



Informationen über

# Köniz

Wirtschaft | Vereine | nützliche Informationen

17. Jahrgang 2023

Verteilt durch



**P-R-O-I-N-F-O**



# RAMOS STOREN

Service-Nummer 031 317 82 83

- Plissee
- Insektenschutz
- Lamellenvorhänge
- Lamellenstoren
- Rolläden
- Wetterschutz



- **Hoch- und Tiefbau**
- **Plattenarbeiten**
- **Reparaturservice**
- **Kernbohrungen**



**Bodengässli 7, 3145 Niederscherli**

**Tel. 031-849 01 95, Fax 031-849 30 08**

**info@bovisiag.ch, www.bovisiag.ch**



Park & Garten  
Blumenhaus & Gärtnerei

*Ihr Partner für  
Floristik, Pflanzen  
und Gartenpflege*



**Buchseegut**

**Wohn- & Werkstätten**

Buchseeweg 15 | 3098 Köniz | 031 970 63 63 | buchseegut.ch

**Riemat-Riesen AG**

Muhlerstr. 443

3144 Gasel

031 849 10 33

info@riemat-riesen.ch

www.riemat-riesen.ch



**prompt - zuverlässig - sauber**

Ihr Spezialist für:

- Erdarbeiten
- Rückbau/Umbau
- Spezial-, Schwer-, & Krantransporte
- Absetz- & Abrollmuldenservice
- Kranarbeiten
- Wegbau/Renaturierungen
- Reparaturen und Schlosserarbeiten
- Winterdienst
- Vermietung



# chinderhuus

**Kinderbetreuung | Ferienbetreuung  
SOS-Kinderbetreuung | Beratung**

Das Dienstleistungsangebot des Chinderhuus umfasst Kindertagesstätten, Ferienbetreuung, SOS-Kinderbetreuung und Beratung.

Familienergänzende Kinderbetreuung ist Herzens- und Vertrauenssache. Im Rahmen unseres pädagogischen Konzeptes orientieren wir uns an den Bedürfnissen der Kinder. Ihre Zufriedenheit ist uns wichtig. In unseren Kitas betreuen wir Kinder im Alter von 0–8 Jahren mit einem Betreuungsumfang von 10–100 %.

Seit 1. August 2019 akzeptieren wir Betreuungsgutscheine.

Die Küche Chinderhuus liefert täglich frisch gekochte Mahlzeiten.

Unsere Kitas sind „fourchette verte“ zertifiziert.

Kitas Chinderland, Mogli, Mirabu, Zibalu, Zibalino – ab 1. 1. 2021 Kita Buechespatze, Matten-Interlaken.

# chinderhuus

**Chinderhuus**

Bläuackerstrasse 1 | 3098 Köniz

T. 031 974 22 55

[www.chinderhuus-kitas.ch](http://www.chinderhuus-kitas.ch)



Entdecken Sie jetzt unser Digibook von Köniz.

## Inhalt

SOS   Wichtige Rufnummern	3
Impressum	5
Anwälte, Notare und Treuhand	6, 7
Vorwort	8
Wissenswertes über Köniz	9–13
Gemeindeinfos	14, 15
Schulen / Schulferien	18, 19
Schulmuseum Bern	20
Musikschule Köniz	21
Top Lehrstellen in der Region	22–28
Post	30
Gewerbe vor Ort	31–37
Branchenverzeichnis	32–37
Rund ums Haus	38–45
Medizinisch gut versorgt	46–54
Ihre Zahnärzte in Köniz	50, 51
Augenärzte und Optik	55
Soziale Institutionen	56–64
Gut essen	65–71
Vereine	73–114
Vereinsverzeichnis	74–76
Lokale Veranstaltungen	115
Parteien	116



## HIRSLANDEN KLINIK PERMANENCE

# IN JEDEM (NOT-) FALL FÜR KÖNIZ DA.

Während 365 Tagen im Jahr ist die 24h-Notfallstation der Klinik Permanence geöffnet. Ein erfahrenes Team aus kompetenten Ärzten und Pflegefachpersonen ist rund um die Uhr für Sie da. Als **offizielles Notfallspital** für die Gemeinde Köniz stellt die Klinik Permanence einen wichtigen Teil der **medizinischen Grundversorgung** für die Könizer Bevölkerung sicher.

Nebst der umfassenden medizinischen und chirurgischen Grundversorgung verfügt die Klinik Permanence in der **Medizin des Bewegungsapparates und der Sportmedizin** über langjährige Erfahrung.

[WWW.HIRSLANDEN.CH/PERMANENCE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/PERMANENCE)

# SOS / Wichtige Rufnummern

## Notfallnummern

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
Apotheken-Notfalldienst	0900 98 99 00
Ärztlicher Notfalldienst	0900 57 67 47
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf	0848 35 45 55
Medbase, Bern, Walk-in Notfall	031 335 50 00
Hirslanden Klinik Beau-Site	031 335 30 30
Hirslanden Klinik Permanence	031 990 41 11
Hirslanden Salem-Spital	031 335 35 35
Rega	1414
Tierarzt-Notruf	0900 00 25 25
Vergiftungen	145
Zahnärztlicher Notfalldienst	0900 57 67 47

## Gemeinde

www.koeniz.ch

AHV-Zweigstelle	031 970 94 97
Bauinspektorat	031 970 93 12
Einwohnerdienste	031 970 91 15
Energieberatung	031 970 94 44
Finanzen	031 970 92 63

Pass- u. ID-Bestellungen	031 635 40 00
Steuern	031 970 93 41
Tageskarten SBB	031 970 91 11
Testament	031 970 92 43
Todesfälle u. Bestattungen	031 970 92 43
Wasserversorgung	031 970 92 85
Wohnsitzbescheinigung	031 970 91 15

## Gesundheit

AIDS-Hilfe	031 390 36 36
Anonyme HIV-Beratung	031 632 25 25
Bernische Krebsliga	031 313 24 24
Engeriedspital	031 309 91 11
Inselspital Bern	031 632 21 11
Klinik Beau-Site	031 335 33 33
Klinik Permanence	031 990 41 11
Krebsliga Bern	031 313 24 24
Lindenhofspital	031 300 88 11
Praxiszentrum Bahnhof Bern	031 335 50 00
Salem-Spital	031 337 60 00
Seniorenbetreuung Home Instead	031 370 80 70
Sonnenhofspital	031 358 11 11
Spital Siloah	031 958 11 11
Spital Tiefenau	031 308 81 11
Spitex Region Köniz	031 978 18 18

## Sozialdienste

Alkohol- u. Suchtberatung	031 970 94 14
BIZ Bern-Mittelland	031 633 80 00
Familienberatung	031 970 94 14
Jugend- u. Drogenberatung	031 970 94 14
Kindesschutz	031 970 95 37
Mütter- u. Väterberatung	031 971 17 84
RAV Bern Zentrum	031 636 02 62
Schuldenberatung	031 371 84 84
Sozialberatung	031 970 94 19
Suchtprävention	031 398 14 50

## Varia

Auskunft SBB	0900 300 300
Bern Tourismus	031 328 12 12
Bögli Bestattungen	031 971 63 39
Flughafen Kloten	0900 300 313
Jugendförderung	031 633 76 33
Kantonstierarzt	031 633 52 14
Nova Taxizentrale	0 313 313 313
kostenlos	0800 879 879
Polizeidienststelle	031 638 82 40
Zivilschutz, Regionales	
Kompetenzzentrum	031 978 25 25

**mirabelle**  
eine kindertagesstätte von rundumkinder

Suchen Sie eine kompetente Kinderbetreuung?

Bächtelenweg 1, 3084 Wabern

031 960 12 01, www.rundumkinder.ch

**Flamingo**  
Kinderbörse und Neuwaren  
3095 Spiegel bei Bern  
031/701 13 63  
[www.kinderboerseflamingo.ch](http://www.kinderboerseflamingo.ch)  
Inserat abgeben und **10% Rabatt erhalten**



## Bestattungsunternehmen in dritter Generation

Unser Familienunternehmen ist in der Gemeinde Köniz und Umgebung tätig. Seit vielen Jahrzehnten beraten wir und erledigen sämtliche Aufgaben im Todesfall kompetent und zuverlässig.

Wir sind 365 Tage rund um die Uhr für Sie da.

**Ines und Ralf Bartels-Bögli    Regine Hostettler**



FRIEDHOFGÄRTNEREI KÖNIZ  
MARTIN WÄFLER

Mösliweg 37

3098 Köniz

Telefon Büro:

031/971 92 08

[www.friedhofkoeniz.ch](http://www.friedhofkoeniz.ch)

[mail@friedhofkoeniz.ch](mailto:mail@friedhofkoeniz.ch)

– Gartenpflege

– Floristik + Dekorationen

– Grabpflege und Gestaltung

– Individuelle

Grabanpflanzungen

– Verträge „Stiftung

Dauer-Grabpflege Köniz“

JardinY Suisse

Unternehmerverband Gärtner Schweiz  
Associazione svizzera imprenditori giardinieri  
Association suisse des entreprises horticoles



IHR FACHBETRIEB FÜR  
REPARATUREN **ALLER** MARKEN



GASELSTRASSE 32 | 3098 SCHLIERN | TEL. 031 971 44 55



**Klein-Teile-Produktions GmbH**

Könizstrasse 161, 3097 Liebefeld  
**Tel. 031 972 77 77, Fax 031 972 77 78**  
info@k-t-p.ch, www.k-t-p.ch



***FISA Verwaltungen AG***

- Hilfe im Alter
- Rechtsberatung
- Liegenschaftsverwaltungen

**Erna Aeberhard | Notar**  
Holligenstrasse 5 (Loryplatz) | 3008 Bern  
Telefon 031 312 04 71  
e-mail noterna@bluewin.ch



**Anna Traidl**  
Treuhand  
Finanzen  
Immobilien

**BUCHFÜHRUNG+  
IMMOBILIEN**

**Traidl Buchführung + Immobilien GmbH**  
Postfach 327, 3000 Bern 14  
T 031 552 04 05 | M 079 682 38 39  
info@buchfuehrung-immobilien.ch  
www.buchfuehrung-immobilien.ch



Entdecken Sie jetzt unser Digibook  
von Köniz.

## Impressum

17. Jahrgang, April 2023

Auflage 23'200 Exemplare

Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk einschliesslich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ausserhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme.

Copyright by Proinfo CH AG

### Verlag und Redaktion

Proinfo CH AG  
Glutz-Blotzheim-Strasse 3, 4500 Solothurn  
Telefon 032 628 20 00, Fax 032 628 20 10  
edition@proinfo.ch, www.proinfo.ch

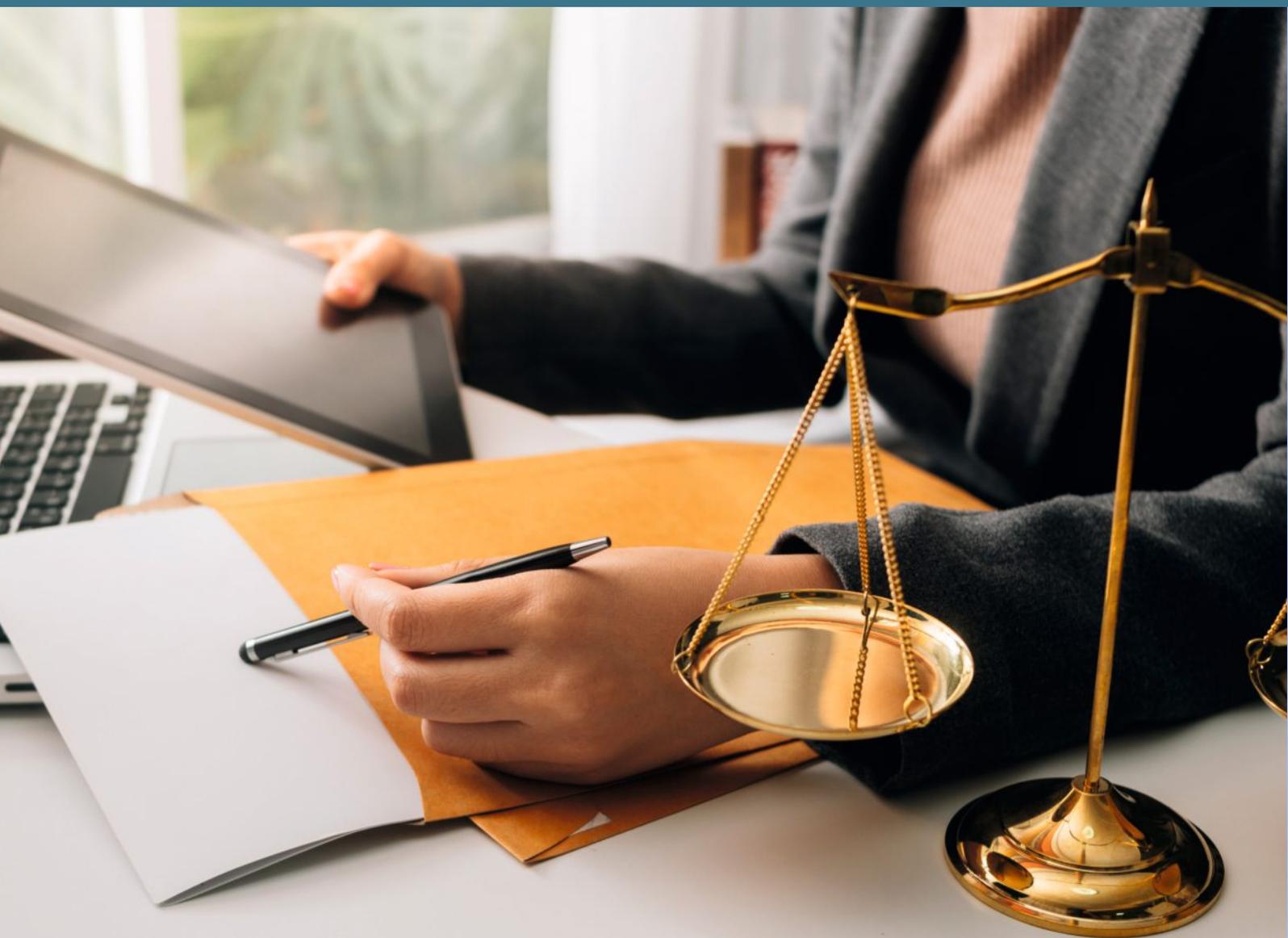
**Bildnachweis** Gemeinde Köniz, Vereine, Silvia Werst

**Verteilung** durch die Schweizerische Post.

**Tarife und Dokumentation** können Sie unseren Webseiten entnehmen.

**Anfragen und Mutationen** richten Sie bitte direkt an den Verlag.

# Anwälte, Notare und Treuhand



## Notariat Zeller + Weber

Jörg Zeller | Notar  
Tobias Weber | Notar

Könizstrasse 295 | 3098 Köniz  
Telefon 031 311 71 33  
kanzlei@notariat-gzw.ch



**ZBINDEN**  
TREUHAND



**Egal ob Steuererklärung,  
Buchhaltung, Mehrwert-Steuer,  
oder Jahresabschluss  
Wir sind für Sie da**

Telefon 031 972 10 10

E-Mail [kontakt@zbinden-treuhand.ch](mailto:kontakt@zbinden-treuhand.ch)



kompetent • lösungsorientiert • kostenbewusst

Franz Stämpfli, Fürsprecher & Notar  
Alexander Martinolli, MLaw, Notar  
Daniel Barbier, lic. jur., Notar  
Claudia Buta, MLaw, Notarin  
Bruno Huber, Fürsprecher & Notar  
Jonas Laager, Rechtsanwalt & Notar



BernLex Juristen KLG  
Fliederweg 4  
3098 Köniz

031 972 31 11  
[kanzlei@bernlex.ch](mailto:kanzlei@bernlex.ch)  
<https://bernlex.ch>

**Schild Business Treuhand**  
Immobilien · Steuern · Buchhaltung

Könizstr. 253  
3098 Köniz

Tel.: 031 972 59 81

[www.business-treuhand.ch](http://www.business-treuhand.ch)

## NOMEA

Ihre Kanzlei für **Advokatur** und **Notariat** in Liebefeld auf Deutsch, Französisch, Englisch und Italienisch.

HANS LEONZ NOTTER  
Fürsprecher

PHILIPPE LEONZ NOTTER  
Rechtsanwalt

ANTOINETTE WERNLI-SCHMIDT  
Notarin

ANNE HERREN  
Rechtsanwältin

NATHALIE HERZOG  
Rechtsanwältin

LEO STÜCKER  
Rechtsanwalt

**NOMEA Bern**  
Waldeggstrasse 72 – PF 84  
CH-3097 Bern-Liebefeld  
Telefon: +41 31 979 79 79  
E-Mail: [bern@nomea.ch](mailto:bern@nomea.ch)  
[www.nomea.ch](http://www.nomea.ch)



## Könizer Kultur – so vielfältig wie die Gemeinde selbst

Köniz ist wunderschön und vielfältig. Es ist Stadt und Land, ein innovativer Bildungsstandort und ein spannender Werkplatz. Eine Gemeinde, die ihren Bewohnerinnen und Bewohnern viel Lebensqualität bietet. Wer Köniz besucht, findet prächtige Landschaften, ein lebendiges Kultur- und Vereinsleben und wunderbare Naherholungsmöglichkeiten.

### **Kultur bringt Menschen zusammen**

Kultur ist keine Nebensächlichkei – sie ist zentral für unser Zusammenleben. Kultur ist Nahrung für den Geist und sinnstiftend, stellt kritische Fragen, regt zu Diskussionen an und bringt uns zum Lachen. Kultur fördert das Verständnis füreinander und ist einschliessend. Kultur schafft Begegnungsorte und bringt Menschen zusammen, auch jene mit unterschiedlichen Kulturen und Interessen.

Neben den drei Kulturinstitutionen von regionaler Bedeutung bereichern viele weitere engagierte Organisationen und Persönlichkeiten mit Herzblut und Leidenschaft das kulturelle Leben in Köniz. Zahlreiche Einwohnerinnen und Einwohner singen, tanzen und spielen in Chören, Musikgesellschaften, Theater- oder Tanzgruppen. Die Gemeinde fördert das kulturelle Schaffen seit 30 Jahren und als Gemeindepäsidentin will ich das bereits heute vielseitige Angebot weiter stärken. Gleichzeitig möchte ich im Austausch mit den Kulturschaffenden Raum für Neues bieten und kulturelles Neuland entdecken.

Lassen auch Sie sich vom kulturellen Angebot begeistern und entdecken Sie Ihren persönlichen Herzensort in Köniz – unsere Gemeinde macht einem beides leicht.

Tanja Bauer  
Gemeindepäsidentin Köniz



**Landorfstrasse 1  
3098 Köniz**

**Gemeindeverwaltung**

Telefon 031 970 91 11  
info@koeniz.ch  
www.koeniz.ch

### **Öffnungszeiten und Schalterdienste**

Montag bis Mittwoch	08.30–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Donnerstag	14.00–17.00 Uhr
Freitag	08.30–12.00 Uhr und 14.00–16.00 Uhr
Einwohnerdienste und Loge:	Donnerstag 14.00–18.00 Uhr



Zentrum Köniz

Foto: Felix Frank

## Köniz – die Gemeinde mit ausgezeichneten Aussichten

**Als direkter Nachbar der Stadt Bern hat sich die Gemeinde Köniz in den letzten Jahren erfolgreich entwickelt. In einer einzigartigen Kombination ist Köniz Stadt und Land zugleich, trifft sich hier Jung und Alt, gibt es stille und lebendige Plätze.**

### Stadt und Land

Köniz ist mit rund 43'000 Einwohnerinnen und Einwohnern nach Bern, Biel und Thun die viertgrösste Gemeinde im Kanton Bern und reicht von der Aare bis zur Sense. Mit 51 Quadratkilometern Fläche ist Köniz eine der grössten Agglomerationsgemeinden der Schweiz. Insgesamt umfasst die Gemeinde 15 Ortsteile und Weiler. Der Schweizer Heimatschutz hat Köniz mit dem Wakkerpreis 2012 ausgezeichnet. Die Gemeinde erhielt diese Auszeichnung für ihre vorbildliche Siedlungsentwicklung, die für Agglomerationsgemeinden Modellcharakter hat.

### Wohnen und Arbeiten

In der Gemeinde Köniz entsteht an guten Lagen neuer Wohnraum für alle Ansprüche. Und wer in Köniz wohnt, findet einen interessanten Arbeitsmarkt direkt vor der Haustür. 22'000 Arbeitsplätze bieten die innovativen Könizer Unternehmen und verschiedenen Verwaltungsstellen.

### Anschluss garantiert

Ein Einkaufsbummel in der Stadt Bern oder ein Konzert in Zürich? Köniz im Zentrum der Schweiz und als direkter Nachbar der Stadt Bern ist mit dem öffentlichen Verkehr sehr gut erschlossen. Autobahn und Flughafen sind nur wenige Minuten entfernt.



Liebefeld Park

Foto: Daniel Bill



Mengestorf

Foto: Felix Frank

### Schöne Aussichten

Der Gurten befindet sich auf Könizer Boden. Betrieben von einer privaten Gesellschaft, bietet der öffentlich zugängliche Park Erholung, Kultur und Genuss im Grünen. Das Naherholungsgebiet ist durch eine Standseilbahn erschlossen.

### Gut zu wissen

Vom Kindergarten bis zum Gymnasium, zur Sportschule und zur Musikschule, von der Berufslehre bis zur Erwachsenenbildung und zu den Bibliotheken – in der Gemeinde Köniz lässt sich fast alles lernen, was es für das Leben braucht. Dank dezentralem Schulsystem und Schulhäusern an 17 Standorten sind die Schulwege in der Regel kurz.

### Energiestadt

Köniz ist es ein Anliegen, dass Wachstum nicht auf Kosten der Umwelt geht. Seit Jahren engagiert sich die Gemeinde in den Bereichen Umwelt und Energie und wurde dafür mit dem Label Energiestadt GOLD ausgezeichnet.

### Hopp Köniz!

Ob Volleyball, Unihockey oder Fussball; ob Tennis, Badminton oder Schiessen; ob Turnen, Walking oder Vitaparcours; ob Floorball, Pétanque oder Schach – das sportliche Angebot in der Gemeinde Köniz ist vielfältig und bietet für alle etwas. Im Sommer öffnet ein schönes, familienfreundliches Schwimmbad mit grosser Spielwiese seine Tore.



Bahnhof Niederwangen

Foto: Daniel Bill



Steinhölzli-Schule, Liebefeld

Foto: Daniel Bill



Bad Weiermatt

Foto: Daniel Bill

### Volle Kulturagenda

Mit dem Schlossareal, der Villa Bernau in Wabern, den Vidmarhallen im Liebefeld und dem Uptown auf dem Gurten gibt es in Köniz Kulturlokale von regionaler Bedeutung. In den Dörfern und Quartieren findet ein breit gefächertes kulturelles Leben statt. Die Musikschule Köniz ermöglicht Kindern und Jugendlichen eine vielfältige musikalische Ausbildung.

### Für Jung und Alt

Junge Familien fühlen sich in Köniz dank ausgebautem Angebot in der familienergänzenden Kinderbetreuung und Tagesschulen wohl. Auch Seniorinnen und Senioren finden in der Gemeinde viel Raum für ein aktives selbstbestimmtes oder betreutes Leben.

### Köniz ist älter als Bern

Köniz kann auf eine lange und bewegte Geschichte zurückblicken. Bereits zur Römerzeit gab es Siedlungen auf Könizer Gebiet. Zur Zeit der Gründung der Stadt Bern um 1191 war Köniz das geistige Zentrum einer weiten Umgebung. Jahrzehntlang besuchten die Einwohnerinnen und Einwohner der jungen Stadt Bern die Könizer Kirche.

### Köniz – ausgezeichnet mit Wakkerpreis

Der Schweizer Heimatschutz zeichnete Köniz mit dem Wakkerpreis 2012 aus. Die Gemeinde erhielt diese Auszeichnung für ihre vorbildliche Siedlungsentwicklung, die für Agglomerationsgemeinden Modellcharakter hat.



Vidmarhallen

Foto: Keystone Press



Hochhaus Bächtelenacker, Wabern

Foto: Fernanda Gaete

Wakkerpreis 2012  
Köniz

SCHWEIZER HEIMATSCHUTZ





## Gemeinde

Kanton Bern (BE)  
 Postleitzahl 3098  
 Höhe 572 m ü. M.  
 Fläche 51 km<sup>2</sup>

Einwohnerzahl (31. Dezember 2021) 42'816

Gesamtfläche 5100 ha

Hundesteuer CHF 100.00

Steuertaxe 1.49

Wasserhärte 24 °dH, bzw. 42.86 °fH

## Gemeindeverwaltung

Landorfstr. 1  
 3098 Köniz  
 Telefonnummer: 031 970 91 11

www.koeniz.ch  
 info@koeniz.ch

Öffnungszeiten und Schalterdienste  
 Montag–Mittwoch 08.30–12.00 Uhr/14.00–17.00 Uhr  
 Donnerstag 14.00–17.00 Uhr  
 Freitag 08.30–12.00 Uhr/14.00–16.00 Uhr

Einwohnerdienste u. Loge Donnerstag, 14.00–18.00 Uhr

## Varia

### Bibliotheken

Bibliothek Köniz  
 Stapfenstr. 13  
 031 970 96 50

Bibliothek Niederscherli  
 Bodengässli 6, Schulhaus  
 031 970 96 57

Bibliothek Niederwangen  
 Juchstr. 1, Schulhaus  
 031 970 96 59

Bibliothek Wabern  
 Kirchstr. 169, Schulhaus  
 031 970 96 55

### Kitas

Balena  
 Neuhausweg 2, Liebefeld  
 031 971 42 02

Chinderhuus  
 Bläuackerstr. 1, Köniz  
 031 974 22 55

Chinderland Köniz  
 Funkstr. 96, Wabern  
 031 974 22 55

Coxinelle  
 Wabersackerstr. 37, Liebefeld  
 076 604 99 96

Futura  
 Sportweg 16, Liebefeld  
 031 970 10 10

Im Park  
 Hildegardstr. 22/24, Köniz  
 031 971 42 78

Kassiopeia  
 Eichholzstr. 12, Wabern  
 031 381 75 81

Kids & Co  
 Grünastr. 37, Wabern  
 031 961 06 19

Merlin  
 Seftigenstr. 400, Wabern  
 078 942 46 26

mirabelle  
 Bächtelenweg 1, Wabern  
 031 960 12 01

Mogli  
 Gartenstadtstr. 4, Köniz  
 031 974 22 55

Müsliburg  
 Sonnenweg 3, Köniz  
 031 970 10 10

Papillon  
 Papillonallee 1a, Niederwangen  
 031 970 10 10

Piccolo  
 Wangentalstr. 18, Niederwangen  
 031 970 10 10

Tabaluga  
 Seftigenstr. 235, Wabern  
 031 970 10 10

Schöneegg  
 Seftigenstr. 111, Wabern  
 031 370 95 75

SMS  
 Sensemattstr. 6, Thörishaus  
 031 534 74 48

stärntaler  
 Tulpenweg 102, Köniz  
 031 971 42 78

steinhölzli  
 Kirchstrasse 38, Liebefeld  
 031 972 21 01 / 078 758 39 58

Villa  
 Kirchgasse 2, Neuenegg  
 031 802 09 52

zwirbu  
 Schwandenhübelstr. 11  
 Schliern b. Köniz  
 031 971 42 78

### Kirchengemeinden

Reformierte Kirchgemeinde Köniz  
 Kirchgemeindeverwaltung  
 Buchenweg 23, 3097 Liebefeld  
 031 978 31 31

Evangelisch-methodistische Kirche  
 Mohenstr. 4, Wabern  
 031 992 20 93

Römisch-katholisches Pfarramt  
St. Josef  
Stapfenstr. 25, Köniz  
031 970 05 70

Pfarramt St. Michael  
Gossetstr. 8, Wabern  
031 960 14 60

**Ludotheken**

Ludothek Elternverein Thörishaus  
Sensemattstr. 6  
077 421 57 35

Ludothek Wangental Niederwangen  
Freiburgstr. 581  
076 515 08 46

Ludothek Schliern Köniz  
Stapfenstr. 18  
079 566 53 73

Ludothek Wabern  
Chalet Bernau  
Seftigenstr. 235  
079 505 82 79

**Museum**

Schulmuseum Bern  
Muhlerstr. 9, Köniz  
031 971 04 07

IZ Eichholz  
Strandweg 60, 3084 Wabern  
078 781 82 47

**Sportanlagen**

Schwimmbad Köniz Weiermatt  
Dorfbachstr. 21  
031 971 55 80

Sporthallen Weissenstein  
Könizstr. 111, Bern  
031 321 64 99



Erweiterungsbau Schulhaus Wabern

Foto: Keystone Press

# Kiesabbau Oberwangen und Lernort Steinzeit

Die Messerli Kieswerk AG baut in Oberwangen bereits seit 40 Jahren Kies ab. Nebst dem Abbau und der Aufbereitung von Kies leistet das Unternehmen in Zusammenarbeit mit der Stiftung Landschaft und Kies auch einen wichtigen Beitrag zur Förderung der Natur. Für Schulklassen konnte dank der Partnerschaft mit dem Verein ur.kultour der Lernort Steinzeit geschaffen werden.



## Natur in der Kiesgrube

Der Kiesabbau schafft Lebensräume, die in unserer Landschaft heute weitgehend fehlen. Viele unterschiedliche Strukturen wie Teiche, Kiesflächen, Asthaufen, Staudenfluren und Gebüsche bieten zahlreichen zum Teil sehr selten gewordenen Tier- und Pflanzenarten wertvollen Lebensraum.

Die Messerli Kieswerk AG ist Mitglied bei der Stiftung Landschaft und Kies, der Naturschutzorganisation des bernischen Kies- und Betongewerbes. Die Spezialisten der Stiftung sorgen für die fachgerechte Pflege und Aufwertung der ökologisch wertvollen Flächen im Abbauareal.



## Lernort Steinzeit

Der Verein ur.kultour ist ein junger Verein, der sich die Vermittlung aktueller Forschungsergebnisse aus der Archäologie zum Ziel gesetzt hat. 2013 ermöglichte die Messerli Kieswerk AG auf dem Areal einen Lernort zum Thema Steinzeit aufzubauen. Schulklassen können im Rahmen eines Workshops eine Zeitreise zu den eiszeitlichen Jägern und Sammlerinnen unternehmen und durch spannende Aktivitäten die Altsteinzeit hautnah erleben. Daneben stehen der Öffentlichkeit ein Pflanzen- und ein Geologielermpfad zur Verfügung.



## Schulen (www.koeniz.ch/schulen)

### Köniz / Schliern

#### Oberstufenzentrum Köniz (OZK)

Schwarzenburgstrasse 321/331  
3098 Köniz  
Sekretariat: 031 979 31 03  
www.ozk.ch

#### Köniz Buchsee

Lilienweg 15, 3098 Köniz  
Sekretariat: 031 979 30 00  
www.buchsee.ch

#### Schliern Blindenmoos

Schwandenhubelstrasse 25/27  
3098 Schliern  
Sekretariat: 031 979 36 00  
www.schule-schliern.ch

### Liebefeld

#### Liebefeld Steinhölzli

Hildegardstrasse 19/25  
3097 Liebefeld  
Sekretariat: 031 979 31 61  
www.schuleliebefeld.ch

#### Liebefeld Hessgut

Jägerweg 19/27, 3097 Liebefeld  
Sekretariat: 031 979 32 00  
www.schulehessgut.ch

### Spiegel

#### Schule Spiegel

Spiegelstrasse 79/81, 3095 Spiegel  
Sekretariat: 031 979 33 00  
www.schulespiegel.ch

### Wabern

#### Wabern Morillon

Kirchstrasse 169, 3084 Wabern  
Sekretariat: 031 979 34 35  
www.schulewabern.ch

#### Wabern Dorfschulhaus

Kirchstrasse 200, 3084 Wabern  
Sekretariat: 031 979 35 11  
www.schulewabern.ch

#### Wabern Zündhölzli

Kirchstrasse 198, 3084 Wabern  
Sekretariat: 031 979 35 11  
www.schulewabern.ch

#### Wabern Wandermatte

Eichholzstrasse 29, 3084 Wabern  
Sekretariat: 031 979 35 11  
www.schulewabern.ch

### Sternenberg (obere Gemeinde)

#### Schulhaus Bodengässli

Bodengässli 6, 3145 Niederscherli  
Sekretariat: 031 979 39 03  
www.schulesternenberg.ch

#### Schulhaus Haltenstrasse

Haltenstrasse 17  
3145 Niederscherli  
Sekretariat: 031 979 39 03  
www.schulesternenberg.ch

#### Schulhaus Oberscherli

Haltenstrasse 329, 3145 Oberscherli  
Sekretariat: 031 979 39 03  
www.schulesternenberg.ch

#### Schulhaus Mengestorf

Mengestorfstrasse 145, 3144 Gasel  
Sekretariat: 031 979 39 03  
www.schulesternenberg.ch

#### Schulhaus Mittelhäusern

Hubelhüsisstrasse 23  
3147 Mittelhäusern  
Sekretariat: 031 979 39 03  
www.schulesternenberg.ch

### Wangental

#### Schule Niederwangen Juch

Juchstrasse 1, 3172 Niederwangen  
Sekretariat: 031 979 37 00  
www.schulewangental.ch

#### Schule Niederwangen Ried

Papillonallee 131  
3172 Niederwangen  
Sekretariat: 031 979 37 00  
www.schulewangental.ch

#### Schule Oberwangen

Feldackerstrasse 24  
3173 Oberwangen  
Sekretariat: 031 979 37 00  
www.schulewangental.ch

### Gemeinde Neuenegg

#### Schule Thörishaus

**Schulhaus Stucki**  
Talstrasse 115, 3174 Thörishaus  
Sekretariat: 031 741 22 34  
www.primarstufen-neuenegg.ch

#### Gymnasium Lerbermatt

**Spez. Sek. Klassen**  
Kirchstrasse 64, 3098 Köniz  
Sekretariat: 031 552 22 22  
www.lerbermatt.ch

### KSK / HPS

#### Koordinationsstelle für besondere Förderung (ganze Gemeinde)

Schwarzenburgstrasse 321  
3098 Köniz  
Sekretariat: 031 979 31 11

#### Heilpädagogische Sonderklassen HPS Schule Hessgut

Jägerweg 19/27, 3097 Liebefeld  
Sekretariat: 079 929 26 75  
www.schulehessgut.ch/  
besondere-volksschule

#### Musikschule Köniz

Ritterhuus  
Muhlernstrasse 5, 3098 Köniz  
031 972 18 20  
www.ms-koeniz.ch

## Schulferien

### Frühlingsferien

Fr., 07.04.2023 –  
So., 23.04.2023

### Sommerferien

Sa., 08.07.2023 –  
So., 13.08.2023

### Herbstferien

Sa., 23.09.2023 –  
So., 15.10.2023

### Winterferien

Sa., 23.12.2023 –  
So., 07.01.2024

### Sportferien

Sa., 17.02.2024 –  
So., 25.02.2024

Schulschluss ist jeweils am Vortag nach Stundenplan. Vor den Sommerferien ist Schulschluss am Freitagmittag.

## jojo Kindertagesstätten

Wir gehen bewusst und achtsam auf die Bedürfnisse der einzelnen Kinder und derjenigen der Eltern ein. Die Kinder können sich in ihrer individuellen Art entwickeln, und wir unterstützen und begleiten sie in ihrem persönlichen Entwicklungsprozess. Wir lassen ihnen dafür genügend Raum und Zeit.

Keine  
Betriebsferien

Ein pädagogisch gestalteter Tagesablauf ermöglicht den Kindern, sich nebst dem Freispiel an verschiedenen Aktivitäten, z. B. im musischen und kreativen Bereich, zu beteiligen. Wir arbeiten in Anlehnung an die Pädagogik von Maria Montessori und Emmi Pikler. Auf unseren täglichen Spaziergängen im Freien sensibilisieren wir die Kinder für die Umwelt und machen sie auf Naturerscheinungen aufmerksam. Im nahe gelegenen Wald lernen die Kinder, die Natur und die Jahreszeiten bewusst wahrzunehmen, und können dabei forschen und entdecken. Wir achten auf eine kindergerechte, ausgewogene und gesunde Ernährung mit saisonalen Produkten.

«Die Eltern vertrauen uns ihr Wertvollstes, Wichtigstes und Liebstes an –  
wir sind uns dieser grossen Verantwortung bewusst.»



jojo  
Kindertagesstätten GmbH

Geschäftsstelle · Köniztalstrasse 10 · 3098 Köniz  
Sabine Merz · Geschäftsführerin · Telefon 031 971 42 78  
[www.jojo-kindertagesstaetten.ch](http://www.jojo-kindertagesstaetten.ch)



Kanton Bern  
Canton de Berne



# Fit für den Arbeitsmarkt!

Berufliche Integration – Job Coaching und Arbeitsaktivierung für Jugendliche und junge Erwachsene

Zentrum für Sozial- und Heilpädagogik  
Tel.: +41 31 638 01 18, E-Mail: [info.zshkk@be.ch](mailto:info.zshkk@be.ch)  
[www.be.ch/zshkk](http://www.be.ch/zshkk)

# Wissen ist ein Schatz, der seinen Besitzer überallhin begleitet

Die «**Stiftung Schulmuseum Bern in Köniz**» (smb) sammelt, erwirbt, bewahrt, erschliesst und erforscht das Kulturgut der Schule. Dank der von Kurt H. Hofer (1944–2017) über Jahre zusammengetragenen Sammlung will sich das smb zum Kompetenzzentrum für die historische Entwicklung der bernischen Schulkultur entwickeln.

Seit 2008 betreibt die Stiftung im Haberhuus auf Schloss Köniz ein kleines Museum. Das **historische Schulzimmer** ist das Aushängeschild des smb und vermittelt einen Einblick in eine Schulsituation um 1940. Besucher/innen können sich in die Pulte setzen, mit Griffeln auf Schiefertafeln schreiben, in alten Lehrmitteln blättern und Erinnerungen aus der eigenen Schulzeit aufsteigen lassen.



Mit **spannenden Wechselausstellungen** greift das smb aktuelle Themen auf und regt zu gesellschaftlich relevanten Diskussionen an. Das smb hat den Anspruch, generationenübergreifende Begegnungen zu ermöglichen und bietet Veranstaltungen für Familien und Kinder an. Die Stiftung hat gemeinnützigen Charakter. Der Betrieb wird durch Ehrenamtliche sichergestellt.

## Aktivitäten

Ausstellungen, Workshops, Kurse, Vorträge und Tagungen, Ausleihe von Material.

Online-Beiträge unter [www.smb-konkret.ch](http://www.smb-konkret.ch) sowie auf facebook.

## Individuelle Besuche des Museums

Mittwoch und Samstag, 14.00–17.00 Uhr

## Gruppenangebote

Ein besonderes Erlebnis für Schulklassen, Kollegien, Klassentreffen, Vereinsausflüge, Jubiläen, Geburtstagsfeiern oder Firmenausflüge!

- Historische Lektion wie zu Gotthelfs Zeiten im alten Schulzimmer
- Führungen und Workshops in der Sonderausstellung (wechselnde Themen)

Dauer 1 Stunde / Termin nach Absprache an jedem Wochentag möglich.  
Kosten: CHF 150.00, für Schulen im Kanton Bern gratis

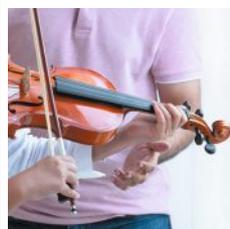


**Einstieg  
jederzeit möglich!**

## Musik für jedes Alter und jeden Geschmack

Bei uns kannst Du die weite und bunte Welt der Musik in all ihren Facetten kennenlernen. Zugeschnitten auf Deine persönlichen Vorlieben steigen wir gemeinsam in ein wunderbares Abenteuer ein. Dein neues Hobby, Deine neue Leidenschaft, die schönste Nebensache der Welt.

**Bisch derbi? Komm und entdecke  
die Musikschule Koeniz!**



### **SCHNUPPERN**

Sofort mit Schnuppern loslegen und Dein Lieblings-Instrument kennenlernen.



### **KLEIN**

Bei uns entdecken die Kleinsten schon mit zwei Jahren die Welt der Musik.



### **GROSS**

Unsere Türen stehen auch Erwachsenen und Senioren jederzeit weit offen.



### **ENSEMBLES**

In unseren Ensembles erste Auftritte und gemeinsames Musizieren erleben.



### **KURSE**

Und immer wieder Altes und Neues entdecken – in unseren Kursangeboten.

Detaillierte Informationen zu unseren vielseitigen Angeboten und alle aktuellen Termine findest Du immer auf unserer Webseite.



**Wir freuen uns, Dich  
kennenzulernen!**

# Top Lehrstellen in der Region





Schär+Trojahn

Natürlich Stein

Lehrstellen 2023 / 2024 als  
**Steinmetz:in EFZ**  
Naturstein bearbeiten mit Kopf,  
Kraft und Präzision

Interessiert am Beruf? Ruf an für einen  
**Schnuppereinsatz!**



Schär+Trojahn AG  
Bahngässli 12  
3172 Niederwangen  
T 031 980 10 10  
schaer-trojahn.ch

## Ausbildung als Strassentransportfachfrau/-mann EFZ bei der Messerli Kieswerk AG in Oberwangen



Während der Lehrzeit lernst Du unterschiedliche Transportfahrzeuge kennen und lernst wie man damit umgeht. Du lernst Reparaturen und Wartungsarbeiten selbstständig durchzuführen. Das Lastwagenfahren bringt Dir unser betriebseigener Ausbilder bei. Wir bieten ein kollegiales Arbeitsklima und engagieren uns für eine sorgfältige Ausbildung.





Maurer/in EFZ  
Baupraktiker/in  
EBA

WOHNBAU . GEWERBEBAU . UMBAUTEN . SANIERUNGEN [www.billbaut.ch](http://www.billbaut.ch)

## BILL BAUT NICHT NUR...

... bill bildet auch aus. Die Lehre als **Maurer/in EFZ** oder **Baupraktiker/in EBA** ist ein solides Fundament für deine Karriere in der Baubranche.

Wir begleiten dich auf dem Weg und helfen dir, deine Talente Schritt für Schritt auf- und auszubauen – auch nach der Ausbildung.

Lege jetzt den Grundstein für eine erfolgreiche Zukunft, wir freuen uns auf deine Bewerbung.

A. Bill AG . Seftigenstrasse 315  
CH-3084 Wabern BE



Wir bieten Dir:

Einführungstage | Basisseminar | Bildungswochen |  
interne Schulungen | Prüfungsvorbereitungen |  
Betreuung mit System | Lehrabschlussausflug

...und ausserdem noch

Abgabe von Kleidern & Werkzeugen | Anzahlung  
ans GA oder Halbtax-Abo | Anzahlung an die Auto-  
prüfung | viele Team-Events & Firmenanlässe

...für solche, die schon vor der Lehre richtig schalten.

**Elektroinstallateur/in**  
**Montage-Elektriker/in**

4 Jahre

3 Jahre



**ETAVIS**   
ARNOLD

**Ihr regionaler Elektriker  
seit 70 Jahren.**



**Hast du Lust auf Hightech und willst du endlich ins Berufsleben starten? Dann komm zu uns!**

Folgende Ausbildungsplätze haben wir zu besetzen:

**Elektroniker/in EFZ**  
**Informatiker/in EFZ**  
**Polymechniker/-in EFZ**  
**Produktionsmechaniker/-in EFZ**

Bist du interessiert? Dann melde dich noch heute. Wir freuen uns auf deine vollständige Online-Bewerbung.

**Haag-Streit Diagnostics**

Berufsbildung  
 Gartenstadtstrasse 10, 3098 Köniz

Tel +41 (0) 31 978 01 11  
[www.haag-streit.com/career](http://www.haag-streit.com/career)



## Wir haben freie Lehrstellen als: ElektroinstallateurIn EFZ Montage-ElektrikerIn EFZ

### Was wir dir bieten:

- Eine begleitete Ausbildung von Anfang bis zu deinem EFZ
- Ein aufgestelltes und engagiertes Team
- Finanzielle Beteiligung an der Autoprüfung
- Einführungskurs, Betreuung, Prüfungsvorbereitung
- Weiterbildungsmöglichkeiten nach der Lehre

**ISP**  
 Electro Solutions

[lernende@ispag.ch](mailto:lernende@ispag.ch)  
[www.ispag.ch](http://www.ispag.ch)

Scan me!





Offene  
Lehrstellen  
in Bern  
Jetzt bewerben  
und hoch hinaus  
kommen!

## Guggisberg, deine Lehrstelle mit der besten Aussicht!

Starte deine Lehre als

- Dachdecker:in
- Fassadenbauer:in
- Spengler:in
- Abdichter:in

[guggisberg-bern.ch/lehrstellen](https://guggisberg-bern.ch/lehrstellen)



Nachhaltig sanieren – nach Ihrem Geschmack.



### Mit einer Lehre bei der Ulrich Pulver AG in die ökologische Zukunft

Als erfahrener Lehrbetrieb bieten wir Ihnen eine spannende und vielfältige Ausbildung. Durch Ihre Entscheidung, die Ausbildung in unserem Betrieb zu absolvieren, tragen Sie massgeblich zum Erhalt unserer Umwelt und auch zum Erhalt unserer qualifizierten Fachkräfte bei.

Lernende und Mitarbeiter/-innen geniessen bei uns einen hohen Stellenwert.

Ihr Spezialist für  
Heizsysteme,  
Alternativenergien,  
Sanitäranlagen  
und Umbauten.



### Pulver Haustechnik

Sanitär · Heizung · Lüftung · 24h-Service

**Ulrich Pulver AG**

Gartenstadtstrasse 4

3098 Köniz

Tel. 031/380 86 86

[www.pulver-haustechnik.ch](http://www.pulver-haustechnik.ch)

[info@pulver-haustechnik.ch](mailto:info@pulver-haustechnik.ch)

**Marc Pulver**

3145 Niederscherli

Tel. 031/842 00 60

### Unsere Lehrberufe:

- Heizungsinstallateur/-in EFZ
- Sanitärinstallateur/-in EFZ



**P-R-O-I-N-F-O**

## Sind Ihre Daten im Internet komplett?

Online Complete Listing macht es möglich!

Kontaktieren Sie uns:

Tel. 032 628 20 00

[edition@proinfo.ch](mailto:edition@proinfo.ch)

[www.proinfo.ch](http://www.proinfo.ch)



Neu: Gratis  
Firmen-Check





## Postfilialen

<b>3098 Köniz</b> Stapfenstr. 7	Montag–Freitag Samstag	08.00–18.00 Uhr 08.30–11.00 Uhr	<b>3145 Niederscherli</b> Eyboden 8 (Landi)	Montag–Freitag Samstag	07.30–12.00 Uhr 13.30–18.00 Uhr 08.00–16.00 Uhr
<b>3084 Wabern</b> Seftigenstr. 240	Montag–Freitag Samstag	08.00–12.00 Uhr 14.00–18.00 Uhr 08.30–11.00 Uhr	<b>3172 Niederwangen</b> Freiburgstr. 555	Montag–Freitag Samstag	08.00–12.00 Uhr 14.00–18.00 Uhr 08.30–11.00 Uhr
<b>3095 Spiegel b. Bern</b> Chasserstr. 156 (VOI Migros Partner)	Montag–Freitag Samstag	08.00–19.00 Uhr 08.00–17.00 Uhr	<b>3173 Oberwangen</b> Wangentalstr. 245 (Dorfladen)	Montag–Freitag Samstag	06.00–12.15 Uhr 14.00–18.30 Uhr 06.30–17.00 Uhr
<b>3097 Liebefeld</b> Schwarzenburgstr. 140	Montag–Freitag Samstag	08.00–12.00 Uhr 14.30–18.00 Uhr 08.30–11.00 Uhr	<b>3174 Thörishaus</b> Freiburgstr. 894 (TopShop)	Montag–Samstag	06.00–19.00 Uhr
<b>3098 Schliern b. Köniz</b> Schaufelweg 115 (Jägerbäckerei)	Dienstag–Freitag Samstag	07.00–12.00 Uhr 15.00–18.30 Uhr 07.30–13.00 Uhr	<b>3147 Mittlehäusern</b>	Hauservice, kein fester Zugangspunkt	
<b>3144 Gasel</b> Mattenhausweg 2 (Jägerbäckerei)	Montag–Freitag Samstag	06.00–18.30 Uhr 07.00–16.00 Uhr			

### 1x A-Post

Produkt	Format	Gewicht	Preis CHF
Standardbrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 100 g	1,10
Midibrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	101 bis 250 g	1,30
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 500 g	2,00
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	501 bis 1000 g	4,00

**b t** brändli treuhand ag  
Unternehmensberatung | Steuern | Buchhaltung | Immobilien

[www.braendli-treuhand.ch](http://www.braendli-treuhand.ch) Tel. 031 311 07 80

**KOLLERVELO**  
Seftigenstrasse 226 3084 Wabern

Since 1988

# Gewerbe vor Ort



## A

## AERZTEZENTRUM

**Aerztezentrum Liebefeld**

Stationsstr. 12, 3097 Liebefeld  
031 506 60 00  
az-liebefeld@hin.ch  
www.azliebefeld.ch

S. 48

ALLROUNDSERVICE FÜR  
HANDWERKLICHE  
ARBEITEN**RENOME Alain Zurkinden**

Neueneggstr. 25  
3172 Niederwangen b. Bern  
031 981 21 21  
fragen@renome.ch  
www.renome.ch

S. 42

ALTERSDIENSTLEISTUNGEN/  
PFLEGEZENTRUM**tilia Stiftung für Langzeitpflege**

Tulpenweg 120, 3098 Köniz  
031 970 65 65  
koeniz@tilia-stiftung.ch  
www.tilia-stiftung.ch

S. 60, 61

## ALTERSWOHNUNGEN

**Addo AG Alterswohnungen**

Schwarzenburgstr. 805  
3145 Niederscherli  
031 849 11 21  
regula.berger@gmx.ch

S. 63

**Tertianum AG Fischermätteli**

Könizstr. 74, 3008 Bern  
031 970 44 00  
fischermaetteli@tertianum.ch  
www.fischermaetteli.tertianum.ch

S. 57

## ALTERSZENTRUM

**Domicil Lentulus**

Monreposweg 27, 3008 Bern  
031 560 68 48  
lentulus@domicilbern.ch  
lentulus.domicilbern.ch

S. 58, 59

**Domicil Mon Bijou**

Mattenhofstr. 4, 3007 Bern  
031 384 30 30  
monbijou@domicilbern.ch  
monbijou.domicilbern.ch

S. 58, 59

**Domicil Schöneegg**

Seftigenstr. 111, 3007 Bern  
031 370 95 00  
schoenegg@domicilbern.ch  
schoenegg.domicilbern.ch

S. 58, 59

## APOTHEKE

**Gurten Apotheke**

TopPharm  
Seftigenstr. 219, 3084 Wabern  
031 961 26 10  
info@gurtenapotheke.ch  
www.gurtenapotheke.ch

S. 52

## ARCHITEKTUR

**bisaccia architekturen**

Könizstr. 161, 3097 Liebefeld  
078 649 1964  
abi@bisacciaarchitekturen.ch  
www.bisacciaarchitekturen.ch

S. 44

**Gygax Architekten AG**

Werkstr. 20, 3084 Wabern  
031 333 58 55  
info@gygax-architekten.ch  
www.gygax-architekten.ch

## ARCHITEKTURBÜRO

**Architekturbüro Willi Schurter**

Wangentalstr. 183  
3173 Oberwangen  
031 971 37 77  
willi.schurter@gmail.com  
www.zeit-und-raum.ch

S. 44

## ÄRZTE

**Klinik im Spiegel**

Dr. med. Andreas Tschopp, FMH  
Prof. Dr. med.  
Daniel Kalbermatten, FMH  
Dr. med. Hyunju Kim Haemmig, FMH  
Bellevuestr. 15  
3095 Spiegel b. Bern  
031 970 30 70  
info@klinikimspiegel.ch  
www.klinikimspiegel.ch

S. 48

## LOCALMED

ÄRZTEZENTRUM SCHLIERN  
Allgemein- und Innere Medizin  
Schaufelweg 19, 3098 Schliern  
Tel. 031 972 01 01  
Fax 031 972 53 82  
schliern@localmed.ch  
www.localmed.ch

## AUGENARZT

**Eyeparc Köniz**

Dr. med. Andrea Baeriswyl  
Fachärztin für Augenheilkunde FMH  
Bläuacker 8, 3098 Köniz  
031 971 71 71  
eyeparc.koeniz@hin.ch  
www.eyeparc-koeniz.ch

S. 55

## B

## BÄCKEREI/TEA ROOM

**Bäckerei-Konditorei Lanz GmbH**

Schwarzenburgstr. 105  
3097 Liebefeld  
031 971 38 69  
lanzbeck@bluewin.ch  
www.lanzbeck.ch

S. 69

## BAUTECHNIK

**Bösiger Bautechnik**

Schwarzenburgstr. 824  
3145 Niederscherli  
031 849 23 82 / 078 781 82 52  
info@boesiger-bautechnik.ch  
www.boesiger-bautechnik.ch

S. 39

## BAUUNTERNEHMUNG

**Bovisi AG Bauunternehmung**

Bodengässli 7, 3145 Niederscherli  
031 849 01 95  
info@bovisiag.ch  
www.bovisiag.ch

US 2

**Kreuzer Bau AG**

Chaumontweg 2, 3095 Spiegel  
031 972 01 72  
spiegel@kreuzerbauag.ch  
www.kreuzerbauag.ch

S. 41

BEDACHUNGEN UND  
BAUTENSCHUTZ**GK Bedachungen**

Steinbachstr. 25, 3123 Belp  
031 721 54 45  
service@gebruederkolbe.ch  
www.gebruederkolbe.ch

S. 41

## BERATUNGEN

**FISA Verwaltungen AG**

Holligenstr. 5, 3008 Bern  
031 312 04 71  
noterna@bluewin.ch

S. 5

BERUFLICHE  
INTEGRATION**Zentrum für****Sozial- & Heilpädagogik**

Landorfstr. 94, 3098 Köniz  
031 638 01 00  
info.zshkk@be.ch  
www.be.ch/zshkk

S. 19

## BESTATTUNGEN

**Bögli-Bestattungen GmbH**

Könizstr. 264, 3097 Liebefeld  
031 971 63 39  
mail@boegli-bestattungen.ch  
www.boegli-bestattungen.ch

S. 4

## BODENBELÄGE

**Prima-Sol AG**

Hühnerhubelstr. 86, 3123 Belp  
031 922 22 20  
info@prima-sol.ch  
www.prima-sol.ch

S. 44

**GK Bedachungen**

Steinbachstr. 25, 3123 Belp  
031 721 54 45  
service@gebruederkolbe.ch  
www.gebruederkolbe.ch

S. 41

## BRIEFKÄSTEN

**G. Bühler GmbH**

Freiburgstr. 574  
3172 Niederwangen  
031 981 33 22  
info@buehler-gmbh.ch  
www.buehler-gmbh.ch

S. 39

## C

## CATERING

**Chinderhuus**

Gartenstadtstr. 4, 3098 Köniz  
031 974 22 55  
www.chinderhuus-kitas.ch **S. 1, 68**

## E

## ELEKTROINSTALLATIONEN

**ETAVIS Bern-Mittelland AG**

ETAVIS Arnold  
Waldeggstr. 47, 3097 Liebefeld  
031 309 66 66  
bern@etavis.ch  
www.etavis.ch **S. 25**

**ISP Electro Solutions AG**

Riggenmatt 16  
3150 Schwarzenburg  
031 731 02 20  
info@ispag.ch  
www.ispag.ch **S. 26**

**Stoller Elektro GmbH**

Freiburgstr. 524  
3172 Niederwangen  
031 981 23 23  
info@stollerelektro.ch  
www.stollerelektro.ch **S. 39**

**Walther & Fankhauser AG**

Seftigenstr. 300, 3084 Wabern  
031 960 90 90  
info@wafa.ch  
www.wafa.ch **S. 43**

## F

## FAHRRADFACHGESCHÄFT

**Koller Velo**

Seftigenstr. 226, 3084 Wabern  
031 371 02 25  
kollervelo@bluewin.ch **S. 30**

## FAIR TRADE

**Claro Laden Köniz**

Landorfstr. 21, 3098 Köniz  
031 972 62 63  
claro.koeniz@bluewin.ch  
www.clarokoeniz.ch **S. 70**

## FRIEDHOFGÄRTNEREI

**Friedhofgärtnerei Köniz  
Martin Wäfler**

Mösliweg 37, 3098 Köniz  
031 971 92 08  
mail@friedhofkoeniz.ch  
www.friedhofkoeniz.ch **S. 4**

## G

## GARAGE/TUNING

**MT Tuning**

Gaselstr. 32, 3098 Schliern b. Köniz  
031 971 44 55  
info@mt-tuning.ch  
www.mt-tuning.ch **S. 5**

## GARAGE

**DDE Cars GmbH**

Freiburgstr. 514  
3172 Niederwangen  
076 336 30 18  
www.ddecars.ch **S. 34**

## GARAGENTORE

**alftechnik GmbH**

Waldeggstr. 1, 3097 Liebefeld  
info@alftechnik.ch  
www.alftechnik.ch **S. 43**

## GARTENBAU

**Leuenberger Gartenbau GmbH**

Könizstr. 161, 3097 Liebefeld  
031 971 06 94 / 079 408 48 39  
info@gartenbau-leuenberger.ch  
www.gartenbau-leuenberger.ch **S. 38**

**Rudolf Nyffenegger  
Gartenbau AG**

Bindenhausstr. 46, 3098 Köniz  
031 849 15 25  
info@nyffenegger-gartenbau.ch  
www.nyffenegger-gartenbau.ch **S. 41**

## GÄRTNEREI/BLUMENHAUS

**Heilsarmee Buchseegut**

Wohn- und Werkstätten  
Buchseeweg 15, 3098 Köniz  
031 970 63 63  
buchseegut@heilsarmee.ch **US 2**  
www.buchseegut.ch

## GEBÄUDEHÜLLE

**Guggisberg Dachtechnik AG**

Seftigenstr. 312  
3084 Wabern  
031 960 16 16  
info@guggisberg-bern.ch  
www.guggisberg-bern.ch **S. 27, US 3**

## H

## HAUSTECHNIK

**Boos Heizung Sanitär**

Gäustr. 75, 3174 Thörishaus  
079 489 12 33  
info@boos-heizungen.ch  
www.boos-heizungen.ch **S. 43**

## HILFSMITTEL

**Hilfsmittelstelle HMS Bern AG**

Kornweg 15, 3027 Bern  
031 991 60 80  
info@hilfsmittelstelle.ch  
www.hilfsmittelstelle.ch **S. 56**



**Tane's Petsitting**  
Der Hundehort im Bauernhaus  
Nagerbetreuung

Tanja Geissbühler  
Tierbetreuerin FbA  
Talstrasse 11 · 3174 Thörishaus  
031 842 00 04 und 079 581 12 68  
tane.petsitting@bluewin.ch  
www.tane-petsitting.com



**Margret Maurer**  
Verhaltens-  
therapie  
Hund

H&+Hilfe | Beratung | Betreuung | Begleitung  
078/713 10 99 | www.Hund-und-Hilfe.ch



**DDE CARS**  
GmbH

**SERVICE UND REPARATUREN ALLER MARKEN**

- Abgastest
- An- & Verkauf
- Aufbereitung/Detailing
- Frontscheibenwechsel
- MFK-Vorbereitung
- Tuning/Zubehör

**Freiburgstrasse 514  
3172 Niederwangen BE  
Tel. 076 336 30 18**

[www.ddecars.ch](http://www.ddecars.ch)  

## HOCHBAU

**A. Bill AG**

Seftigenstr. 315, 3084 Wabern  
031 960 15 15  
info@billbaut.ch  
www.billbaut.ch

S. 25

## HOFLADEN

**Nivo-Hofladen GmbH**

Könizstr. 223E, 3097 Liebefeld

S. 71

## HUNDECOACH

**Hund + Hilfe**

Beratung Betreuung Begleitung  
Stutzstr. 56  
3173 Oberwangen b. Bern  
078 713 10 99  
www.hund-und-hilfe.ch

S. 33

## HUNDEHORT

**Tane's Petsitting**

Talstr. 11, 3174 Thörishaus  
031 842 00 04  
079 581 12 68  
tane.petsitting@bluewin.ch  
www.tane-petsitting.com

S. 33

## I

## IMMOBILIEN

**Büchli Liegenschaften AG**

Könizstr. 74, 3008 Bern  
031 370 07 00  
www.buechliag.ch

S. 42

**H. P. Burkhalter + Partner AG**

Könizstr. 161, 3097 Liebefeld  
031 379 00 00  
info@burkhalter-immo.ch  
www.burkhalter-immo.ch

S. 40

## INDUSTRIE

**Haag-Streit AG**

Gartenstadtstr. 10, 3098 Köniz  
031 978 01 11  
www.haag-streit.com

S. 26

**KTP GmbH**

Könizstr. 161, 3097 Liebefeld  
031 972 77 77  
info@k-t-p.ch  
www.k-t-p.ch

S. 5

## J

## JOB COACHING

**Zentrum für Sozial- & Heilpädagogik**

Landorfstr. 94, 3098 Köniz  
031 638 01 00  
info.zshkk@be.ch  
www.be.ch/zshkk

S. 19

## K

## KIES + BETON

**Messerli Kieswerk AG**

Ostermundigenstr. 34a  
3006 Bern  
031 996 95 95  
info@alluvia.ch  
www.alluvia.ch

S. 16, 17, 24, US 4

## KINDERBÖRSE

**Flamingo Kinderbörse**

Chasseralstr. 156, 3095 Spiegel  
031 701 13 63  
info@kinderboerseflamingo.ch  
www.kinderboerseflamingo.ch

S. 3

## KINDERKLEIDERBÖRSE

**Kinderkleiderbörse Balu**

Gartenstadtstr. 6-8, 3098 Köniz  
031 972 26 11  
balu-boerse@gmx.ch  
www.balu-boerse.ch

## KITA

**Chinderhuus**

Gartenstadtstr. 4, 3098 Köniz  
031 974 22 55  
www.chinderhuus-kitas.ch

S. 1, 68

**jojo Kindertagesstätten GmbH**

Köniztalstr. 10, 3098 Köniz  
031 971 42 78  
www.jojo-kindertagesstaetten.ch

S. 19

**Kita mirabelle**

Bächtelenweg 1, 3084 Wabern  
031 960 12 01  
www.rundumkinder.ch

S. 3

## KLIMAAANLAGEN

**AMS Air-Material- und Service AG**

Könizstr. 161, 3097 Liebefeld  
031 974 02 10  
info@ams-klima.ch  
www.ams-klima.ch

S. 41

## KURIER- + ABHOLDIENST

**Nova Taxizentrale AG**

Länggassstr. 85, 3012 Bern  
0 313 313 313  
0800 879 879 kostenlos  
www.novataxi.ch

## L

## LEHRLINGE

**Messerli Kieswerk AG**

Ostermundigenstr. 34a, 3006 Bern  
031 996 95 95  
info@alluvia.ch  
www.alluvia.ch

S. 16, 17, 24, US 2

## LERNORT STEINZEIT

**Messerli Kieswerk AG**

Ostermundigenstr. 34a, 3006 Bern  
031 996 95 95  
info@alluvia.ch  
www.alluvia.ch

S. 16, 17, 24, US 2

## LIEGENSCHAFTSDIENST

**Chünizer**

Liegenschaftsdienst GmbH  
Dorfbachstr. 44, 3098 Köniz  
079 690 88 07  
www.chuenizer.ch

S. 39

## M

## MAHLZEITENDIENST

**Eggimann Mahlzeitendienst**

Hühnerhubelstr. 64, 3123 Belp  
079 896 60 05  
info@mz-dienst.ch  
www.mz-dienst.ch

S. 63

## MALEREI / GIPSEREI

**Keiser & Piccioni GmbH**

Quellenweg 9, 3084 Wabern  
079 474 42 36  
info@kpmalt.ch  
www.kpmalt.ch

S. 39

## MASSAGE

**Fahsai Thai-Massage**

Wilkerstr. 20, 3097 Liebefeld  
031 558 58 33  
fahsai@gmx.ch  
www.fahsai-thaimassage.ch S. 49

## METALLVEREDLUNG

**Metallveredlung Liehti AG**

Freiburgstr. 540  
3172 Niederwangen  
031 981 20 34  
info@liehti-mv.ch  
www.liehti-mv.ch

## MUSIKSCHULE

**Musikschule Köniz**

Ritterhuus  
Muhlernstr. 5, 3098 Köniz  
031 972 18 20  
info@ms-koeniz.ch S. 21  
www.ms-koeniz.ch

## N

## NATURSTEINWERK

**Schär+Trojahn AG**

Bahngässli 12  
3172 Niederwangen b. Bern  
031 980 10 10  
info@schaer-trojahn.ch  
www.schaer-trojahn.ch  
S. 23, US 4

## NOTARIAT

**NOMEA Bern**

**Advokatur und Notariat**  
Waldeggstr. 72 - PF84  
3097 Bern - Liebefeld  
031 979 79 79  
bern@nomea.ch S. 7  
www.nomea.ch

**Notariat Zeller+Weber**

Könizstr. 295, 3098 Köniz  
031 311 71 33  
kanzlei@notariat-gzw.ch  
www.notariatgz.ch S. 7

## NOTARIAT/ADVOKATUR

**Bernlex Juristen KLG**

Fliederweg 4, 3098 Köniz  
031 972 31 11  
kanzlei@bernlex.ch  
https://bernlex.ch S. 7

## O

## OPTIK

**Brillenbühne AG**

Könizstr. 256, 3097 Liebefeld  
031 971 50 39  
www.brillenbuehne.ch  
info@brillenbuehne.ch S. 55

**Brillerei Köniz**

Bläuacker 8, 3098 Köniz  
031 972 28 28  
info@brillerei.ch  
www.brillerei.ch S. 55

**ICU Optics GmbH**

Seftigenstr. 222, 3084 Wabern  
031 961 10 31  
info@icu-optics.com  
www.icu-optics.com S. 55

**Rolli Optik AG**

Landorfstr. 21, 3098 Köniz  
031 971 11 50  
rollioptik@rollioptik.ch  
www.rollioptik.ch S. 55

## OPTIKER

**Schnäppli Optik**

Freiburgstr. 555  
3172 Niederwangen  
031 981 19 22  
info@schnaeppli-optik.ch  
www.schnaeppli-optik.ch US 3

## P

## PFLEGEHEIM

**Tertianum AG Fischermätteli**

Könizstr. 74, 3008 Bern  
031 970 44 00  
fischermaetteli@tertianum.ch  
www.fischermaetteli.tertianum.ch  
S. 57

## PFLEGEHEIME

**Wohn- und Pflegeheim Grüнау**

Seftigenstr. 307, 3084 Wabern  
031 963 71 71  
info@gruenau-wph.ch  
www.gruenau-wph.ch S. 62

## PHYSIOTHERAPIE

**Robellaz**

**Physiotherapie & Training GmbH**  
Schlossstr. 34, 3098 Köniz  
031 972 15 54  
info@physiorobellaz.ch  
www.physiorobellaz.ch S. 48

## PODOLOGIE

**Podologie Mana**

Landorfstr. 7, 3098 Köniz  
079 566 86 66  
hallo@podologie-mana.ch  
www.podologie-mana.ch S. 52

POLSTEREI/INNEN-  
DEKORATION**ideeco Schwab**

Sonnenweg 30, 3098 Köniz  
031 558 58 74  
schwab@ideeco.ch  
www.ideeco.ch S. 44

## R

## RESTAURANT

**Restaurant**

**Bahnhof Weissenbühl**  
Chutzenstr. 30, 3007 Bern  
031 372 16 02  
info@rest-bahnhofweissenbuehl.ch  
www.rest-bahnhofweissenbuehl.ch  
S. 68

**Restaurant Haberbüni**

Könizstr. 175, 3097 Liebefeld  
031 972 56 55  
info@haberbueni.ch  
www.haberbueni.ch S. 66, 67

## S

SANITÄR- UND  
HAUSTECHNIK**Ulrich Pulver AG**

Gartenstadtstr. 4, 3098 Köniz  
031 380 86 86  
info@pulver-haustechnik.ch  
www.pulver-haustechnik.ch S. 28

SCHMERZTHERAPIE /  
PHYSIOTHERAPIE**Physiotherapie Göring**

Dorfstr. 3, 3084 Wabern  
031 961 50 20  
matth.goering@physiotherapie-  
wabern.ch  
www.physiotherapiewabern.ch  
S. 49

## SCHÜLERTRANSPORT

**Nova Taxizentrale AG**

Länggassstr. 85, 3012 Bern  
0 313 313 313  
0800 879 879 kostenlos  
www.novataxi.ch

## SCHULMUSEUM

**Schulmuseum Bern**

Muhlernstr. 9, 3098 Köniz  
031 971 04 07  
info@schulmuseumbern.ch  
www.schulmuseumbern.ch S. 20

SONNEN- U. WETTER-  
SCHUTZ**Gerber Storen AG**

Föhrenweg 72  
3095 Spiegel b. Bern  
031 971 22 92  
sonnenschutz@gerberstorenag.ch  
www.gerberstorenag.ch S. 44

## SPITAL

**Hirslanden Klinik Beau-Site,  
Bern**

Schänzlihalde 11, 3013 Bern  
031 335 33 33  
www.hirslanden.ch/beausite  
klinik-beausite@hirslanden.ch  
S. 2, 54

# POYET

Jagd  
Outdoor  
Sicherheit

POYET AG  
Waldeggstrasse 11 · 3097 Liebefeld  
T 031 311 65 15  
info@poyet-bern.ch  
www.poyet-bern.ch

Öffnungszeiten:  
Di–Fr 10.00–12.30 h  
14.00–18.00 h  
Sa 10.00–12.30 h  
14.00–16.00 h

**Hirslanden Klinik Permanence, Bern**  
Bümplizstr. 83, 3018 Bern  
031 990 41 11  
info.permanence@hirslanden.ch  
www.hirslanden.ch/permanence  
S. 2, 54

**Hirslanden Salem-Spital, Bern**  
Schänzlistr. 39, 3013 Bern  
031 337 60 00  
www.hirslanden.ch/salem  
salem-spital@hirslanden.ch  
S. 2, 54

**Spital Tiefenau**  
Tiefenastr. 112, 3004 Bern  
031 308 81 11  
info@spitaltiefenau.ch  
www.spitaltiefenau.ch  
S. 52

**SPITEX**  
**Spitex Region Köniz**  
Landorfstr. 21, 3098 Köniz  
031 978 18 18  
info@spitex-koeniz.ch  
www.spitex-region-koeniz.ch  
S. 46, 47

**STIFTUNG**  
**Stiftung schön da!**  
Feldeggstr. 10, 3098 Köniz  
031 970 37 25  
m.etter@schoen-da.ch  
www.schoen-da.ch  
S. 64

**STOREN**  
**Ramos Storen GmbH**  
Schwarzenburgstr. 109  
3097 Liebefeld  
077 940 62 51  
ramos.storen@gmail.com  
US 2



**Tierarztpraxis  
Scherliau**

Wuhrweg 3 · 3145 Oberscherli  
Tel. 031 849 19 09 · www.tierarztpraxis-scherliau.ch

Terminvergabe  
nach telefonischer  
Vor Anmeldung.  
24-h-Notfalldienst

**T**  
**TAXI**  
**Nova Taxizentrale AG**  
Länggassstr. 85, 3012 Bern  
0 313 313 313  
0800 879 879 kostenlos  
www.novataxi.ch

**TIERARZT**  
**Kleintierpraxis KATUNA**  
Dr. med. vet. R. Maurer  
Dr. med. vet. R. Hostettler  
Funkstr. 116, 3084 Wabern  
031 961 10 00  
praxis.katuna@bluewin.ch  
www.katuna.ch

**TIERARZTPRAXIS**  
**Tierarztpraxis Scherliau**  
Wuhrweg 3, 3145 Niederscherli  
031 849 19 09  
www.tierarztpraxis-scherliau.ch  
S. 36

**TRANSPORTE U. AUSHUB**  
**Riemat-Riesen AG**  
Muhlernstr. 443, 3144 Gasel  
031 849 10 33  
info@riemat-riesen.ch  
www.riemat-riesen.ch  
US 2

**TREUHAND**  
**Brändli Treuhand AG**  
Könizstr. 194, 3097 Liebefeld  
031 311 07 80  
info@braendli-treuhand.ch  
www.braendli-treuhand.ch  
S. 30

**H. P. Burkhalter + Partner AG**  
Könizstr. 161, 3097 Liebefeld  
031 379 00 00  
info@burkhalter-immo.ch  
burkhalter-immo.ch  
S. 40

**Schild Business Treuhand**  
Könizstr. 253, 3098 Köniz  
031 972 59 81  
info@business-treuhand.ch  
www.business-treuhand.ch  
S. 7, 36

**Traidl Buchführung + Immobilien GmbH**  
Postfach 327, 3000 Bern 14  
031 552 04 05  
info@buchfuehrung-immobilien.ch  
www.buchfuehrung-immobilien.ch  
S. 5

**Zbinden Treuhand**  
Erlenmattstr. 12  
3172 Niederwangen b. Bern  
031 972 10 10  
kontakt@zbinden-treuhand.ch  
www.zbinden-treuhand.ch  
S. 7

**V**  
**VERBAND AUTO SPORT SCHWEIZ**  
**Auto Sport Schweiz GmbH**  
Könizstr. 161, 3097 Liebefeld  
031 979 11 11  
falk@motorsport.ch  
www.motorsport.ch  
S. 72



**Schild Business Treuhand**  
Immobilien · Steuern · Buchhaltung

Könizstr. 253  
3098 Köniz

Tel.: 031 972 59 81

www.business-treuhand.ch

## W

## WAFFEN

**Poyet AG**

Waldeggstr. 11, 3097 Liebefeld  
031 311 65 15  
info@poyet-bern.ch  
www.poyet-bern.ch

S. 36

WAND- UND BODEN-  
BELÄGE**KMN Bau GmbH**

Funkstr. 108, 3084 Wabern  
079 442 21 74  
031 964 86 54  
info@kmn-bau.ch  
www.kmn-bau.ch

S. 43

## Z

## ZAHNÄRZTE

**Zahnarzt**

Daniel Wagner  
Weierbühlweg 3, 3098 Köniz  
031 311 36 05  
info@zahnarzt-wagner.ch  
www.zahnarzt-wagner.ch

S. 50

**zahnarzt praxis hablützel**

Könizstr. 251, Neuhausplatz  
3097 Liebefeld  
031 971 87 53  
info@zahnarzt-habluetzel.ch  
www.zahnarzt-habluetzel.ch

S. 51

**Zahnarztpraxis**

Dr. med. dent.  
Bernadette Kaufmann  
Wabersackerstr. 68, 3097 Liebefeld  
031 971 69 54  
drb.kaufmann@bluewin.ch  
www.zahnarztpraxis-kaufmann.ch

S. 50

**Dr. med. dent. Katarina Jaksic**

Schwarzenburgstr. 804  
3145 Niederscherli  
031 849 12 22  
www.zahnarzt-jaksic.ch

S. 50

**Zahnarzt Stämpfli**

Gaselstr. 21, 3098 Schliern b. Köniz  
031 972 08 88  
zahnarzt.staempfli@bluewin.ch  
www.zahnarzt-staempfli.ch

S. 50

**Zahnarztpraxis**

Dr. med. dent.  
Stefano Dürler GmbH  
Funkstr. 124, 3084 Wabern  
031 961 55 05  
praxisduerler@bluewin.ch

S. 50

**Zahnarztpraxis**

Dr. Thomas Orsanic AG  
Seftigenstr. 358, 3084 Wabern  
031 961 62 61  
zahnarztpraxis@gzm-orsanic.ch  
www.gzm-orsanic.ch

S. 51

**Zahnarztpraxis Nguyen**

Wabersackerstr. 123, 3098 Köniz  
031 971 07 75  
praxis@zahnarzt-koeniz-bern.ch  
www.zahnarzt-koeniz-bern.ch

S. 51

## ZIMMEREI

**Peter Guggisberg Zimmerei AG**

Leimengässli 2, 3145 Oberscherli  
031 849 02 27  
info@zimmerei-guggisberg.ch  
www.zimmerei-guggisberg.ch

S. 27, US 3

Für Eltern, Angehörige und Fachpersonen:

**24h Hilfe und Beratung in  
erzieherischen Belastungs-  
situationen, bei akuter  
Eskalation und zu alltäglichen  
Erziehungsfragen.**

Kanton Bern  
Canton de Berne24 Stunden  
erreichbarE-Mail  
BeratungFace-to-Face  
Beratung

Online-Chat

Ihre Spende sorgt dafür, dass Eltern und Erziehungsberechtigte  
in Not eine Beratung erhalten.

Postkonto 80-32539-6 | IBAN ZKB CH29 0070 0111 4010 1823 1



**Silvia Werst**  
**Ihre persönliche**  
**Regionalverkaufsleiterin**

Für eine vollumfängliche Beratung  
melden Sie sich unter 079 342 10 25  
oder [silvia.werst@proinfo.ch](mailto:silvia.werst@proinfo.ch)

# Rund ums Haus



## **Leuenberger Gartenbau GmbH**

Könizstrasse 161 · 3097 Liebefeld

Tel. 031 971 06 94 · Mobil: 079 408 48 39

info@gartenbau-leuenberger.ch

[www.gartenbau-leuenberger.ch](http://www.gartenbau-leuenberger.ch)



# G. Bühler GmbH

Schutzraum-Technik / Schutzraum-Reparaturen  
Einzelbriefkasten / Briefkasten-Anlagen / Kellertrennwand-Systeme / Pneukasten

Freiburgstrasse 574 / 3172 Niederwangen BE / Tel. 031 981 33 22  
info@buehler-gmbh.ch / [www.buehler-gmbh.ch](http://www.buehler-gmbh.ch) / reparaturen\_psk@buehler-gmbh.ch



## BÖSIGER

### BAUTECHNIK

-  Fugenabdichtungen
-  Flüssigkunststoffabdichtungen
-  Bodenbeschichtungen
-  Injektionen

Schwarzenburgstrasse 824, 3145 Niederscherli  
Tel: 031 849 23 82  
Natel: 078 781 82 52  
[www.boesiger-bautechnik.ch](http://www.boesiger-bautechnik.ch)

## KP *malt*

Keiser+Piccioni Malerei · Gipserei Quellenweg 9  
3084 Wabern

Benjamin Frei Daniel Weyeneth  
**079 474 42 36** und **079 627 63 23**

Reparaturservice  
Beratung, Verkauf  
& Montage:

- Haushaltgeräte
- Telefonapparate
- Beleuchtungskörper

Planung & Installation:

- Stark- & Schwachstrom
- EDV-Netzwerke

**STOLLER ELEKTRO** GmbH

EINFACH ANDERS

➤ DAS ELEKTROINSTALLATIONSGESCHÄFT IN IHRER NÄHE ◀

Freiburgstrasse 524 - 3172 Niederwangen - T 031 981 23 23 - [www.stollerelektro.ch](http://www.stollerelektro.ch)

## Chünizer

### Liegenchaftsdienst

Dorfbachstrasse 44 · CH-3098 Köniz  
Telefon: 079 690 88 07  
[www.chuenizer.ch](http://www.chuenizer.ch)

# Rund ums Haus



## Ihre Immobilien- Boutique

burkhalter.immo

persönlich  
individuell  
familiär



**Burkhalter Partner  
Immobilien**

## Unsere Services

Bewirtschaftung  
Stockwerkeigentum  
Verkauf

Bewertung  
Erstvermietung





**GK Bedachungen**  
Bautenschutz & Bodenbeläge

Steinbachstrasse 25  
CH-3123 Belp

Telefon: +41 (0) 31 721 54 45  
Telefax: +41 (0) 31 721 54 47

E-Mail: [service@gebruederkolbe.ch](mailto:service@gebruederkolbe.ch)

Ihre Ansprechpartner

Steil- und Flachdach & Spenglerei  
Florian Kolbe

Tel.: +41 (0) 78 737 02 77  
[florian.kolbe@gebruederkolbe.ch](mailto:florian.kolbe@gebruederkolbe.ch)

Abdichtungen, Beschichtungen  
& Bodenbeläge

Felix Kolbe  
Tel.: +41 (0) 78 621 72 77  
[felix.kolbe@gebruederkolbe.ch](mailto:felix.kolbe@gebruederkolbe.ch)

[www.gebruederkolbe.ch](http://www.gebruederkolbe.ch)



Rudolf Nyffenegger  
Gartenbau AG

3098 Köniz  
Telefon 031 849 15 25  
[www.nyffenegger-gartenbau.ch](http://www.nyffenegger-gartenbau.ch)



**KREUZERBAUAG**

**Baumeisterarbeiten**  
**Natursteinbeläge**  
**Keramische Wand- und**  
**Bodenplatten**

**Hauptsitz**  
Kreuzer Bau AG  
Chaumontweg 2  
3095 Spiegel

T 031 972 01 72  
[spiegel@kreuzerbauag.ch](mailto:spiegel@kreuzerbauag.ch)  
[www.kreuzerbauag.ch](http://www.kreuzerbauag.ch)



Air Material + Service AG

**Könizstrasse 161 · Liebefeld · Tel. 031 974 02 10**  
**Klimageräte · Wärmepumpen · Industrielle Kühlung**  
**Steuerungs- und Regeltechnik**

[www.ams-klima.ch](http://www.ams-klima.ch) · [info@ams-klima.ch](mailto:info@ams-klima.ch)

# Rund ums Haus



*Wir kümmern uns um Ihr Nest.*



**Büchli Liegenschaften AG** Immobiliendienstleistungen

Könizstrasse 74 • 3008 Bern • Tel: 031 370 07 00 • Fax: 031 370 07 06 • [www.buechliag.ch](http://www.buechliag.ch) • [info@buechliag.ch](mailto:info@buechliag.ch)

**RENOME** Alain Zurkinden  
Handwerkliche Dienstleistungen

Unterhalt und Reparaturen  
für Haus + Heim

- Montagearbeiten
- Gartenarbeiten
- Allround-Service

[renome.ch](http://renome.ch)  
**031 981 21 21**



Peter Guggisberg



**Zimmerei AG**  
Innenausbau

Leimengässli 2  
3145 Oberscherli

Tel. 031 849 02 27  
Nat. 079 208 66 48

[www.zimmerei-guggisberg.ch](http://www.zimmerei-guggisberg.ch)  
[zimmereiguggisberg@bluewin.ch](mailto:zimmereiguggisberg@bluewin.ch)

**P-R-O-I-N-F-O**

Wir möchten uns bei all unseren Kunden ganz herzlich bedanken,  
dass sie unsere Gemeindeinformations-Broschüren  
als Werbepattform nutzen.

Das ist, gerade in der heutigen  
Zeit, nicht selbstverständlich.

Ein ganz grosses Dankeschön und auf  
eine weiterhin erfolgreiche Zusammen-  
arbeit. Ihre ProInfo CH AG





Vom Verlegen und Renovieren jeglicher Wand- und Bodenplattenbeläge, welches immer noch unser Kerngeschäft ist, über Keramik, Mosaik Natursteine und Mauern bis hin zum Um- und Neubau verschiedener Projekte.

**Unsere Stärken:**

- Umbau • Renovation • Fugen • Parkett
- Plattenarbeit Wand- und Bodenbeläge
- Maler und Gipser • Reinigung • Beraten

Funkstrasse 108 | 3084 Wabern  
Tel. 031 964 86 54 | Handy 079 442 21 74  
info@kmm-bau.ch | [Instagram](#) kmm\_bau

**KMM Bau**  
IHRE BAUVORHABEN  
www.kmm-bau.ch

**Boos**

Heizungen & Sanitär

Gäustrasse 75 · 3174 Thörishaus  
Mobile 079/489 12 33 · info@boos-heizungen.ch



**Wärme kommt von uns, warm oder lieber kalt?**  
Seit 10 Jahren liefern, installieren und unterhalten wir Ihre Heizung wie Sie es gerne wünschen!



Sit über 55 Jahr ä Kabulängi voruus

**Walther & Fankhauser AG**

www.wafa.ch

031 960 90 90

info@wafa.ch



**alftechnik**



- Garagentore
- Carports
- Überdachungen

**alftechnik GmbH** · Waldeggstrasse 1 · Postfach 290 · CH-3097 Liebefeld (Bern)  
Telefon: +41 031 972 972 0 · [www.alftechnik.ch](#) · [info@alftechnik.ch](#)

# Rund ums Haus

**ideeco**  
Schwab

Polster-Atelier / Innendekoration



Pascal Schwab  
Sonnenweg 30  
3098 Köniz

031 558 58 74  
schwab@ideeco.ch  
www.ideeco.ch

- Umbauten
- Erweiterungen
- Sanierungen
- Neubauten

- Projekte
- Nutzungs-Studien
- Aufnahmen
- Ausführungs-Pläne

**Willi Schurter**  
Architekt FH STV SIA  
3173 Oberwangen  
031 971 37 77  
willi.schurter@gmail.com  
www.zeit-und-raum.ch



**PRIMA-SOL**  
BODENBELÄGE

prima-sol.ch

**paviREY**  
macht boden gut

pavirey.ch



**MINOVA**  
kugelstrahlen und fräsen

minova-kugelstrahlen.ch

**Prima-Sol AG** · Hühnerhubelstrasse 86 · CH-3123 Belp

**bisaccia**  
architekturen

bisacciaarchitekturen.ch



**gerber storen ag**

Föhrenweg 72 / 3095 Spiegel b. Bern / T 031 971 22 92  
gerberstorenag.ch

Ihr Partner für  
Wetter- und  
Sonnenschutz-  
storen.

85  
SEIT 1930 JAHREN



# Medizinisch gut versorgt



Die Spitex für die Gemeinden Köniz, Neuenegg und Oberbalm

- Pflege und Betreuung zuhause
- Unterstützung in Haushalt und Hauswirtschaft
- Beratung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen

SPITEX Region Köniz, Landorfstrasse 21, 3098 Köniz  
Telefon 031 978 18 18, [www.spitex-region-koeniz.ch](http://www.spitex-region-koeniz.ch)

# SPITEX Region Köniz:  berall für alle

Wer wünscht sich nicht, so lange wie möglich in seinem Zuhause wohnen zu bleiben? Ohne tatkräftige Betreuung und Unterstützung durch eine Spitex-Organisation wäre dieser Wunsch oft jedoch nicht erfüllbar.

In den Gemeinden Köniz, Neuenegg und Oberbalm ist es SPITEX Region Köniz, die mit ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern verschiedener Berufsgruppen dafür sorgt, dass pflege- und hilfsbedürftige Menschen möglichst lange gut betreut, selbstbestimmt und sicher in ihrem Zuhause leben können.

SPITEX Region Köniz ist die öffentliche Spitex für die drei Gemeinden und hat einen Versorgungs- und Leistungsauftrag des Kantons Bern. Von vier Standorten aus stellen wir die ambulante (spital-externe) Pflege sowie hauswirtschaftliche Leistungen für ein Gebiet mit knapp 49'000 Einwohnerinnen und Einwohnern sicher.

Wir pflegen und betreuen Menschen jeden Alters – bei Krankheit, nach einem Spitalaufenthalt, einem Unfall, wenn die Kräfte zur Bewältigung des Alltags nicht mehr ausreichen oder eine andere Hilfebedürftigkeit besteht.

Aus Überzeugung bildet SPITEX Region Köniz seit Jahren junge Erwachsene zu Fachfrauen, Fachmännern Gesundheit EFZ (FaGe EFZ) aus. Ebenso bieten wir angehenden diplomierten Pflegefachleuten HF die Möglichkeit, in Praktika die anspruchsvolle Arbeit einer Spitex kennenzulernen.

Unsere Trägerschaft, der Verein SPITEX Region Köniz, zählt zu den grössten und am besten verankerten Vereinen in den Gemeinden Köniz, Neuenegg und Oberbalm. Als Mitglied unterstützen Sie die Pflege und Betreuung zuhause. Auch zeigen Sie uns damit Ihre Verbundenheit mit SPITEX Region Köniz. Sind Sie an einer Mitgliedschaft interessiert? Wir w rdten uns freuen!

## Unser Angebot

### Pflege

Wir helfen Ihnen beim An- und Ausziehen und bei der Körperpflege. Wir versorgen Ihre Wunden, richten Medikamente, verabreichen Injektionen, bestimmen den Blutzucker, lindern Schmerzen, binden Ihre Beine ein und unterstützen Sie in vielen anderen Belangen.

Wir verfügen über **Expertenwissen** in Psychiatriepflege, Wundpflege, Palliativpflege, Demenzpflege und Diabetesberatung.

Wir beraten und unterstützen pflegende und betreuende Angehörige in ihrer anspruchsvollen Aufgabe.



## Hauswirtschaft und Betreuung

Sie können auf uns zählen beim Einkaufen und Kochen, bei der Wäschepflege, Wohnungsreinigung, Organisation und Koordination in Ihrem Haushalt, für Kontaktbesuche, Extraleistungen nach Ihren Wünschen und anderes mehr.

##  berall für alle

Wir sind für unsere Kundinnen und Kunden an sieben Tagen die Woche von 6 – 23 Uhr unterwegs.

Wir sind für alle da. Auch wenn Sie abgeschieden wohnen oder unser Einsatz nur kurz ist. Damit Sie gut betreut, selbstbestimmt und möglichst lange sicher zuhause wohnen können.

## Kontakt

SPITEX Region Köniz  
Landorfstrasse 21, 3098 Köniz  
Tel. 031 978 18 18

info@spitex-koeniz.ch

www.spitex-region-koeniz.ch



 berall für alle

**SPITEX**  
Region Köniz



**KLINIK IM SPIEGEL**

Bellevuestrasse 15  
3095 Spiegel b. Bern  
031 970 30 70 | [info@klinikimspiegel.ch](mailto:info@klinikimspiegel.ch)  
[www.klinikimspiegel.ch](http://www.klinikimspiegel.ch)



Stationsstrasse 12  
3097 Liebefeld  
031 506 60 00  
[az-liebefeld@hin.ch](mailto:az-liebefeld@hin.ch)  
[www.azliebefeld.ch](http://www.azliebefeld.ch)

- Hausarztmedizin durch Fachärzte für Allgemeine Innere Medizin
- Chirurgie und Traumatologie
- Komplementärmedizin (Homöopathie)
- Bewegungstherapie, Spiraldynamik



## Ärztzentrum

### Ärztzentrum Liebefeld

031 506 60 00

Stationsstr. 12, 3097 Liebefeld

[az-liebefeld@hin.ch](mailto:az-liebefeld@hin.ch), [www.azliebefeld.ch](http://www.azliebefeld.ch)

Dr. med. Patricia Baud, Allgemeine Innere Medizin

Dr. med. Simon Brönnimann, Chirurgie, Traumatologie

Dr. med. Julia Heuscher, Allgemeine Innere Medizin

Dr. med. Roberto Llano, Allgemeine Innere Medizin

Dr. med. Volker Maier, Allgemeine Innere Medizin

Dr. med. Christoph Senn, Allgemeine Innere Medizin

med. pract. Urs Zimmermann, Homöopathie

Judith Merk, Bewegungstherapie, Spiraldynamik

S. 48

### LOCALMED ÄRZTEZENTRUM SCHLIERN

031 972 01 01

Hausarztmedizin

Schaufelweg 19, 3098 Schliern

[schliern@localmed.ch](mailto:schliern@localmed.ch), [www.localmed.ch](http://www.localmed.ch)


**Robellaz**

PHYSIOTHERAPIE &amp; TRAINING GMBH

SCHLOSSSTRASSE 34 | 3098 KÖNIZ | 031 972 15 54 | [WWW.PHYSIOROBELLAZ.CH](http://WWW.PHYSIOROBELLAZ.CH)

## Augenarzt

### Eyeparc Köniz

031 971 71 71

Dr. med. Andrea Baeriswyl,

Fachärztin für Augenheilkunde FMH

Bläuacker 8, 3098 Köniz

[eyeparc.koeniz@hin.ch](mailto:eyeparc.koeniz@hin.ch), [www.eyeparc-koeniz.ch](http://www.eyeparc-koeniz.ch)

S. 55

## Ästhetische und Plastische Chirurgie

### Klinik im Spiegel

031 970 30 70

Dr. med. Andreas Tschopp, FMH

Prof. Dr. med. Daniel Kalbermatten FMH

Dr. med. Hyunju Kim Haemmig, FMH

Bellevuestr. 15, 3095 Spiegel b. Bern

[info@klinikimspiegel.ch](mailto:info@klinikimspiegel.ch), [www.klinikimspiegel.ch](http://www.klinikimspiegel.ch)

S. 48

### Physiotherapie

**Physiotherapie Göring** 031 961 50 20  
 Dorfstr. 3, 3084 Wabern  
 matth.goering@physiotherapiewabern.ch  
 www.physiotherapiewabern.ch **S. 49**

**Robellaz Physiotherapie & Training GmbH** 031 972 15 54  
 Schlossstrasse 34, 3098 Köniz  
 info@physiorobellaz.ch. www.physiorobellaz.ch **S. 48**

### Podologie

**Podologie Mana** 079 566 86 66  
 Landorfstr. 7, 3098 Köniz  
 hallo@podologie-mana.ch, www.podologie-mana.ch **S. 52**

### Spital

**Hirslanden Klinik Beau-Site, Bern** 031 335 33 33  
 Schänzlihalde 11, 3013 Bern  
 klinik-beausite@hirslanden.ch, www.hirslanden.ch/beausite **S. 2, 54**

**Hirslanden Klinik Permanence, Bern** 031 990 41 11  
 Bümplizstrasse 83, 3018 Bern  
 info.permanence@hirslanden.ch  
 www.hirslanden.ch/permanence **S. 2, 54**

**Hirslanden Salem-Spital, Bern** 031 337 60 00  
 Schänzlistrasse 39, 3013 Bern  
 salem-spital@hirslanden.ch, www.hirslanden.ch/salem **S. 2, 54**

**Spital Tiefenau** 031 308 81 11  
 Tiefenaustrasse 112, 3004 Bern  
 info@spitaltiefenau.ch, www.spitaltiefenau.ch **S. 52**

### Spitex

**Spitex Region Köniz** 031 978 18 18  
 Landorfstrasse 21, 3098 Köniz  
 info@spitex-koeniz.ch, www.spitex-regionkoeniz.ch **S. 46, 47**

## Liabscher & Bracht

### DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

#### Matthias Göring

Dipl. Physiotherapeut/Co.-Dozent Liabscher & Bracht  
 Dorfstrasse 3 · 3084 Wabern  
 Tel. 031 961 50 20  
 www.physiotherapiewabern.ch



### Thai-Massage und Therapie Aromaöl-Massage (Warmöl)

**Telefon 031 558 58 33**  
**Mobile 076 526 76 71**

**Wilkerstrasse 20 · 3097 Liebefeld**

**Mail: fahsai@gmx.ch**

**Web: www.fahsai-thaimassage.ch**



### Tierärzte

**Kleintierpraxis KATUNA** 031 961 10 00  
 Dr. med. vet. R. Maurer, Dr. med. vet. R. Hostettler  
 Funkstr. 116, 3084 Wabern  
 praxis.katuna@bluewin.ch, www.katuna.ch

**Tierarztpraxis Scherliu** 031 849 19 09  
 Wuhrweg 3, 3145 Niederscherli  
 www.tierarztpraxis-scherliu.ch **S. 36**

# Ihre Zahnärzte in Köniz

## SSO

Unsere Zahnärzte.

### Ihr Lächeln im Mittelpunkt ...

**Dr. med. dent. Bernadette Kaufmann-Wyss**

eidg. dipl. Zahnärztin SSO  
Wabersackerstrasse 68 – am Park  
CH-3097 Liebefeld b/Bern  
+41 31 971 69 54  
drb.kaufmann@bluewin.ch  
www.zahnarztpraxis-kaufmann.ch



Dr. med. dent. Bernadette Kaufmann

## SSO

Unsere Zahnärzte.

**Dr. med dent.  
Stefano Dürler**

Funkstrasse 124  
3084 Wabern  
Tel. 031 961 55 05  
praxisduerler@bluewin.ch

## Dr. med. dent. Katarina Jaksic Zahnarztpraxis Jaksic

Schwarzenburgstrasse 804  
3145 Niederscherli

**Telefon 031 849 12 22**  
[www.zahnarzt-jaksic.ch](http://www.zahnarzt-jaksic.ch)

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft  
Société suisse des médecins-dentistes  
Società Svizzera odontologi  
Swiss Dental Association

## SSO

Unsere Zahnärzte.



Für die ganze Familie

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft  
Société suisse des médecins-dentistes  
Società Svizzera odontologi  
Swiss Dental Association

## SSO

Unsere Zahnärzte.

## zahnarzt stämpfli

**Dr. med. dent. Stefan Stämpfli**

3098 Schliern b. Köniz  
Gaselstr. 21  
Tel. 031 972 08 88  
[www.zahnarzt-staempfli.ch](http://www.zahnarzt-staempfli.ch)



## Zahnarzt Daniel Wagner

Weierbühlweg 3 · 3098 Köniz · Tel.: 031 311 36 05  
[info@zahnarzt-wagner.ch](mailto:info@zahnarzt-wagner.ch)

**Unsere Motivation: Ihre Zähne gesund erhalten!**  
**Online-Buchung unter [zahnarzt-wagner.ch](http://zahnarzt-wagner.ch)**



**Zahnarztpraxis Dr. Thomas Orsanic AG**

Dr. med. dent. | eidg. dipl. Zahnarzt **SSO**

Seftigenstrasse 358 | 3084 Wabern

www.gzm-orsanic.ch | zahnarztpraxis@gzm-orsanic.ch | T 031 961 62 61

*Gerne helfen wir Ihnen  
und beraten Sie in allen  
zahnärztlichen Fragen -  
auch ganzheitlich.*



*Mit unserer mobilen  
Einheit behandeln  
wir Patienten in  
Alters- und  
Pflegeheimen.*



**zahnarzt  
praxis  
hablützel**

**Dr. med. dent. Jürg Hablützel**  
**Dr. med. dent. Alexandra Hablützel**

Könizstrasse 251 | 3097 Liebfeld

031 971 87 53

www.zahnarzt-habluetzel.ch



**Zahnarztpraxis Nguyen**

Mitglied SSO

Ästhet. Zahnmedizin, Endodontie

Wabersackerstrasse 123

3098 Köniz

031 971 07 75

praxis@zahnarzt-koeniz-bern.ch

www.zahnarzt-koeniz-bern.ch



*Ihre  
Familienzahnarzt-  
Praxis*



# Medizinisch gut versorgt

 **SPITALTIEFENAU**  
INSELGRUPPE

031 308 81 11  
info@spitaltiefenau.ch  
[www.spitaltiefenau.ch](http://www.spitaltiefenau.ch)



## Podologie Mana

Landorfstrasse 7  
3098 Köniz

079 566 86 66  
hallo@podologie-mana.ch  
[www.podologie-mana.ch](http://www.podologie-mana.ch)

**Gurten**  
**Apotheke**  
*toppharm*



**Eva-Maria Franz und Team**  
Fachapothekerin FPH  
in Offizinpharmazie  
Seftigenstrasse 219  
3084 Wabern

[www.gurtenapotheke.ch](http://www.gurtenapotheke.ch)  
[info@gurtenapotheke.ch](mailto:info@gurtenapotheke.ch)  
[gurtenapotheke@ovan.ch](mailto:gurtenapotheke@ovan.ch)  
T 031 961 26 10  
F 031 961 33 21

**Öffnungszeiten:**  
Montag – Freitag  
08.00–12.15 Uhr  
13.30–18.30 Uhr  
Samstag  
08.00–16.00 Uhr





### Zahnärzte

<b>Dr. med. dent. Stefano Dürler GmbH</b> Funkstrasse 124, 3084 Wabern praxisduerler@bluewin.ch	031 961 55 05 <b>S. 50</b>
<b>Dr. med. dent. Katarina Jaksic</b> <b>Mitglied SSO</b> Schwarzenburgstrasse 804, 3145 Niederscherli zahnarztjaksic@hotmail.com, www.zahnarzt-jaksic.ch	031 849 12 22 <b>S. 50</b>
<b>Dr. med. dent. Bernadette Kaufmann</b> Wabersackerstrasse 68, 3097 Liebefeld drb.kaufmann@bluewin.ch, www.zahnarztpraxis-kaufmann.ch	031 971 69 54 <b>S. 50</b>
<b>Dr. med. dent. T. Orsanic</b> Seftigenstrasse 364, 3084 Wabern zahnarztpraxis@gzm-orsanic.ch, www.gzm-orsanic.ch	031 361 62 61 <b>S. 51</b>
<b>Dr. med. dent. Stefan Stämpfli</b> Gaselstrasse 21, 3098 Schliern b. Köniz zahnarzt.staempfli@bluewin.ch, www.zahnarzt-staempfli.ch	031 972 08 88 <b>S. 50</b>
<b>Zahnarzt Daniel Wagner</b> Weierbühlweg 3, 3098 Köniz info@zahnarzt-wagner.ch, www.zahnarzt-wagner.ch	031 311 36 05 <b>S. 50</b>
<b>Zahnarztpraxis Nguyen</b> Mitglied SSO, Ästhet. Zahnmed., Endodontie Wabersackerstr. 123, 3098 Köniz praxis@zahnarzt-koeniz-bern.ch, www.zahnarzt-koeniz-bern.ch	031 971 07 75 <b>S. 51</b>
<b>zahnarzt praxis hablützel</b> Könizstr. 251, Neuhausplatz, 3097 Liebefeld info@zahnarzt-habluetzel.ch, www.zahnarzt-habluetzel.ch	031 971 87 53 <b>S. 51</b>

### Fachgesellschaften / Patientenorganisationen

<b>Alzheimervereinigung Kanton Bern</b> Bahnhofplatz 2, 3011 Bern bern@alz.ch, www.alz.ch/be	031 312 04 10
<b>Berner Diabetes-Stiftung</b> Bühlstrasse 59, 3012 Bern info@bernerdiabetesstiftung.ch, www.bernerdiabetesstiftung.ch	kein Telefon
<b>Krebsliga Bern</b> Schwanengasse 5/7, Postfach, 3001 Bern info@krebsligabern.ch, www.bern.krebsliga.ch	031 313 24 24
<b>Blinden- u. Sehbehindertenverband, Sekt. BE</b> Könizstrasse 23, 3008 Bern sektion.be@sbv-fsa.ch, www.sbv-fsa.ch	076 500 63 21
<b>Fachstelle f. Alkohol- u. Suchtprobleme</b> Zeughausgasse 39, 3011 Bern fs.bern@blaueskreuzbern.ch, www.blaueskreuzbern.ch	031 311 11 56
<b>Lungenliga Bern</b> Chutzenstrasse 10, 3007 Bern info@lungenliga-be.ch, www.lungenliga-be.ch	031 300 26 26
<b>Palliative.ch</b> Kochergasse 6, 3011 Bern info@palliative.ch, www.palliative.ch	031 310 02 90
<b>Parkinson Schweiz</b> Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg info@parkinson.ch, www.parkinson.ch	043 277 20 77
<b>Pro Audito Bern</b> Stiftung Rossfeld, Postfach, 3001 Bern proaudito.bern@rossfeld.ch, www.proaudito-bern.ch	031 300 02 02
<b>Procap Bern</b> Cäcilienstrasse 21, Postfach 392, 3000 Bern 14 info@procapbern.ch, www.procapbern.ch	031 370 12 00
<b>Rheumaliga Bern</b> Gurtengasse 6, 3011 Bern info.be@rheumaliga.ch, www.rheumaliga.ch/be	031 311 00 06

# Hirslanden Klinik Permanence – Im Notfall rund um die Uhr für Sie da

**Als Notfallspital für die Gemeinde Köniz steht die Klinik Permanence Patientinnen und Patienten aller Versicherungsklassen rund um die Uhr offen. Damit stellt sie einen wichtigen Teil der medizinischen Grundversorgung für die Könizer Bevölkerung sicher.**

In medizinischen Notfallsituationen will man sich auf eine rasche und professionelle Betreuung verlassen können. Gut zu wissen, dass die Notfallstation der Hirslanden Klinik Permanence 365 Tage im Jahr 24 Stunden lang geöffnet ist.

«Wir behandeln alle Notfallpatienten unabhängig davon, welche Beschwerden sie haben. Das reicht vom Hautausschlag über den Husten bis hin zu Brustschmerzen oder Herzanfällen», sagt Dr. med. Gilles de Taffin, Standortleiter der Notfallstation. Er und ein Team aus Ärztinnen und Ärzten sowie Pflegepersonen behandeln auf der Notfallaufnahme jährlich bis zu 8000 Patientinnen und Patienten.



## Ultraschall auf höchstem Niveau

Die Klinik Permanence deckt ein breites Spektrum an Fachgebieten ab, unter anderem Allgemeine Chirurgie, Orthopädie, Sportmedizin, Handchirurgie und Innere Medizin. Die Klinik verfügt neu über moderne hochauflösende Ultraschallgeräte. Mit den Geräten stellen die Ärztinnen und Ärzte im Notfall sicher und schnell Diagnosen.

## Kurze Wartezeiten und persönliche Atmosphäre

Ein anerkanntes Triage-System ermöglicht es, Wartezeiten für dringende Situationen auf ein Minimum zu reduzieren. Dies führt dazu, dass sich Patientinnen und Patienten auch in der Ungewissheit über ihre Erkrankung schnell gut aufgehoben fühlen. Die persönliche Atmosphäre und die überschaubare Grösse der Klinik tragen ebenfalls zum Wohlbefinden der Patientinnen und Patienten bei.

## Hirslanden Klinik Permanence

Bümplizstrasse 83, 3018 Bern

T +41 31 990 41 11

F +41 31 991 68 01

[klinik-permanence@hirslanden.ch](mailto:klinik-permanence@hirslanden.ch)

## Für Notfälle – Klinik Permanence!

Für Notfälle wie Sportverletzungen, Brüche, Verbrennungen, akute und chronische Bauchschmerzen, Entzündungen der Haut, Lungenentzündung, Atemwegsinfekte, allergische Reaktionen etc. ist die Klinik Permanence erste Wahl: kurze Wartezeit, familiärer Umgang, schnelle und sichere Diagnose

# Augenärzte und Optik



scharf  
sehen



**rolli**OPTIK  
www.rollioptik.ch

**Rolli Optik AG**  
Ihre Brillen- und  
Kontaktlinsenspezialisten

Landorfstrasse 21  
CH-3098 Köniz  
Tel. 031 971 11 50  
Bernstrasse 12a  
CH-3175 Flamatt  
Tel. 031 741 40 40

*Präzision vor Augen*®



ICU OPTICS GmbH  
Seftigenstrasse 222  
3084 Wabern  
Telefon 031 961 1031  
www.icu-optics.com  
info@icu-optics.com



Seit 10 Jahren

Wichtiger Hinweis:  
von Augenärzten empfohlen!



**ULRICH NACHBAUER**  
Dipl.-Ing. (FH) Augenoptik  
Geschäftsinhaber

**BRILLENBÜHNE AG**  
Könizstrasse 256  
3097 Liebefeld

T 031 971 50 39

info@brillenbuehne.ch  
www.brillenbuehne.ch

B  
BRILLEREI

Brillen  
Kontaktlinsen  
Optometrie



Bläuacker 8, in Köniz | 031 972 28 28 | Wir freuen uns auf Sie!

**EYE PARC**

Köniz

Dr. med. Andrea Baeriswyl  
Fachärztin für Augenheilkunde FMH

Bläuacker 8 | 3098 Köniz

Tel: 031 971 71 71 | Fax: 031 971 71 70

eyeparc-koeniz@hin.ch | www.eyeparc-koeniz.ch

# Soziale Institutionen



**HILFSMITTELSTELLE BERN**  
Zentrum für Hilfsmittelversorgung

Verkauf und Vermietung von:  
Pflegebetten, Rollatoren, Rollstühlen  
und vielem mehr

**Hilfsmittelstelle HMS Bern AG**

Kornweg 15 | 3027 Bern

Tel 031 991 60 80 | Fax 031 991 17 35

[www.hilfsmittelstelle.ch](http://www.hilfsmittelstelle.ch) | [info@hilfsmittelstelle.ch](mailto:info@hilfsmittelstelle.ch)



Lernen Sie  
uns kennen!

# Tertianum Fischermätteli

## Hier will ich leben

Wir möchten, dass sich bei uns alle gleichermassen willkommen fühlen. Unsere Gäste, Angehörige und Mitarbeitende. Wir freuen uns auf Sie!

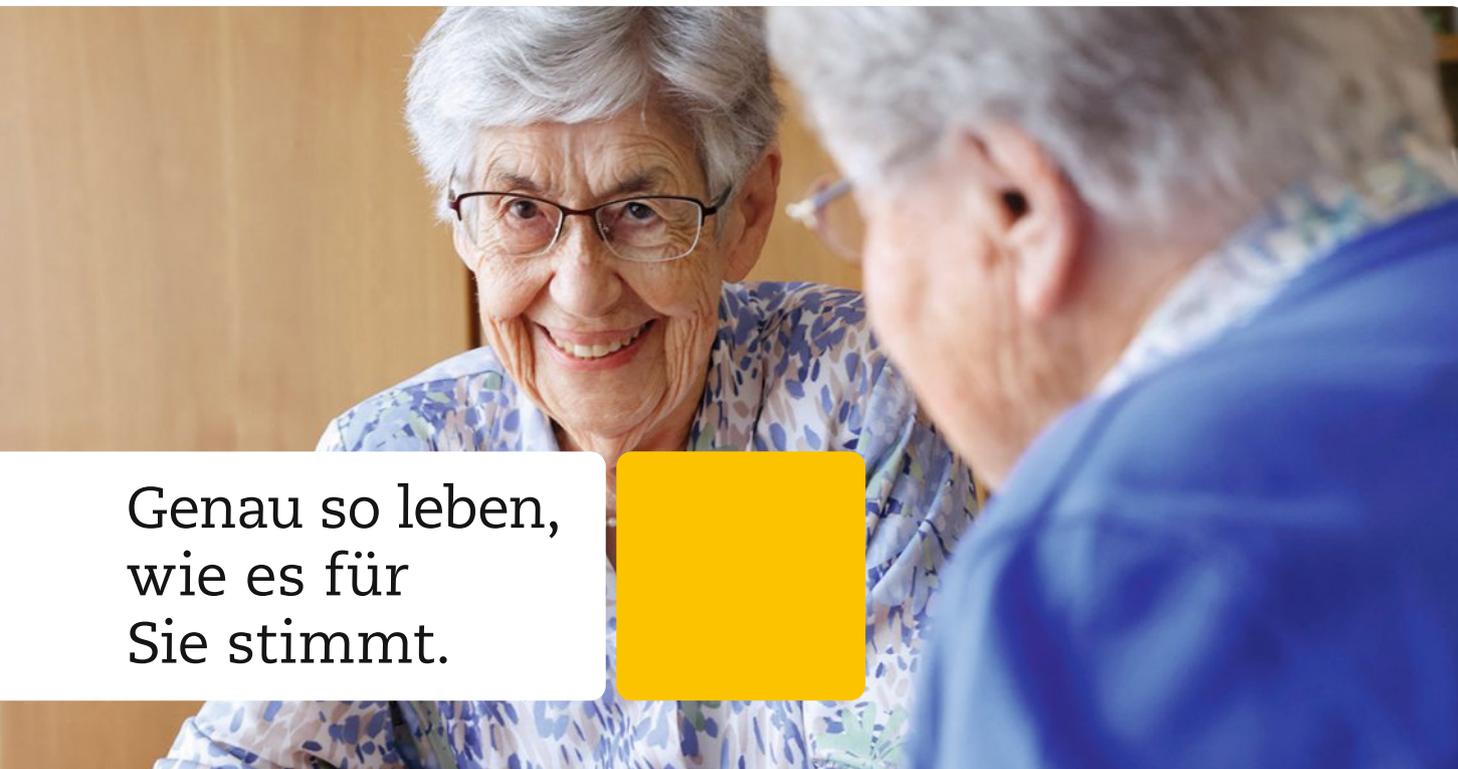
- + 1- bis 3-Zimmer Wohnungen mit individuellen Dienstleistungspaketen und hausinterner Spitex
- + Pflegezimmer mit eigener Nasszelle
- + Demenzabteilung mit grossem Innenhof
- + öffentliches Restaurant und Mittagstisch für Senioren
- + vielseitiges Veranstaltungs- & Kulturprogramm, auch für auswärtige Gäste
- + direkter ÖV-Anschluss
- + nahe Einkaufsmöglichkeit
- + Coiffeur, Fusspflege und Physiotherapie im Haus

Gerne zeigen wir Ihnen unseren Betrieb persönlich.



**TERTIANUM**

Tertianum Fischermätteli  
Könizstrasse 74 • 3008 Bern • Tel. 031 970 44 00  
fischermaetteli@tertianum.ch • www.fischermaetteli.tertianum.ch



Genau so leben,  
wie es für  
Sie stimmt.

Das Leben hat viele Facetten, auch im Alter. Und es tut gut, jemanden an seiner Seite zu haben, der sich um alles kümmert. Deshalb können Sie bei Domicil aus einem umfassenden Rundumangebot genau jene Kombination aus Wohnform und massgeschneiderten Dienstleistungen wählen, die Sie für Ihr selbstbestimmtes Leben im Alter benötigen. Mit viel oder wenig

Unterstützung, kurzer oder längerer Betreuung, Pflege in Ihrer eigenen Wohnung oder in einem unserer Alterszentren. Wie immer Ihre Situation ist, wir sind für Sie da.

**Gerne beraten wir Sie persönlich  
zu unseren Angeboten:**

**Domicil Infocenter, Tel. 031 307 20 65**



**domicilbern.ch**

### Angebot in allen Häusern

- Professionelle Pflege- und Hotelleriedienstleistungen
- Abwechslungsreiches Aktivitäten- und Kulturprogramm
- Öffentliches Restaurant mit offenem Mittagstisch



### Domicil Lentulus Wohnen mit hohem Komfort

Im ruhigen und naturnahen Weissenstein-Quartier bietet Domicil Lentulus helle, moderne Wohnungen mit Hotelkomfort und schöne Pflegezimmer. In unserem Haus mit familiärer Atmosphäre führen Sie Ihr unabhängiges Leben und nehmen je nach Wunsch an unseren kulturellen Aktivitäten teil. Für das leibliche Wohl sorgt eine gehobene Gastronomie mit täglichem 4-Gang-Mittagsmenü.

#### Kontakt

Domicil Lentulus  
Monreposweg 27, 3008 Bern  
031 560 68 48  
lentulus@domicilbern.ch



### Domicil Mon Bijou Eigenständig leben und wohnen

Ein Bijou an zentraler und zugleich ruhiger Lage – das ist unser Haus. Domicil Mon Bijou ist eingebettet ins namensgebende, belebte und direkt ans Stadtzentrum anschliessende Wohnquartier. Der nahegelegene Park lädt in jeder Jahreszeit zum Verweilen ein. Herzlichkeit, Gemeinschaft und das gesellige Beisammensein zeichnen das Leben bei uns aus.

#### Kontakt

Domicil Mon Bijou  
Mattenhofstrasse 4, 3007 Bern  
031 384 30 30  
monbijou@domicilbern.ch



### Domicil Schönegg Generationenhaus am Fusse des Gurtens

Umgeben von einer wunderschönen Parkanlage und mit fantastischer Aussicht auf die Stadt Bern präsentiert sich Domicil Schönegg. Das Besondere an diesem Haus: Hier begegnen sich verschiedene Generationen unter einem Dach. Ältere Menschen und die Kinder der Tagesstätte MixMax knüpfen spielerisch und in ungezwungener Atmosphäre Kontakt. Davon profitieren Jung und Alt.

#### Kontakt

Domicil Schönegg  
Seftigenstrasse 111, 3007 Bern  
031 370 95 00  
schoenegg@domicilbern.ch



## tilia Stiftung für Langzeitpflege

**tilia bietet Menschen ab dem 18. Lebensjahr, welche Pflege und Betreuung benötigen, ein Zuhause, in dem sie gut umsorgt sind.**

An unseren sechs Standorten im Grossraum Bern steht die bezugs- und palliative-care-orientierte Pflege und Betreuung im Zentrum. tilia betreibt stationäre Langzeit-Wohnbereiche, Fachabteilungen für Demenz- und Respirationserkrankungen, psychiatrische, neurologische und bariatrische Langzeitpflege, sowie diverse ambulante Angebote.

Gleichzeitig ist tilia Arbeitsort für rund 650 Mit-

arbeitende, wovon ca. 90 Lernende und Studierende aus den verschiedensten Berufen sind. Mit grossem persönlichem Einsatz prägen sie alle das Zusammenleben und die Atmosphäre in unserer Institution.

Mit langjähriger Erfahrung und Kompetenz, aber auch mit hohem Engagement und Lebensfreude, setzen wir uns für eine professionelle und individuelle Betreuung und Pflege ein.

Elfenau | Ittigen | Köniz  
Ostermundigen | Wittigkofen

## heimex – Unsere Spitexdienstleistungen bei Ihnen zu Hause

Wir pflegen Sie professionell und unterstützen Sie im Alltag – da, wo Sie zu Hause sind. Im persönlichen Kennenlern- und Beratungsgespräch klären wir mit Ihnen gemeinsam Ihren Bedarf und berücksichtigen dabei Ihre Bedürfnisse und Ihren Tagesablauf: Ihr Wohlbefinden steht für uns im Zentrum. Wir unterstützen Sie mit unserem kleinen Team und unseren Dienstleistungen bei einem sicheren Aufenthalt zu Hause mit erhöhter Lebensqualität.

**heimex@tilia-stiftung.ch**  
**031 970 68 68**

### **Kontakt:**

tilia Köniz | Tulpenweg 120 | 3098 Köniz | Tel 031 970 65 00  
Fax 031 970 65 01 | [koeniz@tilia-stiftung.ch](mailto:koeniz@tilia-stiftung.ch) | [www.tilia-stiftung.ch](http://www.tilia-stiftung.ch)

## Tagestreff – Entlastung für betreuende Angehörige

In gemütlicher und familiärer Atmosphäre betreuen wir tageweise Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen und/oder demenziellen Erkrankungen. Spielerisch und aktivierend nutzen wir die vorhandenen Stärken und Ressourcen unserer Gäste.

Wir bieten einen abwechslungsreichen Tagesablauf mit Aktivitäten und ruhigen Momenten der Entspannung. Gemeinsam wird gespielt, gelacht, diskutiert, gestaltet, Musik gehört, gesungen und bewegt. Alle beteiligen sich wie sie mögen und erleben bereichernde Gemeinschaft.

**Tagestreff Köniz | Tulpenweg 104 | 3098 Köniz**  
**tagestreff.koeniz@tilia-stiftung.ch**  
**031 970 65 91**





Wir bauen für Sie.

Im August 2022 haben wir bereits das erste Haus der neuen Grünau bezogen.

Im Spätsommer 2024 ist der Neubau fertiggestellt.

Wir bieten pflege- oder betreuungsbedürftige betagten Menschen ein familiäres Zuhause an. Unsere Dienstleistungen werden von qualifizierten Mitarbeitenden erbracht. Das Leben in der Grünau geht während der Bauzeit wie gewohnt weiter.

Der Zugang zu unserem schönen Garten und Kleintiergehege ist immer offen.

Eintritte ins Heim sind jederzeit möglich. Tel. 031 963 71 71 [info@gruenau-wph.ch](mailto:info@gruenau-wph.ch)

Wohn- und Pflegeheim Grünau AG | Seftigenstrasse 307 | 3084 Wabern

[www.gruenau-wph.ch](http://www.gruenau-wph.ch)



## Addo AG Alterswohnungen

13 rollstuhlgängige Alterswohnungen:  
6 Zweizimmerwohnungen  
7 Dreizimmerwohnungen

Schwarzenburgstrasse 805  
3145 Niederscherli  
Telefon 031 849 11 21  
E-Mail: [regula.berger@gmx.ch](mailto:regula.berger@gmx.ch)

## EGGIMANN MZDIENST

MAHLZEITENDIENST

079 896 60 05

[info@mz-dienst.ch](mailto:info@mz-dienst.ch) / [www.mz-dienst.ch](http://www.mz-dienst.ch)

Täglich eine warme Mahlzeit in den eigenen vier Wänden genießen, nutzen Sie unsere Dienstleistung. Wir kochen traditionelle und qualitativ hochwertige Menus, die wir während 365 Tagen im Jahr immer mittags liefern.

Zögern Sie nicht uns anzurufen.  
Gerne informieren wir Sie über alles.

**Ihr Eggimann MZ-Team**



## Eine Stiftung, drei Wohnheime und eine Heimat

stiftung  
schön  
da!



Die Stiftung schön da! bietet individuelle Wohnformen und Raum für die persönliche Entfaltung.

Seit 1963 betreuen und begleiten wir Menschen mit geistiger, körperlicher und psychischer Beeinträchtigung.

Das **Wohnheim Wabersacker** an der Feldeggstrasse 10 in Köniz bietet 18 erwachsenen Menschen mit einer kognitiven Einschränkung eine Wohn- und Beschäftigungsmöglichkeit.

Ein paar Häuserzeilen weiter, im **Wohnheim Feldegg** an der Schlosstrasse 24, wohnen und leben 12 Personen.

Das dritte Wohnheim, das **Wohnheim Villette**, befindet sich an der Thunstrasse 2 in Muri bei Bern. Wie im Wabersacker leben hier je sechs Bewohnerinnen und Bewohner in drei Wohngruppen.

In den Ateliers der **Tagesstätten** im Wabersacker und in der Villette finden auch externe Menschen Raum für Austausch, Freundschaften und Erlebnisse.

Suchen Sie ein Geschenk oder ein kleines Mitbringsel? – Im **Verkaufsladen** an der Egghölzlistrasse 3A in Bern werden Sie bestimmt fündig.



### Stiftung schön da!

**Kompetenzzentrum für Menschen mit  
kognitiver Beeinträchtigung**

Feldeggstrasse 10 · 3098 Köniz

T 031 970 37 37 · stiftung@schoen-da.ch

[www.schoen-da.ch](http://www.schoen-da.ch)

## #Alleinerziehend GemeinsamStark

Der Schweizerische Verband alleinerziehender Mütter und Väter **SVAMV** engagiert sich mit Beratung und Unterstützung für Alleinerziehende und ihre Kinder. Dazu kommt Informations-, Vernetzungs- und Lobbyarbeit, um die Lebenslage von Einelternfamilien zu verbessern. Unsere Publikationen unterstützen Einelternfamilien mit kompetenten Informationen.

**Beratung unter:**

**Tel. 031 351 77 71 · [info@svamv.ch](mailto:info@svamv.ch)**

**Spenden:**

CH75 0900 0000 9001 6461 6



[www.einelternfamilie.ch](http://www.einelternfamilie.ch)



# Gut essen





## Restaurant Haberbüni

Die «Haberbüni» liegt idyllisch am Stadtrand von Bern. Der einzigartige und charismatische Ort ist eine Oase der Gastlichkeit.

In der Haberbüni lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen, bei einem gediegenen Mehrgänger am Abend oder bei einem unserer beliebten Mittagsmenüs.

Im Sommer auch im Garten!

Mit über 600 Weinen und Whiskys & Brände ist für jedermann was dabei!

Kurz zusammengefasst: top Gastronomie zu erschwinglichen Preisen.

Könizstrasse 175 · 3097 Liebefeld  
Tel. 031 972 56 55 · [www.haberbueni.ch](http://www.haberbueni.ch)  
[info@haberbueni.ch](mailto:info@haberbueni.ch)

**haberbüni**  
restaurant

## Risotto Primavera



### ZUTATEN

- 400 g** Risotto Reis
- 1 l** Gemüsefond
- 1 kl.** Zwiebel
- 1** Knoblauchzehe
- 200 ml** Weisswein
- 50 g** Kräuter (Petersilie, Bärlauch, Kerbel)
- 100 g** Butter
- 100 g** Parmesan
- 50 g** Philadelphia

### ZUBEREITUNG

- Zwiebel und Knoblauch hacken, mit wenig Olivenöl andünsten.
- Reis begeben, glasig dünsten und mit Weisswein ablöschen.
- Risotto mit Gemüsefond nach und nach al dente kochen, zum Schluss Kräuter, Butter, Parmesan und Philadelphia begeben und abschmecken.

## Lachs „mi-cuit“ an Meerrettich mit Kräutersauce

### Lachs:

#### ZUTATEN

- 200 g** Lachs ohne Haut
- 800 ml** Wasser
- 80 g** Salz
- 40 g** Zucker

#### ZUBEREITUNG

- Wasser, Salz und Zucker sehr kalt (Unter 5 Grad) mixen, den Lachs 45 Minuten darin einlegen.
- Aus der Flüssigkeit nehmen, abtupfen, in Klarsichtfolie einrollen und dann 1 Stunde bei 40 Grad sousvide garen. Über Nacht kaltstellen.

### Kräutersauce:

#### ZUTATEN

- 20 g** Kerbel
- 20 g** Dill
- 20 g** Estragon
- 20 g** Petersilie
- 50-100 ml** Wasser

#### ZUBEREITUNG

- Kräuter 30 Sekunden blanchieren und im kalten Wasser abkühlen, dann auspressen.
- Mit dem Wasser fein mixen und abseihen, über Nacht kaltstellen. Dann mit Salz und Pfeffer abschmecken.

### Meerrettich:

#### ZUTATEN

- 150 g** Rahm
- 20 g** Meerrettich
- 2 g** Salz

#### ZUBEREITUNG

- Meerrettich reiben und mit Rahm mischen, über Nacht kühl stellen.
- Durch ein dünnes Sieb passieren und mit Salz verfeinern. Halbsteif schlagen.





**Küche Chinderhuus**  
Mahlzeiten | Catering

**Die Küche für Tagesschulen,  
Heime, Kitas und weitere  
Institutionen.**



[www.kueche-chinderhuus.ch](http://www.kueche-chinderhuus.ch)



## Restaurant Bahnhof Weissenbühl

M. Horisberger

Chutzenstrasse 30 · 3007 Bern

Tel. 031 372 16 02

[info@rest-bahnhofweissenbuehl.ch](mailto:info@rest-bahnhofweissenbuehl.ch)

[www.rest-bahnhofweissenbuehl.ch](http://www.rest-bahnhofweissenbuehl.ch)

**Öffnungszeiten:**

**Montag bis Freitag 07.00 bis 23.30**  
**Ab 11.00 durchgehend warme Küche**





**Bäckerei – Konditorei Bistro Lanz**  
 «Znüni-Express für Ihren Betrieb»



- Grosse Auswahl an Spezialbroten, Zopf und Kleinbrot
- Patisserie
- Stückli
- Torten-Dekor auf Wunsch gestaltet
- Gefrorene Torten

*Für Ihre Mittagsverpflegung:*

- Sandwiches
- Belegte Brötli
- Diverse Salate
- Weckmenüs
- Birchermüesli
- Frische Suppe
- Apero
- Kleine Catering

**Bäckerei – Konditorei Lanz GmbH**

Schwarzenburgstrasse 105  
 3097 Liebefeld  
 031 971 38 69

[www.lanzbeck.ch](http://www.lanzbeck.ch)

Mo. bis Fr. 6.30 – 18.30 Uhr  
 Sa. 6.30 – 14.00 Uhr  
 So geschlossen

## Panierte Schweinsschnitzel

### ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 4 Schnitzel** vom Schweizer Schwein, je ca. 120 g
- 100 g** Semmelmehl vom Beck
- 2** Eier, verrührt
- 100 g** Bäckerpaniermehl
- 100 g** Bratbutter
- 1** Zitrone
- Salz, Pfeffer aus der Mühle

### ZUBEREITUNG

- Schweinsschnitzel 1 Stunde vorher aus dem Kühlschrank nehmen
- Schnitzel einzeln in einen Gefrierbeutel legen, mit einer Pfanne klopfen bis sie 2–3 mm dick sind
- Mehl, Eier und Paniermehl jeweils in einen Teller geben
- vor dem Panieren die Schnitzel mit Salz und Pfeffer würzen
- Schnitzel einzeln panieren: zuerst im Mehl wenden und abklopfen, dann komplett ins Eier-Bad tauchen und schliesslich mit dem Paniermehl gut zudecken und andrücken
- Pfanne auf mittlerer Stufe erhitzen
- Butter in die heisse Pfanne geben (Pfannenboden muss überall gut mit Butter bedeckt sein), Schnitzel hineinlegen
- Schnitzel nach ca. 2 Minuten wenden und weitere 2 Minuten anbraten, bis sie rundum schön goldbraun sind
- Fleisch aus der Pfanne nehmen, mit Zitronenschnitz garnieren und sofort servieren

Dazu passen Gemüse  
 oder Salat.





**Öffnungszeiten**  
**Dienstag** 09.00-12.30  
**bis Freitag** 14.30-18.30  
**Samstag** 09.00-15.00



Landorfstrasse 21 · 3098 Köniz · Tel. 031 972 62 63

## Hand in Hand für den Fairen Handel

Im modernen Laden führen wir eine reichhaltige Auswahl an Bio-Lebensmitteln, Soglio- und Sonettprodukten sowie Alltags- und Geschenkartikel für Gross und Klein aus dem fairen Handel wie Spielsachen, Glas- und Lederwaren, Schals und trendiger Schmuck.

## Was macht unsere Produkte so einzigartig?

- Kleinproduzenten-Strukturen, wenn immer möglich keine Plantagen
- Produzentenportraits – wir kennen unsere ProduzentInnen
- Wertschöpfungskette wenn immer möglich im Ursprungsland:  
Verarbeitung und Verpackung im Süden
- Autonomie der Produzierenden
- Rückverfolgbarkeit der Produkte bis zum Ursprung
- Fair-Trade-Anteil mindestens 50 % bei zusammengesetzten Produkten
- Zinsfreie Teil-Vorauszahlung der Ware
- Umweltverträgliche Produktion

## Penne mit Tomatensauce

### ZUTATEN

- 1** Zwiebel, fein gehackt
- 1** Knoblauchzehe, gepresst
- 75 g** Dörrtomaten, in Öl eingelegt
- 1.5 dl** Weisswein
- 1.5 dl** Gemüsebouillon
- 1 dl** Rahm
- Butter zum Dämpfen
- Salz, Pfeffer



### ZUBEREITUNG

- Dörrtomaten auf Haushaltspapier gut abtropfen und in Streifen schneiden
- Zwiebel und Knoblauch in Butter andämpfen, Dörrtomaten begeben, mit Wein ablöschen, etwas einkochen
- Bouillon und Rahm zugeben und kurz köcheln lassen
- mit Salz und Pfeffer abschmecken
- über Penne anrichten und mit geriebenem Parmesan servieren.

Dein  
Selbstbe-  
dienungs-  
laden.



## WIR, FAMILIE NIEDERHAUSER UND FAMILIE VOGT, BETREIBEN FÜR DICH DEN HOFLADEN



Eine riesige Auswahl an hofeigenem Gemüse und Früchten, regionalen Käsespezialitäten, handgemachten Produkten und Blumen der Gärtnerei Maurer AG aus Kehrsatz erwartet Dich.

Lass Dich von unserer Vielfalt begeistern!



Täglich geöffnet (auch sonntags!):  
07.00 - 21.00 Uhr  
Hofladen Köniz Liebefeld  
Könizstrasse 223 E  
3097 Liebefeld



HOFLADEN  
KÖNIZ  
LIEBEFELD



Hier gehts  
zum Rezept.



### Käsewähe mit Spargel

© 60 min. Zubereitungszeit  Vegetarisch



### Flosser Gabelspitz

Im Spätmittelalter wurde auf der Emme unter anderem Käse in Bierfässern über die Wegzölle geschmuggelt, darunter der danach benannte Flösserkäse. Heute wird dieser in der Käserei Sumiswald gekäst und im Felsenkeller Gabelspitz ausgereift.

**Auto Sport Schweiz**  
Könizstrasse 161, 3097 Liebefeld

**auto**  
**sport**

SCHWEIZ . SUISSE . SVIZZERA  **MOTORSPORT.CH**



**NICO MÜLLER**

**PATRIC NIEDERHAUSER**

**RAHEL FREY**

**SAMIR BEN**

**ALLE HABEN IM KART ANGEFANGEN.  
WARUM NICHT AUCH DU?**

*Der Verband Auto Sport Schweiz in Köniz ist als oberste Instanz im Schweizer Automobil- und Kartrennsport die Anlaufstelle für jede und jeden, die (leinst) wie unsere Schweizer Aushängeschilder im Kart begonnen haben.*

*Wenn auch du Lust hast und von einer grossen Karriere träumst, dann findest du alle wichtigen Informationen auf [www.motorsport.ch](http://www.motorsport.ch)*

# Vereine



1, 2, 3

**7er Chörli Niederscherli**  
www.7nerchoerli.ch

A

**AG Veliz**

**Aktiv 55plus Forum**

**Alumni Lerbermatt**

www.alumni.lerbermatt

**Arbeitsgruppe f. Planungsfragen  
im Wangental – APW**

B

**Badmintonclub Köniz**

www.bckoeniz.ch

**Badminton-Club Spiegel**

www.bc-spiegel.ch S. 77

**Barbell Club Bern/Köniz**

www.crossfit-chueniz.com/  
barbell-club

**Bejazz Club**

www.bejazz.ch

**bernau – kultur im quartier**

www.bernau.ch S. 77

**Berner Bonsai Club (BBC)**

www.bernerbonsaiclub.ch S. 78

**Berner Tierschutz**

www.bernertierschutz.ch S. 78

**Berner Wanderwege – BWW**

www.bernerwanderwege.ch S. 79

**Bienenzüchterverein  
Köniz-Oberbalm**

S. 79

**Blackwater Rangers Mittelhäusern**

www.rangers.ch

**Brass Band Mittelhäusern**

www.bbmh.ch

**Buchsee-Landorf-Leist**

C

**Cevi-Jungschar Köniz-Liebefeld**

www.cevi-liebefeld.ch

**Cho Ngafor Vocational Foundation**

www.cnvfoundation.com

**claro Laden Köniz**

www.clarokoeniz.ch

**Club 72 Köniz**

www.club72koeniz.ch S. 80

D

**Damenturnverein Niederscherli**

www.tv-niederscherli.ch

**Dartclub Wangental**

**Dorfladen Mittelhäusern** S. 80

www.dorfladen-mittelhaeusern.ch

**Dorfmusik Thörishaus**

www.dm-thoerishaus.ch S. 81

**Dragonerchörli Niederscherli**

**Dusse-Verusse Naturspielgruppe**

www.dusse-verusse.ch

**Dynamo Bern**

www.dynamobern.ch S. 81

E

**EHC Köniz**

www.ehc-koeniz.ch

**EHC Schwarzenburg**

www.ehc-schwarzenburg.ch

**Eisen Bahn Freunde RBS**

www.ebf-rbs.ch S. 82

**Eisenbahnfreunde Liebefeld EFL**

www.efliebefeld.ch

**Elternklub Schliern**

www.ekschliern.ch S. 82

**Elternnotruf**

www.elternnotruf.ch S. 37

**Elternverein Thörishaus** S. 83

www.elternverein-thoerishaus.ch

**Elternverein Zig-Zag Oberwangen**

www.elternverein-oberwangen.ch

**Evangelische Brass-Band Schlatt**

www.ebschlatt.ch S. 83

F

**Familienclub Spiegel**

www.familienclub-spiegel.ch

**Familiengartenverein Köniz**

**Familiengartenverein Wabern**

S. 84

**FC Köniz**

www.fc-koeniz.ch

**FC Sternenberg**

www.fcsternenberg.ch

**FC Wabern**

www.fcwabern.ch

**Feldschützen Niederscherli** S. 84

**Feldschützen Thörishaus**

**Feldschützengesellschaft Liebewil**

**Feuerwehrverein Köniz**

www.feuerwehr-koeniz.ch/  
feuerwehrverein

**Feuerwehrverein Wabern**

www.feuerwehrverein-wabern.ch

**Fitnessverein LUDOS**

**Floorball Köniz**

www.floorball-koeniz.ch S. 85

**Frauenriege Wabern**

www.tvwabern.ch

**Frauenturngruppe Niederscherli**

www.tv-niederscherli.ch

**Freischützen Wabern**

www.freischuetzenwabern.ch

**Freizeit-Arbeit Wabern-Spiegel**

www.wabern.ch/stoekli S. 85

G

**Gemeinnütziger Frauenverein  
Liebefeld-Köniz**

www.frauenverein-liebefeld-  
koeniz.ch

**Gemischter Chor Mengestorf**

**Gemischter Chor Niederwangen**

www.gemchorniederwangen.  
wixsite.com/chor S. 86

**Gemischter Chor Thörishaus**

**Gemischtes Jodlerchörli  
Meiegruess Oberscherli**

**gepard14 Kunstraum**

www.gepard14.ch

**Gospelchor Liebefeld**

www.gospelchor-liebefeld.ch

**Gospelchor Niederscherli** S. 86

www.gospelchor-niederscherli.ch

**Gurtenbühl Leist**

www.gurtenbuehl-leist.ch S. 87

**GurtenClassic**

www.gurtenclassic.swiss S. 87

H

**Heilsarmee Buchseegut**

www.buchseegut.ch

**Heimverein Falkenstein**

www.pfadi-falkenstein.ch S. 88

**Hornussergesellschaft Gasel**

Für weiterführende Informationen siehe Vereinsseiten  
der Gemeinde (www.koeniz.ch/freizeit/vereine.page/443)



**Hornussergesellschaft Thörishaus****Hundeplauschclub Thörishaus**

www.hundeplauschclub-thoerishaus.beepworld.de

**I****IG Scherli & Umgebung**

www.ig-scherli.ch

**IG Verkehr Köniz**

www.igverkehrkoeniz.ch

**IG Wangental**

www.igwangental.ch

**J****Jodlerklub Alphüttli Niederscherli**

www.alphuetkli-niederscherli.ch

**Jodlerklub Könizbärg** S. 88

www.jodlerklub-koenizbaerg.ch

**Judokai Köniz**

www.judokai.ch

**Jugendorchester Köniz**

www.jugendorchester.ch S. 89

**Jungschar Terra Nova**

www.jsterranova.jemk.ch S. 89

**Jungschar Wangental**

www.jungschar-wangental.ch

**Jungschar Windrose**

www.emk-schlatt.ch S. 90

**K****Karateverein Funakoshi****Köniz-Wabern**

www.karatedo-funakoshi.weebly.com

**Kavallerie-Reitverein****Niederscherli**

www.krv-niederscherli.ch

**KIM Taekwondo Schule**

www.taekwondo.ch/bern

**Kirchenchor Köniz-Liebefeld**

www.ref.ch/kch-kl

**Kirchenchor Niederscherli**

www.kirchenchor-niederscherli.ch

**Kirchenchor Spiegel**

www.kirchenchorspiegel.ch

**Kirchenchor St. Josef Köniz**

www.josefchor.ch

**KMU Köniz**

www.kmukoeniz.ch

**Könizer Bibliotheken**

www.koenizerbibliotheken.ch

**Könizer Eisenbahnklub – KEK**

www.mykek.ch

**Könizer Jugendgruppen**

**Dachorganisation – KJGO** S. 90  
www.kjgo.ch

**Korbball Thörishaus**

www.korbball-thoerishaus.ch

**Kultur- u. Förderverein Bern**

www.kufobern.ch

**Kulturelle Vereinigung Wabern****Kulturhof Schloss Köniz**

www.kulturhof.ch

**Kynologischer Verein Köniz**

www.kvkoeniz.ch

**L****Landfrauenverein****Niederscherli-Köniz**

www.landfrauen-niederscherli-koeniz.ch

**Landfrauenverein**

**Wagental u. Umg.**  
www.oberwangen-bern.ch/vereine/landfrauenverein

**Landguet Ried**

www.landguet.ch S. 91

**Landjugend Köniz-Längenberg**

www.lj-koeniz-laengenber.g.ch

**learn4life – dein Lernzentrum**

www.l4l.ch S. 92

**Liebefeld-Leist**

www.liebefeld.ch S. 92

**Ludothek Wangental**

www.ludowangental.ch

**M****Männerchor Zimmerwald**

www.mcwald.ch S. 93

**Männerriege Niederscherli**

www.tv-niederscherli.ch

**Männerriege Wabern** S. 93**Militär-Sanitäts-Verein****Bern Mittelland**

www.msrbm.ch

**Miteinander f. Köniz**

www.miteinanderfuerkoeniz.ch

**MUKI/VAKI-Turnen****Musikgesellschaft Köniz-Wabern**

www.mgkoeniz-wabern.ch S. 94

**Musikgesellschaft Niederscherli**

www.scherlimusig.ch S. 94

**Musikgesellschaft Schliern**

www.mg-schliern.ch

**N****Naturlandschaft Köniztal****Naturzentrum Eichholz**

www.vnz-eichholz.ch S. 95

**Neue Arbeitsplätze f. Könizerinnen und Könizer – NAK**

www.nak-koeniz.ch

**Neuhausplatz**

www.neuhausplatz.ch

**O****Oberscherlicher**

www.oberscherlicher.ch S. 95

**Obst- u. Gartenbauverein****Liebefeld-Köniz**

www.ogbv.ch

**Ofenhaus Ried** S. 96**offenes Scherli**

www.offenes-scherli.ch

**Ornithologischer Verein****Niederscherli-Oberbalm****Ortsverein Gasel-Mengestorf**

www.ov-gaselmengestorf.ch S. 96

**Ortsverein Köniz**

www.ortsverein-koeniz.ch S. 97

**Ortsverein Mittelhäusern****Ortsverein Niederscherli**

www.ov-niederscherli.ch S. 97

**Ortsverein Niederwangen**

www.niederwangen.ch S. 98

**Ortsverein Oberscherli**

www.oberscherli.ch

**Ortsverein Oberwangen**

www.oberwangen-bern.ch S. 98

**Ortsverein Schliern**

www.schliern.ch S. 99

**Ortsverein Thörishaus**

www.thoerishaus.ch S. 99

**P****Pfadi Falkenstein Köniz**

www.pfadi-falkenstein.ch S. 100

**Pfadi St. Josef Köniz**

www.pfadi-stjosef.ch S. 100

**Pistolenschützen Bubenberg**

www.ps-bubenberg.ch

**Pistolenschützen Schliern**  
www.ps-schliern.ch S. 101

**Pit Pat Club Schliern-Köniz**  
www.ppcsk.ch S. 101

**R**  
**Radio Silbergrau**  
www.silbergrau.ch S. 102

**S**  
**Samariterverein  
Niederscherli u. Umgebung**  
www.be.kantone.samariter.ch

**SATUS Köniz**  
www.satuskoeniz.ch S. 102

**Schachklub Köniz-Bubenberg**  
www.skkb.ch

**Schachklub Köniz-Wabern**  
www.skkw.ch

**Schlierner Tonschiisser**  
www.tonschiisser.ch S. 103

**Schützengesellschaft Oberscherli**

**Senioren Köniz**  
www.senioren-koeniz.ch S. 103

**Singkreis Wabern**  
www.singkreis-wabern.ch

**Ski-Club Christiania**  
www.scchristiania.ch

**Spiegel-Blinzernplateau**

**Spiegelbühne**  
www.spiegelbuehne.ch

**Spiegelchor**  
www.spiegelchor.ch

**Spiegel Leist**  
www.spiegel-leist.ch S. 104

**Spiel- u. Sportverein  
Niederwangen**

**Spielgruppenverein Köniz** S. 104  
www.spielgruppenkoeniz.ch

**Sport- u. Skiclub SSC Wabern**  
www.sscwabern.ch

**Sportclub Schliern**  
www.scschliern.ch S. 105

**Sportclub Thörishaus**

**Sportclub VID64 Köniz**

**Sportschützen Platten**  
www.sportschuetzen-platten.ch

**Sportschützen Thörishaus**  
www.ssthoerishaus.ch S. 105

**Sportverein Köniz**  
www.sportvereinkoeniz.ch S. 106

**Steinhözliläuf**  
www.steinhoezllilaeuf.ch S. 107

**Stiftung Gurten – Park im Grünen**  
www.gurtenpark.ch

**Stiftung piccola bernau**

**T**  
**Tanzgruppe**

**Tennisclub Eichholz Wabern**  
www.tc-eichholz.ch S. 106

**Tennisclub Köniz**  
www.tckoeniz.ch

**Tennisclub Wander**  
www.tcwander.ch

**Theater Matte**  
www.theatermatte.ch S. 108

**Theater Platzda Köniz**  
www.theater-platzda.ch S. 108

**Theaterverein Gurten**  
www.theatergurten.ch

**ThomasChor Köniz**  
www.thomaschor.ch S. 109

**Tischtennis-Club Thörishaus**  
www.ttct.ch

**Tischtennis Club Köniz**  
www.ttckoeniz.ch

**Tischtennisclub Niederscherli**  
www.ttcniederscherli.epac.to

**Trachtengruppe Gasel** S. 109

**Trachtengruppe Mittelhäusern**  
Trachtengruppe Thörishaus

**Turngruppe Oberscherli**

**Turnverein Oberwangen**  
www.tv-oberwangen.ch S. 110

**Turnverein Wabern**  
www.tvwabern.ch

**Turnvereine Niederscherli**  
www.tv-niederscherli.ch

**U**  
**UHC Guggisberg**  
www.uhcguggisberg.ch

**Umweltforum Köniz** S. 110  
www.umweltforum-koeniz.ch

**Unihockeyclub Bern-West**

**Unterhaltungschor Bern**  
www.u-chor.ch

**V**  
**VeloRes** S. 111  
www.velores.ch/index.html

**Verein CHINDaktiv**  
www.chindaktiv.ch S. 111

**Verein ungerwägs** S. 112  
www.ungerwaegs-international.ch

**Verein z. Schutze des Kultur-  
landes der Gemeinde Köniz**

**Vereinskonvent Wabern**

**Verkehrsgenossenschaft der  
Gartenstadt-Liebefeld** S. 112  
www.gartenstadt-liebefeld.ch

**Volley Köniz**  
www.volley-koeniz.ch

**Volley Liebefeld**  
www.volleyliebefeld.ch

**Volleyballgruppe Spiegel** S. 113

**W**  
**Wabern-Leist**  
www.wabern-leist.ch

**Waldspielgruppe Waldchützli**  
www.waldspielgruppe-  
waldchuetzli.ch S. 113

**WEGE Weierbühl**  
**Stiftung f. soziale Innovation**  
www.wege-weierbuehl.ch

**West Side Band**  
www.westsideband.ch S. 114

**Wildschutz am Gurten u. Könizberg**  
www.wildschutz.ch S. 114



## Badmintonclub Spiegel



### Sinn und Zweck

Der Badmintonclub Spiegel wurde im Jahre 1952 als Interessengemeinschaft von einer Handvoll Männern gegründet. Seit 1990 nehmen auch Damen am Spielbetrieb teil. Dabei steht die Freude am Badmintonspiel – ohne Meisterschaftsbetrieb – im Vordergrund. Der Badmintonclub Spiegel ist kein Ausbildungsclub und daher für Juniorinnen und Junioren nicht

geeignet. In den «Trainings» wird vorwiegend gespielt und das zumeist im Doppel.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.bc-spiegel.ch](http://www.bc-spiegel.ch)

### Trainings

Mittwoch von 20.30–22.00 Uhr: Obere Turnhalle der Schulanlage Spiegel  
Samstag von 10.00–12.00 Uhr: Steinhölzlihalle der Schulanlage Liebefeld

### Mitgliederbeitrag

Zur Zeit beträgt der Mitgliederbeitrag CHF 175.– pro Jahr.

### Schnuppertrainings

Zurzeit nehmen wir noch neue Mitglieder auf. Vor allem am Samstag sind noch Plätze vorhanden. Bitte Schnuppertrainings vorher vereinbaren.

## bernau – kultur im quartier



### Auftrag

Der Verein Bernau betreibt **im Auftrag der Gemeinde Köniz** das Quartierzentrum Villa Bernau in Wabern.

Ausserdem verwaltet er **im Auftrag der Stiftung «Piccola Bernau»** das **Chalet Bernau**, das vor allem für Angebote und Einrichtungen für Kinder reserviert ist.

### Öffnungszeiten:

- Eltern-Kind-Treffs, Di von 9.00 bis 11.00 Uhr
- Bernau-Znacht immer am ersten Mittwoch des Monats
- Bistro Bernau Mo–Fr 9.00 bis 14.00 Uhr
- Jährlich ca. 80 Veranstaltungen und Anlässe
- Büro: Werktags 9.00 bis 12.00 Uhr ausser donnerstags

### Angebot und Programm

Die Bernau macht Quartierarbeit für Familien und Erwachsene. Sie organisiert Anlässe wie den Waberer Garten- und Garagenflohmarkt, das Bernau-Fest, Kinder-Theater, Räbeliechtli-Umzug und mehr. Ausserdem gibt es Kurse von Akrobatik bis Yoga.

Die Bernau betreut zudem die Quartierzeitung WabernSpiegel und führt die Web-Seite für Wabern, [www.wabern.ch](http://www.wabern.ch).



### KONTAKT

Verein Bernau  
Seftigenstrasse 243, 3084 Wabern  
031 961 60 38  
[kontakt@bernau.ch](mailto:kontakt@bernau.ch)  
[www.bernau.ch](http://www.bernau.ch)

### GEGRÜNDET

1952

### PRÄSIDENT

Peter Burri

### MITGLIEDER

12

### LOKAL

Obere Turnhalle Spiegel,  
Steinhölzlihalle der Schul-  
anlage Liebefeld

### KONTAKT

Peter Burri  
079 274 21 16  
[burri\\_peter@sunrise.ch](mailto:burri_peter@sunrise.ch)  
[www.bc-spiegel.ch](http://www.bc-spiegel.ch)

## Berner Bonsai Club (BBC)



Der Berner Bonsai Club vereint Interessenten, die sich mit der Pflege, Kultivierung und Gestaltung von Bonsai beschäftigen. Aus dem Japanischen übersetzt bedeutet «Bonsai» einfach «Schalenbaum». Der Unterschied zu anderen Topfpflanzen liegt darin, dass Bonsai nicht nur wegen ihrer Blüten oder Blätter gehalten werden, sondern auch die

Schönheit und Harmonie des ganzen Baumes mit der Schale zum Ausdruck kommt. Unser Verein wurde 1990 gegründet und umfasst rund 60 Mitglieder. Wir stehen ebenso im Kontakt zu anderen Vereinen auf nationaler Ebene, um die Verbreitung der fernöstlichen Bonsai-Idee zu fördern. Mitgliedern bieten wir jedes Jahr ein vielfältiges Programm an. Nebst Bonsai-Kursen organisieren wir Vorträge mit Fachreferenten, unternehmen Exkursionen und pflegen auch den geselligen Austausch über unser Hobby. Alle zwei Jahre stellen unsere Mitglieder ihre Bonsai anlässlich einer Ausstellung der Öffentlichkeit vor. Zum nächsten Mal im Frühling 2024 in der Mehrzweckanlage in Oberwangen. Im Sinne unseres gemeinsamen Zieles sind uns neue Mitglieder jederzeit willkommen. Treffen finden jeweils am letzten Freitag im Monat um 19.00 Uhr im Restaurant Hirschen in Oberwangen statt. Spontane Besucherinnen und Besucher sind gerne erwünscht und willkommen. Weitere Infos über uns finden Sie auf unserer Website ([www.bernerbonsaiclub.ch](http://www.bernerbonsaiclub.ch)).



## Berner Tierschutz

### Sinn und Zweck

Wir sind an 365 Tagen im Jahr für Tiere da und setzen uns für ihre Anliegen ein.

Im neuen Berner Tierzentrum (ehemals Tierheim Oberbottigen) an der Wohlenstrasse 55 in Hinterkappelen bei Bern nehmen wir verlassene Tiere auf, pflegen und platzieren sie neu. Wir informieren, beraten und unterstützen Tierhaltende und sind Meldestelle für Tierschutzfälle und Findeltiere.

### Aktivitäten

Unsere Aktivitäten werden ausschliesslich durch Spenden finanziert. Unser Jugendtierschutz «Bubo-Club» macht auf die individuellen Bedürfnisse der Tiere aufmerksam. Kinder sollen das natürliche Verhalten der Tiere erleben und lernen Haus- sowie Wildtiere als eigenständige Individuen zu erkennen und zu respektieren.

Wir führen die Meldestelle für Findeltiere im Kanton Bern

Vermisste Tiere: 0900 1844 00 (Fr. 1.95/Min.)

Gefundene Tiere: 0800 1844 00 (kostenlos)

[www.bernertierschutz.ch](http://www.bernertierschutz.ch), [info@bernertierschutz.ch](mailto:info@bernertierschutz.ch)

Telefon 031 926 64 64



#### GEGRÜNDET

1990

#### PRÄSIDENT

Filip Novovic

#### MITGLIEDER

63

#### LOKAL

Restaurant Hirschen Oberwangen

#### KONTAKT

Filip Novovic  
078 758 61 39  
[info@bernerbonsaiclub.ch](mailto:info@bernerbonsaiclub.ch)  
[www.bernerbonsaiclub.ch](http://www.bernerbonsaiclub.ch)

#### GEGRÜNDET

1844

#### LOKAL

Berner Tierzentrum  
Wohlenstrasse 55  
3032 Hinterkappelen bei Bern

#### KONTAKT

Berner Tierschutz  
031 926 64 64  
[info@bernertierschutz.ch](mailto:info@bernertierschutz.ch)  
[www.bernertierschutz.ch](http://www.bernertierschutz.ch)

## Berner Wanderwege – BWW



### Sinn und Zweck

10'000 Kilometer weit können Sie im Kanton Bern wandern. Das Berner Wanderwegnetz ist eines der vielseitigsten der Schweiz. Unsere Organisation, der Verein Berner Wanderwege, sorgt dafür, dass Sie Ihr Freizeiterlebnis unbeschwert und sicher geniessen können. Wir planen und signalisieren sämtliche Wanderwege. Bei uns finden Sie zudem zahlreiche ausgeschilderte Schneeschuhtouren und Winterwanderwege. Und Sie haben freien Zutritt, kostenlos, ohne Eintrittsgebühr. Aber wir bieten noch viel mehr. Mit unserem Planungstool wanderplaner.ch verfügen Sie über eine Auswahl der attraktivsten Wandervorschläge aus dem Kanton Bern und planen selbstständig Touren, neu in der ganzen Schweiz, in Deutschland, Österreich, Südtirol und im Fürstentum Liechtenstein. In unserer Zeitschrift, in unseren Büchern oder auf unserer Website erhalten Sie viele nützliche Informationen rund ums Wandern und natürlich unzählige Wandervorschläge. Oder kommen Sie mit auf unsere geführten Wanderungen.

### Aktivitäten

Die BWW nehmen auf Basis des Bundesgesetzes über die Fuss- und Wanderwege (FWG) und des Strassengesetzes des Kantons Bern parastaatliche Aufgaben wahr: Planung, Signalisierung, Betreuung und Kommunikation des Routenangebots. Wir beraten auch Gemeinden und touristische Leistungserbringer.



## Bienen Köniz-Oberbalm

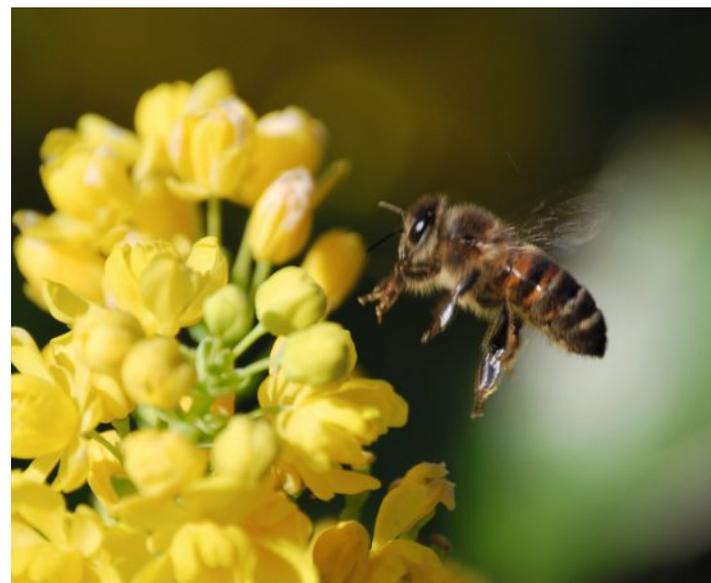


### Sinn und Zweck

Der Verein wurde vor über 100 Jahren für die Gesunderhaltung unserer Honigbienen sowie der Aus- und Weiterbildung der Imkerinnen und Imker im Vereinsgebiet, gegründet. Als Grundlagen dienen die Schulungsunterlagen des Dachverbandes Api-Suisse. In den letzten Jahren integrieren wir auch die Wildbienen, die Insekten und die Biodiversität in unseren Vereinszweck und dessen Aufgaben.

### Aktivitäten

Zu den jeweiligen Jahresprogrammen gehören die Vereins-Höcks mit Vorträgen, Filmvorführungen, Erfahrungsaustausch, Standbesichtigungen und gesellige Veranstaltungen. Vereinsintern organisieren wir auch das Einfangen der von der Feuerwehr gemeldeten Bienenschwärme.



#### GEGRÜNDET

8. Mai 1937

#### PRÄSIDENT

Nick Raduner

#### MITGLIEDER

14'100

#### KONTAKT

Bernhard Schmidt  
Nordring 8, 3013 Bern  
031 340 01 01  
info@beww.ch  
www.bernerwanderwege.ch  
www.wanderplaner.ch

#### GEGRÜNDET

1922

#### PRÄSIDENT

Walter Stucki

#### MITGLIEDER

105

#### LOKAL

In den Standortgemeinden

#### KONTAKT

Walter Stucki  
031 889 03 18  
079 312 04 10  
hardweg7@bluewin.ch

## Club 72 Köniz

Seit über 50 Jahren ist der Club 72 Köniz ein in der Gemeinde verankerter Handballverein. Der Frauenhandball boomt und im Zuge dessen hat der Club 72 Köniz unter dem Brand «Köniz CATS» seine Frauenhandballbewegung ins Leben gerufen. Die «Köniz CATS» sind mittlerweile über die Gemeindegrenzen hinweg ein Begriff und die erste Adresse für ambitionierte Juniorinnen und Frauen im Handballsport in der Region Bern.

Die Juniorinnenteams spielen in der nationalen Elite und dorthin soll sich auch das Fanionteam entwickeln. Ob Leistungssport, Breitensport oder Schulsport. Allen handballbegeisterten Jugendlichen oder Aktivmitgliedern ermöglichen wir eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung in einem sozial geprägten und fördernden Umfeld. Im Breitensport führt der Club 72 Köniz Teams in verschiedenen Kategorien und setzt dabei teils auch auf Partnerschaften mit weiteren Handballvereinen aus der Region Bern. Die Heimspiele werden im Oberstufenzentrum in Köniz ausgetragen. Zuschauer sind immer herzlich willkommen.

Weitere Informationen zum Club 72 Köniz und den Köniz CATS sind auf [www.c72k.ch](http://www.c72k.ch) und auf den sozialen Medien zu finden.



### GEGRÜNDET

1972

### PRÄSIDENT

Bruno Kunz

### KONTAKT

Erik Jenk  
076 348 81 55  
[info@c72k.ch](mailto:info@c72k.ch)  
[www.c72k.ch](http://www.c72k.ch)

## Dorfladen Mittelhäusern



### Sinn und Zweck

Am Abend nach Ladenschluss noch nichts eingekauft? Oder am Sonntag Lust auf eine Züpfle? In Mittelhäusern ist das möglich. Mitglieder des Dorfladens können rund um die Uhr einkaufen und sich auch am Abend oder

Wochenende mit Lebensmitteln eindecken.

Doch das Lädli Mittelhäusern ist weit mehr als ein Versorger von Grundnahrungsmitteln: Es bietet mit seinem ausgewählten regionalen Sortiment eine Alternative zu den unpersönlichen Industrieprodukten der Grossverteiler. Denn der Laden legt Wert auf umweltschonende Produktion und kurze Wege.

### Produkte aus der Region

So stammt das vorwiegend biologische Gemüse vom Gemüsebauer in Thörishaus, eine Käserei im Gantrischgebiet liefert die Molkereiprodukte, das Brot und die Züpfle werden direkt im Dorf gebacken.

### 5-Jahres-Jubiläum mit Fest

Das Lädli wurde 2017 auf Initiative der Dorfbevölkerung gegründet und wird seither mit viel Engagement von zahlreichen Freiwilligen betrieben. Im 2022 konnte der Dorfladen mit einem stimmungsvollen Fest sein 5-jähriges Bestehen feiern.

### Öffnungszeiten

Der Laden ist an folgenden Vormittagen auch für Nichtmitglieder offen:

Montag, Dienstag,  
Donnerstag und Freitag  
8.30 Uhr–11.30 Uhr  
Samstag: 08.00–11.00 Uhr



### GEGRÜNDET

2017 auf Initiative der Dorfbevölkerung

### LADEN

Hubelhüsistr. 2, Mittelhäusern

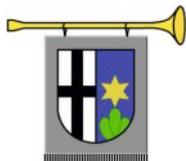
### VORSTAND

Katrin Baumgartner  
Manuschak Karnusian  
Bettina Schilliger

### KONTAKT

Dorfladen Mittelhäusern  
SMS an 077 513 31 04 *wir rufen zurück*  
Simone Conrad  
Betriebsmitarbeiterin  
077 527 08 67  
[mail@dorfladen-mittelhaeusern.ch](mailto:mail@dorfladen-mittelhaeusern.ch)  
[www.dorfladen-mittelhaeusern.ch](http://www.dorfladen-mittelhaeusern.ch)

## Dorfmusik Thörishaus



Wir sind eine Gruppe zwischen 20 und 84 Jahren und pflegen das Hobby Blasmusik.

Musik ist gut für das Gemüt, für das Gehirn und für das Abschalten aus dem Alltag. Mit unserem innovativen, motivierenden und jungen Dirigenten macht das Proben Spass. Wir sind gefordert und

das Resultat macht nicht nur uns Freude, sondern auch den Zuhörern. An unserem Hauptanlass, dem Frühlingskonzert, spielen wir traditionelle Blasmusik wie Polkas, Walzer und Märsche, aber auch Rock, Pop, Swing, Jazz usw.; zum Teil auch gemeinsam mit Gästen auf dem Dudelsack, Alphorn oder E-Bass.

Wir freuen uns auch immer auf neue Kollegen und Kolleginnen auf allen Registern.



### GEGRÜNDET

1992

### PRÄSIDENTIN

Eveline Lehmann

### MITGLIEDER

34

### LOKAL

Aula Stuckischulhaus  
Thörishaus

### KONTAKT

Eveline Lehmann  
079 619 36 31  
evlehmann@bluewin.ch  
www.dm-thoerishaus.ch

## Dynamo Bern



**Dynamisch. Echt. Lebensnah. Dynamo – als Kirche mit Gott in Bewegung.**

### Wer wir sind

Dynamo Bern ist eine christliche Gemeinschaft, welche 2019 in Köniz gegründet wurde. Zum Dynamo gehören Menschen aus unterschiedlichsten Hintergründen, Altersklassen und Berufen, welche eine Begeisterung für Jesus teilen. Unsere Glaubensgrundlage ist die Bibel.

### Was wir tun

Einmal im Monat findet im Liebfeld ein Gottesdienst statt. Daneben gibt es diverse Angebote wie Kleingruppen, Männer-/Frauenevents, saisonale Feste und weitere Anlässe. Wir engagieren uns für Köniz im Rahmen von Besuchen in Altersresidenzen, gratis Car-Wash-Aktionen, Recycling-Touren oder beim Verteilen von Weihnachtspaketen an bedürftige Menschen und weiteren Aktivitäten.

### Was uns wichtig ist

Unsere Vision ist es, Gott zu lieben, der Stadt zu dienen und Gemeinschaft zu leben. Unser Glaube soll nicht von religiöser Leistung geprägt sein, sondern von einer lebendigen Beziehung zu unserem himmlischen Vater. Wir wollen authentisch sein, stets in Bewegung bleiben und kreative und dynamische Wege finden, um Gottes Liebe ganz konkret weiterzugeben.

Bist du interessiert, mehr zu erfahren, oder möchtest du dir selbst ein Bild verschaffen?

Bei uns bist du jederzeit herzlich willkommen.

### GEGRÜNDET

2019

### PRÄSIDENT

Nathanael Steiner

### MITGLIEDER

42

### LOKAL

Stationsstr. 11, 3097 Liebfeld

### KONTAKT

Nathanael Steiner  
079 691 88 81  
info@dynamobern.ch  
www.dynamobern.ch

## Eisen Bahn Freunde RBS



Eisen Bahn Freunde RBS

### Sinn und Zweck

Die EBF RBS wollen den Eisenbahnfreunden bei der Ausübung ihres Hobbys behilflich sein und

mithelfen, neue Freundschaften und Verbindungen entstehen zu lassen. Ferner ist es das Anliegen der Mitglieder, diesem schönen und vielseitigen Hobby, welches leider in den letzten Jahren – besonders bei der Jugend – völlig zu Unrecht in Vergessenheit geraten ist, wieder zu neuer Blüte zu verhelfen.

### Aktivitäten

Hauptaktivität ist der Bau einer Modelleisenbahnanlage in den Spurweiten HO und Hom im Klublokal. Daneben präsentieren die EBF-RBS bei verschiedenen Gelegenheiten ausserhalb des Klublokals auch Module der ehemaligen RBS-Linien G (Worb Dorf-Gümligen-Bern Kirchenfeld) und W (Worb Bolligen-Bern Kornhausplatz). Die private LGB-Gartenbahn (Stockerenbahn) zweier Mitglieder an der Flugbrunnenstrasse 21 in Bolligen wird jeweils von Ende Mai bis Mitte September an drei bis vier Wochenenden öffentlich vorgeführt. Daneben organisieren die EBF-RBS Ausflüge, gemütliche Höcks sowie Besichtigungen von Modelleisenbahnanlagen bei befreundeten Klubs und Modelleisenbahnern.

2015 mussten wir unser Klublokal im Untergeschoss des Bahnhofsbolligen räumen und in andere Kellerräume im gleichen Gebäude umziehen. Seither wurde die einem Eisenbahnwagen nachempfundene Sitzzecke «VBW-Stübli» wieder aufgebaut. Zurzeit befassen sich die Mitglieder im Klublokal mit dem Neuaufbau der Modelleisenbahnanlage. Daneben besucht der Klub mit den Modulen regelmässig Ausstellungen.



## Elternklub Schliern, EKS



Der Elternklub Schliern wurde als Verein 1979 gegründet und ist politisch wie konfessionell neutral.

Der Verein setzt sich für das Wohl des Kindes ein, fördert eine sinnvolle Freizeitgestaltung von Kindern wie Eltern und vertieft den Kontakt unter den Eltern.

Zudem nimmt sich der Elternklub Schliern der Elternbildung an.



#### GEGRÜNDET

1982

#### PRÄSIDENT

Urs Aeschlimann, Worb

#### MITGLIEDER

50

#### LOKAL

Untergeschoss Bahnhof Bolligen

#### AUSKUNFT

Jürg Aeschlimann  
Flugbrunnenstr. 21  
3065 Bolligen, 031 921 91 88  
juerg.aeschlimann@bluewin.ch  
www.ebf-rbs.ch / www.stockerenbahn.jimdo.com

#### GEGRÜNDET

1979

#### PRÄSIDENTIN

Simone Braunschweiler

#### MITGLIEDER

141 Familien

#### KONTAKT

Simone Braunschweiler  
079 727 36 93  
praesidium@ekschliern.ch  
www.ekschliern.ch

## Elternverein Thörishaus und Umge. Evangelische Brass Band Schlatt



Der Elternverein Thörishaus gehört seit 1980 zum Dorf von Thörishaus und seiner Umgebung und zählt rund 120 Mitglieder. Wir engagieren uns für Familien und deren Kinder und führen immer wieder Veranstaltungen im jeweiligen Kalenderjahr durch. Wir fördern das Zusammenleben.

Nebst unseren abwechslungsreichen Aktivitäten betreiben wir im alten Schulhaus Thörishaus, Sensemattstrasse 6, in Thörishaus auch eine Spielgruppe und bieten in unserer Ludothek eine grosse Auswahl von Spielen und Spielsachen zur Ausleihe an.

Die Öffnungszeiten und eine Angebotsauswahl finden Sie auf unserer Homepage. Nebst unseren Events finden auch regelmässig sogenannte Spielnachmittage (für Kinder) und Spielabende (ab 18 Jahre) in der Ludothek statt.

Unser aktuelles Jahresprogramm entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

Wir freuen uns auf weitere grossartige Anlässe und beantworten gerne Ihre Anliegen.



### GEGRÜNDET

1980

### PRÄSIDENTIN

Amanda Prankl

### MITGLIEDER

120

### KONTAKT

Amanda Prankl  
077 421 57 35  
info@elternverein-thoerishaus.ch  
www.elternverein-thoerishaus.ch



### Sinn und Zweck

Die Evangelische Brass Band Schlatt (kurz EBS) setzt sich aus rund 30 Hobby-Musiker/-innen jeglichen Alters zusammen, welche sich einmal wöchentlich unter der Leitung des Dirigenten Markus Bertschi zur gemeinsamen Probe in der Kapelle Schlatt treffen. Das musikalische Repertoire ist sehr breit gehalten und vereint verschiedenste Musikstile. Das Einüben der Musikstücke soll den Bläsern Spass machen und den Konzertbesuchern ein unterhaltsames Musikerlebnis bieten.

### Aktivitäten

Mit attraktiven Jahreskonzerten, Ständchen und kleineren Auftritten als Gesamtverein oder Ensembles sucht der Verein ständig nach neuen Herausforderungen – immer mit dem Ziel, Menschen mit Musik Freude zu bereiten.



### GEGRÜNDET

1888

### PRÄSIDENT

Christian Ramser

### MITGLIEDER

28

### LOKAL

EMK Kapelle Schlatt  
Schlattweg 15, 3145 Gasel

### KONTAKT

Christian Ramser  
077 444 12 57  
praesident@ebschlatt.ch  
www.ebschlatt.ch

## Familiengartenverein Wabern

### Familiengartenverein Wabern

#### Sinn und Zweck

Das Bedürfnis der Mitglieder nach Betätigung in der Natur, nach aktiver und sinnvoller Freizeitgestaltung erfüllen; Gemeinschaftspflege der verschiedensten Altersgruppen. Die vielen schönen Stunden in der Natur bedeuten für uns alle einen Ausgleich zum oft stressigen Alltag.

Unser Verein ist auch in jene grosse Aufgabe eingebunden, die unter dem Stichwort zur Forderung unserer Zeit geworden ist. Durch naturgemässes Bewirtschaften tragen wir dazu bei, die Umwelt zu schützen.

#### Aktivitäten

Pflege der Gemeinschaft mit Anlässen (Brunchs) und Gemeinschaftsarbeiten.



#### GEGRÜNDET

1917

#### PRÄSIDENTIN

Margrit Joss

#### MITGLIEDER

32

#### KONTAKT

Kurt Wiedmer  
031 961 54 05  
k.wie@gmx.ch

## Feldschützengesellschaft Niederscherli

- Üben mit den eigenen Waffen (Sturmgewehr 90, 57 oder Karabiner) im Heimstand auf 300 Meter
- Innerhalb des Vereins absolvieren wir jährlich eine Jahresmeisterschaft
- Durchführung des obligatorischen Bundesprogramms (OP) für Pflichtschützen
- Als Verein besuchen wir regionale und kantonale Schützenfeste
- Gemeinsam bleiben wir nach den Trainings oder Schützenfesten auch mal im Restaurant sitzen und pflegen unsere Kameradschaft

#### Unsere Obligatorischen-Bundesprogramm-Daten 2023:

- Samstag, 15. April 2023 14.00-17.00 Uhr
- Samstag, 20. Mai 2023 09.00-12.00 Uhr
- Samstag, 17. Juni 2023 14.00-18.00 Uhr
- Samstag, 26. August 2023 14.00-18.00 Uhr



#### GEGRÜNDET

1868

#### PRÄSIDENT

Hans-Rudolf Rothen

#### MITGLIEDER

30

#### LOKAL

Schiessstand Platten

#### KONTAKT

Sandra Münger  
079 483 99 10  
samuenger@hispeed.ch

## Floorball Köniz



Floorball Köniz – regional, nachhaltig, sozial. Floorball Köniz wurde 1998 gegründet und ist heute der grösste und erfolgreichste Unihockeyverein in der Agglomeration Bern. In über zwanzig Teams sind rund 400 Kinder, Jugendliche, Damen und Herren aktiv. Besonders stolz ist der Verein auf seine Juniorenabteilung, die landesweit

führend ist. Sie bildet die Basis für die Erfolge auf höchster nationaler Ebene. Die Mehrheit des Kaders der Herren-Nationalliga A (NLA) stammt aus dem eigenen Nachwuchs. Die erste Mannschaft hat sich in der nationalen Spitze etabliert und wurde bisher zweimal Schweizermeister (2018, 2021), dreimal Cupsieger (1999, 2008 und 2016) und dreimal Vize-Schweizermeister (2008, 2013 und 2016). Die Heimspiele werden in den Sporthallen Weissenstein ausgetragen.

Weitere Informationen zu Floorball Köniz sind auf [www.floorball-koeniz.ch](http://www.floorball-koeniz.ch) und auf den sozialen Medien zu finden.



### GEGRÜNDET

1998

### PRÄSIDENT

Stephan Michel

### KONTAKT

Stephan Michel  
[geschaeftsstelle@floorball-koeniz.ch](mailto:geschaeftsstelle@floorball-koeniz.ch)  
[www.floorball-koeniz.ch](http://www.floorball-koeniz.ch)

## Freizeit-Arbeit Wabern-Spiegel

Das Wabernstöckli aus dem Jahr 1587 an der Dorfstrasse 20 ist das älteste und wohl schönste Gebäude im Zentrum von Wabern.

Der Verein Freizeit-Arbeit Wabern-Spiegel hat 1964 von der Gemeinde Köniz den Auftrag übernommen, das Stöckli mit seinen heimeligen Stuben und Arbeitsräumen zu bewirtschaften und zu verwalten.

Die beiden gemütlichen Dorfstuben mit modern eingerichteter Küche, die von jedermann gemietet werden können, stehen Familien, Vereinen oder Betriebsbelegschaften für Festchen, gesellschaftliche Anlässe oder einen gemütlichen Höck zur Verfügung. Die beiden Dorfstuben bieten Platz für gut 20 Personen. Reges Leben herrscht auch im Webatelier im Dachgeschoss und in den Werkstätten für Holz- und Metallbearbeitung, die den Vereinsmitgliedern gratis zur Verfügung stehen.

Mahnend wendet sich das Stöckli mit seinem Sinnspruch an der Westseite an alle seine Benutzerinnen und Benutzer: «Die jetzig stund und zytlich glück, gat dahin In ejnem Ougen Blick».



### GEGRÜNDET

1964

### PRÄSIDENT

Martin Reber

### MITGLIEDER

128

### LOKAL

Wabernstöckli

### KONTAKT

Laura Ritschard  
 079 674 75 57  
[laura.ritschard@gmail.com](mailto:laura.ritschard@gmail.com)  
[www.wabern.ch/stoeckli](http://www.wabern.ch/stoeckli)

## Gemischter Chor Niederwangen



### Gemischter Chor Niederwangen

Seit 90 Jahren versucht der Verein, die aufgebauten Kontakte mit immer wieder neuen Sängerinnen und Sängern aufrechtzuerhalten und zu pflegen. Unsere Liedervorträge sind immer sehr vielseitig gestaltet. Von Klassik, Schlager, Gospel bis hin zu den traditionellen alten Liedern, die zu unserer Heimat gehören. Auch unsere Theatergruppe,

die vorwiegend aus Vereinsmitgliedern besteht, gibt immer ihr Bestes, um unsere treuen Besucher zu erfreuen. Die Singproben finden jeden Montag von 20.00 bis 22.00 Uhr in der Aula in Niederwangen statt. Die Konzerte und Theater im März mit den schönen Tombolas sind bekannt und sehr beliebt. Jedes Jahr organisiert der Verein für die Mitglieder ein «Feschтли» in einer Waldhütte oder ein Reisli, und dazu gehört selbstverständlich auch das Singen nach Herzenslust, inkl. «Lumpenliedli». Wenn wir zu einem ausserordentlichen Singen eingeladen werden, so sind wir sehr gerne dabei, falls der Verein terminlich verfügbar ist.



#### GEGRÜNDET

1933

#### PRÄSIDENTIN

Bettina Marti

#### MITGLIEDER

30

#### LOKAL

Aula Schule Niederwangen

#### KONTAKT

Bettina Marti  
079 435 91 32  
gem.chor.niederwangen@  
bluewin.ch  
www.gemchorniederwangen.  
wixsite.com/chor

## Gospelchor Niederscherli



Der Gospelchor Niederscherli verbindet seit 25 Jahren ca. 40 singbegeisterte Sängerinnen und Sänger unterschiedlichen Alters. Im Mittelpunkt stehen die Begeisterung und Freude am Singen. Gerne geben wir diese

im Rahmen von Konzerten in den umliegenden Kirchen sowie nach Vereinbarung auch in unterschiedlicher Formation bei anderen Anlässen weiter. Der Chor wird seit 2017 von Christine Guy geleitet. Ihre langjährige Erfahrung als professionelle Chorleiterin und Stimmbildnerin, ihre grosse Begeisterung für die Gospelmusik sowie ihr Talent für raffinierte und anspruchsvollere Arrangements machen jede Probe zu einem Erlebnis. Das bunte Repertoire umfasst neben den traditionellen Spirituals und rhythmischen afrikanischen Gospelsongs auch aktuelle und bekannte Songs aus den Sparten Pop und Rock.

Wir proben von Februar bis November jeweils am Mittwochabend von 19.30–21.30 Uhr im Kirchgemeindehaus Niederscherli.

Die Daten und Zeiten unserer Konzerte sind auf der Website [www.gospelchor-niederscherli.ch](http://www.gospelchor-niederscherli.ch) ersichtlich.

Lust, bei uns mitzusingen?

Unverbindliche Teilnahme nach Absprache jederzeit möglich.

Siehe Kontakt unten.



#### GEGRÜNDET

1996

#### CHORLEITUNG

Christine Guy

#### MITGLIEDER

ca. 40

#### LOKAL

Ref. Kirchgemeindehaus  
Niederscherli

#### KONTAKT

[gospelchor.niederscherli@gmx.ch](mailto:gospelchor.niederscherli@gmx.ch)  
[www.gospelchor-niederscherli.ch](http://www.gospelchor-niederscherli.ch)

## Gurtenbühl Leist und Umge.



Der Vorstand des Gurtenbühl-Leists setzt sich für die Erhaltung und Verbesserung der Lebensqualität der Bewohner\*innen ein. Zu diesem Zweck führt er verschiedenartige Veranstaltungen durch – wie z.B. das beliebte Sommerfest auf dem Quartier-

platz oder den Kinoabend für die ganze Familie. Er ist Ansprechstelle für Quartierfragen aller Art. Ihm obliegt auch die Verwaltung des «Chüngeli-hogers» (Schrebergärten) sowie der Betrieb des Kinderspielplatzes.

Seit 2020 ist die Topothek, ein kollaboratives Online-Archiv, aufgeschaltet. Dort sind Fotos, Karten, Hauspläne und andere digitalisierte Dokumente zur Lokalgeschichte frei zugänglich.

Ein weiteres Highlight ist der «gurtebrüeler», das digitale Quartierblatt mit spannenden Hintergrundgeschichten aus dem Gurtenbühl. Am 17.8.2020 erschien er zum ersten Mal.

Im Jahre 2022 wurde das Nachbarnetz Gurtenbühl ins Leben gerufen. Es vermittelt den Kontakt zwischen Bewohner\*innen, welche eine konkrete Hilfeleistung benötigen, und solchen, welche diese Dienstleistung auf freiwilliger Basis anbieten können.

Seit dem 111-jährigen Jubiläum, das 2022 gebührend gefeiert wurde, können im Quartier 12 historische Info-Tafeln bewundert werden.

Aktuelle Informationen über den Leist des Gurtenbühls sowie der Flyer der Jahresplanung sind auf der Homepage ersichtlich.

### GEGRÜNDET

1911

### PRÄSIDENT

Heinrich Summermatter

### MITGLIEDER

60 Familien

### KONTAKT

Heinrich Summermatter  
079 341 83 25  
summermatterheinrich@gmail.com  
www.gurtenbuehl-leist.ch und  
www.gurtenbuehl.topothek.ch

## gurtenCLASSIC



Der Verein gurtenCLASSIC organisiert jährlich den Lauf-, Walking- und Radsport-event auf den Berner Hausberg Gurten.

Dieser traditionelle Sportanlass findet immer am letzten Sonntag im Oktober statt. Die Lauf- und Radstrecke führt von Wabern auf den Gurten mit dem Zieleinlauf hoch über der Stadt Bern.

Das Radrennen über 40 km ist anspruchsvoll und führt durch sieben Gemeinden und über sieben Hügel mit traumhaften Ausblicken.

Für Kinder und Familien finden am Nachmittag auf dem Gurten attraktive Rennen auf und um die Gurtenwiese statt.



### GEGRÜNDET

1981

### PRÄSIDENT

Thomas Winkler

### MITGLIEDER

15

### KONTAKT

Thomas Winkler  
079 29053 73  
info@gurtenclassic.ch  
www.gurtenclassic.ch

## Heimverein Falkenstein Köniz



### Sinn und Zweck

Der Heimverein unterstützt mit seinen Pfadiheimen die Jugendarbeit der Pfadi, speziell der Pfadi Falkenstein. Die Könizer Pfadihäuser werden energetisch nachhaltig betrieben, u.a. mit sechs Photovoltaikanlagen, zwei thermischen Anlagen und zwei intelligent gesteuerten Wärmepumpen (Auszeichnung 2010 mit dem Berner Energiepreis und 2015 mit dem Schweizer Solarpreis).

Jährlich finden in den Könizer Pfadiheimen über hundert Weekends und Lager mit über 9'500 Übernachtungen statt.

2023 feiert der Heimverein zwei Jubiläen: Seit 35 Jahren wird das Weiermattheim mit einer Wärmepumpe geheizt und vor 20 Jahren nahm die erste Photovoltaikanlage den Betrieb auf.

### Aktivitäten

Der Heimverein unterhält und verwaltet die Pfadiheime Büschi und Weiermatt. Die Heime können für Feste aller Art, Tagungen, Lager und Kurse gemietet werden. Auskünfte und Reservationen: Barbara Maier, 031 971 30 78, heime@pfadi-falkenstein.ch



#### GEGRÜNDET

1972

#### PRÄSIDENT

Felix Altorfer

#### MITGLIEDER

alle Mitglieder der Pfadi Falkenstein, 36 Vorstands- und Heimverwaltungsmitglieder sowie 44 Gönner/-innen

#### LOKAL

Pfadiheime Büschi und Weiermatt

#### KONTAKT

Felix Altorfer  
Schwandenhübelstrasse 12  
3098 Schliern  
078 766 55 15  
heime@pfadi-falkenstein.ch  
www.pfadi-falkenstein.ch

## Jodlerklub Könizbärg



### Sinn und Zweck

Erhalten und Pflegen des einheimischen Brauchtums und des Jodelgesangs. Der Jodlerklub Könizbärg wurde 1934 gegründet und umfasst heute 16 Aktivmitglieder. Wir treffen uns jeden Montag um 20 Uhr im Thomassaal der Thomaskirche

Liebefeld zur zweistündigen Gesangsprobe mit anschliessendem gemütlichen Zusammensitzen in unserem Stammlokal Restaurant Liebefeld.

Mit unserer Dirigentin und Komponistin Therese Aeberhard-Häusler lernen wir ihre Lieder sowie die anderer bekannter Jodelkomponistinnen und Jodelkomponisten und feilen an der Qualität unseres Repertoires. Neue Sängerinnen und Sänger sind bei uns sehr willkommen. Erfahrung und Kenntnisse im Jodelgesang sind nicht erforderlich. Wir legen grossen Wert auf den Erhalt von Freundschaft und Kameradschaft in unserer Gruppe.

### Aktivitäten

Unser wichtigster Anlass ist das Frühjahrskonzert in der Aula des OZK Köniz, welches wir in diesem Jahr auf den Herbst verschieben werden. Diesen Anlass werden wir mit einem Gastklub und einer Theatergruppe bereichern. Kirchensingen, Besuche in Altersheimen, an Geburtstagsfesten, in der Jodlervereinigung Stärnebärg, Auftritte bei befreundeten Jodlergruppen und Ausflüge mit den Familienangehörigen sind nur einige Beispiele von unseren vielseitigen Tätigkeiten. Wir hoffen, dass im 2023 nicht wieder Corona dazwischenfunkt!



#### GEGRÜNDET

1934

#### PRÄSIDENT

Alfred Rolli, Kehrsatz

#### MITGLIEDER

16

#### LOKAL

Thomassaal, Thomaskirche, Liebefeld

#### KONTAKT

Alfred Rolli  
Talstrasse 8, 3122 Kehrsatz  
031 961 17 94 / 076 650 76 34  
christine.rolli@gmx.ch  
www.jodlerklub-koenizbaerg.ch

## Jugendorchester Köniz



### JugendorchesterKöniz

Das Jugendorchester Köniz ist ein 50-köpfiges Sinfonieorchester, welches jungen Musiker:innen aus dem Raum Bern die Möglichkeit gibt, in entspannter Atmosphäre und auf hohem Niveau in einem Orchester mitzuspielen. In den letzten 45 Jahren hat das JOK die Tradition gepflegt, junge Talente aus dem Raum Bern als Solisten und Solistinnen zu begleiten und Werke von noch unentdeckten Komponistinnen und Komponisten aufzuführen. Bei JOK-Proben, auf Tourneen und an externen Probenwochenenden werden neue Freundschaften geknüpft und alte gestärkt.

Das Hauptziel des Jugendorchesters ist es, (klassische) Musik und das Lebhaftige der Berner Musikszene vielen jungen Menschen näherzubringen. Wir freuen uns auf Ihren Konzertbesuch!

Bist du zwischen 15- und 25-jährig und hast Lust, selbst im Jugendorchester Köniz mitzuspielen?

Wir freuen uns auf deine Anmeldung und darauf, dich bald im JOK begrüßen zu dürfen!



**GEGRÜNDET**

1978

**PRÄSIDENTIN**

Olivia Benati

**MITGLIEDER**

50

**LOKAL**

Thomaskirche Liebefeld

**KONTAKT**

Olivia Benati  
077 470 73 60  
vorstand@jugendorchester.ch  
www.jugendorchester.ch

## Jungschar Terra Nova



Jeden zweiten Samstag organisieren wir von 14.00–17.00 Uhr ein spannendes und abwechslungsreiches Programm für alle zwischen 6 und 16 Jahren. Wir treffen uns in Wabern und von dort aus gehen wir entweder in den Wald, basteln oder singen miteinander. Dabei steht immer das gemeinsame Erlebnis im Vordergrund.

In all unseren Abenteuern können wir uns besser kennen und schätzen lernen. Besonders in den Lagern ist diese Gemeinschaft so richtig erlebbar.

Zur Jungschar gehören auch ruhige und besinnliche Momente. Wir nehmen uns regelmässig Zeit, um uns über Fragen und Probleme auszutauschen. Grundlage dieser Diskussionen bildet für uns der christliche Glaube.

Die Jungschar Terra Nova ist unter anderem ein Teil der Kinder- und Jugendarbeit der Evangelisch-methodistischen Kirche (EMK) des Bezirks Bern ([www.emk-bern.ch](http://www.emk-bern.ch)).

Da wir oft im Wald sind, solltest du gute Schuhe und Kleider, die dreckig werden dürfen und dem Wetter angepasst sind, anziehen. Fürs Zvieri wird jeden Nachmittag gesorgt.

Interessierte können jederzeit «hereinschauen».

Wir freuen uns auf dich!

Weitere Informationen und das aktuelle Programm:  
[www.jsterranova.jemk.ch](http://www.jsterranova.jemk.ch) oder auf Instagram: [js\\_terra\\_nova](https://www.instagram.com/js_terra_nova)



**GEGRÜNDET**

1950

**PRÄSIDENTINNEN**

Regina Blattner + Rayén Jenni

**MITGLIEDER**

21

**LOKAL**

Mohnstrasse 4, 3084 Wabern

**KONTAKT**

Regina Blattner  
079 702 37 57  
[js.terranova@jemk.ch](mailto:js.terranova@jemk.ch)  
[www.jsterranova.jemk.ch](http://www.jsterranova.jemk.ch)

## Jungschar Windrose



# Jungschar Windrose

www.jswindrose.jemk.ch

Bei unseren gemeinsamen Aktivitäten steht das gemeinsame Erlebnis im Mittelpunkt. Ob zusammen Spiele spielen, Spass haben, sich im Wald austoben, singen, Andachten haben, Jungschartechniken üben, im Zelt übernachten, Abenteuer erleben oder vieles mehr, das Wohl des Einzelnen steht stets im Mittelpunkt. Es ist uns auch wichtig, dass wir den Kindern unseren Glauben an Jesus Christus weitergeben können. Alles, was wir in der Jungschar machen, machen wir gemeinsam mit anderen. Wir lernen so miteinander umzugehen, einander zu vertrauen und einander ernst zu nehmen. Wir lernen unsere Stärken und Schwächen kennen. So können Beziehungen und Freundschaften entstehen und wachsen. Wir wollen uns bewusst in der Natur aufhalten. Wir entdecken dabei, wie toll und aufregend es draussen ist und wie viel Spass es macht, in der Natur zu sein.

Wir verbringen alle zwei Wochen gemeinsam einen Samstagnachmittag von 13.30–17.00 Uhr, Treffpunkt ist die EMK-Kapelle Schlatt.

Es sind alle Kinder von der 2. bis 9. Klasse willkommen.



### GEGRÜNDET

1977

### PRÄSIDENT

Jonas Eggimann

### MITGLIEDER

40

### TREFFPUNKT

EMK Kapelle Schlatt

### KONTAKT

Jonas Eggimann  
079 713 89 95  
jonas.eggimann97@gmail.com  
www.jswindrose.jemk.ch

## Könizer Jugendgruppen Dach-Organisation – KJGO



### Sinn und Zweck

Unter dem Namen «Könizer Jugendgruppen Dach-Organisation» (in der Folge KJGO genannt) besteht ein Verein mit Sitz in Köniz. Er ist konfessionell und politisch neutral.

Die KJGO ist die Dachorganisation der Könizer Jugendgruppen, wirbt für diese und bildet das Bindeglied zur Gemeinde Köniz. Sie bezweckt in erster Linie als Dachverband die Zusammenfassung der in der organisierten Jugendarbeit tätigen Gruppierungen in der Gemeinde Köniz.

### Aktivitäten

Die KJGO bearbeitet Probleme, deren Lösung durch gemeinsames Vorgehen erleichtert wird. Sie tritt gegen aussen, unter Bewahrung der Selbstständigkeit ihrer Mitglieder, als Einheit auf. Gegen innen sollen die Zusammenarbeit und das gegenseitige Verständnis gefördert werden. Die KJGO setzt sich für eine jugendgerechte Gesamtpolitik ein und fördert insbesondere organisierte Formen der Jugendarbeit in der Gemeinde Köniz.

Mit einem Jahresbeitrag von Fr. 10.– kann auch Ihr Verein von der KJGO profitieren. Mitgliedervereine kommen unter anderem in den Genuss von folgenden Dienstleistungen:

- Veröffentlichung von Vereinsinformationen im KJGO-Anschlagkastennetz und an vielen weiteren Standorten wie Schulen, Arztpraxen etc.
- Publikation in der KJGO-Publireportage, die jeder Neuzuzüger der Gemeinde Köniz erhält
- Beantragen von projektbezogenen Beiträgen zur Unterstützung Ihrer einmaligen Vereinsprojekte

### GEGRÜNDET

1988

### PRÄSIDENT

Daniel Gerster

### MITGLIEDER

37 Könizer Vereine

### KONTAKT

Daniel Gerster  
079 721 53 39  
praesident@kjgo.ch  
www.kjgo.ch



# LANDGUET RIED

Center for mindful living



Landguet Ried | Retreatzentrum & Seminarhaus  
Hilfligweg 10 | CH-3172 Niederwangen, Bern

Das Landguet Ried ist ein Retreatzentrum und Seminarhaus mit einem Vermietungsangebot von Seminarräumen und Unterkunft in unterschiedlichen Preiskategorien. Es liegt mitten in der Natur, ist umgeben von Wiesen und Wäldern und dennoch verkehrstechnisch leicht erreichbar.

Das Zentrum bietet Raum für persönliche Zeit, Rückzug für Selbstreflexion und Persönlichkeitsentwicklung. Raum, in dem das eigene Verständnis für ein Leben mit mehr Achtsamkeit erfahren und vertieft werden kann.

Ein ideales Ambiente für Seminare, Team-Retraiten, Aus- und Weiterbildungen, in denen die Teilnehmenden den Sinn für das Wesentliche schärfen und sich darin begegnen und austauschen können.



[www.landguet.ch](http://www.landguet.ch)

## Regelmässige Aktivitäten für Alle

Entsprechend unserem Leitgedanke «Mindful living» bieten wir regelmässige Aktivitäten an, welche innere Ressourcen bilden. Es ist uns ein Anliegen, dass alle Menschen – egal in welchen finanziellen Umständen sie sind – dieses Angebot für sich nutzen können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

### YOGA AUF SPENDENBASIS

#### Jeden Dienstagabend, im Seminarraum Yoga

Es spielt keine Rolle, wie alt oder jung Sie sind, wie gross oder wie klein. Ihre Yoga-Praxis ist so einzigartig wie Sie selbst.

Mehr Infos: [www.landguet.ch/de/yoga](http://www.landguet.ch/de/yoga)

### MEDITATION RAM-SHAMATA AUF SPENDENBASIS

Der Abend in Shamata-Meditation zielt darauf ab, die Teilnehmenden mit der Meditationstechnik von Shamata oder der Meditation des ruhigen Verweilens vertraut zu machen. Das ist eine Methode, die den Atem als Unterstützung zur Beruhigung des Geistes verwendet. Diese Meditationstechnik führt zu einem ruhigeren, konzentrierteren und stabileren Geist. Mehr Infos: [www.landguet.ch/de/meditation](http://www.landguet.ch/de/meditation)

### AKTIVE GARTENWOCHELENDE

Nirgendwo ist Achtsamkeit leichter, als in der Natur. Und auf nichts ist die Natur mehr angewiesen, als auf die Achtsamkeit der Menschen. Mit allen Sinnen pflanzen, pflegen und geniessen. Gärtnern ist eine ausgezeichnete Möglichkeit, das Hier und Jetzt zu geniessen und emotional ausgeglichen zu werden. Schliessen Sie sich einem dynamischen Team von Freiwilligen an. Es finden regelmässige Wochenende mit freundschaftlichem Gärtnern statt.

Mehr Infos: [www.landguet.ch/de/biogarten](http://www.landguet.ch/de/biogarten)

## Learn4Life – dein Lernzentrum



### Sinn und Zweck

Der Non-Profit-Verein Learn4Life wurde 2004 von zwei Studenten

gegründet, die eine grosse Nachfrage nach kostengünstigem und gleichzeitig qualitativ hochwertigem Nachhilfeunterricht feststellten. Heute nutzen pro Woche über 220 Schülerinnen und Schüler aus der Gemeinde Köniz und der weiteren Umgebung das Angebot des Vereins. Zudem bietet die Learn4Life rund 35 Studentinnen und Studenten eine interessante und lehrreiche Nebenbeschäftigung.

Im Zentrum des Unterrichts steht individuelle Lernförderung: Jede Schülerin und jeder Schüler wird seinen individuellen Bedürfnissen und Stärken entsprechend unterstützt und gefördert. Nebst Lern- und Aufgabenhilfe für Grundstufen-Schüler/-innen bietet die Learn4Life seit 2018 zusätzlich Unterricht auf Mittelstufen-Niveau sowie spannende Workshops für Jung und Alt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gerne kostenlos und unverbindlich!



### KONTAKT

Learn4Life  
Schwarzenburgstrasse 260, 3098 Köniz  
031 971 75 75  
info@l4l.ch  
www.L4L.ch

## Liebefeld Leist



Leben im Liebefeld: in einem stadtnahen Könizer Quartier mit Lebensqualität!

Wir vom Liebefeld Leist haben es uns zur Aufgabe gemacht, dass wir auch in Zukunft in einem lebendigen Umfeld und guten Bedingungen wohnen und arbeiten können. Im Fokus haben wir die Menschen, denen die gute Infrastruktur dienen soll. Unsere Leistung fördert nachhaltige Quartier- und Raumplanung, sinnvolle Verkehrsplanung sowie ein soziales und kulturelles Angebot im Quartier.

Gegründet wurde der Verein 1926 und umfasst heute ca. 450 Mitglieder. Gerne lernen wir Sie an einem unserer Anlässe kennen – wie z. B. an den Kinonächten im Park, unserem Neujahrs-Apéro oder bei der Advents-fenster-Aktion.

Neumitglieder sind immer herzlich willkommen – wir freuen uns auf Sie! Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.



### GEGRÜNDET

1926

### KONTAKTPERSON

Vanda Descombes-Della Schiava

### MITGLIEDER

450

### KONTAKT

Vanda Descombes-Della Schiava  
031 331 92 58  
leist@liebefeld.ch  
www.liebefeld.ch

## Männerchor Zimmerwald



Männerchor Zimmerwald

Unser Chor wurde zwar schon 1908 gegründet; wir haben uns aber auf den Weg gemacht!

Wir sind ein geselliger, fröhlicher Haufen, mit breitem Repertoire, von klassisch geistlichem über traditionelles bis zum populären Liedgut und modernen Hits. Im schönen Zimmerwald an bester Aussichtslage proben wir und treten wir auch auf.



### GEGRÜNDET

1908

### PRÄSIDENT

Hanspeter Gysler

### MITGLIEDER

12

### LOKAL

Aula der Schulanlage Wald

### KONTAKT

Hanspeter Gysler  
079 408 61 14  
hpm.gysler@bluewin.ch  
www.mcwald.ch

## Männerriege Wabern



### Sinn und Zweck

Bewegung tut gut. Und wird beim Älterwerden immer wichtiger. Bewegung mit anderen zusammen motiviert.

### Aktivitäten

Die Männerriege Wabern bietet anregendes Turnen mit Gymnastik und Spiel. Wir treffen uns jeweils am Donnerstag von 19.00 bis 20.30 Uhr. Das Alter unserer Mitglieder reicht von 50+ bis 90+.

Wir sind in Wabern/BE verankert, aber nicht auf Wabern beschränkt. Neben dem Turnen unternehmen wir regelmässige Wanderungen und Besichtigungen.



### GEGRÜNDET

1936

### LEITER

Ernst Hörler

### LOKAL

Wabern, Turnhalle Morillon

### KONTAKT

Ernst Hörler  
Kornweg 8, 3084 Wabern  
031 961 33 73

## Musikgesellschaft Köniz-Wabern



Unser Motto: **MITGUEGL – MUSIZIERE ISCH GUET UND GIT E GUETI LUUNE.**

Aus dem Zusammenschluss der Musikgesellschaften von Köniz und Wabern entstand im

Jahr 1996 die MGKW. Wir können demnach bereits im Jugendalter auf eine lange Geschichte und Tradition zurückblicken.

Wir sind ein familiärer Verein mit ca. 20 Mitgliedern – bunt gemischt aus allen Altersklassen und Berufskategorien. Unter der Leitung unserer initiativen Dirigentin pflegen wir das gemeinsame Musizieren und spielen ansprechende Blasmusik aus allen Stilrichtungen. Zu den musikalischen Highlights zählen neben dem Jahreskonzert im Frühling und den Adventskonzerten sicherlich auch die Auftritte im Zusammenhang mit der Teilnahme an regionalen, kantonalen und eidgenössischen Musikfesten. Nicht weniger wichtig sind für uns die geselligen Anlässe, mit welchen der kollegiale Zusammenhalt gestärkt wird. So freuen wir uns unter anderem jedes Jahr auf das Musik-/Probeweekend und den Abschlussabend.



**Wir sind** ein bunt durchmischter familiärer Verein  
**Wir haben** Freude am gemeinsamen Musizieren  
**Wir pflegen** neben der Musik auch das Gesellige!  
**Wir üben** jeweils am Dienstag, 20.00–22.00 Uhr, Aula Hessgut (Liebefeld)  
**Wir wollen** mit unserer Musik Freude bereiten  
**Wir freuen uns** auf neue Musikantinnen und Musikanten  
**Wir umrahmen** gerne private Anlässe (Geburtstag, Hochzeit usw.) wie auch Firmenanlässe

### GEGRÜNDET

1996

### PRÄSIDENT

Stefan Nägelin

### LOKAL

Liebefeld, Schulanlage Hessgut, Aula

### MITGLIEDER

230

### KONTAKT

Stefan Nägelin  
 Sollrütistr. 48, 3098 Schliern  
 078 668 61 93,  
[praesident@mgkoeniz-wabern.ch](mailto:praesident@mgkoeniz-wabern.ch)  
[www.mgkoeniz-wabern.ch](http://www.mgkoeniz-wabern.ch)

## Musikgesellschaft Niederscherli



**Musikgesellschaft**  
**Niederscherli**

**Sinn und Zweck**  
 Wir sind 26 Musikantinnen und Musikanten von Jung bis Alt und haben eine Leidenschaft für die Blasmusik.

Unser Jahreskonzert mit Theater im November erfreut sich jeweils vieler Besucher. Auch unser Matinéekonzert im Frühling hat seit langer Zeit Tradition.

Bei unseren Konzerten spielen wir viel Unterhaltungsmusik aus den Bereichen Rock, Pop, Film und Musical. Aber auch traditionelle Stücke finden dabei ihren Platz.

### Aktivitäten

Als Harmoniemusik der 3. Stärkeklasse nehmen wir regelmässig an den Mittelländischen Musiktagen teil und messen uns gelegentlich auch an Musikfesten mit anderen Vereinen. Nachwuchsförderung ist uns ein wichtiges Anliegen. Deshalb bieten wir Jungbläserkurse an. Wir stellen dabei den Jugendlichen ein Instrument zur Verfügung und beteiligen uns an den Kurskosten für professionelle Musiklehrer.

Wir gestalten das Dorfleben aktiv mit. So umrahmen wir z. B. Gottesdienste und Geburtstagsfeiern. Auch die Geselligkeit geniessen wir bei verschiedenen Anlässen, wie z. B. dem Altjahrshöck oder den Vereinsreisen.



### GEGRÜNDET

1901

### PRÄSIDENT

Niklaus Burren

### MITGLIEDER

26

### LOKAL

Eigenes Probelokal bei der Landi Niederscherli

### KONTAKT

Niklaus Burren  
 Wegmühlegässli 65  
 3072 Ostermundigen  
 079 935 28 01  
[info@scherlimusig.ch](mailto:info@scherlimusig.ch)  
[www.scherlimusig.ch](http://www.scherlimusig.ch)

## Naturzentrum Eichholz



### Sinn und Zweck

Das Pronatura Zentrum Eichholz ist eine Naturoase in Stadtnähe, entstanden auf dem Gebiet der ehemaligen Fischzucht-Anlage in Wabern. Wo einst Fische aufgezogen wurden tummeln sich heute Frosch, Ringelnatter, Eisvogel, Biber und Fischotter. Der Verein hat das Naturzentrum aufgebaut und während 10 Jahren betrieben und mit Ausstellungen, Angeboten für Kinder und Erwachsene und Lernangeboten für Schulen zu einem bekannten Bildungsort gemacht. Seit 2021 betreibt Pro Natura Bern das Zentrum und der Verein unterstützt den Betrieb mit ideellen, personellen und finanziellen Beiträgen. Ziel bleibt weiterhin, den Besuchern den Lebensraum Aare in all seinen Facetten näherzubringen.

### Aktivitäten

Hauptaktivität des Vereins ist die Pflege des Reservats und der Zentrums-umgebung. Daneben unterstützt er das Pronatura Zentrum Eichholz bei der Programmgestaltung, bei Aktivitäten mit Freiwilligenarbeit und bei der Weiterentwicklung des Zentrums anhand ausgewählter Projekte. Der Verein unterstützt das Zentrum auch finanziell.



## Oberscherlicher



Unser Chor entstand 2002 aus dem Zusammenschluss des Frauen- und Männerchors Oberscherli. Der Chor ist in der Dorfgemeinschaft und der näheren Umgebung fest verankert, aber offen für Neues. Zurzeit proben 18 aktive Sängerinnen und Sänger unter der Leitung von Therese Stuber-Bachofner. Wir

pflegen ein vielseitiges Liedgut von gängiger Chor-Literatur bis Musical und Pop. Bei 3-4 Auftritten im Jahr geben wir unsere Freude am Gesang an unsere Zuhörer weiter. Nach der Probe kommt bei uns auch die Geselligkeit nicht zu kurz. Dabei darf unser jährlicher Chor-Ausflug nicht fehlen. Wir sind mit Schwung und Spass unterwegs. Verstärkung durch weitere Sängerinnen und Sänger ist jederzeit willkommen. Bist du dabei? Gerne laden wir Interessierte zu einer Schnupperprobe ein. Kontaktiere uns. Wir proben jeden Mittwoch (ausser in den Schulferien) um 19.45 Uhr im Dachstock des Schulhauses Oberscherli. Weitere Informationen gibt es auch auf unserer Webseite.



#### GEGRÜNDET

2010

#### PRÄSIDENT

Michael Zimmermann

#### MITGLIEDER

390

#### KONTAKT

Michael Zimmermann  
031 390 20 25  
vorstand@vnz-eichholz.ch  
www.vnz-eichholz.ch

#### GEGRÜNDET

2002

#### CHORLEITUNG

Therese Stuber-Bachofner

#### MITGLIEDER

18

#### LOKAL

Schulhaus Oberscherli

#### KONTAKT

Helene Röthlisberger  
079 514 36 01  
info@oberscherlicher.ch  
www.oberscherlicher.ch

## Ofenhaus Ried

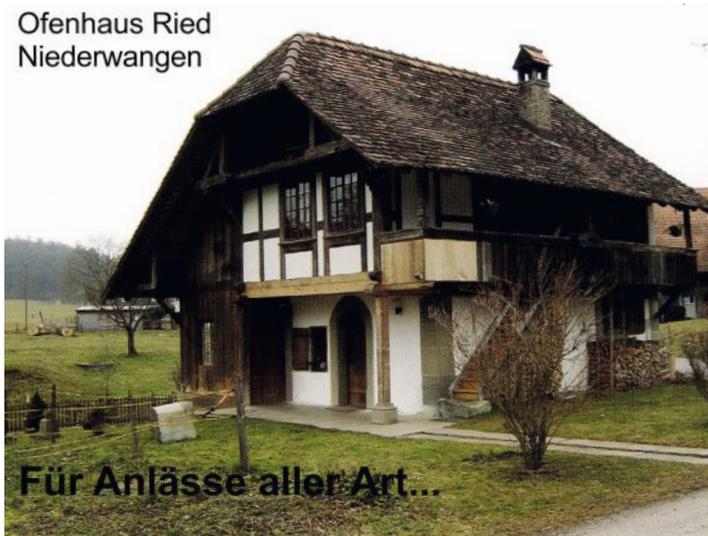
**Geschichtliches:** Kurzbeschreibung aus dem Register des erhaltenswerten Baubestandes im Kanton Bern.

Ofenhaus/Stöckli aus dem Anfang des 18. Jahrhunderts. Erdgeschoss gemauert, mit frontaler Rundbogentür. Obergeschoss Riegwerk, giebelseitig vorragend mit zwei originalen Spossen-Fenster. Aussentreppe und Seitenlaube. Säulen und Büge. Gerschilddach mit offenem Freibund, Biberschwanzdeckung, strassenseitiger Eckbau des Gehöftes, rechtwinklig zum Bauernhaus ausgerichtet.

Bewertung: erhaltenswert

**Ziel:** das Ofenhaus soll als Begegnungsort dienen, wo Vereine ihre regelmässigen Zusammenkünfte abhalten, die Dorfbewohner sich treffen oder Private ein kleines Fest feiern können. Der alte Holzbackofen aus Guss funktioniert immer noch. Das Ofenhaus verfügt heute über einen heimeligen Ess- und Schulungsraum, eine moderne Kücheneinrichtung, einen Aussengrill sowie eine rollstuhlgängige Toilette.

Ofenhaus Ried  
Niederwangen



### AUSKUNFT

Kurt Amman  
Freibergstrasse 744, 3173 Oberwangen  
031 981 30 30

## Ortsverein Gasel-Mengestorf



www.ov-gaselmengestorf.ch

### Sinn und Zweck

Organisieren von Aktivitäten zur Förderung des Gesellschaftslebens. Nebst traditionellen und neuen Anlässen gehören Geburtstagsbesuche bei unseren Senioren ebenso dazu wie das Anbringen der Strassenbeflaggung bei Fest- und Feiertagen. Der Ortsverein Gasel-Mengestorf ist Eigentümer des Saalbaus am Kleinfeldweg 9 in Gasel. Informationen und Kontakt auf unserer Homepage.

### Aktivitäten

Kindernachmittag, Hauptversammlung, Jassturnier, Waldtag, Spaghettiplausch, Senioren-Ausflug, Chlous-Aabe, Geburtstagsbesuche.



### GEGRÜNDET

1957

### PRÄSIDENTIN

Beatrix Guggisberg

### MITGLIEDER

200

### LOKAL

Saalbau Gasel

### KONTAKT

Ortsverein Gasel-Mengestorf  
Kleinfeldweg 9, 3144 Gasel  
info@ov-gaselmengestorf.ch  
www.ov-gaselmengestorf.ch

## Ortsverein Köniz



Der 1935 gegründete Ortsverein Köniz (OVK) trägt mit seiner Arbeit zur allgemeinen Entwicklung von Köniz bei. Er nimmt Anliegen und Bedürfnisse von Mitgliedern und dem Vorstand auf und setzt sie um:

Entwicklung und Verschönerung des Ortsbildes – Beispiel OVK-Sitzbänke, Ofenhaus, Unterstützung kultureller Projekte – Beispiel 1. August, singender und Kreiselweihnachtsbaum, Stellungnahmen bei Vernehmlassungen von Gemeinde und Kanton – Der OVK wirkt mit bei öffentlichen Vernehmlassungen, Stellungnahmen und Einsprachen und nahm und nimmt Einsitz in Kommissionen und Fachgremien.

Der OVK hilft mit, die Geschichte von Köniz zu aktualisieren und den Bürgerinnen und Bürgern zugänglich zu machen. Der OVK unterstützt die Tätigkeiten und Veranstaltungen des Kulturhofs Köniz für alle Könizerinnen und Könizer. Mitmachen bei der Gestaltung unseres Lebensraumes lohnt sich: Werden Sie Mitglied des Ortsvereins Köniz!



### GEGRÜNDET

1935

### PRÄSIDENT

Thomas Raaflaub

### MITGLIEDER

130

### KONTAKT

Thomas Raaflaub  
078 885 40 40  
thomasraaflaub@bluemail.ch  
www.ortsverein-koeniz.ch

## Ortsverein Niederscherli



Der Ortsverein Niederscherli setzt sich bei der Gemeinde für die Anliegen der Bewohnerinnen und Bewohner von Niederscherli ein. Er nimmt Stellung zu Mitwirkungsberichten und arbeitet aktiv bei Gemeindeprojekten (z.B. Verkehrsfragen) mit. Der Ortsverein ist politisch und konfessionell unabhängig.

Weitere Tätigkeiten sind:

- Förderung des sozialen und kulturellen Lebens im Dorf (Exkursionen, Vorträge, Apéros, 1. August-Feier, Familienanlässe)
- Unterstützung gemeinnütziger Bestrebungen
- Erhaltung, Pflege und Verschönerung des Dorfbildes (Beflagung der Strassen)
- Unterhalt des Spiel- und Brätliplatzes im Bircherewald
- Betreuung und Unterhalt von über 20 Sitzbänken in der Umgebung
- Besuch von Jubilarinnen und Jubilaren ab 80 Jahren mit einem Blumenstrauss oder einem anderen Geschenk

Ermöglicht werden die abwechslungsreichen Vereinsaktivitäten durch die tatkräftige Unterstützung freiwilliger Helferinnen und Helfer.

Neumitglieder sind herzlich willkommen.



### GEGRÜNDET

1937

### PRÄSIDENT

Ignaz Caminada

### MITGLIEDER

288

### KONTAKT

OV Niederscherli  
Haltenstutz 7a, 3145 Niederscherli  
031 849 29 84  
info@ov-niederscherli.ch  
www.ov-niederscherli.ch und  
www.facebook.com/Niederscherli/

## Ortsverein Niederwangen



ORTSVEREIN  
NIEDERWANGEN

### Sinn und Zweck

Der Ortsverein Niederwangen erbringt soziale, kulturelle und gemeinnützige Leistungen zugunsten der Einwohnerinnen und Einwohner von Niederwangen. Der Verein wahrt die Interessen der Ortschaft zur Erhaltung und Verbesserung der Lebens- und Wohnqualität und zur Verschönerung des Dorfbildes und er unterstützt eine familienfreundliche Wohnumgebung.

Als Mit-Träger der Arbeitsgruppe für Planungsfragen im Wangental (APW) beschäftigt er sich zudem mit Verkehrs-, Bau- und Planungsfragen im Wangental. Er organisiert und unterstützt gesellschaftliche und kulturelle Anlässe in Niederwangen und im Wangental. Mehr Informationen finden Sie unter [niederwangen.ch](http://niederwangen.ch)

### Aktivitäten

- Neujahres-Apéro
- Bräteln im Ofenhaus Ried
- Umfassendes Kulturprogramm für Erwachsene & Kinder
- Geburtstagsgratulationen
- Quartierarbeit Papillon Ried



## Ortsverein Oberwangen



### Sinn und Zweck

Der Ortsverein Oberwangen ist ein Zusammenschluss der im Dorfe wohnenden Bürgerinnen und Bürger. Der Verein ist politisch und konfessionell neutral. Neben der Wahrung der Interessen des Dorfes gegenüber den Behörden der Gemeinde bezweckt er insbesondere die Förderung gemeinnütziger, gesellschaftlicher und kultureller Bestrebungen aller Art.

### Aktivitäten

Zu den vom Verein traditionsgemäss organisierten Anlässen gehört der Neuzuzüger-Abend, welcher der ganzen Bevölkerung als Begegnungsfest offensteht. Einmal im Jahr organisiert der Verein einen kulturellen Anlass, wie zum Beispiel eine Führung im Schlossareal Köniz oder einen Theaterbesuch. Daneben sind Apéros eine gute Möglichkeit, sich auch durchs Jahr zu treffen. Der Ortsverein unterstützt die Arbeitsgruppe, welche den Wangenmärit organisiert. Der zur Tradition gewordene Wangenmärit, immer am letzten Samstag im August, gehört zu den beliebtesten Anlässen des Tales.

Der Ortsverein Oberwangen ist Eigentümer der Burgruine und des Dorfspychers, welcher gemietet werden kann.

Freude und Anerkennung bereitet der Ortsverein Oberwangen den älteren Jubilaren im Dorf. Sie werden besucht und mit einer Karte, einem Blumenstrauß oder einer Flasche Wein beschenkt. Eine kleine Geste mit grosser Wirkung.

Durch jedes Neumitglied wird die Position des Vereins als Gesprächspartner gestärkt. Daher lohnt sich der Einsatz für unser schönes Dorf auch in Zukunft. Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

#### GEGRÜNDET

1929

#### MITGLIEDER

270

#### PRÄSIDENTIN

Kathrin Gilgen

#### KONTAKT

Kathrin Gilgen  
[info@oberwangen-bern.ch](mailto:info@oberwangen-bern.ch)  
[www.oberwangen-bern.ch](http://www.oberwangen-bern.ch)

#### GEGRÜNDET

1931

#### PRÄSIDENT

Urs Bernhard

#### MITGLIEDER

189

#### KONTAKT

Urs Bernhard  
[info@niederwangen.ch](mailto:info@niederwangen.ch)  
[www.niederwangen.ch](http://www.niederwangen.ch)

## Ortsverein Schliern



### Sinn und Zweck

Der Ortsverein setzt sich für ein aktives Leben in Schliern ein. Wir vertreten die Interessen der Schliernerinnen und Schlierner gegenüber der Gemeinde Köniz.

### Aktivitäten

- Jassturnier
- Hauptversammlung
- Eiertütchen
- Frühlingsfest mit Flohmarkt
- Generationenfest
- Adventsfenster
- Weitere Anlässe wie Besichtigungen oder Vorträge



Bannholz

Foto: Lina Kyrliuk

## Ortsverein Thörishaus – OvT



### Sinn und Zweck

Der OvT vertritt alle Anliegen und Interessen der Dorfgemeinschaft gegenüber den Behörden der beiden Standortgemeinden Köniz und Neueneegg. Er informiert aktiv die Bevölkerung über relevante Themen. Der OvT bietet auch

eine Plattform für die Vernetzung der dorfansässigen Vereine wie auch Anliegen einzelner Personen im Interesse der Dorfgemeinschaft. Das Vereinsgebiet umfasst den Postkreis 3174 Thörishaus.

### Aktivitäten

- Organisation der Adventsfenster und des Adventsmarktes im Zweijahres-Turnus
- Unterhalt und Pflege der eigenen Sitzbänke und Feuerstellen
- Begrüssung der zuziehenden Personen ins Vereinsgebiet
- Durchführung von Exkursionen, Vorträgen und Versammlungen
- Mitarbeit in der Arbeitsgruppe für Planungsfragen im Wangental (APW)



#### GEGRÜNDET

1947

#### PRÄSIDENTIN

Brigitte Rohrbach

#### MITGLIEDER

180

#### KONTAKT

Ortsverein Schliern  
3098 Schliern b. Köniz  
ortsverein@schliern.ch  
www.schliern.ch  
www.facebook.com/schliern  
www.instagram.com/ortsverein\_schliern

#### GEGRÜNDET

1934

#### PRÄSIDENT

Walter Stucki

#### MITGLIEDER

ca. 170

#### KONTAKT

Ortsverein Thörishaus  
Hardweg 7, 3174 Thörishaus  
031 889 03 18  
info@thoerishaus.ch  
www.thoerishaus.ch

## Pfadi Falkenstein Köniz

**pfadi**  
falkenstein köniz



### Sinn und Zweck

Falkenstein ist die Pfadiabteilung der ganzen Gemeinde Köniz – lokal verbunden und vernetzt.

Sie verfolgt die Zielsetzungen der Pfadibewegung Schweiz in vier Altersgruppen: Biber (5–6 Jahre), Wölfe (7–10), Pfadi (11–15), Pios (15–16), Rover und Leiter/-innen (ab 17).

Falkenstein ist eine der grössten Pfadiabteilungen der Schweiz und ist übersichtlich strukturiert (unterteilt in fünf Altersstufen mit verschiedenen Trupps, Stämmen und Meuten), konfessionell sowie politisch ungebunden.

### Aktivitäten

Nebst den Samstags-Aktivitäten, welche in der Regel alle zwei Wochen durchgeführt werden, finden an Pfingsten und in den Sommerferien Lager statt. 2022 ziehen alle ins Bundeslager im Goms (VS).

«Pfadi kann man nicht beschreiben, Pfadi muss man erleben!» – Unverbindliches Schnuppern ist deshalb immer möglich! Interessierte melden sich bei der Abteilungsleitung.



#### GEGRÜNDET

1949

#### ABTEILUNGSLEITUNG

Alina Bolliger, Alma Schöni,  
Silvan Oertle & Mia Gurtner

#### MITGLIEDER

über 400

#### LOKAL

Pfadiheime Büschi und  
Weiermatt

#### KONTAKT

al@pfadi-falkenstein.ch  
www.pfadi-falkenstein.ch

## Pfadi St. Josef



Als zeitgemässe Pfadi fördern wir die ganzheitliche Entwicklung des Kindes/Jugendlichen als Individuum. Durch schrittweises Übertragen von Verantwortung lernen die Kinder und Jugendlichen in einem spielerischen Umfeld, Aufgaben zu übernehmen und zu meistern. Oberstes Ziel ist es, den Kindern und Jugendlichen ein immer wieder aufs Neue unvergessliches Gruppenerlebnis in der Natur zu bieten.

### Ziele der Pfadi

Die Pfadibewegung Schweiz bietet Kindern und Jugendlichen nicht nur ein attraktives Programm, sondern verfolgt im Rahmen ihrer Aktivitäten auch pädagogische Zielsetzungen: Durch vielfältige Erlebnisse sollen die heranwachsenden Jugendlichen befähigt werden sich ganzheitlich zu entfalten. Abseits der Schule und des Elternhauses erwerben sie Fähigkeiten, welche ihnen erlauben, sich aktiv in der Gesellschaft zu engagieren und ihre Zukunft verantwortungsbewusst zu gestalten. Mit ihrem Programm will die Pfadibewegung alle Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen unabhängig von Nationalität, Konfession oder sozialem Hintergrund ansprechen. Den individuellen und altersspezifischen Bedürfnissen der Teilnehmenden wird durch unterschiedliche Altersgruppen und ein abwechslungsreiches Programm Rechnung getragen. Im Rahmen der vielfältigen Aktivitäten sollen alle Kinder und Jugendlichen ihre individuellen Fähigkeiten einbringen können und einen Platz in der Gemeinschaft finden. Vielleicht entdecken sie an sich bisher unerkannte Qualitäten und haben somit die Gelegenheit, dem Menschen näherzukommen, zu welchem sie heranwachsen möchten. Die Mitglieder der uneinheitlichen Gruppe sollen sich mit Toleranz und Respekt begegnen und zur Vielseitigkeit ermutigt werden.

### Altersgerechte Erlebnisräume für Kinder und Jugendliche

Die Pfadi besteht aus verschiedenen Stufen: diese altersspezifische Zuteilung ermöglicht es, Kinder und Jugendliche altersgerecht zu fördern und auf ihre Bedürfnisse und Interessen einzugehen. Je nach Altersstufe treffen sich die Pfadigruppen ein- bis dreimal im Monat. Dazu kommen vereinzelte Übernachtungen an Wochenenden und die ein- bis zweiwöchigen jährlichen Lager.

#### GEGRÜNDET

1979

#### PRÄSIDENT

Julien Rösselet / Quassel

#### MITGLIEDER

105

#### KONTAKT

Maximilian Geiser  
078 674 99 98  
al@pfadi-stjosef.ch  
www.pfadi-stjosef.ch

## Pistolenschützen Bubenberg



Was ist eigentlich Pistolenschiessen? Es bedeutet Nervenstärke, Konzentration, Disziplin, Körperbeherrschung und Entscheidungsfreude. Beim Schiessen kommt es darauf an, sich für längere Zeit auf ein Ziel zu konzentrieren, ohne sich ablenken zu lassen. Alles Elemente, welche heute in Schule und Beruf immer wichtiger werden.

Wir üben das sportliche Schiessen auf die Distanzen 50 und 25 Meter in der Schiessanlage Köniz-Platten. Das Schiessen mit der Luftpistole auf die 10m-Distanz ist in unserer Anlage in Mittelhäusern möglich. Um allen unseren Mitgliedern ein optimales LUP-Training zu ermöglichen, ist der Zutritt zur dieser Anlage rund um die Uhr garantiert.

Ach das Bundesprogramm mit der Ordonnanzpistole gemäss den Vorgaben des VBS kann bei uns absolviert werden.

Die Vielseitigkeit, welche die unterschiedlichen Interessen unserer Mitglieder deckt, spricht vielleicht auch dich an, künftig an unserem Vereinsleben teilzunehmen.

Nimm einfach mit uns Kontakt auf, wir freuen uns auf dich!



### GEGRÜNDET

1921

### ABTEILUNGSLEITUNG

Ernst Luginbühl

### MITGLIEDER

37

### KONTAKT

Ernst Luginbühl  
079 444 78 14  
ernst.luginbuehl@bluewin.ch  
www.ps-bubenberg.ch

## Pit-Pat Club Schliern-Köniz – PPCSK



### Sinn und Zweck

Wir pflegen den Pit-Pat-Sport zur Förderung in einem familiären Rahmen, zur Freude und zur Erholung im Geiste der Kameradschaft und der Geselligkeit.

Pit-Pat fördert die Konzentration und den Blick für Winkel und Präzision.

### Aktivitäten

- 5 interne Club-Turniere (Res-Cup)
- 5 Swiss-Cups
- Schweizermeisterschaft
- 3 Internationale Turniere (D, A + CH)
- Europameisterschaft (alle 2 Jahre)
- div. Events mit und bei Vereinen aus der Region Bern



### GEGRÜNDET

1997

### PRÄSIDENTIN

Erika Scheuner

### MITGLIEDER

50

### LOKAL

Outdoor-Pit-Pat-Anlage Plattenweg 62A, Schliern b. Köniz

### KONTAKT

Erika Scheuner  
Postfach 518, 3098 Köniz  
031 849 25 05  
schlumpfinchen@bluewin.ch  
www.ppsk.ch

## Radio Silbergrau



### Radio ist Kino im Kopf

Alt, aber nicht verstaubt – begeistert, aber nicht verbissen – Seniorinnen und Senioren machen professionelles Radio abseits des Mainstreams. Wir produzieren in unserem Studio in Schliern alle vier Wochen eine Magazinsendung mit spannenden Themen und Musik

– eine silbergraue Stunde für alle, die gern Radio hören.

An Weiterbildungskursen ergründen wir Interview- und Mikrofonteknik, Storytelling, Moderationsgeheimnisse oder das Gestalten der eigenen Beiträge am PC.

Neugierig bleiben, interessante Leute kennenlernen, Unbekanntes erkunden, etwas wagen, in der Gruppe, zu zweit oder allein – wir sind mit Freude dabei. Auch Computerfreaks und Tonjäger finden bei uns ihre Aufgaben.

### Unsere Aktivitäten

- alle vier Wochen produzieren wir eine Radiosendung
- Redaktion, Moderation und Technik – alles erledigen unsere Mitglieder selbst
- in internen Kursen bilden wir uns weiter
- einmal monatlich treffen wir uns zu einer Redaktionssitzung
- einmal im Jahr machen wir einen Ausflug



#### GEGRÜNDET

2002

#### PRÄSIDENTIN

Elisabeth Zulauf

#### MITGLIEDER

23

#### LOKAL

Schliern, Schaufelweg 33

#### KONTAKT

mail@silbergrau.ch

www.radiosilbergrau.ch

## SATUS Köniz



Wir vom SATUS Köniz bieten in verschiedenen Abteilungen mit gut ausgebildeten Leiterinnen und Leitern ein abwechslungsreiches und anspruchsvolles Sportprogramm an. Als politisch unabhängiger Sportverein bieten wir allen Mitgliedern unabhängig von ihrem Alter (von 4 bis weit über 80 Jahren), ihrer Leistungsfähigkeit und ihrer sozialen Lage ein sinnvolles, aktives, attraktives und kostengünstiges Freizeitangebot. Neben dem gesunden Breitensport wird auch die Geselligkeit & Kameradschaft gefördert.

### Aktivitäten

- Fitness (Bänklifussball, Biken etc.)
- Frauenriege (Turnen)
- Frauen 50+ (Damenturnen, Fitness)
- Indica
- Laufgruppe (Gemeinsames Jogging mit Teilnahme an diversen Läufen)
- Seniorinnen (Turnen)
- Skiriege (Skifahren, diverse Hallentrainings)
- SportKids (Kinderturnen von 4 bis 15 Jahren)
- Volleyball (5. Liga bis 2. Liga Damen Swiss Volley Region Bern-Solothurn)



#### GEGRÜNDET

1921

#### PRÄSIDENTIN

Claudia Buta

#### MITGLIEDER

200

#### LOKAL

Turnhallen in Köniz und Liebfeld, Kehrsatz und Bern Muristalden

#### KONTAKT

Claudia Buta, 3098 Köniz  
079 244 03 53  
info@satuskoeniz.ch  
www.satuskoeniz.ch

## Schlierner TONSCHiiSSER



Wir, die Schlierner TONSCHiiSSER, sind eine rund 50-köpfige Guggenmusik aus Schliern b. Köniz.

Wir organisieren jedes Jahr, Anfang Februar, unsere eigene, zweitägige Fasnacht in Schliern. Nebst erstklassigem Guggensound bietet die Schlierner Fasnacht mit der Kinderfasnacht immer auch ein Spitzenprogramm für die kleinsten Fasnächtler:innen.

Weiter trifft man uns von Januar bis März an Fasnachten in und um Bern sowie ausserkantonalen Fasnachten an. Von Frühling bis Herbst sind wir an öffentlichen Anlässen wie dem GP Bern oder dem Steinhölzlilau in Köniz zu hören. Selbstverständlich kann man uns übers ganze Jahr auch für private Anlässe wie Hochzeitsfeiern oder Geburtstagspartys buchen.

Unser Nachwuchs, die Kindergugge DingsPums, zählt rund 20 Mitglieder und ist eine reine Rhythmusgruppe. Sie begleiten uns an die regionalen Fasnachten oder sind selbstständig an Kinderfasnachten in und um Bern unterwegs. Betreut werden sie von zwei sogenannten «Guggemamis» und geleitet von einem Mitglied der TONSCHiiSSER.

Haben wir dich neugierig gemacht?

Weitere Infos zu uns oder der Kindergugge DingsPums findest du auf unserer Homepage oder auf unseren Social-Media-Kanälen Instagram (@tonschiisser\_schliern) und Facebook (Guggemusig TONSCHiiSSER Schliern).



## Senioren Köniz



### Sinn und Zweck

Gemeinsam sind wir stärker!  
Unter diesem Aspekt wurde am 7. Dezember 2012 der Altersheimverein und das Seniorenforum aufgelöst und der Verein «Senioren Köniz» gegründet.

Unter dem gleichen Motto kam es auf den 1. Januar 2017 zur Fusion mit dem Seniorenklub Köniz.

Unsere Hauptanliegen sind:

Wir setzen uns für die Förderung, Unterstützung und das Verständnis für die Arbeit im Seniorenbereich ein.

Wir bieten unseren Mitgliedern ein abwechslungsreiches und breitgefächertes Angebot mit Vorträgen, Besichtigungen und Weiterbildung. Wir setzen uns aktiv für die Freiwilligenarbeit im Seniorenbereich ein. Gegenüber der Gemeinde Köniz vertreten wir die Interessen der Seniorinnen und Senioren und stehen ihr als Ansprechpartner zur Verfügung. Bei konkreten Anliegen unterstützen wir die stationären Alterseinrichtungen in der Gemeinde Köniz.

### Aktivitäten

Unser Tätigkeitsprogramm finden Sie auf unserer Website.

#### GEGRÜNDET

2012

#### PRÄSIDENTIN

Kathrin Dietrich-Herren

#### MITGLIEDER

500

#### KONTAKT

Senioren Köniz

3098 Köniz

info@senioren-koeniz.ch

www.senioren-koeniz.ch

#### GEGRÜNDET

1984

#### PRÄSIDENT

Fabian Obrist

#### MITGLIEDER

50

#### KONTAKT

Guggenmusik  
Schlierner TONSCHiiSSER  
tonschiisser@bluewin.ch  
www.tonschiisser.ch  
www.dingspums.ch

## Spiegel Leist



### Sinn und Zweck

Wir setzen uns ein für die Bewohner der Quartiere Spiegel und Blinzern und sind das Bindeglied zwischen der Bevölkerung und der Gemeinde Köniz. Wir organisieren Anlässe für das ganze Quartier und sind jederzeit Ansprechpartner für Anliegen der Bewohner. Wir beteiligen uns an Runden Tischen zur Verkehrssicherheit und zur Jugendarbeit.

Der Spiegel Leist betreibt im Sommerhalbjahr jeweils die Pop-up-Bar 3 Bienen. Von Mitte Mai bis September servieren wir mithilfe von vielen Freiwilligen aus dem Quartier jeweils freitags von 17 bis 21 Uhr Getränke und kleine Häppchen im ehemaligen Kiosk bei der Bushaltestelle Spiegel.

### Aktivitäten

Neujahrsapéro, Pop-up-Bar 3 Bienen, Hauptversammlung, Samichlous. Zusammenarbeit mit der Gemeinde und den andern Ortsvereinen der Gemeinde.



#### GEGRÜNDET

Oktober 1920

#### PRÄSIDENTIN

Catherine Hodler Troxler

#### MITGLIEDER

233

#### KONTAKT

Catherine Hodler Troxler  
Morillontreppe 44, 3095 Spiegel  
031 971 64 44  
vorstand@spiegel-leist.ch  
www.spiegel-leist.ch

## Spielgruppe Köniz

Wichtig ist, dass wir alle ein gemeinsames Ziel haben, nämlich das Wohl der Kinder in unseren Spielgruppen!

Der Verein ist bestrebt, die Spielgruppen in der Gemeinde Köniz zu fördern.

Der Sinn ist:

- Die Zusammenarbeit und den Kontakt der Spielgruppenleiterinnen in der Gemeinde zu intensivieren.
- Für Anerkennung und Unterstützung von Spielgruppen durch die öffentliche Hand und Private einzustehen.
- Gesprächspartner von Behörden zu sein und Öffentlichkeitsarbeit zu betreiben.
- Weiterbildungen für Spielgruppenleiterinnen anzubieten.
- Für die Rechte der Mitglieder einzustehen.

Zur Erfüllung des Zwecks arbeitet der Verein mit allen geeigneten Behörden, Institutionen und Einzelpersonen zusammen. Der Verein ist gemeinnützig. Die Mitglieder erhalten aber von der Gemeinde finanzielle Unterstützung.



#### GEGRÜNDET

1983

#### PRÄSIDENTINNEN

Jacqueline Engel + Erika Perrottet

#### MITGLIEDER

32

#### KONTAKT

Jacqueline Engel  
079 509 21 13  
jengel@hotmail.ch  
www.spielgruppenkoeniz.ch

## Sportclub Schliern



### Sinn und Zweck

Sportclub Schliern – dein Sport vor Ort.

Bei uns sind Kinder und Jugendliche von der 1. bis zur 8. Klasse sowie Frauen und Männer jeglichen Alters willkommen. Wir bieten die Möglichkeit, für Körper und Geist etwas zu tun und mit unseren Sportangeboten aktiv zu bleiben. Unser Spektrum an Betätigungen reicht vom mitgliedersfreien 7-Frankenturnen über altersangepasste Turn- und Sporttrainings bis zur Meisterschaftsteilnahme im Volleyball. Kameradschaft, Sport, Spiel und Spass sind uns wichtig.

Neue Mitglieder sind stets willkommen.

### Aktivitäten

Wir turnen in jeder Schulwoche in den beiden Turnhallen in Schliern Blindenmoos. Derzeit sind sieben Riegen aktiv:

Kinder- und Jugendturnen 1.–4. Klasse

Jugendturnen 5.–8. Klasse

Fitness 1

Fitness 2

Männer

Senioren und Volleyball

#### GEGRÜNDET

16. März 1970

#### PRÄSIDENT

Frank Lange

#### MITGLIEDER

ca. 70 Aktivmitglieder und  
30 Jugendliche

#### KONTAKT

Frank Lange  
031 971 03 56  
praesident@scschiern.ch  
www.scschiern.ch

## Sportschützen Thörishaus



### Was sind wir?

Sportschiessen macht Spass! Unser Verein bietet Hobby- wie auch ambitionierten Sportschützen die Möglichkeit, zusammen zu trainieren und auch Wettkämpfe zu absolvieren. Auf den beiden olympischen Distanzen 10 m (Luftgewehr) sowie 50 m (Kleinkalibergewehr) zählt der Verein zu den Besten der Schweiz.

### Was machen wir?

Im Luftgewehrschiessen auf 10 m wird grundsätzlich stehend frei geschossen, seit Kurzem gibt es nun aber auch eine eigene Kategorie für junge Senioren (ab 46-jährig) im Auflageschiessen. Es ist also nie zu spät, mit dem Sportschiessen anzufangen! Mit dem Kleinkalibergewehr wird auf 50 m, zumeist liegend, frei geschossen.

Auch Quereinsteiger, die nicht mehr im Juniorenalter sind, sind bei uns herzlich willkommen. Der Schiesssport bietet für jedes Alter die richtige Herausforderung und grosses Vergnügen! Konzentration, innere und äussere Ruhe, Technik, Kontrolle von Körper und Geist.

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich bei uns, um ein Probetraining zu absolvieren!

Im Jahr 2024 werden wir unser 111-jähriges Bestehen mit einem Schützenfest und dem entsprechenden Rahmenprogramm gebührend feiern!



#### GEGRÜNDET

1913

#### PRÄSIDENT

Beat Müller

#### MITGLIEDER

55

#### KONTAKT

Beat Müller  
079 474 91 08  
info@ssthoerishaus.ch  
www.ssthoerishaus.ch

## Sportverein Köniz



Zwei Traditionsvereine (Turnverein Köniz, TVK und Damenriege, DR) schlossen sich 2007 zum Sportverein Köniz zusammen und dieser bietet wöchentlich Bewegung, Spiel und Spass – preiswert in den unterschiedlichsten Sparten. Die Angebote des Vereins richten sich an alle Altersklassen und reichen von Badminton, Gymnastik, Fitness, Volleyball bis hin zu Rückentraining und Korbball.

An den sonntäglichen Purzelkinderanlässen während der Wintersaison werden bereits die Jüngsten (1 bis 6 Jahre) an die richtigen Bewegungsabläufe herangeführt. Das Eltern-Kind-Turnen (3 bis 5 Jahre) und der Kindersport (6 bis 9 Jahre) sind die perfekten weiterführenden Kinderangebote. Das gesellige Zusammensein nach dem Training kommt je nach Gruppe auch nicht zu kurz.

Unser Vereinstätigkeitsprogramm halten wir klein, fix sind unsere helfenden Hände am gurtenCLASSIC Anlass im Herbst gefragt.

Schnuppern ist bei uns ausdrücklich erlaubt. Wir freuen uns auf deinen Besuch!



### GEGRÜNDET

2007

### PRÄSIDENT

Frank Heepen

### MITGLIEDER

300

### LOKAL

Oberstufenzentrum Köniz  
Schule Buchsee, Köniz Schule  
Hessgut, Liebefeld Schule Stein-  
hölzli, Liebefeld Schule Spiegel

### KONTAKT

Susanne Michel  
079 244 72 21  
su\_michel@bluewin.ch  
www.sportvereinkoeniz.ch

## Tennisclub Köniz



Unsere Tennisplätze befinden sich in malerischer Umgebung beim Büschiwald, an der Talbodenstrasse 70 in Schlieren bei Köniz.

Unter dem Motto «zäme spile, zäme si» heisst der TCK seine Mitglieder und alle Freunde des Tennissports willkommen. Die Tennisanlage ist von April bis Oktober geöffnet und verfügt über 5 Sandplätze (4 mit Flutlicht), eine Ballwand

sowie einen kleinen Kinderspielplatz und ein öffentlich zugängliches Restaurant. Ein Trainerteam bietet für alle Spielstärken Trainings an. Die Plätze stehen auch Nichtmitgliedern zur Verfügung: Sie können stundenweise über gotcourts.com gemietet werden.



### GEGRÜNDET

1979

### PRÄSIDENTIN

Tamara Bonassi

### MITGLIEDER

200

### KONTAKT

Tamara Bonassi  
078 892 32 01  
praesi@tckoeniz.ch  
www.tckoeniz.ch

## Steinhölzlilaufl



# Steinhölzlilaufl

*Der Lauf Hit zum Saisonschluss*

### Sinn und Zweck

Der Verein Steinhölzlilaufl organisiert mit 100 Helferinnen und Helfern jährlich den traditionellen Steinhölzlilaufl im Liebefeld. Der Laufevent findet immer am 1. Advent statt. Rund 1000 Läuferinnen und Läufer nehmen teil. Start und Ziel ist das Stadion Liebefeld. Diverse Kategorien rennen oder walken Distanzen von 0.4–10.5 km. Die Strecke verläuft durch den Steinhölzliwald, das Liebefeld- und Weissenbühl-Quartier. Im Ziel empfängt jeweils der Samichlaus die Kinder und verteilt «Chlausensäcke». Der Anlass ist dadurch auch bei Familien sehr beliebt. Die Stimmung ist immer sehr gut und wird durch die heimische Guggenmusik «Tonschiisser» aus Schliern zusätzlich angeheizt.

Austragung: Immer am 1. Advent, 3. Dezember 2023



#### GEGRÜNDET

1990

#### LOKAL

Restaurant Landhaus, Liebefeld

#### PRÄSIDENT

Thomas Winkler

#### MITGLIEDER

6

#### KONTAKT

Verein Steinhölzlilaufl  
3095 Spiegel b. Bern  
info@steinhoelzlilaufl.ch  
www.steinhoelzlilaufl.ch

## Theater Matte

### THEATER MATTE **Sinn und Zweck**

Das Theater Matte zeichnet das Prädikat

Mundart aus, denn es ist die einzig professionell geführte Mundart-Bühne der Stadt Bern. Das Kleintheater mit ca. 100 Plätzen bringt jedes Jahr Stücke vom zeitgenössischen Schauspiel über Komödien bis hin zum Klassiker auf die Bühne. Auch die kleinen Zuschauenden werden jedes Jahr mit einem frech-witzigen Kinderstück verzaubert.

«Unsere Produktionen sollen berühren, zum Lachen und Nachdenken bringen. Kurz – wir wollen unserem Publikum einen persönlichen und unvergesslichen Theaterabend bieten. Ganz unter dem Motto: Wosch Theater? Chasch ha!»

#### Aktivitäten

Die Spielzeit dauert jeweils von September bis Mai.



## Theater Platzda Köniz

### Sinn und Zweck

Unser Verein pflegt und fördert das Amateurtheater. Wir studieren jährlich ein neues Theaterstück ein und bringen dieses im Saalbau Gasel zur Aufführung. Unser Ziel ist es, ein breites Publikum zu begeistern und das Kulturleben in Köniz zu bereichern. Wir unterstützen unsere Mitglieder bei Kursbesuchen zur Förderung der Schauspielkunst und setzen auf harmonisches und geselliges Zusammensein während der Proben.

Unser Verein steht allen theaterbegeisterten Menschen aus der Gemeinde Köniz und Umgebung offen. Wenn du also auch gerne mal auf oder hinter der Bühne an einer Theaterproduktion mitwirken möchtest, bist du bei uns an der richtigen Adresse.

#### Aktivitäten

Nach einer langen Corona-Pause freuen wir uns auf den Schwank in 3 Akten «D’ Tante Jutta vo Kalkutta», welcher am 18. April 2023 Premiere feiert, weitere Vorstellungen und Reservationen auf [www.theater-platzda.ch](http://www.theater-platzda.ch).



#### GEGRÜNDET

17. November 2009

#### PRÄSIDENT

Markus Maria Enggist

#### MITGLIEDER

7

#### LOKAL

Mattenenge 1, 3011 Bern

#### KONTAKT

Cornelia Grünig  
[cornelia.gruenig@theatermatte.ch](mailto:cornelia.gruenig@theatermatte.ch)  
[www.theatermatte.ch](http://www.theatermatte.ch)

#### GEGRÜNDET

2005

#### PRÄSIDENT

Jürg Winzeler

#### MITGLIEDER

30

#### LOKAL

Saalbau Gasel

#### KONTAKT

Jürg Winzeler  
 Fuhrenst. 22, 3098 Schliern  
[info@theater-platzda.ch](mailto:info@theater-platzda.ch)

## ThomasChor Köniz

Der ThomasChor Köniz wirkt im Kirchenkreis Mitte der reformierten Kirchgemeinde Köniz – in Köniz, Liebfeld und Schliern.

Das Tätigkeitsprogramm umfasst Konzerte, Einsätze im Gottesdienst und gelegentliche Auftritte in Kleinformationen. Gegenwärtig bereiten wir jährlich ein grösseres Konzert vor.

Der Chor zählt knapp 40 Mitglieder, die projektweise von weiteren Sänger\*innen unterstützt werden. Wir proben donnerstags von 20.00 bis 22.00 Uhr im Kirchgemeindehaus der Thomaskirche Liebfeld. Anschliessend lassen wir regelmässig den Abend im Restaurant Rondell ausklingen. Wer dem Chor nicht auf Dauer beitreten, aber trotzdem gerne ab und zu selbst singen möchte, statt nur zuzuhören, ist jederzeit willkommen, uns für einzelne Auftritte zu unterstützen. Wir bieten ein Musikerlebnis mit kontaktfreudigen und geselligen Menschen unter professioneller Leitung und in schönen Kirchenräumen.

Im Jahr 2023 sind nebst Gottesdiensteseinsätzen mehrere Konzerte geplant.



### GEGRÜNDET

1935

### PRÄSIDENTIN

Margrit Michel

### MITGLIEDER

37

### KONTAKT

Elie Jolliet

076 503 11 05

elie.jolliet@kg-koeniz.ch

www.thomaschor.ch

## Trachtengruppe Gasel



### Sinn und Zweck

Die Ziele der Trachtengruppe Gasel sind die Pflege des Brauchtums, das Erhalten und Weitergeben der Volkstänze und -lieder und das Tragen der Tracht. Auch das gemütliche Beisammensein und die Pflege der Kameradschaft unter den Mitgliedern kommen nicht zu kurz. Die Freude am gemeinsamen Tanzen und Singen verbindet uns.

Unsere Gesangs- und Tanzleiterinnen erweitern das traditionelle Repertoire durch neue Tänze und Lieder.

Die Höhepunkte unseres Vereinsjahres sind die Heimatabende im Herbst, wo auch unsere Kindertanzgruppe auftritt und unsere Theatergruppe ein unterhaltsames Stück aufführt. Daneben haben wir Gesangs- oder Tanzauftritte an Gottesdiensten, Feiern sowie regionalen und kantonalen Trachtenfesten. Interne Anlässe wie Eiertütsche, Brätliabend oder Vereinsreise runden unser Programm ab.

### Aktivitäten

Wir haben am Donnerstagabend von 20.15 Uhr bis 22.00 Uhr im Saalbau in Gasel abwechslungsweise eine Tanz- oder Singprobe. Interessierte sind jederzeit bei einer Tanz- und/oder Singprobe herzlich willkommen.

Wir haben am Donnerstagabend von 20.15 Uhr bis 22.00 Uhr im Saalbau in Gasel abwechslungsweise eine Tanz- oder Singprobe. Interessierte sind jederzeit bei einer Tanz- und/oder Singprobe herzlich willkommen.



### GEGRÜNDET

1973

### PRÄSIDENTIN

Christine Burren

### MITGLIEDER

39

### LOKAL

Saalbau Gasel

### KONTAKT

Christine Burren

Settibuchstrasse 40, 3144 Gasel

031 971 18 50

burren.settibuch@bluewin.ch

## Turnverein Oberwangen



### «Begegnen, Bewegen, Begeistern»

Der Turnverein Oberwangen existiert seit 1933 und bietet für Kinder, Jugendliche und Erwachsene aktive, sinnvolle und attraktive Fitness- und Freizeitangebote an.

### Aktivitäten

#### Kinder

Mutter-Kind-Turnen (MuKi), Kinder-Turnen (KiTu)  
Mädchen- und Jugendriegen 1.–9. Klasse  
Jugendleichtathletik ab 10 Jahren

#### Frauen

Aerobic/Bodyforming, Blackroll Workout, Gym und Trends  
Hausfrauen-Gym

#### Männer und Frauen

Fitness mixed (mit Turnfestteilnahme), Fit und Fun 35+ (mit Turnfestteilnahme), Leichtathletik (mit Turnfestteilnahme), Volleyball, Yoga für Frauen und Männer

Schnuppern ist jederzeit möglich. Wir freuen uns auf deinen Besuch. Bestimmt findest du ein dir entsprechendes Training.

Einzelne Trainingsangebote sind auch für Nichtvereinsmitglieder offen und können quartalsweise bezahlt und besucht werden.

Alle Angebote unter [www.tv-oberwangen.ch](http://www.tv-oberwangen.ch) / Auskunft über Kontaktformular.



## Umweltforum Köniz



### Sinn und Zweck

Seit über 35 Jahren gestalten wir die Naturschutz- und Umweltpolitik in der Gemeinde aktiv mit.

### Aktivitäten

- Biodiversitätsförderung
- Neophytenbekämpfung
- Landschaftsschutz: Baumpflanzungen, Hecken- und Tümpelpflege
- Führungen: Natur vor der Tür, Besichtigung umweltnaher Betriebe
- Floreninventar Koeniz (FLOK) 2019, 2020, 2021 – Trägerverein
- Tag der offenen Gartentüren 2016, 2017, 2018
- Politische Einflussnahme durch Vermittlung / Einsprachen bei Umweltthemen



#### GEGRÜNDET

1933

#### PRÄSIDENTIN

Margret Wiedmer

#### LOKAL

Turnhallen Niederwangen und  
Thörishaus  
Mehrzweckanlage Oberwangen

#### KONTAKT

[info@tv-oberwangen.ch](mailto:info@tv-oberwangen.ch)  
[www.tv-oberwangen.ch](http://www.tv-oberwangen.ch)

#### GEGRÜNDET

1987

#### MITGLIEDER

120

#### KONTAKT

Christoph Lauster  
079 398 10 14  
[info@umweltforum-koeniz.ch](mailto:info@umweltforum-koeniz.ch)  
[www.umweltforum-koeniz.ch](http://www.umweltforum-koeniz.ch)



## VeloRes

VELO  
RES

Seit 2021 bietet VeloRes Ausfahrten für Menschen mit eingeschränkter Mobilität an. Auf eine besondere Art können die Schönheiten der Gemeinde Köniz und ihre nähere Umgebung mit vielen Sinnen erlebt und «erfahren» werden. Dazu stellen wir eine mit Elektromotor unterstützte Velo-Rikscha mit Fahrer\*in sowie Zeit zur Verfügung.

Möchten Sie einmal zur Sonnenuhr im Liebefeld Park, zu den Pferden im Köniztäl oder an die Aare kutschiert werden und dabei den Wind im Haar spüren? Haben Sie Lust, bei einer gemütlichen Fahrt auf die Blinzere den Blick und die Gedanken schweifen zu lassen? Möchten Sie jemandem eine besondere Rundtour um den Mängistorfberg schenken? Eine übliche Rikscha-Ausfahrt dauert 1–2 Std. und wird von VeloRes geplant. Fahrgäste werden zu Hause abgeholt und wieder heimgebracht.

Termine oder Gutscheine können telefonisch oder über die Webseite angefragt werden. VeloRes finanziert sich über Spenden für die Ausfahrten.



### GEGRÜNDET

2021

### PRÄSIDENT

Andreas Hänni

### KONTAKT

Andreas Hänni  
078 950 15 80  
info@velores.ch  
www.velores.ch/index.html

## Verein CHINDaktiv



### Sinn und Zweck

«Ä Halle wo's fägt» verwandelt Turnhallen an Sonntagvormittagen zwischen den Herbst- und Frühlingsferien in einen Spielplatz für Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren und deren Eltern. Die Gesundheit von Kindern im Vorschulalter wird mit einfachen Mitteln gefördert. Die Freude der Kinder an Bewegung wird schon früh geweckt und in vorhandenen Räumlichkeiten ausgelebt, sodass sie Spiel und Sport als sinnvolle Freizeitgestaltung auch im späteren Leben beibehalten. Jedes Jahr können neue Standorte aufgebaut werden. Dieser Erfolg liegt einerseits an der Beliebtheit von offenen Turnhallen in den kalten Wintermonaten sowie auch am enormen freiwilligen Engagement von lokalen Privatpersonen in den Gemeinden. Gibt es noch keine Halle, wo's fägt, in deiner Gemeinde? Melde dich bei uns und stell dich als Standortleitung zur Verfügung – wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!

### Aktivitäten

- Rund 80 Standorte in 8 Kantonen
- Alle Standorte und Daten unter [www.chindaktiv.ch](http://www.chindaktiv.ch)
- Jeweils zwischen 9.30–11.30 Uhr, ein freies Kommen und Gehen ist jederzeit ohne Anmeldung möglich
- Eintrittspreise: 1. Kind 5.–, 2. Kind 3.–, ab dem 3. Kind gratis, mit Kultur-Legi und Ähnlichem gratis



### GEGRÜNDET

2005

### PRÄSIDENTIN

Natasha Lee Fokas  
praesidium@chindaktiv.ch

### KONTAKT

Sekretariat, Koordination:  
sekretariat@chindaktiv.ch  
[www.chindaktiv.ch](http://www.chindaktiv.ch)

## Verein ungerwägs

### ungerwägs

Kinder- Jugend- und Sozialdienste

#### Sinn und Zweck

Der Verein ungerwägs ist gesamtschweizerisch und international als Kinder-, Jugend- und

Sozialdienst tätig. Dabei engagiert er sich vor allem in der Region Bern und Umgebung sowie in Moldawien.

Der Verein bezweckt, persönliche Beziehungen zu Kindern, Jugendlichen und sozial Benachteiligten aufzubauen und zu vertiefen. Er verfolgt ausschliesslich gemeinnützige Zwecke und unterstützt hilfsbedürftige Menschen.

#### Aktivitäten

- Kinderexpress/Sommerevents: Wir organisieren Kinderprogramme im Freien mit viel Spass und verschiedenen Aktivitäten. Ein Highlight ist das Camp im Sommer.
- Hilfsgüter: Wir sammeln Hilfsgüter und organisieren Transporte nach Moldawien.
- Weihnachtsaktionen: Mit vielen Aktionen (Weihnachtspäckli, gefüllte Schultaschen, warme Stiefel, Familienpakete ...) bringen wir Freude und Licht an die ärmsten Orte Moldawiens.
- Im Haus Beth El in Moldawien bieten wir den vergessenen Kindern und Jugendlichen Moldawiens ein vorübergehendes Zuhause. Sie erfahren hier Annahme und Wertschätzung und werden gerüstet für ein Leben mit Zukunftsperspektiven.



#### GEGRÜNDET

2007

#### PRÄSIDENTIN

Margret Stoll

#### KONTAKT

Margret Stoll

079 549 08 15

info@ungerwaegs-international.ch  
www.ungerwaegs-international.ch

## Verkehrsgenossenschaft der Gartenstadt-Liebefeld

#### Sinn und Zweck

Die Verkehrsgenossenschaft der Gartenstadt-Liebefeld besteht seit 1919 und wahrt die Interessen der Bevölkerung und der Hausbesitzer gegenüber Behörden und Privaten und fördert gemäss ihren Statuten «das öffentliche Wohl in allgemeinen Quartierfragen».

#### Aktivitäten

- Vermietung und Betrieb des Kiosks «Fadespüeli» am Neuhausplatz
- Herbstausflug
- Gartenstadt-Brunch
- Gartenstadt-Musikfest
- Generalversammlung mit Nachtessen



#### GEGRÜNDET

1919

#### PRÄSIDENT

Heinz Müller

#### MITGLIEDER

180

#### KONTAKT

Peter Hilpert

Gartenstadtstr. 51, 3097 Liebefeld

031 971 49 14

kontakt@gartenstadt-liebefeld.ch

www.gartenstadt-liebefeld.ch

## Volleyballgruppe Spiegel



### Sinn und Zweck

Wir sind eine Gruppe von Frauen, die zum Plausch Volleyball spielen ohne Teilnahme an Turnieren. Natürlich pflegen wir auch das gemütliche Zusammensein an verschiedenen Anlässen.

### Aktivitäten

Jeweils am Dienstags von 20.30 Uhr bis 22.00 Uhr Training in der Turnhalle Spiegel  
 Im Januar Skiweekend (Freitag und Samstag)  
 Im März Hauptversammlung  
 Im Juni Gurtenbrätle  
 Im August Sommerabendbummel  
 Im Oktober Spielabend (Jassen usw.)  
 Im Dezember Besuch eines Weihnachtsmarktes  
 Zwischendurch haben wir auch noch spontane Anlässe

#### GEGRÜNDET

1963

#### PRÄSIDENTIN

Doris Meyer

#### MITGLIEDER

18 Aktive, 23 Passive

#### LOKAL

Turnhalle Spiegel

#### KONTAKT

Doris Meyer, Chasseralstrasse  
 150, 3095 Spiegel b. Bern  
 031 972 14 01 / 076 372 14 01  
 meyedor@bluewin.ch

## Waldspielgruppe Waldchutzi



Waldspielgruppe  
Waldchutzi

### Sinn und Zweck

Bei jedem Wetter (ausser Sturm) gehen wir mit den Kindern in den Wald, um die vier Jahreszeiten aktiv wahrnehmen und erleben zu können.

Der Raum ist unbegrenzt und die Kinder können in der freien Natur vielfältige Erfahrungen machen. Wir geniessen ein gemütliches Beisammensein beim Znüni, beim Geschichtenhören, beim Lachen, beim Werken, beim Spaziergang und vieles mehr. Wir freuen uns auf dich!

Wo: Im Junkerewald in Niederscherli  
 Wann: *neu ab Sommer 23* Dienstag, jeweils von 08.45–11.15 Uhr  
 Wer: Für Kinder ab 3 Jahren  
 Weitere Infos finden Sie auf unsere Webseite:  
[www.waldspielgruppe-waldchutzi.ch](http://www.waldspielgruppe-waldchutzi.ch)



#### KONTAKT

Angela Scheuner  
 waldchutzi@gmx.ch  
[www.waldspielgruppe-waldchutzi.ch](http://www.waldspielgruppe-waldchutzi.ch)

## West Side Band

The  
**WEST SIDE BAND**

«Bi üs fägts eifach!»

Bewusst möchte sich die West Side Band von alten Traditionen lösen und sich nicht veralteten Zwängen unterordnen. Mit viel Mut zum Neuen will sich der Verein mit lockeren Strukturen, einer einzigartigen Kameradschaft und vielseitiger Musikliteratur für Jung und Alt in der Blasmusik-Szene einen guten Namen schaffen und erhalten. Für versierte Musikanten/Musikantinnen oder Wiedereinsteiger/-innen stehen die Türen zur West Side Band immer offen und wir freuen uns über deinen unverbindlichen Probebesuch. Unsere Website [www.westsideband.ch](http://www.westsideband.ch) vermittelt dir einen kleinen Eindruck über unser Repertoire und unsere Veranstaltungen.

### Mach doch mit!

Spielst du auch ein Instrument und möchtest wieder aktiv einem Verein beitreten? Dann nimm mit unserer Dirigentin (079 637 04 61) oder dem Leiter Musik (079 232 59 54) Kontakt auf. Wir proben jeden Mittwoch von 20.00 bis 21.45 Uhr in unserem eigenen Probelokal an der Wangenhübelstrasse 41 in Oberwangen.

Bei uns werden Freundschaft und Spassfaktor beim Musizieren grossgeschrieben und stehen nebst der musikalischen Leistung im Vordergrund.



#### KONTAKT

Beat Jost  
Postfach 007, 3173 Oberwangen  
079 544 05 91  
[info@westsideband.ch](mailto:info@westsideband.ch)  
[www.westsideband.ch](http://www.westsideband.ch)

## Wildschutz am Gurten u. Könizberg

Wildschutz  
Gurten  
Könizberg



Wir setzen uns für das Wild vor Ihrer Haustüre ein!

Durch die stets dichter werdende Besiedelung um den Gurten und Könizberg werden die Wildtiere immer mehr gestresst. Jogger, Biker, Hunde mit ihren Führern, sie alle denken oft nicht daran, dass im Wald auch noch Rehe, Füchse, Dachse, Eichhörnchen usw. leben. Diese so gut wie möglich zu schützen, dafür setzt sich der Verein Wildschutz am Gurten und Könizberg ein! Er hat dazu u.a. im Könizbergwald 2006 eine Wildruhezone eingerichtet, die jedoch leider oft durch die Waldnutzer missachtet wird.

Im Februar/März reinigen und pflegen Mitglieder des Vereins die ca. 60 eigenen Nistkästen rund um den Gurten. Im Mai rücken zahlreiche Mitglieder aus, um jeweils ca. 10 bis 15 Rehkitze am Gurten in Zusammenarbeit mit den dortigen Landwirten vor dem Vermähen zu retten.

Mit einem Winterwaldspaziergang im Könizbergwald und anschliessendem Cervelatbräteln, der jährlichen Hauptversammlung und einem Herbstanlass werden alle Interessierten über die Zusammenhänge im Wald informiert. Werden auch Sie Mitglied und unterstützen Sie uns in dieser interessanten und wichtigen Arbeit!



#### GRÜNDUNG

1935

#### PRÄSIDENT

Urs Burkhalter

#### MITGLIEDER

550

#### KONTAKT

Urs Burkhalter  
Wabersackerstr. 74, 3097 Liebfeld  
031 972 26 78  
[praesident@wildschutz.ch](mailto:praesident@wildschutz.ch)  
[www.wildschutz.ch](http://www.wildschutz.ch)

# Lokale Veranstaltungen 2023/24

4./5. MÄRZ 2023

## Frühlingskonzert

Jugendorchester Köniz  
(Samstag um 19.30 Uhr, Sonntag  
um 11.00 Uhr) Mit einem Stück  
für Erzähler:in und Orchester,  
besonders geeignet für Kinder

10. MÄRZ 2023

## HELGA! Disko im Kulturhof

Kulturhof – Schloss Köniz  
Muhlerstrasse 11, 3098 Köniz  
21.00 Uhr

16. MÄRZ 2023

## Flohmarkt @ the STAGE

VIDMARhalle, Könizstrasse 161,  
3097 Liebefeld, 11.00–16.00 Uhr

29. APRIL 2023

## Frühlingskonzert

Musikgesellschaft Köniz-Wabern  
im Oberstufenzentrum Köniz

30. APRIL 2023

## Frühlingskonzert

Musikgesellschaft Köniz-Wabern  
im Aarsaal Belp

3. JUNI 2023

## Konzert West Side Band

MZA Oberwangen, 18.00 Uhr  
Türöffnung/Verpflegungs-  
möglichkeit, 20.00 Uhr Beginn  
www.westsideband.ch

4. JUNI 2023

## Buure-Brunch mit Konzert

West Side Band  
MZA Oberwangen, 10.00–13.00 Uhr  
www.westsideband.ch

3./4. JUNI 2023

## Sommerkonzert

Jugendorchester Köniz

16. JUNI 2023

## UBS Kids Cup

Turnverein Oberwangen  
Schulanlage Niederwangen, Juch

24. JUNI 2023

## Open-Air-Konzert

Jugendorchester Köniz  
in Köniz

7.–16. JULI 2023

## Tournee nach Norddeutschland

Jugendorchester Köniz

12.–15. JULI 2023

## Gurtenfestival

Gurten – Park im Grünen  
Gurtenklum, 3084 Wabern

20. AUGUST 2023

## Velofahrkurs für Kinder – Pro Velo

Pro VELO BERN, Schulhaus Buchsee  
Lilienweg 15, 3098 Köniz  
14.00–17.00 Uhr

25. JULI 2023

## Spychertrophy

Turnverein Oberwangen  
Dorflauf in Oberwangen

9. SEPTEMBER 2023

## Velofahrkurs für Kinder - Pro Velo

Pro VELO BERN  
Schulhaus Lerbermatt  
Kirchstrasse 64, 3098 Köniz  
9.00–12.00 Uhr

4. NOVEMBER 2023

## Jubiläumsanlass 90 Jahre

Turnverein Oberwangen  
in der Mehrzweckanlage in  
Oberwangen

24. NOVEMBER 2023

## Lotto

Musikgesellschaft Schlieren

25. NOVEMBER 2023

## Winterkonzert

Musikgesellschaft Köniz-Wabern  
in der Thomaskirche Liebefeld

26. NOVEMBER 2023

## Winterkonzert

Musikgesellschaft Köniz-Wabern  
in der ref. Kirche Belp

2. NOVEMBER 2023

## Adventskonzert in der Kirche

### Oberbalm

Gospelchor Niederscherli  
20.00 Uhr

2. NOVEMBER 2023

## Adventskonzert in der Kirche

Niederscherli  
Gospelchor Niederscherli  
17.00 Uhr

10. DEZEMBER 2023

## Konzert im Advent

Musikgesellschaft Schlieren

17. DEZEMBER 2023

## Matinée-Konzert

West Side Band  
Oberstufenzentrum Köniz  
10.00 Uhr  
www.westsideband.ch

23./24. MÄRZ 2024

## Jahreskonzert

Musikgesellschaft Schlieren



Die komplette Veranstaltungsliste der Gemeinde Köniz finden Sie unter:

<https://www.koeniz.ch/freizeit/veranstaltungen.page/436>

Bitte kontaktieren Sie die Vereine auch direkt; aufgrund der noch immer bestehenden Covid-19-Situation kann es zu weiteren Verschiebungen oder gar Absagen kommen.



## EVP

**EVP Kőniz**

Katja Streiff  
Wangentalstrasse 241, 3173 Oberwangen  
praesidium@evp-koeniz.ch, www.evp-koeniz.ch



## FDP

**FDP. Die Liberalen**

Erika Kobel-Ippen  
Strassweidweg 62, 3147 Mittelhăusern  
031 842 00 75  
kobel.mittelhaeusern@bluewin.ch, www.fdp-koeniz.ch



## GRŐNE

**Grőne Kőniz**

Markus Plüss und Christina Aebischer, 3098 Kőniz  
info@gruene-koeniz.ch, www.gruene-koeniz.ch



## GRŐNLIBERALE

**Grőnliberale Kőniz**

Sandra Rőthlisberger und Thomas Marti  
3098 Kőniz  
koeniz@grunliberale.ch, www.koeniz.grunliberale.ch



## JUNGE GRŐNE

**Junge Grőne Kőniz**

David Mőller  
Hildegardstr. 3, 3097 Liebefeld  
079 821 51 23  
mullda@hotmail.ch, www.jungegruene.ch/be/koeniz



## JUNGFREISINNIGE

**Jungfreisinnige Kőniz**

Alessandro Chioccarello  
Haselholzweg 9, 3098 Schliern  
078 851 19 20  
alessandro.chioccarello@outlook.com, www.jfkoeniz.com



## SVP

**SVP, Sektion Kőniz**

Stefan Lehmann  
Spitzackerweg 21, 3145 Niederscherli  
031 849 01 37  
stefan.lehmann@svp-koeniz.ch, www.svp-koeniz.ch



## SP

**SP Kőniz**

Chiara Keller  
Buchseeweg 12A, 3098 Kőniz, 077 445 54 81  
chiara.keller@gmail.com, www.sp-koeniz.ch



# Die Mitte

## Kőniz



### Die Mitte Kőniz

#### SINN UND ZWECK

#### Wir halten die Schweiz und Kőniz zusammen

Wir sind die politische Kraft der bürgerlichen Mitte, für die soziale Verantwortung kein leeres Versprechen ist. Wir haben ein gemeinsames Ziel: Die Schweiz und Kőniz zusammenzuhalten – mit Freiheit, Solidarität und Verantwortung.

Die Polemisierung der linken und rechten Parteien blockiert schon zu lange wichtige Weichenstellungen für die Zukunft unseres Landes. Das schadet der Schweiz enorm.

#### «Wir setzen uns für weniger ich und mehr wir ein»

Die Polarisierung spaltet die Gesellschaft und schadet der Schweiz. Im Wahljahr ist es unsere Aufgabe, der Bevölkerung aufzuzeigen, dass es genau darum eine starke politische Mitte braucht, die die Schweiz zusammenhält.

#### Wir bringen die Gesellschaft zusammen

Wir wollen eine Schweiz und eine Gemeinde Kőniz, in der sich alle Menschen frei entfalten können und dennoch nicht gleichgültig gegenüber Gesellschaft, Umwelt und den nächsten Generationen handeln.

#### PRÄSIDENT

Valentin Lagger

#### KONTAKT

Valentin Lagger  
Buchseeweg 35, 3098 Kőniz  
079 423 46 11  
valentin.lagger@bluewin.ch  
www.koeniz.die-mitte.ch

**Genial:** Mit einem einfachen «Klick» wird Ihre Korrekturbrille zur vollwertigen Sonnenbrille mit perfektem UV-Schutz!

Topmodische und federleichte Brille

Brillengläser in CH-Qualität\*



Praktischer Magnet-Clip

SWISS  CLIP

Wählen Sie aus über 200 Modellen!



1 Brille + 1 Sonnenclip  
+ 2 Gläser einfache Sicht\*

jetzt nur **390.-**

1 Brille + 1 Sonnenclip  
+ 2 Gläser Version Gleitsicht\*

jetzt nur **690.-**

\*Brillengläser: Kunststoff 1.5 / Super-Entspiegelt / 2 Jahre Garantie / Swiss quality

**SCHNÄPPLI  
OPTIK**

Im Post  
und Coop  
Gebäude

Schnäppli-Optik  
Freiburgstrasse 555  
3172 Niederwangen

www.schnaeppli-optik.ch  
Telefon 031 981 19 22  
Mit ÖV gut erreichbar!

**100% WIR**

Öffnungszeiten  
Di. 13.30-18.30  
Mi.-Fr. 9-12.30 13.30-18.30  
Sa. 9-12 Uhr

**GUGGISBERG**



Ihr Partner für die  
gesamte Gebäudehülle

Steildach  
Flachdach  
Spenglerei  
Fassade  
Energie  
Unterhalt und Reparaturen

Guggisberg Dachtechnik AG  
Seftigenstrasse 312 3084 Wabern  
+41 31 960 16 16 info@guggisberg-bern.ch



## Bern-Bethlehem und Oberwangen

Beratung, Verkauf 031 996 95 95  
Bestellungen 0800 46 11 46

info@alluvia.ch  
www.alluvia.ch

Ein Unternehmen der  
**alluvia**



## Natürlich Stein

Neu- oder Umbaupläne?

Naturstein ist ein Unikat  
und macht Ihr Zuhause  
einzigartig.

Besuchen Sie unsere neue  
Ausstellung!

Wir führen ein grosses Sortiment  
an Naturstein, Keramik und Quarz-  
komposit.

Für Küchen, Bäder, Wände, Böden,  
Treppen innen und aussen, in  
privaten oder Geschäftsräumen.

Bahngässli 12 · 3172 Niederwangen  
www.schaer-trojahn.ch



 Schär+Trojahn

