

Karate Kai Grenchen



Sinn und Zweck

Im Dojo des Karate Kai Grenchen wird die traditionelle Karate-Stilrichtung Shotokan vermittelt. Ein ausgewogenes Programm von Kihon, Kata und Kumite-Training bietet für jeden die Möglichkeit, seinen Fähigkeiten entsprechend zu trainieren.

Unsere Philosophie ist es Freude an Karate und Bewegung zu vermitteln und dadurch auch einen Ausgleich zu schaffen in der heutigen Zeit.

Deine Entwicklung und Förderung in Koordination und Körperkontrolle, Kraft, Kondition, wie die Stärkung des Selbstbewusstseins, Anstand und Respekt, steht in unseren Trainings im Fokus.

Wir bieten Trainingsmöglichkeiten für fast jedes Alter. Das Mindestalter liegt jedoch bei 5 Jahren.

Haben wir dein Interesse geweckt? Du kannst jederzeit unverbindlich und kostenlos bei uns ein Probetraining absolvieren. Besuche unsere Karate-Website, um die Details anzuschauen.

Wir freuen uns auf dein Probetraining!



GEGRÜNDET

1980

PRÄSIDENT

Andrea Palermo

MITGLIEDER

50

KONTAKT

Dejan Jedrinovic

079 911 95 93

jedrinovic_dejan@hotmail.com

www.karatekai-grenchen.ch