

PluSport Oberemmental



Sinn und Zweck

Wir sind eine Sportgruppe im Oberemmental für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

Seit über 50 Jahren sind wir aktiv und vernetzen uns in der Sportlandschaft für mehr Sport, Bewegung und Inklusion.

Wir bieten eine Vielfalt an sportlichen Betätigungen an, wie zum Beispiel Schwimmen, Turnen, Tanzen, Unihockey und Velofahren. Zu den regelmässigen Trainings haben wir ein abwechslungsreiches Tätigkeitsprogramm mit sportlichen Wettkämpfen und geselligen Anlässen.

Die Freude an der Bewegung, sei es im Training, beim Spiel oder beim Wettkampf, als Einzelkämpfer oder im Team, steht dabei für uns im Vordergrund.

Die regelmässige Bewegung verbessert viele Körperfunktionen. Wie zum Beispiel Gleichgewicht, Koordination, Beweglichkeit und Kraft. Zudem wird auch der psychische Zustand positiv beeinflusst. Dies bedeutet Gesundheit, besseres Wohlbefinden und mehr Selbstständigkeit im Alltag und damit eine leichtere Integration in die Gesellschaft.



GEGRÜNDET

1971

PRÄSIDENTIN

Renate Hänni

MITGLIEDER

124

KONTAKT

Sandra Zimmermann

079 128 56 59

sandra.zimmermann@

plusport-oberemmental.ch

www.plusport-oberemmental.ch