Shinson Hapkido Schule Luzern

Sinn und Zweck
Ziel der koreanischen Shinson Hapkido Kampf- und Bewegungskunst ist, Gesundheit, Menschlichkeit, Selbstvertrauen und Lebensfreude in der Gemeinschaft zu fördern.

Der Shinson Hapkido Unterricht beinhaltet:

- Koreanische Kampf- und Bewegungskunst, Selbstverteidigung, Konditionstraining, Gesundheitsgymnastik, Energie- und Atemübungen, Entspannungstechniken und Meditation, Massagetechniken und Akupressur, Asiatische Heilkunst, Spass und Lebensfreude
- Gemeinsames Training in freundlicher und respektvollen Atmosphäre
- Unterrichtsangebot für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene
  - Kinder, donnerstags, 18.15–19.15 Uhr
  - Jugendliche und Erwachsene, donnerstags, 19.30–21.15 Uhr
- Einstieg ist jederzeit möglich – kostenloser und unverbindlicher Schnuppermonat!

Die Shinson Hapkido Kampfkunstschule Luzern befindet sich im Pavillon des Trägervereins Würzenbach. Im Sommer trainieren wir bei schönem Wetter auf unserem eigenen Rasenplatz hinter dem Pavillon. Zusätzlich dürfen unsere Mitglieder vom breitgefächerten Unterrichtsangebot unserer Shinson Hapkido Hauptschule in Cham profitieren. Trainingszeiten und weitere Informationen dazu unter www.cham.shinsonhapkido.ch

Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.
Wir freuen uns über deine Kontaktaufnahme.

GEGRÜNDET
2005 Luzern
1992 Cham (Hauptschule)

PRÄSIDENT
Thomas Werder

LOKAL
Shinson Hapkido Kampfkunst Schule Luzern
Kreuzbuchstr. 42, 6006 Luzern
(Pavillon Würzenbach)

KONTAKT
Thomas Werder
Verein Shinson Hapkido
Fabrikstr. 9, 6330 Cham
041 780 26 26 / 079 466 38 84
luzern@shinsonhapkido.ch
www.luzern.shinsonhapkido.ch