

# Frauenturnverein Uster



## Sinn und Zweck

Der Frauenturnverein Uster wurde 1927 gegründet und zählt aktuell rund 110 Mitglieder in drei Turngruppen. Unsere Frauen leben den Turnsport, die Kameradschaft und die Geselligkeit aktiv.

Wir treffen uns wöchentlich zu verschiedensten Sportaktivitäten wie Fitness, Turnen, Dehnen, Kräftigen und zum Spielen. Unsere gut ausgebildeten und motivierten Leiterinnen halten uns mit vielseitigen Lektionen fit und bringen immer wieder neue Trends in die Halle. Wer nach der Turnstunde nicht genug hat, kann sich beim Volleyballspielen noch austoben.

Die zweite und dritte Gruppe bietet ein ganzheitliches Training für Seniorinnen. Frauen, die Mobilität, Gleichgewicht, Reaktion, Koordination und Kraft erhalten und aktivieren wollen, sind herzlich willkommen.

Neben dem Turnbetrieb pflegen wir das Beisammensein und organisieren Velotouren, Wanderungen, Skiweekends, einen Chlaus-Höck und einiges mehr.

Seit vielen Jahrzehnten gehört das Mutter-Vater-Kind-Turnen (ELKi) dem Frauenturnverein an. An vier Wochentagen turnen drei ELKi-Leiterinnen mit über 100 Kindern und ihren erwachsenen Begleitern.

## Aktivitäten

Wir treffen uns wöchentlich jeweils am Mittwoch in den beiden Turnhallen des Schulhauses Krämeracker in Uster.

Frauen 1: 19.30–20.45 Uhr und anschliessend 20.45–22.00 Uhr  
Plausch-Volleyball

Frauen 2: 19.20–20.40 Uhr (Seniorinnen)

Frauen 3: Dienstag 9.30–10.30 Uhr in der Einspielhalle Buchholz.  
Für diese Gruppe ist der Vereinsbeitritt nicht zwingend.

### GEGRÜNDET

1927

### PRÄSIDENTIN

Rita Greber

### MITGLIEDER

110

### LOKAL

Turnhalle Krämeracker/Buchholz

### KONTAKT

Rita Greber, 044 940 87 56  
praesidentin@ftv-uster.ch

Silvia Jaggi (Tech. Leiterin)  
044 941 74 89  
silviajaggi@bluwin.ch

[www.ftv-uster.ch](http://www.ftv-uster.ch)