30 JAHRE
PROINFO CH AG

Muri/Gümligen

Eine Gemeinde – zwei Dörfer

Vereine | Wirtschaft | nützliche Informationen

18. Jahrgang 2022

Verteilt durch DIE POST

P·R·O·I·N·F·O

ISBerne für Alle!

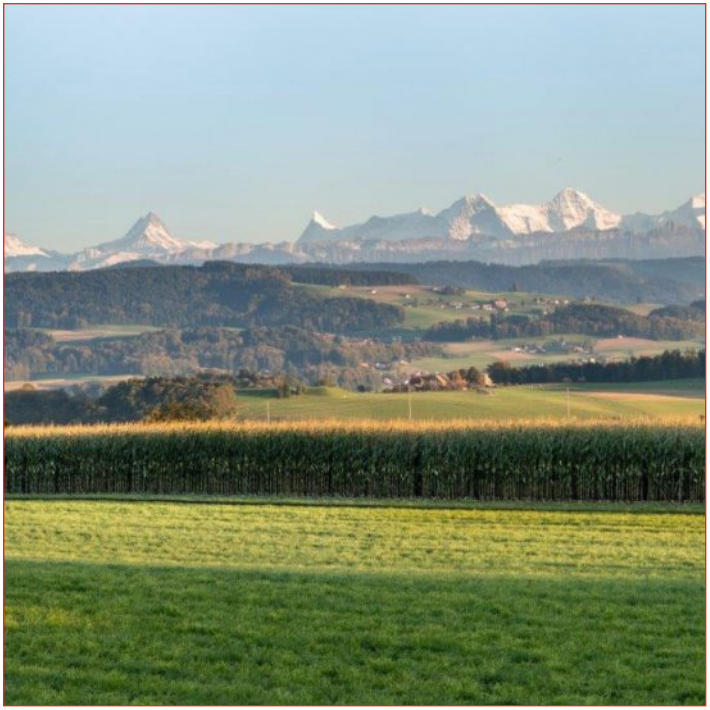
ISBerne
International School of Berne

Wussten Sie, dass die ISBerne vielfältige Angebote auch für einheimische Kinder und Jugendliche bietet?

- Unser Early Learning Centre für Kinder von 3 – 5 Jahren ist eine attraktive und preisgünstige Bildungsmöglichkeit als Alternative zu einer Kita. Gerade in den wichtigen Jahren der Sprachbildung eine gute Wahl!
- Unser Mittwoch Nachmittags Englisch bietet Ihren Kindern eine Chance sich in einer spielerischen Atmosphäre erste Englischkenntnisse anzueignen und diese über Jahre zu erweitern.
- Unser Kickstart Sommer Camp bietet 7 – 15 Jährigen die Möglichkeit während zwei Wochen im Sommer Englisch zu lernen oder vorhandene Kenntnisse zu vertiefen.
- Das Brückenangebot der ISBerne ist eine einzigartige Gelegenheit für Schüler*innen, die die obligatorische Schule abgeschlossen haben, in unserer multikulturellen Schule ein 10. Schuljahr oder einen "Sprachaufenthalt/Auslandsjahr" zu absolvieren, ohne dafür die Schweiz verlassen zu müssen.

Um mehr über unsere zahlreichen Angebote zu erfahren, besuchen Sie unsere Website **www.isberne.ch** oder rufen Sie uns unter 031 959 10 00 an.
Wir sprechen Deutsch und wir freuen uns auf Sie!

CIS WE ARE AN ACCREDITED SCHOOL



Gewalt in der Familie?
Violences au sein de la famille?

AppElle!

031 533 03 03

HOTLINE FRAUENHÄUSER
SOLIDARITÉ FEMMES

Entdecken Sie jetzt unser Digibook von Muri/Gümligen.

Inhalt

Impressum	2
SOS/Wichtige Rufnummern	3
Grusswort Gemeindepräsident	4, 5
30 Jahre Proinfo CH AG	6
Gemeindeinfos	7, 8
Schulen/Schulferien	9
Historisches	10
Top Lehrstellen in der Region	11, 12
Post	14
Gewerbe vor Ort	15–17
Branchenverzeichnis	16, 17
Ihre Notare und Rechtsanwälte	18
Garagen und Carrosserien	19
Rund ums Haus	20–26
Medizinisch gut versorgt	27–32
Soziale Institutionen	33, 34
Gut essen	35, 36
Vereine	37–52
Vereinsverzeichnis	38
Kalender	53
Erste Hilfe	54, 55
Parteien	56

Gemeinsam für Ihr Tier

Kleintierpraxis Gümligen
Frau med. vet. A. Lüthi
Tannackerstrasse 2, 3073 Gümligen
031/ 952 62 02
info@kleintierpraxis-guemligen.ch

Montag - Freitag:
8.00 - 12.00 ; 14.00 - 18.00
Mittwoch: Nachmittag geschlossen

Kleintierpraxis Gümligen
www.kleintierpraxis-guemligen.ch

Entdecken Sie jetzt unser Digibook von Muri/Gümligen.

Impressum

18. Jahrgang, Juli 2022
Auflage 7'300 Exemplare

Alle Rechte vorbehalten.
Das Werk einschliesslich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ausserhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme.

Copyright by Proinfo CH AG

Verlag und Redaktion
Proinfo CH AG
Glutz-Blotzheim-Strasse 3, 4500 Solothurn
Telefon 032 628 20 00, Fax 032 628 20 10
edition@proinfo.ch, www.proinfo.ch

Bildnachweis Frau Béatrice Devènes, Vereine

Verteilung durch die Schweizerische Post

Tarife und Dokumentation können Sie unseren Webseiten entnehmen.

Anfragen und Mutationen richten Sie bitte direkt an den Verlag.

SOS / Wichtige Rufnummern

Notfallnummern

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
Apotheken-Notfalldienst	0900 98 99 00
AppElle!	
24h-Hotline der Frauenhäuser	031 533 03 03
Ärztlicher Notfalldienst	0900 57 67 47
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf Bern	0848 35 45 55
Rega	1414
Tierarzt-Notruf	0900 00 25 25
Vergiftungen	145
Zahnärztlicher Notfalldienst	0900 57 67 47

Gemeinde

www.muri-guemligen.ch	031 950 54 54
AHV-Zweigstelle	031 950 54 54
Bauverwaltung	031 950 54 70
Bestattungs-, Siegelungs- und Erbschaftsdienst	031 950 54 33
Einwohnerdienste	031 950 54 37
Energiefachstelle	031 950 54 70
Finanzverwaltung	031 950 54 54
Fundbüro	031 950 54 54
Gemeindebetriebe	031 950 59 80
Gemeindeschreiberei	031 950 54 54
Steuern	031 950 54 59
Strom BKW	0844 12 11 13
TeleCom	031 950 59 00

Gesundheit

AIDS-Hilfe Bern	031 390 36 36
Anonyme HIV-Beratung	031 632 25 25
Augencentrum Zytglogge	031 311 58 33
Engeriedspital	031 366 31 11
Inselspital Bern	031 632 21 11
Klinik Beau-Site	031 335 33 33
Klinik Permanence	031 990 41 11
Lindenhofspital	031 300 88 11
Praxiszentrum Bahnhof Bern	031 335 50 00
Salem-Spital	031 337 60 00
Sonnenhofspital	031 358 11 11
Spital Münsingen	031 682 82 82
Spital Siloah	031 958 11 11
Spital Tiefenau	031 308 81 11
Spitex Muri-Gümligen	031 950 20 30

Soziales

Alkohol- u. Suchtberatung	031 311 11 56
BIZ Bern-Mittelland	031 633 80 00
Ehe- u. Familienberatung	031 312 10 66
Fachstelle für Kinder- und Jugendfragen	031 952 79 60
Frauenhaus Bern	031 332 55 33
KESB Mittelland-Nord	031 635 20 50
Mütter- u. Väterberatung Bern	031 300 50 00
Mütter- u. Väterberatung Ittigen	031 922 06 70
RAV	031 636 02 31
Schuldenberatung	031 371 84 84
Sozialdienst	031 950 54 00
Suchtprävention Bern	031 370 70 70

Varia

Auskunft SBB	0900 300 300
Axora Gebäudetechnik	031 951 70 00
BernMobil	031 321 88 44
Bern Tourismus	031 328 12 12
Betreibungsamt	031 635 90 00
Energieberatung	031 370 14 44
Flughafen Belp	031 960 21 11
Flughafen Kloten	0900 300 313
Gerber Elektro (Pikettdienst)	031 950 60 77
Jugendtreff	031 952 79 60
Kantonstierarzt	031 633 52 70
Messer Bestattungen	031 951 01 60
Pass- und ID-Bestellungen	031 635 40 00
Polizeiwache Gümligen	031 638 82 60
RBS	031 925 55 55
SBB (CHF 0.08/Min)	0848 44 66 88
Telecom Pikettdienst	031 950 59 10
Wespen	031 950 54 54

MESSER GmbH
Schreinerei und Bestattungen
Ihre Dorfschreinerei

MESSER BESTATTUNGEN

Bei einem Todesfall erledigen wir die Formalitäten, besorgen Leidzirkulare und Todesanzeigen und organisieren die Kremation oder Erdbestattung.

www.messer-guemligen.ch

Messer GmbH
Hintere Dorfgasse 21
3073 Gümligen

Schreinerei: +41 31 951 01 70
Bestattungen: +41 31 951 01 60

Herzlich willkommen

Muri bei Bern – eine attraktive Gemeinde mit ihren zwei Ortsteilen Muri und Gümligen

Unabhängig der Jahreszeiten lässt es sich in unserer Gemeinde sehr gut leben; jede hat ihre Schönheiten und ihre Reize. Denken Sie an das langsame Frühlingserwachen in den Gärten, die schönen Sommertage, die herbstlich verfärbten Bäume an der Aare, im Hüenliwald oder auf dem Dentenberg. Eher selten können wir den verschneiten Hügelzug vom Gurten bis zum Längenberg geniessen.

Ich hoffe, dass Sie sich – sei es nun, dass Sie schon viele Jahreszeiten in unserer Gemeinde verbracht haben oder sei es, dass Sie zu den neu zugezogenen Gemeindebürgerinnen und -bürgern gehören – in unserer Gemeinde wohlfühlen, und zwar unabhängig davon, ob Sie im Ortsteil Muri oder im Ortsteil Gümligen wohnen.

Wir setzen uns zum Ziel und zu unserer Aufgabe, die hohe (Wohn-)Qualität in unserer Gemeinde zu erhalten oder nach Möglichkeit noch zu erhöhen. Haben Sie sich aber auch schon mit der «History» der Gemeinde befasst?

Muri bei Bern: Eine Gemeinde, bestehend aus den Ortsteilen Muri und Gümligen.

Warum heisst die Gemeinde Muri bei Bern? Und warum nicht Muri-Gümligen?

Mit einem im Grossen Gemeinderat überwiesenen Postulat wird der Gemeinderat beauftragt, auf eidgenössischer und kantonaler Ebene im Rahmen eines Vorprüfungsverfahrens die Machbarkeit einer Namensänderung der Gemeinde abzuklären.

Je nach Resultat dieser Abklärung wird der Gemeinderat dem Parlament beantragen, den Vorstoss als erledigt abzuschreiben oder das Projekt weiterzuverfolgen. Letzteres würde zu einer Teilrevision der Gemeindeordnung (unserer Gemeindeverfassung) führen, über die die Stimmbürgerinnen und Stimmbürger an der Urne zu entscheiden haben.

Sie sehen, das «Gemeindeleben» ist und bleibt spannend. In der nächsten Ausgabe des ProInfo erfahren Sie, ob die Gemeinde weiterhin Muri bei Bern heisst oder sich der Gemeindename verändert.

Geniessen Sie die schöne Lage der Gemeinde, die vielseitige (Sport-)Infrastruktur und das Naherholungsgebiet.

Thomas Hanke
Gemeindepräsident Muri bei Bern

Mehr über unsere Gemeinde erfahren Sie unter www.muri-guemligen.ch.

30 JAHRE PROINFO CH AG
IHR SCHWEIZER VERLAG FEIERT JUBILÄUM

Wie schnell die Zeit vergeht – nur Qualität ist beständig: Die ***PROINFO CH AG*** wurde 1992 in Solothurn gegründet und verlegt nun seit 30 Jahren qualitativ hochwertige Medienprodukte und Dienstleistungen in der Deutschschweiz und der Romandie.

Heute ist die ***PROINFO CH AG*** ein modernes und eigenständiges Schweizer Medienunternehmen. Unsere Stärke ist das lokale Know-how. Sowohl unsere Leserinnen und Leser als auch unsere Kunden schätzen, wie wir mit ihrer Gemeinde verbunden sind. Der Dank geht an dieser Stelle an die Gemeindeverwaltungen, mit denen wir vor Ort eng und gerne zusammenarbeiten.

Wir sind stolz darauf, ein Schweizer Verlag zu sein, der mit seinen engagierten, fachkundigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Innendienst und Aussendienst mit viel Herzblut die Stärken unserer Heimat medial herausarbeitet. Wir wissen, was den Menschen in ihrem Dorf und in ihrer Umgebung wichtig ist. Mit unseren Produkten beleuchten wir insbesondere das wirtschaftliche, gesellschaftliche und kulturelle Leben sowie herausragende Raumplanung und Architektur.

Das Ziel ist es, dass unsere Leser die Magazine und Produkte über ein ganzes Jahr hinweg immer wieder nutzen, und das erreichen wir mit Qualität. Unsere Gemeindeinformationsbroschüren bieten so den Auftraggebern aus der Werbung ein ideales Umfeld für eine lang andauernde, effiziente Zielgruppen-Ansprache ohne Streuverlust. Als Partner für erfolgreiche gedruckte oder digitale Werbelösungen – die ***PROINFO CH AG*** dankt herzlich ihren Kunden und Lesern.

Ihre ProInfo CH AG

Fabio Andretta, Geschäftsführer

EINWOHNERGEMEINDE MURI BEI BERN

Gemeindeverwaltung	Thunstrasse 74, 3074 Muri bei Bern gemeindeverwaltung@muri-guemligen.ch www.muri-guemligen.ch Öffnungszeiten: Mo.+Do. 08.00–11.30 / 13.30–17.00 Uhr Di. 08.00–11.30 / 13.30–18.00 Uhr Mi. 07.30–12.00 Uhr Fr. 08.00–14.00 Uhr	Tel 031 950 54 54
Bauverwaltung	bauverwaltung@muri-guemligen.ch	Tel 031 950 54 70
Gemeindebetriebe Gas, Wasser, Abwasser, Energie + Wärme	info@gbm-muri.ch Pikettdienst Gas Pikettdienst Wasser	Tel 031 950 59 80 Tel 031 951 00 34 Tel 031 950 54 85
TeleCom	Turbenweg 10, Postfach 100, 3073 Gümligen telecom@gbm-muri.ch, www.gbm-muri.ch Pikettdienst TeleCom Öffnungszeiten gbm-Shop: Mo.–Fr. 08.00–12.00 / 14.00–18.00 Uhr Sa. 09.00–13.00 Uhr	Tel 031 950 59 00 Fax 031 950 59 11 Tel 031 950 59 10
Finanzverwaltung	finanzverwaltung@muri-guemligen.ch	Tel 031 950 54 54 Fax 031 950 54 91
Gemeindeschreiberei	gemeindeverwaltung@muri-guemligen.ch	Tel 031 950 54 54
Schulverwaltung	schulverwaltung@muri-guemligen.ch	Tel 031 950 54 54
Soziale Dienste	soziale.dienste@muri-guemligen.ch	Tel 031 950 54 00 Fax 031 950 54 94

muri
bern

Gemeinde Muri-Gümligen

Kanton	Bern (BE)
Postleitzahl	3074 Muri bei Bern 3073 Gümligen
Höhe	558 m ü. M.
Einwohnerzahl (31.12.2020)	12'811
Gesamtfläche	7.6 km²
Steuerfuss	1.2
Hundetaxe	CHF 100.00

Thunstrasse 74
3074 Muri bei Bern
gemeindeverwaltung@muri-guemligen.ch

Telefonnummer: 031 950 54 54
www.muri-guemligen.ch

Öffnungszeiten:

Mo. / Do.	08.00–11.30 / 13.30–17.00 Uhr
Di.	08.00–11.30 / 13.30–18.00 Uhr
Mi.	07.30–12.00 Uhr
Fr.	08.00–14.00 Uhr

Varia

Abfallsammelstelle
E. Bigler Transporte
Feldstrasse 55, Gümligen
031 951 00 14
service@bigler-transporte.ch
www.sammelstellemuri.ch

Bäder
Aarebad Muri
031 951 08 34

Hallenbad Melchenbühl
Bersetweg 21, Gümligen

Bibliothek
Füllerichstrasse 51, Gümligen
031 951 43 73

Fachstelle für Altersfragen
031 530 13 41
patrizia.pennella@alters-fragen-muri.ch
www.altersfragen-muri.ch

Fähre Bodenacker
031 951 18 02
bodenackerfaehre@bluewin.ch

Hallenbad Melchenbühl
Bersetweg 21, Gümligen

Kitas
Jamballa (Gemeinde)
Steinhübeliweg 13, Muri bei Bern
031 954 20 60

Kunterbunt (Gemeinde)
Meisenweg 12, Gümligen
031 951 18 67

Kids & Co Gümligen
Turbenweg 11, Gümligen
031 951 13 33

Kirchgemeinden
Evangelisch-reformiert
Muri-Gümligen, Kranichweg 10
Thoracherhus
031 950 44 55

Paroisse française réformée de Berne
Predigergasse 3, 3011 Bern
031 312 39 36

Römisch-katholisch
Segantinistrasse 26, 3006 Bern
031 350 14 14

Jüdische Gemeinde
Kapellenstrasse 2, 3011 Bern
031 381 49 92

Christkatholische Kirche
Kramgasse 10, 3000 Bern
031 318 06 55

Lokalitäten
Auguetbrücke
031 950 54 54

Bärtschihus
Dorfstrasse 14, Gümligen
031 951 36 40

Mattenhofsaal
Bahnhofstrasse 4, Gümligen
079 293 12 89

Villa Mettlen
Pourtalèsstrasse 35, Muri
079 778 51 34

Ludotheken Ostermundigen
Zossstrasse 2, Ostermundigen
031 931 13 13

Pilzkontrolle
Werkhof
Seidenberggässchen 23, Gümligen
Liliane Theurillat 031 951 32 13
Stv. Dr. Yngvar Cramer 031 951 34 73

Sportanlagen
Schützenhaus
Dentenbergstrasse 73, Gümligen
031 951 02 13

Sporthalle Aebnit
Aebnitstrasse 17, Muri
031 951 26 36

Sporthalle Horbern
Rainweg 5, Muri
031 951 03 89

Sporthalle Moos
Rohrmattstr. 10, Gümligen
031 951 82 53

Sporthalle Seidenberg
Seidenberggässchen 29, Gümligen
031 951 46 36

Sportzentrum Füllerich
Seidenberggässchen 7, Gümligen
031 951 81 99

Tennisplatz
Worbstrasse 168, Gümligen
031 950 54 54

Werkhof
Seidenberggässchen 23, Gümligen
031 951 14 85
werkhof@muri-guemligen.ch

Schulen (www.muri-guemligen.ch / www.schule-muri.ch)

Aebnit
Kindergarten 1
Grossweidweg 5, Muri
031 951 64 03

Kindergarten 2
Aebnitstrasse 17, Muri
079 827 03 60

Primarschule, Tagesschule
Aebnitstrasse 17, Muri bei Bern
031 951 26 36

Rolf Rickenbach (Schulleitung)
031 951 10 15
rolf.rickenbach@schule-muri.ch
Bernhard Hofmann (Hauswart)
079 646 25 92
bernhard.hofmann@schule-muri.ch

Dorf
Kindergarten
Dentenbergstrasse 6A, Gümligen
031 951 33 49

Primarschule
Dorfstrasse 39, Gümligen
031 951 06 11

Sacha Dähler (Schulleitung)
031 951 62 64
sacha.daehler@schule-muri.ch
Lisa Bärtschi (Saalmeisterin)
079 293 12 89

Horbern
Kindergarten 1 und 2
Belpstrasse 15, Muri
031 951 46 29

Primarschule, Tagesschule
Rainweg 5, Muri bei Bern
031 951 03 89

Rolf Rickenbach (Schulleitung)
031 951 10 15
rolf.rickenbach@schule-muri.ch
Bernhard Hofmann (Hauswart)
079 646 25 92
bernhard.hofmann@schule-muri.ch

Melchenbühl
Kindergarten 1 und 2
Bersetweg 27, Gümligen
Kindergarten 1 031 951 94 91
Kindergarten 2 031 951 60 91

Primarschule, Tagesschule
Bersetweg 21, Gümligen
031 951 33 76

Rolf Rickenbach (Schulleitung)
031 951 10 15
rolf.rickenbach@schule-muri.ch
Denise u. Richard Müller (Hauswart)
031 951 56 79 / 079 233 42 13
richard.mueller@schule-muri.ch

Moos
Kindergarten 1 und 2
Rohrmattstrasse 12, Gümligen
031 951 56 59

Primarschule, Sekundarstufe 1, Tagesschule
Rohrmattstrasse 12, Gümligen
Schule: 031 951 62 62
Tagesschule: 031 954 09 39

Sacha Dähler (Schulleitung)
031 951 62 64
sacha.daehler@schule-muri.ch
Marlis u. Martin Grütter (Hauswart)
031 951 62 61 / 079 415 62 62
martin.gruetter@schule-muri.ch

Seidenberg
Kindergarten
Beethovenstrasse 17, Gümligen
031 951 27 30

Primarschule, Sekundarstufe 1
Seidenberggässchen 29, Gümligen
031 951 03 63

Enzo Zwahlen (Schulleitung)
031 951 46 36
enzo.zwahlen@schule-muri.ch
Rahel u. Pascal Babst (Hauswart)
079 438 43 61
pascal.babst@schule-muri.ch

British School
Sperlisacher 2, 3075 Rüfenacht
031 952 75 55

École publique cantonale de langue française
Jupiterstrasse 2, 3015 Bern
031 941 02 66

Feusi Bildungszentrum Bern
Kita bis 6. Schuljahr
Mattenstrasse 2, Gümligen
031 537 33 50

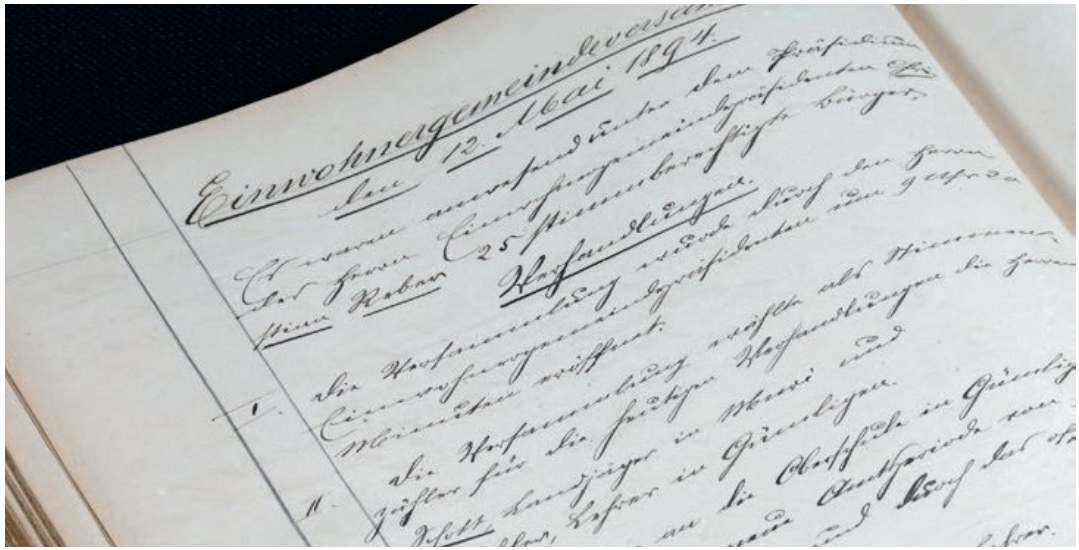
International School of Berne
Allmendingenweg 10, Gümligen
031 959 10 00

Musikschule Muri-Gümligen
Pourtalèsstrasse 35, Muri
031 951 23 83

Schulferien

Sommerferien	Herbstferien	Winterferien	Sportferien	Frühlingsferien
Sa., 09.07.2022 – So., 14.08.2022	Sa., 24.09.2022 – So., 16.10.2022	Sa., 24.12.2022 – So., 08.01.2023	Sa., 04.02.2023 – So., 12.02.2023	Fr., 07.04.2023 – So., 23.04.2023

Historisches



Funde auf dem Schlosshügel, 1832 bei Ausgrabungen zutage gefördert, weisen nach, dass Muri schon zur Römerzeit besiedelt war. Urkundlich taucht der Name, nach heutigem Wissen, erstmals 1180 auf, als ein Pfarrer Burkhard aus der Gemeinde mit vermögenden Bürgern Geschäfte tätigte. Damals gehörte Muri noch zur Herrschaft Geristein, die mehr als 100 Jahre später, 1298, von der Stadt Bern erobert werden sollte.
Die Herrschaft setzte sich aus den vier sogenannten Kirchspielen Bolligen, Muri, Stettlen und Vechigen zusammen. Als die aufstrebende Stadt Bern ihre erste Eroberung machte, liess sie die überlieferten Rechte der Gemeinden unangetastet und legte damit den Grundstein zur weitgehenden bernischen Gemeindeautonomie.

Über Jahrhunderte lebten die Einwohner der Gemeinden in relativ stabilen Verhältnissen, an denen die riesigen Veränderungen der europäischen und schweizerischen Geschichte scheinbar spurlos vorbeizogen.

Eine vollständige strukturelle und gesellschaftliche Umwandlung setzte erst zu Beginn des 20. Jahrhunderts ein. Sie war die Folge der Industrialisierung und der Abwanderung von der Stadt aufs Land.

Wappen
Das seit 1780 nachgewiesene Muri-Wappen stellt in Schwarz-Weiss eine Mauer dar (muri = lateinischer Ausdruck für Mauern).

Das Gümligen-Wappen ist zwar inoffiziell. Seine Präsenz an der Fassade des Gemeindehauses verdeutlicht jedoch, dass der Gemeindeteil Gümligen einen eigenen Charakter hat. In Rot und Gelb gehalten, sind heraldisch Andeutungen von Lilien der Bourbonen unübersehbar, doch lässt sich der Ursprung nicht eindeutig nachweisen.

Top Lehrstellen in der Region

Schraub' an deiner Karriere. Mach' eine Lehre bei uns.

Wir suchen engagierte, junge Leute, die ein Handwerk von Grund auf lernen möchten. Bewirb dich jetzt für eine Lehrstelle bei einem unserer Betriebe in Muri oder Gümligen als **Heizungsinstallateur/in EFZ** (Friedli AG), **Dachdecker/in EFZ** oder **Abdichter/in EFZ** (beide Chapuis+Zürcher). Wir freuen uns schon jetzt, dich kennenzulernen.

Chapuis+Zürcher AG | Mittelstrasse 13, 3012 Bern, 031 301 95 55, o.widmer@chapuis-zuercher.ch
Friedli AG | Thunstrasse 17, 3074 Muri b. Bern, 031 951 01 18, r.racle@friedli.ag.ch

Sanitär Spenglerei Dach Sonne Heizung

Chapuis+ Zürcher AG Bern

friedli ag
Ein Unternehmen der Chapuis+Zürcher AG

Poststellen

Füllerichstrasse 55
3073 Gümligen

Normalschalter
Montag–Freitag
08.00–12.00 Uhr
14.00–18.00 Uhr

Samstag
08.30–11.00 Uhr

Geschäftskunden
Montag–Freitag
07.30–12.00 Uhr
14.00–18.00 Uhr

Postfachanlage
Montag–Sonntag
00.00–23.59 Uhr

Mettlengässli 1
3074 Muri

Normalschalter
Montag–Freitag
08.00–12.00 Uhr
14.00–18.00 Uhr

Samstag
08.30–11.00 Uhr

Fachschalter
Montag–Freitag
07.30–08.00 Uhr

Postfachanlage
Montag–Sonntag
05.00–23.00 Uhr

Posttarife Privatkunden

Briefpost			A-Post	B-Post
Produkt	**Format**	**Gewicht**	**Preis CHF**	**Preis CHF**
Standardbrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 100 g	1.10	0.90
Midibrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	101 bis 250 g	1.40	1.15
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 500 g	2.10	1.85
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	501 bis 1000 g	4.10	3.65

Paketpost		PostPac Economy	PostPac Priority	Express SameDay
Masse	**Gewicht**	**Preis CHF**	**Preis CHF**	**Preis CHF**
bis 100 x 60 x 60 cm	bis 2 kg	7.00	9.00	49.00
bis 100 x 60 x 60 cm	bis 10 kg	9.70	10.70	49.00
bis 100 x 60 x 60 cm	bis 30 kg	20.50	23.00	49.00
Sperrgut (grösser)	bis 30 kg	29.00	31.00	49.00

#AlleinerziehendGemeinsamStark

Der Schweizerische Verband alleinerziehender Mütter und Väter **SVAMV** engagiert sich mit Beratung und Unterstützung für Einelternfamilien und ihre Kinder.

Beratung unter:
info@svamv.ch, 031 351 77 71
Spenden: PC-Konto 90-16461-6

www.einelternfamilie.ch

#kindgerecht #alleinerziehen einelternfamilie.ch

Gewerbe vor Ort

MODERN – INDIVIDUELL
MASSGESCHREINERT

LADEN- UND GASTROBAU
jung.
SCHREINEREI

WWW.LADENBAU-JUNG.CH | INFO@LADENBAU-JUNG.CH
JUNG LADEN- UND GASTROBAU | WORBSTRASSE 93
3074 MURI B. BERN | TEL. +41 31 951 23 73

A

ALTERS- U. PFLEGEHEIM

Stiftung Alters- und Pflegeheim Buchegg
Thunstr. 51, 3074 Muri b. Bern
031 950 22 55
info@buchegg-muri.ch
www.buchegg-muri.ch S. 34

ALTERSHEIM

Alterszentrum Alenia
Worbstr. 296, 3073 Gümligen
031 950 96 96
kontakt@alenia.ch
www.alenia.ch S. 29

ANWÄLTE+NOTARE

rechtmuri
Thunstr. 68, 3074 Muri b. Bern
031 951 04 42
mb@rechtmuri.ch
www.rechtmuri.ch S. 18

ARBEITSINTEGRATION

Stiftung Terra Vecchia
Brüggliweg 22, 3073 Gümligen
031 333 83 00
intake@terra-vecchia.ch
www.terra-vecchia.ch S. 33

ATHLETIKTRAINING

Core Athletics GmbH
Worbstr. 187, 3073 Gümligen
076 758 86 83
info@coreathletics.ch
www.coreathletics.ch US 4

AUGENÄRZTE

Augencentrum Zytglogge
Zytglogge 1, 3011 Bern
031 311 58 33
praxis@augencentrum.com
www.augencentrum.com S. 1, 32

B

BÄCKEREI

Bäckerei Lanz AG
Dunantstr. 2, 3006 Bern
031 352 76 80
info@baeckerei-lanz.ch
www.baeckerei-lanz.ch S. 36

BEDACHUNGEN

Stettler Polybau AG
Postplatz 511, 3537 Eggiwil
034 491 17 92
info@stettler-polybau.ch
stettler-polybau.ch S. 25

BESTATTUNGEN

Messer-Bestattungen
Hintere Dorfgasse 21
3073 Gümligen
031 951 01 60 / 079 219 60 70
bestattungen@messer-guemligen.ch
www.messer-guemligen.ch S. 3

BLITZSCHUTZ

Amitec R. Iseli Blitzschutz
Tannackerstr. 7a, 3073 Gümligen
031 954 14 12
info@amitec.ch
www.amitec.ch S. 25

BLUMEN

Stettler Blumen
Vordere Dorfgasse 13
3073 Gümligen
031 951 03 75

BLUMEN U. ACCESSOIRES

LaFleur Inh. Ch. Lüthi
Belpstr. 5, 3074 Muri b. Bern
031 951 17 79
info@lafleur.ch
www.lafleur.ch

BODENBELÄGE

Stucki Bodenbeläge AG
Tannackerstr. 4a, 3073 Gümligen
031 951 52 30
info@stubo.ch
www.stubo.ch S. 22

C

CARROSSERIE

Carrosserie Center Muri GmbH
Tannental 38, 3074 Muri b. Bern
031 951 06 46
info@carr-muri.ch
www.carr-muri.ch S. 19

Carrosserie Kunz AG
Worbstr. 170, 3073 Gümligen
031 951 19 73
info@carrosserie-kunz.ch
www.carrosserie-kunz.ch S. 19

F

FITNESS

Aquateam Bern AG
Burgunderstr. 138, 3018 Bern
031 990 10 00
info@aquateam.ch
www.aquateam.ch S. 31

FITNESSCENTER

Core Athletics GmbH
Worbstr. 187, 3073 Gümligen
076 758 86 83
info@coreathletics.ch
www.coreathletics.ch US 4

G

GARAGEN

Auto Küng AG
Thunstr. 16, 3112 Allmendingen
031 958 57 57
info@autokueng.ch
www.autokueng.ch S. 19

GARTENGESTALTUNG

Burkhard Gartengestaltung GmbH
Selibühlweg 8, 3076 Worb
079 208 31 06
info@burkhard-gartengestaltung.ch
www.burkhard-gartengestaltung.ch S. 23

H

HAUSTECHNIK

Friedli AG
Thunstr. 17, 3074 Muri b. Bern
031 951 01 18
info@friedli-ag.ch
www.friedli-ag.ch S. 12, 24

Grize Rohrleitungsbau AG
Thunstr. 29, 3074 Muri b. Bern
031 950 46 00
info@grize.ch
www.grize.ch S. 23

I

IMMOBILIEN

Jordi Liegenschaften Bern AG
Mülinenstr. 23, 3006 Bern
031 357 05 05
immobilien@jordi-liegenschaften.ch
www.jordi-liegenschaften.ch S. 26, US 3

Rellstab Immobilien
Mattenstr. 23, 3073 Gümligen
031 318 73 73
info@rellstab-immo.ch
www.rellstab-immo.ch S. 16

Zollinger Immobilien
Worbstr. 237, 3073 Gümligen
031 954 12 12
info@zollinger.ch
www.zollinger.ch US 4

rellstab
immobilien
zukunft ist zuhause

Mattenstrasse 23
3073 Gümligen

Fon 031 318 73 73
info@rellstab-immo.ch

www.rellstab-immo.ch

INTERKULTURELLE BERATUNG

Interkulturelle Beratung
Worbstr. 170, 3073 Gümligen
076 234 28 27
counselling@asmarc.ch

K

KÄLTETECHNIK

Walter Wettstein AG Kältetechnik
Mattenstr. 11, 3073 Gümligen
031 952 62 62
info@wwag.ch
www.wwag.ch S. 12

KAMINFEGER

Kaminfegergeschäft
Daniel Flückiger
Tannackerstr. 29, 3073 Gümligen
031 954 14 44
info@daniel-flueckiger.ch
www.daniel-flueckiger.ch S. 21

KÜCHENBAU

Gerber B+S Küchen AG
Murifeldstr. 2+4, 3006 Bern
031 351 02 21
info@gerberbskuechen.ch
www.gerberbskuechen.ch S. 20

L

LADEN- U. GASTROBAU

Jung Laden- und Gastrobau GmbH
Worbstr. 93, 3074 Muri b. Bern
031 951 23 73
info@ladenbau-jung.ch
www.ladenbau-jung.ch S. 15

LIEGENSCHAFTS-VERWALTUNGEN

Jordi Liegenschaften Bern AG
Mülinenstr. 23, 3006 Bern
031 357 05 05
immobilien@jordi-liegenschaften.ch
www.jordi-liegenschaften.ch
S. 26, US 3

M

MALEREI

HB Malerei AG
Dorfstr. 11a, 3073 Gümligen
031 951 34 64
info@hbmalerei.ch
www.hbmalerei.ch S. 23

METALLBAU

Creativ Metallbau
Lückhalde 12, 3074 Muri b. Bern
031 301 28 48
info@creativ-metallbau.ch
www.creativ-metallbau.ch S. 21

N

NEUROCHIRURGIE

Praxis für Neurochirurgie
Prof. Dr. med. Adrian Merlo
Spezialarzt für Neurochirurgie FMH
Spitalgasse 32, 3011 Bern
031 351 11 41
praxismerlo-bern@hin.ch S. 29

NOTARIAT

Notariat Stuber - Jordi
Beatrice Stuber-Jordi, Olivier Jann,
Michèle Sterchi & Nicole Bühler
Thunstr. 72, 3074 Muri b. Bern
031 950 21 21
kanzlei@bernernotariat.ch
www.bernernotariat.ch S. 18

P

PODOLOGIE

Fusspflegestudio Podia
Worbstr. 190c, 3073 Gümligen
031 951 92 34

PRIVATSCHULE

International School of Berne AG
Allmendingenweg 9 , 3073 Gümligen
031 959 10 00
office@isberne.ch
www.isberne.ch S. 2

R

RECHTSANWÄLTIN

beatrice gurzeler rechtsanwältin dr. jur.
Worbstr. 225, 3073 Gümligen
031 954 28 54
bgrecht@bluewin.ch
www.beatrice-gurzeler.ch S. 18

S

ALTERS-U. PFLEGEHEIM

Siloah AG
Worbstr. 316, 3073 Gümligen
031 958 11 11
info@siloah.ch
www.siloah.ch S. 29

SCHREINEREI

Christian Rimle Schreinerei
Wiesenstr. 15A, 3073 Gümligen
031 951 25 66
christian.rimle@bluewin.ch
www.schreinerei-rimle.ch S. 25

SPENGLEREI

Jost Spenglerei AG
Mattenhofstr. 33, 3007 Bern
031 381 70 35
info@jostspenglertechnik.ch
www.jostspenglertechnik.ch S. 25

SPENGLEREI / SANITÄRE ANLAGEN

Rebsamen Partner AG
Dorfstr. 11a, 3073 Gümligen
031 952 60 26
info@rebsamen-guemligen.ch
www.rebsamen-guemligen.ch S. 21

SPITAL

Siloah AG
Worbstr. 316, 3073 Gümligen
031 958 11 11
info@siloah.ch
www.siloah.ch S. 29

SPITEX

Spitex Muri-Gümligen
Bahnhofstr. 43, 3073 Gümligen
031 950 20 30
mail@spitexmuriguemligen.ch
www.spitexmuriguemligen.ch
S. 27, 28

T

TAGESSCHULE

International School of Berne AG
Allmendingenweg 9, 3073 Gümligen
031 959 10 00
office@isberne.ch
www.isberne.ch US 2

TELEKOMMUNIKATION

Gemeindebetriebe Muri
Turbenweg 10, 3073 Gümligen
031 950 59 00
telecom@gbm-muri.ch
www.gbm-telecom.ch US 4

TIERARZTPRAXIS

Kleintierpraxis Gümligen AG
Tannackerstr. 2, 3073 Gümligen
031 952 62 02
info@kleintierpraxis-guemligen.ch
www.kleintierpraxis-guemligen.ch
S. 2

U

UMZÜGE

Kellenberger Umzüge und Transporte
Tannackerstr. 25,3073 Gümligen
031 961 01 65
info@kellenberger-umzuege.ch
www.kellenberger-umzuege.ch
S. 21

W

WÄRMEPUMPENTECHNIK

Walter Wettstein AG Kältetechnik
Mattenstr. 11, 3073 Gümligen
031 952 62 62
info@wwag.ch
www.wwag.ch S. 12

Ihre Notare und Rechtsanwälte
in Muri/Gümligen

NOTARIAT STUBER-JORDI

THUNSTRASSE 72 POSTFACH 347
CH-3074 MURI BEI BERN SWITZERLAND T +41 31 950 21 21
KANZLEI@BERNERNOTARIAT.CH BERNERNOTARIAT.CH

recht@muri

NOTARIAT & ADVOKATUR
www.rechtmuri.ch
031 951 04 42

Markus Bärtschi

Adrian Lüthi

Annik Bärtschi

beatrice gurzeler
rechtsanwältin dr. iur.

Sozialversicherungsrecht
Haftpflichtrecht
Arbeitsrecht
Öffentliches Personalrecht
Verwaltungsrecht
Gleichstellungsrecht
Vertragsrecht
Erwachsenenschutzrecht

Worbstrasse 225
3073 Gümligen
T 031 954 28 54
F 031 954 28 53
bg@beatrice-gurzeler.ch
www.beatrice-gurzeler.ch

Garagen und Carrosserien

AutoKüng AG
Allmendingen bei Bern
SPEZIALISIERT AUF ITALIENISCHE FAHRZEUGE.
Wartung aller Marken. Youngtimer und Oldtimer.
www.autokueng.ch / info@autokueng.ch
Tel. 031 958 57 57

CARROSSERIE KUNZ GÜMLIGEN
Carrosserie Kunz AG
Worbstrasse 170, 3073 Gümligen
Fon 031 951 19 73, Fax 031 951 67 49
info@carrosserie-kunz.ch
www.carrosserie-kunz.ch

-2020-
CARROSSERIE CENTER
-MURI-
Carrosserie Center Muri GmbH
www.carr-muri.ch · info@carr-muri.ch · 031 951 06 46
Tannental 38 · 3074 Muri bei Bern
Unfallreparatur aller Marken · Ersatz von Glasscheiben
Dellendrücken (zbsp. Hagelschäden) · Lackierarbeiten
Pflege und Aufbereitung von Fahrzeugen
Oldtimer Reparatur und Restauration

Rund ums Haus

Das starke Team für Ihre Traumküche...!

Gerber B+S Küchen AG

GERBER B+S KÜCHEN

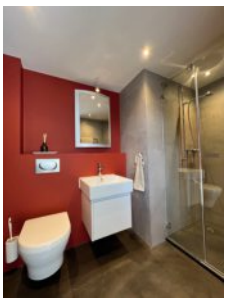
Murifeldweg 2+4 | 3006 Bern | Telefon 031 351 02 21
www.gerberbskuechen.ch | info@gerberbskuechen.ch

Rund ums Haus

Stucki
Bodenbeläge AG
WIR MACHEN PROFIS. LEHRBETRIEB
BERUFSBILDUNGPLUS.CH
WIR ERFÜLLEN IHRE BODENTRÄUME
www.stubo.ch

Rund ums Haus

Ihr Partner für Haustechnik.
grize
T 031 950 46 00 | grize.ch
Thunstrasse 29 | 3074 Muri b. Bern
Sanitär
Heizung
Rohrleitungsbau



„Farbliche Gestaltung und fugenlose Wand- und Bodenbeschichtung. Das stützt Ihr Wohlbefinden.“

Burkhard HB Malerei AG
Dorfstrasse 11a · 3073 Gümligen
+ 41 31 951 34 64 · info@hbmalerei.ch
www.hbmalerei.ch

HB Mit Farbe durchs Leben!

DAMIT IHNEN WARM IST.

Professionelle Heizsysteme, die sich Ihnen und Ihrem Wohnraum anpassen.

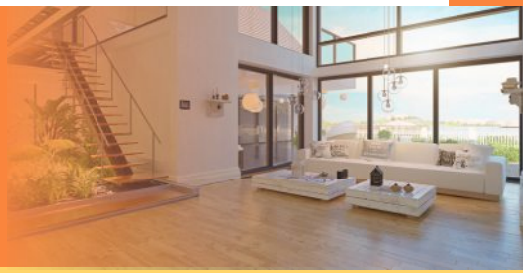
www.friedli-ag.ch

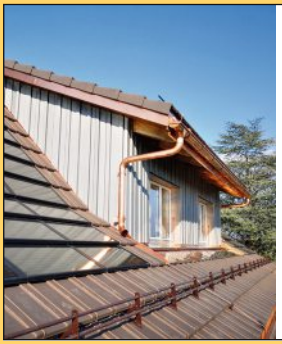
Friedli AG
Heizungen & Haustechnische Anlagen
Thunstrasse 17, CH-3074 Muri
Tel. 031 951 01 18, info@friedli-ag.ch

Solar Wärme-pumpen Holz Gas Öl

friedli ag
Ein Unternehmen der Chapuis+Zürcher AG

Rund ums Haus





Spenglertechnik

Steildach, Metalldach, Flachdach, Fassade, Blitzschutz, Reparaturen und Unterhalt

JOST SPENGLEREI AG
Mattenhofstrasse 33
3007 Bern
Tel: 031- 381 70 35
www.jostspenglertechnik.ch

Jost

stettlerpolybau
BAUT IHRE GEBÄUDEHÜLLE
Bedachungen Fassadenbau Spenglerarbeiten
www.stettler-polybau.ch
031 952 71 52
Lückhalde 12b - 3074 Muri b.B.

Christian Rimle
IHR SCHREINER fabriziert, lackiert, renoviert
Holzrenovationen
Möbel – Tische – Küchen – Haustüren
Neu: Räumungen
Wiesenstrasse 15A / 3073 Gümligen / Tel. 031 951 25 66
christian.rimle@bluewin.ch / www.schreinerei-rimle.ch

P·R·O·I·N·F·O

Wir möchten uns bei allen Kunden ganz herzlich bedanken, dass sie unsere Gemeindeinformations-Broschüren als Werbeplattform nutzen.

Das ist, gerade in der heutigen Zeit, nicht selbstverständlich.

Ein ganz grosses Dankeschön und auf eine weiterhin erfolgreiche Zusammenarbeit.

Ihre ProInfo CH AG

amitec
Blitzschutz

Amitec R. Iseli Blitzschutz

Tannackerstrasse 7A
Postfach 244
CH-3073 Gümligen

Telefon 031 954 14 12
Telefax 031 954 14 13
www.amitec.ch
info@amitec.ch

Als unabhängiges Familienunternehmen verwaltet, vermietet und verkauft die Jordi Liegenschaften Bern AG Immobilien für private und institutionelle Kunden - erfolgreich seit über 50 Jahren!

Immobilien haben sehr viel mit Menschen und Emotionen zu tun, sie sind vielseitig und weit mehr als nur feste Bauwerke aus Beton, Holz und Stahl. Deshalb steht für uns nicht allein das Objekt, sondern ebenso der Mensch im Mittelpunkt. Mit Leidenschaft, Kompetenz und Umsicht führen Stefanie Wenger-Jordi und ihr Ehemann Matthias Wenger das Familienunternehmen Jordi Liegenschaften Bern AG heute in dritter Generation. Bei Immobilien handelt es sich um bedeutende Vermögenswerte, sie verdienen langjährig die optimale Betreuung – diese bieten wir, fachkundig und persönlich.

Zertifizierter Qualitätsmakler
Dank unserer breiten Dienstleistungspalette haben wir stets die Gesamtsicht und bieten optimale Unterstützung aus einer Hand. Nebst Bewirtschaftung, Vermietung, Bewertung, Beratung und Projektentwicklung ist Jordi Liegenschaften auch im Verkauf von Immobilien tätig. Wir tragen das Gütesiegel der Schweizerischen Maklerkammer SMK, das nach strengen Krieterien vergeben wird.

Als zertifiziertes SMK-Mitglied bürgen wir für höchste Qualitätsstandars punkto Know-how, Professionalität, Verlässlichkeit und Transparenz im Immobilienverkauf.

Erfahren, kompetent und flexibel
Als Familienunternehmen stehen wir persönlich für die unsere Dienstleistungen ein und legen deshalb besonderen Wert auf die individuelle Betreuung unserer Kundinnen und Kunden. Wir haben die richtige Grösse und sind als erfahrenes und kompetentes Team leistungsfähig und flexibel.

Jordi Liegenschaften - Ihr persönlicher Immobiliendienstleister seit über 50 Jahren!

JORDI
LIEGENSCHAFTEN

IMMOBILIEN KOMPETENZ ÜBER 50 JAHRE SEIT 1968

JORDI LIEGENSCHAFTEN BERN AG Mülinenstrasse 23 3006 Bern
T 031 357 05 05 www.jordi-liegenschaften.ch

ZERTIFIZIERT SCHWEIZERISCHE MAKLERKAMMER

SVIT

Medizinisch gut versorgt

Bedarfsgerechte Pflege und Betreuung – 365 Tage und bei Ihnen zuhause.

www.spitex-muriguemligen.ch | Telefon 031 950 20 30

Überall für alle
SPITEX
Muri-Gümligen
Spitex Muri-Gümligen, ein Teil des Alenia

Wer pflegt und betreut in der Gemeinde rund um die Uhr?

Für alle Lebenslagen sind wir 365 Tage im Jahr für Sie unterwegs, weil wir

- **Menschen nach einem Unfall oder im Krankheitsfall pflegen,**
- **pflegende Angehörige entlasten,**
- **Eltern nach der Geburt, oder mit erkrankten Kindern unterstützen,**
- **hauswirtschaftlich und sozialbetreuerisch entlasten,**
- **Frischmahlzeiten der «Flotten Karotte» an der Haustür abliefern**
- **und vieles mehr**

Rufen Sie uns an: Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.

www.spitex-muriguemligen.ch | Telefon 031 950 20 30

Überall für alle
SPITEX
Muri-Gümligen
Spitex Muri-Gümligen, ein Teil des Alenia

Kleintierpraxis

Kleintierpraxis Gümligen AG 031 952 62 02
Tannackerstr. 2, 3073 Gümligen
info@kleintierpraxis-guemligen.ch
www.kleintierpraxis-guemligen.ch
S. 2

Neurochirurgie

Praxis für Neurochirurgie 031 351 11 41
Prof. Dr. med. Adrian Merlo
Spezialarzt für Neurochirurgie FMH
Spitalgasse 32, 3011 Bern
praxismerlo-bern@hin.ch
S. 29

Spital

Siloah AG 031 958 11 11
Worbstr. 316, 3073 Gümligen
info@siloah.ch, www.siloah.ch
S. 29

Praxis für Neurochirurgie
Wirbelsäulen- und Hirnchirurgie
Prof. Dr. med. Adrian Merlo
Spezialarzt Neurochirurgie FMH
Spitalgasse 32 · 3011 Bern
T: 031 351 11 41 · F: 031 351 77 74
praxismerlo-bern@hin.ch · www.merlobern.ch

SILOAH
EIN UNTERNEHMEN DER SILOAH-GRUPPE

Fachgesellschaften / Patientenorganisationen

Alzheimervereinigung Kanton Bern 031 312 04 10
Bahnhofplatz 2, 3011 Bern
bern@alz.ch, www.alz.ch/be

Berner Diabetes-Stiftung **kein Telefon**
Bühlstrasse 59, 3012 Bern
info@bernerdiabetesstiftung.ch, www.bernerdiabetesstiftung.ch

Blinden- u. Sehbehindertenverband, Sekt. BE 076 500 63 21
Könizstrasse 23, 3008 Bern
sektion.be@sbv-fsa.ch, www.sbv-fsa.ch

Fachstelle f. Alkohol- u. Suchtprobleme 031 311 11 56
Zeughausgasse 39, 3011 Bern
fs.bern@blaueskreuzbern.ch, www.blaueskreuzbern.ch

Krebsliga Bern 031 313 24 24
Schwanengasse 5/7, Postfach, 3001 Bern
info@krebsligabern.ch, www.bern.krebsliga.ch

Lungenliga Bern 031 300 26 26
Chutzenstrasse 10, 3007 Bern
info@lungenliga-be.ch, www.lungenliga.ch

Palliative ch 044 240 16 21
Bubenbergplatz 11, 3011 Bern
info@palliative.ch, www.palliative.ch

Parkinson Schweiz 043 277 20 77
Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg
info@parkinson.ch, www.parkinson.ch

Pro Audito Bern 031 300 02 02
Stiftung Rossfeld, Postfach, 3001 Bern
proaudito.rossfeld@rossfeld.ch, www.proaudito-bern.ch

Procap Bern 031 370 12 00
Cäcilienstrasse 21, Postfach 392, 3000 Bern 14
info@procapbern.ch, www.procapbern.ch

Rheumaliga Bern 031 311 00 06
Gurtengasse 6, 3011 Bern
info.be@rheumaliga.ch, www.rheumaliga.ch/be

Aquateam Bern – Gesund und fit bleiben mit Wasserfitness

AquaGym und AquaFit in Gümligen

Fitness, Gesundheit und Wellness werden immer wichtiger. Mit regelmässigem Training holen wir uns Kraft, Ausdauer und Mobilität für den Alltag. Sportliches Bewegen ist eine Investition in die Zukunft: Es hilft uns, gesund und fit alt zu werden. Wasserfitness kombiniert Vorteile, die kein Landangebot bieten kann:

- Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit werden trainiert
- Der Auftrieb des Wassers schont und entlastet die Gelenke
- Die Massagewirkung des Wassers stärkt und verbessert Bindegewebe und verhindert Muskelkater
- Im Wasser kann man ausgiebig trainieren ohne zu Schwitzen
- Wasserfitness tut Körper und Seele gut und fördert das Wohlbefinden
- Dank motivierender Musik macht das Training im Wasser besonders Spass
- Im AquaGym im stehtiefen Wasser können sogar Nichtschwimmer-Innen bedenkenlos trainieren
- Im AquaFit im tiefen Wasser mit Auftriebsgurt werden die Gelenke völlig entlastet

Egal ob jung oder alt, sportlich oder unsportlich – im AquaGym und AquaFit kommen alle auf ihre Kosten. Durch den Wasserwiderstand kann die Trainingsintensität jederzeit den eigenen Bedürfnissen angepasst werden.

Kursangebot

Gümligen, Lehrschwimmbecken Schulhaus Melchenbühl			
AquaGym		**AquaFit**	
Montag	9.30 Uhr	Mittwoch	9.10 Uhr
Mittwoch	8.25 Uhr	Freitag	8.45 Uhr
Freitag	9.30 Uhr		

Weitere Kurse in der näheren Umgebung:

Münsingen, Lehrschwimmbecken Schulhaus Schlossmatt			
AquaGym			
Montag	18.00 Uhr	18.45 Uhr	19.30 Uhr
Dienstag	12.25 Uhr	19.35 Uhr	
Donnerstag	12.25 Uhr		

Eine Lektion dauert 45 Minuten. Der Kurseinstieg ist jederzeit möglich. Gratis Schnupperlektion nach Vereinbarung möglich.

Die Kurse finden quartalsweise statt, jeweils mit Unterbruch in den lokalen Schulferien.

Weitere Kursangebote und -Formate in und um Bern finden Sie auf www.aquateam.ch.

aqua team bern

Kontakt, Anmeldung, Preise:
Burgunderstrasse 138, 3018 Bern
Telefon 031 990 10 00 (Montag-Freitag 10.00–12.00 Uhr)
info@aquateam.ch, www.aquateam.ch

Soziale Institutionen

Mit Menschen arbeiten wir an der Zukunft

- ✓ Arbeitsintegration/Produktion
- ✓ Sozialtherapie
- ✓ Wohnförderung

In unsere Produktions- und Dienstleistungsbetriebe sind Menschen einbezogen, die im Rahmen der beruflichen Integration auf Begleitung und Unterstützung angewiesen sind.

- ✓ Administration/Buchhaltung
- ✓ Baumeister
- ✓ Blumenladen
- ✓ Gärtnerei/Gartenbau
- ✓ Gastronomie
- ✓ GlasArt
- ✓ Holzbau
- ✓ Logistik
- ✓ Malerei
- ✓ Schlosserei
- ✓ Schreinerei
- ✓ Textilmanufaktur

TERRA VECCHIA

Brüggliweg 22
3073 Gümligen

031 333 83 00
intake@terra-vecchia.ch

www.terra-vecchia.ch
shop.terra-vecchia.ch

Buchegg
Ihr Zuhause im Alter

Menschen, die in eine Alterseinrichtung eintreten, haben eine eigene, reiche Geschichte.

In der Buchegg pflegen wir einen achtungsvollen Umgang – mit viel Verständnis für die unterschiedlichen Persönlichkeiten und Bedürfnisse unserer Bewohnerinnen und Bewohner.

Gerne zeigen wir Ihnen unser offenes und gastfreundliches Haus persönlich. Wir freuen uns auf Ihren Anruf zur Terminvereinbarung.

Thomas Daeppen, Geschäftsleitung
Stiftung Alters- und Pflegeheim Buchegg
Thunstrasse 51 | 3074 Muri bei Bern | T 031 950 22 55
info@buchegg-muri.ch | www.buchegg-muri.ch

Gut essen

Bäckerei Lanz
Dunantstrasse 2
Egghölzli
3006 Bern

Öffnungszeiten

Mo–Fr	7.00 – 18.30 Uhr
Samstag	7.00 – 16.00 Uhr
Sonntag	7.30 – 12.00 Uhr

APP installieren

Vereine

A

Aktion Muri-Gümligen
www.aktionguemligenfeld.ch S. 39

Alphorngruppe Gümligental S. 39

Assoziazione Abbruzzese

ATB Radsportclub Gümligen
www.radsportclub-guemligen.ch

B

Bern Capitals
www.berncapitals.ch S. 40

Berner Wanderwege
www.bernerwanderwege.ch S. 40

BSV Bern AG
www.bsvbernmuri.ch

C

Ciao-Ai Chor
www.ciao-ai.ch S. 41

Curling Club Gümligen S. 41

D

Dorfverein Muri-Gümligen
www.dvmg.ch S. 42

E

Elternclub Muri-Gümligen
www.elternclub.ch S. 42

Energiewende Muri-Gümligen
www.energiewende-mg.ch S. 44

F

Fasnachtsgesellschaft Gümligen-Muri

FC Muri-Gümligen
www.fcmg.ch

FC Stella Azzurra

Feuerwehr AMG
www.feuerwehr-amg.ch S. 43

Feuerwehrverein Muri-Gümligen
fwvmg.jimdofree.com

forum Muri-Gümligen
www.forum-muri-guemligen.ch

Frauenchor Muri-Gümligen
www.frauenchor-muri-guemligen.ch

Freizeitwerkstätte Muri-Gümligen
www.freizeitwerkstaette.ch S. 44

G

Gemeindebibliothek
www.kob.ch

Genossenschaft Bärtschihus
www.baertschihus.ch

Genossenschaft Clubhaus

FC Muri-Gümligen
www.fcmg.ch

Gewerbeverein Muri-Gümligen
www.gvmg.cg

H

Hornussergesellschaft Gümligen
www.hg-guemligen.ch

I

IG grünBLEIBTgrün
www.grünbleibtgrün.ch S. 45

Interessengemeinschaft Muri-Guemligen – IGM
www.igmuriguemligen.ch

J

Jodlerclub Aaretal Gümligen
www.jodlerklub-aaretal.ch S. 45

K

Kinderbörse Muri-Gümligen
www.kinderbörsemg.ch

Kirchenchor Muri-Gümligen
www.rkmg.ch

Kirchgemeinde Muri-Gümligen
www.rkmg.ch

Kleinkaliber- u. Armbrustschützen
www.sportschuetzen-mg.ch

Kleintierfreunde Muri-Gümligen

Kulturkommission
www.muri-guemligen.ch

Kulturverein Muri-Gümligen
www.kulturverein-muri.ch S. 46

Kunst zum Anfassen
www.kunstzumanfassen.ch S. 46

Kynologischer Verein Tannental
www.kv-tannental.ch

L

Laufgruppe Dentenberg
www.laufgruppe-dentenberg.ch

Lions Club Muri-Bern S. 47
https://muri-bern.lionsclub.ch

M

maisha – the path of life!
www.maisha.ch

Mattenhofsaal
www.muri-guemligen.ch

Mattenleist Gümligen

Musikgesellschaft Harmonie Muri
www.muhamu.ch S. 47

Musikschule Muri-Gümligen
www.villamettlen.ch

Mütter- u. Väterberatung Kt. Bern
www.mvb-be.ch

Mütterzentrum Muri-Gümligen
www.mueze-muri-guemligen.ch

N

Natur- und Vogelschutzverein Muri-Gümligen-Rüfenacht
www.nvv-mugürü.ch S. 48

O

Obst- und Gartenbauverein S. 48
www.gartenbauverein-guemligen-muri.ch

P

Pfadicorps Patria Bern
www.pfadipatria.com

Podium Tannacker u. Gümligenfeld

Practical Pistol-Shootingclub

Q

Quartierleist Halden-Eichholz

Quartierverein Melchenbühl S. 49

Quartierverein Mettlen-Villette
www.mettlen-villette.ch

Quartierverein Seidenberg-Aebnit-Füllerich
www.qvsaf.ch

R

Reitverein Muri-Worb
www.rv-muriworb.com

S

Satus Sportverein Gümligen
www.satus-guemligen.ch S. 49

Schützengesellschaft Muri-Gümligen
www.schuetzen-muri-guemligen.ch

Singfoniker Muri-Gümligen
www.singfoniker.ch

SLRG Sektion Muri-Gümligen
www.rettungsschwimmen.ch

Sportclub Haco AG

Steelband No Panique
www.nopanique.ch

Surf Club Muri-Gümligen

T

Tageselternverein Region Worb
www.tev-worb.ch S. 50

Tannacker-Sonnenfeld-Leist
www.tsl-guemligen.ch

Tennisclub Füllerich
www.tennisclubfuellerich.ch S. 50

Tennisclub Muri- Gümligen
www.tcmg.ch

Tennisclub Thoracker-Muri
www.tcthoracker.ch

Theater Matte
www.theatermatte.ch S. 51

Thorackerleist
www.thoracker.leist.ch

Trachtengruppe Muri-Gümligen
www.trachtengruppe-muri-guemligen.ch S. 51

Turnverein Muri-Gümligen
www.tv-mg.ch S. 52

U

Unihockey Bern
www.unihockeybern.ch

V

Verein CHINDaktiv
www.chindaktiv.ch S. 52

Verein Tanz u. Bewegung

Volley Muri Bern
www.volleymuribern.ch

Z

Zyt ha für Anderi
www.zytha.org

Aktion Muri-Gümligen

AKTION
MURI-GÜMLIGEN
Ortsverein für eine massvolle Entwicklung des Lebensraumes

Sinn und Zweck
Aus dem Initiativkomitee «Für eine Nutzung des Gümligenfelds ohne grossen Publikumsverkehr» entstand im Herbst 2005 die Aktion Muri-Gümligen: ein überparteilicher, konfessionell unabhängiger Verein, der sich für eine massvolle Entwicklung der Gemeinde engagiert. Der Verein bündelt Bestrebungen für eine ausgewogene und umweltverträgliche Nutzung des Gemeindegebietes.

Aktivitäten
Die Aktion Muri-Gümligen befasst sich mit Fragestellungen zum Umwelt-, Landschafts-, Natur- und Denkmalschutz sowie zur Verkehrssicherheit, insbesondere im Zusammenhang mit Bauvorhaben und der Orts- und Verkehrsplanung. Sie setzt sich für eine massvolle und nachhaltige Siedlungs- und Verkehrsentwicklung in der Gemeinde Muri-Gümligen sowie der angrenzenden Umgebung ein. Natürliche Ressourcen sollen geschont, der öffentliche Verkehr gefördert und der Flugverkehr begrenzt werden. Sie lanciert Initiativen und agiert insbesondere durch Beteiligung an Planungs- und Mitwirkungsverfahren, durch Einsprachen oder Beschwerden zu Bauvorhaben sowie durch Anzeigen. Sie strebt die Zusammenarbeit mit interessierten Kreisen an.

GEGRÜNDET
2005

KONTAKT
Katharina Stäheli
Worbstrasse 206, 3073 Gümligen
031 951 21 81
aktionmuriguemligen@muri-be.ch
www.aktionguemligenfeld.ch

Alphorngruppe Gümligental

Sinn und Zweck
Wir sind aktuell ca. 12 Frauen und Männer, welche als Hobby zusammen Alphorn spielen. Im Sommerhalbjahr üben wir am Donnerstagabend auf dem Vorplatz der Firmen Holzbau Partner AG und Baer Schreinerei im Gümligental und im Winterhalbjahr in den Räumlichkeiten der Firma Baer Schreinerei. Ab und zu spielen wir als Gruppe an einem Anlass. Es würde uns freuen, dich schon bald bei einer Probe oder sogar als neues Mitglied begrüssen zu dürfen.

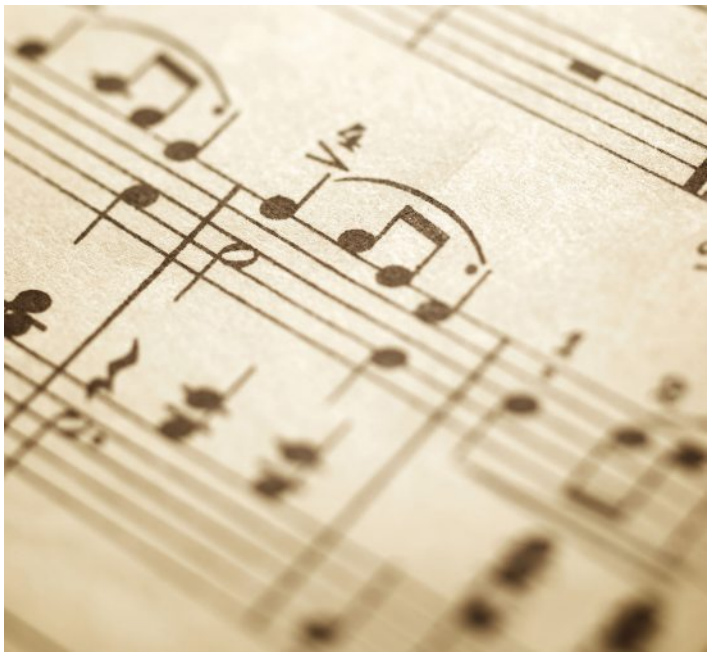
Wer mit uns in Kontakt treten möchte, kann sich für weitere Informationen an unseren Präsidenten Frank Pfirter (frank.pfirter@quickline.ch / Tel. 079 864 78 15) wenden.

GEGRÜNDET
2014

MITGLIEDER
ca. 12

PRÄSIDENT
Frank Pfirter

KONTAKT
frank.pfirter@quickline.ch
079 864 78 15



Bern Capitals

Bern Capitals ist der Club für Unihockey-Begeisterte in Bern und Umgebung – einschliesslich Muri-Gümligen. Unser Verein übt sich täglich im Spagat zwischen dem Breiten- und Leistungssport. Alle Grossfeldteams auf Juniorenstufe sind in der zweithöchsten Spielklasse vertreten, während unsere erste Mannschaft in der dritthöchsten Liga der Schweiz antritt.
Daneben bieten die «Caps» auch gerade den Breitensportlern viele Möglichkeiten, ihre Lieblingssportart auszuüben.
Wir heissen Kinder und Erwachsene willkommen und bieten ihnen ein stufengerechtes Training. Dank der Zusammenarbeit mit Floorball Köniz bei den Männern und Wizards Bern Burgdorf bei den Frauen steht den besten Nachwuchstalenten übrigens selbst der Weg in den Spitzensport offen.
Um den grossen Aufwand tätigen zu können, ist unser Verein auf die Unterstützung der treuen Sponsoren und das Entgegenkommen der Gemeinden wie Muri-Gümligen angewiesen.

GEGRÜNDET
2002

PRÄSIDENT
Pascal Reichen

MITGLIEDER
360

LOKAL
Mooshalle (Gümligen)
Wankdorf (Bern)

KONTAKT
Heidi Heiniger (Geschäftsstelle)
078 605 95 19
info@berncapitals.ch
www. berncapitals.ch

Berner Wanderwege – BWW

Sinn und Zweck
10'000 Kilometer weit können Sie im Kanton Bern wandern. Das Berner Wanderwegnetz ist eines der vielseitigsten der Schweiz. Unsere Organisation, der Verein Berner Wanderwege, sorgt dafür, dass Sie Ihr Freizeiterlebnis unbeschwert und sicher geniessen können. Wir planen und signalisieren sämtliche Wanderwege. Bei uns finden Sie zudem zahlreiche ausgeschilderte Schneeschuhtouren und Winterwanderwege. Und Sie haben freien Zutritt, kostenlos, ohne Eintrittsgebühr. Aber wir bieten noch viel mehr. Mit unserem Planungstool wanderplaner.ch verfügen Sie über eine Auswahl der attraktivsten Wandervorschläge aus dem Kanton Bern und planen selbstständig Touren, neu in der ganzen Schweiz, in Deutschland, Österreich, Südtirol und im Fürstentum Liechtenstein. In unserer Zeitschrift, in unseren Büchern oder auf unserer Website erhalten Sie viele nützliche Informationen rund ums Wandern und natürlich unzählige Wandervorschläge. Oder kommen Sie mit auf unsere geführten Wanderungen.

Aktivitäten
Die BWW nehmen auf Basis des Bundesgesetzes über die Fuss- und Wanderwege (FWG) und des Strassengesetzes des Kantons Bern parastaatliche Aufgaben wahr: Planung, Signalisierung, Betreuung und Kommunikation des Routenangebots. Wir beraten auch Gemeinden und touristische Leistungserbringer.

GEGRÜNDET
8. Mai 1937

PRÄSIDENT
Nick Raduner

MITGLIEDER
14'100

KONTAKT
Bernhard Schmidt
Nordring 8, 3013 Bern
031 340 01 01
info@beww.ch
www.bernerwanderwege.ch
www.wanderplaner.ch

Chiao-Ai Chor

Der Chiao-Ai Chor widmet sich dem Gesang von klassischen und modernen asiatischen Liedern (in Mandarin, Dialekt und Japanisch), aber ab und zu auch westlichen Kompositionen mit Original-Text oder in Chinesisch. Der Name des Chors leitet sich aus den chinesischen Wörtern 僑 «chiao» und 愛 «ai» ab, welche «Übersee» respektive «Liebe» bedeuten und somit die Liebe der Chinesen in fernen Ländern ausdrücken.
Der Chor ist unpolitisch und hat unter anderem das Ziel, den Ost-West-Kulturaustausch zu fördern und mit dem Gesang Brücken zwischen Kulturen zu bauen. So tritt der Chor regelmässig zusammen mit Schweizer Chören an Konzerten und Gesangsfesten auf. Die meisten der ca. 12 Chor-Mitglieder sind Chinesen aus Taiwan und China. Daneben singen auch gebürtige Schweizer mit. Chinesisch-Kenntnisse sind von Vorteil, aber keine Bedingung, um mitzumachen. Die Proben finden üblicherweise am Samstag oder Sonntagvormittag statt.
Interessentinnen und Interessenten sind herzlich willkommen!

GEGRÜNDET
2000

PRÄSIDENTIN
Shu-Fang Hsu Schmitz

MITGLIEDER
14

KONTAKT
Shu-Fang Hsu Schmitz
031 928 0959
chiao-ai.choir@gmx.ch
www.chiao-ai.ch

Curling Club Gümligen

Sinn und Zweck
Der Curling Club Gümligen steht allen Curlinginteressierten Damen und Herren jeder Altersgruppe offen.

Der Mitgliederbeitrag für Aktive von CHF 550 ermöglicht jedem Mitglied in einem der 4 Teams an der Hallenmeisterschaft in Worb teilzunehmen und im Winterhalbjahr das Trainingseis jeweils Montag 18.00 bis 20.00 Uhr und Dienstag 16.00 bis 18.00 Uhr zu benutzen.

Einige Teams nehmen an Turnieren in der Region teil.

Nach jedem Spiel trifft man sich zu einem Apéro.

GEGRÜNDET
1962

PRÄSIDENT
Hans Aeschbacher

MITGLIEDER
31

LOKAL
Curlinghalle Worb

KONTAKT
Hans Aeschbacher
031 951 31 45
hans.aeschbacher@muri-be.ch

Dorfverein Muri-Gümligen

Sinn und Zweck
Aus dem 1928 gegründeten Verkehrs- und Verschönerungsverein Muri-Gümligen entstand 1981 der Dorfverein Muri. 2006 fusionierten der Dorfverein Gümligen und der Dorfverein Muri zum heute noch bestehenden Dorfverein Muri-Gümligen. Der Verein ist politisch und konfessionell neutral.
Der Vorstand setzt sich für eine aktive Dorfgemeinschaft ein, organisiert und fördert gemeinsame Anlässe, an denen sich die Bewohner der Gemeinde näher kennenlernen können.

Anlässe
Der Dorfverein führt jedes Jahr (in den örtlichen Medien veröffentlicht) folgende Anlässe durch: Jassmeisterschaften, Mitgliederversammlung mit Nachtessen und Kulturteil, Muttertagsbrunch und diverse Weihnachtsfeiern. Der **Hauptanlass** ist jedoch der **Murilauf,** der schönste Lauf im Aaretal mit Hunderten von Teilnehmern und Zuschauern. Ein jährlich wiederkehrendes Läuferfest rund um die Villa Mettlen. Die Kinder sind ebenso begeistert wie die vielen Erwachsenen, die den Lauf und die spezielle Atmosphäre geniessen.

Murilauf

GEGRÜNDET
1928 / 2006
PRÄSIDENT
Beat Schori
MITGLIEDER
ca. 300

KONTAKT
Beat Schori
Rossimattstrasse 7, 3074 Muri
079 661 88 00
b.schori@hotmail.com
www.dvmg.ch

Elternclub

Sinn und Zweck
Der Verein hat zum Zweck, sinnvolle Freizeitaktivitäten für Kinder und ihre Familien anzubieten und Kontakte zwischen den Familien zu pflegen. Unter dem Namen «Elternclub Muri-Gümligen» schliessen sich Familien mit vorschul- und schulpflichtigen Kindern zu einem politisch unabhängigen und konfessionell neutralen Verein zusammen.
3–4x jährlich erscheint der «Elternbrief» mit den aktuellen Events, erarbeitet von der Arbeitsgruppe.

Aktivitäten
Unseren Vereinsmitgliedern bieten wir:
Eltern-Kind-Treffen, Spielgruppen, Waldspielgruppe, Kinderhüten, ElKi-Turnen, Schwimmkurse, Babysitterliste, Basteln, Samichlous im Wald, Führungen, Besichtigungen und Ausflüge.
In Zusammenarbeit mit anderen Vereinen/Institutionen: Räbeliechtliumzug, Bärtschihus Dorfmärit, Tag des Kindes, Erzählnacht in der Bibliothek.
Nähere Infos finden Sie auf unserer Website:
www.elternclub.ch oder Rückblicke auf www.facebook.com/elternclub und www.instagram.com/elternclub_muriguemligen

GEGRÜNDET
1971
PRÄSIDENTIN
Vakant
MITGLIEDER
300

LOKAL
Bärtschihus Gümligen
KONTAKT
Daniela Cassani
031 952 66 37
info@elternclub.ch
www.elternclub.ch

Feuerwehr AMG

Sinn und Zweck
Die Feuerwehr AMG (Allmendingen-Muri-Gümligen) bekämpft Feuer-, Elementar- und andere Schadenereignisse und trifft diesbezüglich sämtliche erforderlichen Massnahmen, um das Ereignis erfolgreich zu bewältigen.

Wir halten uns dabei an den ständigen Auftrag:

1. Sichern	Sicherung von Menschen und Tieren unter Einhaltung der eigenen Sicherheit
2. Retten	Rettung von Menschen und Tieren aus der Gefahrenzone mit allen zur Verfügung stehenden Mitteln
3. Halten	Verhinderung einer Eskalation, Begrenzung des Ereignisses und Stabilisierung der Lage
4. Schützen	Verhinderung von Folgeschäden und Bewahrung von noch Intaktem
5. Bewältigen	Bewältigung des Ereignisses mit den zur Verfügung stehenden Mitteln und Beseitigung von unmittelbaren Gefahren

Wir setzen gemäss ständigem Auftrag folgende Prioritäten:
1. Menschen
2. Tiere
3. Umwelt
4. Sachwerte

Aktivitäten
Übungsdienst:
Wir stellen mit unserem Pikettdienst 24 Stunden am Tag und 365 Tage im Jahr bei jedem dringlichen Ereignis die Einleitung von ersten Massnahmen am Einsatzort innerhalb von zehn Minuten sicher. Alle Feuerwehrangehörigen besuchen jährlich mindestens zehn Übungen, bei welchen sie für den Ernstfall ausgebildet werden.

Feuerwehrdienstpflicht:
Alle in Muri-Gümligen und Allmendingen wohnhaften Personen mit Schweizer Bürgerrecht oder Niederlassungsbewilligung C zwischen dem 19. und 52. Altersjahr sind der Feuerwehrdienstpflicht unterstellt. Die Feuerwehrdienstpflicht wird durch aktives Leisten von Feuerwehrdienst oder durch Bezahlung der Pflichtersatzabgabe erfüllt. Das aktive Leisten von Feuerwehrdienst wird zeitgemäss entschädigt. Um neue Mitglieder zu gewinnen, führen wir jährlich Rekrutierungsanlässe durch.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Wir suchen laufend motivierte Mitbürgerinnen und Mitbürger und freuen uns jederzeit über Ihre unverbindliche Kontaktaufnahme.

KOMMANDANT
Franco Thimm

MITGLIEDER
70

LOKAL
Feuerwehrmagazin

KONTAKT
Franco Thimm
Füllerichstrasse 9
3073 Gümligen
079 381 58 28
info@feuerwehr-amg.ch
www.feuerwehr-amg.ch

Energiewende Muri-Gümligen

ENERGIEWENDE MURI-GÜMLIGEN

Wir wollen gemeinsam und mit konkreten Lösungen die Energiewende von unten starten.

Der Verein ENERGIEWENDE wurde von engagierten Menschen aus Muri-Gümligen und einer breiten Koalition von Gründungspartnern ins Leben gerufen. Unsere Überzeugung: Anpacken müssen wir bei uns in der Gemeinde, dort, wo wir leben. Die internationale und nationale Politik ist wichtig, aber langsam – und alleine kann sie es nicht richten.

Die Energiewende wird nur stattfinden, wenn wir alle in unserem Alltag etwas dazu beitragen. Das Wichtigste sind also Menschen wie Sie und ich. Die Klima-Zukunft geht uns alle an, unabhängig von Alter, Beruf, Lebensstil. Sind Sie dabei? Gemeinsam können wir viel bewegen!

Werden Sie Mitglied und gestalten Sie aktiv eine lebenswerte, sonnige Zukunft für viele kommende Generationen!
Unsere Vision: Ein eigenes Gemeinde-Solarstromnetz, in dem 100% Sonnenstrom finanziell, rentabel und dezentral produziert, gespeichert und geteilt wird. Damit wir autark und unabhängig werden von verschiedensten Einflüssen.

Mehr dazu: www.sonnenstrom-mg.ch

GEGRÜNDET
2020

PRÄSIDENT
Adrian Kauth

MITGLIEDER
50

KONTAKT
Jürg Stettler
079 205 10 31
juerg.stettler@energie-wende-mg.ch
www.energiewende-mg.ch

Freizeitwerkstätte Muri-Gümligen

FREIZEITWERKSTÄTTE MURI-GÜMLIGEN

Sinn und Zweck
Der Verein ermöglicht eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung und fördert die handwerkliche Betätigung als Abwechslung, Erholung und Weiterbildung. Die Vereins-Werkstatt hinter dem Schulhaus Gümligen Dorf ist unser Ort für Kurse und eigene Projekte.

Aktivitäten
Wir bieten eine Werkstatt, offen für alle, die gerne bohren, hämmern, hobeln, leimen, malen, sägen, dübeln, drechseln und vieles mehr. Die «offene Werkstatt» wird für Mitglieder von 3 Werkstattleitern geführt.
In der Freizeitwerkstätte werden auch dieses Jahr verschiedenste Kurse (18) zum Teil an mehreren Terminen durchgeführt.
Zum Beispiel: Holzverbindungen, eigene Töpferprojekte, Drechseln, Silberringe und Anhänger giessen, Mosaiklichter herstellen, Skateboard bauen, Bier brauen, Kinderworkshops, Handlettering und etliches mehr.
Im Bärtschihus wird gewoben; Kurs Webprojekte in der Webstube.
Kontaktaufnahme, Information sowie Kurs-Details und Anmeldung:
www.freizeitwerkstätte.ch

GEGRÜNDET
1946

PRÄSIDENT
Heinz Hefti

MITGLIEDER
ca. 100

LOKAL
Werkstatt hinter Dorfschulhaus Gümligen

KONTAKT
Hanspeter Bürgisser,
Aebnitstr. 28, 3074 Muri
077 416 32 48
www.freizeitwerkstaette.ch
info@freizeitwerkstaette.ch

IG grünBLEIBTgrün

IG grünBLEIBTgrün
MURI-GÜMLIGEN

Sinn und Zweck
Im Jahr 2016 als Nachfolgeorganisation des Initativkomitees grünBLEIBTgrün gegründet, setzt sich die IG für den Erhalt der Kultur- und Grünflächen in Muri-Gümligen ein. Damit einhergehend soll auch der ländlich geprägte Vorstadtcharakter der Gemeinde erhalten bleiben. Die IG ist ein apolitischer Verein, der sich ausschliesslich mit Fragen zur Entwicklung der Gemeinde befasst. Seine Unabhängigkeit führt zu Zielsetzungen und Strategien, in die keine parteipolitisch motivierten oder sachfremden Anliegen einfliessen.

Seit 13 Jahren bemüht sich Muri-Gümligen, die Ortsplanung zu überarbeiten. Dabei stellt sich die zentrale Frage, ob sich die Gemeinde als städtisches Gebiet des Grossraums Bern entwickeln soll oder ob nicht eher ihr Charakter als Vorortsgemeinde zu erhalten sei. Mit der Ablehnung von Planungsvorlagen in den Jahren 2009/12, welche die Überbauung grosser Grünflächen vorsahen, sowie mit der Annahme des Gegenvorschlages zur Initiative gBg – darüber wurde 2015 abgestimmt – hat das Stimmvolk den Gemeindebehörden mehrfach klar signalisiert, dass die Anwendung grossstädtischer kantonaler Richtplannormen unerwünscht ist.

GEGRÜNDET
2016

PRÄSIDENTIUM
Vorstandkollegium

KONTAKT
Ariane Cova
079 262 70 37
ariane.cova@roche.com
www.gruenbleibtgruen.ch

Jodlerklub Aaretal Gümligen

JODLERKLUB AARETAL GÜMLIGEN

Geschichtliches: 1963 schlossen sich einige Turner und Sänger aus der Gemeinde Muri-Gümligen zusammen und gründeten das Turnerchörli des ATV Gümligen. Zweck dieses Chörlis war, die Anlässe des ATV Gümligen mit einigen Liedern zu umrahmen. Alle finanziellen Aufwendungen wurden von den Sängern selbst getragen. An einem denkwürdigen Dorffest wurde der Wunsch geäussert, einen richtigen Jodlerklub zu gründen. Es wurde eine Sammlung für die Tracht durchgeführt. An der Gründungsversammlung vom 19. Januar 1971 wurde beschlossen, dass der neue Klub «Jodlerklub Aaretal Gümligen» heissen sollte. Unser damaliger Bestand: 19 Sänger. Die Einnahmen bestanden damals nebst Auftritten aus zahlreichem Organisieren von Lotto, Metzgete und Kirchenkonzerten. Seit 2010 führen wir jeweils im Februar unser Konzert und Theater im Mattenhofsaal durch. Da dieser Anlass viel Erfolg und Anerkennung in unserer Gemeinde geniesst, ist dies zurzeit unser bestes Aushängeschild. Regelmässig besuchen wir die Kantonalen und Eidgenössischen Jodlerfeste mit dem Ziel, uns wettkampfmässig mit anderen Klubs zu messen, aber auch auf Verbandsebene die gute Kameradschaft und die Gesinnung dieses schönen Brauchtums zu pflegen. Das jährliche Amtsjodlertreffen gehört bei uns ins Jahresprogramm und wird anlässlich der 50-Jahr-Feier bereits zum dritten Mal organisiert. Nun blicken wir auf 51 Jahre Vereinsgeschichte zurück. In dieser Zeit haben wir drei Tonträger produziert, zahlreiche Hochs und Tiefs erlebt und kämpfen wie andere Vereine auch mit Nachwuchsproblemen. Doch Dank unserem guten Teamgeist und dem Einsatzwillen jedes Vereinsmitgliedes geniessen wir einen guten Zusammenhalt und pflegen gemeinsam die lange Tradition des Jodelgesangs.

Aktivitäten 2022: Corona hat auch bei uns eine grosse Lücke hinterlassen. So mussten wir im Februar 2020 unser Konzert und Theater abrupt unterbrechen. Sämtliche Auftritte und fast alle Aktivitäten und sogar Gesangsproben mussten zum Teil auch bis heute ausfallen. Auch das diesjährige Konzert und Theater im Februar musste wieder abgesagt werden. Aber wir geben nicht auf. Wir bereiten uns bereits auf das kommende Kantonale Jodlerfest in Ins im Juni vor und hoffen, dass es wieder stattfindet. Auch das verschobene Jubiläum und Jodlertreffen soll am 13./14. August 2022 stattfinden. Trotz bekannten Schwierigkeiten in der Planung hoffen wir endlich auf diesen Anlass. Probe jeden Dienstagabend, 20.00 Uhr im Kirchgemeindehaus Gümligen.

GEGRÜNDET
1971

PRÄSIDENT
Peter Mast

MITGLIEDER
17

LOKAL
Kirchgemeindehaus Gümligen

KONTAKT
Peter Mast
079 215 38 53
p.mast@bluewin.ch
www.jodlerklub-aaretal

Kulturverein

KULTURVEREIN MURI GÜMLIGEN

Sinn und Zweck
Das Kulturleben der Gemeinde bereichern und eine vielfältige Dorfkultur fördern, Kulturinteressierte mit Neuem überraschen und Neugierigen den Zugang zur faszinierenden Welt der Kultur erleichtern.

Kultur bedeutet Begegnung, Gemeinschaft, aber auch Öffnung, Dialog und Austausch. Diese Werte wollen wir erhalten und pflegen. Und: Kultur soll unterhalten, anregen und das Zusammengehörigkeitsgefühl stärken.

Aktivitäten
Das Programm reicht von Musik, Theater, Literatur über Kabarett und Kulinarik bis zu Exkursionen und Besichtigungen. Das abwechslungsreiche Angebot ist öffentlich, Mitglieder profitieren von ermässigten Preisen. Das Programmheft wird jeweils Anfang Jahr in alle Haushalte verteilt und auf unserer Homepage: www.kulturverein-muri.ch veröffentlicht.

GEGRÜNDET
1998

PRÄSIDENTIN
Katharina Stampfli

MITGLIEDER
265

LOKAL
Unterschiedliche,
oft Bärtschihus Gümligen

KONTAKT
Frau Regula Scheurer
Gemeindehaus, Thunstr. 74, 3074 Muri
031 950 54 20
Frau Katharina Stampfli
Thunstr. 61, 3074 Muri
078 835 81 81
katharina.stampfli@gmx.net
info@kulturverein-muri.ch,
www.kulturverein-muri.ch

Kunst zum Anfassen

VEREIN KUNST ZUM ANFASSEN MURI-GÜMLIGEN
ENTDECKEN ERLEBEN BEGREIFEN

Unter dem Begriff KUNST ZUM ANFASSEN, der zugleich Vereinsname und Motto ist, wollen wir gemeinsam Kunst entdecken, erleben und begreifen. Auf dem Gebiet der bildenden Kunst verstehen wir uns als Verein, der mit unkonventionellen, kreativen und abwechslungsreichen Veranstaltungen Beachtung und Anerkennung findet, sowohl bei der Bevölkerung als auch in Fachkreisen und der Presse. Mit Atelierbesuchen, Künstlergesprächen, Kunst-Workshops zum Mitmachen und der Organisation und Realisierung von Ausstellungen fördern wir das Kunstverständnis.
Vom 19.8.–18.9.2022 führt der Verein zum 3. Mal die Skulpturenausstellung KUNST ZUM ANFASSEN im Mettlenpark in Muri durch. Begleitet wird die Ausstellung von einem attraktiven Rahmenprogramm, u.a. finden szenische Rundgänge mit der Schauspielerin Heidi Maria Glössner in Kooperation mit dem Theater an der Effingerstrasse, geführte Rundgänge mit einer Kunsthistorikerin für Kinder und Erwachsene, ein Publikumstag mit der Schule für Holzbildhauerei Brienz, Schreibworkshops, offenes Zeichnen für alle.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren.

Mehr erfahren Sie unter www.kunstzumanfassen.ch

Vernissage Ausstellung Kunst zum Anfassen im Mettlenpark, Muri 2019 / Foto: Bernard Rellstab

GEGRÜNDET
2018

PRÄSIDENT
Ueli Thomet

MITGLIEDER
ca. 70

KONTAKT
Ueli Thomet
ueli.thomet@kunstzumanfassen.ch
www.kunstzumanfassen.ch

Lions Club Muri-Bern

LIONS CLUB MURI-BERN
DISTRICT 102 WEST / OUEST

Unter dem Leitsatz «we serve» und mit dem Ziel, in der Gemeinde Muri bei Bern einen Service-Club zu etablieren, gründeten im Jahre 2000 36 engagierte Persönlichkeiten den gemischten Lions-Club Muri-Bern.
Heute gehören 12 weibliche und 33 männliche Lions Mitglieder im Alter von jungen 40 bis jung gebliebenen 78 Jahren aus den verschiedensten Berufsgebieten dem Club an.
Neben der Absicht, der Gesellschaft und den Menschen zu dienen, verbindet uns die Freundschaft und die offene Diskussion. Die Unterstützung internationaler, nationaler und lokaler sozialer Projekte steht im Mittelpunkt unseres Engagements.
Die Mitglieder des Lions Club Muri-Bern treffen sich alle zwei Wochen im Clublokal Sternen in Muri zum Austausch, daneben finden während des Jahres themenspezifische Aktivitäten und Anlässe statt.

MURI - BERN
SWITZERLAND

GEGRÜNDET
2000

PRÄSIDENT
Daniel Schmid

MITGLIEDER
45

LOKAL
Restaurant Sternen, Muri

KONTAKT
Daniel Schmid
031 332 45 75
daniel@tauchsport-kaeser.ch
https://muri-bern.lionsclub.ch

Musikgesellschaft Harmonie Muri / MUHAMU

Allen Blasmusik-Interessierten bieten wir die Möglichkeit, in unserem Verein mitzumachen, ein Instrument zu spielen und Kameradschaft zu pflegen.
Unsere Proben finden jeden Dienstag von 20.15 bis 22.00 Uhr im Bärtschihus Gümligen statt. Gemeinsam zu musizieren und gemeinsam gesteckte Ziele zu erreichen, sind zwei der vielen Motivationen, um in der MuHaMu mitzumachen. Der breiten Öffentlichkeit zeigen wir die vielen interessanten Facetten der heutigen Blasmusik. Unsere Freude am gemeinsamen Musizieren steht im Vordergrund. Diese Freude geben wir an unseren Frühlings- und Adventskonzerten sowie an diversen Auftritten dem Publikum weiter. Die Ausbildung der Jungbläser erfolgt mit ausgebildeten externen Lehrern durch die MuHaMu. Selbstverständlich sind bei uns WiedereinsteigerInnen jederzeit herzlich willkommen.

Spielst du ein Instrument oder möchtest es lernen.
Dann melde dich. Wir freuen uns auf dich!

GEGRÜNDET
1894

PRÄSIDENTIN
Marianne Bigler-Spahr

MITGLIEDER
25

LOKAL
Bärtschihus

KONTAKT
Marianne Bigler-Spahr
031 954 62 62
marianne.bigler@muri-be.ch
www.muhamu.ch

Natur- und Vogelschutzverein

NATUR- UND VOGELSCHUTZVEREIN MURI - GÜMLIGEN RÜFENACHT

Wir engagieren uns für die Förderung der Artenvielfalt, indem wir Lebensräume erhalten und neu schaffen. Bei unseren Einsätzen lernen Teilnehmerinnen und Teilnehmer unsere lokale Flora und Fauna sowie wichtige ökologische Zusammenhänge auf dem Gemeindegebiet kennen und leisten zugleich einen wichtigen Beitrag zum Schutz der Natur. Beim genussreichen Znüni oder Zmittag tauschen wir Ideen und Inspirationen aus.

So pflegen wir die selten gewordenen Magerwiesen wie z.B. in der Walch und bei der Auguetbrücke, die Auenlandschaften von nationaler Bedeutung an der Aare, Brutstandorte für Mauersegler und Schwalbenkolonien, Hecken in Landwirtschaftsgebieten und gestufte Waldränder. Zudem setzen wir uns ein für naturnahe und vernetzte Gärten, Tümpel und Kleinstrukturen im Quartier und im ganzen Gemeindegebiet.

Exkursionen, Kurse und Vorträge zu vielfältigen aktuellen Themen sind Teil des Veranstaltungsprogramms.

Der MuGüRü ist eine von 25 lokalen Sektionen des Berner Vogelschutzes BVS, dessen aktiver Dachverband BirdLife Schweiz ist. Als Mitglied unseres Vereins bist du automatisch Mitglied beim Kantonalverband Berner Vogelschutz BVS und beim Schweizer Vogelschutz SVS/BirdLife Schweiz und erhältst regelmässig auch deren Informationsschreiben.

GEGRÜNDET
1961

PRÄSIDENT A.I.
Ueli Scheuermeier

MITGLIEDER
162

KONTAKT
Natur- und Vogelschutzverein
c/o Annemarie Rickli
3073 Gümligen
nvv.muguerue@gmail.com
www.nvv-mugürü.ch

Obst- und Gartenbauverein

Obst- und Gartenbauverein Gümligen-Muri

Haben Sie Freude am Gärtnern? Lieben Sie Pflanzen? Möchten Sie etwas zur Biodiversität beitragen? Dann sind Sie bei uns richtig!

Unser Verein setzt sich zum Ziel,

- den Mitgliedern aktuelle Inhalte des Obst-und Gartenbaus in Form von Kursen, Vorträgen, Besichtigungen etc. anzubieten.
- den Austausch von Fachwissen, Erfahrung, Planzen und Bedarfsartikeln zu ermöglichen.
- das Bewusstsein für naturnahes, ökologisches Gärtnern und die Biodiversität zu fördern. Nach diesen Zielsetzungen stellen wir jedes Jahr ein vielfältiges Jahresprogramm zusammen.

Besuchen Sie doch einen unserer Anlässe! Der Jahresmitgliederbeitrag beträgt Fr. 10.–. Unser Angebot richtet sich auch an Mitglieder ohne eigenen Garten!

GEGRÜNDET
1921

PRÄSIDENTIN
Bettina Good-Müller

MITGLIEDER
180

KONTAKT
Bettina Good-Müller
031 954 61 47
info@gartenbauverein-guemligen-muri.ch
www. gartenbauverein-guemligen-muri.ch

Quartierleist Melchenbühl

Sinn und Zweck
Im Jahre 1922 haben sich die Bewohner des hinteren Melchenbühls zur Gründung eines «gemeinnützigen Ortsvereins» versammelt und so den heutigen Quartierverein Melchenbühl aus der Taufe gehoben. Die damaligen Gründe für die Vereinigung waren mannigfaltig. Im Vordergrund aber standen Probleme der Quartiererschliessung, namentlich der desolate Zustand von Alpenstrasse und Dennigkofenweg, die Strassenbeleuchtung, die ungenügende Kanalisation, die Reinhaltung des Waldsaumes und die zweimalige Postzustellung pro Tag.
1936 erhielt das Melchenbühl, nach zähen Verhandlungen mit der Gemeinde, einen Beitrag für die Erstellung eines Quartierbrunnens. Dieser Brunnen war lange Jahre das Emblem unseres Vereins. Viele Jahre später wurde eine Brunnenskulptur von Housi Knecht als neues Emblem gewählt.

Aktivitäten
Zu den nach aussen sichtbaren Aktivitäten des Quartiervereins Melchenbühl zählen einerseits die geselligen Anlässe, andererseits konkrete kleine Verbesserungen der öffentlichen Quartierinfrastruktur.

GEGRÜNDET
1922

PRÄSIDENT
Marcel Bauer

MITGLIEDER
170

KONTAKT
Marcel Bauer
Alpenstrasse 17
3073 Gümligen
079 465 93 78

Satus Sportverein Gümligen

Sinn und Zweck
Wir möchten die Jugend für den Sport als sinnvolle Freizeitbeschäftigung begeistern. Für Erwachsene soll der Sport im Verein neben der Bewegung auch ein soziales Erlebnis als Ausgleich zum Arbeitsalltag bieten. Daher ist für uns wichtig, neben der sportlichen Aktivität für alle Altersklassen, auch zur Freizeitgestaltung beizutragen.

Aktivitäten
Die wöchentlichen Trainings laufen wieder in gewohnten Bahnen, wobei bei allen Sportangeboten noch Platz für neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist. Nach der komplizierten Zeit der vergangenen 2 Jahre sind in diesem Jahr wieder diverse Anlässe geplant. Neben geselligen Aktivitäten ist der SATUS Gümligen in diesem Jahr Mitorganisator des schweizerischen Jugendsporttags im Juni, der hoffentlich wieder über 300 Kinder und Jugendliche auf die Sportanlage Füllerich ziehen wird.

GEGRÜNDET
1929

PRÄSIDENT
Bernhard Graber

MITGLIEDER
ca. 320

LOKAL
Sportanlagen Füllerich, Turnhallen Moos und Melchenbühl

KONTAKT
Bernhard Graber
079 661 53 38
info@satus-guemligen.ch
www.satus-guemligen.ch

Tageselternverein Region Worb

Sinn und Zweck
In zunehmendem Masse entstand im Volk das Bedürfnis nach Plätzen für die familienergänzende Kinderbetreuung. Krippenplätze und Tagesschulen waren rar. So wurde 1990 der Verein «Tageselternverein Gemeinde Worb» gegründet. Im Laufe der Jahre nahmen die Betreuungsstunden einen immer grösseren Umfang an und die Dienstleistung kann seit der Einführung der Betreuungsgutscheine im August 2020 unbeschränkt angeboten werden. Deshalb hat der Verein den Namen angepasst und tritt seit Herbst 2020 unter dem Namen «Tageselternverein Region Worb» auf. Der Verein ist Mitglied des Dachverbands Kinderbetreuung Schweiz «kibesuisse».
Da die Verwandten- und Nachbarschaftshilfe nur noch teilweise eine Rolle spielen und gleichzeitig die Zahl alleinerziehender Elternteile sowie Doppelverdiener ständig zunimmt, unterstützt der Tageselternverein Eltern, welche neben der Kindererziehung berufstätig sind.

Aktivitäten
Wir vermitteln geeignete Betreuungsplätze für Kinder ab 8 Wochen bis Schulbeginn und bereiten jede Platzierung sorgfältig vor. Nebst der grossen Flexibilität unserer Betreuungspersonen bieten einige auch die Betreuung während Randstunden und an Wochenenden an. In einem Vertrag zwischen Eltern, Tageseltern und Tageselternverein werden die Betreuungszeiten und weitere Vereinbarungen festgehalten. Für die Kosten können bei der Wohnsitzgemeinde Betreuungsgutscheine beantragt werden (sie sind einkommensabhängig). Der Tageselternverein tritt als Inkassostelle gegenüber den Eltern und als Arbeitgeber gegenüber den Tageseltern auf.

GEGRÜNDET
1990

PRÄSIDENTIN
Prisca Lüthi

MITGLIEDER
120

KONTAKT
Tageselternverein Gemeinde Worb
prisca.luethi@tev-worb.ch
www.tev-worb.ch

Tennisclub Füllerich

Der Tennisclub Füllerich verfügt über drei Sandplätze mit einem gemütlichen Clubhaus und zählt aktuell über 100 Mitglieder von Jung bis Alt. Die Saison läuft von April bis Oktober und die Plätze können von Montag bis Sonntag (7.00 Uhr bis 22.00 Uhr) maximal vier Tage im Voraus mit unserem Online-Reservationssystem reserviert werden. Der Verein zeichnet sich nicht nur durch die einwandfrei unterhaltenen Tennisplätze und das breite Angebot an verschiedenen Abonnementen aus, sondern vor allem durch den familiären Umgang unter den Clubmitgliedern. Garantiert sind sportliche Begegnungen bei Turnieren oder beim Interclub, unterhaltsame Clubanlässe und gemütliches Zusammensitzen im Vereinshaus, gelegentlich mit erfrischendem Umtrunk und feinem Bräteln. Im Tennisclub Füllerich ist für jede/-n Freund/-in des Tennissportes etwas dabei. Für Einsteiger/-innen bietet der Club preisgünstige Schnupperangebote an, damit sich Interessierte unverbindlich einen ersten Eindruck vom Tennisspielen machen können.

Sie können uns jederzeit im Club besuchen und sich ein Bild von unserer Anlage verschaffen. Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme und zeigen Ihnen unser Tennis-Bijou in Gümligen neben dem Füllerich-Sportareal gerne.

GEGRÜNDET
1995

PRÄSIDENT
Herbert Böni

MITGLIEDER
110

LOKAL
3 Sandplätze und ein Clubhaus an der Worbstr. 168, Gümligen

KONTAKT
Tina Rosenberger
079 455 17 36
spiko@tcfuellerich.ch
www.tcfuellerich.ch

Theater Matte

THEATER **MATTE**

Sinn und Zweck
Das Theater Matte zeichnet das Prädikat Mundart aus, denn es ist die einzig professionell geführte Mundart-Bühne der Stadt Bern. Das Kleintheater mit ca. 100 Plätzen bringt jedes Jahr Stücke vom zeitgenössischen Schauspiel über Komödien bis hin zum Klassiker auf die Bühne. Auch die kleinen Zuschauenden werden mit einem frech-witzigen Kinderstück verzaubert.

«Unsere Produktionen sollen berühren, zum Lachen und Nachdenken bringen. Kurz – wir wollen unserem Publikum einen persönlichen und unvergesslichen Theaterabend bieten. Ganz unter dem Motto: Wosch Theater? Chasch ha!»

Aktivitäten
Die Spielzeit dauert jeweils von September bis Mai.

GEGRÜNDET
17. November 2009

PRÄSIDENT
Markus Maria Enggist

MITGLIEDER
7

LOKAL
Mattenenge 1, 3011 Bern

KONTAKT
Cornelia Grünig
cornelia.gruenig@theatermatte.ch
www.theatermatte.ch

Trachtengruppe Muri-Gümligen

Trachtengruppe Muri-Gümligen

Sinn und Zweck
Die Freude am Singen, Tanzen und Theaterspielen verbindet die Mitglieder der Trachtengruppe Muri-Gümligen. Erhaltung und Pflege von Traditionen, Brauchtum neu erleben, Offenheit für Neues und die Integration der Jugend bilden die Grundsteine des Vereinslebens.

Aktivitäten:
Höhepunkte des Vereinsjahres sind am letzten Wochenende im Januar der «Heimelige Abe und Nachmittag» im Mattenhofsaal. Verschiedene Auftritte und das Mitmachen bei Anlässen im Dorf, in der Region und im Kanton sowie die Teilnahme an schweizerischen Veranstaltungen sind feste Bestandteile des Jahresprogramms. Die Sing- und Tanzproben finden jeweils am Mittwochabend um 20.00 Uhr im Bärtschihus statt. Die Kindertanzgruppe trifft sich ebenfalls im Bärtschihus jeweils am Freitagabend von Oktober bis März.

GEGRÜNDET
1939

PRÄSIDENT
Vakant

MITGLIEDER
41

LOKAL
Gümligen, Bärtschihus

KONTAKT
Annemarie Stettler,
031 951 03 75
kontakt@trachtengruppe-muri-guemligen.ch
www.trachtengruppe-muri-guemligen.ch

Turnverein Muri-Gümligen

HERZLICH WILLKOMMEN IM TURNVEREIN MURI-GÜMLIGEN

Seit 1910 setzt sich der Turnverein Muri-Gümligen in der Gemeinde für ein breites Sportangebot für Jung bis Alt ein. Unser Ziel ist es, die Bevölkerung mit attraktiven Angeboten zu mehr Bewegung zu motivieren. Deshalb stellen unsere gut ausgebildeten Leitenden in ihren Riegen ein abwechslungsreiches Programm zusammen und gehen auf die Bedürfnisse der Turnenden ein. Auch neben dem Training darf das gemütliche Beisammensein nicht zu kurz kommen – sei es innerhalb der einzelnen Riegen im Rahmen von Riegenausflügen oder im Gesamtverein bei Anlässen, wie z.B. der alljährlichen Auffahrtswanderung, den Turnfesten oder der TV-Weihnachten mit Racletteplausch.

Was bietet dir der Turnverein Muri-Gümligen?

- Dance for Kids (11–16-jährig)
- Jugi Unterstufe (5–7-jährig)
- Jugi Mittelstufe (7–11-jährig)
- Jugi Oberstufe (12–16-jährig)
- Polysportivgruppe
- Fitnessgruppe
- Frauen50plus
- Senioren

Haben dich unsere Angebote angesprochen?
Dann freuen wir uns auf deine Kontaktaufnahme oder komm zu einem unverbindlichen Schnuppertraining vorbei.
Weitere Informationen über den Turnverein Muri-Gümligen sowie die Trainingszeiten findest du auf unserer Webseite: www.tv-mg.ch

GEGRÜNDET
1910

PRÄSIDENT
Thomas Giezendanner

MITGLIEDER
235

KONTAKT
Thomas Giezendanner
tkaktive@tv-mg.ch
www.tv-mg.ch

Verein CHINDaktiv

Sinn und Zweck

«Ä Halle wo's fägt» verwandelt Turnhallen an Sonntagvormittagen zwischen den Herbst- und Frühlingsferien in einen Spielplatz für Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren und deren Eltern. Die Gesundheit von Kindern im Vorschulalter wird mit einfachen Mitteln gefördert. Die Freude der Kinder an Bewegung wird schon früh geweckt und in vorhandenen Räumlichkeiten ausgelebt, sodass sie Spiel und Sport als sinnvolle Freizeitgestaltung auch im späteren Leben beibehalten. Jedes Jahr können neue Standorte aufgebaut werden. Dieser Erfolg liegt einerseits an der Beliebtheit von offenen Turnhallen in den kalten Wintermonaten sowie auch am enormen freiwilligen Engagement von lokalen Privatpersonen in den Gemeinden. Gibt es noch keine Halle, wo's fägt, in deiner Gemeinde? Melde dich bei uns und stell dich als Standortleitung zur Verfügung – wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!

Aktivitäten

- Rund 80 Standorte in 8 Kantonen
- Alle Standorte und Daten unter www.chindaktiv.ch
- Jeweils zwischen 9.30–11.30 Uhr, ein freies Kommen und Gehen ist jederzeit ohne Anmeldung möglich
- Eintrittspreise: 1. Kind 5.–, 2. Kind 3.–, ab dem 3. Kind gratis, mit Kultur-Legi und Ähnlichem gratis

GEGRÜNDET
2005

PRÄSIDENTIN
Natasha Lee Fokas
praesidium@chindaktiv.ch

KONTAKT
Sekretariat, Koordination:
sekretariat@chindaktiv.ch
www.chindaktiv.ch

Juni 2022 – Mai 2023

Juni 2022

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22			1	2	3	4	5
23	6	7	8	9	10	11	12
24	13	14	15	16	17	18	19
25	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30			

Juli 2022

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26					1	2	3
27	4	5	6	7	8	9	10
28	11	12	13	14	15	16	17
29	18	19	20	21	22	23	24
30	25	26	27	28	29	30	31

August 2022

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31	1	2	3	4	5	6	7
32	8	9	10	11	12	13	14
33	15	16	17	18	19	20	21
34	22	23	24	25	26	27	28
35	29	30	31				

September 2022

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35				1	2	3	4
36	5	6	7	8	9	10	11
37	12	13	14	15	16	17	18
38	19	20	21	22	23	24	25
39	26	27	28	29	30		

Oktober 2022

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39						1	2
40	3	4	5	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24	25	26	27	28	29	30
44	31						

November 2022

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44		1	2	3	4	5	6
45	7	8	9	10	11	12	13
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27
48	28	29	30				

Dezember 2022

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48				1	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	

Januar 2023

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
52							1
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15
3	16	17	18	19	20	21	22
4	23	24	25	26	27	28	29
5	30	31					

Februar 2023

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5			1	2	3	4	5
6	6	7	8	9	10	11	12
7	13	14	15	16	17	18	19
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28					

März 2023

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9			1	2	3	4	5
10	6	7	8	9	10	11	12
11	13	14	15	16	17	18	19
12	20	21	22	23	24	25	26
13	27	28	29	30	31		

April 2023

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13						1	2
14	3	4	5	6	7	8	9
15	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
17	24	25	26	27	28	29	30

Mai 2023

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18	1	2	3	4	5	6	7
19	8	9	10	11	12	13	14
20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	28
22	29	30	31				

Gesetzliche Feiertage 2022/23

6. Juni Pfingstmontag | **1. August** Nationalfeiertag | **25. Dezember** Weihnachten | **26. Dezember** Stephanstag | **1. Januar** Neujahr
2. Januar Berchtoldstag | **7. April** Karfreitag | **10. April** Ostermontag | **18. Mai** Auffahrt | **29. Mai** Pfingstmontag

Erste Hilfe – was ist zu tun?

Nr. 112 Notfall

6 Punkte, die Leben retten können, wenn Sie eine Rettungsorganisation rufen müssen – in erster Linie **ruhig bleiben,** damit möglichst konkrete Angaben zu folgenden Punkten gemacht werden können:

1. **WER meldet?** Eigenen Namen und Vornamen angeben
2. **WAS ist passiert?** Art des Ereignisses (Verkehrsunfall, Brand, Einbruch, Überfall, Vergiftung etc.)
3. **WANN ist es passiert?** Zeitpunkt des Ereignisses
4. **WO ist es passiert?** Ort des Ereignisses
5. **WIE VIELE Beteiligte?** Erwachsene, Kinder
6. **WEITERES! Weitere relevante Angaben** (Angaben zu Verletzungen, Situation vor Ort, bei Vergiftungen Angaben zur Substanz, Alter und Gewicht des Patienten o. Ä.)

Es ist hilfreich, wenn man sich diese Punkte immer wieder einprägt und sich in einer ruhigen Minute die verschiedenen Abläufe vor Augen führt, denn wenn der Notfall eingetreten ist, gelingt es den wenigsten, einen ruhigen Kopf zu bewahren!!!!

Nr. 144 Schlaganfall/Herzinfarkt

Bei einem Schlaganfall zählt jede Minute! Mit folgenden 4 Punkten können Sie mit grosser Wahrscheinlichkeit feststellen, dass es sich tatsächlich um einen solchen handelt.

1. Bitten Sie die Person zu lächeln – es könnte nur mit einer Gesichtshälfte gelingen, ein Mundwinkel bleibt hängen.
2. Bitten Sie die Person, einen ganz einfachen Satz zu sprechen, zum Beispiel «Heute ist es sehr schön.» Die Aussprache kann undeutlich, «verwaschen» sein.
3. Bitten Sie die Person, beide Arme zu heben – sie wird es nicht oder nur teilweise können.
4. Bitten Sie die Person, ihre Zunge herauszustrecken – wenn sie gekrümmt ist oder sich von einer Seite zur anderen windet, ist das ebenfalls ein Zeichen für einen Schlaganfall!

Nun gilt es, sofort zu reagieren!

1. Sofort **144** wählen
2. enge Kleider öffnen, Patient mit angehobenem Oberkörper lagern, nach Medikamenten fragen
3. bewusstlose Patienten in die stabile Seitenlage bringen, Herzschlag und Atmung kontrollieren
4. setzt die Atmung aus, Patienten flach auf den Rücken legen und mit Wiederbelebungsmassnahmen beginnen: Mund-zu-Nase-Beatmung mit 2 Atemstössen (Atemwege freilegen, Kinn anheben), 30 Brustkompressionen, abwechselnd wiederholen, bis Rettungsdienst eintrifft.

Nr. 118 Brand

1. **ALARMIEREN**
   Wo brennt es? Was brennt?

2. **RETTEN**
   Personen retten, Türen schliessen, Lift nicht benutzen

3. **LÖSCHEN**
   Feuer bekämpfen mit allen zur Verfügung stehenden Mitteln

Informieren Sie sich vor dem Ernstfall!
Sie haben einen Handfeuerlöscher zu Hause? Das ist gut. Aber wissen Sie auch, wie er funktioniert?
Ein Handfeuerlöscher im Treppenhaus, die Löschdecke griffbereit in der Küche, vielleicht noch ein Wasserlöschposten in der Garage – umsichtige Eigenheimbesitzer und Mieter haben sich so für einen Brand gewappnet. Dank dem raschen Einsatz von einfachen Löschgeräten lassen sich grössere Brände und damit teure Schäden oft verhindern. Mit der Anschaffung eines Löschgerätes allein ist es aber nicht getan. Genauso wichtig ist, den korrekten Einsatz und die Anwendung zu kennen und sich im Brandfall richtig zu verhalten.

Quelle: www.feuerwehr-bern.ch

Nr. 145 Vergiftungen

1. **WER?** Alter, Gewicht, Geschlecht des Betroffenen
2. **WAS?** Genaue Bezeichnung der eingenommenen Substanz
3. **WIE VIEL?** Menge der eingenommenen Substanz
4. **WANN?** Gesicherte Zeitangabe oder angenommene (klar deklarieren)
5. **SONSTIGES?** Erste Symptome wie Erbrechen, Husten, Zuckungen etc.

Nach Einnahme
Nur wenn der Betroffene wach ist:
- 1–2 dl Wasser, Tee oder Sirup zu trinken geben (bei ätzenden Substanzen bis maximal 30 Minuten nach Einnahme, bei schäumenden Substanzen nur einen Schluck)

Nach Einatmen
- für frische Luft sorgen; Vorsicht bei geschlossenen Räumen, Silos und Gruben => der Retter darf nicht selber gefährdet werden!!!

Nach Hautkontakt
- benetzte Kleider rasch entfernen
- betroffene Hautpartien ausgiebig unter fliessendem Wasser spülen
- bei nicht verätzter Haut gründlich mit Seife und Wasser nachreinigen

Nach Augenspritzern
- Auge sofort während mindestens 10 Minuten unter fliessendem Wasser spülen; Augenlider dabei gut offen halten

Parteien

Die Mitte Muri - Gümligen
Urs Wermuth, Ortsleiter
Rohrmattstrasse 1, 3073 Gümligen
079 661 36 71
politik@urswermuth.ch

Evangelische Volkspartei
Anaël Jambers, Kranichweg 1, 3074 Muri
Hanna Beck
Moosstrasse 37, 3073 Gümligen
muri-guemligen@evppev.ch
www.evp-muri-gümligen.ch

FDP.Die Liberalen – Muri-Gümligen
Adrian Kauth
Füllerichstrasse 42, 3073 Gümligen
079 300 52 74
adrian@kauth.ch
www.fdp-muri-guemligen.ch

forum Muri-Gümligen
Jürg Stettler
Steinhübeliweg 62, 3074 Muri
031 951 40 93
mitdenken@forum-muri-guemligen.ch
www.forum-muri-guemligen.ch

Grüne Muri-Gümligen
Carole Klopfstein, Sekretärin (ad interim)
Bersetweg 29, Gümligen
079 425 16 23
carole@klopfstein.ch
www.gruene-muri-guemligen.ch

JF Jungfreisinnige
Johanna Schenk
Schulhausstrasse 5, 3073 Gümligen
078 899 24 05
jbsmuri@hotmail.com
www.jfmg.ch

Sozialdemokratische Partei
Angelo Zaccaria
Postfach 251, 3074 Muri bei Bern
078 728 46 07
info@spmuri.ch
www.spmuri.ch

Schweizerische Volkspartei Muri-Gümligen
Hans Aeschbacher
Hintere Dorfgasse 11, Gümligen
079 462 34 45
hans.aeschbacher@muri-be.ch
www.svp-muri-be.ch

PERSÖNLICHKEIT,
DIE DEN UNTERSCHIED
MACHT.
JORDI
LIEGENSCHAFTEN
IMMOBILIEN KOMPETENZ
ÜBER
50
JAHRE
SEIT 1968
Verkauf – Vermietung – Bewertung
T 031 357 05 05
www.jordi-liegenschaften.ch

Ihr regionaler

Spezialist für Immobilien

- **Verkauf**
- **Bewertung**
- **Bewirtschaftung**
- **Erstvermietung**

Kontaktieren Sie uns.
Wir freuen uns auf Sie.

ZOLLINGER
IMMOBILIEN

www.zollinger.ch
T 031 954 12 12
info@zollinger.ch

Core Athletics GmbH

Dein Partner für Functional Fitness
in Gümligen

- Geleitete Workouts (Qualitop zertifiziert)
- Open Gym
- Talentschmiede für Nachwuchssportler
- Athletik Trainings für Teams, Sportler und Vereine
- Probetraining jederzeit möglich

Worbstrasse 187
3073 Gümligen
076 758 86 83
info@coreathletics.ch
www.coreathletics.ch