

Aktives Alter Horw



Das Aktive Alter Horw ist eine politisch und religiös neutrale Vereinigung (ohne Mitgliedschaft) mit den Hauptzielen,

- den Personen im Ruhestand eine aktive Lebensgestaltung zu ermöglichen,
- die Gelegenheit zu geben, die geistige und körperliche Fitness zu erhalten
- soziale Kontakte zu pflegen
- die gegenseitige Solidarität zu fördern.

Dazu macht ein rund 20-köpfiges Leitungsteam verschiedene Angebote und gestaltet diese mit etwa 50 Helferinnen und Helfern.

Ein Koordinator führt das Leitungsteam, harmonisiert die Angebote und pflegt die Kontakte nach aussen.

Die Angebotsgruppen sind:

- Der Mittagstisch
- Die Aktiv-Nachmittage
- Der jährliche Tagesausflug
- Das Tanzen
- Die Senioren-Ferien im Sommer
- Der Allegro-Chor mit regelmässigen Proben und mit Auftritten
- Die Jass-Nachmittage
- Die monatlichen Wanderungen für Geniesser und Sportliche
- Die Wanderwoche im Sommer
- Der Englisch-Kurs
- Die Ausfahrten mit dem Velo
- Das Pétanque-Spiel

An den rund 200 Angebotsterminen pro Jahr können gut 4'000 Teilnahmen verzeichnet werden.

Die Informationen erfolgen durch das eigenhändig an die rund 2400 angesprochenen AHV-Berechtigten der Gemeinde verteilte Jahresprogramm und das ergänzende Halbjahresprogramm, dann über gemeindeinterne Medien und teilweise direkt durch die Angebotsgruppen.

Mit der Verleihung des «Freiwilligen-Preis der Gemeinde Horw» 2015 hat die Gemeinde die erfolgreichen Angebote des Aktiven Alters Horw sowie die ehrenamtliche Tätigkeit des Leitungs- und Helferteams gewürdigt.

Koordinator: Hans P. Elmiger, Sonnhaldenstr. 6, 6047 Kastanienbaum
041 340 19 40, hp@elmigers.ch