

TV Horgen – Frauenriege



Geschichtliches

Die Frauenriege ist eine selbstständige Abteilung des Turnvereins Horgen. 1966 wurde aus der Damenriege eine neue Abteilung Frauenriege gegründet. Zehn Jahre später wurde die Riege mit einer Seniorinnen- und Volleyballabteilung erweitert.

In der Volleyballabteilung besteht auch eine Mixed-Gruppe und neustens eine Juniorengruppe. Informationen über die Volleyballabteilungen erhält sie bei Fabian Bachmann.

Weitere Infos unter www.tv-horgen.ch.

Frauenriege

Geturnt wird in verschiedenen Abteilungen; montags, dienstags, mittwochs. In den verschiedenen Gruppen wird altersgerecht geturnt.

Kraft, Ausdauer, Geschicklichkeit und Reaktion werden in abwechslungsreichen Lektionen spielerisch angeboten. Ein weiterer Aspekt ist die geistige Vitalität, Beweglichkeit und Koordination, die unsere Turnerinnen bis ins hohe Alter schulen. Das Geniessen der Geselligkeit und die Pflege der guten Kameradschaft erhöhen das Wohlbefinden in unseren Kreisen. Es sind alle Frauen jeden Alters herzlich willkommen, die gerne in einer Gruppe ihre Fitness fördern und erhalten wollen.

Volleyball

Eine gute Kombination von Kondition, Spielfreude und Fitness. An Meisterschaften und Turnieren werden die erlernten Spielzüge umgesetzt. Ob in einem Frauenteam. Mixed-Mannschaft oder Junioren ab 12 Jahren, ein Besuch in einer Trainingsstunde lohnt sich.



GEGRÜNDET

1966

PRÄSIDENTIN

Daniela Niedermann, Horgen

MITGLIEDER

110

LOKAL

Turnhalle Rotweg, Tannenbach, Waldegg

KONTAKT

www.tv-horgen.ch