

TV Horgen – Männerriege



Freie turnerische Betätigung im Männer- und Seniorenturnen sowie beim Faustballspiel. Sehr hohen Stellenwert hat die Pflege der guten Kameradschaft bei Geselligkeit nach den Turnabenden und an den diversen Veranstaltungen. Die Sparte Turnen wird durch ein erfahrenes und bestens ausgebildetes Team von Vorturnern geleitet. Die Turnabende be-

inhalten Warmlaufen und Gymnastik bei Musik, Dehnungsübungen, Fitnessparcours, Geschicklichkeitsspiele, Ballstafetten, Unihockey etc. Abschliessend kann man sich je nach Lust und Laune bei einem Ballspiel vergnügen. Faustball: In der Männerriege wird seit mehr als 70 Jahren Faustball gespielt. Das Training wird von zwei Faustballtrainern geleitet. Bei gezieltem Einlaufen mit Gymnastik, Stretching und Ballübungen wird die nötige Fitness für den Faustballsport geholt. Da kein Körperkontakt mit dem Gegenspieler besteht, ist die Verletzungsgefahr ziemlich gering. Deshalb kann dieser Ballsport auch von jüngeren und älteren Sportlern gemeinsam ausgeübt werden. Die Ziele sind eine tolle Kameradschaft und ein möglichst gutes Abschneiden an Meisterschaft und Turnieren. Nebst sportlichen Tätigkeiten werden diverse weitere Anlässe angeboten: 2-Tages-Wanderung, Ausflug mit Partner, Jassturnier, Kegelturnier und kulinarische Abende stehen fest auf dem Jahresprogramm. Wer Lust hat, nimmt an Turnfesten oder Faustballmeisterschaften teil.



GEGRÜNDET

1927

PRÄSIDENT

Patrick Ewert

MITGLIEDER

52

KONTAKT

Patrick Ewert
079 344 85 41
maennerriegetvh@gmail.com
www.tv-horgen.ch