

Karate-Club Wohlen



Unser Weg

KYOKUSHIN – «Der Weg der absoluten Wahrheit».

Wir leben Kyokushinkai Karate. So, wie es vor knapp 70 Jahren in Japan gegründet und stetig weiterentwickelt wurde. Dieser Stil gilt als einer der härtesten des traditionellen Karate, beinhaltet aber nicht nur Kraft und Härte, sondern auch Sanftheit, Kunst und Philosophie. Dies prägt uns alle. Sei es zur körperlichen Ertüchtigung, als Lebensschule oder als Spitzensport.

Unser Dojo

DOJO – «Der Ort der Begegnung, um den Weg zu üben».

Seit 1973 begegnen wir uns im Karate-Club Wohlen mit Respekt – ungeachtet des Alters und der Herkunft. Im Jahr 2019 haben wir mit über 150 Mitgliedern unser eigenes Dojo Wohlen geschaffen, in dem wir seit 2020 gemeinsam Körper, Geist und auch unsere Freundschaft stärken.

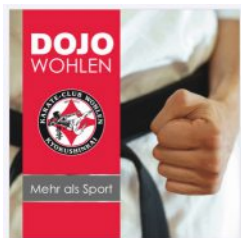
Suchen Sie ein Trainingslokal?

Infos zu Mietmöglichkeiten sehen Sie auf www.dojo-wohlen.ch

Aktivitäten

Die Trainings sind sehr abwechslungsreich aufgebaut, in denen nebst den traditionellen Karatetechniken auch Katas, Kampfkombinationen, Partnerübungen und Selbstverteidigung trainiert werden. Aufbau des Körpers in Kondition, Härte und Schnellkraft gehören natürlich ebenso dazu wie auch Fitness, Körperbeherrschung, Stretching und Beweglichkeit. Unsere vielseitigen Trainingsmöglichkeiten und Spezialtrainings für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sehen Sie auf www.karate-wohlen.ch

Bis bald im Dojo Wohlen!



G E G R Ü N D E T

1973

P R Ä S I D E N T

René Keller

M I T G L I E D E R

151

K O N T A K T

Karate-Club Wohlen

Gewerbering 10

René Keller

056 610 51 81

info@karate-wohlen.ch

www.karate-wohlen.ch