

Männerriege Horw

MÄNNER RIEGE HORW

Sinn und Zweck

WER SICH REGELMÄSSIG BEWEGT, HAT EIN GERINGERES RISIKO FÜR UNFÄLLE UND WEIT-VERBREITETE KRANKHEITEN.

WILLKOMMEN BEI DER MÄNNERRIEGE HORW

Wir sind eine sportbegeisterte Truppe von ca. 30 Männern im Alter von 60 – 80 Jahren. Fitness, Spiel und Spass leben wir jeweils dienstags von 20.00 Uhr bis 21.45 Uhr in der Horwerhalle. Wir helfen auch, für jeden freiwillig, bei verschiedenen Sportanlässen mit, wie zum Beispiel am SwissCityMarathon, dem Leichtathletik-Meeting Horw und am «schnellschte Horwer». Die Kameradschaft pflegen wir bei der Frühlingswanderung, dem Herbstausflug sowie in unserer Hütte im Pilatusgebiet. Du bist herzlich eingeladen und wir freuen uns auf dein Erscheinen am Dienstag um 20.00 Uhr in der Horwerhalle.



GEGRÜNDET

1932

PRÄSIDENT

Daniel Rubis

MITGLIEDER

85

KONTAKT

Daniel Rubis

041 340 90 23

d.rubis@bluewin.ch

www.mr-horw.ch