

DTV Grenchen / Ladies Gym



Damenturnverein
2540 Grenchen

Sinn und Zweck

Das Ziel des Vereins ist es, die Gesundheit durch Bewegung zu fördern und zu erhalten. Er bietet Frauen jeden Alters ein qualitativ hochstehendes Turnen. Das Leiterinnenteam bildet sich laufend weiter und ist stets auf dem neuesten Stand gesundheitlicher Erkenntnisse.

Die Abteilung Jugend gibt Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen und ihre Freizeit sinnvoll zu gestalten. Der DTV bietet eine geeignete Plattform, um Kontakte zu knüpfen und Kameradschaften zu pflegen.

Aktivitäten

Wöchentliches Training für Frauen aller Altersgruppen in drei verschiedenen Abteilungen mit abwechslungsreichem, attraktivem Programm: Krafttraining, Rückenturnen, Herz-Kreislauf-Training, Yoga, Spielstunden und vieles mehr. Vereinsausflüge, Walken im Wald im Sommer, Winterfit des STV während der Wintermonate, Sommerbummel, Weihnachtsfeier, Durchführung öffentlicher Anlässe wie Adventsmarkt auf dem Marktplatz, Teilnahme an der Chürbisnacht oder diverse Service-Einsätze.



GEGRÜNDET

1908

PRÄSIDENTIN

Nathalie Altermatt

MITGLIEDER

82

LOKAL

Doppelturnhalle Zentrum
Grenchen

KONTAKT

Nathalie Altermatt
Muntersweg 53, 2540 Grenchen
076 376 54 04
n.altermatt@besonet.ch
www.dtvgrenchen.ch