

# Leichtathletik-Club Uster

## LCU USTER

Der 1972 gegründete Leichtathletik-Club Uster zählt heute über 300 Mitglieder und gehört zu den führenden und erfolgreichsten Leichtathletikvereinen der Region. In den drei Bereichen Leistungs-, Nachwuchs- und Breitensport werden eine Vielzahl von Trainings angeboten. Mehrere Mitglieder des Vereins konnten sich schon für die Teilnahme an internationalen Titelkämpfen wie Weltmeisterschaften und Europameisterschaften qualifizieren. Einen Namen gemacht hat sich der Leichtathletik-Club Uster vor allem durch seine grosse und starke Laufabteilung, in welcher neben Bahn- und Strassenläufern je länger, je mehr auch andere lafororientierte Ausdauersportler wie Orientierungsläufer und Triathleten bzw. Duathleten trainieren. Einen grossen Stellenwert hat im Leichtathletik-Club Uster eine qualitativ hochstehende Jugendarbeit (7 bis 17 Jahren). Der Nachwuchs soll umsichtig und kontinuierlich durch ein vielseitig ausgerichtetes Training (Schnelligkeit, Koordination, Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer) an den Erwachsenensport herangeführt werden, wobei auch der Fun-Gedanke nicht zu kurz kommen darf. Bekannt ist der Leichtathletik-Club Uster ebenfalls für seine grosse, aktive Breitensportabteilung, die vor allem das gemütliche Laufen in der Gruppe anbietet. Wichtig für den Verein ist auch die Förderung des Gruppenerlebnisses durch gemeinsame Trainings, Teilnahme an Wettkämpfen, gelegentliche Mithilfe bei Anlässen sowie andere soziale Events.



### GEGRÜNDET

1972

### PRÄSIDENT

Gerhard Wenger

### MITGLIEDER

330

### KONTAKT

Gerhard Wenger  
055 244 49 33  
g.wenger@lcu.ch  
www.lcu.ch