

# Pink Ladies Cheer



## Was ist Cheerdance

Cheerdance, resp. Performance Cheer – den bekannten Tanz aus den USA mit den Pompons – gibt es jetzt auch in Uster. Performance Cheer, ist ein sportlicher Tanz mit Elementen aus verschiedenen Tanzrichtungen wie Jazz, Hip Hop, Rhythmischer Gymnastik und klassischem Ballett. Es ist ein Teamsport und zeichnet sich aus durch starke und klare Bewegungen mit den typischen Cheer-Arm-Positionen, Drehungen, Sprüngen, Kicks, sowie klaren Formationen und Positionswechsel. Im Unterschied zum Cheerleading, macht man im Dance keine Flickflacks und Saltos und wirft sich auch nicht in die Luft. Bei Wettkämpfen werden die Tanzelemente aus verschiedenen Stilrichtungen mit Sprüngen, Kicks, Drehungen und Hebungen zu einer powervollen und explosiven Choreographie zusammengesetzt.

## Unser Ziel

Unser Ziel ist es Spass zu haben, gemeinsam zu tanzen, neues zu lernen und an Wettkämpfen im In- und Ausland teilzunehmen, sowie Shows bei lokalen (Sport)Events zu tanzen.

## Unsere Teams & Trainings

Unsere 3 Cheerdance-Teams bestehen aus sportlichen, motivierten Mädchen und Ladies. Wir trainieren in der Sporthalle Buchholz im Gymnastikraum wie folgt:

Pink Tweeties (8–11 jährige): Di & Do von 17–18 Uhr

Pink Princesses (12–15 jährige): Di & Do von 18–19.40 Uhr

Pink Ladies (ab 16 Jahren): Di 19.45–21.45 Uhr, Do 20.30–22 Uhr

Wir bieten kostenlose Probetrainings an um die Sportart kennen zu lernen. Jetzt anmelden, vorbeikommen und Cheerdance ausprobieren!



GEGRÜNDET

2020

PRÄSIDENTIN

Nathalie Rutz

MITGLIEDER

47

LOKAL

Sporthalle Buchholz

KONTAKT

[pink-ladies@gmx.ch](mailto:pink-ladies@gmx.ch)

[www.pink-ladies-cheer.org](http://www.pink-ladies-cheer.org)