

DTV Lenzburg



Der Damenturnverein bietet ein breites polysportives Angebot von Klein bis Gross.

Die Jüngsten hüpfen, springen und rollen im Mukiturnen, bevor sie dann in die Jugi für Mädchen und Jungs im Schulalter wechseln.

Nebst der polysportiven Jugi gilt es in der

Leichtathletik, die weitesten und höchsten Sprünge zu messen oder sich im Geräteturnen an der Reckstange und am Schulstufenbarren zu üben. Die Jugendvereine nehmen an diversen Einzel- und Vereinswettkämpfen teil.

Nach der Schule bietet sich die Aktivriege als optimaler Ausgleich zum Alltag an. Sie besteht aus jungen, dynamischen Frauen, welche zusammen turnen und Sport treiben, wobei auch das Gesellschaftliche an den Anlässen und Turnfesten nie zu kurz kommt. Für alle Damen ab 45 Jahren gibt es beim DTV die Frauenriege. Einmal wöchentlich wird die Gruppe von motivierten Leiterinnen geleitet. Nebst diversen Ballsportarten werden hier die Koordination und die Fitness gefördert. Wer im Sommer lieber im Freien unterwegs ist, findet in der Walking- und Spiraldynamikgruppe die optimale Gelegenheit, sich durchs ganze Jahr aktiv zu betätigen.

Die Bewegungsfreude, tolle Freundschaften und gemeinsame Erlebnisse stehen im Damenturnverein Lenzburg im Vordergrund. Aber auch an Wettkämpfen und sportlichen Anlässen trifft man uns immer an.

Fühlst du dich angesprochen? Dann informiere dich auf unserer Homepage und schau bei uns in der Halle vorbei. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht!



GEGRÜNDET

1910

KONTAKT

Corinne Reber

062 891 42 53

vorstand@dtv-lenzburg.ch

www.dtv-lenzburg.ch