

Ringerriege Brunnen und Umgebung



Ringen – eine intensive Kampf- und Kraftsportart. Ursprünglich aus dem alten Griechenland. Sie erfordert nicht nur Ausdauer und Technik, sondern fordert und fördert den ganzen Körpereinsatz. Eine Sportart für Körper und Geist – für Jung und Alt.



In der Ringerriege Brunnen und Umgebung trainieren die Sportlerinnen und Sportler bereits seit 1974 zusammen auf der Matte. In den vergangenen Vereinsjahren durften wir viele Erfolge feiern. Aktuell zählt der Verein rund 60 Aktiv- und 80 Passiv-Mitglieder sowie 35 Jugendliche. Das Ziel der Ringerriege Brunnen ist es, den Sportlern beste Voraussetzungen zum sportlichen Erfolg zu bieten, eine starke Nachwuchsförderung zu betreiben und stark in der Region verwurzelt zu sein. Aber auch die Gemeinschaft abseits der Matte ist uns sehr wichtig. Nicht umsonst nennen wir uns die «Ringerfamilie». Man soll nicht nur kämpfen und trainieren, sondern auch lachen und Freundschaften schliessen. Zu den Highlights zählt unsere jährliche Generalversammlung, an der die gesamte Ringerfamilie teilnimmt. Auch der jährliche Lottomatch im Dezember oder das gemeinsame Anfeuern von Ringerinnen und Ringern an Kämpfen fördert das Vereinsleben.

Bereits im Grundschulalter dürfen sich Kinder zweimal in der Woche auf der Matte austoben. Durch Spiel und Spass lernen sie, was Fairness, Teamgeist und gegenseitige Unterstützung heisst. Durch die Kinder- und Jugendförderung im Verein dürfen wir Kinder bis ins Erwachsenenalter begleiten. So können sie als Kadetten starten, zu den Junioren aufsteigen und schlussendlich als Aktive in unse-



rer Mannschaft auf der Matte kämpfen. Die Nachwuchsförderung nehmen wir sehr ernst – und als Zeichen der Öffentlichkeit durfte die Ringerriege Brunnen und Umgebung im Jahr 2019 den Jugendförderpreis der Gemeinde Ingenbohl entgegennehmen.

Unsere aktiven Sportlerinnen und Sportler treffen sich mehrmals pro Woche, um zusammen zu trainieren und ihre körperliche Fitness zu verbessern. Unter dem Jahr finden verschiedene Wettkämpfe statt. Das Highlight unter den Kämpfen ist die Mannschafts-Meisterschaft im Herbst. Die erste Mannschaft der Ringerriege Brunnen liefert sich zusammen mit Ringerriegen aus der ganzen Schweiz packende Kämpfe. Natürlich fehlen da auch unsere restlichen Mitglieder der Ringerfamilie und alle Fans nicht! Zusammen feuern wir im Herbst jeweils am Samstagabend unsere Sportler an. Die besten Ringerinnen und Ringer dürfen ihr Können auch an internationalen Turnieren beweisen und so die Ringerriege Brunnen im Ausland repräsentieren.

Willst du ebenfalls Mitglied bei der Ringerriege Brunnen und Umgebung werden? Dann besuch uns unbedingt in einem Schnuppertraining und werde auch du ein Teil der Ringerfamilie!

#gemeinsamkämpfen
(Technischer Leiter: Ruedi Appert
079 822 58 65, ruedi.appert@gmx.ch)



Werde auch DU eine Ringerin oder ein Ringer!

WEITERE INFORMATIONEN

www.rbrunnen.ch