

Geräteturnen TV Grenchen



Sinn und Zweck

Wir sind ein junges Team, das Freude am Geräteturnen hat, und trainieren am Dienstag und Donnerstag von 18.00–20.00 Uhr in der Nordbahnhofturnhalle in Grenchen. Der Einstieg für Jugendliche ab 6 Jahren, welche Freude an dieser schönen und vielseitigen Sportart haben, ist jederzeit und unverbindlich möglich. Die Trainings beinhalten konditionelle Grundlagen wie Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Geschicklichkeit. Dazu gehört auch das Turnen an den verschiedenen Geräten wie Boden, Schaukelringen, Minitrampolin, Barren und Reck. Selbstverständlich werden zur Auflockerung auch Ballspiele durchgeführt.

Aktivitäten

Regelmässige Trainings sowie Teilnahme an Wettkämpfen



PRÄSIDENT

Daniel Moser

MITGLIEDER

15

LOKAL

Nordbahnhofturnhalle
Grenchen

KONTAKT

Daniel Moser
078 729 95 35
danibmoser@gmail.com
www.tvgrenchen.ch