

# Tagesstätte und Verein Pilatusblick – Leben mit Demenz



Die Tagesstätte Pilatusblick im Zentrum von Horw ist eine soziale, spezialisierte ambulante Einrichtung, unabhängig von einer Pflegeorganisation wie z.B. Spitex und nicht in ein Alters- oder Pflegeheim integriert. Der «Pilatusblick» bietet Menschen mit Demenz, mit einer neurologischen Erkrankung oder einer psychischen Einschränkung individuelle, wertschätzende Tagesaufenthalte.

An 5 Wochentagen geniessen je fünf Gäste die Atmosphäre eines Privathaushalts und die Sicherheit einer Alltagsstruktur. Das Tagesprogramm orientiert sich an den Bedürfnissen und Interessen der Gäste, die jeweils von zwei spezifisch ausgebildeten Fachfrauen betreut werden. Beim gemeinsamen Kochen, Singen, Geschichtenerzählen und in der Malthherapie werden Erinnerungen geweckt, die eigenen Sinne angeregt und schlummernde Ressourcen aktiviert. In der Tagesstätte werden auch die betreuenden Angehörigen fachlich beraten, unterstützt und in erster Linie entlastet.

Die beiden Gruppenkursangebote des Vereins Pilatusblick stehen auch externen Gästen aus Horw und Umgebung offen. Im Kurs «Musik und Bewegung» stärken musikalisch unterstützte rhythmische Bewegungen Gleichgewicht und Körperwahrnehmung (Sturzprophylaxe).

Im zweiten Angebot «Hirnleistungstraining» werden anhand von alltagsbezogenen Gedächtnisübungen die verschiedenen Sinne aktiviert.



## GEGRÜNDET

2011

## PRÄSIDENT

Heiri Schwegler

## MITGLIEDER

114

## LOKAL

Tagesstätte Pilatusblick  
Schiltmattstr. 3, 6048 Horw

## KONTAKT

Leiterin Tagesstätte  
Isabelle Ruf  
Schiltmattstrasse 3, 6048 Horw  
Tel. 041 340 47 74  
[www.tagesstaette-pilatusblick.ch](http://www.tagesstaette-pilatusblick.ch)