

Ruderclub Olten



Gründung

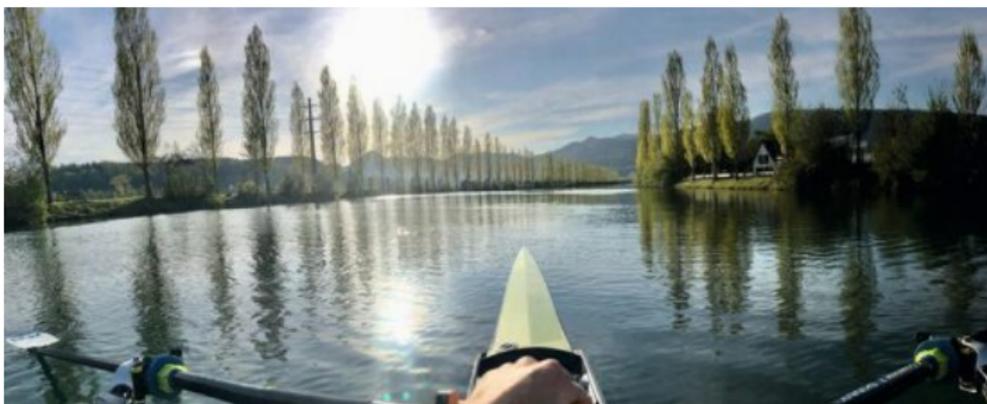
Der Ruderclub Olten (RCO) wurde 1916 gegründet und das erste Vereinslokal wurde in der Rankwog gebaut. Das heutige Bootshaus an der Gösgerstrasse vis-à-vis des Bahnhofs Olten konnte 1926 bezogen werden.

Sinn und Zweck

Rudern ist eine technisch anspruchsvolle Sportart und belebt gleichermaßen Körper und Geist. Es ist eine von wenigen Sportarten, die sich positiv auf alle Hauptmuskeln auswirkt und kreislauffördernd sind. Auch weckt Rudern die Freude an der Natur. Doch Rudern alleine ist nicht alles: Geselligkeit und Gemütlichkeit werden im RCO gepflegt.

Aktivitäten

Das sportliche Schwergewicht liegt beim RCO auf dem Breiten- und Fitnessrudersport. Allgemeine und individuelle Trainings finden das ganze Jahr hindurch auf der Aare statt. Unser Ruderrevier reicht vom Chessiloch bis zum Kraftwerk Niedergösgen. Regelmässig werden Wanderfahrten auf fremden Gewässern durchgeführt und bieten eine willkommene Abwechslung. Im Winter findet einmal wöchentlich ein Konditionstraining in der Turnhalle statt, als Pendant dazu gibt es auch eine Nordic-Walking-Gruppe. Weitere Infos sind auf der RCO-Homepage (www.ruderclubolten.ch) ersichtlich.



GEGRÜNDET

1916

PRÄSIDENTIN

Gabriele Ortlieb

MITGLIEDER

134

LOKAL

Bootshaus Gösgerstrasse 11
4600 Olten

KONTAKT

Gabi Ortlieb
062 212 11 37
gabriele.ortlieb@ruderclub-olten.clubdesk.com
www.ruderclubolten.clubdesk.com