

# LR Wohlen



Gerade der Alltag, der uns fordert, verlangt nach einem gewissen Mass an sportlicher Betätigung, um körperliches und geistiges Wohlbefinden zu erlangen. Immer mehr Frauen und Männer suchen im leichten Ausdauersport den gesunden Ausgleich zum Stress im Beruf und im Alltag.

So ist das Laufen wohl eine der schönsten Freiluftsportarten: Man benötigt keine kostspielige Ausrüstung und kann diese Sportart nahezu immer und überall ausüben. Laufen steht für ein bewusstes und positives Lebensgefühl und hat sich als ideale Form der Gesundheitsvorsorge durchgesetzt.

Haben wir Dein Interesse geweckt, dann heissen wir Dich herzlich willkommen in der Läuferriege Wohlen.

Wir treffen uns jeden Montagabend zum Training, Näheres auf unserer Homepage.



## GEGRÜNDET

1967

## PRÄSIDENT

Christian Ettisberger

## MITGLIEDER

152

## KONTAKT

Christian Ettisberger  
079 783 82 32  
ch.ettisberger@me.com  
www.lr-wohlen.ch