



## Idées et motifs

PluSport souhaite promouvoir l'activité physique adaptée à chacun, quels que soient ses possibilités, ressources et souhaits. Nous accueillons dans nos différents groupes de nombreux sportifs en situation de handicap mental. La « règle des 3P » est notre crédo. Notre équipe de moniteurs – formés et reconnus au niveau suisse – met tout en œuvre pour que nos membres aient du Plaisir, fassent des Progrès et réalisent des Performances lors de chaque leçon.

## Nos activités sportives pour :

### Adultes :

- Athlétisme
- Danse
- Escalade
- Gym douce
- Natation
- Polysport

### Enfants/ados

- Gym sensorielle
- Natation
- Polysport
- Foot

Nous participons à des compétitions adaptées et organisons aussi des marches et sorties afin de partager et vivre de bons moments de convivialité et de partage.



## FONDATION

1965

## RENSEIGNEMENTS

PluSport Sport Handicap Yverdon (SHY)  
E-Mail : [plusportyverdon@gmail.com](mailto:plusportyverdon@gmail.com)  
Site : [www.plusport-yverdon.ch](http://www.plusport-yverdon.ch)  
Facebook : PluSport Yverdon-les-Bains