

Kampfsport Taekwondo

Sinn und Zweck

Taekwondo ist eine **olympische** Kampfsportart aus dem Fernen Osten. Seit mehreren Jahren sind Frauen und Männer, Jugendliche und Kinder verschiedener Nationen und Kulturen aus der Region Emmental von Taekwondo begeistert. Diese Sportart oder Kampfkunst ist ideal, um körperliche Kraft, Wendigkeit und Bewegungskoordination zu schulen, aber auch um die geistige (mentale) Stärke und Fähigkeiten zu verbessern. Das eigene Selbstvertrauen wie auch der Respekt und das Einfühlungsvermögen gegenüber Trainings- und Wettkampfpartnern werden gefördert. Taekwondo ist Lebensschulung.

Taekwondo ist eine individuelle Sportart, die zwar in der Gruppe trainiert wird, bei der aber der Einzelne den Grad seiner Leistungsfähigkeit selbst bestimmt. Jeder kann den Taekwondo-Sport lernen und bis ins hohe Alter betreiben. Um dem Taekwondo-Sport jahrelang treu zu bleiben, darf der Spass am Training und die Kameradschaft nicht zu kurz kommen.

Taekwondo ist ein faszinierender Sport. Nahezu jede Art der sportlichen Bewegung wird beim Taekwondo ausgeübt.

Zweck und Aufgabe des Budo Club Langnau, Abteilung Taekwondo, ist die Pflege und Förderung der Kampfkunst in der Region Emmental.

Unsere Trainings führen wir im schönen Dojang Budo Club Langnau, Schützenweg 253b, 3550 Langnau i. E. durch.



GEGRÜNDET

2012

LEITER / TRAINER

Meister Michel Heldner

MITGLIEDER

35 Schüler

KONTAKT

Budo Club Langnau Abteilung:
TAEKWONDO

Meister Michel Heldner

079 215 60 52

taekwondo-entlebuch@bluewin.ch

www.kampfsport-team.ch