

Seniorenturnen Muri-Gümligen



Senioren Turner
Muri – Gümligen seit 1968



FREUNDE DURCH TURNEN

Förderung und Erhalt der Beweglichkeit und Gleichgewicht im Alltag
Unter Anleitung Übungen zu Kraft und Koordination
Spiel und Spass für Geist und Körper (z.B. Unihockey, Korbball)
Jeder macht das, was Gesundheit und Körper erlauben
Jeder ist willkommen – unabhängig vom Wohnort
Keine weiteren Verpflichtungen (Unkostenbeitrag pro Jahr Fr. 100.—)

**Freitags 8.30–9.30 Uhr in der Mooshalle, Gümligen
(ausgenommen Schulferien)**

Interessiert: Auskunft erteilt Peter Hartmann



KONTAKT

Peter Hartmann
Sonnenweg 36, 3073 Gümligen
031 951 65 29
p.r.hartmann@bluewin.ch