

SVKT Fides Horw



Der SVKT Frauensportverein Fides wurde 1944 von sportbegeisterten Frauen gegründet. Als Breitensportverein ist es uns ein Anliegen, ein attraktives Sport-

programm zu moderatem Jahresbeitrag anzubieten. Das Turnangebot richtet sich an die Kleinen von 3 bis 5 Jahren und Frauen, besonders auch Seniorinnen. Unsere gut ausgebildeten Leiterinnen bieten abwechslungsreiche Lektionen in verschiedenen Hallen. Schnuppern ist ausdrücklich erwünscht, eine Anmeldung ratsam.

Ziele

- Die gemeinsame Bewegungsfreude von Eltern und Kind fördern und auf spielerische Weise Ausdauer, Kraft, Geschicklichkeit und Gewandtheit erleben,
- schonend Koordination, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit und Kondition aufbauen und erhalten,
- soziale Kontakte und Geselligkeit pflegen, auch ausserhalb der Turnhalle.

Aktivitäten

- ElKi (3–5 Jahre mit Mama/Papa)
- Frauensport
- Seniorinnen
- Volley

Die einzelnen Turngruppen organisieren selbstständig Anlässe, zum Beispiel Ausflüge, Höcks, Turnen im Freien, Weihnachtsessen usw.

Nähere Angaben sowie Fotos und Kontaktdaten siehe Infobox.



GEGRÜNDET

1944

KONTAKTPERSON

Monika Ammann

MITGLIEDER

100

LOKAL

Turnhallen und Pfarreizentrum

KONTAKT

Monika Ammann

041 340 78 18

k.ammann@bluewin.ch

www.kathhorw.ch/turnvereinsvktfides