

# Gym-Fit TV Grenchen



## Sinn und Zweck

Die Abteilung Gym-Fit wurde 1996 mit dem Ziel, ein breitgefächertes, abwechslungsreiches Gymnastikprogramm für Interessierte jeden Alters anzubieten, ins Leben gerufen und besteht zurzeit aus gut 30 Aktivmitgliedern.

## Aktivitäten

Jeden Mittwoch, von 18.30–19.45 Uhr, halten wir uns in der Turnhalle Ost im Eichholzschulhaus Grenchen mit einem abwechslungsreichen Turnprogramm (Gymnastik mit Elementen aus Bodyforming, Jazz-Gymnastik, rhythmischer Gymnastik, Stretching, Aerobic zu moderner und aktueller Musik) fit.



### GEGRÜNDET

1996

### PRÄSIDENTIN

Anita Tschanz

### MITGLIEDER

30

### LOKAL

Eichholzturnhalle Ost Grenchen

### KONTAKT

Anita Tschanz

079 249 75 73

[anita.tschanz@bettlach.ch](mailto:anita.tschanz@bettlach.ch)

[www.tvgrenchen.ch](http://www.tvgrenchen.ch)