



Sinn und Zweck

Akupressur – eine einfühlsame Therapieform, ausgeführt mittels Fingerdruck am angekleideten Körper, nach den Grundlagen der Chinesischen Philosophie. Ein ganzheitlicher Heilansatz, der die Körper-Geist-Seele-Einheit anspricht und den Menschen in den Mittelpunkt stellt. Empfohlen bei chron. Beschwerden, Rückenschmerzen, Schlafstörungen, Stresssymptomen usw. Krankenkassenanerkannt mit Zusatzversicherung.

Qi Gong – eine Bewegungskunst (Körper-, Atmungs- und Meditationsübungen), die den Körper geschmeidig hält, den Energiefluss harmonisiert und das Bewusstsein stärkt. Aktiviert das Immunsystem, wirkt beruhigend auf das Nervensystem, löst Verspannungen, fördert das Gedächtnis, korrigiert Haltungprobleme, macht zudem Freude und bringt Leichtigkeit in den Alltag. Gruppen- und spez. Seniorenkurse.



GEGRÜNDET

2002

PRÄSIDENTIN

Beatrice Engeli

MITGLIEDER

Einzelperson

KONTAKT

Qi art
Jurastrasse 17, 4600 Olten
+41 76 391 38 27
engeli.b.@bluewin.ch
www.qiart.ch