



Wissenswertes über die Stadt

# Olten

Wirtschaft | Vereine | nützliche Informationen

17. Jahrgang 2023

Verteilt durch



**P-R-O-I-N-F-O**



## Ihr Entsorgungspartner Muldenservice 1-40 m<sup>3</sup>



Rippstein Transport AG  
4632 Trimbach  
Telefon 062 289 40 50  
[www.rippsteintransport.ch](http://www.rippsteintransport.ch)



## Recycling-Center Trimbach

Industriestrasse 27 · 4632 Trimbach

### Öffnungszeiten:

Montag–Freitag 7.30–11.45 Uhr  
und 13.00–17.00 Uhr  
Samstag 8.00–12.00 Uhr

**Samstags nur Privatannahme**



## KINDERKRIPPE OLTEN SONNHALDE · HAGMATT

[www.kinderkrippe-olten.ch](http://www.kinderkrippe-olten.ch)

Die Kinderkrippen Sonnhalde und Hagmatt liegen in ruhigen Wohnquartieren, zentrumsnah und gut erreichbar.

Unser Krippenangebot ermöglicht es Eltern Familie, Arbeit und die Ansprüche des Alltags zu vereinen. Zugleich bieten die Krippen eine bereichernde Ergänzung zum Familienleben und unterstützen Mütter und Väter in Erziehungsfragen.

Viele Eltern nutzen unser Angebot, um die Sozial- und Sprachkompetenz ihres Kindes zu fördern.









Mitglied von kibesuisse  
Membre de kibesuisse  
Membro di kibesuisse





Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin

-  Akupunktur
-  Tuina-Massage
-  Kräutertherapie
-  Laser-Akupunktur (schmerzfrei)
-  Augen-Akupunktur
-  Entgiftungsschröpfen

Baslerstr. 46 · 4600 Olten (neben UBS Bank)

**Telefon 062 968 18 18**

**www.tcm-fit.ch**



**Allg. Bestattungsdienste**

**Gerber AG**

Bestatter mit eidgenössischem Fachausweis SBFJ

*Wir sind für Sie da*

Seit Generationen zuverlässig und kompetent / Mitglied SVB

Baslerstrasse 57, CH- 4600 Olten

Telefon **062 213 99 44**

www.gerber-bestattungen.ch

info@gerber-bestattungen.ch



Entdecken Sie jetzt unser Digibook von Olten!

# Inhalt

SOS   Wichtige Rufnummern	3
Impressum	5
Vorwort	7
Stadtfinfos	8
Kindergärten und Schulen	9
Poststellen   Tarife	10
Ihre Fachgeschäfte mit persönlicher Beratung	11
Gewerbe vor Ort	13-16
Branchenverzeichnis	14-16
Attraktive Arbeitgeber	17-22
Lehrstellen in der Region	23-25
Rund ums Haus	27-30
Gesundheit und Wohlbefinden	31-38
Gut essen und trinken	39-41
Vereine	43-71
Vereinsverzeichnis	44-46
Veranstaltungen	72
Parteien	73
Erste Hilfe	47, 75
Kalender	76





KANTONSSPITAL OLTEN

**JEDEN TAG FÜR SIE DA**

Wir sorgen an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr für die medizinische Versorgung der Bevölkerung im Raum Olten-Gösgen-Gäu. Bei der ganzheitlichen, interdisziplinären Betreuung durch unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter steht Ihr Wohl an erster Stelle.

Wir freuen uns, wenn Sie sich für uns entscheiden. Im Notfall oder bei einem geplanten Spitalaufenthalt.

Um Sie bestmöglich zu betreuen, arbeitet das Kantonsspital Olten eng vernetzt mit den anderen Spitälern und Kliniken der Solothurner Spitäler (soH) zusammen.

Kantonsspital  
Olten

solothurner  
spitäler **soH**

Kantonsspital Olten | Baslerstrasse 150 | 4600 Olten | T 062 311 41 11

 [solothurnerspitaeler](https://www.facebook.com/solothurnerspitaeler) | [www.solothurnerspitaeler.ch](http://www.solothurnerspitaeler.ch)



# SOS | Wichtige Rufnummern

## Notfallnummern

Polizei	117	Empfang-Information	
Feuerwehr	118	Stadtverwaltung	062 206 11 11
Sanitätsnotruf	144	Finanzen	062 206 12 33
Apotheken-Notfalldienst	032 622 19 19	Geburten	062 311 87 81
Ärztlicher Notfalldienst	0848 112 112	Integrationsbeauftragte	062 206 12 66
Bestattungsdienste Gerber AG	062 213 99 44	Inventuramt	062 206 13 26
Born Bestattungen	062 287 41 11	Jugendbibliothek	062 206 13 60
Die Dargebotene Hand	143	Leumundszeugnisse	062 311 86 77
Elternnotruf	0800 123 791	Ordnung und Sicherheit	062 206 11 81
Pikettdienst		Pass- u. ID-Bestellungen	062 206 12 07
a.en Aare Energie AG Olten	062 205 565 05	Stadtbibliothek	062 206 17 48
Rega	1414	Steuern	062 206 12 33
SRK Kanton Solothurn	032 622 37 20	Tageskarten SBB	062 206 11 11
Tierarzt-Notruf	1118	Testament	062 311 87 81
Vergiftungen	145	Wohnsitzbescheinigung	062 206 12 07
Zahnärztlicher Notfalldienst	0848 00 46 00	Werkhof	062 206 17 48
		Zivilstandsamt	062 311 87 81

## Stadt

[www.oltен.ch](http://www.oltен.ch)

AHV-Zweigstelle	062 206 12 16
Baubewilligungen	062 206 13 01
Betreibungsamt	062 311 86 33
Bestattungsamt	062 206 13 34
Bewilligungen allgemein	062 206 13 29
Einwohnerkontrolle	062 206 12 07
Energieberatung	062 212 91 70
Erbschaftsamt	062 311 85 40

## Gesundheit

AIDS-Hilfe Schweiz	044 447 11 11
Augenklinik Heuberger AG	062 206 77 22
Kantonsspital Olten	062 311 41 11
Krebsliga	032 628 68 15
Lungenliga	062 212 61 30
Pallas Klinik Olten	058 335 00 00
Solothurner Spitäler AG	062 311 41 11
Spitex Region Olten	062 212 24 50

## Sozialdienste

Alkohol- u. Suchtberatung	0800 06 15 35
Besuchs- u. Begleitdienst	062 207 02 44
Bewährungshilfe	062 212 91 70
BIZ	062 311 88 70
Ehe- und Lebensberatung	062 212 61 61
Familienberatung	062 287 50 50
Jugendamt	062 212 65 40
Kindesschutz	062 311 86 77
Mütter- u. Väterberatung	062 296 08 44
RAV	062 311 29 60
Schuldenberatung	062 822 82 11
Sozialdienst	062 206 12 26
Suchthilfe Region Olten	062 206 15 35
WG Treffpunkt Care Center	062 205 45 45

## Varia

Auskunft SBB	0900 300 300
3.- Grundgebühr und 2.40 Fr. /Min.	
Tourismus	062 213 16 16
Flughafen Kloten	0900 300 313
3.- Grundgebühr und 2.40 Fr. /Min.	
Jugendförderung	062 212 22 82
Kantonstierarzt	032 627 25 27
Polizei Kanton Solothurn	062 311 80 80
Tierheim Olten	062 207 90 00
Zivilschutz	062 206 12 58



### E und L Keramik GmbH 4600 Olten Gregor Lack

Wand- und Bodenbeläge  
Natursteinarbeiten  
Reparatur-Service

**062 296 29 64**









**Nadia Richner**  
Ihre persönliche  
Regionalverkaufsleiterin

Für eine vollumfängliche Beratung  
melden Sie sich unter 078 756 90 11  
oder [nadia.richner@proinfo.ch](mailto:nadia.richner@proinfo.ch)




Entdecken Sie jetzt unser Digibook von Olten!

**DANIELAFRIEDLI**  
P H O T O G R A P H I E



[www.danielifriedli.ch](http://www.danielifriedli.ch)  
mittelgäustrasse 53a | 4616 kappel | [info@danielifriedli.ch](mailto:info@danielifriedli.ch)



## Impressum

17. Jahrgang, Juli 2023

Auflage 12'300 Exemplare

Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk einschliesslich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ausserhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme.

Copyright by Proinfo CH AG

### Verlag und Redaktion

Proinfo CH AG  
Glutz-Blotzheim-Strasse 3, 4500 Solothurn  
Telefon 032 628 20 00, Fax 032 628 20 10  
[edition@proinfo.ch](mailto:edition@proinfo.ch), [www.proinfo.ch](http://www.proinfo.ch)

**Bildnachweis** Daniela Friedli Photographie, Vereine,  
Gemeindeverwaltung Olten

**Verteilung** durch die Schweizerische Post.

**Tarife und Dokumentation** können Sie unseren Webseiten entnehmen.

**Anfragen und Mutationen** richten Sie bitte direkt an den Verlag.









# Urbanes Wohnen in naturnahem Lebensraum

Es gibt kaum eine andere Stadt in der Schweiz mit einer gleich hohen Standortqualität wie Olten: Rund 80 Prozent aller Schweizerinnen und Schweizer reisen per Bahn oder mit dem Auto in weniger als einer Stunde in die grösste Stadt des Kantons Solothurn.

Die zentrale Lage und die gute Erreichbarkeit machen die Stadt Olten zum idealen Tagungsort und zur breitgefächerten Bildungsstadt. Highlight des Bildungsangebots ist die Fachhochschule Nordwestschweiz mit den Hochschulen für Wirtschaft, Soziale Arbeit und Angewandte Psychologie. Auch die Wirtschaft hat die Standortgunst am Eisenbahnkreuz längst erkannt: Olten bietet heute rund 22'000 Arbeitsplätze – mehr als Einwohnerinnen und Einwohner – und gegen 13'000 Personen pendeln täglich hierher zur Arbeit. Dies alles in einem natürlichen und überschaubaren Lebensraum: verkehrsberuhigte Wohnquartiere, attraktive Grünanlagen, rasch erreichbare Naherholungsgebiete entlang dem Aarelauf und auf den Jurahöhen gehören mit zu den Markenzeichen der Energiestadt Olten, die nicht umsonst drei Tannen auf drei Hügeln in ihrem Wappen führt.

Mit dieser Ausgangslage bekennt sich die Stadtregierung auf der Basis des Leitbildes «zentral – urban – natürlich Olten» zu einem qualitätsvollen Wachstum. An zentralen Lagen rund um den Wachstumsmotor Bahnhof entstehen verdichteter Wohnraum und hochwertige Arbeitsplätze. Und in den Entwicklungsgebieten Bornfeld, Chlyholz und Olten SüdWest am Stadtrand wächst ebenfalls neuer Wohnraum, nachdem Investoren auf die Zentrumsstadt mit ihrem breiten Angebot in Bildung, Sport, Kultur und Freizeit bei tiefen Lebenskosten aufmerksam geworden sind. Politik und Verwaltung bieten dazu effiziente Dienstleistungen im Dienste der Oltner Bevölkerung und Unternehmen.

Lernen auch Sie unsere Stadt näher kennen! Es lohnt sich!

Thomas Marbet  
**Stadtpräsident**



## Gemeinde

Kanton  
Postleitzahl  
Höhe  
Fläche

Einwohnerzahl (31. Dez. 2022)  
davon 71,1% Schweizer/innen

Gesamtfläche  
davon Wald:

Solothurn (SO)  
4600  
396 m ü. M.  
11.5 km<sup>2</sup>

19'137

1149 ha  
457 ha

## Gemeindeverwaltung

Dornacherstrasse 1  
4601 Olten  
stadtkanzlei@olten.ch

Telefonnummer: 062 206 11 11  
www.olten.ch

Öffnungszeiten:

Mo./Mi.: 09.00–12.00 Uhr/14.00–17.00 Uhr  
Di 09.00–12.00 Uhr  
Do.: 09.00–12.00 Uhr/14.00–18.00 Uhr  
Fr.: 09.00–12.00 Uhr/14.00–16.00 Uhr

## Varia

### Bäder

Hallenbad Kantonsschule Olten  
Hardfeldstrasse 51  
4600 Olten  
078 746 38 61

Schwimmbad Olten  
Schützenmattweg 3  
4600 Olten  
062 212 71 20

### Bibliotheken

Bibliothek der FHNW  
von Roll-Strasse 10  
4600 Olten  
062 957 20 50

Jugendbibliothek  
Dornacherstrasse 1  
4600 Olten  
062 206 13 60

Stadtbibliothek  
Hauptgasse 12  
4600 Olten  
062 212 89 55

### Kitas

Chinderstube Olten  
Ziegelfeldstrasse 24  
4600 Olten  
062 212 21 21

Chlyholz  
Im Kleinholz 1  
4600 Olten  
062 212 84 87

Hagmatt  
Hagmattstrasse 27  
4600 Olten  
062 212 64 65

Lilly & Lars  
Untere Hardegg 34  
4600 Olten  
062 296 34 34

Schürmatt  
Schürmatt 3  
4600 Olten  
062 212 61 14

SmallWorld Olten  
Aarauerstrasse 25  
4600 Olten  
062 296 19 00

Sonnhalde  
Sonnhaldenstrasse 44  
4600 Olten  
062 296 18 81

### Kirchgemeinden

Christkatholische Kirchgemeinde  
Kirchgasse 15  
4600 Olten  
062 212 23 49

Evang.-reformierte Kirchgemeinde  
Jurastrasse 20  
4600 Olten  
062 212 16 26

Röm.-katholische Kirchgemeinde  
Grundstrasse 4  
4600 Olten  
062 212 34 84

### Ludothek

Ludothek Olten  
Rötzmattweg 8  
4600 Olten  
079 680 29 94

### Museen

Archäologisches Museum  
Kanton Solothurn  
Konradstrasse 7  
4600 Olten  
062 206 18 00

Historisches Museum Olten  
Konradstrasse 7  
4600 Olten  
062 206 18 00

Kunstmuseum Olten  
Kirchgasse 8  
4600 Olten  
062 212 86 76

Naturmuseum Olten  
Konradstrasse 7  
4600 Olten  
062 206 18 00

Stiftung für Kunst des  
19. Jahrhunderts  
Kirchgasse 8  
4600 Olten  
062 296 13 33



## Kindergärten und Schulen (www.schulen.olten.ch)

### Kindergärten

Kindergarten Bannfeld 1+2  
Seidenhofweg 62, 4600 Olten  
Céline Berner (Schulleiterin)  
Kerem Yildirim (Schulleiter)  
062 212 54 64

Kindergarten Frohheim 1+2  
Frohheimweg 25, 4600 Olten  
Céline Berner (Schulleiterin)  
Kerem Yildirim (Schulleiter)  
062 212 54 64

Kindergarten Bifang 1-4  
Riggenbachstrasse 17  
4600 Olten  
Michaela Berger (Schulleiterin)  
Zelinda Pahl (Schulleiterin)  
062 296 20 82

Kindergarten Kleinholz 1+2  
Im Kleinholz 1, 4600 Olten  
Friederike Triebel (Schulleiterin)  
062 206 12 47

Kindergarten Hübeli 3+4  
Munzingerplatz 10, 4600 Olten  
Friederike Triebel (Schulleiterin)  
062 206 12 47

Kindergarten Säli 1-6  
Engelbergstrasse 60  
4600 Olten  
Kathleen Rath (Schulleiterin)  
062 207 05 33

### Primarschulen

Primarschule Bannfeld  
Seidenhofweg 62, 4600 Olten  
Céline Berner (Schulleiterin)  
Kerem Yildirim (Schulleiter)  
062 212 54 64  
Bernd Weissenberger (Hauswart)  
079 414 47 15

Primarschule Bifang  
Aarauerstrasse 68, 4600 Olten  
Michaela Berger (Schulleiterin)  
Zelinda Pahl (Schulleiterin)  
062 296 20 82  
Adrian Gavrilovic (Hauswart)  
079 555 83 29

Primarschule Hübeli  
Munzingerplatz 10, 4600 Olten  
Friederike Triebel (Schulleiterin)  
062 206 12 47  
René Grolimund (Hauswart)  
079 445 05 59

Primarschule Säli  
Engelbergstrasse 60, 4600 Olten  
Kathleen Raths (Schulleiterin)  
062 207 05 33  
Martin Henzmann (Hauswart)  
079 789 52 28

### Sekundarschule

Sekundarstufe I – Niveau E/B  
Frohheimweg 25, 4600 Olten  
Peter Moser (Schulleiter)  
Walter Fürst (Schulleiter)  
062 205 10 40  
Leonardo Rubino (Hauswart)  
079 652 19 90

Sekundarstufe I – Niveau P  
Kantonsschule Olten  
Hardfeldstrasse 53, 4600 Olten  
Andrea Wickart (Konrektorin)  
062 311 84 09

Musikschule Olten  
Leberngasse 6, 4600 Olten  
Sandra Rupp Fischer (Schulleiterin)  
062 205 10 00  
René Grolimund (Hauswart)  
079 445 05 59

HPSZ Olten  
Aarauerstrasse 20, 4600 Olten  
Beatrice Dätwyler (Schulleiterin)  
062 311 95 10

### Herbstferien

Sa., 30.09.2023 –  
So., 22.10.2023

### Weihnachtsferien

Sa., 23.12.2023 –  
So., 07.01.2024

### Winterferien

Sa., 03.02.2024 –  
So., 18.02.2024

### Frühlingsferien

Sa., 06.04.2024 –  
So., 21.04.2024

### Sommerferien

Sa., 06.07.2024 –  
Di., 11.08.2024



## Maler Lüscher GmbH

Tannwaldstrasse 119  
Olten

www.maler-luescher.ch

**Natel 079 320 08 78**

**Verlangen Sie eine Gratis-Offerte.**

Neue Adresse  
seit Oktober 2022  
**Werkhofstrasse 2**

Strom. Gas. Wärme. Wasser.

**a.en**  
Aare Energie AG

Werkhofstrasse 2  
4600 Olten  
Telefon 062 205 56 56  
www.aen.ch  
Pikettdienst ausserhalb  
Bürozeiten: 062 205 565 05

## Postfilialen

Bahnhofquai 12  
4600 Olten

Montag–Freitag  
Samstag

08.00–18.30 Uhr  
08.00–12.00 Uhr

Solothurnerstrasse 21  
4600 Olten

Montag–Freitag  
Samstag

08.30–18.00 Uhr  
08.00–11.00 Uhr



Paketpost		PostPac Economy	PostPac Priority	Express SameDay
Masse	Gewicht	Preis CHF	Preis CHF	Preis CHF
bis 100 x 60 x 60 cm	bis 2 kg	7.00	9.00	49.00
bis 100 x 60 x 60 cm	bis 10 kg	9.70	10.70	49.00
bis 100 x 60 x 60 cm	bis 30 kg	20.50	23.00	49.00
Sperrgut (grösser)	bis 30 kg	29.00	31.00	49.00

# ECAP

## Solothurn

Sprachkenntnisse eröffnen den Zugang zum Leben in der Schweiz, zum Arbeitsmarkt und zur Berufsbildung. Wir bieten eine breite Palette von Kursen auf den Stufen A1 bis B2 nach GER an, für verschiedene Bedürfnisse und unterschiedliche Zielgruppen. Alphabetisierung, CNC-Kurse sowie Stellensuche sind weitere Kursbereiche. „Deutsch lernen ist wie Demokratie“ erklärte uns kürzlich eine Teilnehmerin. „Ich bin aktiv und kann die Themen mitbestimmen“. Diese Teilnehmerorientierung ist uns wichtig. Nur wenn die Teilnehmer motiviert dabei sind, können sie ihr Ziel erreichen. Unsere Angebote: Deutsch- Integrationskurse - Deutsch am Abend oder am Samstag - Alphabetisierung – Elternkurse in den Gemeinden inkl. Kinderbetreuung. Kursorte sind Solothurn und Olten für alle Kurse und für die Elternkurse auch noch zusätzlich Derendingen, Dulliken, Schönenwerd, Trimbach, Balsthal und Obergösgen. Die Deutsch-Integrationskurse werden durch den Bund und den Kanton Solothurn im Rahmen des KIP unterstützt. Da die Kurse sehr beliebt sind, lohnt sich eine frühzeitige Anmeldung.

Informationen für alle Kursorte erhalten Sie unter:  
ECAP Solothurn, Biberiststrasse 24, 4500 Solothurn, 032 622 22 40  
info@ecap.ch, www.ecap.ch



### Deutschkurse

Informieren Sie sich jetzt!

ECAP Solothurn, Rosengasse 3, 4600 Olten, 032 622 22 40

info@ecap.ch, www.ecap.ch

# Ihre Fachgeschäfte

## mit persönlicher Beratung



### P-R-O-I-N-F-O

Wir möchten uns bei allen Kunden ganz herzlich bedanken, dass sie unsere Gemeindefachgeschäfte als Werbepattform nutzen.

Das ist, gerade in der heutigen Zeit, nicht selbstverständlich.

Ein ganz grosses Dankeschön und auf eine weiterhin erfolgreiche Zusammenarbeit.

Ihre ProInfo CH AG



SEIT 2004

# MADURO

GENUSS ERLEBEN



SPIRITS



CIGARS



TABAK



CAFFÈ

MADURO.CH

## TIMELESS

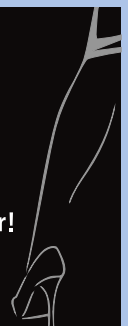
Schuhe & Accessoires

Kirchgasse 18 | 4600 Olten  
Tel. 079 560 47 52

Di-Fr: 09-12 | 14-18 Uhr  
Sa: 10-15 Uhr

Bei uns werden  
Schuh-Träume wahr!

timeless-schuhe.ch







# PARK

MEIN GROSSES SHOPPINGCENTER



Jetzt scannen und über 60 Geschäfte entdecken.

# Gewerbe vor Ort



## A

## AKUPUNKTUR

**TCM-Fit**

Traditionelle Chinesische Medizin  
Baslerstr. 46, 4600 Olten  
062 968 18 18  
olten@tcm-fit.ch  
www.tcm-fit.ch

S. 1

## ALTERS- UND PFLEGEHEIM

**Pflegeheim Stadtpark**

Hagbergstr. 33, 4600 Olten  
062 206 78 96  
info@stadtpark-olten.ch  
www.stadtpark-olten.ch

S. 21

**Tertianum Brunnematt**

Dorfstr. 184, 4612 Wangen b. Olten  
062 212 44 22  
brunnematt@tertianum.ch  
www.brunnematt.tertianum.ch

S. 32

## ALTERSHEIM

**GAG Alterszentren**

Einschlagstr. 64, 4622 Egerkingen  
062 200 24 00  
empfang@alterszentren-gaeu.ch  
www.alterszentren-gaeu.ch

S. 19

## AUGENARZT

**Augenzentrum Eckert**

Solothurnerstr. 19, 4600 Olten  
062 212 88 40  
marketing@medizentrum-eckert.de  
www.augenzentrum-eckert.de

S. 35

## AUGENKLINIK

**Augenklinik Heuberger AG**

Fährweg 10, 4600 Olten  
062 206 77 22  
info@spitalpark.ch  
www.spitalpark.ch

**Augenzentrum Eckert**

Solothurnerstr. 19, 4600 Olten  
062 212 88 40  
marketing@medizentrum-eckert.de  
www.augenzentrum-eckert.de

S. 35

## AUTOGARAGE

**amag Dulliken**

Bodenacherstr. 61, 4657 Dulliken  
062 295 14 14  
info@amag.ch  
www.amag.ch

S. 25

## B

## BANK

**Alternative Bank Schweiz AG**

Amthausquai 21, 4601 Olten  
062 206 16 16  
contact@abs.ch  
www.abs.ch

US 3, S. 16

## BESTATTUNGEN

**Allg. Bestattungsdienste Gerber AG**

Baslerstr. 57, 4600 Olten  
062 213 99 44  
info@gerber-bestattungen.ch  
www.gerber-bestattungen.ch

S. 1

**Born Bestattungen**

Aarauerstrasse 114, 4600 Olten  
062 287 41 11  
info@born-bestattungen.ch  
www.born-bestattungen.ch

## BILDUNG

**ECAP Solothurn**

Rosengasse 3, 4600 Olten  
032 622 22 40  
info@ecap.ch  
www.ecap.ch

S. 10

## BLUMENGESCHÄFT

**Blumen Fleischli**

Bahnhofplatz 1  
4612 Wangen b. Olten  
062 212 70 27  
info@blumenfleischli.ch  
www.blumenfleischli.ch

S. 14

## BODENBELÄGE

**Bernasconi**

Postfach 226, 4601 Olten  
062 787 88 44  
olten@bernasconi.ch  
www.bernasconi.ch

S. 18

## C

## COOP

**Coop**

Industriestr. 17  
4612 Wangen b. Olten  
062 206 33 99  
www.coop.ch/jobs

S. 22

## E

## EINKAUFSZENTER

**Shoppingcenter Gäupark**

Hausimollstr. 1, 4622 Egerkingen  
058 567 75 00  
info@gaeupark.ch  
www.gaeupark.ch

S. 16

## ENERGIE

**a.en Aare Energie AG**

Solothurnerstr. 21, 4600 Olten  
062 205 56 56  
info@aen.ch  
www.aen.ch

S. 9

**Kernkraftwerk Gösgen-Däniken AG**

Kraftwerkstrasse, 4658 Däniken  
062 288 20 00  
info@kkg.ch  
www.kkg.ch

US 4

## ENTSORGUNG

**Rippstein Transport AG**

Hochgasse 1, 4632 Trimbach  
062 289 40 50  
info@rippsteintransport.ch  
www.rippsteintransport.ch

US 2

## F

## FASSADENBAU

**Hans Blattner AG**

Wallgrabenweg 9, 4663 Aarburg  
062 791 54 84  
info@holzbau-blattner.ch  
www.holzbau-blattner.ch

S. 29

## FOTOGRAF

**Daniela Friedli Photographie**

Mittelgäustr. 53a, 4616 Kappel  
079 948 82 78  
info@danielafriedli.ch  
www.danielafriedli.ch

S. 5

## G

## GIPSEN

**Bernasconi**

Postfach 226, 4601 Olten  
062 787 88 44  
olten@bernasconi.ch  
www.bernasconi.ch

S. 18

## H

## HOLZBAU

**Hans Blattner AG**

Wallgrabenweg 9, 4663 Aarburg  
062 791 54 84  
info@holzbau-blattner.ch  
www.holzbau-blattner.ch

S. 29



BLUMEN FLEISCHLI

**Blumen Träume  
Tag für Tag**

Bahnhofplatz 1 | Wangen | 062 212 70 27  
info@blumenfleischli.ch | www.blumenfleischli.ch

## K

## KINDERBETREUUNG

**Kinderkrippe Olten**

Paul Brandt-Str. 5, 4600 Olten

079 330 70 70

franco.giori@bluewin.ch

www.kinderkrippe-olten.ch US 2

## KRAFTWERK

**Kernkraftwerk Gösgen-Däniken AG**

Kraftwerkstrasse, 4658 Däniken

062 288 20 00

info@kkg.ch

www.kkg.ch US 4

## KÜCHEN

**Küchenfuchs.ch**

Rotsangelstr. 6, 4616 Kappel SO

062 209 20 50

info@kuechenfuchs.ch

www.kuechenfuchs.ch S. 28

## M

## MALEN

**Bernasconi**

Postfach 226, 4601 Olten

062 787 88 44

olten@bernasconi.ch

www.bernasconi.ch S. 18

## MALER

**Amigos Maler GmbH**

Industriestr. 14, 4600 Olten

062 212 90 12

079 296 58 76

info@amigos-maler.ch

www.amigos-maler.ch S. 30, US 4

**Maler Lüscher GmbH**

Tannwaldstr. 119, 4600 Olten

079 320 08 78

maler-luescher@bluewin.ch

www.maler-luescher.ch S. 9

**W. Sigrist AG**

Schürlimattstr. 15, 4632 Trimbach

062 289 22 44

info@malersigrist.ch

www.malersigrist.ch

S. 25

## MALEREI

**Farben Fabrik Malerei GmbH**

Homburgstr. 79, 4600 Olten

info@ffmalerei.ch

www.ffmalerei.ch

S. 29

## MERCEDES-VERTRETUNG

**Mercedes-Benz Automobil AG**

Zweigniederlassung Aarburg

Oltnerstr. 85, 4663 Aarburg

062 787 51 51

S. 20

## MODEBOUTIQUE

**TIMELESS Schuhe & Accessoires**

Kirchgasse 18, 4600 Olten

062 212 14 27

info@timeless-schuhe.ch

www.timeless-schuhe.ch

S. 11

## O

## ORTHOPÄDIE

**orthotech**

Klarastr. 1, 4600 Olten

062 296 95 94

info@orthotech.ch

www.orthotech.ch

S. 35

## P

## PFLEGE UND BETREUUNG

**GAG Alterszentren**

Einschlagstr. 64, 4622 Egerkingen

062 200 24 00

empfang@alterszentren-gaeu.ch

www.alterszentren-gaeu.ch S. 19

## PHARMAINDUSTRIE

**Siegfried AG**

Untere Brühlstr. 4, 4800 Zofingen

062 746 11 11

info@siegfried.ch

www.siegfried.ch

S. 24

## PHYSIOTHERAPIE

**Physiotherapie Leinfeld**

Baslerstr. 91, 4632 Trimbach

062 293 23 83 / 076 421 32 81

physioleinfeld1714@gmail.com

www.physiotherapie-train-

ing-leinfeld.ch

S. 35

**Physiotherapie MOVE**

Baslerstr. 47/49, 4600 Olten

062 212 03 03

info@physiomove.ch

www.physiomove.ch

S. 34

## PLATTEN

**Bernasconi**

Postfach 226, 4601 Olten

062 787 88 44

olten@bernasconi.ch

www.bernasconi.ch

S. 18

## PLATTENLEGER

**E und L Keramik**

Weidweg, 4601 Olten

062 296 29 64

info@eundl-keramik.ch

www.eundl-keramik.ch

S. 3

## R

## RECYCLING

**Rippstein Transport AG**

Hochgasse 1, 4632 Trimbach

062 289 40 50

info@rippsteintransport.ch

www.rippsteintransport.ch

US 2

## RESTAURANT

**Hupp Lodge**

Hupp 51, 4634 Wisen SO

062 205 45 65

kontakt@hupplodge.ch

www.hupplodge.ch

S. 40, 41

**Potala Restaurant**

Neuhardstr. 20, 4600 Olten

062 296 23 13

potalagmbh@gmail.com

www.potalarestaurant.com

**Restaurant Gäuerstübli**

Mittelgäustr. 77

4612 Wangen b. Olten

062 212 64 21

078 733 97 00

info@restaurant-gaeuerstuebli.ch

www.restaurantgaeuer-stuebli.ch

## S

## SCHULEN

**ECAP Solothurn**

Rosengasse 3, 4600 Olten

032 622 22 40

info@ecap.ch

www.ecap.ch

S. 10

## SOZIALE INSTITUTIONEN

**Haus zur Heimat****Alters- und Pflegeheim**

Pestalozzistr. 36, 4600 Olten

062 287 55 75

info@hauszurheimat.ch

www.hauszurheimat.ch

S. 33

## SPITAL

**Kantonsspital Olten**

Baslerstr. 150, 4600 Olten

062 311 41 11

info.kso@spital.ch

www.solothurnerspitaeler.ch

S. 2, 37

## T

## TRANSPORT

**Rippstein Transport AG**

Hochgasse 1, 4632 Trimbach

062 289 40 50

info@rippsteintransport.ch

www.rippsteintransport.ch

US 2



## W

## WHISKY

**Maduro GmbH**

Ringstrasse 4, 4600 Olten  
062 213 04 50  
info@maduro.ch  
www.maduro.ch

S. 11

## Y

## YOGA

**Physiotherapie MOVE**

Baslerstr. 47/49, 4600 Olten  
062 212 03 03  
info@physiomove.ch  
www.physiomove.ch

S. 34

## Z

## ZAHNARZT

**Zahnarztstudio Olten GmbH**

Dr. med. dent. Nadja Makoje  
Konradstr. 34, 4600 Olten  
062 212 50 32  
info@zahnarztstudio-olten.ch  
www.zahnarztstudio-olten.ch

S. 38

ZIMMEREI UND  
BEDACHUNGEN**Hans Blattner AG**

Wallgrabenweg 9, 4663 Aarburg  
062 791 54 84  
info@holzbau-blattner.ch  
www.holzbau-blattner.ch

S. 29

US

Umschlagseite



## Alternative Bank Schweiz AG

### Sozial, ökologisch und transparent seit über 30 Jahren

Die Alternative Bank Schweiz AG (ABS), gegründet 1990, wird von über 9'100 Aktionärinnen und Aktionären getragen. Sie verwaltet Vermögen im Umfang von 2,7 Milliarden Franken und betreut mehr als 43'400 Kundinnen und Kunden. Als sozial und ökologisch orientierte Bank verzichtet sie auf Gewinnmaximierung und stellt ihre ethischen Grundsätze immer in den Vordergrund.

Kundinnen und Kunden sind Privatpersonen, gemeinnützige Vereine sowie kleine und mittlere Unternehmen. Die Kundengelder investiert die ABS langfristig in soziale und ökologische Projekte und Unternehmen. Um aufzuzeigen, was das Geld bewirkt, werden sämtliche Kredite veröffentlicht.

So konsequent ist die ABS auch im Anlagegeschäft und bei den Arbeitsbedingungen. Sie setzt sich für die Gleichstellung der Geschlechter ein und kommt ohne Bonussystem aus. Auf diesem ethischen Fundament bietet die ABS in der ganzen Schweiz alle Bankdienstleistungen an, die es für den Alltag braucht: vom Konto für die täglichen Zahlungen über die Anlageberatung bis zur Hypothek oder zum Firmenkredit.

Ein Blitzlicht aus dem vergangenen Geschäftsjahr:

Mit der im Herbst 2022 erfolgreich lancierten ABS-Klimahypothek unterstützt die ABS die nachhaltige Transformation von Gebäuden. Sie ermöglicht damit, energetische Sanierungsmaßnahmen vergrünstigt für eine Laufzeit von maximal 5 Jahren zu finanzieren.

### KONTAKT

Alternative Bank Schweiz AG  
Amthausquai 21, Postfach, 4601 Olten  
062 206 16 16  
contact@abs.ch  
www.abs.ch

Für Eltern, Angehörige und Fachpersonen:

**24h Hilfe und Beratung in  
erzieherischen Belastungs-  
situationen, bei akuter  
Eskalation und zu alltäglichen  
Erziehungsfragen.**



KANTON solothurn



24 Stunden  
erreichbar



E-Mail  
Beratung



Face-to-Face  
Beratung



Online-Chat

Ihre Spende sorgt dafür, dass Eltern und Erziehungsberechtigte  
in Not eine Beratung erhalten.

Postkonto 80-32539-6 | IBAN ZKB CH29 0070 0111 4010 1823 1



# Attraktive Arbeitgeber



## ZEIT FÜR EINEN TRANSFER!

[bernasconi.ch/jobs](https://bernasconi.ch/jobs)



**Aarburg | Olten**

**062 787 88 44**

[olten@bernasconi.ch](mailto:olten@bernasconi.ch)

**Bernasconi auch in:**

- Baden | Basel | Bern
- Brunnen | Luzern | Rotkreuz
- Solothurn | Villmergen



*Bist du ein/e...*

Fachfrau/-mann Gesundheit?



Mitarbeitende/r Belegungsmanagement?

Fachfrau/-mann Restauration?

Köchin/Koch?

Pflegefachfrau/-mann?

Aktivierungsfachfrau/-mann HF?

Fachfrau/-mann Betriebsunterhalt?

Küchenangestellte/r?

Assistent/in Gesundheit und Soziales?

Fachfrau/-mann Finanzen?

Pflegehelfer/in SRK?

Fachfrau/-mann Hauswirtschaft?



*Dann komm zu uns!*

Wir bieten 32 verschiedene Berufe und suchen aktuell:

**Alterszentren GAG**

in Egerkingen, Oensingen und Balsthal | [www.alterszentren-gaeu.ch](http://www.alterszentren-gaeu.ch)





Das Beste für Sie und  
Ihren Mercedes-Benz.

MERBAG



**Mercedes-Benz Automobil AG in Ihrer Nähe:**

**Aarburg** Oltnerstrasse 85 · T 062 787 51 51 · [aarburg@merbag.ch](mailto:aarburg@merbag.ch) · [merbag.ch/aarburg](http://merbag.ch/aarburg)



# Für Alltag und besondere Momente – werden Sie Teil unseres Teams!



**Stadtspark Olten**  
einfach persönlicher

**Pflegeheim Stadtspark**  
Hagbergstrasse 33, 4600 Olten  
Telefon 062 206 78 78





# OFFENE STELLEN

IN DER NATIONALEN VERTEILZENTRALE IN  
WANGEN BEI OLTEN UND IN DER UMGEBUNG  
SIND FOLGENDE STELLEN OFFEN:



[www.coopjobs.ch](http://www.coopjobs.ch)

**coop**



# Lehrstellen in der Region





# Do you expect more? Dann mach eine Lehre bei Siegfried!

# Siegfried

## Wer wir sind

Die Siegfried AG ist eine Produktions- und Dienstleistungspartnerin, der weltweiten Chemie / Pharmaindustrie. Wir entwickeln und produzieren Medikamentenwirkstoffe, entsprechende Zwischenstufen und komplexe Darreichungsformen wie Tabletten etc.

## Bei uns stimmt die Chemie

- Wir bieten dir einen guten Start in deine berufliche Zukunft in Abteilungen mit lebendigem Teamgeist
- Eine solide, abwechslungsreiche, praxisnahe Grundausbildung
- Mit innovativen Methoden und neuester Technik



## Berufe die wir anbieten

Chemie- und Pharmatechnologen\*in EFZ  
Chemie- und Pharmapraktiker\*in EBA  
Laborant\*in Fachrichtung Chemie EFZ  
Logistiker\*in Fachrichtung Lager EFZ

## Bewirb dich jetzt!

[www.siegfried.ch](http://www.siegfried.ch)  
[www.yousty.ch](http://www.yousty.ch)







BEWIRB  
DICH  
JETZT!

## AMAG Lehrstellenangebote

Folgende Lehrberufe bieten wir in Dulliken und Umgebung an:

- Automobil-Mechatroniker EFZ (m/w)
- Automobil-Fachmann EFZ (m/w)
- Detailhandelsfachmann EFZ (m/w)
- Carrosserielackierer EFZ (m/w)
- Carrosseriespengler EFZ (m/w)

Wir freuen uns auf deine vollständige Online-Bewerbung auf [jobs.amag-group.ch](https://jobs.amag-group.ch) oder per Mail mit Lebenslauf und Schulzeugnisse an [christian.umbricht@amag.ch](mailto:christian.umbricht@amag.ch)



amag

P-R-O-I-N-F-O

## Sind Ihre Daten im Internet komplett?

Online Complete Listing macht es möglich!

Kontaktieren Sie uns:  
Tel. 032 628 20 00  
[edition@proinfo.ch](mailto:edition@proinfo.ch)  
[www.proinfo.ch](http://www.proinfo.ch)

Neu: Gratis  
Firmen-Check



gestalten  
verschönern  
schützen

T 062 289 22 44  
[malersigrist.ch](http://malersigrist.ch)

**W. Sigrist AG**  
Trimbach

Malergeschäft





# Rund ums Haus







## Ob Neubauten oder Renovierungen – Wir können Beides!

**Wir sind unkompliziert, begeistern Menschen und machen Wünsche wahr!  
Ihre neue Küche – schnell-exakt-preiswert**

Küchengeräte, Waschmaschinen und Trockner tauschen wir zu marktgerechten Preisen. Testen Sie uns – wir freuen uns auf Sie!



**küchenfuchs.ch**  
Rotsangelstrasse 6,  
4616 Kappel  
Telefon 062 209 20 50  
buero@kuechenfuchs.ch



Martin Sulzer (Inhaber)

# Rund ums Haus



**Holzbau  
Bedachungen  
Fassadenbau**

**HANS BLATTNER AG**

4663 Aarburg

Tel. 062 791 54 84

Fax 062 791 54 86

- Zimmerarbeiten
- Dachdeckerarbeiten
- Holzfassaden
- Hausbockbekämpfung
- Innenausbau
- Dachsanierungen
- Eternitfassaden
- Gebäudeisolationen

[www.holzbau-blattner.ch](http://www.holzbau-blattner.ch)

**Farben Fabrik**  
Umbau  
Tapeten  
Trockenbau  
**Malerei** GmbH

Inhaber Angelo und Raffael Iodice | A: 076 571 85 74 | R: 079 199 43 45

Innere & Äussere Malerarbeiten, Flickarbeiten, Travertino, Stucco, Wischtechnik, Streichtechnik, Tapete, Abrieb



Hombergstrasse 79 • 4600 Olten • [info@ffmalerei.ch](mailto:info@ffmalerei.ch) • [www.ffmalerei.ch](http://www.ffmalerei.ch)





**AMIGOS MALER** GMBH  
KOMPETENZ VERBINDET



Wir präsentieren unseren offiziellen Nachfolger **Patricio Arias**, der in die Fussstapfen von **Pius Caminada** tritt!

**40 Jahre Pius Caminada Malergeschäft + 8 Jahre Amigos Maler GmbH**

Ihr Ansprechpartner  
für sämtliche  
Maler- und Gipserarbeiten:

**Amigos Maler GmbH**  
Industriestrasse 14 | 4600 Olten  
**Tel. 062 212 90 12**  
info@amigos-maler.ch | [amigos-maler.ch](http://amigos-maler.ch)



# Gesundheit und Wohlbefinden



# Besondere Atmosphäre mit Charme

Suchen Sie einen **Pflegezimmer**, ein **Ferienzimmer**  
oder ein **Entlastungsangebot**? Wir sind für Sie da.

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns, so können Sie  
unsere heimelige Atmosphäre vor Ort erleben. Olivera  
Kostic und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch mit  
Kaffee und Kuchen.

## TERTIANUM

Tertianum Brunnematt  
Dorfstrasse 184  
4612 Wangen bei Olten  
Tel. 062 212 44 22  
brunnematt@tertianum.ch  
www.brunnematt.tertianum.ch

Leben in  
familiärem  
Umfeld



## Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Brunnematt

Auf den ersten Blick eher unscheinbar, überzeugt das Tertianum Brunnematt Wangen bei Olten die Besucherinnen und Besucher bei näherer Betrachtung mit seinem Charme und seiner liebevollen Atmosphäre.

### Herzliche Pflege für Menschen

Menschen mit Pflegebedürftigkeit und/oder Demenz finden im Tertianum Brunnematt ein geborgenes Zuhause. Pflege und Betreuung sind geprägt von Verständnis und emotionaler Wärme. Mit individuellen Tagesstrukturen wird auf die spezifischen Bedürfnisse jedes einzelnen Gastes eingegangen. Die Einrichtung ist so angelegt, dass sich die Gäste selbständig und frei bewegen können. Das Tertianum Brunnematt bietet 38 geräumige Zimmer; teilweise mit einem kleinen Wintergarten. Ein gemütliches Bistro lädt die Be-

sucherinnen und Besucher zum Verweilen ein. Die Allgemeinräumlichkeiten stehen den Gästen jederzeit zur Verfügung. Die tägliche Verpflegung nimmt einen hohen Stellenwert ein. So werden die Mahlzeiten in Zusammenarbeit mit der Tertianum Residenz Sphinxmatte Solothurn geplant und produziert. Ausgewogene und abwechslungsreiche Mahlzeiten sind eine Selbstverständlichkeit. Auf individuelle Wünsche wird jederzeit Rücksicht genommen. Mit Einzel- und Gruppenaktivitäten, regelmässigen Grossanlässen, Ausflügen, Gedächtnistrainings,

Gottesdiensten, Bastel- und Kochaktivitäten etc. wird viel Abwechslung im Heimalltag geboten. Eine regelmässige Überprüfung der Angebote und viel Flexibilität ermöglichen es, auf die verschiedenen Bedürfnisse der Gäste zu reagieren. Ob Heimarzt, Coiffeur oder Podologie, im Tertianum Brunnematt finden sie alles unter einem Dach. Damit hilfsbedürftige Menschen und ihre Angehörigen bei ihren Alltagsverrichtungen zu Hause entlastet werden können bietet das Brunnematt einen Mittagstisch und einen Wäscheservice für Externe an.

### Die Angebote im Tertianum Brunnematt

- Liebevolle Pflege in charmanter Atmosphäre
- Breites, spezialisiertes Pflegeangebot für jedes Budget
- 38 Pflegezimmer
- Aktivierung und Alltagsgestaltung
- Heimarzt, Coiffeur, Podologie
- Bistro / Gastronomie
- Mittagstisch für Externe als Entlastungsangebot
- Wäscheservice für Externe als Entlastungsangebot

**Für mehr Informationen:** Olivera Kostic | Standortleitung | Telefon 062 212 44 22 | olivera.kostic@tertianum.ch | www.brunnematt.tertianum.ch



# Herzlich willkommen in Ihrem neuen Zuhause!

Da, wo der Mensch im Mittelpunkt steht.

**Wer will das nicht? Bis ins hohe Alter zu Hause wohnen und die eigenen vier Wände geniessen. Dieser Wunsch lässt sich nicht immer erfüllen, darum sollte man den dritten Lebensabschnitt frühzeitig und gut planen.**

Es gibt heute eine Vielzahl von Wohnformen, die dem ursprünglich gehegten Wunsch nahekommen und gleichzeitig die nötige Sicherheit vermitteln. Wir haben Marco Petruzzi, Geschäftsführer vom «Haus zur Heimat» in Olten, gefragt, wieso das Alters- und Pflegeheim auf der rechten Aareseite ein gutes neues Zuhause im Alter sein könnte.

**Herr Petruzzi, im Kanton Solothurn gibt es rund 50 Alters- und Pflegeheime, sechs davon allein in Olten. Wieso sollte ich ausgerechnet das «Haus zur Heimat» als mein neues Zuhause wählen?**

Marco Petruzzi (schmunzelt): Weil unser Haus weit und breit das schönste und beste ist. Nein. Im Ernst. Wir bieten eigenständiges Wohnen und Leben in einer trotzdem geschützten Umgebung. Unser Haus ist mit 64 Betten in Ein- oder Zwei-Zimmer-Kleinwohnungen (Ehepaare) mit Kochmöglichkeit überschaubar und lässt eine individuelle Betreuung durch unser Fachpersonal zu, ohne dass sich ein Bewohner eingeeengt fühlen muss. Wir werden auch dem Anspruch gerecht, wenn jemand pflegebedürftig eintritt oder später ständige Pflege nötig hat.

**Trotzdem: Ein Alters- und Pflegeheim hat gemeinhin den Anstrich, dass mit dem Eintritt jegliche Individualität verloren geht. Wie können Sie mich mit dem Gegenteil überzeugen?**

Älter werdende Menschen suchen je länger desto mehr Geborgenheit und vor allem Si-



cherheit. Zum Beispiel stellt sich nicht die Frage, wie gross ein Wohnraum sein muss, sondern ob man sich in diesen vier Wänden wohlfühlt. Ein wichtiger Faktor sind die eigenen Möbel und die vertraute Wäsche. Das «Haus zur Heimat» liegt nicht abseits, sondern in einem beschaulichen Wohnquartier mit verschiedenen Einkaufs- und Einkahrmöglichkeiten. Kochen können Bewohner selbst, solange sie dies mögen. Alternativ bieten wir – jederzeit – Mahlzeiten an. Wer sich nicht selbst um die Reinigung der Wohnung sorgen will, überlässt diese Arbeit uns. Das sind für mich wichtige Faktoren der Geborgenheit. Mindestens so wichtig ist der Punkt Sicherheit. Unfall oder akute Krankheit führen zu einer abrupten Veränderung des gewohnten Alltags. Dann steht unser medizinisches Fachpersonal zur Verfügung – wenn nötig rund um die Uhr.

**Im höheren Alter nimmt der Bedarf für Unterhaltung oder Aktivitäten eher ab. Trotzdem wäre es wichtig, dass man sich in dieser Lebensphase nicht zu sehr ins Schneckenhaus zurückzieht. Was für ein probates Mittel bieten Sie mir dagegen an?**

Teil unseres 80-köpfigen Teams ist der Bereich Aktivierung. Wer gerne unser vielfältiges Tätigkeitsprogramm in Anspruch nehmen möchte, mit anderen Bewohnern jassen, Lotto spielen, gemeinsam singen oder einfach ein bisschen plaudern, soll die Möglichkeit dazu



haben. Unsere Leiterin Aktivierung stellt jeden Monat ein attraktives Programm zusammen.

**Sie bieten auf der einen Seite individuelles Wohnen und Leben an, auf der anderen Seite Ihr umfassendes Dienstleistungsangebot. Wie lösen Sie das finanziell?**

Wie jedes andere Alters- und Pflegeheim orientieren wir uns nach einer Taxordnung und verrechnen Tagespreise, die je nach Beanspruchung unseres vielfältigen Dienstleistungsangebots, das modular bezogen werden kann, entsprechend angepasst werden. Für die Beratung der Finanzierung stehe ich unseren Bewohnerinnen und Bewohnern gerne zur Verfügung, damit diese zügig geklärt werden können.

## Haus zur Heimat

Alters- und Pflegeheim  
Pestalozzistrasse 36, 4600 Olten  
T +41 62 287 55 75  
info@hauszurheimat.ch  
www.hauszurheimat.ch

**H HAUS  
ZUR  
HEIMAT**







## Bewegung, Sport und Gesundheit vereint

**Physiotherapie | Sportphysiotherapie | Sportbetreuung  
Yoga | Pilates | Medical Pilates | Gruppentherapie  
Training | Workshops**

**we make you MOVE - nach diesem Leitbild wirst du bei uns individuell und umfassend behandelt,  
um dich so schnell wie möglich zurück in den Alltag und den Sport zu führen.  
Unsere Zusatzangebote helfen dir dabei, deine Ziele zu erreichen.**

**Physiotherapie MOVE GmbH · Baslerstrasse 47/49 · 4600 Olten  
062 212 03 03 · info@physiomove.ch · www.physiomove.ch**

## Augenarzt/Augenklinik

**Augenzentrum Eckert** 062 212 88 40  
 Solothurnerstr. 19, 4600 Olten  
 marketing@medizentrum-eckert.de  
 www.augenzentrum-eckert.de S. 35

**Augenklinik Heuberger AG** 062 206 77 22  
 Fahrweg 10, 4600 Olten  
 info@spitalpark.ch, www.spitalpark.ch



## IHR AUGENARZT VOR ORT.

**Augenzentrum Eckert in Olten. Besuchen Sie uns in der Solothurnerstrasse 19. Wir freuen uns auf SIE!**

Telefonische Terminvereinbarung unter: +41 (0) 62 212 88 40

## Unsere Leistungen im Überblick:

- Augenärztliche Sprechstunde
- OP des Grauen und Grünen Stars, OP des Grauen Stars mit Laser
- Medikamenteneingaben für Makula (IVOMs)
- Behandlungen für ein Leben ohne Brille in jedem Alter:  
 Laser-Operationen, Einsetzen von Speziallinsen (ICL).

Wir freuen uns auf SIE!

[www.augenzentrum-eckert.de](http://www.augenzentrum-eckert.de)



In unserem Fachgeschäft für technische Fussorthopädie stellen wir folgende orthopädische Hilfsmittel nach Mass her:

Schuheinlagen	Schuhzurichtungen
Fussbettungen	Spezialschuhe
Kompressionsstrümpfe	Serienschuhe
Bandagen	Schuhe für Einlagen
Orthesen	Rollator – Gehhilfe
Fuss Prothesen	Reparaturservice

📍 Klarastrasse 1  
4600 Olten

☎ 062 296 95 94

✉ info@orthotech.ch  
 🌐 www.orthotech.ch

Wir freuen uns auf Ihre telefonische Voranmeldung oder reservieren Sie Ihren Termin online

## Orthopädie

**orthotech** 062 296 95 94  
 Klarastr. 1, 4600 Olten  
 info@orthotech.ch, www.orthotech.ch S. 35

## Physiotherapie

**Physiotherapie Leinfeld** 062 293 23 83/076 421 32 81  
 Baslerstrasse 91, 4632 Trimbach  
 physioleinfeld1714@gmail.com  
 www.physiotherapie-training-leinfeld.ch S. 35

**Physiotherapie MOVE** 062 212 03 03  
 Baslerstrasse 47/49, 4600 Olten  
 info@physiomove.ch, www.physiomove.ch S. 34



## Physiotherapie Leinfeld Claudia Müller

Physiotherapeutin  
 Manuelle Lymphdrainage  
 Medizinisches Training  
 Elektrische Luftmassage

Baslerstrasse 91 · 4632 Trimbach  
 062 293 23 83 · claudia-juliane@live.de

[www.physiotherapie-leinfeld.ch](http://www.physiotherapie-leinfeld.ch)

## Fachgesellschaften / Patientenorganisationen

**Alzheimervereinigung Kanton Solothurn** 062 212 00 80  
Ringstrasse 1, 4600 Olten  
solothurn@alz.ch, www.alz.ch/so

**Aargauischer Blindenfürsorgeverein** 062 836 60 20  
Metzgergasse 8, 5000 Aarau  
info@abv-aargau.ch, www.abv-aargau.ch

**diabetessolothurn** 062 296 80 82  
Solothurnerstrasse 7, 4600 Olten  
info@diabetessolothurn.ch, www.diabetessolothurn.ch

**Krebsliga Solothurn** 032 628 68 18  
Baslerstrasse 150, 4600 Olten  
info@krebssliga-so.ch, www.krebssliga-so.ch

**Lungenliga Solothurn** 032 628 68 28  
Dornacherstrasse 33, Postfach 563, 4500 Solothurn  
info@lungenliga-so.ch, www.lungenliga.ch

**palliative aargau** 062 824 18 82  
Tellstrasse 94, 5000 Aarau  
info@palliative-aargau.ch, www.palliative-aargau.ch

**Parkinson Schweiz** 043 277 20 77  
Gewerbstrasse 12a, 8132 Egg  
info@parkinson.ch, www.parkinson.ch

**pro audito region olten** 062 213 88 44  
Ziegelfeldstrasse 8, 4600 Olten  
sekretariat@proaudito-olten.ch, www.proaudito-olten.ch

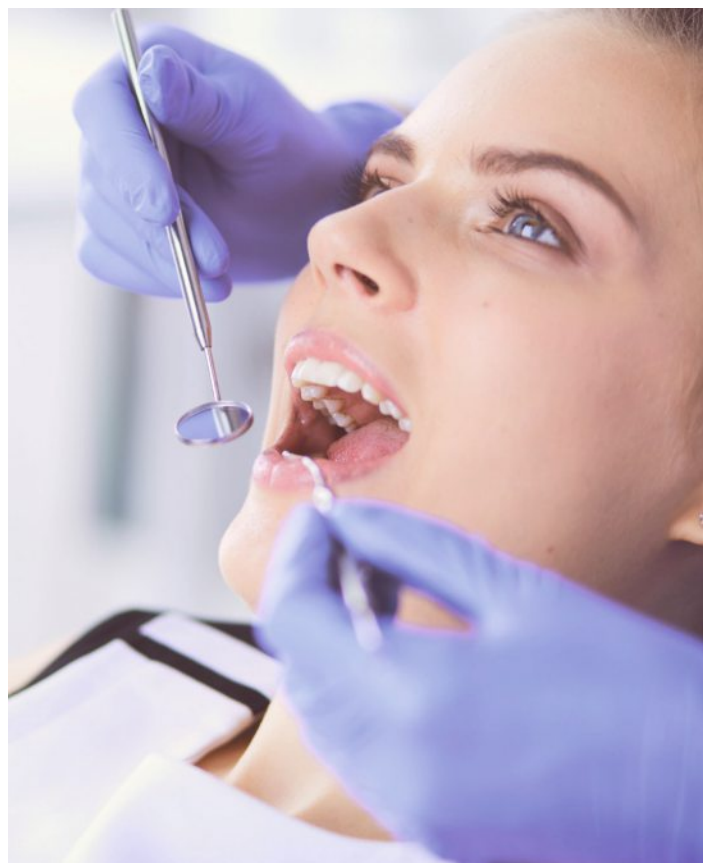
**Procap Schweiz** 062 206 88 88  
Frohburgstrasse 4 (Postfach), 4601 Olten  
info@procap.ch, www.procap.ch

**Rheumaliga Solothurn** 032 623 51 71  
Roamerstrasse / Haus 12, 4500 Solothurn  
rheumaliga.so@bluewin.ch, www.rheumaliga.ch/so

**Suchthilfe Ost GmbH** 0800 06 15 35  
Aarburgerstrasse 63, 4600 Olten  
info@suchthilfe-ost.ch, suchthilfe-ost.ch/olten

## Spital

**Kantonsspital Olten** 062 311 41 11  
Baslerstrasse 150, 4600 Olten  
info.kso@spital.ch, www.solothurnerspitaeler.ch **S. 2, 37**



## Zahnarzt

**Zahnarztstudio Olten GmbH** 062 212 50 32  
Dr. med. dent. Nadja Makoje  
Konradstr. 34, 4600 Olten  
info@zahnarztstudio-olten.ch, www.zahnarztstudio-olten.ch **S. 38**





## AUCH IM NOTFALL MEDIZINISCH TOP. MENSCHLICH NAH.

### Was Sie in einem Notfall tun können.

#### Es besteht keine Lebensgefahr

1. Bitte wenden Sie sich an **Ihren Hausarzt oder seinen Stellvertreter**
2. Falls niemand erreichbar ist, kontaktieren Sie die kantonale Alarmzentrale,  
**Notfall-Telefonnummer 0848 112 112**

#### Schwere Notfälle

1. Wählen Sie umgehend die **Sanitäts-Notfallnummer 144 (24 Stunden Erreichbarkeit)**

Hier bekommen Sie jederzeit Hilfe. Sie werden direkt mit der Sanitäts-Einsatzzentrale verbunden, die den gebietszuständigen Rettungsdienst disponiert.

#### Wichtige medizinische Unterlagen

Bitte vergessen Sie nicht, wichtige Dokumente ins Spital mitzunehmen. So können wir unsere Patient\*innen schneller und gezielter behandeln:

- Blutgruppenausweis
- Medikamentenliste
- Berichte behandelnder Ärzt\*innen
- Krankenkassen- oder Versicherungsausweis

**Fürchten Sie sich nicht vor falschem Alarm, denn rasche Hilfe kann Leben retten. Ausserdem sind die Mitarbeitenden in unserem Notfallzentrum rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr für Sie da.**

Kantonsspital Olten | Baslerstrasse 150 | 4600 Olten | T 062 311 41 11  
www.solothurnerspitaeler.ch | [f solothurnerspitaeler](#) | [info.kso@spital.ch](mailto:info.kso@spital.ch)

Kantonsspital  
Olten

solothurner  
spitäler **soH**

## WEISHEITZAHNEXTRAKTION?

Bei den Weisheitszähnen handelt es sich um Rudimente aus der evolutionären Entwicklung des menschlichen Gebisses, wo der Kiefer um einiges grösser war. Sie entwickeln sich erst nachdem die zweiten Molaren (Eck- und Backenzähne) durchgebrochen sind, etwa ab dem 14. Lebensjahr.

Aus anatomischen Gründen finden die Weisheitszähne oft zu wenig Platz und bleiben vollständig weg (retiniert) oder brechen nur unvollständig (teilretiniert) und/oder verlagert durch. Sehr oft entstehen während des Durchbruchs Probleme wie die Bildung von Entzündungen (Perikoronitis), die sich zu schmerzhaften Abszessen mit Schwellungen, Fieber und reduzierter Mundöffnung entwickeln können. In solchen Fällen, oder bei Jugendlichen bevor die Weisheitszähne vollständig gebildet sind als Präventivmassnahme (prophylaktische Chirurgie) um spätere Komplikationen zu vermeiden, wird die operative Entfernung (Osteotomie) empfohlen.

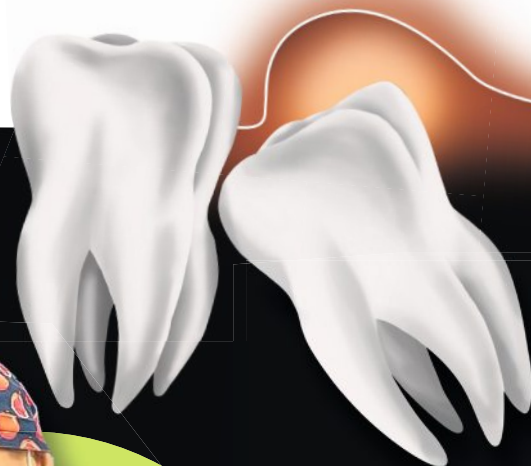


### Worauf sollten die Patienten bei der Entfernung eines oder mehrerer Weisheitszähne achten:

1. Wenden Sie sich an eine/n erfahrene/n Zahnarzt/ärztin oder Chirurgen um einen möglichst risikoarmen und schonenden Eingriff durchzuführen und um Komplikationen wie Nachblutungen, Schädigung der Nachbarzähne oder eine Verletzung von Nerven zu vermeiden.
2. Halten Sie sich unbedingt an die vom Arzt empfohlenen Massnahmen vor und nach dem chirurgischen Eingriff. Dies ist für eine ungestörte, schnelle, komplikationslose Wundheilung notwendig.

Für weitere Informationen und eine qualifizierte persönliche Beratung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

**Dr. med. dent. Nadja V. Makoie und Team**



### ZAHNARZTSTUDIO OLTEN GmbH

Dr. med. dent. Nadja V. Makoie | SSO Mitglied

Konradstrasse 34, 4600 Olten-Schweiz

Praxis Tel-Nr.: +41 62 2 12 50 32

web: [www.zahnarztstudio-olten.ch](http://www.zahnarztstudio-olten.ch)

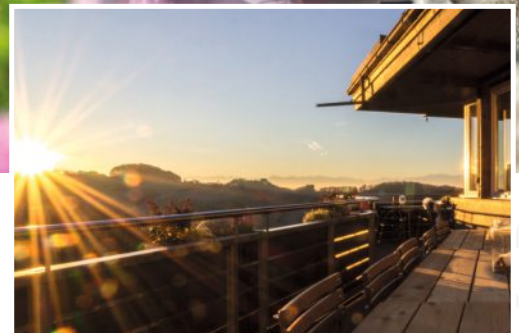
email: [info@zahnarztstudio-olten.ch](mailto:info@zahnarztstudio-olten.ch)

# Gut essen und trinken

## Restaurant, Hauslieferdienst, Take Away







**Gastronomie · Seminare**  
**Bankette · Übernachtungen**

Hupp Lodge, Hupp 51, 4634 Wisen, 062 205 45 65, [www.hupplodge.ch](http://www.hupplodge.ch)

## Übernachtungen

Bei uns bedeutet übernachten, dass Sie bei uns wohnen und wenn der Wind um die Ecken pfeift, werden unsere 7 Zimmer zu stilvollen Kokons.



## Seminare

Es heisst, das Eisen solle man schmieden, solange es noch heiss ist. Wir meinen hier oben dürfen Sie Ihren Gedanken erst mal freien Lauf lassen, bevor Sie sie zum Ziel führen.



## Für Gross und Klein

Unser familienfreundliches Restaurant sowie die Wanderwege, Naturspielplätze, Feuerstellen und die Tiere des Bauernhofes, lassen die ganze Familie erleben, geniessen und verweilen.



Unverbindliche Offerte  
unter 062 205 45 65 oder  
[kontakt@hupplodge.ch](mailto:kontakt@hupplodge.ch)









# Vereine



1, 2, 3

**23 Sternschnuppen**[www.23sternschnuppen.ch](http://www.23sternschnuppen.ch)

A

**Aente-Büsi Guggemusig**[www.aentebuesi.ch](http://www.aentebuesi.ch)**Altherrenverband der Froburger**[www.froburger.ch](http://www.froburger.ch)**Altstadt-Zunft zu Olten**[www.altstadtzunft.ch](http://www.altstadtzunft.ch)**Amateurfunkclub Olten HB9CL**[www.hb9.cl](http://www.hb9.cl)**Anatolien Kulturverein**[www.anatolienkultur.ch](http://www.anatolienkultur.ch)**Aqua Terra Olten**[www.aquaterraolten.ch](http://www.aquaterraolten.ch) S. 47**Arctic Gaming**[www.arcticgaming.ch](http://www.arcticgaming.ch)**art i.g.**[www.artig.ch](http://www.artig.ch)

B

**Badminton Club Olten**[www.bcoldten.ch](http://www.bcoldten.ch) S. 47**Banause-Zunft zu Olte**[www.banausezunft.ch](http://www.banausezunft.ch)**Basketballclub Olten-Zofingen**[www.bc-olten-zofingen.ch](http://www.bc-olten-zofingen.ch) S. 48**Baugenossenschaft Dreitannen**[www.bgd-olten.ch](http://www.bgd-olten.ch)**Baugenossenschaft Flügelrad**[www.bg-fluegelrad-olten.ch](http://www.bg-fluegelrad-olten.ch)**Baugenossenschaft Sälihof****benevol Solothurn**[www.benevol-so.ch](http://www.benevol-so.ch)**Bezirksfeuerwehr-Verband Olten**[www.bfvog.ch](http://www.bfvog.ch)**Bienenzüchterverein Olten und Umgebung BZVO**<https://bienen-so.ch/olten>**Bike Club Olten Olten**[www.bike-club-olten.ch](http://www.bike-club-olten.ch)**Blasmusik Olten**[www.bmolten.ch](http://www.bmolten.ch)**Bogenschützen-Club Olten**[www.bcs-olten.ch](http://www.bcs-olten.ch) S. 48**Bohème Musig Olten**[www.boheme-musig.ch](http://www.boheme-musig.ch)**BPW Club Olten**[www.bpw-olten.ch](http://www.bpw-olten.ch)

C

**Cevi Jungschi Trimbach**[www.jungschi-trimbach.ch](http://www.jungschi-trimbach.ch)**Cevi Olten-Stiftung**[www.floerli-olten.ch](http://www.floerli-olten.ch)**Cloud Events**[www.cloud-events.ch](http://www.cloud-events.ch)**CLUB ROMAND OLTEN****Collectors Verein****Velo-Lieferdienst Olten**  
[www.collectors-olten.ch](http://www.collectors-olten.ch) S. 49**Computeria Olten**[www.computeria-olten.ch](http://www.computeria-olten.ch)**Crossbeat – die Band aus der****Region Olten**  
[www.crossbeat.ch](http://www.crossbeat.ch)**Cultibo – Begegnungszentrum****Bifang Olten**  
[www.cultibo.ch](http://www.cultibo.ch)

D

**Dachschadengesellschaft**[www.dsg-theater.ch](http://www.dsg-theater.ch)**Damenriege TV Olten**[www.tvolten.ch](http://www.tvolten.ch)**Dramatische Gesellschaft Olten**[www.dgo.ch](http://www.dgo.ch)**Dreiangel-Zunft zu Olten**

E

**EHCO 2000 Nachwuchs /****EHC Olten**  
[www.ehco-nachwuchs.ch](http://www.ehco-nachwuchs.ch)**Eisenbahner-Baugenossenschaft  
Flügelrad Olten****Eisenbahner-Baugenossenschaft  
Kienburg-Olten**[www.ebg-kienburg-olten.ch](http://www.ebg-kienburg-olten.ch)**Eisenbahner-Foto-Film-Video-****amateurclub Olten (EFFVCO)**  
[www.effvas.ch](http://www.effvas.ch)**Eisenbahner-Sportverein**[www.esvolten.ch](http://www.esvolten.ch)**Eislaufclub Olten**[www.eislaufclubolten.ch/cms/](http://www.eislaufclubolten.ch/cms/) S. 49**Eltern/Kind-Turnen TV Olten**[www.tvolten.ch](http://www.tvolten.ch)**Entlastungsdienst Schweiz**[www.entlastungsdienst.ch](http://www.entlastungsdienst.ch)

F

**Fälibrätscher Drum Corps Olten****Faustballriege TV Olten**[www.tvolten.ch](http://www.tvolten.ch)**FBO Freie Bühne Olten**[www.freiebuehneolten.ch](http://www.freiebuehneolten.ch)**FC Olten**[www.fcoldten.ch](http://www.fcoldten.ch)**Ferienpass Region Olten**[www.ferienpass-region-olten.ch](http://www.ferienpass-region-olten.ch)**Feuer&Bohnen**[www.feuerundbohne.ch](http://www.feuerundbohne.ch) S. 50**Feuerwehrverein Roter Hahn**[www.feuerwehr-barbelroth.de](http://www.feuerwehr-barbelroth.de) S. 50**Fischereiverein****Olten und Umgebung**[www.fvolten.ch](http://www.fvolten.ch)**Fitness und Spiele TV Olten**[www.tvolten.ch](http://www.tvolten.ch)**Frauengemeinschaft St. Marien****Olten / Starrkirch-Wil****Frauengemeinschaft St. Martin****Freunde der Stiftung für Kunst****des 19. Jahrhunderts**[www.sk19.ch](http://www.sk19.ch)**freunde kunstmuseum olten**[www.kunstmuseumolten.ch](http://www.kunstmuseumolten.ch)**Fröscheweidzunft zu Olten**[www.froescheweidzunft.ch](http://www.froescheweidzunft.ch)**FUKO-Fasnachtskomitee Olten**[www.oltner-fasnacht.ch](http://www.oltner-fasnacht.ch)

G

**Gartenbauverein Olten und  
Umgebung**[www.vdgv.ch](http://www.vdgv.ch)**Gastro Solothurn**[www.gastro-solothurn.ch](http://www.gastro-solothurn.ch)**Gemeinnütziger****Frauenverein Olten**[www.gfvo.ch](http://www.gfvo.ch)**Genossenschaft Trendsporthalle**[www.momentumolten.ch](http://www.momentumolten.ch)**Gesellschaft ehemaliger****Obernaaren**[www.oltner-fasnacht.ch](http://www.oltner-fasnacht.ch)**Gesellschaft der****Militär-Motorfahrer Olten**[www.gmmo.ch](http://www.gmmo.ch)**Ghite Company/Drachenfliegen****Glugger-Clique Trimbach**[www.glugger-clique.ch](http://www.glugger-clique.ch)**Graue Panther****Olten und Umgebung**[www.grauepanther-olten.ch](http://www.grauepanther-olten.ch)**Guggemusig Gorkeschniider****Guggemusig Las Furmiclas**[www.lasfurmiclas.ch](http://www.lasfurmiclas.ch) S. 51**Guggemusig Müüs**[www.muemues.ch](http://www.muemues.ch) S. 51**Guggi Zunft zu Olten**[www.guggizunft.ch](http://www.guggizunft.ch)

H

**HC Blauweiss Olten**[hcbwo@bluewin.ch](mailto:hcbwo@bluewin.ch)**Handball-Verein Olten**[www.hvolten.ch](http://www.hvolten.ch) S. 52

**Haus zur Heimat**  
www.hauszurheimat.ch S. 52

**Heimatschutz-Theater**  
www.hsto.ch

**Herregäger Guggemusig Olten**  
www.herregaeger.ch S. 53

**Hilari-Zunft Olten**  
www.hilarizunft.ch

**Höckeler-Zunft Olten**  
www.hoeckeler-olten.ch

**I**  
**IG-Bühne 88**  
www.ig-buehne88.ch

**IGOG – Interessen Gemeinschaft Oltnen Guggen**  
www.oltner-fasnacht.ch

**Industrie- und Handelsverein Olten und Umgebung**  
www.ihvo.ch

**Interkulturelle Bibliothek Olten (IKUBO)**  
www.ikubo.ch

**J**  
**Jazz in Olten**  
www.jazzinolten.ch

**Jldefonser Vielharmoniker-Guggemusig**  
www.jldefonser.ch

**Jodlerfründe Aaretal**  
www.jodlerfruede-aaretal.ch

**Jodlerklub Olten**  
www.jodlerklub-olten.ch

**Judo und Ju-jitsu Club Olten**  
www.jjcolten.ch

**Jugendturnen TV Olten**  
www.tvolten.ch

**Jungschar Olten**  
www.jungscharolten.com

**K**  
**Kendo Klub Ken Shin Kan/Selbstverteidigung**  
www.ken-shin-kan.ch

**Kinderkrippe Olten**  
www.kinderkrippe-olten.ch S. 54

**Kinderturnen TV Olten**  
www.tvolten.ch

**Kirchenchor St. Marien**  
www.chilechor.ch

**Kirchenchor St. Martin**  
www.martinschor-olten.ch

**Kolpingsfamilie Olten**  
www.kolpingsfamilie.ch S. 53

**kolt**  
www.kolt.ch

**Kubb Klub Olten**

**Kulturverein Coq d'Or**  
www.coq-d-or.ch

**Kunstverein Olten**  
www.kunstvereinolten.ch

**Kynologischer Verein Säli Olten**  
www.kvso.ch

**L**  
**Lacrosse-Club Olten**  
www.oltensaints.ch

**Laufsportgruppe Olten**  
www.lsgolten.ch

**Lebendige Oltner Nachbarschaft (LeONa)**  
www.leona-olten.ch S. 55

**Leichtathletik TV Olten**  
www.tvolten.ch

**Luftgewehrschützen Olten**  
www.lgolten.ch

**M**  
**Marienchor Olten**  
www.marienchor.ch

**Männerchor der pensionierten Eisenbahner**

**Männerchor Kappel** S. 55  
www.maennerchor-kappel.ch

**Männerriege TV Olten**  
www.tvolten.ch

**Mexikoprojekt – Projekt gegen Blindheit in Mexiko**  
www.mexikoprojekt.ch

**Mieterverband Olten und Umgebung**  
www.mieterverband.ch

**MiniFit TV Olten**  
www.tvolten.ch

**Mittelalterverein Frohburger Gesyndel**  
www.mirimor.ch

**Modelleisenbahnclub Olten, MECO**  
www.meco-olten.ch S. 56

**Move for Young Parkinson Disease**  
www.mixed-up.ch

**Motorfluggruppe Olten**  
www.mfgolten.ch

**Movie Olten**  
www.filmclub-olten.ch

**MultipleVoice-Chor**  
www.multiplevoice.ch S. 56

**Museumsgesellschaft Olten**  
www.historischesmuseum-olten.ch

**Mysterium Oltensis**  
www.mysterium-oltensis.ch

**N**  
**Nachtfieber**

**Nachtwächter Zunft Olten**  
www.nachtwaechter-zunft.ch

**Naturfreunde Olten**  
www.naturfreundeolten.ch

**Nextstop Olten**  
www.nextstopolten.ch

**O**  
**Offener Bücherschrank Olten**  
www.buecherschrankolten.ch S. 57

**OL Regio Olten**  
www.olregioolten.ch

**Olten im Wandel**  
www.oltentimes.ch S. 57

**Oltner 2-Stunden-Lauf**  
www.o2h.ch

**Oltner Kabarett-Tage**  
www.kabarett.ch S. 58

**Oltner Läckirli**  
www.oltner-laeckerli.ch S. 59

**Oltner Kanu-Club**  
www.oltnerkanuclub.ch

**Oratorienchor Olten**  
www.oratorienchor-olten.ch

**Ornithologischer Verein, Vogelschutz**  
www.ovolten.ch/verein

**P**  
**Papapalagi Guggemusig Oute**  
www.papapalagi.ch

**Pfadi Olten**  
www.pfadiolten.ch

**Philatelistenverein Olten**  
www.vsphv.ch

**PluSport Region Olten**  
www.plusport-olten.ch S. 59

**Pontoniere Olten** S. 60  
www.oltner-pontoniere.ch/cms

**Pro Audito Region Olten**  
www.proaudito-olten.ch

**Pro Kultur Olten**  
www.pro-kultur-olten.ch S. 60

**PRO TICINO Olten-Zofingen und Umgebung**  
www.proticino.ch

**Pro Velo Region Olten**  
www.proveloolten.ch

**Procap Sportgruppe Olten und Umgebung**  
www.procap.ch

**ProjektchorOlten**  
www.projektchor-Olten

**Q**  
**Qi art**  
www.qiart.ch S. 61

**Quartier-Verein rechtes Aareufer Olten**  
www.qvra.ch S. 61



**Quartier-Verein Olten Südwest****R****Rätschwyber-Zunft Olten**[www.raetschwyber.ch](http://www.raetschwyber.ch) S. 62**Region Olten Tourismus**[www.oltentourismus.ch](http://www.oltentourismus.ch) S. 62**RestessBar Olten**[www.restessbar-olten.ch](http://www.restessbar-olten.ch) S. 63**Ringen TV Olten**[www.tvolten.ch](http://www.tvolten.ch)**Robi Olten: Freiraum für Kinder**[www.robivolten.ch](http://www.robivolten.ch)**Rotaract Mittelland**[www.rotaract-mittelland.ch](http://www.rotaract-mittelland.ch)**Ruderclub Olten**[www.ruderclubolten.ch](http://www.ruderclubolten.ch) S. 63**Rumi-Bum Sänger Oute****S****SAC Olten**[www.sac-olten.ch](http://www.sac-olten.ch) S. 64**Säli-Zunft zu Olten**[www.saeli-zunft.ch](http://www.saeli-zunft.ch)**SATUS-Turnverein Olten**[www.satus-olten.ch](http://www.satus-olten.ch)**SC Altstadt Olten**[www.scaltstadt.ch](http://www.scaltstadt.ch)**Schachklub Olten**[www.skolten.ch](http://www.skolten.ch) S. 64**Schützi Olten**[www.schuetzi.ch](http://www.schuetzi.ch)**Schweizerische Lebensrettungs-****gesellschaft Sektion Olten SLRG**[www.slrgolten.ch](http://www.slrgolten.ch)**Schwingklub Olten-Gösigen**[www.sk-og.ch](http://www.sk-og.ch)**Segelfluggruppe Olten**[www.sgolten.ch](http://www.sgolten.ch)**Skiclub Olten**[www.skiclub-olten.ch](http://www.skiclub-olten.ch) S. 65**Spielgruppe**[www.spielgruppezwaergehuesli.ch](http://www.spielgruppezwaergehuesli.ch)**Sportverein Olten**[www.svolten.ch](http://www.svolten.ch)**SRK Kanton Solothurn**[www.srk-solothurn.ch](http://www.srk-solothurn.ch) S. 65**Stadtmusik Olten**[www.stadtmusik-olten.ch](http://www.stadtmusik-olten.ch) S. 66**Stadtorchester Olten**[www.stadtorchester-olten.ch](http://www.stadtorchester-olten.ch)**Stadtschützen Olten**[www.stadtschuetzen-olten.ch](http://www.stadtschuetzen-olten.ch)**Stiftung für Kunst des  
19. Jahrhunderts****Stiftung Lernforum**[www.stiftung-lernforum.ch](http://www.stiftung-lernforum.ch)**Stiftung Kinder- und Jugendtheater****sub brach**[www.sub-brach.ch](http://www.sub-brach.ch)**T****Tagesfamilien Kanton Solothurn**[www.vtso.ch](http://www.vtso.ch) S. 66**Tannzapfen-Zunft zu Olten**[www.tannzapfe.ch](http://www.tannzapfe.ch) S. 67**TANZINOLTEN**[www.tanzinolten.ch](http://www.tanzinolten.ch)**Team 10439 – Historische****Loks Olten**[www.lok10439.ch](http://www.lok10439.ch)**Tennis-Club Olten**[www.tcolten.ch](http://www.tcolten.ch)**THEATER JUcKT**[www.theaterjuckt.ch](http://www.theaterjuckt.ch) S. 67**Theater- und Konzertverein Olten**[www.kunstmuseumolten.ch](http://www.kunstmuseumolten.ch)**Theatergruppe Olten**[www.theaterstudio.ch](http://www.theaterstudio.ch)**Tierschutzverein Olten****und Umgebung**  
[www.tierdoerfli.ch](http://www.tierdoerfli.ch) S. 68**Tischtennisclub Olten (TTCO)**[www.ttc-olten.ch](http://www.ttc-olten.ch) S. 68**Trachtenvereinigung Olten und  
Umgebung****Trägerverein Begegnungs-  
zentrum Cultibo**[www.cultibo.ch](http://www.cultibo.ch)**Turnen für alle**[www.tvolten.ch](http://www.tvolten.ch)**TV Turnverein Olten**[www.tvolten.ch](http://www.tvolten.ch) S. 69**U****UOV Olten Unteroffiziersverein**[www.uov-olten.ch](http://www.uov-olten.ch)**V****Velo-Lieferdienst Olten**<https://collectors-olten.ch>**Verein Tagesfamilien****Kanton Solothurn**[www.tagesfamilien-so.ch](http://www.tagesfamilien-so.ch)**Verein WG Treffpunkt**[www.wgtreffpunkt.ch](http://www.wgtreffpunkt.ch)**Vereinigte Schützengesellschaften  
Olten**[www.vsvog.ch](http://www.vsvog.ch)**Vespa Club Olten – i Cumpari****Voliereverein Olten**[www.voliereolten.ch](http://www.voliereolten.ch)**Volleyball TV Olten**[www.tvolten.ch](http://www.tvolten.ch)**W****Walliserverein Olten  
und Umgebung****WG Treffpunkt**[www.wgtreffpunkt.ch](http://www.wgtreffpunkt.ch) S. 69**Weihnachtsbeleuchtung Olten  
Bifang****Wildparkverein Mühletäli Olten**[www.wildpark-muehletaeli.ch](http://www.wildpark-muehletaeli.ch)**Z****ZeitTauschMarkt**[www.zeittauschmarkt.ch](http://www.zeittauschmarkt.ch) S. 70**Zukunftsbureau Olten**[www.zukunftbuerau.org/pro-  
ject/olten/](http://www.zukunftbuerau.org/project/olten/) S. 70**Zwergensprache**[www.babyzeichensprache.ch](http://www.babyzeichensprache.ch)

## AQUA-TERRA Olten



www.aquaterraolten.ch

AQUA-TERRA Olten – Damit sich Fische im Aquarium wohlfühlen

Die Mitglieder des Vereins fördern die Aquaristik und wecken durch Beobachtung Lust und Liebe zur Natur. Wir unterstützen naturschützerische Anliegen und streben eine möglichst artgerechte Haltung v. a. von

Aquarienfischen, Wasserpflanzen und anderen Wasserlebewesen an. Nebenbei soll mit Zusammenkünften und Kursen die Öffentlichkeit informiert und unser Hobby interessierten Personen zugänglich gemacht werden.

Wir veranstalten Vorträge zu bestimmten aquaristischen Themen, Besuche bei Züchtern, Zoofachgeschäften und Institutionen wie Schauaquarien, Zoos u. ä., und wir bieten Kurse für Einsteiger in die Aquaristik und auch gesellige Anlässe an. Häufig diskutieren wir und tauschen dabei gemachte Erfahrungen aus.

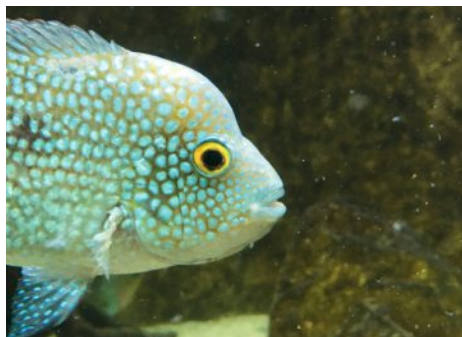
Unsere Höcks finden jeweils am zweiten Donnerstag im Monat, häufig im Restaurant Kolping, Olten, statt. Falls wir Ihr Interesse geweckt haben, sind Sie gerne unverbindlich zu einem unserer Anlässe eingeladen.

Nebst Vorträgen nimmt unser Verein auch am Wochenende des öffentlichen Aquariums teil.

### VERSCHAFFEN SIE SICH EINEN EINBLICK IN UNSEREN VEREIN

4./5. November 2023, in Olten, Zeit und Ort ab September auf unserer Homepage [www.aquaterraolten.ch](http://www.aquaterraolten.ch)

An diesem Anlass können Sie unverbindlich Aquarien unserer Mitglieder besichtigen und mit ihnen über aquaristische und andere Themen diskutieren.



## Badmintonclub Olten



Der Badmintonclub Olten hat sich seit seiner Gründung zum größten und aktivsten Badmintonclub im Kanton entwickelt. 2011 holte der Verein zuletzt den NLA-Schweizermeisterstitel.

Sowohl Wettkampf- als auch Plauschspieler:innen ohne Lizenz sind herzlich willkommen und erhalten bei uns die richtige Unterstützung. Unseren Nachwuchs fördern wir gezielt und aus eigenen Mitteln durch unsere engagierten J+S-Leitenden. Dies beinhaltet auch den Besuch von Turnieren mit Betreuung sowie in den Interclub-Teams. Motivierte Junior:innen haben zudem die Möglichkeit, an Fördertrainings des kantonalen Verbandes teilzunehmen.

Neben den sportlichen Ambitionen legen wir großen Wert auf ein aktives und geselliges Clubleben. Regelmäßige Aktivitäten und Events stärken den Zusammenhalt im BC Olten und schaffen schöne Erinnerungen.

Ob Einsteiger:in oder ambitionierter Badminton-Crack – die Trainings sind für alle Niveaus offen und zugänglich. Der Jahresmitgliederbeitrag von 250.– umfasst Federbälle, Trainings- und Spielmöglichkeiten an vier Wochentagen sowie für alle unter 20 Jahren auch sämtliche Turniergebühren. Werde auch du Teil des BC Olten – wir freuen uns auf dich!



#### GEGRÜNDET

1954

#### PRÄSIDENT

Christian Eppler

#### MITGLIEDER

25

#### LOKAL

Restaurant Kolping

#### KONTAKT

André Studer  
079 476 86 52  
[andre.studer@gmx.net](mailto:andre.studer@gmx.net)  
[www.aquaterraolten.ch](http://www.aquaterraolten.ch)

#### GEGRÜNDET

1982

#### PRÄSIDENTEN

Luc Capus/Luca Kruppenacher

#### MITGLIEDER

85

#### KONTAKT

Luca Kruppenacher  
Sandra Walder  
079 674 97 36  
[info@bcolten.ch](mailto:info@bcolten.ch)  
[www.bcolten.ch](http://www.bcolten.ch)

## Basketballclub Olten-Zofingen



Basketballclub Olten-Zofingen – regional, nachhaltig, sozial.

Der Basketballclub Olten-Zofingen wurde im Jahr 1979 gegründet und ist heute ein wichtiger Bestandteil der Region Olten-Zofingen. Der Verein hat über 180 Mitglieder, wovon mehr als 85 % Kinder und Jugendliche sind. Der Basketballclub Olten-Zofingen ist besonders stolz auf seinen grossen Anteil an Kindern, die hier eine sportliche Heimat finden.

Der Verein ist ein Aus- und Weiterbildungszentrum für junge Talente, die den Weg zu höheren Ligen und Teams auf nationalem Niveau anstreben. Viele Junioren haben bereits den Sprung in höhere Ligen geschafft und sind heute erfolgreiche Spieler auf nationalem Niveau.

Die Trainings und Spiele des Basketballclubs Olten-Zofingen finden in der Kanti Olten und im Bildungszentrum Zofingen statt. Der Verein ist stolz auf seine soziale und nachhaltige Ausrichtung und engagiert sich in zahlreichen Projekten und Initiativen in der Region. Der Basketballclub Olten-Zofingen fördert den Teamgeist, den Respekt und die Fairness auf und neben dem Spielfeld.

Weitere Informationen zum Basketballclub Olten-Zofingen sind auf der Website des Vereins unter <https://www.bc-olten-zofingen.ch> und in den sozialen Medien zu finden.



### GEGRÜNDET

1979

### PRÄSIDENT

Daniel Frey

### MITGLIEDER

180

### KONTAKT

Daniel Frey  
[bc.oltenzofingen@gmail.com](mailto:bc.oltenzofingen@gmail.com)  
[www.bc-olten-zofingen.ch](http://www.bc-olten-zofingen.ch)

## Bogenschützen-Club Olten



Unser Profil

Wir sind ein 1976 im Oltner «Gheid» gegründeter Bogenschützenverein, dessen Werte Freundschaft, Pflege der Bogen-Kultur und der sportliche Wettbewerb sind.

Bogenschiesen ist in der Menschheit seit Urzeiten genetisch verinnerlicht.

Deshalb ist es für uns ein besonderes Bedürfnis, gerade das traditionelle Bogenschiesen - ohne Visiere und andere Hilfsmittel – fortzuführen. Der BSC Olten beteiligt sich seit vielen Jahren an nationalen und internationalen Bogenturnieren teils auf realistische Tier-Scheiben (Parcours 3D, FAAS), an Feld-Wettkämpfen (Field, 2D, FAAS) oder auch an Indoor-Turnieren nach dem World-Archery Reglement.

Beim BSCO sind alle erwachsenen und Kinder (ab 10 Jahren in Begleitung ihrer Eltern) herzlich willkommen.

Unser Trainingsgelände befindet sich (noch) neben der Zivilschutzanlage im Oltner «Gheid».

Leider wird unser Gelände ab Ende Jahr anderweitig benützt, und so suchen wir dringend nach einer Freien «Ecke» in Olten, wo wir unseren sinnvollen Sport weiter betreiben können.

Jegliches Angebot für ein einfaches Übungsgelände wird dankbar angenommen!



### GEGRÜNDET

1976

### PRÄSIDENT

Yannik Niggli

### AKTUAR

Étienne A. Hallauer

### KONTAKT

[info@bsc-olten.ch](mailto:info@bsc-olten.ch)  
[www.bsc-olten.ch](http://www.bsc-olten.ch)



## Collectors Verein Velo-Lieferdienst Olten



Collectors Velo-Hauslieferdienst wird vom Verein Velo-Lieferdienst betrieben. Einkaufen ohne zu schleppen – Collectors macht's möglich. Eine Dienstleistung mit Transportvelo,

die privaten Personen aus der Stadt und Agglomeration Olten, grosse und kleine Einkäufe in Olten ermöglicht, ohne selbst schleppen zu müssen. Die meisten oltnen Geschäfte bieten ihrer Kundschaft die Hauslieferung via Collectors an. Mit einem Liefer-Abo können sogar rund ums Jahr kostenlose Hauslieferungen beansprucht werden und mit einem Kombi- oder Recycling Abo wird Ihnen sogar noch die Entsorgung von Recyclingmaterialien angeboten. Collectors ist zudem ein soziales und umweltfreundliches Dienstleistungsangebot, welches mit Engagement und Kompetenz eine Brücke zwischen Mensch und Arbeitswelt schlägt. Unser Sozialpartner Oltech Bildungswerkstätten GmbH bietet in unserem Betrieb Beschäftigungs- und neu seit 2019 vom Kanton Solothurn akkreditiert ein Qualifizierungsprogramm für Stellensuchende und Langzeitarbeitslose an. Lieferzeiten Montag – Freitag 10–18 Uhr Samstag 9–17 Uhr



### GEGRÜNDET

2018

### PRÄSIDENT

Peter Schafer

### MITGLIEDER

20

### LOKAL

Feldstrasse 30, Olten

### KONTAKT

Velo-Hauslieferdienst  
062 296 46 00  
info@collectors-olten.ch  
www.collectors-olten.ch

## Eislaufclub Olten



Eislaufclub Olten - Eissport ohne Body Check

Der Eissport ist eine Symbiose aus Kunst und Sport.

Der elco bietet während der gesamten Wintersaison Eiskurs für Anfänger (Sternli 1–3), sowie weiterführende Kurse an. Die Kinder

sind mit viel Spass und Elan dabei. Ebenso findet in den Sommerferien ein Ferienpasskurs statt und in den Herbstferien traditionellerweise ein kostenloser Ferienschnupperkurs. Jedes Jahr besucht auch der Samichlaus unsere LäuferInnen. Daneben ist auch der Skateathon fester Bestandteil unseres Jahresprogramms. Jeden Herbst organisiert der elco einen Eiskunstlaufwettkampf, den Dreitannencup, welcher schweizweit ausgeschrieben wird. Im Saisonprogramm des Eislaufclubs sind noch einige weitere Anlässe zu finden, die immer wieder Freude bereiten. Weitere Informationen zu unserem Club finden Sie auf unserer Homepage.



### GEGRÜNDET

1931

### PRÄSIDENTIN

Sabine Baumann

### KONTAKT

Sabine Baumann  
079 384 74 91  
sabine.baumann@eislauf-clubolten.ch  
www.eislaufclubolten.ch/cms/

## Feuer&Bohne



Wir von Feuer&Bohne bauen unser Gemüse selbst an – saisonal, lokal und ökologisch. Das Projekt basiert auf einer solidarischen Landwirtschaft, welche so funktioniert: Wir haben uns als Genossenschaft zusammengeschlossen, pachten gemeinsam in Velodistanz von Olten Land und bewirtschaften dieses zusammen mit einer angestellten Fachkraft. Die gesamten Kosten und Risiken, die Arbeit, aber auch die Ernte werden untereinander aufgeteilt. So wird nichts verschwendet und wir erhalten regelmässig frisches Gemüse. Durch die Mitarbeit auf dem Acker stärken wir den Bezug zu unseren Lebensmitteln und dem Boden, in dem sie wachsen. Auch das Gemeinschaftliche kommt mit dem Plaudern beim Jäten, der Kaffeepause oder dem Sommerfest nicht zu kurz.

Bist du daran interessiert, gemeinschaftlich Gemüse anzubauen oder möchtest das Projekt mitverfolgen? Melde dich gerne bei uns.



### GEGRÜNDET

2021

### PRÄSIDENTIN

Sandra Walder

### MITGLIEDER

90

### KONTAKT

Sandra Walder  
079 385 22 91  
info@feuerundbohne.ch  
www.feuerundbohne.ch

## Feuerwehrverein Roter Hahn



Der Feuerwehrverein Roter Hahn wurde am 24. August 1991 im ehemaligen Feuerwehrmagazin an der Konradstrasse 7

gegründet, mit der Absicht den alten Gerätschaften Sorge zu tragen. Rund 40 aktive Feuerwehrmänner waren an der Gründungsversammlung anwesend. Laut ersten Statuten durften nur aktive oder ehemalige Feuerwehrmänner dem Verein beitreten. (Damals war noch keine Feuerwehrgesetz für Frauen) Nach einer Statutenänderung konnten auch alle anderen interessierten Frauen und Männer am Vereinsleben teilnehmen. Mit dem damaligen Stadtrat konnten wir einen Gebrauchsleihenvertrag abschliessen. Somit konnten wir im alten Feuerwehrlokal an der Engelbergstrasse 7 unser Vereinslokal einrichten.

Mit viel Herzblut wurden die Innenräume des alten Feuerwehrlokals saniert.

Danach wurde in vielen Stunden Fronarbeit an den beiden städtischen Feuerwehr-Oldtimern, der Autospritze «Lisi» sowie der Autodrehleiter «Caroline» mit Jahrgang 1932 Instandstellungsarbeiten vorgenommen. Ebenfalls wurden mit viel Leidenschaft alte Atemschutzgeräte, Handdruckspritzen und andere Kleingeräte instand gestellt.

Jeden letzten Mittwoch im Monat treffen wir uns zur Pflege der Kameradschaft.

Wir vom Feuerwehrverein Roter Hahn haben mit der Stützpunktfeuerwehr Olten ein gutes Einvernehmen, aus diesem Grund können diese die Räumlichkeiten für Pikettstellungen und Rückzugsort bei Grosseinsätzen auf der rechten Aareseite nutzen.

Der Feuerwehrverein dankt an dieser Stelle für die tolle Zusammenarbeit.

Haben wir Ihr/dein Interesse geweckt?

Wir freuen uns, Sie/dich als neues Mitglied begrüßen zu dürfen. Interessierten Symphatisanten sind jederzeit herzlich willkommen.



### GEGRÜNDET

1991

### PRÄSIDENT

Georg Dinkel

### MITGLIEDER

50

### KONTAKT

Georg Dinkel  
079 313 58 91  
a-g.dinkel@bluewin.ch



## Guggemusig Las Furmiclas



Las Furmiclas – Unser Name, anfangs für viele etwas ungewöhnlich, stammt aus dem Rätomanischen und steht für «die Ameisen».

Seit der Gründung am 11. April 1988 im Kolpinghaus Olten sind wir nun seit mehr als 30 Jahren fester Bestandteil der Oltner Fasnacht und stolzes Mitglied des FUKO (Fasnachts- und Umzugskomitee zu Olten).

Wir sind ein geselliger Haufen Ameisen, der ein amüsantes Vereinsleben pflegt und das ganze Jahr fleissig daran arbeitet, um die Oltner Fasnacht mit wohlklingenden Melodien, ansehnlichen Kostümen, kreativen Masken und einer künstlerischen Laterne bereichern zu können. Wir sind aber nicht nur während der fünften Jahreszeit anzutreffen – du findest uns auch an der Oltner Chilbi, in unserem Schwiizer-Stübli auf dem Klosterplatz, wo wir gluschtige Älplermagronen servieren. Am Trimbacher Dorfmäret betreiben wir jeweils am Sonntag eine Kafistube und bieten nebst einem «Buure z’Morge», Kaffee mit und ohne Güx, auch eine grosse Auswahl an hausgemachten Torten und Cakes an.

Hat auch dich das Fasnachtvirus gepackt? Wir freuen uns immer über neue Mitglieder!



### GEGRÜNDET

1988

### PRÄSIDENTIN

Sina Bachmann

### MITGLIEDER

36

### KONTAKT

Sina Bachmann  
079 766 59 42  
praesi@lasfurmiclas.ch  
www.lasfurmiclas.ch

## Guggemusig MÜÜS



Mit modernen Stücken und farbenfrohen Kostümen sind wir seit mittlerweile über 30 Jahren ein fester Bestandteil der Oltner Fasnacht und seit einigen Jahren auch ein Mitglied des

FUKO. Aber nicht nur die Arbeiten und das Musizieren rund um die 5. Jahreszeit prägen unser Vereinsleben. Gemütliches Beisammensein in familiärer Atmosphäre ist uns genauso wichtig. Seit vielen Jahren verwöhnen wir jeweils Ende August in unserem Grotto am Trimbacher Dorfmäret unsere Gäste mit feinen Spaghetti. Oder auch in unser Probelokal, das wir liebevoll «Müüsloch» nennen, laden wir jährlich am Hilari zum Mittagsschmaus ein. Unser Müüsloch vermieten wir übrigens gerne für diverse Anlässe weiter. Genauso unseren Imbisswagen, welcher an der Fasnacht immer in der Oltner Innenstadt die hungrigen und durstigen Fasnächtler verpflegt.

Unser 30-jähriges Bestehen konnten wir coronabedingt leider nicht feiern, aber das holen wir mit der Schnapszahl 33 nun nach. Wie das aussieht oder was man sonst alles über die Müüs wissen sollte, kann alles gemütlich über unserer Homepage «müüs.ch» oder auf Instagramm unter «mueues» ausfindig gemacht werden. Vorbeischaun lohnt sich auf alle Fälle.



### GEGRÜNDET

1991

### PRÄSIDENTIN

Doris Oetiker-Streit

### MITGLIEDER

47 (davon 40 aktiv musizierend)

### KONTAKT

Doris Oetiker-Streit  
presi@mueues.ch  
www.müüs.ch



## Handball-Verein Olten



Der HV Olten ist mit über 400 Mitgliedern einer der grössten Vereine in der Region. Besonders stolz darf man dabei auf die stetig wachsende Nachwuchsabteilung sein. Mit knapp 200 JunorInnen macht diese rund die Hälfte des ganzen Vereins aus und generiert uns über 15 verschiedene Teams (unter Berücksichtigung der Spielgefässe mit unseren Partnervereinen. AareLand Wolves und HSC Suhr Aarau).

Für uns ist die Rekrutierung der Kinder einer der wichtigsten Punkte in der Vereinsarbeit. Denn schlussendlich ist der Nachwuchsbereich das Fundament für einen funktionierenden Verein. Je breiter die Basis, desto besser kann darauf aufgebaut werden

Nebst der Arbeit im Nachwuchs, übt sich der HV Olten auch im Aktivbereich und dem Spagat zwischen Damen- und Herrenhandball. Die bereits mehrjährige Zusammenarbeit im Herrenbereich mit unserem Partnerverein, dem HSC Suhr Aarau, trägt immer mehr Früchte, bei den Damen wurde das Gefäss der HSG Aareland (Vereine Buchs, Suhr-Aarau und Olten) neu Aare Land Wolves getauft. In diesem Spielgefäss haben talentierte und willige Spielerinnen die Möglichkeit, in verschiedenen Spielklassen zu trainieren und spielen, sowie zusätzliche Technik-Trainings zu besuchen.



### GEGRÜNDET

1946

### PRÄSIDENTEN

Elena Schibli  
Martin Hasenfratz  
Kerem Yildirm  
Cyril Kaufmann

### MITGLIEDER

400

### KONTAKT

Tamara Kaufmann  
079 316 26 12  
kommunikation@hvolten.ch  
www.hvolten.ch

## Haus zur Heimat



Im Jahre 1956 erfolgte der Aufruf zur Gründung eines Vereins als Trägerschaft des Alters- und Pflegeheims «Haus zur Heimat» an die Mitglieder des evangelisch-reformierten Kirchgemeinde-Vereins. Am 7. August 1956 werden die ersten Statuten des Vereins «Haus zur Heimat», protestantisches Alters- und Pflegeheim, Olten, an der konstituierenden Generalversammlung in Kraft gesetzt und der Verein «Haus zur Heimat», protestantisches Alters- und Pflegeheim, Olten, gegründet.

Die Anfänge des Hauses zur Heimat reichen über 100 Jahre zurück. 1911 eröffnete Elisabeth Cordier ein Legat in Höhe von 9500 Franken mit dem Ziel, einen Baufonds zur «Errichtung eines im christlichen Sinne geführten reformierten Altersheims in Olten» zu äufnen. Aber erst ein Vierteljahrhundert später brachte wieder Konkretes hervor. Am 12. November 1957 beschliesst die Versammlung des evangelisch-reformierten Kirchgemeinde-Vereins Olten einstimmig, das Fondsvermögen von CHF 67'100.90 an den 1956 neu gegründeten Verein «Haus zur Heimat» abzutreten. Schliesslich erfolgte 1961 die Grundsteinlegung.



### GEGRÜNDET

1956

### PRÄSIDENT

Benjamin Rogger

### MITGLIEDER

250

### KONTAKT

Haus zur Heimat  
Alters- und Pflegeheim  
Pestalozzistrasse 36, 4600 Olten  
062 287 55 75  
info@hauszurheimat.ch  
<https://www.hauszurheimat.ch>

## Herregäger Guggemusig Olte



Die Herregäger entstanden in den frühen 60 iger Jahren. Eine Gruppe junger Vögel (Leute), die auf unkonventionelle Art und Weise der Fasnacht frönen wollten, trafen sich jeweils kurz vor den närrischen Tagen und besprachen Sujet und Treffpunkt an der Fasnacht. Es verwundert deshalb nicht, dass mit Herregäger die Bezeichnung eines Vogels (Eichelhäher) als Zunftname gewählt wurde.

Seit der Entstehung der Guggemusig waren Männer und Frauen willkommen. Tatsache ist, dass die Herregäger Guggemusig die erste Oltner Zunft war, welche Frauen aufnahm. Dies noch vor dem Frauenstimmrecht und allen anderen Zünften, welche später diesem Beispiel folgten.

Die Herregäger bezwecken an der Oltner Fasnacht teilzunehmen, diese mit närrischem Treiben zu beleben, sowie deren Weiterausbau zu fördern. Während des Jahres wird durch ein aktives Vereinsleben auch die Kameradschaft unter den Mitgliedern gepflegt und vertieft. Die Herregäger organisieren seit mehr als 20 Jahren ihre Guggeparty, der Gägerstart, jeweils im Januar/Februar. Weiter sind die Herregäger seit ein paar Jahren an der Oltner-Chilbi mit ihrer Bar & Herregäger-Pizza's vertreten.

An der Fasnacht 2023 durften wir mit «Ule dr 1» zum dritten Mal den Obernaar an der Oltner-Fasnacht stellen. Wir suchen natürlich auch immer fasnachtsbegeisterte Personen, welche gerne aktiv in einer Guggemusik mitmusizieren möchten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig und man kann auch ohne gelerntes Musikinstrument zu uns Herregäger stossen. Bitte nehmt doch bei Interesse über unsere Homepage mit uns Kontakt auf, wir freuen uns auf neue Gesichter!



### GEGRÜNDET

1965

### PRÄSIDENT

Reto Ulrich

### MITGLIEDER

60

### KONTAKT

Reto Ulrich  
obergaeger@herregaeger.ch  
www.herregaeger.ch

## Kolpingsfamilie Olten



### Sinn und Zweck

Die Kolpingsfamilie Olten ist aus dem ehemaligen Gesellenverein herausgewachsen. Namensgeber war der Kölner Theologe Adolf Kolping (1813–1865).

Dem damaligen sozialen Engagement fühlen wir uns heute noch verpflichtet. Doch wollen wir uns auf das Machbare beschränken.

Ein starkes Engagement nehmen wir im Raum Olten wahr, mit unserem Mittagstisch für alleinstehende und verwitwete Personen. Aber auch mit einem Treffpunkt/Schreibstube für Personen, die Mühe bekunden, Briefe, Formulare zu verstehen oder zu verfassen. Wir helfen beim Schreiben oder schreiben gleich selber. Die Daten für diese beiden Veranstaltungen finden Sie jeweils im kath. Pfarrblatt Olten, oder auf unserer Homepage [www.kolpingsfamilieolten.ch](http://www.kolpingsfamilieolten.ch). Vorab jedoch in unserem halbjährlich erscheinenden Bulletin. Dies liegt auch in den Kath. Kirchen in der Umgebung auf und in unserem Stammlokal, dem Restaurant Kolping, Ringstrasse 27, Olten.

Daneben gibt auch unser Vereinsbulletin Auskunft über unsere Anlässe. Mit geselligen Anlässen bereichern wir unser Vereinsleben und stärken damit unsere Kameradschaft bei Frauen und Männern. Aber auch unsere Vereinsausflüge stärken unser Vereinsleben.

Um dies alles «stemmen» zu können, freuen wir uns auf Frauen und Männer, die auch gerne unserem Verein beitreten möchten. Mit ihrem Engagement unterstützen Sie uns, damit wir unsere Aktivitäten weiterhin fortsetzen können.



### GEGRÜNDET

1920

### PRÄSIDENT

Bernhard Gloor

### MITGLIEDER

85

### KONTAKT

Bernhard Gloor  
062 897 28 09  
praesident.kolpingolten@gmail.com  
[www.kolpingsfamilieolten.ch](http://www.kolpingsfamilieolten.ch)

## Kinderkrippe Olten



Das Kind und seine Bedürfnisse stehen bei uns im Mittelpunkt. Wir arbeiten nach den Grundsätzen und Richtlinien von kibesuisse – Verband Kinderbetreuung Schweiz: professionelle und engagierte Fachkräfte begleiten und fördern das Kind in seiner individuellen Entwicklung. Klare Strukturen und Regeln helfen ihm, sich im sozialen Umfeld zurechtzufinden. Es profitiert von den Spiel- und Lernerfahrungen in der Gemeinschaft mit anderen Kindern aus verschiedenen Kulturen. Diese ersten sozialen Kontakte bilden die Grundlage für das spätere Zusammenleben im Alltag und fördern Konfliktfähigkeit und Selbständigkeit. Beschäftigung im Kreativbereich, Animation zu Eigenaktivität, Ausflüge in den eigenen Garten oder in den nahen Wald und Einbezug im Haushalt sind weitere Bausteine, die zu einer guten Entwicklung beitragen.

Besonderen Wert legen wir auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung; beide Krippen sind mit dem Label «Fourchette verte» ausgezeichnet. Die Kinderkrippen Sonnhalde und Hagmatt liegen in ruhigen Wohnquartieren, zentrumsnah und gut erreichbar (Nähe Bahnhof).

Unser Krippenangebot ermöglicht es Eltern, Familie, Arbeit und die Ansprüche des Alltags zu vereinen. Zugleich bieten die Krippen eine bereichernde Ergänzung zum Familienleben und unterstützen Mütter und Väter in Erziehungsfragen. Viele Eltern nutzen unser Angebot, um die Sozial- und Sprachkompetenz ihres Kindes zu fördern.



### Kinderkrippe Sonnhalde

26 Plätze in drei altersgemischten Gruppen  
Sonnhaldenstrasse 44, 4600 Olten  
Telefon 062 296 18 81  
sonnhalde@kinderkrippe-olten.ch  
www.kinderkrippe-olten.ch

### Kinderkrippe Hagmatt

18 Plätze in zwei altersgemischten Gruppen  
Hagmattstrasse 27, 4600 Olten  
Telefon 062 212 64 65  
hagmatt@kinderkrippe-olten.ch  
www.kinderkrippe-olten.ch



#### GEGRÜNDET

1961

#### PRÄSIDENT

Franco Giori, Olten

#### MITGLIEDER

157

#### LOKALE

Kindertagesstätte Sonnhalde,  
Sonnhaldenstrasse 44, Olten

Kindertagesstätte Hagmatt,  
Hagmattstrasse 27, Olten

#### KONTAKT

Franco Giori, Präsident  
Paul-Brandt-Strasse 5  
4600 Olten  
079 330 70 70  
franco.giori@bluewin.ch  
www.kinderkrippe-olten.ch



## Lebendige Oltner Nachbarschaft (LeONa)



### Sinn und Zweck

Wir streben eine neue Nachbarschaft in Form einer Genossenschaft in Olten an. Das Projekt soll eine Ergänzung zum bisherigen Wohnraum in Olten schaffen und zum lebendigen Stadtbild von Olten beitragen. Die neue Nachbarschaft soll die Ideen aufnehmen, wie sie in Projekten wie Erlenflex (Basel), Giesserei (Winterthur), Mehr als Wohnen (Zürich) und der Siedlung Oberfeld (Ostermundigen) umgesetzt werden. Der Ansatz «teilen statt besitzen» soll begünstigt werden (inkl. Raumnutzungen wie Mehrzweckräume, Ateliers oder Gästezimmer). Wir sind interessiert an einer Zusammenarbeit mit Privaten, anderen Genossenschaften, kulturellen Institutionen, der öffentlichen Hand und weiteren Akteuren.



#### GEGRÜNDET

2017

#### MITGLIEDER

50

#### KONTAKT

Anja Schaffner  
[info@leona-olten.ch](mailto:info@leona-olten.ch)  
[www.leona-olten.ch](http://www.leona-olten.ch)

## Männerchor Kappel

# a [ kappel ] a

## Männerstimmen aus Kappel

Ein mehrgängiges Menu des Männerchors Kappel



Als Entrée ein Schlager aus den Achtzigern

\*

zur Vorspeise vielleicht ein Liebeslied aus der Ukraine

\*

als zweite Vorspeise etwas Folklore, «EWIGI LIEBI» wäre eine Möglichkeit

\*

als Hauptgang ein Medley von Frank Sinatra

\*

und als Nachspeise «VA, PENSIERO» aus der Oper Nabucco

\*

So etwa könnte das Menu aussehen, wenn die Männer aus Kappel aufstehen. Fröhlich und offen repräsentieren die Mannen den Gesang unter der Leitung der langjährigen Chorleitung Frau Jasmine Asatryan. Das Kulturgut Gesang in der heutigen schnelllebigen und hektischen Welt zu pflegen und dadurch ein wenig Ruhe und Zufriedenheit vermitteln, das ist der Grundgedanke unseres gemeinsamen Singens.

Lust zum Mitsingen – Herzlich willkommen

Wo kannst du uns erleben?

Jeden Mittwoch ab 19.15 Uhr im Probelokal Schulhaus Kappel  
 Adventsklänge im Dezember 2023 in Kappel und Obergösgen  
 Konzertreihe im Frühjahr 2024 mit unserem Projekt «SWING»

## Modelleisenbahn-Club Olten MECO



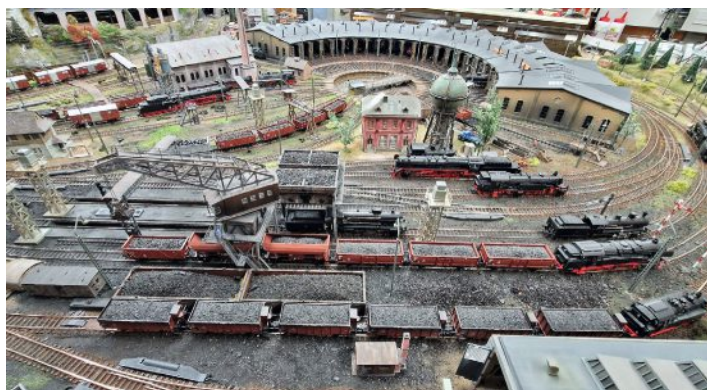
### Sinn und Zweck

Wir bauen eine Modelleisenbahnanlage in den Spuren HO und HOm (Räthische Bahn) mit Gleichstrom. Die HO-Anlage ist komplett digitalisiert und fährt computergesteuert im Automatikbetrieb. Auf der Anlage sind bis 22 Züge ausgestellt. Bei uns kann jedes Clubmitglied bauen, wo es will.

Natürlich sind neue Mitglieder auch ohne Modelleisenbahnerfahrung willkommen. Schauen Sie doch einmal an einem Dienstagabend unverbindlich bei uns vorbei. Im Moment bauen wir ein grosses Dampflok-Betriebswerk mit Drehscheibe und einem 24-ständigen Lokschuppen. Es wird auch an der HOm-Anlage gebaut, diese wird digitalisiert.

### Aktivitäten

Jeden Dienstag bauen wir von 20.00–22.00 Uhr an der Modelleisenbahnanlage. Zum Ausklang des Bauabends gehört das gemütliche Zusammensein mit Speis und Trank. Wir suchen neue Mitglieder, die uns unterstützen wollen in Arbeit und finanziell. Den Sonntags-Apéro konnten wir leider seit 3 Jahren während der Pandemie nicht mehr durchführen. Wir hoffen, dieses Jahr dies wieder zu tun. Am 26./27. August 2023 gibt es ein grosses Depotfest mit dem Team 10439 Historische Loks Olten Depotweg 76, und unser Clublokal Industriestrasse 41 ist für alle zugänglich, für Gross und Klein.



#### GEGRÜNDET

1967

#### LOKAL

Industriestrasse 41

#### ANSPRECHPARTNER

Peter Donzé

#### MITGLIEDER

42

#### KONTAKT

Peter Donzé  
079 667 81 83  
pdonze@bluewin.ch  
www.meco-olten.ch

## MultipleVoice-Chor



### MultipleVoice: singing just for joy!

Wir sind ein bunt gemischter Chor aus Leuten unterschiedlichen Alters, verschiedener Nationen und Stimmen. Wir treffen uns jeden Donnerstagabend zur Probe im Singsaal Bifangschulhaus unter fachkundiger Leitung von Zoé Wyttenbach.

Bei schönem Wetter singen wir draussen. Unser Repertoire geht querbeet durch alle Sparten: von Mozart bis Sting, vom 15. bis ins 21. Jahrhundert, von Japan via Guggisberg bis zu den Ureinwohnern Amerikas. Konzerte gibt es bei MultipleVoice eigentlich nicht. Ab und zu sind unsere Stimmen aber gleichwohl zu hören: an Quartierfesten, bei Auftritten in der Stadt oder für unsere Familien.

Komm vorbei und lass dich mitreissen von unserer Freude am Singen!



#### GEGRÜNDET

2004

#### PRÄSIDENTIN

Marion Neuenschwander

#### MITGLIEDER

25

#### LOKAL

Schulhaus Bifang Singsaal

#### KONTAKT

Martina Friker  
079 489 74 90  
hallo@multiplevoice.ch  
www.multiplevoice.ch



## Offener Bücherschrank Olten



**OFFENER  
BÜCHER  
SCHRANK**

**BÜCHER NEHMEN**

Bücher bereiten Freude und manchmal sind Bücher wie Freunde. Eigentlich sind Bücher viel zu schade dafür, sie nach dem Lesen zu entsorgen. Bücher haben mehr als ein Leben verdient. Also bringen und holen auch Sie Bücher. Der Bücherschrank ist immer offen für Sie und weitere Interessierte. Denn im offenen Bücherschrank Olten finden Ihre Bücher vorübergehend ein zweites oder drittes Leben. Jede und jeder kann Bücher bringen und in den Schrank stellen oder auch Bücher mitnehmen. Einfach so!

Der Verein Offener Bücherschrank Olten betreut und betreibt den Bücherschrank an der Kirchgasse beim Café/Restaurant Gryffe. Die Mitglieder des Vereins kontrollieren regelmässig, dass sich keine unangemessenen Bücher im Bücherschrank befinden und sie kümmern sich um Ordnung und Sauberkeit im Schrank. Der Verein steht auch in Kontakt mit anderen Organisationen und Vereinen und engagiert sich bei Veranstaltungen mit und um Bücher.



**GEGRÜNDET**

2013

**PRÄSIDENTIN**

Anita Liniger

**MITGLIEDER**

52

**KONTAKT**

info@buecherschrankolten.ch  
www.buecherschrankolten.ch

## Olten im Wandel



### Sinn und Zweck

«Olten im Wandel» betrachtet sich als Nährboden für eine Vielfalt von nachhaltigen Lebensweisen. Unser Engagement beinhaltet

das Aufbauen, Betreiben, Fördern und Vernetzen von Projekten, die sich im ökologischen, wirtschaftlichen und sozialen Umfeld für kreative und zukunftsfähige Lösungsmodelle einsetzen.

Im Sinne der weltweiten Transition-Bewegung handeln wir unabhängig und lokal. Wir verfolgen keine kommerziellen Zwecke und erstreben keinen Gewinn.

### Aktivitäten

Auf dem Boden von «Olten im Wandel» sind diese Projekte herangewachsen:

- Cargovelo-Verleih
- Essen für alle
- Filme für den Wandel
- Garten für alle
- Lebendige Oltner Nachbarschaft (LeONa)
- Refugees Welcome Olten
- Repair Café
- RestEssBar Olten
- Veloschwarm
- ZeitTauschMarkt

Hast du auch eine Idee für Olten, die du mit unserer Unterstützung umsetzen möchtest? Dann freuen wir uns über deine Nachricht.



**GEGRÜNDET**

2015

**KONTAKT**

Andrea Hänggli  
info@oltenimwandel.ch  
www.oltenimwandel.ch



## Oltner Kabarett-Tage

**OLTNER KABARETTTAGE** Die Oltner Kabarett-Tage sind das älteste und wichtigste Satirefestival der Schweiz – die

erste Durchführung fand 1986 statt. Ein paar überzeugte und engagierte Oltner Kulturfreunde haben die Oltner Kabarett-Tage gegründet. Der konsequente Weg mit der Fokussierung auf anspruchsvolles Kabarett hat die Oltner Kabarett-Tage in den letzten drei Jahrzehnten zu einem viel beachteten, tollen Anlass gemacht.

Hinter den Oltner Kabarett-Tagen steht ein Verein, der mit über 1500 Mitgliedern zu den grossen Kulturvereinen der Schweiz gehört. Die Mitglieder profitieren von interessanten Vorteilen und attraktiven Vergünstigungen. Unter anderem können die Mitglieder die begehrten Tickets exklusiv einige Zeit vor dem öffentlichen Vorverkauf erwerben.



Das Festival findet jedes Jahr im Mai statt, dauert 11 Tage und lockt mehr als 5000 Besucherinnen und Besucher an. Für die Künstler ist ein Auftritt am Festival in Olten eine Referenz, für die Zuschauerinnen und Zuschauer ein Leckerbissen.

Seit 1988 verleihen die Oltner Kabarett-Tage auch den Schweizer Kabarett-Preis Cornichon. Eine Auswahl der bisherigen Preisträger: Franz Hohler, Mathias Richling, Lorenz Kaiser, Gerhard Polt, Massimo Rocchi, SimonENZler, Knuth und Tucek, Mike Müller, usw.

Der Höhepunkt ist jeweils die Verleihung des Schweizer Kabarett-Preises Cornichon. Die Preisträgerinnen und Preisträger repräsentieren die Crème de la Crème der deutschsprachigen Kabarett-Szene. Der Kabarett-Cocktail mit drei Kurzprogrammen, die Turmrede in der Oltner Altstadt und der Kabarett-Brunch am Sonntag gehören auch jedes Jahr dazu. Ein wesentlicher Programmbestandteil ist auch die Nachwuchsförderung. Im Kabarett-Casting wird dem jungen, satirischen Schaffen

in einem Wettbewerb ein Auftritt ermöglicht. Ausserdem bieten die Oltner Kabarett-Tage während des Festivals mit der Wunschfeder eine Bühne für Newcomer.



Seit dem 30. Jubiläum im Jahr 2017 hat die Schweizer Hauptstadt des Kabarets ihren grossen Walk of Fame, den Quai Cornichon. Dieser präsentiert alle Preisträger und Preisträgerinnen des Schweizer Kabarett-Preises Cornichon. An der Mauer des Klostersgartens werden die Preisträgerinnen und Preisträger mit karikaturistischen Portraits von Werner Nydegger dargestellt.



### GESAMTLEITER

Alex Summermatter

### LEITUNG DER GESCHÄFTSSTELLE

Cornelia Kaeser-Günther

### KONTAKT

Oltner Kabarett-Tage,  
Frohburgstrasse 5, 4600 Olten  
062 212 08 61  
info@kabarett.ch  
www.kabarett.ch

## Oltner Lækkerli



### Sinn und Zweck

An der Fasnacht begeistern wir als Sängereinncliche das Publikum mit Musik und Gesang.

Gegründet im Jahr 2015, sind wir seither aktiv an der Oltner Fasnacht unterwegs und auch Teil des FUKO Olten.

Als zweite reine Frauenclique mischen wir seit 8 Jahren in der 5. Jahreszeit mit. Dazu gehören unter anderem die Auftritte am Schnitzelbankabend sowie der Wagen am grossen Oltner Umzug.

Aktuell zählen wir 18 Mitglieder.

Unser Zunftlokal ist seit dem Jahr 2023 die Schlosserei by Aaria in Olten, wo wir ab Herbst wöchentlich jeweils montags proben. Auch ausserhalb der Fasnachtszeit treffen wir uns regelmässig, sei es zu den Botten (Mai, Herbst und Hilari) oder auch sonst zum gemütlichen Zusammensein.

Seit der Fasnacht 2023 sind auch unsere Jüngsten, «Brösmeli» (im Rahmen der Kinderclique «Fröschelaich und Brösmeli» mit der Frösche-weid-Zunft) an der Fasnacht unterwegs.



#### GEGRÜNDET

2015

#### PRÄSIDENTIN

Lena Borner

#### MITGLIEDER

18

#### LOKAL

Schlosserei bei Aaria

#### KONTAKT

Lena Borner  
079 584 73 66  
lena.borner@gmx.ch  
www.oltner-laeckerli.ch

## PluSport Region Olten



Die Behindertensportgruppe PluSport Region Olten ist ein Verein im Sinne von Art. 66 ff. des Schweizerischen Zivilgesetzbuches. Der Verein besteht auf un-

bestimmte Zeit. Er ist politisch und konfessionell neutral und hat seinen Sitz in Olten. Die PluSport Region Olten ist bestrebt, Gelegenheiten zu sportlicher Betätigung Behinderter zu schaffen, um die vorhandenen Kräfte zu erhalten und zu aktivieren.

In Zusammenarbeit mit dem PluSport Behindertensport Schweiz hat der Verein zum Ziel: a) Förderung von sportlicher Betätigung, die sich für Behinderte besonders eignet. b) Durchführung von Schwimmkursen oder Schaffung von Bademöglichkeiten. c) Durchführung von Turn- und Gymnastikstunden in Kursen oder im Ganzjahresbetrieb. d) Nachwuchspflege (Nachwuchsförderung). e) Pflege froher Gemeinschaft unter den Mitgliedern.



#### GEGRÜNDET

1961

#### PRÄSIDENT

Markus Steiner

#### MITGLIEDER

65

#### KONTAKT

Paul Probst  
079 279 69 06  
p.probst@bluewin.ch  
www.plusport-olten.ch

## Pontoniere Olten



Die Pontoniere Olten pflegen und fördern seit über 135 Jahren ihren Sport auf dem Wasser. Vom Pontonierhaus hinter der Badi nehmen sie jeden

Dienstag und Donnerstag die Aare zwischen Chessiloch und Bahnhofsbücke in Beschlag. Sie trainieren auf die regelmässigen Wettkämpfe hin, die auf Flüssen in der ganzen Schweiz stattfinden, vom Rhein bis zur Rhone. Die Wettfahrten bieten alles, was ein moderner und vielseitiger Sport ausmacht: Filigrane Technik mit Ruder und Stachel, Kraft und Ausdauer, aber auch Taktik im Umgang mit den Strömungen des Flusses. Kinder lernen die Handhabung von Boot, Ruder und Stachel ab etwa neun Jahren. Als Höhepunkt der Ausbildung lernen die Jugendlichen das Fahren mit Motorboot. Neben der Ausbildung bleibt viel Raum für Spass und Abenteuer, von der Schlauchbootfahrt bis zum gesamt-schweizerischen Sommerlager der Jungpontoniere am Thunersee. Auch alle anderen können die Aare und die Stadt geniessen: Die Pontoniere Olten bieten einmalige Bootsfahrten an, mit spektakulärem Blick auf die Altstadt und eindrücklicher Flusslandschaft.



## Pro Kultur Olten



### Sinn und Zweck

Der Verein Pro Kultur Olten (PKO) ist ein ehrenamtlich geführter, politisch und konfessionell unabhängiger Verein bestehend aus Kulturschaffenden, Kulturveranstal-

tenden und Kulturinteressierten. Er setzt sich dafür ein, die Oltner Kultur in all ihrer Vielfalt zu schützen, zu stärken, zu fördern und die Rahmenbedingungen für das lokale Kulturschaffen zu verbessern. Dazu vernetzen und informieren wir, vertreten die Interessen der Oltner Kulturlandschaft und fördern kulturpolitische Debatten.

In den letzten Jahren wurden diverse Projekte lanciert: Kulturtag (2014), Zwischennutzung Tattarletti (2015/2016), Initiative für eine Fachstelle Kultur (2017), Kulturplätze in der Stadt (2017 – 2019), 1. Oltner Kulturkonferenz (2020), Videos zur Stadtratswahl (2021), Kulturstammtisch (seit 2022). Daneben nehmen wir zu unterschiedlichen kulturpolitischen Themen Stellung wie beispielsweise zum räumlichen Leitbild der Stadt Olten, zum Projekt Kunstmuseum Olten oder aktuell zum Kulturkonzept.

Olten ist eine vielfältige, lebendige und vernetzte Kulturstadt – hilf mit sie zu erhalten und weiterzuentwickeln. Wir freuen uns auf dich!



### GEGRÜNDET

1887

### PRÄSIDENT

Christoph Steinmann

### LOKAL

Pontonierhaus Olten  
Schützenmatte 39, 4600 Olten

### MITGLIEDER

40

### KONTAKT

vorstand@oltner-pontoniere.ch  
www.oltner-pontoniere.ch

### GEGRÜNDET

2014

### PRÄSIDENTIN

Sarah Baschung

### MITGLIEDER

22 Vereine, 86 natürliche und 8 juristische Personen

### KONTAKT

Sarah Baschung  
079 697 91 65  
kontakt@pro-kultur-olten.ch  
www.pro-kultur-olten.ch



## Qi art



### Sinn und Zweck

Akupressur – eine einfühlsame Therapieform, ausgeführt mittels Fingerdruck am angekleideten Körper, nach den Grundlagen der Chinesischen Philosophie. Ein ganzheitlicher Heilansatz, der die Körper-Geist-Seele-Einheit anspricht und den Menschen in den Mittelpunkt stellt. Empfohlen bei chron. Beschwerden, Rückenschmerzen, Schlafstörungen, Stresssymptomen usw. Krankenkassenanerkannt mit Zusatzversicherung.

Qi Gong – eine Bewegungskunst (Körper-, Atmungs- und Meditationsübungen), die den Körper geschmeidig hält, den Energiefluss harmonisiert und das Bewusstsein stärkt. Aktiviert das Immunsystem, wirkt beruhigend auf das Nervensystem, löst Verspannungen, fördert das Gedächtnis, korrigiert Haltungsprobleme, macht zudem Freude und bringt Leichtigkeit in den Alltag. Gruppen- und spez. Seniorenkurse.

Qi Gong – eine Bewegungskunst (Körper-, Atmungs- und Meditationsübungen), die den Körper geschmeidig hält, den Energiefluss harmonisiert und das Bewusstsein stärkt. Aktiviert das Immunsystem, wirkt beruhigend auf das Nervensystem, löst Verspannungen, fördert das Gedächtnis, korrigiert Haltungsprobleme, macht zudem Freude und bringt Leichtigkeit in den Alltag. Gruppen- und spez. Seniorenkurse.



#### GEGRÜNDET

2002

#### PRÄSIDENTIN

Beatrice Engeli

#### MITGLIEDER

Einzelperson

#### KONTAKT

Qi art  
Jurastrasse 17, 4600 Olten  
+41 76 391 38 27  
engeli.b.@bluewin.ch  
www.qiart.ch

## Quartier-Verein rechtes Aareufer Olten



### Sinn und Zweck

Die Gründung erfolgte am 20. Mai 1930 durch einige Bewohner und Kleinunternehmer des Bifang-Quartiers auf der rechten Aareseite in Olten.

Der Quartierverein rechtes Aareufer Olten stellt alle Bewohnerinnen und Bewohner der rechten Stadtseite in den Mittelpunkt. Wir setzen uns ein für einen attraktiven Wohn-, Arbeits- und Bildungsstandort mit hoher Lebens- und Arbeitsqualität. Die Zusammenarbeit mit den Behörden von Olten ist dem QVRA wichtig und wird entsprechend gepflegt. Der QVRA redet mit bei Verkehrsfragen im Quartier und setzt sich ein zum Wohle der Anwohner. Er unterstützt Projekte und Veranstaltungen gemäss den Richtlinien des Vereins und unterstützt finanziell gemeinnützige Institutionen im Quartier. Die Information an die Bevölkerung erfolgt mittels regelmässig erscheinender Bulletins an alle Mitglieder des QVRA. Wir nehmen die Anliegen und Interessen der Anwohner der rechten Stadtseite auf und bieten Lösungen an. Das Zusammengehörigkeitsgefühl im Quartier ist dem QVRA wichtig und soll durch entsprechende Initiativen gestärkt werden. Der QVRA ist Patronatgeber und Träger der MIO Messe in Olten.



#### GEGRÜNDET

1930

#### PRÄSIDENTIN

Jeanette Dinkel

#### MITGLIEDER

480

#### KONTAKT

Quartierverein  
rechtes Aareufer Olten  
4600 Olten  
info@qvra.ch  
www.qvra.ch



## Rätschwyber-Zunft Olten



### Rätschwyber-Zunft Olten – Fasnachts-Frauen-Schnitzelbank-Zunft.

Bist du musikalisch, packst gerne an, sprudelst vor Ideen und bist vielseitig interessiert? Dann freuen wir uns, dich kennen zu lernen.

Wir Rätschwyber sind seit 1988 Teil der Oltner Fasnacht und Mitglied des Fasnachts- und Umzugs-Komitee Olten (FUKO), der Dachorganisation der Fasnachtszünfte, Cliques und Guggen, die die Oltner Fasnacht koordiniert und organisiert.

Die Rätschwyber-Zunft wurde vor mehr als 30 Jahren als erste Frauen-Clique in Olten gegründet. Wir leben gerne unsere kreative Ader aus und geniessen das gesellige Beisammensein. Derzeit besteht der Fasnachtsverein aus rund 20 Frauen aus Olten und der näheren Umgebung, im Alter zwischen 25 und 65 Jahren.

Wir treffen uns ab November bis zur Fasnacht regelmässig ein- bis zweimal wöchentlich zum Singen, Musizieren, Wagenbauen und Laternegestalten. In jedem Jahr wird an einem neuen Fasnachtssujet gefeilt, das am Schmutzigen Donnerstag dem Oltner Publikum präsentiert wird.

Fasnacht bedeutet für uns Leichtigkeit, Geselligkeit, gelebte Kreativität, Freude und Spass. Wir Rätschwyber wollen jedes Jahr ein neues Kapitel Fasnachtsgeschichte schreiben, gute Stimmung verbreiten und die Oltner Fasnacht lustvoll mitgestalten und bereichern. Tanz, Theater und verschiedene Instrumente werden gerne ins Programm integriert. Dabei sind wir stets auch bereit, unsere Komfortzone zu verlassen und Neues zu wagen.



Olten\*  
Literatour,  
(Stadt)

 Olten Tourismus

### Sinn und Zweck

Region Olten Tourismus setzt sich für die Entwicklung, Vermarktung und Positionierung des touristischen Angebots der Region Olten ein und ist die zentrale Anlaufstelle für touristische Fragen, Anliegen und Projekte.

Region Olten Tourismus verfolgt eine offene und dienstleistungsorientierte Kommunikationspolitik, die das Vertrauen unserer Gäste, Leistungsträger, Mitarbeitenden und der Öffentlichkeit stärkt. Wir haben einen hohen Qualitätsanspruch und überprüfen unsere Prozess- und Ergebnisqualität regelmässig.

### Highlight

Der Schweizer Schriftstellerweg hat sich als herausragendes Projekt in der nationalen Tourismuslandschaft etabliert. Dieser umfasst über 70 Hörstationen von 22 AutorInnen.



#### GEGRÜNDET

1988

#### PRÄSIDENTIN

Sarah Früh

#### LOKAL

Hauptgasse 33, 4600 Olten

#### KONTAKT

Rätschwyber-Zunft Olten  
Hauptgasse 33  
4600 Olten  
zunfrat@raetschwyber.ch  
www.raetschwyber.ch

#### GEGRÜNDET

1984

#### PRÄSIDENTIN

Adriana Marti-Gubler

#### MITGLIEDER

241

#### KONTAKT

Region Olten Tourismus  
Stefan Ulrich  
Frohburgstrasse 1, 4601 Olten  
062 213 16 16  
www.oltentourismus.ch  
www.oltenerliteratourstadt.ch

## RestEssBar Olten



Rund ein Drittel der Lebensmittel werden in der Schweiz weggeworfen und nicht konsumiert, was jährlich rund 2 Millionen Tonnen Nahrungsmitteln entspricht. Die RestEssBar Olten –

ein Projekt des Vereins «Olten im Wandel» – will dem Lebensmittelwegwurf entgegenwirken und sammelt täglich Lebensmittel von verschiedenen Läden aus Olten, welche sonst in der Mülltonne landen würden. Gemeinsam streben wir eine möglichst vollständige Verwertung der Lebensmittel an. Mit der RestEssBar wird zumindest ein Teil der Nahrungsmittel gerettet und für alle kostenlos zugänglich gemacht.

Du findest uns an der Gösgerstrasse 8 in 4600 Olten.

Wir freuen uns über weitere Helfer:innen und Lebensmittelretter:innen.



### GEGRÜNDET

2015

### MITGLIEDER

ca. 60 aktive Helfer/innen

### KONTAKT

Raphael Schär-Sommer  
Gösgerstrasse 8, 4600 Olten  
info@restessbar-olten.ch  
www.restessbar-olten.ch

## Ruderclub Olten



### Gründung

Der Ruderclub Olten (RCO) wurde 1916 gegründet und das erste Vereinslokal wurde in der Rankwog gebaut. Das heutige Bootshaus an der Gösgerstrasse vis-à-vis des Bahnhofs Olten konnte 1926 bezogen werden.

### Sinn und Zweck

Rudern ist eine technisch anspruchsvolle Sportart und belebt gleichermaßen Körper und Geist. Es ist eine von wenigen Sportarten, die sich positiv auf alle Hauptmuskeln auswirkt und kreislauffördernd sind. Auch weckt Rudern die Freude an der Natur. Doch Rudern alleine ist nicht alles: Geselligkeit und Gemütlichkeit werden im RCO gepflegt.

### Aktivitäten

Das sportliche Schwergewicht liegt beim RCO auf dem Breiten- und Fitnessrudersport. Allgemeine und individuelle Trainings finden das ganze Jahr hindurch auf der Aare statt. Unser Ruderrevier reicht vom Chessiloch bis zum Kraftwerk Niedergösgen. Regelmässig werden Wanderfahrten auf fremden Gewässern durchgeführt und bieten eine willkommene Abwechslung. Im Winter findet einmal wöchentlich ein Konditionstraining in der Turnhalle statt, als Pendant dazu gibt es auch eine Nordic-Walking-Gruppe. Weitere Infos sind auf der RCO-Homepage ([www.ruderclubolten.ch](http://www.ruderclubolten.ch)) ersichtlich.



### GEGRÜNDET

1916

### PRÄSIDENTIN

Gabriele Ortlieb

### MITGLIEDER

134

### LOKAL

Bootshaus Gösgerstrasse 11  
4600 Olten

### KONTAKT

Gabi Ortlieb  
062 212 11 37  
gabriele.ortlieb@ruderclub-  
olten.clubdesk.com  
www.ruderclubolten.clubdesk.  
com



## SAC Olten

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



Die SAC-Sektion Olten ist die beste Adresse im Raum Olten für alle, die sich für Sportklettern, Hochgebirgstouren, Ski-, Snowboard- und Schneeschuhtouren, Bergwanderungen und Klettersteige interessieren

und diese Sportarten schon ausüben oder erlernen möchten. Wir haben angepasste Touren- und Ausbildungsprogramme für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren, die bei uns in jedem Alter eintreten und aktiv mitmachen.

Die Touren, Tourenwochen und Kurse werden von zertifizierten Tourenleitern und Bergführern geleitet. [www.sac-olten.ch/Tourenprogramm](http://www.sac-olten.ch/Tourenprogramm) gibt einen Eindruck über alle Aktivitäten der verschiedenen Altersgruppen. In unseren Ausbildungskursen erlernst du den Umgang mit dem Seil, die Kletter-Technik, das sichere Gehen mit Steigeisen und Pickel, das Abseilen, das Tiefschneefahren und das Handling des Lawinensuchgeräts. Als Sektions-Mitglied kannst du nicht nur in unserer Weissmieshütte, sondern in allen SAC-Hütten zum reduzierten Tarif übernachten. Wenn du dich angesprochen fühlst, melde dich einfach unter [www.sac-olten.ch/Mitglied](http://www.sac-olten.ch/Mitglied) werden an oder komm unverbindlich mit auf eine Schnuppertour.



## Schachclub Olten



### Gründung

Der 1928 gegründete Schachclub Olten hat 70 Mitglieder. Klublokal ist das Restaurant «Kastaniengarten», Baslerstrasse 3, Trimbach. Klubabend für die Erwachsenen ist der Montag (19.45 bis 23.30 Uhr). Die Juniorinnen und Junioren trainieren und spielen am Montag von 18 bis 19.25 Uhr.

Die bekanntesten Einzelturniere sind die Vereinsmeisterschaft, der Stadtcup, das Rapidturnier und die Blitzmeisterschaft. Zu-dem nehmen mehrere Teams an der Schweizerischen Mannschaftsmeisterschaft (SMM), der Schweizerischen Gruppenmeisterschaft (SGM) und dem Team-Cup teil.

Der Schachclub Olten ist Mitglied des Schweizerischen Schachbundes (SSB).

### Die Junioren

Seit vielen Jahren führt der Schachclub Olten eine erfolgreiche Nachwuchsabteilung. Die Junioren lernen nicht nur die Grundlagen des Schachspiels, spielen auch regel-mässig Turniere – innerhalb und ausserhalb des Klubs.



### KONTAKT

Präsident: Thomas Schmidt  
062 212 91 49  
[thomas.schmidt@yetnet.ch](mailto:thomas.schmidt@yetnet.ch)  
Spielleiter: Markus Angst  
062 295 33 65  
[markus.angst@bluewin.ch](mailto:markus.angst@bluewin.ch)

Juniorenleiter: Robin Angst  
079 206 47 37  
[robin94.angst@bluewin.ch](mailto:robin94.angst@bluewin.ch)

[www.skolten.ch](http://www.skolten.ch)

### GEGRÜNDET

1909

### LOKAL

General-Willehaus,  
Weissmieshütte

### PRÄSIDENT

Hugues Hagmann

### MITGLIEDER

1200

### KONTAKT

Hugues Hagmann  
076 343 56 45  
[praesident@sac-olten.ch](mailto:praesident@sac-olten.ch)  
[www.sac-olten.ch](http://www.sac-olten.ch)

## SkiClub Olten



Der SCO (Skiclub Olten) bietet verschiedene Aktivitäten im Winter aber auch im Sommer.

Alle sportlichen Programme beinhalten etwas für Junge bis Senioren.

Im Winter bieten wir Skitouren an, die von Tages- bis Wochentouren reichen. Diese Touren werden in den Schweizer Bergen oder in den nahegelegenen Alpenregionen erkundet. Dabei ist immer ein erfahrener Skitourenführer dabei.

An den Wochenenden können Mitglieder verschiedene Wintersportarten gemäss Programm aktiv ausüben.

Hinzu kommt, dass wir den Jugendlichen aus der Region, mit Tagesausflügen in unser Stammgebiet Sörenberg, das Skifahren oder Snowboarden näher bringen. Damit erlernen die Schüler spielerisch die beiden Schneesportarten.

In Zusammenarbeit mit den Grundschulen aus der Region Olten, hat der Skiclub über die letzten Jahre hinweg positive Erfahrungen mit der Organisation der Snow Days sammeln können.

Auch im Sommer ist der Skiclub Olten aktiv und bietet verschiedenste Aktivitäten an. Unsere Mitglieder können zwischen (Hallen-) Fussball und Unihockey wählen.



### GEGRÜNDET

1942

### PRÄSIDENT

Mario Schmuziger

### MITGLIEDER

150

### KONTAKT

Mario Schmuziger  
[info@skiclub-olten.ch](mailto:info@skiclub-olten.ch)  
[www.skiclub-olten.ch](http://www.skiclub-olten.ch)

## SRK Kanton Solothurn



### Sinn und Zweck

Das SRK Kanton Solothurn ist einer von 24 Kantonalverbänden, die zum Schweizerischen Roten Kreuz (SRK) gehören. Unsere Mitarbeitenden und Freiwilligen setzen sich ein für Menschen in Not.

Wir sind für Sie da: Unser Fahrdienst fährt Ihre Mutter ins Spital. Freiwillige leisten Ihrem Vater Gesellschaft. Kinderbetreuerinnen sind im Notfall innert Kürze bei Ihren Kindern. Unsere Pflegehelfenden SRK entlasten Sie bei der Betreuung Ihres Angehörigen. Im Babysitting-Kurs lernt Ihr Sohn den richtigen Umgang mit Babys. Unser Notrufsystem bietet Ihnen Sicherheit zu Hause.

Weitere Dienstleistungen, wie die Ergotherapie, unser Angebot zur sozialen und beruflichen Integration von Migrantinnen und Migranten oder unser umfassendes Bildungsangebot, finden Sie auf unserer Website.

Damit wir unsere Angebote zu sozialverträglichen Tarifen anbieten können, sind wir auf Mitglieder- und Gönnerbeiträge angewiesen. Besten Dank für Ihre Unterstützung!

Spenden-Konto: Postkonto 46-616-9 / IBAN CH37 0900 0000 4600 0616 9



### KONTAKT

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
**Kanton Solothurn**  
 Geschäftsstelle Olten  
 Ringstrasse 17, 4600 Olten

Regionalstelle Solothurn  
 Dornacherplatz 7, 4500 Solothurn

Regionalstelle Grenchen  
 Bettlachstrasse 8, 2540 Grenchen

032 622 37 20  
[info@srk-solothurn.ch](mailto:info@srk-solothurn.ch), [www.srk-solothurn.ch](http://www.srk-solothurn.ch)

## Stadtmusik Olten



Der Verein steht unter der musikalischen Leitung von Heinz Schoenenberger. Die Stadtmusik erweitert laufend ihr musikalisches Spektrum und ist ein attraktiver Musikverein für die Musikantinnen und Musikanten wie auch für das Publikum. Sie schreibt und lebt ihr musikalisches Kulturkapital in unserer Stadt.

Die Bevölkerung freut sich alljährlich bei vielen Anlässen an den musikalischen Darbietungen der Stadtmusik. Das musikalische Highlight ist das grosse Sommerkonzert auf der Kirchgasse, wo auch Gastformationen und Jungtalente als Solisten auftreten. Jeweils am ersten Advent wird zum traditionellen, feierlichen Adventskonzert – gemeinsam mit der Jugendmusik – in die Stadtkirche Olten eingeladen. Weitere Auftritte hat die Stadtmusik am weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannten Schulfest-Umzug, an der St. Sebastians-Feier der Stadtschützen, an der offiziellen 1. August-Feier der Stadt Olten sowie bei verschiedenen Platzkonzerten. Erwähnenswert ist sicherlich auch das Raclette-Zelt an der Oltner Chilbi, wo die Besucher mit einem feinen Raclette verwöhnt werden.



### GEGRÜNDET

1845

### LOKAL

Säli-Schulhaus

### PRÄSIDENTIN

Andrea von Wartburg

### MITGLIEDER

35

### KONTAKT

Andrea von Wartburg  
079 689 05 60  
info@stadtmusik-olten.ch  
www.stadtmusik-olten.ch

## Tagesfamilien Kanton Solothurn

Verein Tagesfamilien  
Kanton Solothurn



### Zweck

Vereinbarkeit von Familie  
und Beruf

### Angebot

- Der VTSO bietet Tagesbetreuungsplätze für Kinder in vertrautem familiärem Rahmen mit einer konstanten Bezugsperson (Tagesmutter/-vater) an.
- Die Tagesfamilien werden von uns angestellt sowie aus- und weitergebildet.
- Unsere Vermittlerinnen sind regional verankert und begleiten die Betreuungsverhältnisse.
- Den einzelnen Einwohnergemeinden bieten wir Hand, kostengünstig und bedarfsgerecht Tagesbetreuungsplätze in ihrer Gemeinde zu schaffen.
- Wir verrechnen Betreuungsgutscheine über die elektronische Plattform KiBon oder entsprechend dem Abrechnungssystem der Gemeinde.
- Als Nonprofit-Organisation bauen wir das Angebot ständig weiter aus und sind heute in 50 Gemeinden des Kantons Solothurn aktiv.

**Vermittlungsstelle** für die Bezirke Olten, Gösgen, Thal und Gäu:

- Edith Soland: 076 310 50 47, edith.soland@vtso-so.ch



### GEGRÜNDET

14. März 2012

### PRÄSIDENTIN

Gabriela Mathys

### MITGLIEDER

ca. 50

### KONTAKT

Verein Tagesfamilien  
Kanton Solothurn  
Weissensteinstrasse 81  
4500 Solothurn  
032 530 50 47  
info@vtso.ch  
www.vtso.ch



## Tanzapfe-Zunft zu Olten



Die Tanzapfe-Zunft zu Olten ist die zweitälteste Fasnachtszunft in der Stadt, gegründet am 4. April 1950. Mit aktuell rund 30 Altmeistern, Meistern, Gesellen und Anwärtern sind wir seit Jahrzehnten aktiv am Oltnen Fasnachts- und Kulturleben beteiligt. Schon mehrmals haben wir mit dem Obernaaren den obersten Fasnächtler gestellt. 2026 wird es wieder so weit sein.

Unsere Zunftstube ist die **Bodega in Olten mit Stubenwirt Max Huber**. Hier treffen wir uns auf ein Bier und halten unsere Versammlungen, die Botts, ab. Hier planen wir die nächste Fasnacht und üben die Lieder und Schnitzelbänke.

Ohne Fasnacht ist zwar alles nichts, aber nicht alles ist Fasnacht. Wir machen auch Familienfeste, Herrenausflüge ganz unter uns, geniessen den besten Hackbraten der Stadt und haben mit der Ruggete eine Legende geschaffen. Gut, das ist dann eher wieder Fasnacht.

Schau rein, werde ein Tannzäpfler!



### KONTAKT

Armando Pipitone  
Zunftmeister Tanzapfe Olten  
Alte Poststrasse 4, 4617 Gunzgen  
079 25 44 88  
zunftmeister@tanzapfe.ch  
www.tanzapfe.ch

## Theater JUcKT



### Sinn und Zweck

Das Forum für Jugend- und Kindertheater JUcKT wurde von den Theater- und Kulturschaffenden Käthi Vögeli, Regina Graber und Rhaban Straumann gegründet. Begonnen hat es mit einem Probekurs, der sofort grosse Nachfrage fand. Seither folgt Kurs auf Kurs. Die ursprüngliche Idee, Kindern jeglicher Herkunft den Eintritt in die Welt des

Theaters zu ermöglichen – als Spieler oder Zuschauer – ist immer noch die motivierende Kraft, die Theater JUcKT antreibt.

In theaterpädagogischen Projekten mit Kindern und Jugendlichen spielen diese selber Theater.

Wie zum Beispiel in:

- professionell geleiteten Theaterkursen
- Theaterprojekten
- Theaterlagern
- öffentlichen Aufführungen

Die Kurse werden laufend in zwei bis drei verschiedenen Altersgruppen ausgeschrieben.

Um an einem unserer Kurse teilnehmen zu können, sind keine Voraussetzungen zu erfüllen, ausser dass du Freude am Theater hast. Alle sind willkommen. Wir besprechen mit Interessenten auch ihre individuelle Situation, um finanzielle Hürden aus dem Weg zu räumen oder die Altersbegrenzungen ein bisschen auszudehnen.

«Theater spile fägt eifach!»

Jan, 9 Jahre



### GEGRÜNDET

2007

### PRÄSIDENTINNEN

Sina Wilhelm und Elly Suter

### MITGLIEDER

14

### KONTAKT

Elly Suter  
078 966 98 83  
elly@theaterjuckt.ch  
www.theaterjuckt.ch

## Tierschutzverein Olten und Umgebung bis Solothurn und Umgebung



Nicht nur der Mensch hat das Recht auf ein würdiges Leben. Auch Tiere jeglicher Art sollten ihr Leben artgerecht verbringen dürfen. Dafür setzt sich unser Tierschutzverein seit nunmehr 50 Jahren ein. Jedes Jahr schenken wir rund 1000 Verzichts- und Fundtieren Hoffnung auf ein besseres Leben, indem wir sie in unsere Obhut nehmen, sie liebevoll betreuen, tierärztlich versorgen und ihnen mit viel Geduld das oftmals verloren gegangene Vertrauen in die Menschen zurückgeben. Zudem sorgen wir dafür, dass all diejenigen Tiere, die aufgrund von Alter, Krankheit, Verhaltensauffälligkeiten oder Rasse vergebens auf eine neue Familie warten, im Tierdörfli einen bedürfnisgerechten Lebensabend verbringen dürfen.

Unsere Dienstleistungen im Überblick:

- Sofortige Hilfe und Schutz für in Not geratene Tiere
- Tierversmittlung
- Betreuung und Kastration verwilderter Katzenpopulationen
- Beratung über Haltung und Fütterung von Heimtieren
- Führungen, Workshops und Ferienpass-Aktionen

Besuche sind nach telefonischer Voranmeldung möglich.



## Tischtennisclub Olten



Mit fast 90 Mitgliedern, welche zwischen 9 und 84 Jahre alt sind, ist der TTC Olten der grösste Tischtennisclub des östlichen Kantonsteils. Im Jahre 1950 gegründet, entwickelte sich der Trainings- und Spielbetrieb stetig weiter.

Während anfangs noch in normalen Strassenkleidern im Restaurant Hammer gespielt wurde, ist es heute selbstverständlich, dass in der Säli-Turnhalle in Sportkleidung geschwitzt wird.

Der Tischtennisclub Olten nimmt am Meisterschaftsbetrieb des Nordwestschweizer Tischtennisverbands teil. Die Saison 2023/24 wird unser Verein mit sechs Mannschaften (jeweils bestehend aus mindestens drei Leuten) in unterschiedlichen Ligen bestreiten. Auch Spielerinnen und Spieler der Vereine TTC Niedergösgen und TTC Winznau nehmen am Meisterschaftsbetrieb des TTC Olten teil. Mit mehr als 25 lizenzierten Spielerinnen und Spielern ist der Tischtennisclub Olten einer der grössten Tischtennisvereine des Kantons.

Unsere Nachwuchsspielerinnen und Nachwuchsspieler haben die Gelegenheit, jeweils am Montag und Freitag das Juniorenttraining zu besuchen, und können mit dem Besitz einer Lizenz ebenfalls am Meisterschaftsbetrieb teilnehmen und Turniere spielen.

Auch der gesellschaftliche Aspekt ist bei uns sehr wichtig, weshalb durchs ganze Jahr viele tolle Anlässe und Aktivitäten organisiert werden!



### GEGRÜNDET

1969

### PRÄSIDENT

Willi Aberegg

### MITGLIEDER

1150

### KONTAKT

Susanne Klein

062 207 90 00

info@tierdoerfli.ch

www.tierdoerfli.ch

### GEGRÜNDET

1950

### PRÄSIDENT

Urban Kohler

### MITGLIEDER

85

### KONTAKT

Urban Kohler

079 323 30 22

urban.kohler@bluewin.ch

www.ttc-olten.ch/

## TV Olten

FÜR SPORT UND FREIZEIT  
**TV/OLTEN**

### Sinn und Zweck

Der TV Olten profiliert sich bei einer breiten Bevölkerungsschicht als junger, dynamischer und moderner Sport- und Freizeitclub für alle. Dazu sorgt er für

ein gutes gesellschaftliches Vereinsleben und eine umfassende Nachwuchsförderung.

Der TV Olten bietet für jede Altersstufe von 2 bis 99 Jahren ein vielfältiges Angebot in den Bereichen Sport, Fitness und Freizeit an. Neben den Ballsportarten Faustball und Volleyball, dem Frauen- und dem Männerturnen, dem Ringen und der Leichtathletik finden sich interessante Aktivitäten aus dem Freizeit- und Breitensportbereich: Fitness und Spiele, Wandern, Mountainbike und Turnen für alle. Im TVO kann man sich je nach Vorliebe in reinen Damen- und Männergruppen, aber auch in gemischten Gruppen sportlich betätigen. Als Jugendförderung in der Stadt Olten organisiert und betreut der TV Olten die ganze Palette von MiniFit, ELKi und KiTu bis Jugi.

Zurzeit sind folgende Riegen aktiv:

- MiniFit, ELKi, KiTu und Jugi
- Leichtathletik
- Ringen
- Faustball
- Fitness und Spiele
- Mountainbike
- Volleyball
- Damenriege
- Männerriege
- Turnen für alle

Für mehr Infos siehe  
[www.tvolten.ch](http://www.tvolten.ch)



## WG Treffpunkt



### Wir schaffen Lebensräume, vernetzen und bieten Chancen.

Als Sozialunternehmen unterstützen wir Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit hohen psychischen und sozialen Belastungen. Im Bereich Wohnen verfügen wir über eine Durchlässigkeit von stationärer Betreuung bis zur ambulanten Begleitung. Des Weiteren ermöglichen wir unserer Klientel im Arbeitszentrum Tripoli eine förderliche Alltagsgestaltung im Bereich Tagesstätte. Wir bieten vielfältige IV-Ausbildungsplätze an und unterstützen bei der Wiedereingliederung in den ersten Arbeitsmarkt. Berufliche und persönliche Entwicklungen gehen Hand in Hand, deshalb legen wir grossen Wert auf Ressourcenentdeckung und individuelle Entfaltung. Seit der Vereinsgründung 2004 konnten wir unser Angebot im Bereich Arbeit mithilfe unserer Betriebe Hupp Lodge, chlyformat und Juraschreiner ausbauen.

Unsere Vision: Jeder Mensch soll angenommen sein und sein Potenzial entfalten und leben können.



#### GEGRÜNDET

1859

#### PRÄSIDENTEN

Ruedi Näf, Beat Nyffenegger,  
Kaspar Riediker, Valon Shabanaj

#### MITGLIEDER

600

#### KONTAKT

Beat Nyffenegger  
+41 79 417 57 70  
[beat\\_nyffenegger@tvolten.ch](mailto:beat_nyffenegger@tvolten.ch)  
[www.tvolten.ch](http://www.tvolten.ch)

#### GEGRÜNDET

2004

#### PRÄSIDENT

Daniel Rutschmann

#### KONTAKT

WG Treffpunkt  
Gründerstrasse 18, 4600 Olten  
[welcome@wgtreffpunkt.ch](mailto:welcome@wgtreffpunkt.ch)

Unsere Website





## ZeitTauschMarkt



Der ZeitTauschMarkt gehört zum Verein «Olten im Wandel» und ist ein regionales Projekt zum Tauschen hauptsächlich von Dienstleistungen – zum Beispiel Fensterputzen, Veloreparaturen oder Gartenarbeiten. Damit schaffen wir die Möglichkeit, dass alle ihre Leidenschaften und Fähigkeiten zum Leben erwecken und zur Verfügung stellen können. Im Gegenzug können Angebote der anderen Teilnehmenden genutzt

werden. So bekommt man Unterstützung, wo man sie benötigt, ohne dass Geld mit im Spiel ist.

Mitmachen können alle aus Olten und Umgebung, die mittauschen wollen – egal, ob jung oder älter, verdienend oder nichtverdienend, Handwerkerin oder Kopfarbeiter. Bestimmt haben auch Sie eine Fähigkeit, die jemand anders gern in Anspruch nimmt.



### GEGRÜNDET

2018

### MITGLIEDER

73

### KONTAKT

Andrea Hänggli  
zeittausch@oltenimwandel.ch  
www.zeittauschmarkt.ch

## Zukunftsbureau Olten

ZUKUNFTBUREAU  
OLTEN

### Sinn und Zweck

Den Zukunftsfragen auf der Spur. Mit dem lokalen Oltnen Zukunftsbüro wird ein Möglichkeitsraum, ein Feedbackraum, ein Gestaltungsraum für Menschen geboten,

die an ihrer Zukunft arbeiten wollen. In einer sogenannten «Sprechstunde» wird den Themen, Fragen und Herausforderungen für die Zukunft nachgegangen und mögliche Wege erkundet. Das «Zukunftsbureau Olten» ist für alle, die ihre Ideen, Projekte, Geschäftsmodelle oder persönlichen Visionen schärfen und besprechen wollen, damit es motiviert vorwärtsgeht. Das «Zukunftsbureau Olten» ist an der Ringstrasse 9, 4600 Olten. Sprechstunden können per Mail angefragt werden. Wir freuen uns auf dich!



### GEGRÜNDET

2022

### PRÄSIDENT

Konrad Schibli

### MITGLIEDER

8

### KONTAKT

Cinzia Schmuziger  
079 235 67 36  
zukunftsbureau.olten@gmail.com  
zukunftsbureau.org/project/  
olten





# Lokale Veranstaltungen 2023/24

7. JULI 2023

## City Lounge 2023

ABBASSO, Kirchgasse 17, Olten  
17.00–23.59 Uhr

12. JULI 2023

## Dance Groove

Oase 59  
Martin-Disteli-Str. 59, 4600 Olten  
10.30–11.30 Uhr

14. JULI 2023

## GiG Konzert

Oberer Graben, 4600 Olten  
19.30–23.00 Uhr

29. JULI 2023

## Sup-Yoga \*Sempachersee\* Downtown Yoga

DOWNTOWN YOGA – Altstadt  
Olten, Hauptgasse 21  
10.00–12.00 Uhr

11. AUGUST 2023

## EVILDEAD (US) – Special Guest: Powerstroke (B)

Musigburg  
Bahnhofstr. 50, 4663 Aarburg  
19.30–23.30 Uhr

11.–14. AUGUST 2023

## Teilnahme an Oltner Chilbi

Herregäger Guggemusig Olte

8. SEPTEMBER 2023

## Irish Night mit Uncle Bard & the Dirty Bastards (I)

Musigburg  
Bahnhofstr. 50 4663 Aarburg  
20.00–23.30 Uhr

15. SEPTEMBER 2023

## BOSCA (D) – Live Tour 2023

Musigburg  
Bahnhofstr. 50, 4663 Aarburg  
19.00–23.00 Uhr

23. SEPTEMBER 2023

## MIO – Messe in Olten

Bifangquartier, 4600 Olten  
12.00–23.59 Uhr

8. OKTOBER 2023

## Sundrie

Kirche St. Martin  
Domherrenstr. 1, 4622 Egerkingen  
17.00–18.30 Uhr

20. OKTOBER 2023

## Popa Chubby (NYC, USA) – Euro- pa Tour 2023

Musigburg  
Bahnhofstr. 50, 4663 Aarburg  
19.30–23.00 Uhr

3. NOVEMBER 2023

## Megawatt – Tour 2023

Musigburg  
Bahnhofstr. 50, 4663 Aarburg  
19.00–23.00 Uhr

26. NOVEMBER 2023

## Nightingale's own brother

Musica Cordis  
Kirche St. Martin  
Domherrenstr. 1, 4622 Egerkingen  
17.00–18.30 Uhr

27. DEZEMBER 2023

## ZÄMEGOLAUF: gemeinsame Spazierwanderung

Verein ZÄMEGOLAUF  
4600 Olten, 13.30–23.59 Uhr

13. JANUAR 2024

## Hilari

Herregäger Guggemusig Olte

27. JANUAR 2024

## Guggeparty «Gägerstart»

Herregäger Guggemusig Olte





# Parteien



## Die Mitte

Darryl Fiechter  
Höhenstrasse West 23, 4600 Olten  
079 725 46 82  
darryl.fiechter@gmx.ch  
<https://olten.die-mitte.ch>



## EVP Olten

Beat Bachmann  
Mettelweg 7, 4600 Olten  
062 296 03 12  
beatbachmann@yahoo.de  
[www.evp-so.ch](http://www.evp-so.ch)

## FDP

Die Liberalen

## FDP Stadt Olten

David Plüss  
Feigelstrasse 35, 4600 Olten  
079 421 37 21  
david@pluess.ch  
[www.fdp-olten.ch](http://www.fdp-olten.ch)



## Grüne Region Olten

Myriam Frey Schär  
4601 Olten  
062 212 83 77  
olten@gruene-so.ch  
[www.gruene-so.ch/olten](http://www.gruene-so.ch/olten)



## Grünliberale Sektion Olten-Gösgen

Gerda Jank  
Bornfeldstrasse 18, 4600 Olten  
079 731 09 28  
olten-goesgen@grunliberale.ch  
[www.grunliberale.ch](http://www.grunliberale.ch)



## Junge Grüne Region Olten

Lukas Lütolf  
4600 Olten  
076 580 62 36  
jungegrueenolten@yahoo.com  
[www.jungegrueene.ch/so](http://www.jungegrueene.ch/so)

## Junge SP

Region Olten

## Junge SP Region Olten

Melina Aletti  
Rosengasse 50, 4600 Olten  
078 666 71 05  
praesidium@jungesp.ch  
[www.jungesp.ch](http://www.jungesp.ch)



## Jungfreisinnige Region Olten

Monique Rudolf von Rohr  
Postfach 510, 4600 Olten  
079 257 18 59  
moniquerudolfvonrohr@hotmail.com  
[www.jfso.ch](http://www.jfso.ch)



Olten jetzt!  
4600 Olten

info@olten.jetzt  
<https://olten.jetzt>



## SP Stadt Olten

Brigitte Kissling  
Postfach, 4603 Olten  
062 296 60 22  
info@spolten.ch  
[www.spolten.ch](http://www.spolten.ch)



## SVP Stadt Olten

Robin Kiefer  
Birkenweg 15, 4600 Olten  
079 261 75 58  
info@svpstadtolten.ch  
[www.svpstadtolten.ch](http://www.svpstadtolten.ch)

# Erste Hilfe – was ist zu tun?



## Nr. 112 Notfall

6 Punkte, die Leben retten können, wenn Sie eine Rettungsorganisation rufen müssen – in erster Linie **ruhig bleiben**, damit möglichst konkrete Angaben zu folgenden Punkten gemacht werden können:

1. **WER meldet?** Eigenen Namen und Vornamen angeben
2. **WAS ist passiert?** Art des Ereignisses (Verkehrsunfall, Brand, Einbruch, Überfall, Vergiftung etc.)
3. **WANN ist es passiert?** Zeitpunkt des Ereignisses
4. **WO ist es passiert?** Ort des Ereignisses
5. **WIE VIELE Beteiligte?** Erwachsene, Kinder
6. **WEITERES! Weitere relevante Angaben** (Angaben zu Verletzungen, Situation vor Ort, bei Vergiftungen Angaben zur Substanz, Alter und Gewicht des Patienten o.ä.)

Es ist hilfreich, wenn man sich diese Punkte immer wieder einprägt und sich in einer ruhigen Minute die verschiedenen Abläufe vor Augen führt, denn wenn der Notfall eingetreten ist, gelingt es den wenigsten, einen ruhigen Kopf zu bewahren!!!!



## Nr. 144 Schlaganfall/Herzinfarkt

Bei einem Schlaganfall zählt jede Minute! Mit folgenden 4 Punkten können Sie mit grosser Wahrscheinlichkeit feststellen, dass es sich tatsächlich um einen solchen handelt.

1. Bitten Sie die Person zu lächeln – es könnte nur mit einer Gesichtshälfte gelingen, ein Mundwinkel bleibt hängen.
2. Bitten Sie die Person, einen ganz einfachen Satz zu sprechen, zum Beispiel «Heute ist es sehr schön». Die Aussprache kann undeutlich, «verwaschen» sein.
3. Bitten Sie die Person, beide Arme zu heben – sie wird es nicht oder nur teilweise können.
4. Bitten Sie die Person, ihre Zunge herauszustrecken – wenn sie gekrümmt ist oder sich von einer Seite zur anderen windet, ist das ebenfalls ein Zeichen für einen Schlaganfall!

### Nun gilt es, sofort zu reagieren!

1. Sofort **144** wählen
2. enge Kleider öffnen, Patient mit angehobenem Oberkörper lagern, nach Medikamenten fragen
3. bewusstlose Patienten in die stabile Seitenlage bringen, Herzschlag und Atmung kontrollieren
4. setzt die Atmung aus, Patienten flach auf den Rücken legen und mit Wiederbelebungsmaßnahmen beginnen: Mund-zu-Nase-Beatmung mit 2 Atemstössen (Atemwege freilegen, Kinn anheben), 30 Brustkompressionen, abwechselnd wiederholen, bis Rettungsdienst eintrifft





## Nr. 118 Brand

### 1. ALARMIEREN

Wo brennt es? Was brennt?

### 2. RETTEN

Personen retten, Türen schliessen, Lift nicht benutzen

### 3. LÖSCHEN

Feuer bekämpfen mit allen zur Verfügung stehenden Mitteln

### Informieren Sie sich vor dem Ernstfall!

Sie haben einen Handfeuerlöscher zu Hause? Das ist gut. Aber wissen Sie auch, wie er funktioniert?

Ein Handfeuerlöscher im Treppenhaus, die Löschdecke griffbereit in der Küche, vielleicht noch ein Wasserlöschposten in der Garage – umsichtige Eigenheimbesitzer und Mieter haben sich so für einen Brand gewappnet. Dank dem raschen Einsatz von einfachen Löscheräten lassen sich grössere Brände und damit teure Schäden oft verhindern. Mit der Anschaffung eines Löscherätes allein ist es aber nicht getan. Genauso wichtig ist, den korrekten Einsatz und die Anwendung zu kennen und sich im Brandfall richtig zu verhalten.

Quelle: [www.feuerwehr-bern.ch](http://www.feuerwehr-bern.ch)



## Nr. 145 Vergiftungen

- 1. WER?** Alter, Gewicht, Geschlecht des Betroffenen
- 2. WAS?** Genaue Bezeichnung der eingenommenen Substanz
- 3. WIE VIEL?** Menge der eingenommenen Substanz
- 4. WANN?** Gesicherte Zeitangabe oder angenommene (klar deklarieren)
- 5. SONSTIGES?** Erste Symptome wie Erbrechen, Husten, Zuckungen etc.

### Nach Einnahme

Nur wenn der Betroffene wach ist:

- 1–2 dl Wasser, Tee oder Sirup zu trinken geben (bei ätzenden Substanzen bis maximal 30 Minuten nach Einnahme, bei schäumenden Substanzen nur einen Schluck)

### Nach Einatmen

- für frische Luft sorgen; Vorsicht bei geschlossenen Räumen, Silos und Gruben => der Retter darf nicht selber gefährdet werden!!!

### Nach Hautkontakt

- benetzte Kleider rasch entfernen
- betroffene Hautpartien ausgiebig unter fliessendem Wasser spülen
- bei nicht verätzter Haut gründlich mit Seife und Wasser nachreinigen

### Nach Augenspritzern

- Auge sofort während mindestens 10 Minuten unter fliessendem Wasser spülen; Augenlider dabei gut offen halten





# Juli 2023 – Juni 2024

Juli 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26						1	2
27	3	4	5	6	7	8	9
28	10	11	12	13	14	15	16
29	17	18	19	20	21	22	23
30	24	25	26	27	28	29	30
31	31						

August 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31		1	2	3	4	5	6
32	7	8	9	10	11	12	13
33	14	15	16	17	18	19	20
34	21	22	23	24	25	26	27
35	28	29	30	31			

September 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35					1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	

Oktober 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39							1
40	2	3	4	5	6	7	8
41	9	10	11	12	13	14	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25	26	27	28	29
44	30	31					

November 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44			1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30			

Dezember 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

Januar 2024							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

Februar 2024							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5				1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29			

März 2024							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

April 2024							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

Mai 2024							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

Juni 2024							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

## Gesetzliche Feiertage 2023/24

1. August 2023 Nationalfeiertag | 25. Dezember 2023 Weihnachten | 26. Dezember 2023 Stephanstag | 1. Januar 2024 Neujahr  
 2. Januar 2024 Berchtoldstag | 29. März 2024 Karfreitag | 1. April 2024 Ostermontag | 9. Mai 2024 Auffahrt | 20. Mai 2024 Pfingstmontag



**ALTERNATIVE  
BANK**  
SCHWEIZ

# Anders als Andere.

Die Bank mit positiver Wirkung  
auf Gesellschaft und Umwelt.

Amthausquai 21, 4601 Olten

[www.abs.ch](http://www.abs.ch)



# IN 2 MINUTEN 5X UM DIE ERDE

Mit den 30 000 kWh Strom, die wir  
in 120 Sekunden produzieren,  
fährt ein E-Auto 200 000 km weit.

Wollen Sie mehr erfahren?  
Besuchen Sie unsere Ausstellung und  
machen Sie eine Werkbesichtigung.  
Gratis-Tel. 0800 844 822, [www.kkg.ch](http://www.kkg.ch)



## MALEN | TAPEZIEREN | SCHIMMELPRÄVENTION | SPRITZWERK

*... persönlich, zuverlässig, kompetent*



Industriestrasse 14 | 4600 Olten  
**Telefon 062 212 90 12**  
[info@amigos-maler.ch](mailto:info@amigos-maler.ch)  
**[amigos-maler.ch](http://amigos-maler.ch)**

5.0 ★★★★★ [13 Google-Rezensionen](#)