie unsere Gemeinde Informationsbücher als regionale Werbeplattform – in rund 50 Städten und Gemeinden.

Wir beraten Sie gerne ...
Tel. 032 628 20 00
edition@proinfo.ch
www.proinfo.ch

Medizinisch gut versorgt

Zu unserem Standard gehören keine Standardlösungen.

toppharm
Hirsch Apotheke
Ihr Gesundheits-Coach.

Natalie Fuortes, Hauptgasse 53, 4500 Solothurn, Tel. 032 622 32 86
info@hirsch-apotheke.ch, www.hirsch-apotheke.ch

Ambassador-Apotheke AG

FIRMENCHRONIK

Bis zum Jahresbeginn 1995 wurden die Lokalitäten an der Wengistrasse 18 von der ‚Papeterie Büro Müller' benutzt. Nach deren Auszug wurde das Erdgeschoss unterkellert und die Räumlichkeiten wurden durch die Gründerin und Apothekerin Frau F. Viatte, in Zusammenarbeit mit verschiedenen lokalen Handwerkbetrieben, zu einer Apotheke umgebaut.

BETÄTIGUNGSFELDER

Erste Anlaufstelle ohne Voranmeldung für die Solothurner Bevölkerung bei Fragen rund um die Gesundheit und das Wohlbefinden. Bearbeitung von Arztrezepten und Abrechnung über die Krankenkassen. Verkauf von frei verkäuflichen Medikamenten für die Selbstmedikation. Belieferung von Alters- und Pflegeheimen. Vermietung von Krücken, Babywaagen und Milchpumpen. Anmessen von Kompressionsstrümpfen. Blutdruck-, Blutzucker- und Cholesterinbestimmungen. Reise-, Inkontinenz-, Diabetes-, Raucher- und Ernährungsberatung.

FIRMENPHILOSOPHIE

Die Ambassador-Apotheke hat sich in den vergangenen Jahren einen Namen als freundliche Apotheke erarbeitet. Darauf sind wir stolz. Wir sind ein zuverlässiger und kompetenter Partner im Gesundheitswesen. Unser breites Wissen pflegen wir durch die regelmässige Teilnahme an Fort- und Weiterbildungen. Seit Jahren bilden wir Lernende zu Pharma-Assistentinnen aus. Wir sind gerne für SIE da!

GEGRÜNDET

25. Oktober 1995

INHABERIN

F. R. Viatte-Brunner

MITARBEITER

ca. 12 Personen in Voll- und Teilzeit

KONTAKT

Ambassador-Apotheke AG
Wengistrasse 18, 4500 Solothurn
Tel. 032 621 60 84, Fax 032 621 60 85
info@ambassador-apotheke.ch, www.ambassador-apotheke.ch

Überall für alle
SPITEX
Region Solothurn

Spitex Region Solothurn
St. Josefsgasse 7a
4500 Solothurn
Tel. 032 623 62 72
verein@spitexregionsolothurn.ch
www.spitexregionsolothurn.ch

Spitex Region Solothurn – Überall für alle

Sinn und Zweck

Am 1. Juli 2017 wurde der neue Verein „Spitex Region Solothurn“ gegründet. Dies aufgrund einer Fusion mit dem Spitex-Verein Langendorf-Oberdorf.
Wir arbeiten mit Leistungsvereinbarungen der Einwohnergemeinde der Stadt Solothurn, der Gemeinden Riedholz, Flumenthal, Hubersdorf, Langendorf, Oberdorf und Lommiswil und haben den Auftrag, die Bevölkerung mit ambulanten Dienstleistungen zu versorgen.
Für die Spitex Region Solothurn arbeiten rund 80 Mitarbeitende mit verschiedenen Ausbildungen, in der Mehrheit Pflegefachpersonen. Täglich besuchen wir zwischen 140 und 160 Klientinnen und Klienten.

Angebote

Wir betreuen hilfe- und pflegebedürftige Einwohner und Einwohnerinnen jeden Alters an 365 Tagen mit einem 24 Stunden Angebot. Angeboten werden krankenkassenpflichtige Leistungen wie Abklärung und Beratung, Behandlungs- und Grundpflege. Weiter bieten wir hauswirtschaftliche Dienstleistungen und Betreuung an. Besonders legen wir Wert auf eine individuelle Pflege am Lebensende. Speziell ausgebildete Mitarbeitende, zusammen mit dem ganzen Team, bieten Palliative Pflege an und unterstützen Angehörige und Freunde, um den häufigen Wunsch der Menschen zu erfüllen, zu Hause sterben zu können.
Einen Wäscheservice und einen 24-Stunden-Pikett-Notrufdienst in Zusammenarbeit mit dem Schweizerischen Roten Kreuz ergänzen unser Angebot.

Unsere Dienstleistungen sind oft nach Spitalaufenthalten zur medizinischen Nachsorge nötig und/oder zur Unterstützung von pflegeleistenden Angehörigen. Die Angebote werden individuell auf die soziale, persönliche und pflegerische Situation anpasst. Die Menschen legen grossen Wert auf Selbstbestimmung und Autonomie. In der Planung und Organisation ist Rücksicht zu nehmen auf die Ansprüche der Menschen. Zugleich muss die Planung und Durchführung der Einsätze nach strengen Vorgaben der Gesetzgebung erbracht werden.

Eine wichtige und geschätzte Dienstleistung ist der tägliche Mahlzeitendienst. Freiwillige Personen sind an 365 Tagen unterwegs um die frisch gekochten Menus, zur Auswahl stehen Fleisch- oder Vegimenus, um die Mittagszeit herum zu verteilen. Gekocht wird das Essen im Alters- und Pflegeheim Ischimatt in Langendorf.

Dank einer Erbschaft und dem gezielten Einsatz von Spendengeldern können wir jährlich viele Stunden kostenlose Betreuungszeit anbieten. Beliebt ist auch der monatliche Jass- und Spielnachmittag inklusive „Zvieri“ in den Räumlichkeiten der Spitex.

Mitgliedschaft im Verein

Werden Sie Mitglied im Spitex Region Solothurn! Als Mitglied unterstützen Sie die wichtige Arbeit der Spitex. Trotz der Unterstützung der öffentlichen Hand sind Spenden und Mitgliederbeiträge sehr willkommen. Mit diesen Geldern bieten wir den Einwohnerinnen und Einwohner sowie unsern Klientinnen und Klienten verschiedene unentgeltliche Angebote, welche dem sozialen Kontakt dienen und Freude bereiten.
Als Mitglied erhalten Sie 2x jährlich eine Mitgliederzeitung mit wertvollen Informationen zum Spitexalltag, den Mitarbeitenden und wichtige Hinweise zu den Angeboten.

Weiter werden Sie eingeladen zu speziellen Mitgliederanlässen und haben Mitsprachemöglichkeit an der Generalversammlung.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen, rufen Sie uns an:

Spitex Region Solothurn
St. Josefsgasse 7a, 4500 Solothurn
Tel. 032 623 62 72, Fax 032 623 52 27
Email: verein@spitexregionsolothurn.ch
Homepage: www.spitexregionsolothurn.ch

ALLG. INNERE MEDIZIN

Albrecht Jacqueline
Dr. med.
Dornacherplatz 15A, Solothurn
*032 621 74 50

Balli Stephan Dr. med.
Schänzlistrasse 6, Solothurn
*032 623 55 88

Bernath Reiner Dr. med.
Bielstrasse 109, Solothurn
*032 623 60 65

Braunwalder Jan Dr. med.
Westbahnhofstrasse 1, Solothurn
*032 625 04 44

Burki Adrian Dr. med.
Schänzlistrasse 6, Solothurn
*032 623 55 88

Cheick-Sarraf Bijan Dr. med.
Luzernstrasse 5-11, Solothurn
*058 387 77 88

Crivelli Marco Dr. med.
Friedhofplatz 4, Solothurn
032 622 98 80

Felder Stephan Dr. med.
Dornacherplatz 17, Solothurn
*032 625 85 50

Forster Willi Dr. med.
Dornacherplatz 17, Solothurn
*032 625 85 50

Frei Ursula Dr. med.
Rötiquai 48, Solothurn
032 623 81 81

Fuchs Fredy Dr. med.
Rötiquai 48, Solothurn
032 623 81 81

Georges Avlen Dr. med.
Luzernstrasse 5-11, Solothurn
*058 387 77 88

Gisin Jonas Dr. med.
Westbahnhofstrasse 1, Solothurn
*032 625 04 44

Grögler Andreas Dr. med.
Dornacherplatz 15, Solothurn
*032 621 21 33

Hein Ose Dr. med.
Schaalgasse 16, Solothurn
*032 621 82 22

Irmak Filiz Dr. med.
Brunngrabenstrasse 2, Solothurn
032 621 45 75

Koch Thomas Dr. med.
Luzernstrasse 5-11, Solothurn
*058 387 77 88

Korkmaz Gönül Dr. med.
Dornacherplatz 15, Solothurn
*032 621 21 33

Kwiatecki Dr. med.
Luzernstrasse 5–11, Solothurn
*058 387 77 88

Maier Volker Dr. med.
Schöngrünstrasse 42, Solothurn
032 627 33 26

Marti Elizabeth Celia
Dr. med.
Bielstrasse 109, Solothurn
*032 623 60 65

Morselli Beat Dr. med.
Gurzelngasse 27, Solothurn
032 622 88 82

Müller Alexander
Dr. med.
Luzernstrasse 5–11, Solothurn
*058 387 77 88

Rossel Daniel Dr. med.
Zuchwilerstr. 43, Solothurn
*032 622 45 31

Ihr Experte für Gleitsichtbrillen
Solothurn, Friedhofplatz 6, 032 361 19 66

Rossi Carola Dr. med.
Niklaus-Konrad-Strasse 11
Solothurn
*032 685 80 80

Rothenbühler Käthi
Dr. med.
Bielstrasse 6, Solothurn
032 622 16 16

Rothenbühler Ruedi
Dr. med.
Bielstrasse 6, Solothurn
032 622 16 16

Schoch Urs Martin
Dr. med.
Berntorstrasse 5, Solothurn
*032 621 02 49

Schoenenberger Ronald Dr. med.
Westbahnhofstrasse 1, Solothurn
*032 625 04 44

Simic Tomislav Dr. med.
Bielstrasse 109, Solothurn
*032 623 60 65

Stanossek Martin Dr. med.
Westbahnhofstrasse 1, Solothurn
*032 625 04 44

Steinemann Barbara
Dr. med.
Dornacherplatz 15, Solothurn
*032 621 21 33

Stürchler Albert Dr. med.
Luzernstrasse 5–11, Solothurn
*058 387 77 88

Truong Morselli Thi Hoang Dr. med.
Gurzelngasse 27, Solothurn
032 622 88 82

Wassmer Max Dr. med.
Lunaweg 22, Solothurn
032 625 90 90

APOTHEKE

Ambassador Apotheke
Wengistrasse 18, Solothurn
032 621 60 84
S. 40, 46

TopPharm Hirsch Apotheke AG
Hauptgasse 53, Solothurn
032 622 32 86
S. 39

ÄRZTE

Dr. med. Peter Egli
Hals-Nasen-Ohrenkrankheiten FMH
Niklaus-Konradstrasse 20
Solothurn
032 623 00 91
S. 43

MÜHLEMATTER
Technische Fussorthopädie

Ihr Spezialist für Fuss und Schuh

Mühlematter GmbH
Technische Fussorthopädie
Westbahnhofstrasse 1 - Solothurn
Tel. 032 623 60 00
www.ortho-muehlematter.ch

eidg. dipl. Orthopädie-Schuhmachermeister OSM

Hals-Nasen-Ohren-Praxis

Dr. med. P. Egli / Dr. med. G. Göbel
Fachärzte für Hals-Nasen-Ohrenkrankheiten FMH

Niklaus-Konradstrasse 20
4500 Solothurn
Tel. 032 623 00 91
Fax 032 623 04 55
www. hnosolothurn.ch
hno.solothurn@gmail.com

ÄRZTE/HAUTÄRZTE

Derma AG Prof. Dr. med. Rudolf A. Rupec
Zuchwilerstrasse 43, Solothurn
Tel. 032 623 30 33
Fax 032 623 30 13
info@derma-suisse.com
www.derma-suisse.com

AUGENKRANKHEITEN

Von Arx Georg Dr. med.
Gurzelngasse 14, Solothurn
*032 623 39 56

Balla Zsolt Dr. med.
Westbahnhofstrasse 1, Solothurn
*058 335 00 00

Bosshard Christian
Dr. med.
Westbahnhofstrasse 1, Solothurn
*058 335 00 00

Daumüller Claudia
Dr. med.
Zuchwilerstrasse 43, Solothurn
*032 623 40 17

Heuberger Alexander
Dr. med.
Zuchwilerstrasse 41, Solothurn
*032 625 79 34

Job Gunard Dr. med.
Dornacherplatz 3, Solothurn
*032 626 20 00

Kiatsis Thomas Dr. med.
Westbahnhofstrasse 1, Solothurn
*058 335 00 00

Kostopoulou Olympia
Dr. med.
Westbahnhofstrasse 1, Solothurn
*058 335 00 00

Willa Erwin Dr. med.
Wengistrasse 11, Solothurn
*032 625 90 50

DROGERIE/PARFUMERIE

Gerber Drogerie Parfumerie
Marktplatz 4, Solothurn
032 624 51 31
info@drogerie-gerber.ch

ERGOTHERAPIE

Ergotherapiepraxis Haller GmbH
Zuchwilerstrasse 43, Solothurn
032 614 00 15
praxis@ergo-haller.ch
www.ergotherapie-haller.ch

Rehapraxis rotweiss Neurorehabilitation
Lagerhausstrasse 1, Solothurn
032 621 55 45
info@rehapraxis-rotweiss.ch
www.rehapraxis-rotweiss.ch

FRAUENKRANKHEITEN UND GEBURTSHILFE

Eltbogen Roger Dr. med.
Rossmarktplatz 12, Solothurn
*032 621 77 11

Grossenbacher Sarah
Dr. med.
Luzernstrasse 5-11, Solothurn
*058 387 77 88

Huldi Helene
Theatergasse 26, Solothurn
*032 621 34 54

Marx-Kissling Ulrike
Dr. med.
Schöngrünstr. 41, Solothurn
*032 622 10 80

Maurer Franziska
Dr. med.
Schöngrünstrasse 42, Solothurn
032 627 44 71

Saemann Egger Lilian
Dr. med.
Bielstrasse 10, Solothurn
*032 621 80 10

Widmer Regina Dr. med.
Theatergasse 26, Solothurn
*032 621 34 54

Zakher Suzanne Dr. med.
Schöngrünstrasse 42, Solothurn
032 627 45 15

Zimmermann Gabriela
Dr. med.
Dornacherplatz 15, Solothurn
*032 621 21 33

GESUNDHEIT

Spital Club Solothurn
Schöngrünstrasse 38, Solothurn
032 62730 18
S. 46, 92

KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

Adam Oliver
Schöngrünstrasse 42, Solothurn
*032 627 37 77

Baumann Thomas
Dr. med.
Schöngrünstrasse 42, Solothurn
*032 627 37 77

Bieri Hanna
Schöngrünstrasse 42, Solothurn
*032 627 37 77

Ernst Thomas Dr. med.
Schöngrünstrasse 42, Solothurn
*032 627 37 77

Glinz Beat Dr. med.
Zuchwilerstrasse 41, Solothurn
032 621 55 50

ORTHO-TEC

Adrian Stroia

Eidg. dipl.
Orthopädie - Schuhmachermeister

www.ortho-tec.ch

Hauptgasse 32
4500 Solothurn
Tel.: 032 623 14 46
Fax: 032 623 14 66

Gubser Michel
Poststrasse 12, Solothurn
032 622 14 16

Meier Paul Dr. med.
Schöngrünstrasse 42, Solothurn
*032 627 37 77

OPTIK

brillen heute
Friedhofplatz 6, Solothurn
032 361 19 66
S. 42

ORTHOPÄDIE

Ortho-Team Mattle AG
Dornacherplatz 7, Solothurn
032 624 11 55
S. 48, 49

Ortho-Tec Stroia & Faur
Hauptgasse 32, Solothurn
032 623 14 46
S. 44

ORTHOPÄDIEGESCHÄFT

Mühlematter GmbH
Westbahnhofstrasse 1, Solothurn
032 623 60 00
S. 43

PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Ackermann Thomas
Dr. med.
Werkhofstrasse 2, Solothurn
*032 622 92 20

Alterspsychiatrische Tagesklinik
Kapuzinerstrasse 9, Solothurn
*032 627 17 40

Ammann Beat Dr. med.
Schänzlistrasse 2, Solothurn
*032 622 60 62

André Dominique Dr. med.
Barfüssergasse 2, Solothurn
*032 530 09 47

Barth Monika
Hauptgasse 33, Solothurn
032 623 80 20

Beer Christine
Schänzlistrasse 6, Solothurn
*032 621 74 80

Flury Richard Dr. med.
Dornacherplatz 11, Solothurn
*032 623 11 33

Frick Peter Dr. med.
Schänzlistrasse 6, Solothurn
*032 622 15 22

Fröhlich Adrian Dr. med.
Patriotenweg 10, Solothurn
*032 623 05 62

Fröhlicher Peter
Schänzlistrasse 2, Solothurn
032 622 48 78

Gasser Peter Dr. med.
Hauptbahnhofstr. 5, Solothurn
*032 622 40 20

Gemmel Helena Dr. med.
Niklaus-Konrad-Str. 26, Solothurn
*032 530 30 40

Gilli Rosmarie Dr. med.
Schänzlistrasse 2, Solothurn
*032 622 48 60

Grünholz Regina Dr. med
Zurmattenstrasse 32, Solothurn
*032 621 32 70

Gruppenpraxis Weststadt
Bielstrasse109, Solothurn
*032 623 60 65

Harzke Michaela Dr. med.
Weissensteinstr. 102, Solothurn
*032 627 11 11

Hasler Dieter Dr. med.
Bielstrasse 12, Solothurn
032 623 51 31

Hatzinger Martin
Prof. Dr. med.
Weissensteinstr. 102, Solothurn
*032 627 11 11

Hiersemenzel Lutz-Peter Dr. med.
Weissensteinstr. 102, Solothurn
*032 627 11 11

Huber Dätwyler Elisabeth Dr. med.
Waisenhausstr. 10, Solothurn
*032 627 10 00

Imbach René Dr. med.
Werkhofstrasse 2, Solothurn
*032 622 96 60

Jeger Patrick
Friedhofplatz 8, Solothurn
*079 420 95 44

Lavoyer Edi
Schänzlistrasse 2, Solothurn
032 622 50 20

Kölzow Sabine Dr. med.
Hauptgasse 5, Solothurn
*032 621 75 80

Kurt Hans Dr. med.
Bielstrasse 109, Solothurn
*032 623 72 16

Michels Stephan Dr. med.
Weissensteinstr. 102, Solothurn
*032 627 14 27

Mikoteit Thorsten
Dr. med.
Weissensteinstr. 102, Solothurn
*032 627 11 11

Müller Ute Dr. med.
Dornacherplatz 17, Solothurn
032 622 03 79

Nick Beat Dr. med.
Weissensteinstr. 102, Solothurn
*032 627 11 11

Praxis Bielinski
Waffenplatzstr. 15, Solothurn
032 621 31 31

Rager Marcus
Bielstrasse 15, Solothurn
*032 622 42 82

Ramseier Beat
Bielstrasse 109, Solothurn
*032 621 00 75

Röskamp Anke
Hauptbahnhofstr. 5, Solothurn
*032 622 40 20

Schoch Urs Martin
Berntorstrasse 5, Solothurn
*032 621 02 49

Seitz Armida Dr. med.
Hauptgasse 18, Solothurn
032 623 76 24

Simic Dusica Dr. med.
Bielstrasse 109, Solothurn
*032 621 92 26

Walter Matthias Dr. med.
Hauptbahnhofstr. 12, Solothurn
*079 516 75 61

Zimmer Alexander
Dr. med.
Schänzlistrasse 2, Solothurn
*032 621 61 50

SPITAL

Bürgerspital Solothurn
Schöngrünstrasse 42, Solothurn
032 627 31 21
S. 2, 51

SPITEX

Spitex-Verein Solothurn
St. Josefsgasse 7a, Solothurn
032 623 62 72
S. 40, 41

TIERÄRZTE

Animed Kleintierpraxis
Ziegelmattatrasse 3, Solothurn
032 621 09 09

Altstadt Kleintierpraxis
Rathausgasse 22, Solothurn
032 624 13 33

Kleintierpraxis Schnepfenmatt
Zeughausweg 6, 4528 Zuchwil
032 685 32 22

neuhaus.tierärzte.team
Herrenweg 33, Solothurn
032 622 99 22
S. 48

ZAHNÄRZTE

AJ Zahnzentrum Bahnhof Biel AG
Bahnhofplatz 4, 2502 Biel/Bienne
032 322 20 00
S. 1, 50, 107

Bracher, Lisibach & Kläy
Loretostrasse 33, Solothurn
032 623 33 11

Burkhardt Ina
Dr. med. dent.
Bielstrasse 6, Solothurn
*032 622 20 30

Denstad Jostein
Dr. med. dent.
Werkhofstrasse 2, Solothurn
*032 621 62 18

Ducaud Zahnärzte
St. Urbangasse 23, Solothurn
*032 625 79 79

Fröhlicher Jvan
Dr. med. dent.
Wengistrasse 12, Solothurn
032 622 58 40

Gfeller Ruedi jun.
Dr. med. dent.
Marktplatz 47, Solothurn
032 622 54 04

Grolimund Thomas
Niklaus-Konrad-Strasse 25
Solothurn
*032 622 63 63

Grütter Ruth
Dr. med. dent.
Niklaus-Konrad-Strasse 25
Solothurn
*032 622 29 52

Ilgenstein Edith und Bernd
Vigierhof, Goldgasse 9, Solothurn
032 622 15 50

Keller Andrea
Dr. med. dent.
Westbahnhofstrasse 1, Solothurn
032 622 40 44

Keller Peter
Dr. med. dent.
Bielstrasse 3, Solothurn
032 622 11 10

Moser Peter
Dr. med. dent.
Zuchwilerstrasse 43, Solothurn
*032 622 12 12

Parli Valentin
Praxis für Kieferorthopädie
Amthausplatz 1, Solothurn
*032 323 20 00

Peter Thomann Sybille
Dr. med. dent.
Bielstrasse 15, Solothurn
032 622 14 93

Schild Urs Dr. med. dent.
Werkhofstrasse 2, Solothurn
032 622 13 52

Sginca Oliver Dr. med. dent
Werkhofstrasse 47, Solothurn
*032 622 64 94

SSO Zahnärzte
Werkhofstrasse 2, Solothurn
*0848 00 45 00

Stadler Rudolf
Dr. med. dent.
Dornacherstrasse 19, Solothurn
032 623 10 22

Stocker Dr. med. dent.
Kieferorthopädie
Zuchwilerstrasse 64, Solothurn
*032 622 90 44

Thomann Hugo
Dr. med. dent.
Bielstrasse 15, Solothurn
032 622 14 93

Tschan Bruno
Dr. med. dent.
Weissensteinstr. 69, Solothurn
032 623 16 67

Tschumi Daniel
Leopoldstrasse 1, Solothurn
032 622 39 73

Witmer Sven
Niklaus-Konrad-Strasse 19
Solothurn
*032 622 29 78

zahnarztzentrum.ch
Hauptbahnhofstr. 12, Solothurn
*032 625 51 00

Zbinden Adrian
Leopoldstrasse 1, Solothurn
032 622 39 73

10% AUF ALLE ABOS
50% AUF EINSCHREIBEGEBÜHR PASS

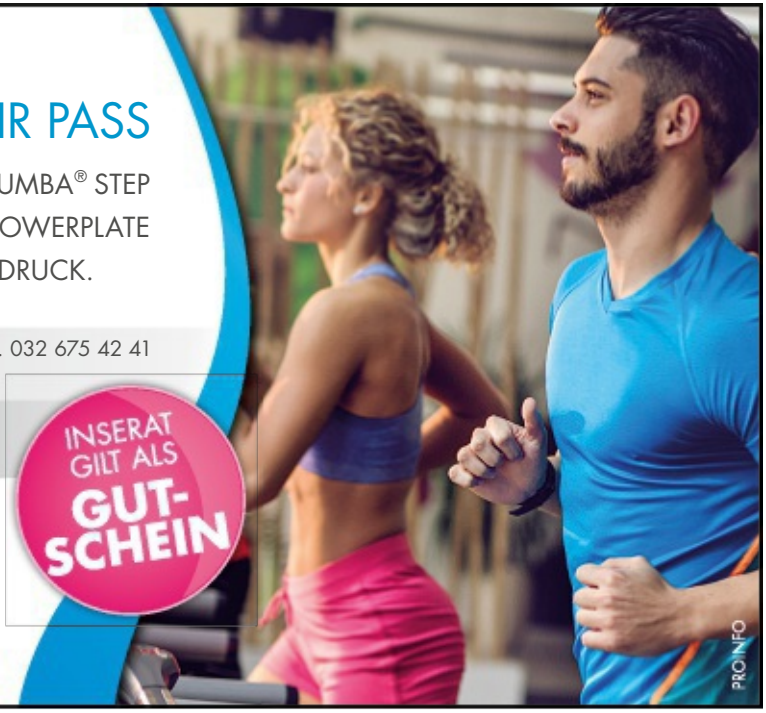
UNSER ANGEBOT: FITNESS, INDOOR CYCLING, ZUMBA® STEP ZUMBA®, PILOXING, HOT IRON, TAEBO®, PILATES, POWERPLATE SQUASH, SOLARIUM, MASSAGE, TEXTILSTICKEREI/-DRUCK.

Sie finden uns in Solothurn, Tel. 032 623 70 55 und in Recherswil, Tel. 032 675 42 41
www.athena-fitnesspark.ch Besuche uns auf Facebook

FITNESS CLASSIFICATION® zertifiziert
Krankenkassen unterstützen Ihr Fitnesstraining!

ATHENA FITNESSPARK

GRATIS PARKPLÄTZE



ambassadorapotheke

Wenigstrasse 18 · 4500 SOLOTHURN
vis-à-vis Migros · Tel: 032 621 60 84
www.ambassador-apotheke.ch
ambassador-apotheke@bluewin.ch

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Ohne Voranmeldung sind wir gerne von Montag bis Samstag jeweils ab 8 Uhr für Sie da – das ganze Jahr hindurch. Wir bearbeiten Ihre Arztrezepte und rechnen diese über Ihre Krankenkasse ab. Wir messen Ihnen Kompressionsstrümpfe an. Artikel nach Wunsch besorgen wir Ihnen innerhalb von einem halben Arbeitstag. Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns.
Lernen Sie die vielen Vorteile unserer Apotheke kennen.
Fragen Sie nach der Feelgood's Kundenkarte. *Punkten und profitieren!*

Unser Zuhause

TIERDÖRFLI OLTEN

Tierschutzverein Olten und Umgebung
(bis Solothurn und Umgebung)
Aspweg 51 · 4612 Wangen
Tel. 062 207 90 00
Fax 062 207 90 09
Postkonto 46-3350-4
E-Mail: info@tierdoerfli.ch
Internet: www.tierdoerfli.ch
Leitung: Susanne Klein

RUHE | KOMFORT | FREIE ARZTWAHL

BEISPIEL:
50–64 jährig, **Privat** im Einbettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 160.– / Monat**

BEISPIEL:
50–64 jährig, **Halbprivat** im Zweibettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 80.– / Monat**

Zudem überzeugen auch unsere Zusatzleistungen wie z.B. Beiträge an Dentalhygiene, Fusspflege, Übernahme der Impfkosten usw.
Wir beraten Sie gerne!

SPITAL CLUB SOLOTHURN
032 627 30 18 | info@spitalclub.ch | www.spitalclub.ch

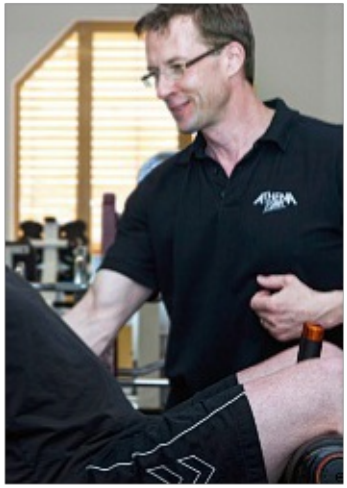
Fitnesstraining muss Spass machen

Ihr Vorsatz

Schon lange wissen Sie, dass Sie etwas für Ihre Gesundheit tun sollten. Es zwickt überall im Körper, auf der Treppe fällt das Atmen schwer, die Waage stimmt nicht…und dann noch die ewigen Hinweise vom Arzt. Also Sport treiben – aber wie… wäre eventuell der Besuch eines Fitnessstudios die richtige Lösung?

Ihre Entscheidung

Mittlerweile gibt es wahrscheinlich eine grosse Auswahl an Fitnessstudios, welche Ihnen in Ihrer Nähe Ihre Dienstleistung anbieten. Nehmen Sie sich genügend Zeit, diese untereinander zu vergleichen – Sie werden sich dort nämlich für eine lange Zeit aufhalten! Schon der erste Eindruck muss für Sie stimmen – ein freundlicher Empfang, eine Studioführung, eine erste kompetente Beratung – Sie müssen sich von Anfang an wohlfühlen. Weitere Kriterien sind natürlich ein vielfältiges Geräteangebot, grosszügige Öffnungszeiten, Betreuungskompetenz, Parkplätze, Sauberkeit und ganz wichtig – das Preis/Leistungsverhältnis! Gibt es Abo-Möglichkeiten, welche Ihrem Budget und Ihren Bedürfnissen entsprechen? Ist eine kostenlose Betreuung im Preis inbegriffen? Ist das Studio zertifiziert, damit Ihre Krankenkasse einen Beitrag leistet? Können Sie das Fitnessstudio mit einem Einzeleintritt oder Bon testen?



Ihre Ziele

Sie haben sich für ein Fitnessstudio entschieden, ein Ihren Vorstellungen entsprechendes Abonnement gelöst, und Sie haben auch die ersten Trainings absolviert. Der Trainingsplan wurde speziell auf Sie ausgerichtet, und Sie spüren jetzt schon, dass es Ihnen besser geht…
Aber da gibt es noch so viele Geräte, welche Sie nicht kennen – zögern Sie nicht, die Betreuer/-innen zu fragen…
Abwechslung garantiert Ihnen den grössten Erfolg.
Zu Ihren Zielen – stecken Sie diese einfach nicht zu hoch! Fitnesstraining bedeutet nicht Höchstleistungen, sondern eine sportliche Betätigung, welche Ihre Gesundheit fördert und Ihnen bis ins hohe Alter Ihre Agilität und Selbstständigkeit gewährt…und Ihnen vielleicht auch noch viele Arztbesuche ersparen kann.

Es macht Spass!

Herzlich Willkommen im
ATHENA FITNESSPARK Solothurn/Recherswil
Tel. Solothurn 032 623 70 55
Tel. Recherswil 032 675 42 41
info@athena-fitnesspark.ch
www.athena-fitnesspark.ch

ATHENA FITNESSPARK
Solothurn & Recherswil

www.ortho-team.ch

ORTHO-TEAM MATTLE AG
Dornacherplatz 7
4500 Solothurn
Tel. 032 624 11 55
Fax 032 624 11 50
solothurn@ortho-team.ch

032 622 25 06

ZAHNTECHNISCHES LABOR

BRUNO STUDER

Löwengasse 13
4500 Solothurn

Prothesen Reparaturen

Bei uns bewegt sich was

Kürzertreten...

Liebe Kundinnen und Kunden
Nach 34 schönen und intensiven Jahren übergaben wir die Geschäftsführung des ORTHO-TEAM MATTLE per 30. Juni 2015 an Dimitri Mattle und Patrik Baumann.
In all den Jahren haben Sie uns und unserem engagierten Team grosses Vertrauen und viel Sympathie entgegengebracht. Dafür bedanken wir uns herzlich.
Um Ihnen auch in Zukunft einen hervorragenden Service zu bieten, werden wir dafür sorgen, dass spezifisches Kundenwissen nahtlos an die neue Geschäftsleitung übergeht. Wir freuen uns deshalb darauf, Sie im laufenden Jahr im Sinne einer erfolgreichen Nachfolge zusammen mit Ihren neuen Partnern betreuen zu dürfen. Ihre jahrelange Kundentreue wissen wir zu schätzen. Wir freuen uns, wenn Sie Ihr Vertrauen auch unseren Nachfolgern schenken.

Alex und Lotti Mattle

... und durchstarten...

Wir sind stolz, am 1. Juli 2015 in die Fussstapfen von Alex und Lotti Mattle getreten zu sein. Hoch motiviert und mit der Unterstützung des ganzen Teams werden wir Ihnen weiterhin kompetente und innovative Lösungen aus einer Hand anbieten. Unserer neuen Aufgabe sehen wir mit viel Vorfreude entgegen.
Dass wir dabei auf die jahrzehntelange Erfahrung und das Know-how unserer Vorgänger zählen dürfen, spornt uns zusätzlich an. Denn wie bisher bleibt uns Ihre Zufriedenheit das wichtigste Anliegen. Bis bald im ORTHO-TEAM MATTLE.

Patrik Baumann, Dimitri Mattle und Team

MATTLE
ORTHO TEAM
WIR BEWEGEN MEHR

Zahnzentrum Bahnhof Biel AG

032 322 20 00

www.zahnzentrum-biel.ch

365 Tage im Jahr Notfälle sofort

Ästhetische Zahnheilkunde • Implantologie • Parodontologie • Prothetik • Kieferorthopädie
Angstpatienten • Lachgas • Narkosebehandlungen • Endodontie • Chirurgie • Prophylaxe
Konservierende Zahnmedizin • Dentalhygiene • Kinderzahnheilkunde

Zahnzentrum Bahnhof Biel AG
Bahnhofplatz 4 (im Bahnhof, 2. Stock) • 2502 Biel

Mo.- So. 07.00 - 22.00Uhr
nach Vereinbarung

Bürgerspital Solothurn – auch im Notfall Medizinisch top – menschlich nah

Was Sie bei einem Notfall tun können!

Es besteht keine Lebensgefahr

1. Bitte wenden Sie sich an Ihren **Hausarzt oder seinen Stellvertreter**
2. Falls niemand erreichbar ist, kontaktieren Sie die kantonale Alarmzentrale, **Notfall-Telefonnummer 0848 112 112**

Schwere Notfälle

1. Wählen Sie umgehend die **Sanitäts-Notfallnummer 144 (24 Stunden Erreichbarkeit)**

Hier bekommen Sie jederzeit Hilfe. Sie werden direkt mit der Sanitäts-Einsatzzentrale verbunden, die den gebietszuständigen Rettungsdienst disponiert.

Wichtige medizinische Unterlagen

Bitte vergessen Sie nicht, wichtige Dokumente ins Spital mitzunehmen. So können wir unsere Patienten schneller und gezielter behandeln:

- Blutgruppenausweis
- Medikamentenliste
- Berichte behandelnder Ärztinnen und Ärzte
- Krankenkassen- oder Versicherungsausweis

Fürchten Sie sich nicht vor falschem Alarm, denn rasche Hilfe kann Leben retten.
Ausserdem sind die Mitarbeitenden in unserem Notfallzentrum rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr für Sie da.

Bürgerspital Solothurn
solothurner spitäler soH

Schöngrünstrasse 42 | 4500 Solothurn
T 032 627 31 21 | info.bss@spital.ch
www.solothurnerspitaeler.ch

Ristorante Gallo Nero/Bistraito

Marktplatz 1, 4500 Solothurn
www.bistraito.ch / 032 622 2249

- Mediterrane Mittagsmenüs (Standard mediterran, vegetarisch, Pasta)
- Abendkarte mit mediterranen Spezialitäten
- Tagliatelle flambiert im Parmesanlaib
- Weinbar mit auserlesenen Weinen aus dem Chianti Classico
- Gelateria mit mehr als 20 Sorten hausgemachter Milchglace und Sorbets (saisonal)
- Backstube mit Backwaren- und Wurststand

Öffnungszeiten:
Montag bis Mittwoch 06.30 – 18.30 Uhr
Donnerstag bis Samstag 06.30 – 22.30 Uhr
Sonntag (nur in Sommer-Saison) 10.00 – 18.00 Uhr
Warme Küche: 11.30 - 13.45 & 18.00 – 21.15 Uhr

Pollo al pesto di erbe e limone

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

1 Bauernhähnchen etwa 1,2 Kilo
Salz, Pfeffer
Zitronen-Kräuter-Pesto
1 Bund glatte Petersilie
1 Bund frischer Rosmarin
4 Knoblauchzehen
1 EL Dijon-Senf,
Salz, Pfeffer
Saft von 3 Zitronen
100 ml Olivenöl, 50 ml Weisswein
Ausserdem:
3 EL Olivenöl
4 Lorbeerblätter
150 ml Hühnerbrühe
1 Bio-Zitrone
100 g eingelegte schwarze Oliven
½ Bund glatte Petersillie
etwas frischer Koriander

ZUBEREITUNG

Das Poulet waschen, trocken tupfen, teilen, mit Salz und Pfeffer würzen. Für das Zitronen-Kräuter-Pesto Petersilie, Rosmarin (abgezupft) und Knoblauch mit Senf, Pfeffer, Zitronensaft und Olivenöl zu einer Paste pürieren, Wein untermixen. Die Pouletteile mit der Paste einreiben, über Nacht im Kühlschrank marinieren. Den Backofen auf 210°C vorheizen. Das Olivenöl in einer Bratschale erhitzen. Hähnchenteile aus der Marinade nehmen, trocknen, im heissen Öl auf der Hautseite anbraten. Den Bräter auf die mittlere Schiene des vorgeheizten Backofens stellen und etwa 15 Min. garen, dann wenden. Die übrige Marinade über das Geflügel geben. Während des Garens mit etwas Hühnerbrühe begiessen. Die Bio-Zitrone waschen, vierteln und in 1 cm grosse Stücke schneiden. Nach etwa 30 Min. Garzeit zu den Geflügelteilen geben und mit restlicher Hühnerbrühe aufgiessen. Weitere 15 Min. garen, mit Bratensaft begiessen. Zum Servieren Oliven, gezupfte Petersilien- und Korianderblätter über das Poulet streuen und mit Sauce begiessen. Mit frischem Brot oder Bratkartoffeln geniessen.

Gut essen

JAKOBSMUSCHELN
AUF SAFRANSAUCE
MIT SELLERIEPÜREE

Safransauce

60 g Butter
50 g Zwiebeln
50 g Weisswein
420 g Vollrahm
1 g Safran
0,6 g Estragon
2 g schwarzer Pfeffer
7 g Salz

Zwiebeln hacken und in der Butter andünsten. Anschliessend mit Weisswein ablöschen und einreduzieren. Safran und Estragon beigeben und mit Rahm auffüllen. 20 min leicht kochen lassen und mixen. Durch ein Spitzsieb passieren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Selleriepüree

570 g Knollensellerie
15 g Zitronensäure
Vollrahm (nach Konsistenz)

Zitronensäure mit 1 lt. kaltem Wasser mischen. Knollensellerie in 1 x 1 cm grosse Würfel schneiden, direkt nach dem schneiden in das Zitronenwasser geben, damit sie nicht braun werden. Anschliessend die Selleriewürfel mit 40 g Zitronenwasser vakuumieren und bei 90°C Dampf 30 min im Ofen dämpfen. Im Eiswasser abschrecken. Vollrahm aufkochen und Sellerie beigeben. Im Thermomix zu einem glatten Püree verarbeiten.

WYLIHOF
GOLF

KALBSKOPFBÄCKCHEN
(für 4 Personen)

4 Kalbskopfbäckchen
4 g Salz- und Pfeffer mischen (3 zu 1)
20 g Rapsöl
120 g Zwiebeln, Karotten, Sellerie (je 40 g)
40 g Tomatenpüree
400 g Merlot (Tessin)
300 g brauner Kalbsfond
200 g Kalbsjus
nach belieben:
1 Gewürzsäcklein (Rosmarin, Salbei, Lorbeerblatt, schwarze Pfefferkörner)

Die Kalbskopfbäckchen würzen und im heissen Rapsöl allseitig anbraten. Das Fleisch aus der Pfanne nehmen und das Gemüse in Würfel geschnitten anrösten. Restliches Oel weggiessen, Tomatenpüree beigeben und dunkel anziehen. Mit der Hälfte vom Rotwein ablöschen und fast vollständig einkochen. Restlichen Merlot dazugiessen und mit den Kalbskopfbäckchen zur Hälfte einkochen. Braunen Kalbsfond, Kalbsjus und das Gewürzsäcklein beigeben und aufkochen. Im Ofen bei einer Temperatur von 160 Grad zugedeckt (ca. 1,5 Stunden) weich glasieren. Regelmässig wenden und mit der Glasierflüssigkeit begiessen. Mit der Fleischgabel kontrollieren, ob das Fleisch weich ist. Anschliessend herausnehmen und warm stellen. Sauce durch ein Drahtspitzsieb passieren, zur gewünschten Konsistenz einkochen und abschmecken.

WYLIHOF GOLF

GOLFRESTAURANT WYLIHOF
4542 LUTERBACH
Tel. 032 682 65 12
restaurant@golfclub.ch
www.derfliegendekoch.ch

Wir begrüssen Sie in unserem **Restaurant mit diversen Lokalitäten**, bei angenehmen Temperaturen auf der **„schönsten Terrasse der Region“**; in der Adventszeit im **einmaligen Weihnachtswald** oder für Bankette auch im festlich dekorierten **alten Clubhaus**.
Bestimmt finden Sie für Ihren Anlass die passende Räumlichkeit.

Ob alleine, zu zweit oder mit vielen Gästen – seien Sie bei uns jederzeit

HERZLICH WILLKOMMEN

Bäckerei Müller

Ihr Holzofenbeck in Solothurn

Ihr altes Team

Ihr neues Team

„Wir backen für Sie weiter in der gewohnten urchigen Qualität und freuen uns auf Ihren Besuch.“

Bäckerei Müller AG · Pfisterngasse 12 · 4500 Solothurn

Telefon 032 622 23 44 · Di – Fr 7.15 – 18.30 Uhr und Sa 7.30 – 16 Uhr

s'Wyssestei Biersüppli

ZUTATEN FÜR 12 PERSONEN

1 L	Wyssestei Bier
1 L	Gemüsebouillon
100 g	Butter
4 EL	Mehl
1	Karotte
1	Pfälzerkarotte
1	kleiner Knollensellerie
1	Zwiebel
½	Lauchstengel (weisser Teil)
1 KL	Tomatenextrakt
1 KL	Blütenhonig
10 g	frischer Ingwer
2	Lorbeerblätter
2	Zweige frischer Thymian
1 g	Currypulver
2 dl	Rahm
	Salz und Pfeffer nach Bedarf

ZUBEREITUNG

Gehackte Zwiebeln und Gemüse in Streifen geschnitten, in Butter leicht blond andünsten und mit Mehl bestäuben.
Wyssestei Bier und Bouillon dazugeben und langsam köcheln.
Den fein gehackten Ingwer mit dem Tomatenextrakt und den übrigen Zutaten beifügen und ca. 15 Min. einkochen.
Thymianzweige und Lorbeerblätter am Schluss herausnehmen.
Vor dem Servieren Rahm darunterrühren und nochmals leicht aufkochen lassen.

Restaurant
KREUZEN
Die Kreuzritter-Herberge seit 1644.

Familie Boutellier
Kreuzen 3 · CH-4522 Rüttenen
Telefon 032 622 75 66
Telefax 032 622 23 63
restaurant@kreuzen.ch
www.kreuzen.ch

IN DER ALTSTADT SOLOTHURN
BEIM FRIEDHOFPLATZ
032 623 67 63
TAVERNA AMPHOREA
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN
MIT LIEBE UND SORGFALT FRISCH ZUBEREITET

Gasthof Enge AG

Gemütliches Restaurant
Moderne Zimmer · Gepflegtes Säli
Gartenrestaurant · 365 Tage geöffnet

Engestrasse 1
CH-4500 Solothurn
Tel. +41 (0)32 623 70 77
Fax +41 (0)32 622 09 61
E-Mail: info@gasthofenge.ch

www.gasthofenge.ch

MARTINSHOF
★ ★ ★
HOTEL RESTAURANT
ZUCHWIL SOLOTHURN

Mexikanisches Flair oder traditionelle, saisonale Schweizerküche in gemütlicher Atmosphäre…

Herzlich Willkommen im Martinshof!

RISTORANTE
LA CUCINA
PIZZA E PASTA

Hauptstrasse 81, 4528 Zuchwil
Tel. 032 686 26 26
info@martinshof.ch, www.martinshof.ch

CUCARACHA
TEX-MEX RESTAURANT

WÄLCHLI METZG

IM HERZEN VON SOLOTHURN

PARTYSERVICE? WIR KOMMEN!

Friedhofgasse 9 • 4500 Solothurn
Telefon 032 622 32 93 • www.wälchli-metzg.ch

IHR SPEZIALIST MIT HAUS- UND PARTYSERVICE

LEBENSMITTEL STEINBRUGG
WÄLCHLI METZG

Frischfleisch, Käse, Milchprodukte
Jeden Tag frisches Brot und Gemüse

Veronika Hasler Wälchli

Steinbruggstrasse 2 · 4500 Solothurn
Telefon 032 623 05 29 · Fax 032 623 05 39

Jägerstübli

Restaurant Jägerstübli
Viktoriya Furer
Stalden 6 · 4500 Solothurn
032 622 15 57
mail@jaegerstuebli-solothurn.ch
www.jaegerstuebli-solothurn.ch

Öffnungszeiten bis 30. 9. 2015
Mo – Fr 14.00 – 23.30 Uhr
Samstag 14.00 – 0.30 Uhr
Sonntag Ruhetag

Öffnungszeiten ab 1. 10. 2015
Mo – Fr 11.00 – 14.00 Uhr
17.00 – 23.30 Uhr
Samstag 11.00 – 23.30 Uhr
Sonntag Ruhetag

Grapperia Soletta

Grappa, Whisky & vieles mehr

Claudio Anton & Susanne Ambord

Judengasse 5 · 4500 Solothurn
Telefon: 032 623 03 06

shop@grapperia-soletta.ch
www.grapperia-soletta.ch

Anlegen am PIER11 – Port of Welcome

Das Hafenrestaurant beim TCS Camping in Solothurn

Lassen Sie sich verwöhnen! Bei uns ist alles im Fluss. Sie brauchen nur am PIER 11 anzudocken und sich verwöhnen zu lassen. Frisch, saisonal und abwechslungsreich sind unsere Rezepte. Mit frischen Zutaten und einmaligen Gerichten servieren Ihnen mediterrane Gefühle. Unser Ambiente nimmt Sie mit auf eine unvergessliche Schiffsreise. Die «begehbare Weinkarte» lässt keine Wünsche offen. Freunde und Kolleginnen treffen, sympathische Leute kennenlernen, gemütliche Stunden erleben und sich allerlei Genüssen hingeben. Einfach wieder mal abschalten und sich treiben lassen von der romantischen Stimmung im einzigartigen Hafen in Solothurn.

PIER11 – Port of Welcome.
Wir freuen uns auf Sie!

Skipper Jürg Moor & Team

RESTAURANT | BISTRO | BAR
Glutzenhofstrasse 3
4500 Solothurn Hafen
Telefon 032 621 89 36
www.pier11.ch

ÖFFNUNGSZEITEN
Sommer:
Täglich von 08.00 - 23.00 Uhr

Auch im Winter täglich für Sie da!
Winter (1. Nov. bis 31. März):
Mo/Di 09.00 - 14.00 Uhr
Mi - Sa 09.00 - 22.00 Uhr
So 09.00 - 17.00 Uhr

Cheesecake

ZUTATEN

Mürbeteig:
- **50 g** Haselnüsse
- **200 g** Mehl
- **80 g** Butterflocken
- **80 g** Zucker
- **1** Ei
- Orangen- und Zitronenabrieb

Füllung:
- **60 g** Quark
- **400 g** Frischkäse
- **200 g** Zucker
- **30 g** Vanillezucker
- **1** Vanilleschote
- **4** Eier
- **2** Eigelb
- **50 ml** Sahne

ZUBEREITUNG

Mürbeteig:
1. Das Mehl mit Salz, Zucker, Haselnüssen, Orangen- und Zitronenabrieb vermischen, die Butterflocken beigeben. Von Hand mischen und feinreiben, bis alles gleichmässig krümelig ist.
2. Eine Mulde formen, Ei verquirlen, in die Mulde giessen und rasch zusammenfügen (nicht kneten). Zugedeckt ca. 30 Min. kühl stellen.
3. Teig auf wenig Mehl rund, ca. 3 mm dick auswallen. Teig mit einem Spachtel von der Arbeitsfläche lösen, ins vorbereitete Blech legen.

Füllung:
1. Eigelb und Zucker schaumig schlagen.
2. Quark, Frischkäse, Vanillezucker, Eier und Rahm zu einer Masse vermischen.
3. Eischaum der restlichen Masse unterrühren.
4. Masse auf Mürbeteigboden verteilen und bei 150 Grad für 50 Minuten backen.

Kürbissuppe

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

500 g	Kürbisfleisch (Hokaido)
1	Zwiebel
1	Knoblauchzehe
2	Tomaten
1	Möhre
2	Kartoffeln
2 EL	Öl
1 l	Hühnerbrühe
0.5 TL	Ingwer gerieben
1 dl	Orangensaft frisch gepresst
2 EL	Creme double
2 EL	Sauerrahm
100 g	Spinat frisch
	Salz, Pfeffer, Piment, Muskat

ZUBEREITUNG

1. Kürbis, Möhren, Zwiebeln, Knoblauch und Kartoffeln schälen und würfeln. Die Tomaten überbrühen, häuten und würfeln.
2. Das Gemüse (ausser Tomaten) in 2 EL Öl dünsten, Brühe zugeben sowie den Ingwer und 15 Min. köcheln.
3. Suppe pürieren, Orangensaft zugießen, abschmecken mit Crème double und Sauerrahm.
4. Spinat waschen in Streifen schneiden in etwas Öl dünsten. Die Suppe auf Teller verteilen und mit Spinat und Tomatenwürfeln anrichten.

Restaurant
CHUTZ
Landhausquai 3
4500 Solothurn
Tel. 032 622 89 29
Fumoir vorhanden

Restaurant Bellevue

Eva & Kurt Geiser - von Allmen
Bürenstrasse 60
4574 Lüsslingen
Tel. 032 622 35 73
www.bellevue-luesslingen.ch
Sonntag ab 19.00 Uhr geschlossen
Montag Ruhetag
Dienstag bis 16.30 Uhr geschlossen

Ganze Kalbshaxe an Morchelrahmsauce

ZUTATEN

1	Kalbshaxe, ca. 1,2 kg
1/2 TL	Salz, weisser Pfeffer
4 EL	Öl
2	Zwiebeln
5 dl	Weisswein
5 dl	Fleischbouillon
1	Sellerieknolle geschält, gewürfelt
1	Dose gehackte Pelati, ca. 400 g
2	Lorbeerblätter
25 g	getrocknete Morcheln
1	Echalotte
1 EL	Butter
4 cl	Irischer Whiskey
200 g	Crème fraîche
	Salz, weisser Pfeffer

ZUBEREITUNG

Die Kalbshaxe mit Salz und Pfeffer kräftig würzen, mit Mehl bestäuben und in einem grossen Topf in heissem Öl rundum kräftig anbraten. Zwiebeln zugeben, kurz glasig dünsten und mit Weisswein und Bouillon ablöschen. Pelati, Sellerie und Lorbeerblätter zugeben. Bei kleiner Hitze zugedeckt ca. 2 Stunden schmoren. Die Kalbshaxe vom Knochen lösen (wenn sie gar ist, geht dies fast von alleine) und quer in Tranchen schneiden. Den Sellerie als Gemüse separat dazu servieren.

Für die Sauce die Morcheln in eine Schüssel geben und mit ¼ l kochendem Wasser übergiessen. Ca 20 Min. quellen lassen. Das Einweichwasser der Pilze durch einen Kaffeefilter giessen, damit alle Sandkörner, die an den Pilzen haften, zurückbleiben. Den Sud dabei auffangen. Die Pilze unter fliessendem Wasser gut abspülen. Kleine Exemplare ganz lassen, grosse falls nötig halbieren. Die Butter erhitzen, Echalotte und Morcheln darin kräftig anbraten. Das Pilzwasser dazugiessen und um etwa ein Drittel einkochen lassen. Den Whiskey hinzufügen und die Crème fraîche unterrühren. Die Sauce cremig einkochen lassen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Dazu passen Kartoffelstock, Tagliatelle oder Risotto.

Kaiserschmarren

ZUTATEN FÜR 1 PERSON

10 g	Butter
1	Ei
70 g	Mehl
10 ml	Milch
10 g	Zucker
10 g	Rosinen
1 Prise	Salz
	Staubzucker zum Bestreuen

ZUBEREITUNG

1. In einer Schüssel Mehl, Salz und Dotter mit der Milch zu einem glatten, dickflüssigen Teig verrühren.
2. In einer anderen Schüssel die Eiklar zu einem steifen Schnee schlagen und danach unter den dickflüssigen Teig heben.
3. Die Butter in einer großen, flachen Pfanne aufschäumen lassen, den Teig langsam eingießen,
4. Zucker, dann die Rosinen und auf beiden Seiten anbacken.
5. Danach den Schmarren mit zwei Gabeln in unregelmässige Stücke zerreißen.
6. Den Schmarren auf Tellern anrichten, mit Staubzucker bestreuen und mit Zwetschgenröste servieren.

„Servus“

Zum Heurigen & Vinothek Wyss

Unterer Winkel 6, 4500 Solothurn (Vorstadt: nähe Parkhaus Berntor, Bahnhof)

Sie möchten ein spezielles Restaurant in der Altstadt Solothurn kennen lernen! Ja, dann sind Sie bei uns, im historischen Gewölbekeller, genau richtig! Weinhandel mit österreichischen Weinen – Restaurant mit österreichischer Küche.

Öffnungszeiten: Mittwoch - Samstag ab 17 Uhr, Gruppen ab 4 Personen, Tisch-Reservation erwünscht.

Telefon 079 426 18 37, www.austriaweine.ch, info@austriaweine.ch

RISTORANTE
TAVERNA ROMANA
ERLEBEN SIE ITALIEN

Ristorante Taverna Romana im Sternen
Daniel & Mariana Meola
Hauptstrasse 24 · 4577 Hessigkofen
Tel. 032 315 74 75 · Fax 032 315 74 76
info@tavernaromana.ch · www.tavernaromana.ch

Öffnungszeiten:
Mittwoch bis Samstag – 9.00 bis 14.30 Uhr und 17.00 bis 23.00 Uhr
Sonntag – 10.00 bis 22.00 Uhr · Montag und Dienstag – Ruhetag

Insalata di pulpo con caponata di melanzane su purè di sedano

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

1,5 kg	Tintenfisch/Pulpo
1 Schuss	Weisswein
	Essig
1	Zitronensaft
2 Zehen	Knoblauch
	Petersilie
2	große Auberginen
	Olivenöl
	Petersilie
1	Zwiebel
800 g	Kartoffeln, mehlig kochend
200 g	Knollensellerie
¼ Liter	süße Sahne
¼ Liter	Milch
50 g	Butter
	etwas Muskat
	Salz und Pfeffer

ZUBEREITUNG

Pulpo: Den Tintenfisch säubern und Schnabel rausnehmen. Dann Wasser aufsetzen und mit einem Schuss Weisswein, Essig und Salz zum Kochen bringen. Wer möchte, kann das Wasser auch noch mit Gewürzen wie Zwiebel, Lauch, Lorbeer usw. verfeinern. Den Pulpo langsam in das nicht mehr kochende Wasser geben, er darf nicht kochen (wichtig), sondern nur in dem heißen Wasser ziehen lassen, dies kann je nach Grösse schon 2–3 Stunden dauern. Dann den Tintenfisch rausnehmen und an einem Stück testen, ob er schön weich ist. In Scheiben schneiden.

Melanzane: In einer Pfanne das Olivenöl mit der Zwiebel erhitzen, Auberginenwürfel hineingeben und bei mittlerer Hitze braten, dabei häufig wenden. Die Auberginen sollten schön gebräunt sein. Mit Salz, Pfeffer und Petersilie abschmecken.

Purè di patate: Die Kartoffeln und die Sellerieknolle gründlich schälen, in Stücke schneiden und weich kochen. Anschließend abgiessen und im Sieb einen Augenblick stehen lassen, damit die Feuchtigkeit gut abtropfen beziehungsweise verdunsten kann. Milch und Sahne vermischen. Die Butter erhitzen, bis sie eine leichte braune Farbe bekommt. Kartoffeln, Selleriestücke und braune Butter in einen Topf geben. Nach und nach die Sahne-Milch-Mischung hinzugiessen, dabei alles gut zerstampfen und verrühren, bis ein geschmeidiges und lockeres Püree entsteht. Mit Salz und Muskat abschließend würzen.

Vereine

A

Aikido Schule Tenchi Kan
www.tenchikan.ch

accademia balladyum
www.balladyum.ch

Anthroposophischer Arbeitskreis
www.goetheanum.org/aag.html

Artillerieverein
www.artillerieverein-solothurn.ch.vu

Astronomische Gesellschaft Solothurn AGS
www.agsol.ch
S. 72

B

Baseball Regionalverband Mittelland (BRVM)
www.swiss-baseball.ch
S. 72

BC Solothurn
www.bcsolothurn.ch

Benevol Kanton Solothurn
www.benevol-so.ch

Berittene Artilleriemusik
www.bams.ch.vu
S. 73

Bezirksschützen-Verein
siehe www.stadt-solothurn.ch

Black Sheep Pipers
www.bspd.ch

Blaskapelle Konkordia
www.blaskapellekonkordia.ch

Bogenschützen Solothurn
www.bogenschuetzen-solothurn.ch
S. 74

Box-Club Solothurn
www.boxclubsolothurn.ch
S. 73

BPW Business & Professional Women
www.solothurn.bpw.ch
S. 74

Brass Band Solothurn
www.bbsolothurn.ch

Bridge Club Solothurn
www.bridgeclubso.ch

C

CCS | CigarClub Solothurn
www.cigarclub-so.ch

Cercle Romand Soleure
www.cercle-romand.ch
S. 75

Chor der Nationen
www.cdn-solothurn.ch

Club junger Mütter und Väter Solothurn

Chor Les Marmottes Solothurn
www.lesmarmottes.ch

christ. gemeinde forum g
www.forum-g.ch

Collegium Vocale
www.collegium-vocale-solothurn.ch

Computeria Solothurn
www.computeria-solothurn.ch

Cue Club 311
www.cuelub311.ch

Curlinggenossenschaft
www.curling-solothurn.ch

D

Damenturnverein Solothurn
siehe www.stadt-solothurn.ch
S. 75

Domchor St. Urs Solothurn
www.domchor-solothurn.ch

Dorffasnacht Biberist
www.schnaegg.ch
S. 76

E

Entlastungsdienst Schweiz, Aargau-Solothurn
www.entlastungsdienst.ch
S. 76

Elpos Schw. Elternverein für POS/ADHS-Betroffene
www.elpos-agso.ch

Evang.-methodische Kirche Solothurn
www.emk-solothurn.ch
S. 77

F

Familienverein Solothurn
www.familienverein-so.ch
S. 77

FC Post
www.fcpost.ch

FC Solothurn
www.fcsolothurn.ch

Fechtklub Solothurn
www.fechtklub-solothurn.ch

Feldwaffenverein
siehe www.stadt-solothurn.ch
S. 78

Ferienpass Solothurn
www.solothurner-ferienpass.ch

Film und Videoclub
www.filmclub-solothurn.ch
S. 78

Fischereiverein Solothurn
www.fischereivereinsolothurn.ch

Förderverein Solotutti
www.zentrumfuermusik.ch

Fondation Arche de Noe
www.arche-noe.ch
S. 71

Fotoklub Solothurn
siehe www.stadt-solothurn.ch

Frauenchor bocc'aperta
siehe www.stadt-solothurn.ch
S. 80

Frauengem. St. Ursen
siehe www.stadt-solothurn.ch

Freidenker SO/Grenchen
www.freidenker-grenchen.ch h
S. 79

Freimaurerloge Prometheus
www.freimaurer-solothurn.ch
S. 80

Friedendship Force Solothurn
www.friendshipforce-solothurn.org

G

Gesellschaft der Einsiedelei St. Verena
www.einsiedelei.ch
S. 81

Graue Panther
www. graue-panther-so.ch
S. 34, 35, 81

H

Handball Herren TV Solothurn
siehe www.stadt-solothurn.ch

Handharmonika-Orchester
www.hosolothurn.ch

Heilsarmee Solothurn
www.heilsarmee-solothurn.ch

HeimArt
www.heim-art.ch
S. 82

Hornussergesellschaft Selzach-Solothurn
www.hgselzachsolothurn.ch

J

Jagdschützen Solothurn
siehe www.stadt-solothurn.ch

Judo & Ju-Jitsu Club
www.jjc-solothurn.ch
S. 82

Jugendmusik Solothurn
www.jugendmusik-solothurn.ch

JUNAktiv
www.junaktiv.ch

Jungschar Ahorn Solothurn
www.js-ahorn.ch

K

Kammerchor Solothurn
www.kammerchor-solothurn.ch

Kinderkrippe Hexenburg
www.hexenburg.ch

Kneipp-Verein Solothurn
www.kneipp.ch

KOLPINGFAMILIE
www.kolping.ch

Konzertchor der Stadt Solothurn
www.konzertchor-solothurn.ch h

Kunstverein Solothurn
www.kunstverein-so.ch

L

Liebhabertheater-Gesellschaft Solothurn
www.ltg-solothurn.ch
S. 83

Ludothek Solothurn
www.ludotheksolothurn.ch
S. 83

M

MAARE
siehe www.stadt-solothurn.ch

Männerriege des TV Solothurn
www.mrso.jimdo.com
S. 84

Mineralien- und Fossilienfreunde Solothurn
www.mfs-mineralien-freunde-solothurn.ch
S. 84

monday's kulturmanagement
www.mondays-kultur.ch
S. 85

muki-kitu turnen
www.muki-kitu.ch

N

netz Verein für familienergänzende Kinderbetreuung
www.netz-so.ch

Nez Rouge Solothurn
www.nezrougesolothurn.ch
S. 84

O

Offiziersgesellschaft
siehe www.stadt-solothurn.ch

OLG Biberist Solothurn
www.olgbiberistso.ch

Ornithologische Gesellschaft Solothurn
siehe www.stadt-solothurn.ch

P

Pfadi Stadt Solothurn
www.pfadi-so.ch
S. 85

Pfadiabteilung St. Urs
www.pfadi-st-urs.ch

Philatelistenverein
www.phila.fueeg.com
S. 86

Pink Cadillac / Boogie Woogie und Rock 'n' Roll Verein
www.pinkcadillac.so
S. 86

PluSport Behindertensport
www.plusport-solothurn.ch
S. 87

Pontonier Sportverein
www.pontonier.ch/solothurn

PRO SESSELI
www.prosesseli.ch

PV FinnPesis Solothurn
www.finnpesis.wix.com/solothurn
S. 79

Q

Quartierspielplätze

R

Radiologisch
www.radiologisch.ch
S. 87

Regionalgruppe Solothurn Schweiz
wize.life/gruppen/1575/regionalgruppe-solothurn-schweiz

Renseikan Karate
www.renseikan-karateschule.ch
S. 88

Rheumaliga Solothurn
www.rheumaliga.ch/so

Rugby Club Solothurn
www.rugbysolothurn.ch

S

Samariterverein
www.samariter-solothurn.ch

SC Blustavia
www.blustavia.ch

Schachklub Schachfreunde Solothurn
siehe www.stadt-solothurn.ch

Schachklub Solothurn Jugend
www.sksolothurn.ch

Schiess-Sektion UOV
siehe www.stadt-solothurn.ch

Schützengesellschaft der Stadt Solothurn
www.stadtschuetzen-solothurn.ch

Schweiz. Gemeinnütziger Frauenverein
www.sgf-solothurn.ch
S. 89

Schwimmclub SCSO
www.scso.ch

Schwingklub Solothurn
www.schwingklub-solothurn.ch
S. 88

Singknaben der St.-Ursen-Kathedrale
www.singknaben.ch

Ski-Club Solothurn-Althüsli
www.ski-club-solothurn-althuesli.ch

SLRG Solothurn
www.slrg-solothurn.ch

Solesch – Solothurn LesBiSchwul
www.so-lesch.ch

Solopool
www.solopool.ch
S. 90

Solothurner Eisenbahn-Amateure SEA
www.sea-solothurn.ch

Solothurner Kammerorchester
www.urs-joseph-flury.ch
S. 90

Solothurner Mädchenchor
www.solothurner-maedchenchor.ch
S. 91

Solothurner Ruderclub
www.solothurner-ruderclub.ch

Solothurner Steinfreunde
www.steinmuseum.ch

Solothurner Vokalisten
www.arsmusica.ch//Vokalisten
S. 91

SPITAL CLUB
www.spitalclub.ch
S. 92

Stadtmusik Solothurn
www.stadtmusiksolothurn.ch
S. 92

Stadtorchester Solothurn
www.stadtorchester-solothurn.ch
S. 93

Steelband PanChitas
www.panchitas.ch
S. 93

Studentenverbindung
www.palatia.ch

T

Tambourenverein
www.tambourenverein.so

TANZ!
www.barfussdisco.ch

Tanzverein Solothurn
www.tanzverein-solothurn.ch

Tennisclub Schützenmatt
www.tcschuetzenmatt.ch
S. 95

TC Schützenmatt
www.tcschuetzenmatt.ch

Terre des hommes
www.tdh.ch/de/solothurn

Theater Mausefalle
www.mausefalle.ch

Theatergruppe Heinz Sollberger
www.mittelpunkt.ch

Tierschutzverein Olten
www.tierdoerfli.ch
S. 94

Tischtennisclub Solothurn
www.ttcsolothurn.ch

Trägerverein Künstlerhaus
www.s11.ch

Trauerforum Schweiz
www.trauerforum.ch

Triathlon-Club Solothurn
www.so-tri.ch

TV Solothurn Handball
www.tvsolothurn.ch

TV Kaufleute Solothurn
www.tv-kaufleute.ch

U

Union Schweizerischer Kurzwellen-Amateure, Sektion Solothurn
hb9ba.ch
S. 95

UOV Solothurn
www.uov-solothurn.ch
S. 96

V

Verein 2000-Watt-Region
www.2000-watt-region-solothurn.ch

Verein Creep
www.kofmehl.net
S. 96

Verein EFG ED
siehe www.stadt-solothurn.ch

Verein kompass
www.kompass-so.ch
S. 97

Verein Muttiturm
www.kulturm.ch

Verein Tagesfamilien
www.tagesfamilien-so.ch
S. 97

Verein Tunnelkino
www.tunnelkino.ch

Vereinigung pro Friedhofplatz Solothurn
www.friedhofplatz.ch

Volley Solothurn
www.volleysolothurn.ch
S. 98

W

Wanderfreunde Weissenstein
www.volksmarsch.com

Weissenstein Runners
www.weissenstein-runners.ch

Weissensteinlauf OK
www.weissensteinlauf.ch$
S. 98

Weltladen Solothurn
S. 99

Weststadt Quartierverein
www.weststadt-quartier-verein-so.ch
S. 99

Z

Zauberlaterne Solothurn
www.zauberlaterne-solothurn.ch

ZeitTausch Solothurn
www.zeittausch.ch
S. 100

Zwergensprache
www.babyzeichensprache.ch

Arche de Noé

Besuchen Sie die Galerie der Arche Noa und entdecken sie mehr als 3000 präparierte Tiere in ihrer natürlichen Umgebung. Machen Sie eine Reise durch alle Kontinente dank der Verschiedenartigkeit.

Sie werden verschiedene Eindrücke von der Originalität und der Qualität der Tiere haben. Eine echte Entdeckung für Erwachsene und Kinder. Es gibt die Möglichkeit, dem Tierpräparator durch das Fenster in seiner Werkstatt bei der Arbeit zuzuschauen.
Offerte für Gruppen auf Anfrage

Mit sympatischem Aperitif

Offen am Mittwoch, Samstag und Sonntag von 14.00 bis 17.00 Uhr.

– Für Gruppen und Schulklassen geöffnet nach Vereinbarung.

– Gute Zufahrt für Cars. Empfang und Begrüssung bis zu 100 Personen.

– Geführte Besichtigung, Dauer: etwa 1 h 15. Möglichkeit für einen Apero.

– Die Galerie ist Rollstuhlgängig.

1. Empfang und Einführung
2. Teilansicht der Galerie
3. Nordpol
4. Südamerika, Tropenwald
5. Afrikanische Savanne
6. Über 300 Papageien
7. Entdecken Sie beim Besuch vom Museum die Werkstatt des Tierpräparators
8. Mehr als 100 Katzenarten zu sehen

Kommentierte Besichtigungen für Gruppen (nach Vereinbarung)
1. Busreisen
2. Unternehmen
3. Schulklassen
4. Hochzeiten usw.

L'Arche de Noé
Christian Schneiter, La Filature
2824 Vicques, 032 435 58 81
info@arche-noe.ch, www.arche-noe.ch

Astronomische Gesellschaft Solothurn AGS

Sinn und Zweck
Wir sind eine Vereinigung von Amateurastronomen mit mehr als 60-jähriger Tradition. Uns verbindet die Passion für die Schönheit und die Geheimnisse des gestirnten Himmels. Wir beobachten, fotografieren, zählen und vermessen Vorgänge am Sternenhimmel, treten in Kontakt mit der Bevölkerung und fördern den gesellschaftlichen Diskurs über astronomisch relevante Themen.

Aktivitäten
Abwechslungsreiches Jahresprogramm mit Beobachtungsabenden, Sidewalk-Aktionen und astronomischen Ausflügen.

Für die Bevölkerung: „Rent an astronomer" – uns kann man mieten für Privat- und Firmenanlässe.

GEGRÜNDET
1955

PRÄSIDENT
Mirco Saner

MITGLIEDER
24

KONTAKT
Mirco Saner
praesident@agsol.ch
www.agsol.ch

Baseball Regionalverband Mittelland – BRVM

Sinn und Zweck
Der Baseball Regionalverband Mittelland (BRVM) bezweckt die Förderung des Baseball- und Softball-Sport in Zusammenarbeit mit der Swiss Baseball und Softball Federation (SBSF) als sportliche Disziplin und Freizeitbeschäftigung in der Region Mittelland. Der BRVM umfasst alle Vereine in der Region Mittelland und vertritt somit auch die Baseball- und Softball-Vereine (Mitglieder) gegenüber den Behörden.

Aktivitäten
Der Regionalverband organisiert Ausbildungen und Events zur Förderung und Bekanntmachung des Baseball- und Softballsportes.

GEGRÜNDET
1992

PRÄSIDENT
Martin Gygax

MITGLIEDER
3 Vereine

KONTAKT
Martin Gygax
Frikartweg 21, 3006 Bern
martin_gygax@gmx.net
www.swiss-baseball.ch

Berittene Artilleriemusik Solothurn

Sinn und Zweck
Die BAMS wurde 1929 durch Artillerietrompeter der Region Solothurn aus Freude an der Musik und den Pferden gegründet. Ziel war es, die Tradition des berittenen Spiels weiterzuführen und an kommende Generationen weiterzugeben und natürlich durfte auch die Pflege der Kameradschaft nicht fehlen. Diese Ziele sind bis heute geblieben.

Heute ist die BAMS eines der letzten berittenen Musikcorps und letzte berittene Artilleriemusik überhaupt. Nach einigen schwierigen Jahren ist der Generationenwechsel überstanden und der Verein wächst wieder. Die heutigen Mitglieder kommen aus einem sehr grossen Einzugsgebiet von Solothurn, Leuzigen, Grafenried über Wolfwil bis nach Aarau, Küttigen, Basel, Kleinlützel und Mümliswil. Mit Auftritten am Marché Concours in Saignelegier, der Olma, dem grossen Festumzug im Morgarten und an der BaselTattoo Parade ist der Bekanntheitsgrad des Vereins wieder stark gestiegen. Mit den Pferden und den glänzenden Instrumenten gilt die BAMS als Publikumsmagnet und wird deshalb sehr gerne für Auftritte an Umzügen und anderen Festlichkeiten gebucht. Infos und Fotos von unseren Auftritten finden Sie auf unserer Homepage. Interessierte Musikantinnen und Musikanten sind jederzeit herzlich willkommen.

GEGRÜNDET
1929

PRÄSIDENTIN
Carmen Bobst

MITGLIEDER
31

LOKAL
Demosaal im Wallierhof, Riedholz

KONTAKT
Carmen Bobst
Ausserbergstrasse 1
4702 Oensingen
062 396 12 21
info@bams-so.ch
www.bams-so.ch

Box-Club Solothurn

Sinn und Zweck
Der Box-Club Solothurn ist im Jahr 1928 gegründet worden. Wie viele andere Dinge auch, hat sich der Box-Club Solothurn gewandelt und verändert. Unverändert ist immer noch die Intensität und Härte des Trainings!

Boxen ist das beste Ganzkörpertraining für Mann und Frau!
Einsteigen können Sie jederzeit. Als Einstieg ins Fit-Boxen oder mit Vorkenntnissen ins Wettkampf-Boxen, alles ist möglich.

Fit ins Büro? Wollen Sie einfach fit sein und etwas für die Körperkoordination tun? Selbstverständlich sind auch Schüler und Jugendliche willkommen, welche eine sportliche Herausforderung suchen. Mit dem Kinderboxen-Light werden die Koordination, die Konzentration und die Beweglichkeit gefördert und gefordert. Jugendliche lernen, sich zu kontrollieren und haben einen guten Ausgleich zum Schulalltag oder zum Beruf.

Haben Sie Interesse? Ein Gratis-Schnuppertraining ist nach Voranmeldung jederzeit möglich. Melden Sie sich noch heute an! Wir freuen uns auf Sie! Weitere Informationen zu dem Lokal oder den Trainingszeiten entnehmen Sie bitte unserer Website: www.boxclubsolothurn.ch

GEGRÜNDET
1928

PRÄSIDENT
Hans Guggisberg

KONTAKT
BOX-CLUB SOLOTHURN
Hans Guggisberg
Günsbergstrasse 19
4535 Hubersdorf
hans.guggisberg@bluewin.ch
www.boxclubsolothurn.ch

Bogenschützen Solothurn

Sinn und Zweck

Ob HighTech oder Mittelalter – wir leben Bogensport in allen Facetten. Unsere weiblichen und männlichen Mitglieder jeden Alters (ab 12 Jahren) profitieren bei wöchentlichen Trainings von der umfangreichen Infrastruktur. Die Trainingshalle dient auch zur Durchführung von Schnupper- und Anfängerkursen sowie Firmen- oder Vereinsanlässen. Für weite Distanzen nutzen wir den Aussenplatz und zum Schiessen in der freien Natur ein Waldgelände.
Wir unterstützen und motivieren uns gegenseitig, führen neben fachlichen auch private Gespräche und pflegen die Gemeinschaft bei internen Anlässen. Die sportlich Ambitionierten besuchen gemeinsam Turniere in der ganzen Schweiz und im angrenzenden Ausland.

Aktivitäten

- regelmässige Trainings
- Teilnahme an Turnieren in der Schweiz und im angrenzenden Ausland
- Veranstaltungen und Ausflüge für Mitglieder
- Schnupper- und Anfängerkurse
- Firmen- /Vereinsanlässe, Ferienpässe
- jährliche Veranstaltung eines internationalen Indoor-Turniers

GEGRÜNDET
01.01.1950

PRÄSIDENTIN
Jacqueline Meylan

MITGLIEDER
73

LOKAL
Trainingshalle und Vereinslokal in Derendingen

KONTAKT
Sekretariat
Andreas Witzig
Keltenstrasse 35
4500 Solothurn
info@bogenschuetzen-solothurn.ch
www.bogenschuetzen-solothurn.ch

BPW Business & Professional Women Club Solothurn

BPW SWITZERLAND
Business & Professional Women

Sinn und Zweck

Die Abkürzung BPW steht für „Business & Professional Women“. Wir sind der weltweit grösste Frauenverein mit insgesamt über 28’000 Mitgliedern in rund 90 Ländern. Unser Zweck besteht darin, Frauen in ihrer Weiterentwicklung und Selbstverwirklichung zu unterstützen und ein wertvolles Netzwerk aufzubauen. Der Club wurde vor über 100 Jahren gegründet. Damals war die Situation der Frauen eine ganz andere: Sie hatten kein Stimmrecht, ein eigenständiges Berufsleben war höchst selten, sie hatten wenig Rechte und der Austausch mit gleichgesinnten Frauen war rar. Aber auch heute gibt es brandaktuelle Themen um das Thema Frau: die Genderfrage in Unternehmen, die Work-Life-Balance mit Familie und Beruf, die Aufgabenverteilung innerhalb der Familie, der Druck der Modebranche etc. Wir greifen spannende Themen aus dem Alltag auf, die uns zum Nachdenken und Diskutieren anregen. Dies geschieht in geselligen Runden, bei denen auch der persönliche Aspekt nie zu kurz kommt. Unsere Mitglieder sind im Alter von 30–90 Jahren, was den Austausch umso spannender macht.

Aktivitäten

- Regelmässige Zusammenkünfte alle 4–6 Wochen mit spannenden Themen der unterschiedlichsten Bereiche. Dies sind teils Vorträge mit Abendessen, teils Firmenbesuche, aber auch Workshops und Ausflüge werden eingeflochten.

GEGRÜNDET
1958

PRÄSIDENTIN
Monika Vollmer Michel

MITGLIEDER
59

KONTAKT
Monika Vollmer Michel
Cuno Amiet Strasse 15
4500 Solothurn
032 622 3133
info@bpw-solothurn.ch
www.bpw-solothurn.ch

Cercle Romand Soleure

CERCLE ROMAND SOLEURE

Sinn und Zweck
Le Cercle Romand est une association regroupant des francophones et francophiles de Soleure et environs. Dans une ambiance chaleureuse, il favorise les bonnes relations.

Aktivitäten
Nos diverses activités ouvrent les yeux et les esprits aussi bien sur la culture romande que sur les particularités de la région où nous vivons.

Laissez-vous charmer par la « légèreté » vécue !

GEGRÜNDET
1901

PRÄSIDENTIN
Françoise Barras

MITGLIEDER
130

LOKAL
Hôtel de la Tour Rouge

KONTAKT
Françoise Barras
Sälirain 12
4500 Soleure
032 621 46 48
contact@cercle-romand.ch
www.cercle-romand.ch

Françoise Barras

Damenturnverein Solothurn

Sinn und Zweck
In unserer Chronik steht: „Im September 1905 haben einige sehr energische Damen unserer Stadt beschlossen, einen dreimonatigen Turnkurs durchzuführen." Dieser Kurs war so erfolgreich, dass im Dezember desselben Jahres der DTV Solothurn gegründet wurde. Das Motto lautete: „Möge der Verein gedeihen so fröhlich, wie er gegründet wurde". In der langen Vereinsgeschichte gab es Höhen und Tiefen, doch diesem Motto sind wir bis heute treu geblieben.
Wer Freude an Gymnastik, Fitness und Volleyball hat, ist bei uns ganz herzlich willkommen. Wir sind nicht leistungsorientiert, bei uns steht die Freude an Spiel und Bewegung im Vordergrund. Dabei soll auch die Freundschaft und Geselligkeit gepflegt werden.

Aktivitäten
- wöchentliche Turnstunden am Mittwoch für Frauen 60+
  17.00 bis 18.00 Uhr während der Sommermonate
  16.00 bis 17.00 Uhr während der Wintermonate
- wöchentliche Turnstunden am Donnerstag für Frauen 35+
  20.00 bis 21.45 Uhr
- gemeinsame Anlässe wie Skiweekend, Wanderungen, Vereinsausflug etc.

GEGRÜNDET
29. Dezember 1905

PRÄSIDENTIN
Doris Bussmann

MITGLIEDER
66

LOKAL
Fegetz-Turnhalle, Solothurn

KONTAKT
Doris Bussmann
Rüttimattstrasse 10
4557 Horriwil
032 614 18 11
bussmann_doris@hotmail.com

Dorffasnacht Biberist

Sinn und Zweck
Die Dorffasnacht Biberist wurde im Jahre 1945 durch Willi Begert sel., Wirt zum Gasthof St. Urs, ins Leben gerufen. Willi Begert oder auch WeBe genannt, war auch der erste Obernarr der Dorffasnacht und amtete 24 Jahre lang. Bis heute traten 11 weitere Obernarren in die Fussstapfen des Gründers. Im Jahre 2005 wurde die erste Obernärrin vom Zunftbott gewählt. In den ersten Jahren der Dorffasnacht waren die Fasnachtsplaketten aus Karton. Erst im Jahre 1966 liess man metallene Plaketten prägen, damals noch in Bronze, Silber und Gold. Über 30 Jahre hatte die Biberister Dorffasnacht auch eine eigene Fasnachtszeitung „Dr Ämmeschnägg". Heute verfügt Biberist über 4 Wagenbaugruppen, 2 Zünfte, 5 Schnitzelbankgruppen (eine davon Jugend-Schnitzelbankgruppe) und 3 Guggenmusiken (eine davon Jugendgugge).
Zweck des Vereins war und ist es noch heute, die alten und neuen Fasnachtsbräuche aufrechtzuerhalten. Im Weiteren die Pflege von Geselligkeit und Kameradschaft sowie die Förderung des Zusammenhanges unter den Einwohnern von Biberist. Neue Fasnachtsgruppen (Schnitzelbänke, Guggenmusigen, Wagenbaugruppe usw.) sind immer herzlich willkommen.

Aktivitäten
Die Dorffasnacht Biberist organisiert jeweils am 13. Januar den traditionellen Hilari-Abend. Im Weiteren die Chesslete vom Schmutzigen Donnerstag sowie die Gruppenzirkulation in den Restaurants vom Schmutzigen Donnerstag. Am Fasnachts-Samstag findet der Kindermaskenball statt. Der Höhepunkt vom Fasnachts-Sonntag ist der Umzug mit anschliessendem Platzkonzert und Guggenauftritten in den Restaurants. Der Fasnachts-Dienstag steht den Schnitzelbankgruppen mit Zirkulationen in den Restaurants zur Verfügung.

GEGRÜNDET
1945

PRÄSIDENTIN
Susanne Scheidegger

MITGLIEDER
250

KONTAKT
Dorffasnacht Biberist
Postfach 135, 4562 Biberist
032 672 13 49
obernarr@schnaegg.ch
www.schnaegg.ch

Entlastungsdienst

Ent lastungs dienst Schweiz
Aargau-Solothurn

Sinn und Zweck
Die Betreuung und Pflege von Menschen mit einer Behinderung, chronischen Krankheiten oder Demenz verlangt viel Energie und hohe zeitliche Präsenz. Damit Sie die nötigen Pausen einlegen können, bietet der Entlastungsdienst seine Einsätze an. So tragen Sie Sorge zu sich selbst, damit Ihre Zuwendung nicht zur eigenen Überlastung führt.

Unser Angebot
- Betreuung von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Senioren
- Wir leisten Einsätze in den Bereichen Hauswirtschaft und Garten
- Nachtwacheinsätze
- Fahrdienst

Vermittlungsstellen Kanton Solothurn
Bezirk Grenchen, Telefon 058 680 21 76
Bezirk Solothurn, Telefon 058 680 21 75
Bezirk Olten, Telefon 058 680 21 77

GEGRÜNDET
1977 (ehemals EFG-ED)

PRÄSIDENTEN
Ueli Bigler und
Gabriella Kaufmann

KONTAKT
Entlastungsdienst Kanton SO
Sandra Kurt
058 680 21 75
sandra.kurt@
entlastungsdienst.ch
www.entlastungsdienst.ch

Evangelisch-methodistische Kirche

Sinn und Zweck
Die EMK Solothurn ist eine lebendige christliche Gemeinde, zu der sich etwa 200 Erwachsene und 50 Kinder zählen. Unser Motto lautet an der Quelle des Lebens“. Wir glauben, dass Gott die Quelle allen Lebens ist. Bei ihm können wir unseren Durst nach einer unbedingten Liebe stillen. Durch die Beziehung mit ihm wird unser Leben heilsam verändert. Er ist eine Quelle der Kraft und der Inspiration für unseren Alltag.

Wir freuen uns, wenn Sie sich mit uns auf den Weg zu dieser Quelle machen! Wir gestalten unser Gemeindeleben bewusst als Menschen aus unterschiedlichen Generationen, Nationalitäten und gesellschaftlichen Umfeldern.
Wir pflegen und anerkennen die Vielfalt der Meinungen, Stile und Lebensentwürfe. In dieser Offenheit suchen wir auch die Zusammenarbeit mit anderen Kirchen. Wir engagieren uns vor Ort in der WeGeSo (Weggemeinschaft der Landes- und Freikirchen in Solothurn) und setzen uns gemeinsam mit Partnerkirchen auf allen Kontinenten für Frieden und Gerechtigkeit ein.

Aktivitäten
Der Gottesdienst mit dem parallel stattfindenden „Sunntigsträff“ für Kinder und Teens ist die Mitte unseres Gemeindelebens. Kinder und Jugendliche zu erreichen, ihnen dem Alter entsprechend von der Liebe Gottes, vom Glauben und von der Bibel zu erzählen, ist einer unserer Schwerpunkte.
Zu unseren Angeboten gehören der Sunntigsträff, die Jungschar, der Club Xdreams (für Teens) und das Herbstlager. In diversen Angeboten können Menschen Gemeinschaft erleben und den Glauben vertiefen. Zu diesen Angeboten gehören: Hauskreise, Frauennetzwerk, Männersport, Gemeinschaftsnachmittage, Bibelgespräch, Alphalivekurs, gelegentlich Erziehungs- und Ehekurse.

GEGRÜNDET
1880

MITGLIEDER
132

LOKAL
Bielstrasse 26, Solothurn

KONTAKT
Pfarrer Urs Rickenbacher und
Pfarrer Moises Vasconcelos
(Gruppe Latino)
Bielstrasse 26, 4500 Solothurn
032 622 27 06 und 032 622 98 78
(Gruppe Latino)
rickenbacher@emk-solothurn.ch
www.emk-solothurn.ch

Familienverein Solothurn

Sinn und Zweck
Die durch uns organisierten Events und Aktivitäten sollen als Treffpunkt für Familien aus der Stadt und Region Solothurn dienen, Spass bereiten, als Erlebnis in Erinnerung bleiben und als Plattform dienen, um Erfahrungen aus dem Familienalltag auszutauschen.

Die Mütter- bzw. Väter-Events sind eine gute Gelegenheit, um neue Kontakte zu knüpfen.

Aktivitäten
Vielfältige Aktivitäten / Events für Kinder von 1–10 Jahren

- Krabbelgruppe
- Frühlings- und Herbstbörse
- Spielgruppe Stadtzwärgli

GEGRÜNDET
1967

PRÄSIDENTIN
Daniela Schüpbach

MITGLIEDER
185

LOKAL
Industriestrasse 5, Solothurn

KONTAKT
Daniela Schüpbach
079 358 71 48
familienverein.so@gmail.com
www.familienverein-so.ch
facebook: familienverein
solothurn

Feldwaffenverein Solothurn

Sinn und Zweck
Am 7. Mai 1881 wurde der Feldwaffenverein gegründet. Im Juni 1881 wurden der definitive Vorstand und Karl Jaeggi mit 7 zu 6 Stimmen als 1. Vereinspräsident gewählt. Im selben Jahr fand auch am 11. September das erste Grümpelschiessen auf der Spitalwiese statt. In den Jahren 1966, 1981 (gleichzeitig 100-Jahr-Jubiläum) und 1992 führte unser Verein mit viel Erfolg das Solothurner Kantonalschützenfest durch.

Aktivitäten
Unser Feldwaffenverein schiesst in den Schweizerischen, Kantonalen und Bezirkswettkämpfen mit viel Erfolg mit. Des Weiteren besuchen wir jedes Jahr mindestens ein Kantonalschützenfest sowie ein Landesteilschiessen. An diversen kleineren Schützenanlässen sind wir ebenfalls vertreten. Mit viel Enthusiasmus nehmen wir alljährlich am Eidgenössischen. Feldschiessen teil, und mit entsprechender Werbung helfen wir mit dieses grösste Schützenfest der Welt zum Erfolg zu führen. Unsere Vereins-Schiesssaison beenden wir jeweils mit unseren Schützenkameraden, den Galmisschützen Rüttenen, bei einem Endschiessen mit anschliessendem gemütlichem Beisammensein. Seit 2017 nehmen wir im September aktiv am Solothurner Chästag teil. An unserem Feldwaffenstand kochen wir in einer Armeefeldküche von Anfang 20. Jahrhundert Älpler Makkaroni und bieten diese und diverse Getränke zum Kauf an. Mit der Durchführung des Jungschützenkurses für den Bezirk Solothurn versuchen wir jedes Jahr, die Jugend für den Schiesssport zu begeistern. Und nicht zuletzt helfen wir ebenfalls im Bezirk Solothurn-Zuchwil tatkräftig mit. Der Vizepräsident, der Matchchef 300 m und der Standchef kommen aus unseren Reihen. Ebenfalls zum Abschluss der Schiesssaison im Bezirk führen wir den traditionellen BSV-Herbststich 300 m durch.

Sollten wir Sie angesprochen und bei Ihnen evtl. die Freude oder das Interesse am Schiesssport geweckt haben, so treten Sie mit uns in Kontakt.

GEGRÜNDET
1881

PRÄSIDENT
Thomas Jaeggi

MITGLIEDER
120

LOKAL
Schiessstand Zuchwil

KONTAKT
Thomas Jaeggi
Brunnmattstrasse 56
4500 Solothurn
032 623 21 69
thomas.jaeggi@epost.ch

Film- und Videoclub Solothurn

Sinn und Zweck
Der Film- und Videoclub Solothurn ist ein Amateurfilmclub, der in Ihrer Nähe alle Filmerinnen und Filmer vereinigt, die sich engagiert mit dem Medium Film und Video befassen.

Der Film- und Videoclub Solothurn ist dem nationalen Verband swiss. movie (Bund schweiz. nichtkommerzieller Film- und Video-Autoren) angeschlossen. Dieser ist Veranstalter von regionalen und nationalen Film-Events und Vertragspartner der SUISA, welche die Urheberrechte für die in den Filmen verwendete Musik abdeckt.

Ziel ist die qualitative Steigerung des filmischen Schaffens. Grundlagen und Fachwissen werden auch an Einsteigerinnen und Einsteiger in die „Welt des Films“ in kollegialem Umfeld vermittelt.

Aktivitäten
An den Clubabenden werden technische und filmische Details diskutiert und an Wettbewerben die Qualität gemessen. Bei Bedarf werden Workshops für vorgeschlagene Themen durchgeführt.

GEGRÜNDET
1936

MITGLIEDER
40

KONTAKT
Film- und Videoclub Solothurn
Postfach 211, 4503 Solothurn
club@filmclub-solothurn.ch
www.filmclub-solothurn.ch

Finnpesis Solothurn

Sinn und Zweck
Wir spielen Pesäpallo. Pesä… was? Ja, Pesäpallo. Das ist finnisches Baseball. Wir von Finnpesis Solothurn spielen den Sport seit rund 20 Jahren. Sogar mit Erfolg, denn: Wir sind darin mehrfacher Schweizer Meister!

Was ist Pesäpallo? Wie beim amerikanischen Baseball hat der Schlagmann drei Versuche, einen Ball mit dem Schläger ins Feld zu befördern. Im Unterschied zur amerikanischen Variante muss er bei einem gelungenen Schlag jedoch nicht zwingend zum Läufer werden, sondern kann seinen Mitspielern zu einem Lauf zur nächsten Pesä (Nest) verhelfen. Die taktischen Möglichkeiten sind deshalb riesig und verlangen von der gesamten Mannschaft ausreichend taktisches Verständnis. Es gewinnt diejenige Mannschaft, die am Schluss des Spiels mehr Läufer über die Nester (Pesä) zurückbringt. Entwickelt wurde Pesäpallo 1922 von Lauri Pihkala nach einem Amerikaaufenthalt. Es wird heute aktiv in mehreren Ländern gespielt: Schweden, Estland, Deutschland, Schweiz, Großbritannien, Japan, Indien und Australien. Und natürlich Finnland.
Unsere Motivation ist, all jenen die Sportart Pesäpallo näher zu bringen, welche Spass an sportlicher Betätigung haben, etwas Neues ausprobieren möchten und interessiert sind am gesellschaftlichen Miteinander.
Wenn Du an unserem Sport interessiert bist und bei uns mitmachen möchtest, dann nimm gerne Kontakt mit uns auf.

KONTAKT
Vereinspräsident / Kontakt für Trainingsinteressierte:
Reto Brotschi, Schützenweg 10, 4533 Riedholz, 079 352 48 01

Freidenker Solothurn/Grenchen

Sinn und Zweck
Die Freidenker fördern das freie, nicht von Dogmen, Tabus und andern Hindernissen eingeschränkte Denken in Politik, Gesellschaft und Religion. Wir vertreten die Interessen der religiös ungebundenen und konfessionsfreien Menschen in der Schweiz und treten für eine konsequente Trennung von Kirche und Staat ein.

Der Verein wurde 1970 unter dem Namen Freidenker von Grenchen und Umgebung gegründet und ist eine Sektion der Freidenker-Vereinigung der Schweiz, FVS. Sehr schnell wuchs die Vereinigung zu einer der grössten Sektionen in der Schweiz. Nach 40-jährigem Bestehen mit der Hochburg in Grenchen haben wir 2010 den Namen zu Freidenker Solothurn/Grenchen abgeändert, um unsere Dienste und die von Aufklärung und Humanismus geprägten Ideale stärker allen Bewohnern des Kantons Solothurn bekannt zu machen.

Aktivitäten
Um das kritische Denken aufgrund einer humanistischen und wissenschaftsorientierten Weltanschauung zu fördern, organisieren wir Anlässe, Diskussionsabende und Podiumsgespräche mit namhaften Wissenschaftlern und Philosophen. Zu erwähnen sind auch der Familiendienst, zu dem Geburtstags- und Krankenbesuche, aber auch die Begleitung bei Todesfällen gehören. Neben diesen Anlässen werden auch gesellige Zusammenkünfte durchgeführt.

GEGRÜNDET
1970

PRÄSIDENT
Stefan Mauerhofer

MITGLIEDER
140

KONTAKT
Stefan Mauerhofer
Postfach 217, 2545 Selzach
076 478 69 94
info@freidenker-grenchen.ch
www.freidenker-grenchen.ch

Frauenchor bocc'aperta

Sinn und Zweck
Gemeinsames, lustvolles Singen und Erarbeiten von Projekten. Unser musikalisches Spektrum reicht von Klassik über Folk zu Jazz und Pop, von Afrika über Osteuropa bis zu Schweizer Mundartliedern.

Aktivitäten
In vierzehntäglichen Proben (Mittwoch) entwickeln wir Konzertprojekte, meist in Eigenregie. Oft laden wir dazu andere Kunstschaffende ein: MusikerInnen, Bildende Künstlerinnen, Schneiderinnen. Wichtig ist uns auch das politische und soziale Engagement (für die Rechte der Frau, Amnesty International, Caritas usw.).

GEGRÜNDET
1992

DIRIGENTIN
Renata Würsten, Solothurn

MITGLIEDER
35

LOKAL
Saal des Restaurants Kreuz, Solothurn

KONTAKT
Wilma Bloch
Kleinfeldstrasse 1
4710 Balsthal
wilmabloch@bluewin.ch

Freimaurerloge Prometheus

Sinn und Zweck
Freimaurerei ist das Streben nach einer Menschheit, die in Frieden und gegenseitiger Achtung lebt. Sie stellt den Menschen in den Mittelpunkt und setzt sich für Brüderlichkeit, Grundrechte und Würde aller Menschen ein.

Daheim ist sie Güte
Im Geschäft ist sie Ehrenhaftigkeit
In der Gesellschaft ist sie Höflichkeit
In der Arbeit erkennt sie einen wichtigen Lebenssinn. Dem Unglücklichen begegnet sie in Mitleid. Gegen das Unrecht leistet sie Widerstand. Für den Schwachen ist sie Hilfe. Dem Gesetz gegenüber ist sie Treue. Den Unrechttuenden bietet sie Vergebung an. Mit den Glücklichen teilt sie deren Freude. Vor der Schöpfung ist sie Ehrfurcht und Liebe

Aktivitäten
Die Loge Prometheus ist mit ihren ca. 30 Brüdern eine mittelgrosse Loge. Sie ist geprägt durch einen familiären Charakter, der durch regen Kontakt und Austausch unter den Brüdern zum Ausduck kommt.

Die im weiteren Umkreis von Solothurn wohnhaften Brüder kommen aus den verschiedensten Berufs- und Altersgruppen, was den Erfahrungsaustausch der Gemeinschaft fördert und bereichert.

In der Regel finden die Zusammenkünfte der Logenmitglieder am Dienstag-Abend statt.

Lehr- und Wanderjahre abgeschlossen

Und jetzt?.....

www.freimaurer-solothurn.ch

GEGRÜNDET
1976

MITGLIEDER
30

KONTAKT
Freimaurerloge Prometheus
leitung@freimaurer-solothurn.ch
www.freimaurer-solothurn.ch

Gesellschaft Einsiedelei St. Verena in Solothurn

Sinn und Zweck
Die Gesellschaft Einsiedelei St. Verena in Solothurn (GESV) wurde erstmals 1810 als „für Verschönerung des Spaziergangs auf St. Verena“ gegründet. Ihr erster Präsident war der Gründer der von Roll’schen Eisenwerke Ludwig von Roll. Die politischen Wirren im 19. Jh. legten den Verein schon 1813 lahm und er ging vergessen. 1993, nach 180 Jahren, wurde der Verein als „Gesellschaft Einsiedelei St. Verena in Solothurn“ neu gegründet. Somit feiert die GESV im Jahre 2018 ihr 25-Jahr-Jubiläum. Unsere Ziele sind: Erhaltung der historischen Andachtsstätten der Einsiedelei als einem Kulturgut nationaler Bedeutung. Der Verein zählt heute über 300 Mitglieder. Mit einem bescheidenen Jahresbeitrag können auch Sie mithelfen, unsere Ziele zu verwirklichen. Mit den Einnahmen von Mitgliederbeiträgen, Spenden, Führungshonoraren etc. finanziert und unterstützt die GESV die Bürgergemeinde Solothurn beim Unterhalt und den Renovationen der sakralen Gebäude und Denkmäler in der Einsiedelei und in der Verenaschlucht. Unterlagen erhalten und Buchungen tätigen Sie über unsere Kontaktadresse.

Aktivitäten
Veranstaltung von kulturellen Anlässen und Aktionen im Zusammenhang mit der Einsiedelei. Angebot von fachkundigen Führungen durch die Verenaschlucht, Einsiedelei mit ihren Kapellen, den Meditationsweg und die Kirche zu Kreuzen. Externe Vorträge über die Einsiedelei mit ihren Kapellen, die Verenaschlucht, die Kirche zu Kreuzen und die Legende der Hl. Verena.

GEGRÜNDET
1993

PRÄSIDENT
Roland Heim

MITGLIEDER
> 300

KONTAKT
info@einsiedelei.ch
www.einsiedelei.ch

Graue Panther Solothurn und Umg.

Sinn und Zweck
Die Grauen Panther sind in Amerika von Maggi Kuhn gegründet worden. Bei der späteren Verbreitung nach Deutschland und der Schweiz waren die meisten InitiantInnen Frauen. Für Interessierte in Solothurn und Umgebung wurde 1993 unser Verein gegründet, der rasch wuchs und seither eine vielseitige Tätigkeit entwickelt hat. Der Verein ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig.

Aktivitäten
Ein gutes Beziehungsnetz ist im Alter besonders wichtig. Die Grauen Panther bieten deshalb verschiedene neue Begegnungsmöglichkeiten an. Unser Hauptgewicht liegt auf den jeden zweiten Dienstag stattfindenden Veranstaltungen – mal gesundheitlich – mal politisch – mal gesellschaftlich – mal kulturell.

Zweimal pro Monat bieten wir Spiel- und Wander-Nachmittage an. Einmal wöchentlich treffen sich auch Sprachgruppen unter kundiger Leitung, um in lockerer Atmosphäre Englisch- oder Französischkenntnisse aufzufrischen. Wir haben auch das Projekt „SHS – Seniorenhilfe in der Schule“ initiiert, das von der Pro Senectute koordiniert wird. Seit 1996 ist ebenfalls der von den Panthern ins Leben gerufene Seniorenrat der Stadt Solothurn tätig.

Ziele
Die Grauen Panther
- wecken ein neues Verständnis für das Alter
- helfen, das Alter sinnvoll zu gestalten
- bleiben aktiv und offen für Neues
- wollen die Lebensqualität erhalten
- nehmen Anteil am Tagesgeschehen
- fördern durch Mitsprache die Erhaltung der Selbstbestimmung

GEGRÜNDET
1993

PRÄSIDENTIN
Silvia Wälchli
Vizepräsidium und Sekretariat:
Irène Privé-Rickli

MITGLIEDER
300

LOKAL
Adler-Saal
Berntorstrasse 10, Solothurn

KONTAKT
Graue Panther Solothurn
und Umgebung
Sekretariat: Tel. 032 622 84 58
Postfach 647, 4502 Solothurn
graue-panther.so@solnet.ch
www. graue-panther-so.ch

HeimArt

Sinn und Zweck
Der spezielle Laden in Solothurn
Der Verein HeimArt fördert die Integration von Menschen mit einer Behinderung durch die Schaffung, den Erhalt und den Ausbau von sinnvollen Arbeitsplätzen möglichst nahe am allgemeinen gesellschaftlichen Leben.

In unserem Verkaufsladen finden Sie hochwertige und einzigartige Produkte, hergestellt von Menschen mit Behinderung aus verschiedenen Institutionen des Kantons Solothurn, welche dieses Projekt solidarisch unterstützen und ermöglichen.

Integration, Kooperation und Solidarität: dies sind die Merkmale des Vereins HeimArt, welcher eine kantonale Ausstrahlung erhalten hat und damit auch eine Vorbildsfunktion wahrnimmt.

Aktivitäten
Die Heimbewohner arbeiten jeweils in einem monatlichen Wechsel im HeimArt-Laden an ihren Kunstwerken und helfen mit beim Verkauf der Produkte. Wir unterstützen und ermöglichen Menschen mit einer Behinderung die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und schaffen eine Plattform für Begegnungen.

Öffnungszeiten:

Dienstag–Freitag	09.00–18.30 Uhr
Samstag	09.00–16.00 Uhr

GEGRÜNDET
2016

PRÄSIDENT
Patrick Marti

LOKAL
Stalden 4, 4500 Solothurn

KONTAKT
HeimArt
Stalden 4, 4500 Solothurn
032 621 06 31
laden@heim-art.ch
www.heim-art.ch

Judo & Ju-Jitsu Club Solothurn

Sinn und Zweck
Ju-Jitsu: Kunst der waffenlosen Selbstverteidigung, die im chinesischen Altertum entstanden ist. Lange Zeit durch die japanischer Ritterkaste der SAMURAI praktizierte Kriegskunst.

Judo: Durch Weglassen der gefährlichen Techniken, wie Schläge, Tritte, Genickhebel aus dem Ju-Jitsu, entstand eine Kampfsportart mit dem Namen „JUDO“. Judo bedeutet übersetzt so viel wie der sanfte Weg und wurde von Igoro Kano (28.10.1860 bis 4.5.1938) in Japan gegründet. Man schätzt die Zahl der aktiven Judokas in aller Welt auf 8 Mio., davon die Hälfte in Japan.

Aktivitäten
- Wöchentliche Trainings für Schüler und Schülerinnen, Junioren und Erwachsene
- Teilnahme an diversen Wettkämpfen
- Schülermeisterschaften

GEGRÜNDET
1952

PRÄSIDENT
Francesco Ferraro

MITGLIEDER
108

LOKAL
Hinter Kino Capitol
Adlergasse 7, Solothurn

KONTAKT
Francesco Ferraro
Grimmengasse 33
4500 Solothurn
wpraesident@jjc-solothurn.ch
www.jjc-solothurn.ch

Liebhabertheater-Gesellschaft Solothurn LTG

Sinn und Zweck
Die LTG ist ein Verein mit Sitz in Solothurn und dem Zweck, Theater zu spielen, dies zu fördern und damit das kulturelle Leben in und um Solothurn zu bereichern.

Wir sind dem Zentralverband Schweizer Volkstheater ZSV (Regionalverband Nordwestschweiz) angeschlossen und unsere Mitglieder besuchen regelmässig Theaterkurse zum Thema Spielen, Regie, Schminken, Bühnenbild etc.

Als Laienschauspieler stecken wir unheimlich viel Energie und Freude in unser Hobby.

Aktivitäten
Die Liebhabertheater-Gesellschaft Solothurn inszeniert jährlich zwei Theaterstücke im Stadttheater Solothurn.

GEGRÜNDET
1810

PRÄSIDENTIN
Marina Bösiger

MITGLIEDER
50

KONTAKT
Marina Bösiger
Berkenstrasse 20
3373 Heimenhausen
079 729 88 40
info@ltg-solothurn.ch
www.ltg-solothurn.ch

Ludothek Solothurn

Sinn und Zweck
„Spiele leihen statt kaufen“ ist das Kernangebot einer Ludothek. Die Ludothek Solothurn ist Mitglied des Verbandes der Schweizer Ludotheken (VSL). Die Ludothek leiht gegen Gebühr Gesellschaftsspiele-, Rollen-, Aussen- und Partyspiele, sowie Fahrzeuge für jeweils vier Wochen aus. Die Ludothek ist eine Nonprofitorganisation, sie finanziert sich durch Mitglieder- und Spendenbeiträge. Die Räumlichkeiten der Ludothek werden von der Stadt Solothurn zur Verfügung gestellt.

Ziele der Ludothek Solothurn sind:
- Förderung des Spiels als Freizeitbeschäftigung und wichtiges Kulturgut
- Fachkundiger Rat zum Thema Spiel
- Angebot für alle: Kinder, Erwachsene, Institutionen, Vereine, Schulen etc.
- Initiative von Spielaktivitäten oder Beteiligung bei anderen Organisationen

Seit einiger Zeit bietet die Ludothek auch Aktivierungsspiele für Senioren an. Diese sollen für einen möglichst langen Erhalt der geistigen, körperlichen und sozialen Fähigkeiten sowie zur Steigerung der Lebensfreude dienen.

Aktivitäten
Die Öffnungszeiten der Ludothek Solothurn sind:

Dienstag	09.30 – 11.00 Uhr
Mittwoch	14.30 – 16.30 Uhr
Donnerstag	16.00 – 18.00 Uhr
Samstag	09.30 – 11.30 Uhr

Jedes Jahr findet ein Spielnachmittag mit dem Solothurner Ferienpass statt.

GEGRÜNDET
1977

PRÄSIDENT
Gerber, S. Flury, I. Lemp

MITGLIEDER
210

LOKAL
Industriestrasse, Solothurn

KONTAKT
Ludothek
Industriestrasse 5
4500 Solothurn
032 623 80 55
ludo.solothurn@bluewin.ch
www.ludotheksolothurn.ch

Männerriege des TV Solothurn

Sinn und Zweck
Die Gründung der Männerriege geht auf das Jahr 1892 zurück, als ältere Turner die Altersriege gründeten und so ein Gefäss für ein vielseitiges Programm in sportlicher und gesellschaftlicher Hinsicht entwickelten. Ziel: körperliche Ertüchtigung.

Aktivitäten
Jeden Dienstag treffen sich zwischen 15 und 20 Turner in der Halle Schützenmatt zum Training. Ein 4-köpfiges Leiterteam unter der Führung des Oberturners Ruedi Anhorn sorgt immer für viel Abwechslung. Velotouren in den Ferien oder Grillabend etc.

GEGRÜNDET
1892

PRÄSIDENT
Max Tschumi

MITGLIEDER
41

LOKAL
Turnhalle Schützenmatt, Solothurn

KONTAKT
Ruedi Anhorn
Obere Sternengasse 23
4500 Solothurn
032 622 85 28
r.anhorn@bluewin.ch
www.mrso.jimdo.com

Nez Rouge Solothurn

Sinn und Zweck
Präventionsorganisation zur Verhütung von Unfällen sowie Sensibilisierung der Bevölkerung zum Thema Verkehrssicherheit mit dem erklärten Ziel, die Anzahl der Verkehrsunfälle, verursacht durch reduziertes Fahrvermögen, zu senken.

Aktivitäten
Im Rahmen der „Aktion Nez Rouge“ bieten wir während den Festtagen einen symbolischen, kostenlosen Heimfahrdienst für Personen, die sich nicht mehr in der Lage fühlen, selbst nach Hause zu fahren an.

GEGRÜNDET
11. April 2006

PRÄSIDENT
Manuel Stolz

MITGLIEDER
161

KONTAKT
Manuel Stolz
Nez Rouge Solothurn
4500 Solothurn
info@nezrougesolothurn.ch
www.nezrougesolothurn.ch

Mineralien- und Fossilienfreunde Solothurn

Sinn und Zweck
Im Jahre 1968 gründeten ein paar Mineralien- und Fossilieninteressierte den Verein „MINERALIENFREUNDE GRENCHEN UND SOLOTHURN“. Heute heisst der Verein „MINERALIEN- UND FOSSILIENFREUNDE SOLOTHURN“, kurz MFS. www.mfs-solothurn.ch
Wir sind zudem eine Sektion der Schweizerischen Vereinigung der Strahler, Mineralien- und Fossiliensammler (SVSMF) www.svsmf.ch.
In den letzten Jahren haben wir uns der Jugend angenommen und organisieren für sie Ausflüge mit dem Ferienpass Solothurn und Grenchen, unsere IO-Gruppe „Saurostralus“. Informationen können bei Frau Anne Ortlepp anne-ortlepp@gmx.de verlangt werden.

Aktivitäten
Der Verein wuchs sehr schnell, da ein interessantes Programm geboten wurde und bis heute geboten wird. So zum Beispiel organisieren wir gemeinsame Exkursionen (Ausflüge) in verschiedene Mineralien- und Fossilien-Fundgebiete in den Alpen und im Jura sowie ab und zu auch im nahen Ausland. Das Fossiliensammeln ist bei vielen unserer Mitglieder sehr beliebt und wird bei uns grossgeschrieben und steht jährlich mindestens einmal auf unserem Programm. Sehr beliebt sind auch gemeinsame mehrtägige Ausflüge z.B. nach Spanien oder Frankreich. Das Mineralien oder Fossilien selber suchen gehen in der Natur ist die eine Sache, das Bestimmen und korrekte Beschriften eine andere, gehört doch die Identifikation wo, wann, was gefunden und allenfalls von wem gekauft wurde zu jedem Stück und zu jeder professionellen Sammlung. Das Bestimmen der gefundenen Mineralien und Fossilien hat viel mit Erfahrung zu tun, die man sich über die Jahre in der Praxis erwerben muss. Auch organisiert der Verein Bestimmungsabende, wo neue Mineralien kennengelernt werden und gefachsimpelt wird. Interessierte sind jederzeit an einem unserer Höcks (jeden zweiten Dienstag im Monat, siehe auch Programm) herzlich willkommen, im Stammlokal im Restaurant Bellevue, Lüsslingen vorbeizuschauen.

Gips 15 mm Coelestin auf Ankert, Frick, Foto und Sammlung von Thomas Schüpbach

monday's kulturmanagement

Sinn und Zweck
Der Verein „monday's kulturmanagement" setzt da an, wo andere aufhören: Wir ermöglichen, vermitteln und veranstalten Kultur, wie und wo sie es bisher nicht für möglich gehalten hätten. Dabei sind wir laufend auf der Suche nach motivierten Künstlerinnen und Künstlern, aber auch nach Leuten, die ihr Kulturprojekt mit uns durchziehen wollen.

Aktivitäten
Primär organisieren wir kulturelle Anlässe im Grossraum Solothurn; beispielsweise das Charity-Projekt „Kultur sieht pink". Weiter unterstützen wir Unternehmen bei der Planung und Durchführung von Events (Kundenanlass, Mitarbeiterfest, Generalversammlungen, Tag der offenen Tür etc.). Dabei sorgen wir mit dem richtigen Kulturbeitrag für bleibende Erinnerungen bei den Kunden. Wir inszenieren Events – denn ein gutes Catering kann jeder bestellen.

GEGRÜNDET
2015

PRÄSIDENT
Remo Streit und
Christoph Stapfer

MITGLIEDER
2

LOKAL
Obere Steingrubenstr. 4, Solothurn

KONTAKT
Remo Streit
Wengistrasse 42
4500 Solothurn
079 314 09 85
welcome@mondays-kultur.ch
www.mondays-kultur.ch

Pfadi Stadt Solothurn

Sinn und Zweck
Die Pfadi Stadt Solothurn will Kindern und Jugendlichen unabhängig von Nationalität, Konfession oder sozialem Hintergrund eine attraktive und sinnvolle Freizeitbeschäftigung bieten. Dabei stehen neben Spass und der Freude an Bewegung und Natur auch pädagogische Aspekte im Vordergrund. Kinder und Jugendliche sollen abseits der Schule lernen, sich in der Gesellschaft zu engagieren, ihre Meinung in Gruppen zu vertreten und sorgsam mit unserer Umwelt umzugehen.

Aktivitäten
Unsere Aktivitäten finden ausserhalb der Schulferien jeden Samstagnachmittag statt. Über Pfingsten und in den Sommerferien finden unsere Lager statt, welche wir üblicherweise draussen im Zelt verbringen. Diese beiden Lager bilden meist die zwei Höhepunkte im Pfadijahr. Um ein möglichst altersgerechtes Programm zu ermöglichen, treffen sich die Kinder in verschiedenen Altersgruppen.

GEGRÜNDET
1916 (Fusion 2016)

PRÄSIDENT
Daniel Brönnimann / Fuchs

MITGLIEDER
160

LOKAL
Pfadiheime Solothurn, Martinsfluhweg, 4532 Feldbrunnen

KONTAKT
Pfadi Stadt Solothurn
Abteilungsleitung
info@pfadi-so.ch
www.pfadi-so.ch

Philatelistenverein Solothurn

Sinn und Zweck
Briefmarken erzählen Geschichten…und diese Geschichten sind vielseitig! Der Philatelistenverein Solothurn will die Freude am Hobby Briefmarken wecken und alle interessierten Sammler aus der Umgebung in der Ausübung ihres vielseitigen Zeitvertreibs unterstützen.

Ziel ist es, möglichst umfangreiches und vielseitiges Wissen in Bezug auf die Philatelie zusammenzutragen und weiterzugeben. Dieses Ziel wird seit der Gründung vor über hundert Jahren intensiv gelebt. An den regelmässig stattfindenden Workshops können Fachkenntnisse erweitert werden und Unterstützung zum Aufbau der eigenen Sammlung von Vereinsmitgliedern eingeholt werden. Ausserdem steht der Verein Erben von Sammlungen gern mit Rat zur Seite. Der Verein ist dem Verband der schweizerischen Philatelistenvereine (VSPhV) angeschlossen. Dadurch erhält jedes Vereinsmitglied die Schweizer Briefmarkenzeitung (SBZ) regelmässig frei Haus geliefert.

Aktivitäten
- Stammtreffen
  Sechsmal im Jahr findet ab 19:00 das Stammtreffen im Vereinslokal statt. Es dient dem Gedankenaustausch, dem Fachsimpeln zu philatelistischen Themen und der Weiterbildung. Ausserdem bietet es Tauschmöglichkeiten unter den Vereinsmitgliedern.
- Workshops / Fachvorträge
  Jeweils am dritten Samstag im Monat (ausser Juli/August/Dezember) werden im Vereinslokal Workshops oder Fachvorträge organisiert (13:30–17:00). Während der Workshops erarbeiten interessierte Vereinsmitglieder gemeinsam spannende Projekte rund um die Philatelie. Bei den Fachvorträgen, welche durch Vereinsmitglieder oder externe Spezialisten vorgetragen werden, kann Spannendes aus der Welt der Philatelie entdeckt werden.

Zu den Vereinsaktivitäten sind alle Interessierten herzlich eingeladen!
Weitere Informationen können unserer Homepage entnommen werden.

GEGRÜNDET
1909

PRÄSIDENT
Léon Liechti

MITGLIEDER
30

LOKAL
Luzernstrasse 9, Zuchwil
(Eingangstüre neben Kino Canva, 1. Stock rechts)

KONTAKT
Léon Liechti
Blockstrasse 8, 4542 Luterbach
leon-liechti@gmx.ch
phila.fueeg.com (ohne www.)

Pink Cadillac, Boogie Woogie Club Solothurn

Sinn und Zweck
Herzlich Willkommen beim Pink Cadillac. Hautpziel unseres Vereins ist die Förderung des Rock 'n' Roll Tanzens im Stil der dreissiger bis sechziger Jahre und insbesondere des Boogie Woogie.

Aktivitäten
Dazu bieten wir regelmässige Clubtrainings und Kurse an.
Gerne bereichern wir Ihren Anlass mit einer mitreissenden und abwechslungsreichen Show. Auf der Internetseite finden Sie alle Informationen über unser Angebot, unsere Aktivitäten und eine Agenda mit tollen Anlässen. Wir freuen uns auf Sie.

GEGRÜNDET
1986

PRÄSIDENT
Urs Fasler

MITGLIEDER
30

LOKAL
Gewerbestrasse 27,
4512 Bellach

KONTAKT
Pink Cadillac
Postfach 423, 4503 Solothurn
079 251 02 80
urs@pinkcadillac.so
www.pinkcadillac.so

PluSport Behindertensport Solothurn

Sinn und Zweck
Unser Verein will allen Menschen mit einer Behinderung offen stehen und ihnen Gelegenheit geben, sich in einer Gruppe sportlich zu betätigen. Der Verein fördert insbesondere den Breitensport für Menschen mit einer Behinderung. Auch Menschen ohne Behinderung sind willkommen.

Der Verein setzt folgende Schwerpunkte:
- gemeinsame Anlässe für alle drei Untergruppen organisieren
- die Freude an Bewegung gemeinsam teilen
- durch Gymnastik, Turnen und Schwimmen die körperliche Fitness erhalten, trainieren und fördern
- bestehende Fähigkeiten erhalten und ausbauen
- Individualität, Zusammengehörigkeit und Integration erfahren
- sich durch Wettkämpfe mit anderen messen
- der Isolation entrinnen
- Menschen mit einer Behinderung zu Selbstständigkeit ermutigen

Aktivitäten
Wöchentliches Angebot von Turnen und Schwimmen sowie Teilnahme an Wettkämpfen. In einer Sportgruppe für Erwachsene oder in der Kinder-/Jugendgruppe – wir haben für alle eine Lösung.

GEGRÜNDET
1959

CO-PRÄSIDIUM
Anja Kernen und Stefan Grütter

MITGLIEDER
105

LOKAL
Vorstadtturnhalle Solothurn,
Hallenbad Sportzentrum
Zuchwil

KONTAKT
PluSport Behindertensport
Anja Kernen, 079 198 78 47
Stefan Grütter, 078 810 38 18
info@plusport-solothurn.ch
www.plusport-solothurn.ch

Radiologisch

Sinn und Zweck
Der Verein Radiologisch hat sich zum Ziel gesetzt, das Medium Radio für jede und jeden zugänglich zu machen und nicht ausschliesslich als Hörer, sondern vor allem als Moderator. Neben der Förderung der alternativen Radiokultur setzen wir uns auch stark für die Förderung und Ausbildung ein. Mit Moderationskursen (Sendungsaufbau und Technik) sowie mit Coachingangeboten kann die Sendungsqualität von Jahr zu Jahr gesteigert werden und unser Know-how weitervermittelt werden. Radiologisch ist zudem Mitglied des Vereins Klipp & Klang und kann dadurch von einem hervorragendem Netzwerk profitieren.

Aktivitäten
- Sendungsmonat Oktober
  Im Oktober ist Radiologisch jeweils „on Air“, empfangbar via UKW, Kabel und Internet. Der Startschuss dazu fällt jeweils mit der Kick-off-Party im Kofmehl. Während eines Monats können alle Interessierten bei uns im Studio ihre eigenen Sendungen produzieren und in der Region ausstrahlen. Während dieser Zeit können ebenfalls Ausbildungskurse bei uns im Studio besucht werden. (Aber auch ausserhalb vom Oktober kann Radiologisch via Kabel und Internet empfangen werden – Playlists und Sendungswiederholungen.)

- Radiokurse an Schulen
  Gerne besuchen wir mit unserem mobilen Studio Schulklassen, um direkt im Klassenzimmer Radiosendungen zu produzieren. Es werden aber auch andere Aktionen im Zusammenhang mit dem Medium Radio an Schulen durchgeführt (z.B. Produktion von Jingles oder Hörspielen).

Gerne heissen wir dich herzlich willkommen in der vielseitigen Welt des Radios! Weitere Informationen können unserer Homepage entnommen oder direkt beim Vereinspräsidenten angefragt werden.

GEGRÜNDET
2009

PRÄSIDENT
Pascal Humbert

MITGLIEDER
16

LOKAL
Zuchwilerstrasse 27, Solothurn

KONTAKT
Pascal Humbert
Lagerhausstrasse 5
4500 Solothurn
pascal@radiologisch.ch
www.radiologisch.ch

Kabel 101,6 MHz

Renseikan Karateschule

Sinn und Zweck
Die Renseikan Karateschule ist die am längsten bestehende und traditionsreichste in Solothurn. Aus ihr sind zahlreiche Schüler hervorgegangen, die in internationalen und nationalen Meisterschaften Titel eroberten.

Aktivitäten
Karate- und Körpertraining, Selbstverteidigung, Wettkämpfe, Privatstunden für Damen und Herren, Kinder ab 7 Jahren, Senioren ab 35 Jahren usw.

Dienstag & Donnerstag: 17.30 – 18.30 Uhr – Kinder ab 7 Jahren
Dienstag & Donnerstag: 18.30 – 20.00 Uhr – Erwachsene ab 14 Jahren
Dienstag & Donnerstag: 20.30 – 21.15 Uhr – Senioren ab 35 Jahren

Die Schule vermittelt dem Schüler/der Schülerin des Budo-Sports insbesondere den Shotokan-Stil des traditionellen Karate. Es wird eine sportliche Lebensführung angestrebt, welche von Achtung und der Wahrung der Würde gegenüber dem Menschen getragen ist. Ein weiteres Ziel ist die Gesundhaltung von Körper und Geist.

GEGRÜNDET
1972

PRÄSIDENT
Parlar Kaya, Balm

LOKAL
Landhaus-Sportsaal und im Turm vis-à-vis Theater

KONTAKT
Renseikan Karate-Schule Solothurn
076 501 26 45
www.renseikan-karateschule.ch

Schwingklub Solothurn und Umg.

Sinn und Zweck
Der Schwingklub Solothurn & Umgebung wurde im Sommer 1918 in der Schützenmatte in Solothurn gegründet. Die Mitgliederzahl konnte stetig gesteigert werden und zählt heute rund 190 Personen. Schwingen ist ein Sport, der Tradition, Kraft, Ausdauer und Koordination vereint. Wenn die „Bösen“ ins Sägemehl steigen, begeistert dies weiterhin Jung und Alt. In der Saison 2017 konnten wir mit der Eröffnung der neuen Regiobank-Schwinghalle einen Meilenstein in der Klubgeschichte feiern. Im Erdgeschoss ist eine grosszügige Sägemehlfläche mit Zuschauerbereich eingerichtet, die optimale Trainingsmöglichkeiten bietet. Im Obergeschoss befindet sich ein professionell eingerichteter Fitnessraum, der für unsere individuellen Trainings genutzt wird. Neben dem sportlichen Angebot ist während dem Donnerstagtraining die Aula mit freier Sicht in den Trainingsbetrieb geöffnet.

Aktivitäten
Die Prinzenschwinger sind unsere Jüngsten und messen sich jeweils Donnerstags von 17.30–18.30 Uhr. Alle interessierten Kinder von 4–8 Jahren können in diesen Trainings erste Erfahrungen im Schwingen sammeln. Chömet cho luege und trainiere.
Die Jungschwinger von 9–16 Jahren trainieren am Donnerstag von 18.15–19.30 Uhr, die Aktivschwinger ab 19.45 Uhr. Weitere Zeiten sind auf der Homepage ersichtlich.
Unsere Mitglieder organisieren mit Begeisterung Anlässe wie das Bergkranzfest auf dem Weissenstein, das Heso Schwingerzelt und diverse kleinere Vereinsanlässe.

GEGRÜNDET
1918

MITGLIEDER
190

LOKAL
Weststadtstrasse 24, Solothurn

KONTAKT
Jung- und Prinzenschwinger, Thomas Zindel, 079 663 98 72
Aktivschwinger Thomas Stüdeli, 079 699 46 07

www.schwingklub-solothurn.ch

Schweizerischer Gemeinnütziger Frauenverein Solothurn

Sinn und Zweck
Der Gemeinnützige Frauenverein Solothurn besteht sein 1904 und ist politisch und konfessionell unabhängig. Er unterstützt gemeinnützige Bestrebungen und stützt wirtschaftliche und soziale Aufgaben zur Förderung der Frau, der Familie und der Gesellschaft.

Die Vorstandsmitglieder und zahlreiche Helferinnen arbeiten freiwillig und ehrenamtlich. Als Arbeitgeber beschäftigt der Verein in eigenen Betrieben ca. 60 Frauen. Die meisten arbeiten im Teilzeitverhältnis.

Der SGF ist im Stiftungsrat der Tagesstätte Lorenzen vertreten. Bedürftige Familien und Einzelpersonen erhalten während der Adventszeit eine Weihnachtsbescherung.

Aktivitäten
Der SGF führt in Solothurn drei Schülerverpflegungsstätten: das Bistro GIBS, die Kantine der Kantonsschule und einen Mittagstisch für Schüler und Erwachsene im Haus Hirschen.

Für Betagte und Familien bietet die Haushilfe/Hauspflege Unterstützung im Bereich des Haushaltes und der täglichen Grundpflege.

Im Haus Hirschen finden zahlreiche gesellschaftliche Aktivitäten statt.

Während des Winterhalbjahres:
Handarbeiten mit Rosmarie Bosshard: Montag, 14.00 – 17.00 Uhr
Jassen: Dienstag, 14.00 – 17.00 Uhr
Malen und Zeichnen mit Johanna Borner, Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr, alle 14 Tage
Hirschen Treff, Donnerstag, 14.30 – 16.15 Uhr, alle 14 Tage
Volksliedersingen mit Erika Burki, Freitag, 14.30 – 16.30 Uhr, alle 14 Tage

Ganzjährig: Lesekreis mit Christine Ryser; am 1. Montag im Monat, 14.30–15.30 Uhr.

TAVOLATA (gemeinsam kochen und essen), an jedem 2. Mittwoch im Monat, geleitet von Johanna Hänggi.

SGF Diagonal: ein Jahresprogramm für Jung und Alt (Führungen, Vorträge etc.)

Das detaillierte Programm entnehmen Sie der Tagespresse oder der Homepage).

Im Parterre des Hauses Hirschen befindet sich eine gepflegte Brockenstube, die Fundgrube, die rege besucht wird.
Alle Aktivitäten und Programme finden Sie unter www.sgf-solothurn.ch

Öffnungszeiten der Fundgrube
Donnerstag 14.00–18.00 Uhr
Samstag 10.00–13.00 Uhr.
Am Monatsmarkt (2. Montag im Monat), 14.00–18.00 Uhr

GEGRÜNDET
1904

PRÄSIDENTIN
Edith Ursprung, Solothurn

MITGLIEDER
600

LOKAL
Haus Hirschen, Hauptgasse 5, Solothurn

KONTAKT
Edith Ursprung
Amselweg 6
4500 Solothurn
032 623 28 26
praesidentin@sgf-solothurn.ch
www.sgf-solothurn.ch

Solothurner Kammerorchester

Sinn und Zweck
Das Solothurner Kammerorchester, im Jahre 1936 von Dr. Erich Schild gegründet, steht seit 1970 unter der Leitung des Komponisten und Geigers Urs Joseph Flury, dem 2016 für sein kulturelles Wirken der Kunstpreis des Kantons Solothurn zugesprochen wurde. 25 Amateurstreicherinnen und -streicher treffen sich jeden Mittwochabend zur Probe in der reformierten Stadtkirche Solothurn und erarbeiten vier Konzertprogramme pro Jahr. Neben Kompositionen aus Barock, Romantik und Klassik führt das SKO regelmässig Werke von Solothurner Komponisten auf, z.B. von Casimir Meister (dem Komponisten des Liedes „Zyt isch do"), Edmund Wyss, Dino Ghisalberti und Richard Flury. Auf den Konzertprogrammen finden sich aber auch Namen wie Maurice Ravel, Erik Satie, Charles Ives und Arthur Honegger.

Besondere Momente sind die Uraufführungen von Kompositionen des eigenen Dirigenten, Urs Joseph Flury: „Die kleine Meerjungfrau" (1979), Konzert für Violoncello und Orchester (1978, mit Pierre Fournier als Solist), „Soledurner Wiehnechtsoratorium" (1983), um nur die bekanntesten Werke zu nennen.

Einheimische und international bekannte Musiker zählen zu den Solistinnen und Solisten des SKO, so beispielsweise Alexandre Dubach, Evelyne Grandy, Nikita Magaloff, Marlis Walter, Stefan Thut, Pierre Amoyal und viele weitere. Das Orchester wird an den Konzerten und in den vorhergehenden letzten Proben durch BerufsmusikerInnen verstärkt.

Interessierte, die ein Streichinstrument spielen und es darauf zu einem gewissen Niveau gebracht haben, sind herzlich willkommen. Der Dirigent Urs Joseph Flury (032 6723288) und der Präsident Ueli Lips (079 549 63 40) geben gerne Auskunft.

solopool Verein Solothurner Kulturveranstaltende

pool! verein solothurner kulturveranstaltende

Sinn und Zweck
1997 haben sich Solothurner Kulturbetriebe mit öffentlicher und privater Trägerschaft aus Stadt und Region, die ein regelmässiges Programm anbieten, zusammen mit Tourismus Region Solothurn in einem Verein zusammengeschlossen mit den Zielen,

- Informationen regelmässig auszutauschen
- sich gegenseitig zu unterstützen
- Synergien optimal zu nutzen
- sich kulturpolitisch zu engagieren
- gemeinsame Aktivitäten durchzuführen

Aktivitäten
Die Mitglieder von solopool bieten eine breites Kultuprogramm in Stadt und Region (siehe Veranstaltungskalender www.solopool.ch). Sie engagieren sich kulturpolitisch im Regionsprogramm Kultur, in der IG Kulturregion Solothurn und in der AG Kulturagenda.

GEGRÜNDET
1997

PRÄSIDENT
Pipo Kofmehl und Heinz Urben

MITGLIEDER
30

KONTAKT
Geschäftsstelle Solopool
Untere Steingrubenstr. 19
4500 Solothurn
032 623 57 07 (Heinz Urben)
032 621 20 60 (Pipo Kofmehl)
info@solopool.ch
www.solopool.ch

Solothurner Mädchenchor

Sinn und Zweck
Der Solothurner Mädchenchor ist eine Singschule für Mädchen und junge Frauen aus dem ganzen Kanton Solothurn. Die ambitionierte Konzerttätigkeit des Chores bereichert die kulturelle Vielfalt der Region. Mit aussergewöhnlichen Projekten sucht der Chor musikalische Herausforderungen, fördert das Erleben von Gemeinschaft im Chorsingen und begegnet damit anderen Menschen und Kulturen.

Aktivitäten
Über 70 Mädchen und junge Frauen proben ein- bis zweimal wöchentlich in einem der vier Teilchöre und entwickeln ihre Stimme in der individuellen Stimmbildung. Nebst diversen Konzerten und Konzertprojekten finden jährlich Singlager und Chorreisen ins Ausland statt.

Neue Sängerinnen sind ab der 1. Klasse im Grundkurs herzlich willkommen. Einstieg jederzeit möglich.

GEGRÜNDET
2000

PRÄSIDENTIN
Hannah Wirth-Willimann

LOKAL
Reformierte Stadtkirche Solothurn

KONTAKT
Hannah Wirth-Willimann
Dorfstrasse 40, 4572 Lüsslingen
info@solothurner-maedchenchor.ch, www.solothurner-maedchenchor.ch
www.facebook.com/solothurnermaedchenchor/

Solothurner Vokalisten

Sinn und Zweck
Die Solothurner Vokalisten mit 35 Sängerinnen und Sängern stehen seit 2001 unter der Leitung von Patrick Oetterli. Die kleine Besetzung des Chors ermöglicht eine flexible Klanggestaltung und lebendiges Musizieren unter hoher Eigenverantwortung jedes einzelnen Choristen. Die Chormitglieder kommen hauptsächlich aus der Jurasüdfuss-Region des Kantons Solothurn und angrenzender Gebiete. Der Chor konzertiert vornehmlich in den Regionen Solothurn und Olten, oft auch im nahe gelegenen Klosterbezirk St. Urban. Im Zentrum der Programmgestaltung stehen Werke aller Epochen von Hochbarock bis Moderne, a cappella oder begleitet von einzelnen Instrumenten bis hin zu Orchestern. Einen besonderen Schwerpunkt bildet die Chorliteratur abseits des Mainstream-Repertoires gemischter Chöre, häufig mit Bezug zu Komponisten, die dem Wirkungsfeld der Solothurner Vokalisten entstammen. Hans Huber, Munzinger-Familie, Alban Roetschi, Theodor Diener, Carl Rütti sind einige Namen, die wiederholt auf den Programmen stehen. Inhalte vergangener Programme sind auf der Homepage der Solothurner Vokalisten einsehbar. **Auszeichnungspreis für Musik 2017 des Kantons Solothurn.**

Aktivitäten
- Wöchentliche Chorproben, Mittwochabend von 19.45–21.45 Uhr in der Aula des Schulhauses Hermesbühl.
- 2 Konzertprojekte pro Jahr mit mehreren Auftritten in der Region Solothurn – Olten

GEGRÜNDET
2001

PRÄSIDENT
Peter Berger

MITGLIEDER
35

LOKAL
Aula Schulhaus Hermesbühl

KONTAKT
Peter Berger
Hofmatt 7, 4582 Brügglen
p.berger@bluewin.ch
www.arsmusica.ch/Vokalisten

SPITAL CLUB

Chronik
Der Spital Club ist als Verein organisiert. Die Administration ist einfach und übersichtlich. Die Mittel können so ausschliesslich zum Wohle der Mitglieder verwendet werden. Der Spital Club bietet ein persönliches und unkompliziertes Aufnahmeverfahren. Interessenten melden sich bei der Geschäftsstelle für ein unverbindliches Beratungsgespräch. Ein Beitritt ist, nach positiver Beurteilung durch den Vertrauensarzt, ohne Alterslimite und während des ganzen Jahres möglich.

Angebot
Mit einem Spitalzusatz beim Spital Club haben die Club-Mitglieder zu einem attraktiven Mitgliederbeitrag die Möglichkeit, den Spitalaufenthalt im **Bürgerspital Solothurn**, im **Kantonsspital Olten** oder im **Spital Dornach** beispielsweise auf der halbprivaten oder privaten Abteilung mit freier Arztwahl zu verbringen. Wenn medizinisch notwendig, gilt das Angebot auch für das **Inselspital Bern**.

Verschiedene **Zusatzleistungen** wie Beiträge an Patientenanteil für **Spitexpflege** und an **hauswirtschaftlichen Leistungen** nach Spitalaustritt, **Impfkosten** (z.B. Grippe, Zecken) sowie Beiträge an die **Ernährungsberatung, Dentalhygiene, Fusspflege, Präventionskurse bei Rheumaliga und Pro Senectute usw.** runden das Angebot ab.

GEGRÜNDET
1996

LEITER GESCHÄFTSSTELLE
Ulrich König

MITGLIEDER
1‘450

KONTAKT
Spital Club
Schöngrünstrasse 38
4500 Solothurn
Tel. 032 627 30 18
Fax 032 627 30 19
info@spitalclub.ch
www.spitalclub.ch

Stadtmusik Solothurn

Sinn und Zweck
Wir sind ein bunt durchmischter Verein mit Musikanten jeden Alters. Während des Jahres treten wir an verschiedenen Anlässen auf, daneben werden aber auch die Geselligkeit und Kameradschaft unter den Mitgliedern gepflegt.

Aktivitäten
- Probetag: Donnerstag (Zusatz-Proben bei Bedarf)
- Abwechslungsreiche Konzerte, welche sich in der Örtlichkeit, Zeit und im Musikstil unterscheiden
- Teilnahme an Bezirks-, Kantonal- und Eidg. Musikfesten
- Organisation der „Solothurn Marching Parade“: www.marchingparade.ch
- Möglichkeit für Musikunterricht
- Tätigkeitsprogramm und aktuelle Informationen unter www.stadtmusiksolothurn.ch

GEGRÜNDET
1845

PRÄSIDENTIN
Ursula Tschanz

MITGLIEDER
30

LOKAL
Jugendherberge Solothurn

KONTAKT
Ursula Tschanz
Postfach 1714
4502 Solothurn
079 292 94 10
praesidium@stadtmusik-solothurn.ch
www.stadtmusiksolothurn.ch

Stadtorchester Solothurn

Sinn und Zweck

Das Stadtorchester Solothurn, welches 2017 sein hunderjähriges Bestehen feiern kann, wendet sich an die Freunde klassischer Musik der Stadt und der Region Solothurn und ist ein wichtiger Bestandteil des kulturellen Lebens Solothurns. Das Programm umfasst vier Konzerte pro Jahr und ein speziell auf die jungen und jüngsten ausgerichtetes Kinderkonzert im Frühjahr. Für die Konzerte werden Instrumental- oder Gesangs-Solisten verpflichtet, wobei nach Möglichkeit jungen, aufstrebenden Solisten und Solistinnen aus der Region der Vorzug gegeben wird. Im Stadtorchester Solothurn musizieren Amateure und professionelle Musiker gemeinsam. Die dadurch entstehende Mischung aus Freude am Musizieren und musikalischer Perfektion macht zusammen mit einem immer sehr ansprechenden Konzertprogramm die Konzerte des Stadtorchesters zu bleibenden Erlebnissen. Es ist erklärtes Ziel, auf den Erfolgen der letzten Jahre aufzubauen und das Stadtorchester erfolgreich in die Zukunft zu führen.

Aktivitäten

4 Sinfoniekonzerte pro Jahr im Grossen Konzertsaal Solothurn.
Kinderkonzert (2 Aufführungen) jeweils Ende März. 1 Konzert pro Jahr im Alterszentrum Wengistein, Solothurn. Besondere Anlässe im Rahmen des „Freundeskreises Stadtorchester Solothurn“. Alle zwei bis drei Jahre findet eine Auslandreise mit einem kleinen Konzert im Gastgeberland statt.

GEGRÜNDET
1917

PRÄSIDENTIN
Marie-Louise Kissling

LOKAL
Musikschule Solothurn und geeignete Lokale

KONTAKT
Stadtorchester Solothurn
Marie-Louise Kissling
Rötiquai 20, 4500 Solothurn
032 623 78 63, 076 511 36 44
info@stadtorchsol.ch
www.stadtorchester-solothurn.ch

Steelband PanChitas

Sinn und Zweck

Die Steelband PanChitas wurde im Juni 1997 auf dem Spielplatz Tannenweg in Solothurn gegründet. Mit Hilfe eines auf Steelpan spezialsierten Musiklehrers aus Zürich gelang es damals, allen das Pan-Spielen beizubringen. Von da an bis 2012 wurde die Band einmal im Monat von einem Musiklehrer betreut und begleitet. Wir sind heute ein aufgestellter Haufen von 14 Personen zwischen 28 und 60 Jahren und freuen uns, miteinander auf den Pans Musik zu machen und damit die Zuhörer zu erfreuen. Unser Repertoire umfasst 26 Stücke. Es wurde bewusst auf eine bestimmte Stilrichtung verzichtet, um ein breites Publikum anzusprechen.

Aktivitäten

Wir proben jeweils am Montag um 20.00 Uhr im Probelokal in Obergerlafingen. Im Herbst führen wir ein Probeweekend durch, wo ein neues Stück einstudiert wird. Natürlich darf da ein gemeinsames Ausklingen des anstrengenden Tages mit einem Nachtessen und gemütlichem Beisammensein nicht fehlen. Seit ein paar Jahren organisieren wir Anfang April zusätzlich noch ein lockeres Frühjahres-Weekend, um das Repertoire für die Spielsaison auf Vordermann zu bringen. Ein Highlight ist jedes Jahr jeweils unsere musikalische Unterstützung der Läuferinnen am Frauenlauf in Bern. Mehr Infos gibt es unter www.panchitas.ch!
Am 23. September 2017 durften wir mit einer Jubiläumsnacht im Saalbau Bad in Derendingen bereits unser 20-jähriges Bestehen feiern.

GEGRÜNDET
1997

PRÄSIDENTIN
Myrielle Grossglauser

MITGLIEDER
15

LOKAL
Obergerlafingen

KONTAKT
Myrielle
Grossglauser
Länggasse 37
2545 Selzach
076 336 82 31
info@panchitas.ch
www.panchitas.ch

Tierschutzverein Olten und Umgebung bis Solothurn und Umgebung / Tierdörfli Olten

Sinn und Zweck

Nicht nur der Mensch hat das Recht auf ein würdiges Leben. Auch Tiere jeglicher Art sollten ihr Leben artgerecht verbringen dürfen. Und genau dafür setzten sich das Oltner Tierheim Tierdörfli und der Tierschutzverein Olten und Umgebung bis Solothurn und Umgebung seit über 40 Jahren ein. Jedes Jahr schenken wir rund 1400 Verzichts- und Fundtieren Hoffnung auf ein besseres Leben, indem wir sie in unsere Obhut nehmen, sie liebevoll betreuen, tierärztlich versorgen und ihnen mit viel Geduld das oftmals verloren gegangene Vertrauen in die Menschen zurückgeben. Zudem setzen wir unsere Ressourcen dafür ein, dass all diejenigen Tiere, die aufgrund ihres Alters, ihrer Krankheit, ihrer Rasse oder Verhaltensauffälligkeiten vergebens auf eine neue Familie warten, bei uns im Tierdörfli einen artgerechten und würdigen Lebensabend verbringen dürfen.

Aktivitäten

- sofortige Hilfe und Schutz für in Not geratene Tiere
- Vermittlung von unseren Tieren an artgerechte, kontrollierte Plätze
- Kastrationsaktionen für Bauernhofkatzen und verwilderte Quartierkatzen
- umfassende Beratung über Haltung, Pflege und Fütterung von Heimtieren
- Abklärung von Tiermisshandlungen- und haltungen, wenn nötig Weiterleitung an das Veterinäramt oder Strafanzeige
- Tierrettungsaktionen und Tiertransport-Dienst
- Führungen durch das Tierdörfli für Schulen, Private und Vereine
- Kinder- und Jugendtierschutz (Projektwochen, Seminare und Workshops, Beteiligung an Ferienpass-Aktionen)
- Hundeschule für Tierheimhunde
- Kurse für Erwachsene
- Lehrstellen für Tierpfleger/-innen, Praktikumsplätze, Schnupperlehrplätze
- vierteljährlich erscheinendes Tierdörfli-Magazin
- Ferienheim für Tiere

GEGRÜNDET
1969

PRÄSIDENT
Willi Aberegg

MITGLIEDER
1200

KONTAKT
Tierdörfli Olten
Susanne Klein
Aspweg 51, Postfach 72
4612 Wangen b. Olten
062 207 90 00
info@tierdoerfli.ch
www.tierdoerfli.ch

Tennisclub Schützenmatt Solothurn

Sinn und Zweck

Herzlich willkommen im Tennisclub Schützenmatt, dem sympathischen, familiären Tennisclub direkt an der Aare. Ziel unseres Klubs ist es, einer breiten Bevölkerungsschicht den Tennissport in einer entspannten Atmosphäre zu ermöglichen. Spiel, Sport, Bewegung, gesundes Leben und sozialer Zusammenhalt sollen im Klub gefördert werden. Willkommen bei uns sind nicht nur „Tennis Cracks", sondern ebenso Familien mit Kindern und Grosseltern/Senioren. Wir verfügen über ein modernes Clubhaus und öffentliches Restaurant. Parkplätze befinden sich in nächster Umgebung.

Aktivitäten

Das Wort Tennis ist wahrscheinlich auf Französisch «tenir» zurückzuführen. Unser Klub möchte den Tennissport und die Tennistraditionen nicht nur erhalten, sondern fördern. Dazu dient auch der traditionelle national etablierte Schützenmatt-Cup, welcher seit 1957 stattfindet. Der Cup ist ein Turnier für die besten TennisspielerInnen in der Schweiz. Unser Motto lautet „eine Herausforderung für die Jugend jeder Spielstärke". Weitere Aktivitäten sind die Teilnahme am Interclub mit verschiedenen Interclub-Mannschaften. Wir führen jeweils einen Eröffnungsapéro, Clubmeisterschaften und ein Clubabschlussfest durch. Wir stellen unsere Plätze unentgeltlich der Seniorinnen- und Seniorenvereinigung zur Verfügung. Wir beteiligen uns am Ferienpass. Alle Mitglieder können frei spielen oder sich für geführte Trainingskurse (Einzel- oder Gruppentrainings) melden. Detaillierte Informationen befinden sich auf unserer Homepage. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

GEGRÜNDET
1927

PRÄSIDENT
Dr. med. Milek Kowalski

MITGLIEDER
300

LOKAL
Ritterquai 35, 4500 Solothurn

KONTAKT
Tennisclub Schützenmatt Solothurn
Ritterquai 35, 4500 Solothurn
www.tcschuetzenmatt.ch

Union Schweizerische Kurzwellen-Amateure, Sektion Solothurn

Sinn und Zweck

Wir betreiben Amateurfunk, kommunizieren also per Funk mit konzessionierten Radioamateuren in der Schweiz, in Europa und der ganzen Welt. Dabei stehen uns die offiziellen Frequenzbänder zur Verfügung: Kurzwelle für weltweite Verbindungen, UKW-Bänder und Mikrowellen-Bereiche für europäische und lokale Verbindungen. Nebst Sprechfunk kommen vermehrt moderne digitale Übertragungsverfahren zum Einsatz, aber auch noch die Morse-Telegrafie. Wir beschäftigen uns in vielfältiger Weise mit dem Bau und Betrieb von Geräten, Antennen und Funknetzen, heute vielfach in Verbindung mit PC und Internet. Als Verein pflegen wir ebenso das gemütliche Beisammensein. Wir haben ein vielseitiges Jahresprogramm mit Funk-Aktivitäten und geselligen Anlässen. Als Basis dient unser Klubhaus in Solothurn, weiter betreiben wir einen Standort auf dem Weissenstein.

Aktivitäten

- Wöchentlicher Hock jeweils Mittwoch 20.15 im Klublokal
- Aktive Beteiligung an Funkwettbewerben
- Support für Bau und Betrieb von Geräten und Antennen
- Betreiben von Relaisstationen und Funknetzen
- Unterstützung von Newcomern
- Vorträge zu aktuellen Funk-Themen
- Gesellige Anlässe

GEGRÜNDET
1951

PRÄSIDENT
Walter Aebi

MITGLIEDER
75

LOKAL
Segetzstrasse 21, Solothurn

KONTAKT
Walter Aebi
Kleefeldstrasse 6
4552 Derendingen
032 661 15 86
www.hb9ba.ch

UOV Solothurn

Sinn und Zweck
Wir sind ein militärischer Verein mit Mitgliedern aller Grade und Altersgruppen. Wir setzen uns ausserdienstlich für die Interessen des Militärs ein und betätigen uns im Militärsport. Die Pflege der Kameradschaft ist ausserdem ein zentrales Element unseres Vereins.

Aktivitäten
Wir bieten Aktivitäten nicht nur militärischer Art an. Im Januar findet jeweils ein Lottomatch statt, welcher durch uns organisiert wird. In der Ferienzeit veranstalten wir Events, bei welchen wir bowlen gehen, Lasertag spielen oder Minigolf spielen gehen. Selbstverständlich ist das Mitbringen von Familienmitgliedern nicht nur erlaubt, sondern auch erwünscht.

Um uns ein wenig zu bewegen, nehmen wir an verschiedenen Märschen in der Schweiz teil. Darunter ist der Bündner Zweitagemarsch, der Luzerner Distanzmarsch und der Marsch um den Zugersee. Um die militärischen Interessen abzudecken, gehen wir zusammen ans Feldschiessen und ans Obligatorische. Zudem werden durch unsere technische Kommision jeweils zwei Übungen organisiert, bei welchen das militärische Wissen vertieft und das Gelernte gefestigt werden soll.

GEGRÜNDET
1866

PRÄSIDENT
Oblt Oliver Keller

MITGLIEDER
ca. 260

LOKAL
Baseltor

KONTAKT
Baseltor, Solothurn
praesident@uov-solothurn.ch
www.uov-solothurn.ch

Verein Creep-Kulturfabrik Kofmehl

Sinn und Zweck
Der Verein fördert kulturelle Anliegen möglichst vielfältiger Art in der Region Solothurn, insbesondere durch Veranstaltung von Konzerten. Ebenfalls engagiert sich der Verein bei sozialen und präventiven Themen im Bereich Jugendkultur. Der Verein betreibt in diesem Anliegen die Kulturfabrik Kofmehl.

Aktivitäten
Bekannte Künstler wie Die Ärzte, Shaggy, Beatsteaks, The Hives, Stereophonics, Stone Sour, Archive, Sunrise Avenue, Züri West, 2Raumwohnung, Jan Delay, Editors, Wir sind Helden, Sportfreunde Stiller, Patent Ochsner, Sepultura, John Mayall, Barclay James Harvest, Maxïmo Park, Uriah Heep, Krokus, Bring Me The Horizon, The Baseballs, Mothers Finest und viele weitere standen bereits auf der Kofmehlbühne. Neben Konzerten finden in der Kulturfabrik Kofmehl auch Discos, Lesungen, Filmnächte, Kleinkunst- & Comedyanlässe, Workshops, Fussballübertragungen, Politpodien, Theatervorführungen und Jams statt.

GEGRÜNDET
1992

PRÄSIDENT
Pipo Kofmehl

MITGLIEDER
11

LOKAL
Kulturfabrik Kofmehl

KONTAKT
Kulturfabrik Kofmehl
Kofmehlweg 1, 4500 Solothurn
032 621 20 60
office@kofmehl.net
www.kofmehl.net

Verein kompass

Sinn und Zweck
Seit 1994 existiert unter dem Namen kompass eine Fachstelle, welche im Kanton Solothurn verschiedene Dienstleistungen für Eltern, Kinder und Jugendliche erbringt. Bis Ende 1999 war kompass in die kantonale Verwaltung integriert. Danach war die Fachstelle ein Angebot der Solothurnischen Stiftung „FOCUS — Jugend und Familie". Auf den 1. Juli 2009 erhielt sie mit dem „Verein kompass" eine eigene Trägerschaft.

Elternbildung und Beratung
Die Erziehung von Kindern ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Eltern sollen dabei frühzeitig, bevor grössere Probleme entstehen, Unterstützung erhalten. kompass bietet deshalb für interessierte Eltern und weitere Erziehungsberechtigte verschiedene Kurse an. Ziel dieser Kurse ist es, die Eltern in Form von Wissensvermittlung und Erfahrungsaustausch in ihrer Rolle zu stärken und sie im Umgang mit ihren Kindern sicherer zu machen.

Unser Angebot
„Erziehung 3 plus" – ein Kurs für Eltern von 3- bis 6-jährigen Kindern
„Erziehung 6 plus" – ein Kurs für Eltern von 6- bis 10-jährigen Kindern
„Erziehung 10 plus" – ein Kurs für Eltern von 10- bis 16-jährigen Kindern
„Starke Eltern – Starke Kinder®" – ein Kursprogramm für alle Eltern
Vorträge und weitere Elternbildungsveranstaltungen auf Anfrage. Daten und weitere Angaben zu unseren Elternkursen finden Sie unter www.kompass-so.ch.

Sozialpädagogische Familienbegleitung (SPF)
Die Sozialpädagogischen Familienbegleitung ist der vorübergehende Einsatz einer Fachperson in einer Familie mit einer belastenden Situation. Durch Beratung, Anleitung und konkrete Hilfestellungen will SPF die Fähigkeit der Eltern fördern, ihre Kinder zu erziehen und die Schwierigkeiten des Alltags zu bewältigen.

Platzierung in Familien
Eine Fremdplatzierung eines Kindes oder Jugendlichen ist eine einschneidende Massnahme. Sie steht dann zur Diskussion, wenn ambulante Unterstützungsmassnahmen nicht ausreichen, um das Kindeswohl zu gewährleisten. kompass nimmt Kinder und Jugendliche von 0 bis 18 Jahren auf, welche aufgrund einer Gefährdungssituation nicht bei ihren Eltern leben können und für die eine Platzierung in eine kompass-Pflegefamilie sinnvoll und angezeigt ist.

GEGRÜNDET
2009

PRÄSIDENT
Hug Bruno

KONTAKT
Fachstelle kompass
Poststr. 10, PF 953, 4502 Solothurn
032 624 49 39, www.kompass-so.ch
mail@kompass-so.ch

Verein Tagesfamilien Kanton Solothurn

Sinn und Zweck
Als NON-Profit-Organisation baut der VTSO im ganzen Kanton Solothurn das Angebot an Betreuungsplätzen für Kinder in Tagesfamilien auf. Die Vermittlerinnen begleiten diese Verhältnisse. Die Tagesfamilien werden aus- und weitergebildet.
Den einzelnen Einwohnergemeinden bietet der VTSO Hand, kostengünstig und bedarfsgerecht Tagesbetreuungsplätze in ihrer Gemeinde zu schaffen.
Der VTSO wurde am 14. März 2012 gegründet und fusionierte im Frühling 2013 mit den ehemaligen regionalen Tageseltern-Organisationen. Dadurch verfügt er über eine langjährige Erfahrung.
Der VTSO ist Mitglied bei den Dachverbänden Tagesfamilien Nordwestschweiz sowie kibesuisse und hält dessen Richtlinien ein.
Bei all der Arbeit und den Entscheidungen, die der VTSO fällen muss, behält er das Wohl des Kindes stets im Auge.

Aktivitäten
- Vermittlung und Begleitung von Tagesbetreuungsplätzen für Kinder
- Aus- und Weiterbildung für Tagesfamilien
- Infoveranstaltungen
- Vernetzungstreffen

GEGRÜNDET
2012

PRÄSIDENTIN
Gabriela Mathys

MITGLIEDER
ca. 85

GESCHÄFTSSTELLE
Weissensteinstr. 81, Solothurn

KONTAKT
Verein Tagesfamilien
Kanton Solothurn
Weissensteinstrasse 81
4500 Solothurn
032 530 50 47
info@tagesfamilien-so.ch
www.tagesfamilien-so.ch

Volley Solothurn

Sinn und Zweck
Volley Solothurn ist einer der grössten Volleyballvereine im Kanton Solothurn und bietet ein breites Angebot für alle motivierten Volleyballspieler/-innen. Das Hauptziel des Vereins ist es, mit Leidenschaft und Disziplin die engagierten Mitglieder laufend zu fördern und fordern und ihnen ein attraktives Vereinsleben zu bieten.

Aktivitäten
Volley Solothurn beschäftigt insgesamt fünf Aktivmannschaften, drei Juniorinnen-Teams sowie eine grosse Miniabteilung. Spielerisch und professionell werden die Trainings durch die kompetenten Trainer durchgeführt. Neben den wöchentlichen Trainings finden auch gelegentlich „ausser-volleyballische" Events statt. Die Teams bereiten sich bei einem Trainingsweekend auf die Saison vor oder feiern den Sieg bei einem Abendessen. Jährlich finden zudem das Mini-Turnier, das Chlause-Turnier, der Kuchenverkauf am Märetstand in Solothurn und vieles mehr statt. Neumitglieder sind herzlich willkommen.

GEGRÜNDET
1973

PRÄSIDENT
Gerd Müller

MITGLIEDER
190

LOKAL
Turnhalle PH, Obere Sternengasse 7, Turnhalle Baseltor, Werkhofstrasse 33, Solothurn

KONTAKT
Volley Solothurn
Postfach 1821, 4502 Solothurn
www.volleysolothurn.ch
info@volleysolothurn.ch

Weissensteinlauf OK

Sinn und Zweck
Der Weissensteinlauf findet jedes Jahr gegen Ende August statt. Der Berglauf startet in der Stadt Solothurn und führt zum Kurhaus Weissenstein, 1284 m über Meer. Es stehen zwei Strecken zur Verfügung: Ein klassischer Berglauf (14,1 km mit ca. 1020 m Höhendifferenz) und eine Walkingstrecke (11,2 km mit ca. 870 m Höhendifferenz).

Die Strecke führt zum Weissenstein über Asphalt- und Naturwege. Ein grosser Teil des Berglaufs ist im Wald, so dass die Temperatur selbst im Sommer angenehm bleibt. Die Strecke verläuft durch die schöne Verena-Schlucht. Vom Kurhaus Weissenstein geniesst man eine prächtige Aussicht auf das Mittelland bis zu den Alpen.

Das Organisationskomitee (OK) des Weissensteinlaufs organisiert jährlich den beliebten Berglauf am Solothurner Hausberg. Das OK besteht aus 15 bis 20 Mitgliedern und sorgt für einen einwandfreien Ablauf des Wettkampfs. Das Organisationskomitee kann auf die wertvolle Unterstützung von mehr als 100 Helferinnen und Helfern aus der Region und auf die Sponsoren zählen.

Aktivitäten
Koordination mit der Jura-Top-Tour, Moderation, Transport, Betreuung der Helfer/-innen, Aufbau und Pflege der IT-Infrastruktur, Aufbau des Starts und des Ziels, Betreuung der Anmeldungen, Vergabe von Geschenken und Preisen, Fundraising, Sponsoring, Buchhaltung, Festwirtschaft, Kommunikation, Markierung der Strecke und Administration.

GEGRÜNDET
1990

PRÄSIDENTIN
Barbara Imholz

MITGLIEDER
18

LOKAL
Kantonsschule Solothurn
Herrenweg 18, Postfach 964
4502 Solothurn

KONTAKT
079 450 42 77
info@weissensteinlauf.ch

Weltladen Solothurn

Sinn und Zweck
Ende der 60er Jahre fragte in Winterthur eine kirchliche Frauengruppe: Warum ist eine Banane billiger als ein Apfel? Damals reichte der Lohn auf den Bananenplantagen im Süden nicht zum Überleben. Die Frauengruppe importierte direkt Bananen von lokalen Kooperativen und verkaufte diese zu fairen Preisen. In der Folge wurden in vielen Städten „Dritt-Weltläden" gegründet; neue Vertriebsorganisationen garantierten lokalen Produzent/-innen aus dem Süden existenzsichernde Mindestpreise, teilweise Vorfinanzierung der Ernte sowie langfristige Abnahmeverträge.

Der heutige Weltladen Solothurn wurde 1974 als Verein gegründet und befindet sich seit 1977 an der Kreuzgasse 4 im Gebäude der Genossenschaft Kreuz. Der Weltladen wird von Freiwilligen geführt und unterstützt durch Passivmitglieder.

Aktivitäten
Der Weltladen Solothurn verkauft faire und Bio-Produkte aus dem Ausland und Inland von Claro, Gebana, Helvetas, Caritas, Soglio und anderen Organisationen und Projekten: Lebensmittel (die früheren Kolonialwaren), ausgesuchte Papeterieartikel und Textilien, Kosmetik- und Haushaltsartikel, Deko, Taschen, Portemonnaies, Spielsachen usw. Zu Weihnachten und Ostern wird das Angebot erweitert. Auch engagiert sich das Ladenteam, um neue Produkte von innovativen Produzent/-innen zu fördern, die fair zu Mensch und Umwelt sind.

Mit dem Gewinn aus dem Verkauf werden zusätzlich Projekte oder Organisationen aus dem Süden unterstützt.

GEGRÜNDET
1974

VORSTAND
Antoinette Hammer, Katharina Känel, „Miguel" Marguerite Misteli, Ernst Vogt

MITGLIEDER
Weltladen-Team: 9
Passiv-Mitglieder: 25

KONTAKT
Weltladen
Kreuzgasse 4 , 4502 Solothurn
078 615 4332

Direkt während Öffnungszeiten:
Di, Mi, Do, Fr: 14.00 bis 18.30 Uhr
Mi: 09.00 bis 12.00 Uhr
Sa: 10.00 bis 15 Uhr

Weststadt Quartierverein

Sinn und Zweck
- Interessenwahrung des Quartiers und seiner Einwohnerschaft
- Förderung des gemeinschaftlichen Zusammenlebens im Quartier
- Brückenfunktion für BewohnerInnen anderer Nationen
- Mitbeteiligung an Aufbau/Betrieb eines Quartierzentrums

Aktivitäten
– Quartierfest
– Kultur- und Kunstanlässe
– Samichlaus und Adventsfenster
– Erntetag und Mosten in der Hostet
– Apéro für Neuzugezogene

GEGRÜNDET
2009

FÜR DEN VORSTAND
Bea Beer

MITGLIEDER
126

LOKAL
Infocenter City West, Brunngrabenstr. 2 & Lusthäuschen, Brühlgrabenstr. 7, Solothurn

KONTAKT
Bea Beer
Brunngrabenstrasse 2
4500 Solothurn
praesidium@weststadt-quartierverein-so.ch
www.weststadt-quartierverein-so.ch

ZeitTausch Solothurn

Sinn und Zweck
Zeit als Währung für geldlosen Markt von Dienstleistungen

Einbringen, was wir gut können und gerne tun – dafür Hilfe bekommen, wo wir weniger erfahren sind, oder was wir nicht so gerne tun!
Sich so generationsübergreifend gegenseitig unterstützen – unabhängig von finanziellem Vermögen – das ist die Absicht des weltweit existierenden geldlosen Tauschsystems.

Der Verein ZeitTausch Solothurn bietet eine Plattform für einen Pool von unterschiedlichsten Dienstleistungen für den Raum Solothurn. Bei geleisteten Diensten wird die benötigte Zeit gutgeschrieben und gleichzeitig der nutzniessenden Person vom Zeitbudget abgezogen. Das Mass der Tausch-Aktivitäten bestimmt jedes Mitglied selbst. Z.B. bittet Vera Sonja um Hilfe im Garten. Sonja schreibt sich die dafür benötigte Zeit gut und geniesst bei Monika eine Massage. Monika sammelt ihre geleistete Zeit für tatkräftige Hilfe beim anstehenden Umzug.

Aktivitäten
- Austausch von Fähigkeiten und Erfahrungen
- Stammtreffen, jeden 2. Donnerstag im Monat
- Mitgliederversammlung
- Sommerfest
- Adventsfeier
- Wechselnde Anlässe, z.B. diesjähriger KleiderTausch, Wanderung im letzten Jahr

Interessierte und neue Tauschpartner sind herzlich willkommen!

GEGRÜNDET
1999

PRÄSIDENT
Beat Meier

MITGLIEDER
54

KONTAKT
Katrin Albisser
Lagerhausstrasse 5
4500 Solothurn
info@zeittausch.ch
www.zeittausch.ch

SOLOTHURN
ZUCHWIL
GEWERBEZONE OBACH
Aare
Herrenweg
Untere Steingrubenstrasse
Obere Steingrubenstrasse
Grenchenstrasse
Weissensteinstrasse
Baselstrasse
Werkhofstrasse
Rötistrasse
Sankt Niklausstrasse
Dornacherstrasse
Luzernstrasse
Ritterquai
Rötiquai
Aarestrasse
Schänzlistrasse
Kreuzackerquai
Hauptbahnhofstrasse
Bahnhof Sbb/Rbs/Snb Solothurn
Bahnhof Solothurn West
Bahnhof Sbb Solothurn West
Stadtverwaltung Solothurn
Bielstrasse
Hermesbühlstrasse
Poststrasse
Gurzelgasse
Rossmarktplatz
Zuchwilerstrasse
Hauptstrasse
Biberiststrasse
Burgunderstrasse
Bürenstrasse
Alte-Bernstrasse
Dreibeinskreuzstrasse
Glacisstrasse
Wallstrasse
Krummturmstrasse
Römerstrasse
Hans-Huberstrasse
Aarebrücke
Blotzheimerstrasse
Grabackerstrasse
Gewerbestrasse
Leopoldstrasse
Obachstrasse
Damm
Heilbronnerstrasse
Tunnel Gibelin
Segetzstrasse
Tugginerweg
Gibelinstrasse
Biel
Richoweg
Fabrikstrasse
Hermesbühlstrasse
Wengistrasse
Loretostrasse
Florastrasse
Lorenzenstrasse
Obere Greibengasse
Gärtnerstrasse
Kapuzinerstrasse
Schwallerweg
Ziegelmattstrasse
Walter-Hammer-Strasse
Türmlihausstrasse
Elchweg
Mühleweg
Bergstrasse
Haffnerstrasse
Felsenauweg
Holbeinweg
Brüggmoos
Königshofweg
Amanz-Gressly-Strasse
Dürrbachstrasse
Hübeliweg
Nelkenweg
Blumenstein
Blumenrain
Kreuzenstrasse
Grafenfelsweg
Sälirain
Verenaweg
Fegetzweg
Cuno-Amiet-Strasse
Oscar Miller-Weg
Allee
Obere Sternengasse
Besenvalstrasse
Grimmengasse
Herrenweg
Hubelmattweg
Drosselweg
Amselweg
Lerchenweg
Steinbruggstrasse
Fialastrasse
Sankt Josefsgasse
Josefsgasse
Schützenmattstrasse
Forststrasse
Untere Sternengasse
Flurweg
Rosenweg
Frölicherweg
Sankt
Bastionweg
Riedholzplatz
Rathausgasse
Nordringstrasse
Burrisgraben
Westringstrasse
Stalden
Hauptgasse
Löwengasse
Kronengasse
Landhausquai
Untere Winkel
Rossmarktplatz
Dornacherstrasse
Holunderweg
Ischernstrasse
Tellstrasse
Rainstrasse
maps4news.com/©HERE

Open Airs 2018

Frauenfeld 2018	Heitere 2018	Gampel 2018	Greenfield 2018
Do., 05.07. bis Sa., 07.07.2018	Fr., 10.08. bis So., 12.08.2018	Do., 16.08. bis So., 19.08.2018	Do., 07.06. bis Sa., 09.06.2018
Gurtenfestival 2018	**Montreux Jazz 2018**	**Paléo Festival Nyon 2018**	**Rock Oz Arènes 2018**
Mi., 11.07. bis Sa., 14.07.2018	Fr., 29.06. bis Sa., 14.07.2018	Di., 17.07. bis So., 22.07.2018	Mi., 15.08 bis So., 19.08.2018
Schupfart Festival 2018	**Snowpenair 2018**	**St. Gallen 2018**	**Zermatt Unplugged 2018**
Fr., 21.09. bis So., 23.09.2018	Sa., 07.04.2018	Do., 28.06. bis So., 01.07.2018	Di., 10.04. bis Sa., 14.04.2018

Veranstaltungskalender 2017/18

NOVEMBER 2017

25. NOVEMBER

Astronomische Gesellschaft Solothurn AGS
Ausflug zur Sternwarte Basel (bei Schlechtwetter: Tagesführung)

26. NOVEMBER

Spektrum|Akzente 2017 – Ewigkeit
Kleiner Konzertsaal Solothurn
Ensemble Spektrum
17.00–18.30 Uhr

DEZEMBER 2017

3. DEZEMBER

Adventskonzert mit den Solothurner Vokalisten
Jesuitenkirche
Solothurner Kammerorchester
16.00–17.30 Uhr

5. DEZEMBER

Graue Panther
Chlause-Nomittag, Adler-Saal, Berntorstrasse 10, Solothurn
14.30–16.30 Uhr

5. DEZEMBER

Marktplatz Freiwilligenarbeit
benevol Solothurn
Altes Spital
16.00–20.30 Uhr

5. DEZEMBER

Anita Gratzer – Begrüssungsapéro
Altes Spital
19.00 Uhr

6. DEZEMBER

Fermata Musica
Klosterkirche Namen Jesu
17.30–18.30 Uhr

9. DEZEMBER

Baseball Regionalverband Mittelland – BRVM
Generalversammlung
09.00–14.00 Uhr

10. DEZEMBER

Familienverein Solothurn
FONDUE IM WALD, Waldhaus Riedholz, 16.00–19.00 Uhr

12. DEZEMBER

Graue Panther
Jassen und Spielen, Beizli Bar Capitol, Berntorstrasse 16, Solothurn, 14.00–17.00 Uhr

12. DEZEMBER

A Novel of Anomaly – Tuesday Jazz
Altes Spital
20.30 Uhr

13. DEZEMBER

ImproVision
Improvisationstheater
Altes Spital
20.00 Uhr

17. DEZEMBER

Die kleine Hexe
Grosser Konzertsaal
Untere Steingrubenstrasse 1
kindermusicals.ch, 14.00 Uhr

19. DEZEMBER

Graue Panther
Weihnachts-Nomittag
14.30–16.30 Uhr, weitere Angaben finden Sie auf der Homepage www.graue-panther-so.ch

21. DEZEMBER

John Smith (UK) – Acoustic Nights Special
Altes Spital, 20.30 Uhr

25. DEZEMBER

Berittene Artilleriemusik Solothurn (BAMS)
Weihnachtsständeli Bürgerspital Solothurn, 09.00 Uhr

26. DEZEMBER

Barockkantaten zu Weihnachten und Neujahr
Klosterkirche Namen Jesu
Ensemble Musicalina
19.00–20.30 Uhr

28. DEZEMBER

BPW Club Solothurn
Business Lunch
Restaurant Solheure, Solothurn
12.00–13.30 Uhr

JANUAR 2018

14. JANUAR

Multivision Island – Wunderland der Natur
Corrado Filipponi zeigt Island
Landhaus Solothurn
dia.ch – multivision
16.00–18.00 Uhr

20. JANUAR

Familienverein Solothurn
BOULDERN, Treffpunkt:
Eingang Altes Spital Solothurn
14.00–16.00 Uhr

25. JANUAR

BPW Club Solothurn
Business Lunch
Restaurant Solheure, Solothurn
12.00–13.30 Uhr

25. JANUAR–1. FEBRUAR

53. Solothurner Filmtage
Kontakt:
Untere Steingrubenstrasse 19
Postfach 1564, 4502 Solothurn
032 625 80 80

27. JANUAR

Familienverein Solothurn
Kasperlitheater
Vereinslokal, Industriestrasse 5,
Solothurn, 10.00–11.00 Uhr

28. JANUAR

Arno Camenisch – Zmorge-Gschichte
Lesung und Zmorge im
Eintritt inklusive
Altes Spital, 10.00 Uhr

FEBRUAR 2018

3. FEBRUAR

Pink Cadillac, Boogie Woogie Club, Solothurn
Generalversammlung
18.00–23.00 Uhr

24. FEBRUAR

Philatelistenverein Solothurn
Briefmarkenbörse Solothurn mit Ausstellung in der Säulenhalle
Landhaus Solothurn

28. FEBRUAR

ImproVision
Improvisationstheater
Altes Spital
20.00 Uhr

MÄRZ 2018

4. MÄRZ

Multivision Norwegen & Hurtigruten
Fotoreportage von Corrado Filipponi, Unterwegs vom Südkap zum Nordkap
Landhaus Solothurn, dia.ch – multivision, 16.00–18.00 Uhr

13. MÄRZ

TransAustralia Live-Reportage
zu Fuss mit dem Einkaufswagen durch Down Under, Landhaus
Global AV-Produktionen
19.30–21.30 Uhr

21. MÄRZ

Miss Mallow – Die Drachen-Nanny
MärliMusical von Andrew Bond
Konzertsaal Solothurn
Untere Steingrubenstrasse 1
Freddy Burger Management
14.00 Uhr

28. MÄRZ

ImproVision
Improvisationstheater
Altes Spital
20.00 Uhr

APRIL 2018

10. APRIL

C. ASTAND UP! Swiss Comedy Tour 2018
Kulturfabrik Kofmehl
hauskrieg Verein
20.00–22.15 Uhr

25. APRIL

ImproVision
Improvisationstheater
Altes Spital
20.00 Uhr

29. APRIL

Einsiedelei-Gesellschaft
Jubiläumsausflug nach Bad Zurzach, 13.00–18.00 Uhr

MAI 2018

11.–13. MAI

Solothurner Literaturtage
Kontakt:
Dornacherplatz 15a, Postfach 1532
4502 Solothurn, 032 622 44 11

23. MAI

ImproVision
Improvisationstheater
Altes Spital
20.00 Uhr

AUGUST 2018

18. AUGUST

Einsiedelei-Gesellschaft
Aktionsstand auf dem Märetplatz
07.00–12.00 Uhr

31. AUGUST–2. SEPTEMBER

Pink Cadillac, Boogie Woogie Club, Solothurn
Grenchnerfest – Fifties Anlass
Marktplatz, Grenchen

EPTEMBER 2018

21.–30. SEPTEMBER

Herbstmesse Solothurn
Kontakt:
Geschäftsstelle HESO
Rythalle Soledurn AG
Rötiquai 48, Postfach 423
4501 Solothurn, 032 623 50 55

Erste Hilfe – was ist zu tun?

Nr. 112
Notfall

6 Punkte, die Leben retten können, wenn Sie eine Rettungsorganisation rufen müssen – in erster Linie **ruhig bleiben,** damit möglichst konkrete Angaben zu folgenden Punkten gemacht werden können:

1. **WER meldet?** Eigenen Namen und Vornamen angeben
2. **WAS ist passiert?** Art des Ereignisses (Verkehrsunfall, Brand, Einbruch, Überfall, Vergiftung etc.)
3. **WANN ist es passiert?** Zeitpunkt des Ereignisses
4. **WO ist es passiert?** Ort des Ereignisses
5. **WIE VIELE Beteiligte?** Erwachsene, Kinder
6. **WEITERES! Weitere relevante Angaben** (Angaben zu Verletzungen, Situation vor Ort, bei Vergiftungen Angaben zur Substanz, Alter und Gewicht des Patienten o. Ä.)

Es ist hilfreich, wenn man sich diese Punkte immer wieder einprägt und sich in einer ruhigen Minute die verschiedenen Abläufe vor Augen führt, denn wenn der Notfall eingetreten ist, gelingt es den wenigsten, einen ruhigen Kopf zu bewahren!!!!

Nr. 144
Schlaganfall/Herzinfarkt

Bei einem Schlaganfall zählt jede Minute! Mit folgenden 4 Punkten können Sie mit grosser Wahrscheinlichkeit feststellen, dass es sich tatsächlich um einen solchen handelt.

1. Bitten Sie die Person zu lächeln – es könnte nur mit einer Gesichtshälfte gelingen, ein Mundwinkel bleibt hängen.
2. Bitten Sie die Person, einen ganz einfachen Satz zu sprechen, zum Beispiel „Heute ist es sehr schön." Die Aussprache kann undeutlich, „verwaschen" sein.
3. Bitten Sie die Person, beide Arme zu heben – sie wird es nicht oder nur teilweise können.
4. Bitten Sie die Person, ihre Zunge herauszustrecken – wenn sie gekrümmt ist oder sich von einer Seite zur anderen windet, ist das ebenfalls ein Zeichen für einen Schlaganfall!

Nun gilt es, sofort zu reagieren!

1. Sofort **144** wählen,
2. enge Kleider öffnen, Patient mit angehobenem Oberkörper lagern, nach Medikamenten fragen,
3. bewusstlose Patienten in die stabile Seitenlage bringen, Herzschlag und Atmung kontrollieren,
4. setzt die Atmung aus, Patienten flach auf den Rücken legen und mit Wiederbelebungsmassnahmen beginnen: Mund-zu-Nase-Beatmung mit 2 Atemstössen (Atemwege freilegen, Kinn anheben), 30 Brustkompressionen, abwechselnd wiederholen, bis Rettungsdienst eintrifft.

Nr. 118
Brand

1. **ALARMIEREN**
   Wo brennt es? Was brennt?

2. **RETTEN**
   Personen retten, Türen schliessen, Lift nicht benutzen

3. **LÖSCHEN**
   Feuer bekämpfen mit allen zur Verfügung stehenden Mitteln

Informieren Sie sich vor dem Ernstfall!
Sie haben einen Handfeuerlöscher zu Hause? Das ist gut. Aber wissen Sie auch, wie er funktioniert?
Ein Handfeuerlöscher im Treppenhaus, die Löschdecke griffbereit in der Küche, vielleicht noch ein Wasserlöschposten in der Garage – umsichtige Eigenheimbesitzer und Mieter haben sich so für einen Brand gewappnet. Dank dem raschen Einsatz von einfachen Löschgeräten lassen sich grössere Brände und damit teure Schäden oft verhindern. Mit der Anschaffung eines Löschgerätes allein ist es aber nicht getan. Genauso wichtig ist, den korrekten Einsatz und die Anwendung zu kennen und sich im Brandfall richtig zu verhalten.

Quelle: www.feuerwehr-bern.ch

Nr. 145
Vergiftungen

1. **WER?** Alter, Gewicht, Geschlecht des Betroffenen
2. **WAS?** Genaue Bezeichnung der eingenommenen Substanz
3. **WIE VIEL?** Menge der eingenommenen Substanz
4. **WANN?** Gesicherte Zeitangabe oder angenommene (klar deklarieren)
5. **SONSTIGES?** Erste Symptome wie Erbrechen, Husten, Zuckungen etc.

Nach Einnahme
Nur wenn der Betroffene wach ist:
- 1–2 dl Wasser, Tee oder Sirup zu trinken geben (bei ätzenden Substanzen bis maximal 30 Minuten nach Einnahme, bei schäumenden Substanzen nur einen Schluck)

Nach Einatmen
- für frische Luft sorgen; Vorsicht bei geschlossenen Räumen, Silos und Gruben => der Retter darf nicht selber gefährdet werden!!!

Nach Hautkontakt
- benetzte Kleider rasch entfernen
- betroffene Hautpartien ausgiebig unter fliessendem Wasser spülen
- bei nicht verätzter Haut gründlich mit Seife und Wasser nachreinigen

Nach Augenspritzern
- Auge sofort während mindestens 10 Minuten unter fliessendem Wasser spülen; Augenlider dabei gut offen halten

Parteien

BDP Stadt Solothurn
Chris van den Broeke
Postfach 206, 4501 Solothurn
079 344 24 63
info@bdp-so.info
www.bdp.info/so

CVP Stadt Solothurn
Pascal Walter
Obachstrasse 15, 4500 Solothurn
032 621 58 53
info@pascalwalter.ch
www.cvp-stadt-so.ch

EDU Kanton Solothurn
Sekretariat
Eschenstrasse 2, 4563 Gerlafingen SO
076 390 48 18
sekretariat@edu-solothurn.ch
www.stadt-solothurn.ch/de/politik

Evangelische Volkspartei Solothurn
Elia Leiser
Türmlihausstrasse 3a, 4500 Solothurn
076 453 32 92
info@elialeiser.ch
www.evp-so.ch

FDP Stadt Solothurn
Charlie Schmid
Eichenweg 9, 4500 Solothurn
079 703 20 49
ch.schmid@fdp-so.ch
www.fdp-solothurn.ch

Parteien

Grüne Stadt Solothurn
Postfach 606, 4502 Solothurn
032 622 19 14
stadt.solothurn@gruene.ch
www.gruene-so.ch

Grünliberale Partei (glp)
Sektion Solothurn und Umgebung
Irene Froelicher
Postfach 634, 4502 Solothurn
032 641 15 60
froelom@bluewin.ch
www.solum.grunliberale.ch

Junge Grüne Solothurn
Christof Schauwecker
Sandmattstrasse 14, 4500 Solothurn
032 623 55 07
christofschauwecker@hotmail.com
www.jungegruene.ch/so

SP Stadt Solothurn
Claudio Marrari
Postfach 1534, 4502 Solothurn
079 832 88 46
marrari@vpod-staedte-energie.ch
www.spstadtso.ch

SVP Stadt Solothurn
Dr. Johannes B. Kunz
Ziegelmattstrasse 16, 4500 Solothurn
079 693 15 27
johbkunz@gmail.com
www.svp-solothurn.ch

Kalender

Mai 2018

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18		1	2	3	4	5	6
19	7	8	9	10	11	12	13
20	14	15	16	17	18	19	20
21	21	22	23	24	25	26	27
22	28	29	30	31			

Juni 2018

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22					1	2	3
23	4	5	6	7	8	9	10
24	11	12	13	14	15	16	17
25	18	19	20	21	22	23	24
26	25	26	27	28	29	30	

Juli 2018

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26							1
27	2	3	4	5	6	7	8
28	9	10	11	12	13	14	15
29	16	17	18	19	20	21	22
30	23	24	25	26	27	28	29
31	30	31					

August 2018

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31			1	2	3	4	5
32	6	7	8	9	10	11	12
33	13	14	15	16	17	18	19
34	20	21	22	23	24	25	26
35	27	28	29	30	31		

September 2018

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35						1	2
36	3	4	5	6	7	8	9
37	10	11	12	13	14	15	16
38	17	18	19	20	21	22	23
39	24	25	26	27	28	29	30

Oktober 2018

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
40	1	2	3	4	5	6	7
41	8	9	10	11	12	13	14
42	15	16	17	18	19	20	21
43	22	23	24	25	26	27	28
44	29	30	31				

Gesetzliche Feiertage 2018
10. Mai Auffahrt | **31. Mai** Fronleichnam
1. August Nationalfeiertag | **15. August** Mariä Himmelfahrt

immoWyssestei GmbH

Dienstleistungen im Immobilienbereich

Karin Bähler
Baselstrasse 72
4500 Solothurn
Telefon 032 621 66 65

www.immowyssestei.ch
info@immowyssestei.ch

Willkommen zu Hause.

so nah – so gut

regio energie solothurn