

# Shinson Hapkido Schule Cham



## Sinn und Zweck

Ziel der koreanischen Shinson Hapkido Kampf- und Bewegungskunst ist, Gesundheit, Menschlichkeit, Selbstvertrauen und Lebensfreude in der Gemeinschaft zu fördern. Der Unterricht beinhaltet Selbstverteidigung, Konditionstraining, Gesundheitsgymnastik, Energie- und Atemübungen, Meditation.

## Aktivitäten

- Breites und umfassendes Unterrichtsangebot für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche, Erwachsene allen Alters (kostenloser Schnuppermonat)
- Workshops für AnfängerInnen: Gewaltprävention, Selbstverteidigung, Sturzprävention auch für SeniorInnen, Meditation
- Diverse Events und Aktivitäten: z.B. «3B» Begegnung/Bewegung/Brunch oder «2K+» Kuchen & Kaffee mit Begegnung und Austausch zwischen jungen Menschen und SeniorInnen
- Verschiedene kulinarische Anlässe

## Neuer Standort im «Lagerhus»

Die Shinson Hapkido Kampfkunstschule Cham feierte im Jahr 2022 ihr 30-Jahr-Unterrichtsstart-Jubiläum. Pünktlich zu diesem Ereignis ist die Kampfkunstschule im August an die Fabrikstrasse 9 gezogen, in die neuen Räumlichkeiten des «Lagerhus» am Eingang des neuen «Papieri»-Stadtteils, in Cham. Die Vision, einen Begegnungsort zu schaffen, wo sich die Bevölkerung allen Alters treffen kann, geht in Erfüllung.

Neben dem Lagerhaus mit der Kampfkunstschule und grossem Multifunktionsraum befindet sich auf dem «Papieri»-Gleis ein Eisenbahnwagon, welcher liebevoll und mit viel Fleiss und Eigenleistung zu einem gemütlichen BISTRO umgebaut wurde.



### GEGRÜNDET

1992

### PRÄSIDENT

Thomas Werder

### LOKAL

Kampfkunst Schule Cham  
Event-Lokal BISTRO gleis08

### KONTAKT

Thomas Werder  
Verein Shinson Hapkido  
Fabrikstrasse 9, 6330 Cham  
041 780 26 26 / 079 466 38 84  
cham@shinsonhapkido.ch  
www.cham.shinsonhapkido.ch  
www.lagerhus.ch  
www.gleis08.ch