

Gegenseitige Hilfe

gb
gegenseitige Hilfe

MÜNSINGEN RUBIGEN

die älter sind als 18 Jahre, können sich als HelferIn, Helfer anmelden. Das Angebot geht z. B. von regelmässigen Besuchen, gemeinsamen Spaziergängen über Hilfe beim Einkaufen bis Unterstützung im Umgang mit technischen Geräten.

Um Kontakte zu ermöglichen, organisiert der Verein auch verschiedene Aktivitätengruppen: Velofahren, Wandern, Fotografieren, gemeinsam Kochen, Handarbeiten, Musizieren, Gesellschaftsspiele, Jassen, Schach, Lesezirkel, Mundartgeschichten, Filme anschauen, Smartphone-Erfahrungsaustausch, gemeinsame Besuche von Museen, Ausstellungen.

Öffnungszeiten der Vermittlungsstelle (Tel. 031 721 73 32)
Mo. und Do., 9.00–11.00 Uhr.



GEGRÜNDET

2000

PRÄSIDENTIN

Josefa Barmettler

MITGLIEDER

600

KONTAKT

Belpbergstrasse 51, Münsingen
031 721 73 22
info@ghm.ch
www.ghm.ch