

SLRG Grenchen – Rettungsschwimmer



Sinn und Zweck

Unsere Mission: Ertrinken verhindern!
Die SLRG ist das Kompetenzzentrum für die Ertrinkungsprävention. Freiwillig. Sportlich. Engagiert. Wir setzen uns ein für den Rettungsschwimmsport sowie die Lebensrettung aus Pools, Seen und Flüssen.

Aktivitäten

Das Schwimmtraining steht allen Interessierten ab 11 Jahren offen und findet jeden Mittwochabend statt. Neben den klassischen Schwimmarten stehen bei uns rettungstechnische Fertigkeiten im Vordergrund. Viermal im Jahr nehmen wir auch an Rettungsschwimm-Wettkämpfen teil. Diese beinhalten spannende und abwechslungsreiche Mannschaftsdisziplinen wie Rettungsleinenstaffel, Hindernisschwimmen, Gurtretterstaffel (s. Bild), Puppenstaffel und Rettungsbrettstaffel.

Die Jugendgruppe für Jugendliche von 11–16 Jahren trainiert die Kondition, perfektioniert die schwimmerischen Fähigkeiten und macht sich spielerisch mit den Rettungstechniken vertraut.

Ausbildung

In modular aufgebauten Brevet-Kursen vermittelt die SLRG Grenchen allen interessierten Teilnehmenden die Fähigkeiten in Rettungstechnik und Nothilfe. Die Grundlagen werden im Jugendbrevet und Brevet Basis Pool erlernt. Als Weiterbildung empfehlen sich das Brevet Plus Pool, das Modul BLS-AED sowie die Module See, Fluss und Hypothermie.



GEGRÜNDET

1960

PRÄSIDENT

Michel Saner

LOKAL

Gartenbad resp. Hallenbad
Grenchen

MITGLIEDER

75

KONTAKT

grenchen@slrg.ch
www.slrg-grenchen.ch