

Trachtengruppe Ennetsee-Cham



Sinn und Zweck

Singen ist gesund, hilft Ängste abbauen und macht glücklich! Wann haben Sie das letzte Mal gesungen? Unter dem Weihnachtsbaum, beim Duschen oder vor vielen Jahren als Schüler?

Das ist schade, denn es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Singen und Musik soziale, psychische

und körperliche Gesundheit fördern. Die Abwehrkräfte des menschlichen Körpers werden schon nach 20 Minuten Singen aktiviert, das Stresshormon Adrenalin abgebaut und die Sauerstoffversorgung der Organe verbessert. Und als Draufgabe macht Singen auch noch Spass. Lieben Sie zudem traditionelle Werte? Legen Sie Wert auf Geselligkeit und Fröhlichkeit?

Der Trachtenchor Ennetsee-Cham kann Ihnen all das bieten!

Neue Mitglieder sind bei uns stets willkommen. Wir freuen uns auf dich.

Aktivitäten

Singen am Krankensonntag im Alters- und Pflegeheim Büel, Fronleichnam-Apéro nach Gottesdienst am See in Cham, Neuzuzügerparty Cham Apéro für die neuen Einwohner, Dorfmarktbeizli Cham, Adventssingen im Altersheim.



GEGRÜNDET

1941

PRÄSIDENTIN

Renata Zimmermann

LOKAL

Singsaal Städtli 1

MITGLIEDER

46

KONTAKT

Annemarie Rast

079 501 03 65

anne_rast@bluewin.ch

www.trachtencham.ch