

# Judo und Aikido Club Wohlen



## Herzlich willkommen beim Judo und Aikido Club Wohlen

Bist du auf der Suche nach einer abwechslungsreichen Sportart mit dem gewissen Etwas? Dann bist du bei uns genau richtig.

Sowohl Judo als auch Aikido sind ein perfektes Fitness-Training für Körper und Geist. Die beiden Kampfsportarten fordern den gesamten Körper und trainieren dabei alle Muskelpartien. Das Resultat: Der Körper wird beweglicher, stärker und leistungsfähiger.

Finde in einem Probetraining heraus, ob dich diese Sportarten genauso begeistern wie uns!



### GEGRÜNDET

1968

### PRÄSIDENT

Andreas Schmid

### MITGLIEDER

250

### KONTAKT

Andreas Schmid  
079 586 72 01  
info@jacwohlen.ch  
www.jacwohlen.ch