

TV Horgen, Damenriege



Wer Freude an der gemeinsamen Bewegung hat, ist in der Damenriege (ab 16 J.) herzlich willkommen. Wir trainieren Kraft, Ausdauer, Ballspiele, Leichtathletik, Gymnastik, Aerobic, Geräte und Fachtest. Neben dem Training und den Aufführungen an Turnfesten und Chränzli hilft die Damenriege auch bei vielen verschiedenen Anlässen (z.B. Chilbi oder

Public Viewing). Turnfahrt, Grill- und Chlausabend, Altpapiersammlung und Vereinsanlässe sind nicht nur der gesellige Teil der Damenriege. Auch die Jugendabteilungen (Mädchen ab 1. Kl.) gehören mit dazu: In der Mädchenriege geht es um Spass und Bewegung mit Spielen, Kraft und Ausdauer sowie den Wettkämpfen bei Jugendmeisterschaft und Jugendsporttag. Im Geräteturnen sind kantonale und regionale Wettkämpfe im Einzelgeräteturnen unser Ziel. Reck, Schaukelringe, Sprung und Boden sowie Kraft, Beweglichkeit und Kondition werden gemeinsam trainiert. Im Kunstturnen werden turnbegeisterte Mädchen gezielt auf Wettkämpfe in den Disziplinen Stufenbarren, Schwebebalken, Sprung und Boden eingeführt und trainiert.



GEGRÜNDET

1913

PRÄSIDENTIN

Marina Schaub

MITGLIEDER

125

KONTAKT

Marina Schaub
079 380 37 70
drhorgen@gmx.ch
www.tv-horgen.ch