

Sinn und Zweck

Als eine der grössten Non-Profit-Organisationen in Sachen Gesundheit verpflichtet sich die vitaswiss, das öffentliche und persönliche Gesundheitsbewusstsein zu erhalten und zu fördern. Dies geschieht in über 70 Sektionen in der Schweiz.

Die vitaswiss-Gymnastik ist ein spezielles, gesundheitsbezogenes Turnen. Die Übungen sind so aufgebaut, dass Muskeln und Gelenke in ihrer Ganzheit erfasst und funktionell trainiert werden. Körperhaltung ist uns wichtig. Die Programme sind individuell zusammengestellt. Als Hilfsmittel verwenden wir Musik und Handgeräte. Unsere vielseitigen Bewegungsangebote sind für jedermann geeignet. Die Leiterinnen sind Qualitop-anerkannt.

Schnuppern Sie bei uns, wir freuen uns!

Aktivitäten

- Gymnastik-Gruppen für Männer und Frauen in Münsingen
- Gesellige und sportliche Anlässe
- Betreiben des Holzbackofens in der gemeindeeigenen Backstube (Schal)
- Kontakte zu Partnerorganisationen und zur Gemeinde



GEGRÜNDET

1948

PRÄSIDENTIN

Astrid Flechsig

MITGLIEDER

140

KONTAKT

Astrid Flechsig
Hünigenstr. 9, 3510 Konolfingen
031 819 85 09
vitaswiss.muensingen@
bluwin.ch
www.vitaswiss.ch/muensingen