

Senioren-Langlaufgruppe

Die Senioren-Langlaufgruppe Kanton Schwyz wurde am 20. Oktober 2005 von sport- und langlaufbegeisterten Seniorinnen und Senioren gegründet. Sie ist ein Verein des Schwyzer Scheesportverbandes (SZSV) und somit dem Sportverband des Kantons Schwyz (SKS) angeschlossen. Im Vordergrund stehen die Förderung der Gesundheit mit Bewegung und Sport – ebenso die Kameradschaft und Geselligkeit. Sie vereinigt Seniorinnen und Senioren der Altersstufen 50plus des Kantons Schwyz, denn sie alle sind an der Bewegung und Begegnung interessiert.

In den Wintermonaten bieten wir ein dem Alter und jeweiligen Können angepasstes Langlauf-Programm an. Die Leiterinnen und Leiter gehen gerne und rücksichtsvoll auf die Wünsche und Anregungen der Teilnehmenden ein. Auch die Winterwanderer kommen im Hochtal der Biber, Rothenthurm, voll auf ihre Kosten.

Im tiefverschneiten und sonnigen Goms, in der jeweils Ende Januar stattfindenden Lang- und Winterwanderwoche, können die Langläuferinnen und Langläufer das Gelernte, welches sie sich beim wöchentlichen Langlaufplausch angeeignet haben, umsetzen. Auch die Wandernden können die bestens präparierten Wege benutzen. Neben den sportlichen Tätigkeiten wird auch die Gemütlichkeit grossgeschrieben.

Aber auch in den Sommermonaten sind wir aktiv unterwegs und bieten unseren Mitgliedern, wenn möglich monatlich, massgeschneiderte Wanderungen an. Auch hier nehmen Kameradschaft und Geselligkeit einen hohen Stellenwert ein.

Möchten Sie auch dabei sein? Gerne stellen wir Ihnen das Programm zu. Wir freuen uns auf Neumitglieder, denn unser Slogan lautet:

NUR WER AKTIV IST - WIRD AKTIV BLEIBEN /
GEMEINSAM STATT EINSAM



KONTAKT

Präsident: Schibig Walter, Grossmatt 27, 6440 Brunnen
041 820 27 70

schibig-liechti.walter@datazug.ch

Kassierin: Vreni Renggli, Hinterdorfstrasse 37, 6430 Schwyz
041 811 31 76

vreni.renggli@bluewin.ch