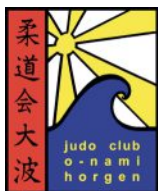


# Judo Sport Club O-Nami Horgen



Mit Judo werden die körperlichen und mentalen Kräfte gestärkt. Im Wettkampf kann man sich mit anderen Judoka messen. Aber auch, wer nicht an Wettkämpfen teilnehmen möchte, findet im Judo einen vielfältigen Sport, der den ganzen Körper mit all seinen Muskeln trainiert. Darüber hinaus zielt Judo darauf ab, den Menschen als Persönlichkeit zu fördern.

Der Judo Sport Club O-Nami Horgen bietet Judotraining für Kinder ab 5 Jahren, für Jugendliche und für Erwachsene an. Wir trainieren in der Turnhalle Rainweg in Horgen.

Interessierte können gerne ein Schnuppertraining besuchen – sowohl als Anfängerin oder Anfänger als auch als Judoka mit bereits mehr oder weniger Erfahrung.

Der JSC O-Nami Horgen ist Mitglied im Schweizerischen Judo & Ju-Jitsu Verband (SJV) und im Zürcher Judo & Ju-Jitsu Verband (ZJV).



## GEGRÜNDET

1980

## PRÄSIDENT

Heimo Fannenböck

## MITGLIEDER

75

## KONTAKT

Heimo Fannenböck

044 311 72 12

[praesident@o-nami.ch](mailto:praesident@o-nami.ch)

[www.o-nami.ch](http://www.o-nami.ch)