

Langetu Fit

Langetu Fit



Kleiner, familiärer Turnverein, welcher die Freude an der Bewegung in verschiedenen Gruppen fördert. Bis Ende 2017 war der Verein unter dem Namen Satus

Langenthal aktiv. Mit dem Austritt aus dem Verband Satus Schweiz hat sich der Verein umbenannt und bietet sein vielfältiges Bewegungsangebot unter neuem Namen an.

Aktivitäten

Die Gruppe «Happy Move» richtet sich an junge Frauen ab ca. 30 Jahren, die mit Aerobic und Step Aerobic ihre Fitness fördern und mit leichtem Krafttraining in Form bleiben wollen.

Die Gruppe «Fit und Xung» richtet sich an alle Personen ab ca. 60 Jahren, welche körperlich aktiv bleiben und einen eigenen Beitrag zur Prävention und Gesundheitsförderung leisten wollen.

Die Faustballer begeistern sich für ihr Spiel und freuen sich, ihre Begeisterung mit interessierten Personen zu teilen.

Im Verein finden mehrmals jährlich gemeinsame Anlässe zur Förderung der Kameradschaft und zur aktiven Freizeitgestaltung statt.

Ein Schnuppern ist jederzeit und in allen Gruppen möglich.



GEGRÜNDET

1913

PRÄSIDENTIN

Evelyn Müller

MITGLIEDER

30

KONTAKT

Evelyn Müller
062 922 80 67
langetufit@tcn.ch