

TV Münsingen



Der Turnverein Münsingen wurde 1895 gegründet und durfte im Jahr 2020 sein 125-Jahre-Jubiläum feiern.

Seit der Fusion des Turnvereins mit dem Satus im Jahr

2020 besteht der Turnverein aus 4 Riegen, die einen eigenständigen Turnbetrieb sicherstellen: Frauenriege, Spielriege, Männerriege, Volleyballriege. Der Turnbetrieb wird von gut ausgebildeten und motivierten Instrukto:innen geleitet. Wir bieten sowohl für Frauen wie auch für Männer abwechslungsreiche und altersgerechte Trainings, Spiele und Übungen an.

Neben dem reinen Turnbetrieb hat auch der gesellschaftliche Aspekt einen hohen Stellenwert. So bieten die verschiedenen Riegen übers ganze Jahr unterschiedliche Aktivitäten an. Der Schwerpunkt liegt gezielt auf Fitness für jedes Alter und jede sportliche Fähigkeit. Sei dies durch Kraft- und Ausdauertraining, Lektionen im Bereich Koordination und Beweglichkeit oder ganz einfach durch altersgerechte Spiele verschiedenster Art. Zudem steht unser eigener Fitnessraum unseren Turnerinnen und Turnern zu Verfügung.

Frauenriege:	Donnerstag	19.00–20.00 Uhr Fit und Vital
		20.00–21.00 Uhr Spiel und Spass
		21.00–21.40 Uhr Plauschvolleyball
Männerriege:	Mittwoch	18.15–19.50 Uhr Senioren bleiben gesund
		20.00–21.30 Uhr Fitness, Beweglichkeit, Spiel
Volleyballriege:	Mittwoch	20.00–21.40 Uhr
Spielriege:	Freitag	20.00–21.40 Uhr

Haben wir dein Interesse geweckt? Wir freuen uns, dich an einem unserer Trainings zum Schnupperbesuch begrüßen zu dürfen.



GEGRÜNDET

1895

PRÄSIDENTIN

Margrit Schüpbach

MITGLIEDER

220

KONTAKT

Reto Meissner

079 610 59 73

reto.meissner@gmail.com

www.tvmuensingen.ch