



Wissenswertes über die Stadt

Münsingen

Wirtschaft | Vereine | nützliche Informationen

17. Jahrgang 2023

Verteilt durch



P-R-O-I-N-F-O

Auf Jobsuche oder Sinnsuche?



psychiatriezentrum münsingen
bzw. *gemeinsam lösungen finden.*

pzm



Auf Lehrstellen- suche?

**Du möchtest eine Lehrstelle,
die Spass macht und Abwechslung
bietet? Dann bewirb dich
bei uns!**

Wir bilden jedes Jahr über 30 Lernende
in 7 Berufsgruppen aus:

- Fachfrau/Fachmann Gesundheit
- Assistentin/Assistent Gesundheit und Soziales
- Fachfrau/Fachmann Hauswirtschaft
- Fachfrau/Fachmann Kinderbetreuung
- Kauffrau/Kaufmann
- Köchin/Koch
- Zierpflanzengärtnerin/Zierpflanzengärtner

Interessiert?

Alle Infos findest du unter:
www.pzmag.ch/lehrstelle
und www.yousty.ch



Sie wünschen sich eine sinnstiftende Arbeit und möchten etwas bewegen? Dann freuen wir uns, Sie kennenzulernen.

Das PZM ist eine der grössten Arbeitgeberinnen im Aaretal. Wir bieten eine breite Palette an abwechslungsreichen, sinnstiftenden Stellen – mit einer Kita vor Ort, familienfreundlichen Arbeitszeitmodellen und einer herzlichen Atmosphäre.

Interessiert?

Unsere offenen Stellen finden Sie unter:
www.pzmag.ch/jobs



SOS / Wichtige Rufnummern

Notfallnummern

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
Ärztlicher Notfalldienst/MEDPHONE (3.23 Fr. /Min.)	0900 57 67 47
Apotheken-Notfalldienst (3.- Grundgebühr und CHF 2.40 Fr. /Min.)	0900 36 36 36
Bestattungskoordination	031 721 42 58
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf Bern	0848 35 45 55
Kinder-/Jugendnotruf	147
Rega	1414
Tierarzt-Notruf (Kleintiere) (3.- Grundgebühr und 2.40 Fr. /Min.)	0900 00 25 25
Vergiftungen	145
Zahnärztlicher Notfalldienst Bern (3.- Grundgebühr und 2.40 Fr. /Min.)	0900 57 67 47

Abt. der Gemeinde

Bau (ARA, Liegenschaften, Parkbad, Planung, Tiefbau, Umwelt, Werkhof)	031 724 52 20
Bildung u. Kultur (Museum, Tagesschule)	031 724 52 40
Finanzen (Reservationen, Steuern)	031 724 52 00

Präsidiales u. Sicherheit (Einwohnerdienste, Gemeinde- polizei, Personal, Reg. Informatik- zentrum RIZ, Siegelungs- u. Erbschaftsdienst, Zivilschutz Aaretal ZSO)	031 724 51 11
Soziales u. Gesellschaft (AHV-Zweigstelle, Sozialdienst)	031 724 51 40

Wichtige Nummern

Abfall-Telefon	033 225 83 59
AIDS-Hilfe Bern	031 390 36 36
Alkohol- u. Suchtberatung	031 311 11 56
Allgemeine Bestattungs AG	033 222 31 02
Anonyme HIV-Beratung	031 632 25 25
Arbeitslosenkasse Gümligen	031 636 33 90
Ärztzentrum Praxis1 AG	031 720 33 33
Auskunft SBB (3.- Grundgebühr und 2.40 Fr. /Min.)	0900 300 300
Bestattungsinstitut Lüthi	031 721 55 02
Bestattungsunternehmen Kobel	031 721 42 58
BIZ Bern Mittelland	031 633 80 00
Ehe- u. Familienberatung	031 312 10 66
Energieberatung Bern-Mittelland	031 357 53 50
Engeriedspital Bern	031 309 91 11
Erziehungsberatung	031 635 58 58
Fachstelle f. Jugend- und Kinderfragen, Gümligen	031 952 79 60
Fahrdienst SRK	
Flughafen Bern-Belp	031 960 21 11

Flughafen Kloten (3.- Grundgebühr und 2.40 Fr. /Min.)	0900 300 313
Frauenhaus Bern	031 332 55 33
Frauenhaus Thun	033 221 47 47
Fundbüro	031 724 51 11
InfraWerkeMünsingen (Pikett)	031 724 52 50
Inselspital Bern	031 632 21 11
IV-Stelle Kt. Bern	058 219 76 11
Kantonstierarzt	031 633 52 70
KESB Mittelland-Nord	031 635 21 00
Klinik Beau-Site Bern	031 335 33 33
Klinik Permanence Bern	031 990 41 11
Lindenhofspital Bern	031 300 88 11
Mütter- u. Väterberatung	031 552 16 16
Musikschule Aaretal	031 721 33 80
Pilzkontrolle	031 790 45 45
Polizei Münsingen	031 638 83 60
RAV Gümligen	031 636 02 31
Salem-Spital Bern	031 337 60 00
Schiffahrt Thunersee	058 327 48 11
Schloss Schadau	033 222 25 00
Schloss Thun	033 223 20 01
Schuldenberatung Bern	031 371 84 84
Sektionschef Militär	031 636 05 50
Sonnenhofspital Bern	031 358 11 11
Spital Münsingen	031 682 82 82
Spital Siloah Bern	031 958 11 11
Spital STS Thun	058 636 00 00
Spital Tiefenau	031 308 81 11
Spitex AareGürbetal	031 722 88 88



Bei Todesfall Tag und Nacht

Kobel Bestattungsdienst

Urs und Barbara Kobel

...seit 1978

Sonnhaldeweg 36d • 3110 Münsingen • Telefon 031 721 42 58 • www.kobel-bestattungsdienst.ch



Impressum

17. Jahrgang, August 2023

Auflage 6'900 Exemplare

Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk einschliesslich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ausserhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme.

Copyright by Proinfo CH AG

Verlag und Redaktion


Proinfo CH AG
Glutz-Blotzheim-Strasse 3, 4500 Solothurn
Telefon 032 628 20 00, Fax 032 628 20 10
edition@proinfo.ch, www.proinfo.ch

Bildnachweis Silvia Werst

Verteilung durch die Schweizerische Post.

Tarife und Dokumentation können Sie unseren Webseiten entnehmen.

Anfragen und Mutationen richten Sie bitte direkt an den Verlag.



Silvia Werst
Ihre persönliche
Regionalverkaufsleiterin

Für eine vollumfängliche Beratung
melden Sie sich unter 079 342 10 25
oder silvia.werst@proinfo.ch

Augenarzt in Münsingen gesucht?
Herzlich willkommen!



Sprechstunden sowie chirurgische Eingriffe

Spritzentherapie bei Macula-Degeneration
im praxiseigenen Operationssaal

Dr. med. Simone Weber-Wiher | ErlenAugenpraxis
Erlenuweg 22A | 3110 Münsingen | Bus und Parkplätze direkt vor Ort
info@erlenaugen.ch | www.erlenaugen.ch | **031 721 25 25**



Unser neues Digibook
von Münsingen!

Inhalt

SOS Wichtige Rufnummern	1
Impressum	2
Vorwort	4
Gemeindeinfos	6
Gemeindeverwaltung 24h-Service	7
Schulen Schulferien	8, 9
Top Lehrstellen und Attraktive Arbeitgeber	10-17
Post	18
Gewerbe vor Ort	19-22
Branchenverzeichnis	20-22
Rund ums Haus	24-35
Gesundheit und Wohlbefinden Medizinisch gut versorgt	36-40
Ihre SSO-Zahnärzte in Münsingen	39
Soziale Institutionen	41-48
Gut essen	49-54
Vereine	55-75
Vereinsverzeichnis	56, 57
Veranstaltungskalender	76, 77
Erste Hilfe	78, 79
Parteien	80



Ihr Sparring-Partner

Wir erledigen Ihre Finanzen, Sie gestalten Ihre Freizeit.

Ihre Vorteile von Outsourcing:

Fokus auf das Kerngeschäft • Höhere Effizienz
Externes Know-How • Kosteneinsparung interner Buchhalter



Treuhand ProViva, Belpbergstrasse 26a, 3110 Münsingen
www.treuhand-proviva.ch | 031 720 18 18 | info@treuhand-proviva.ch



Liebe Leserinnen und Leser, geschätzte Inserenten

Stimmt es wirklich, dass wir in einer Zeit der Krisen leben? Nicht nur – in der Heimat, vor Ort besinnt sich jeder von uns gerne auf das «Traditionelle» zurück. Die Dorfbeiz, das lokale Gewerbe, unsere Vereine, die für das Miteinander in Dorf, Gemeinde und Stadt so prägend sind. Hier findet unser Leben statt: vor der eigenen Haustür.

Auch wir möchten Ihnen, liebe Leserinnen, liebe Leser und sehr geschätzte Inserenten, mit dem vorliegenden Gemeindeinformationsbuch etwas zum Lokalen beitragen. Wir haben zusammengetragen an wertvollen Informationen, was uns hier ausmacht, unsere Stärken. Das, auf was wir stolz sein dürfen. Unterstützt haben uns die Stadtverwaltung und unsere Vereine. Möglich gemacht hat das bei uns beheimatete Gewerbe. Bitte berücksichtigen Sie daher unsere Inserenten.

Es ist immer ein Nehmen und ein Geben, das haben viele Menschen in den vergangenen Monaten erkannt. Kurze Wege, das über Jahre aufgebaute Vertrauen, der umfassende Service sind wichtige Argumente für den Einkauf vor Ort. Zudem: Wer nachhaltig denkt, schätzt diese kurzen Wege. Und ein florierendes Gewerbe bedeutet daneben gute Arbeit und gutes Einkommen für die ganze Region. Ab und zu geht das in unserer globalisierten Welt vergessen.

Nehmen Sie die neue Ausgabe Ihrer Gemeinde-Info zur Hand, wenn Sie etwas brauchen. Berücksichtigen Sie das Gewerbe in Münsingen und die Dienstleister in der Nähe. Diesen gebührt ein besonderer Dank, denn sie haben nicht nur dieses Gemeindeinformationsbuch möglich gemacht, sie sorgen gerade in schwierigen Zeiten dafür, dass wir in einer prosperierenden und lebhaften Region zu Hause sein dürfen.

Viel Spass beim Lesen

Proinfo CH AG

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'F. Andretta'.

Fabio Andretta
Geschäftsführer



Islandpferdezentrum
Sólfaxi AG



Die Wohlfühloase in Münsingen

Eine Leidenschaft für Islandpferde

Dem Sólfaxi-Team liegt es am Herzen die Begeisterung zum Islandpferd mit Ihren Kunden und Besuchern zu teilen.

Wir bieten: Pensionsplätze, Reitschule, Kinderreitlager, Kurse mit internationalen Trainern, Beritt, Beratung beim Kauf oder Verkauf von Islandpferden und ein Reitsportladen.

Mit dem Schweizer Tierschutz STS Label «PFERDE RAUS» garantieren wir täglichen Auslauf.

Lehrlinge (EFZ) finden bei uns eine interessante Lehrstelle.

Wir vermieten für Firmenanlässe oder Events unsere grosszügige Reiterstube mit Küche.

Auf der Homepage können Sie die aktuellen Angebote abrufen.

www.solfaxi.ch



Münsingen

Kanton Bern (BE)
Postleitzahl 3110
Höhe 531 m. ü. M.

Einwohnerzahl (per 31.12.2022)
(inkl. Wochenaufenthalter) 13'200

Ortsteile: Münsingen, Tägertschi, Trimstein

Hundesteuer CHF 120.–

Steuerfuss 1.58

Wasserhärte 22–32 °fH

Gemeindeverwaltung

Einwohnergemeinde Münsingen
Neue Bahnhofstr. 4, 3110 Münsingen
praesidiales@muensingen.ch

Telefonnummer: 031 724 51 11
www.muensingen.ch

Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Do. 08.30–11.30 Uhr / 14.00–17.00 Uhr
Einwohnerdienste am Mo. bis 18.00 Uhr
Di. geschlossen / 14.00–17.00 Uhr
Fr. 08.30–11.30 Uhr / 14.00–16.00 Uhr

Varia

Bibliothek

Kirchgemeindehaus
Schlossstr. 11, 3110 Münsingen
031 721 31 81

Kitas

Lorymatte
Thunstr. 16a, 3110 Münsingen
031 970 10 10 (kibepus)

Villa la Vida

Belpbergstr. 17, 3110 Münsingen
031 970 10 10 (kibepus)

Ratujui

Hunzigenallee 1, 3110 Münsingen
031 720 86 29

Grendolin

Thunstr. 6, 3110 Münsingen
031 832 46 23

Kirchgemeinden

Reformiert (Sekretariat)
Schlossstr. 11, 3110 Münsingen
031 720 57 57

Römisch-katholisch
Löwenmattweg 10, 3110 Münsingen
031 721 03 73

Ludothek

Schlossstr. 5, 3110 Münsingen
031 721 03 56

Museum Münsingen

Schlossstr. 13, 3110 Münsingen
031 724 52 44

Oele Münsingen

Mühletalstr. 28, 3111 Tägertschi
031 724 52 44

Römische Mosaik

Thunstr. 55, 3110 Münsingen
Areal Firma USM
031 724 52 44

Schlossstrasse 5

(vormals Freizythus)
Schlossstr. 5, 3110 Münsingen
031 721 09 30

Sportanlagen

Beachanlage Schlossmatt
3110 Münsingen
031 724 52 31

Lehrschwimmbad

Schulhaus Schlossmatt
Sägegasse 10–16, 3110 Münsingen
031 724 52 00

Kletterwand Münsingen

Thurnhallenweg 8
3110 Münsingen
077 460 26 96

Parkbad Münsingen

Belpbergstr. 50, 3110 Münsingen
031 721 14 72

Rollhockeyplatz Münsingen

Schlossmattstr. 2, 3110 Münsingen
031 724 52 31

Unsere Verwaltung bürgernah und kompetent

Die Gemeindeverwaltung ist ein moderner Dienstleistungsbetrieb und bietet Münsingerinnen und Münsingern täglich verschiedenste Serviceleistungen. Kundenfreundlichkeit und Kompetenz sind uns wichtig.

Die Gemeindeverwaltung gliedert sich in verschiedene Abteilungen mit unterschiedlichen Aufgabebereichen:

Abteilung Präsidiales und Sicherheit

Neue Bahnhofstr. 4, 3110 Münsingen

Tel. 031 724 51 11, E-Mail: praesidiales@muensingen.ch

- Einwohnerdienste / Gemeindepolizei
- Präsidiales und Personal
- Bevölkerungsschutz (Tel. 031 724 51 30)
- Siegelungs- und Erbschaftsdienst

Abteilung Finanzen

Thunstr. 1, Parterre, 3110 Münsingen

Tel. 031 724 52 00, E-Mail: finanzabteilung@muensingen.ch

- Finanzen
- Steuern (Tel. 031 724 52 10)
- Reservationen

Abteilung Bildung, Kultur und Sport

Schlossstr. 13, 3110 Münsingen

Tel. 031 724 52 40, E-Mail: bildung@muensingen.ch

- Bildung
- Kultur und Sport
- Tagesschule
- Museum



vielfältig nachhaltig



Abteilung Bau

Thunstr. 1, 1. OG, 3110 Münsingen

Tel. 031 724 52 20, E-Mail: bauabteilung@muensingen.ch

- Bau, Planung, Umwelt
- Tiefbau
- Liegenschaften
- Werkhof (Tel. 031 721 48 68)
- ARA Region Münsingen (Tel. 031 721 04 33)
- Parkbad (Tel. 031 721 14 72)

Abteilung Soziales und Gesellschaft

Neue Bahnhofstr. 4, 1. OG, 3110 Münsingen

Tel. 031 724 51 40, E-Mail: sozialabteilung@muensingen.ch

- Gesellschaft und Institutionelles
- Sozialdienst
- AHV-Zweigstelle (Tel. 031 724 51 52)

InfraWerkeMünsingen

Aeschistr. 25, 3110 Münsingen

Tel. 031 724 52 50, E-Mail: info@inframuensingen.ch

- Energie
- Wasser
- Wärme

24h-Service

Elektriker, ISP Electro Solutions AG

www.ispag.ch

031 721 10 40

Volksschule Münsingen

Schulleitungen

Schulzentrum Rebacker
1.-4. Klasse,
Kindergärten Oberdorf,
Schulhaus Trimstein KG-6. Kl.
Christoph Wüthrich
031 720 40 56

5.-9. Klasse
Willi Hermann 031 720 40 55

Schulzentrum Schlossmatt
1.-4. Klasse,
Kindergärten Unterdorf
Tamara Mosimann 031 724 55 43

5.-9. Klasse
Reto Hiltbrunner
031 724 55 52

Integrative Förderung und
Spezialunterricht
MR Aaretal Nord, EK, Kbf
Béatrice Schmid 079 196 43 81
Turnhallenweg 8

Tagesschule
Béatrice Schmid 079 196 43 81
Turnhallenweg 8

Schulsekretariate

Schulzentrum Rebacker
Regula Scherrer 031 720 40 54
Andrea Widmer

Schulzentrum Schlossmatt
Silvia Wüthrich 031 724 55 40

Schulsozialarbeit

Schulzentrum Rebacker
und Trimstein
Beat Glücki 031 721 32 90
Andrea Grünewald 079 801 94 26

Schulzentrum Schlossmatt
Erika Liechti 031 724 55 30

Hauswirtschaft

Schulzentrum Rebacker
Michael Weibel 031 720 40 41

Schulzentrum Schlossmatt
Simon Schober 031 722 01 70

Schulhaus Trimstein
Gisela Tschirren 079 382 47 10

Pikett Wochenende
sämtl. Anlagen 079 468 79 61

Schulhäuser

Schulzentrum Rebacker
031 720 40 40 (Lehrerzimmer)
Schulhaus Mittelweg
031 720 40 43 (Lehrerzimmer)
Mittelweg 9

Schulhaus Rebacker
Turnhallenweg 8

Schulhaus Sonnhalde
Schulhausgasse 19
031 720 40 58 (Lehrerzimmer)

Schulzentrum Schlossmatt
Sägegasse 12-16
031 724 55 55 (Lehrerzimmer)

Trimstein
Dorfstrasse 36b, 3083 Trimstein
031 724 42 09

Logopädie

Rebacker
Schulhausgasse 19 031 720 40 48
Schlossmatt
Sägegasse 12 031 724 55 57



SCHÄDELI TREUHAND AG

Mit uns können Sie rechnen...

- Finanz- und Rechnungswesen
- Steuerberatung
- Wirtschaftsprüfung
- Immobilienverwaltung

Belpbergstrasse 46c, 3110 Münsingen
Tel. 031 721 30 12, www.schaedeli-treuhand.ch

unique

Berufswahl & Laufbahn

unique · Silvia Lüthi · Berufswahl & Laufbahn
Schulhausgasse 8, 3110 Münsingen · 079 667 61 85
info@unique-beratung.ch · www.unique-beratung.ch

Kindergärten

Beundacker Sennweg 1	031 724 42 20	Dorf Dorfmatweg 12	031 724 42 23	Prisma Sägegasse 12-16	031 721 55 49	Sonnhalde Schulhausgasse 19	031 720 40 57
Buechli Finkenweg 11	031 724 42 21	Giesse 1 Dorfmatweg 69	031 724 42 27	Schlossmatt 1 u. 2 Sägegasse 16a	031 724 55 41 (1) 031 724 55 42 (2)	Trimstein Dorfstrasse 36b	031 724 42 01
Bühlerplatz Thunstr. 6a	031 724 42 22	Giesse 2 u. 3 Dorfmatweg 69a	031 724 42 28 (2) 031 724 42 29 (3)	Lärchehuus 1 u. 2 Mittelweg 12	031 720 40 51 (1) 031 720 40 52 (2)		

Schulferien der Volksschule

Sommerferien

Fr., 07.07.2023/10 Uhr –
So., 13.08.2023

Herbstferien

Fr., 22.09.2023/16 Uhr –
So., 15.10.2023

Winterferien

Fr., 22.12.2023/12 Uhr –
So., 07.01.2024

Sportferien

Fr., 23.02.2024/16 Uhr –
So., 03.03.2024

Frühlingsferien

Fr., 05.04.2024/16 Uhr –
So., 21.04.2024

Pfingstferienwoche (nur Kindergarten und Primarstufe):
Freitag nach Auffahrt (nur Sekundarstufe I):

Mi., 08.05.2024/12 Uhr–Di., 21.05.2024
Fr., 10.05.2024

MUSIKSCHULE
aaretal

MUSIKUNTERRICHT IN MÜNSINGEN

Eintritt jederzeit möglich. Alle Infos unter: www.ms-aaretal.ch



Top Lehrstellen und Attraktive Arbeitgeber

Wir haben freie Lehrstellen als: ElektroinstallateurIn EFZ Montage-ElektrikerIn EFZ

Was wir dir bieten:

- Eine begleitete Ausbildung von Anfang bis zu deinem EFZ
- Ein aufgestelltes und engagiertes Team
- Finanzielle Beteiligung an der Autoprüfung
- Einführungskurs, Betreuung, Prüfungsvorbereitung
- Weiterbildungsmöglichkeiten nach der Lehre

ISP
Electro Solutions

ISP Electro Solutions AG
Industriestrasse 10
3110 Münsingen
Tel 031 721 10 37

www.ispag.ch



Bodenleger haben starke Kinder.



Freie Lehrstelle ab Sommer 2024

Bodenbeläge Parkett

gerber 
münsingen

Wir bilden Lehrlinge Fachrichtung Bau und Fenster EFZ aus. Die Ausbildung dauert 4 Jahre.

- Holz oder anderes Material schneiden, sägen, hobeln, bohren, fräsen und schleifen, entweder mit Werkzeugen von Hand oder an grossen stationären Maschinen und computergesteuerten CNC-Bearbeitungszentren, Werkteile wo nötig zusammenfügen
- Oberflächen behandeln, zum Beispiel Schleifen, Beizen, Lackieren und Beschläge anbringen
- Fachrichtung Möbel und Innenausbau: Einzeilmöbel und Innenausbauten herstellen und gegebenenfalls montieren, zum Beispiel Tische, Schränke und Korpusse, Kücheneinrichtungen, Innentüren, Wand- und Deckenverkleidungen
- Fachrichtung Bau und Fenster: Aussentüren, Fenster, Fensterläden und Dachfenster herstellen und montieren, Fensterglas einsetzen
- Reparaturen und Renovationen von bestehenden Einrichtungen, Möbeln, Geräten und Gegenständen vornehmen
- Werkzeuge, Geräte und Maschinen instand halten, Abfälle fachgerecht entsorgen oder recyceln, Arbeitsplatz reinigen
- die Sicherheit am Arbeitsplatz sicherstellen, Umwelt- und Arbeitsschutzregeln kennen und anwenden

Anforderungen

- handwerkliches Geschick
- technisches Verständnis
- gutes räumliches Vorstellungsvermögen
- zeichnerische Fähigkeiten
- logisches Denken
- exakte Arbeitsweise
- körperliche Beweglichkeit
- Sinn für Ästhetik
- gute Gesundheit (keine Überempfindlichkeit gegen Staub und Chemikalien)



Schreinerei
dubs ag

Fensterbau & Innenausbau

Belpbergstrasse 14
3110 Münsingen
Telefon 031 721 14 26
info@schreinereidubs.ch
www.schreinereidubs.ch



EMIL FREY
SELECT

Emil Frey Münsingen
Bernstrasse 87, 3110 Münsingen
+41 31 720 48 48

Wir bilden Lernende aus!





Ein cooler Job!

Dank dir hat es in Bürogebäuden, im Spital
oder in Computerräumen immer die Temperatur, die es braucht.

cta.ch/ausbildung

- Warten und reparieren von Kälteanlagen
- Hervorragende Karrieremöglichkeiten und Zukunftsaussichten
- Im Team und selbstständig
- In Kontakt mit Kunden, Architekten, Kältesystem-Planern und Ingenieuren
- 4-jährige Lehre

CTA
— Klima — Kälte — Wärme

www.amotec.ch

amotec AG, Erlenauweg 13, 3110 Münsingen.

amotec
JAG PROCESS PLANTS

**Mehr als ein Job -
eine Lehrstelle bei der
amotec.**

Unser Kapital ist unser Knowhow. Deshalb fördern wir die fachliche und die persönliche Entwicklung aller Mitarbeitenden.



JAG PROCESS PLANTS
AUTOMATION
ROBOTICS

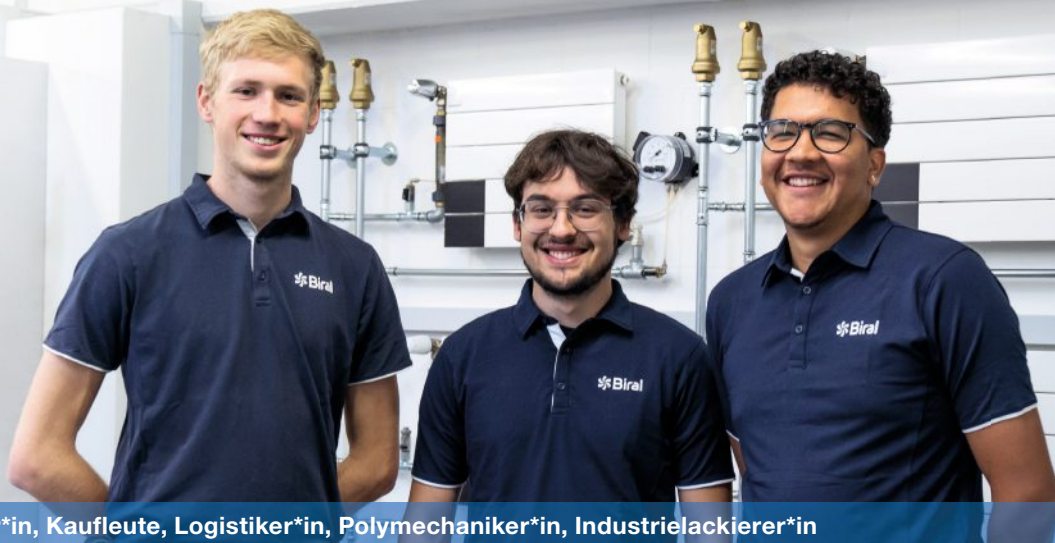
wick
JAG ROBOTICS

W&P
JAG AUTOMATION

whs
JAG ROBOTICS

amotec
JAG PROCESS PLANTS

«Werde Teil eines
dynamischen
und motivierten
Teams in einem
fortschrittlichen
Unternehmen.»



Lehrberufe: Elektroniker*in, Kauflleute, Logistiker*in, Polymechaniker*in, Industrielackierer*in

Bewegt Mensch und Element

Biral[®]



FF FREI FÖRDERTECHNIK

www.ffag.ch



GESTALTE DEINE ZUKUNFT!

Offene Lehrstellen 2023/2024

Bewirb dich jetzt als:

- Kauffrau-/mann EFZ
- Logistiker*in EFZ
- Anlagen- und Apparatebauer*in EFZ
- Konstrukteur*in EFZ

QR-Code scannen und
mehr erfahren:



renfer.

schreinert küche und bad



Büro: Gantrischweg 2 | 3110 Münsingen
 Werkstatt: Dorf 18 | 3126 Gelterfingen
 lukas.renfer@renfer-schreinerei.ch
 Tel.: 031 721 52 32 | Mobil: 079 782 02 32

www.renfer-schreinerei.ch

Lehrbetrieb seit 2006 für
 Schreiner EFZ und Schreiner EBA.
 Mitglied Verband schweizerischer
 Schreinermeister.



Mit der Lehre oder Berufstätigkeit bei der Kurt Senn AG gestalten Sie die Zukunft in der Haustechnik ökologisch und energieeffizient.

Lernende und Mitarbeiter sind unser höchstes Kapital.

Unsere (Lehr-)Berufe:

- Heizungsinstallateur/-in EFZ
- Sanitärinstallateur/-in EFZ

Sanitär- und Heizungsinstallateur,
 Berufe mit sicheren Zukunftsaussichten.

Nachhaltig sanieren – nach Ihrem Geschmack.



Ihr Spezialist für
 Heizsysteme,
 Alternativenergien,
 Sanitäranlagen
 und Umbauten.

Kurt Senn AG
 Austrasse 2
 3114 Wichtrach

Tel. 031 781 16 35

KURT SENN AG

kurtsennag.ch

Poststelle

3110 Münsingen Bahnhofplatz 3

Normalschalter
Montag–Freitag 08.00–12.00 Uhr
14.00–18.00 Uhr
Samstag 08.30–11.00 Uhr

Geschäftskunden
Montag–Freitag 07.30–08.00 Uhr
15.00–18.00 Uhr

3083 Trimstein
Hausservice, kein
fester Zugangspunkt

3111 Tägertschi
Hausservice, kein
fester Zugangspunkt



Posttarife Privatkunden

Briefpost			A-Post	B-Post
Produkt	Format	Gewicht	Preis CHF	Preis CHF
Standardbrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 100 g	1.10	0.90
Midibrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	101 bis 250 g	1.40	1.15
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 500 g	2.10	1.85
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	501 bis 1000 g	4.10	3.65

Paketpost		PostPac Economy	PostPac Priority	Express SameDay
Masse	Gewicht	Preis CHF	Preis CHF	Preis CHF
bis 100 x 60 x 60 cm	bis 2 kg	7.00	9.00	49.00
bis 100 x 60 x 60 cm	bis 10 kg	9.70	10.70	49.00
bis 100 x 60 x 60 cm	bis 30 kg	20.50	23.00	49.00
Sperrgut (grösser)	bis 30 kg	29.00	31.00	49.00



Schwand
Sigi's biohof

Schwand 18 • 3110 Münsingen • Mobile 079 376 85 61
info@sigis-biohof.ch • www.sigis-biohof.ch



J Wüthrich
Land- und Kommunaltechnik



Gewerbe vor Ort



wörkwearShop

Arbeits- & Teambekleidung für Beruf, Sport und Freizeit

wir veredeln Ihre Textilien professionell, individuell und hochwertig.

3110 Münsingen | Tel. 031 721 31 06 | woerkwear.ch

A

ALTERS- UND PFLEGEHEIM

ANA AG

Neuhaus 1, 3110 Münsingen
031 720 70 20
info@ana-ag.ch
www.ana-ag.ch

S. 42, 43

ALTERSWOHNUNGEN

ANA AG

Neuhaus 1, 3110 Münsingen
031 720 70 20
info@ana-ag.ch
www.ana-ag.ch

S. 42, 43

ALTERSZENTRUM

Stiftung Lebensart Konolfingen

Chisenmattweg 14
3510 Konolfingen
031 790 60 60
xavier.naef@lebensart.ch
www.lebensart.ch

S. 46

ARBEITSBEKLEIDUNG

Schneider Schriften AG

Erlenauweg 13, 3110 Münsingen
031 721 31 05
info@schneider-schriften.ch
www.schneiderschriften.ch

S. 19

AUGENPRAXIS

Erlen Augenpraxis

Erlenauweg 22A, 3110 Münsingen
031 721 25 25
info@erlenaugen.ch

S. 3

B

BAUBERATUNG

Zeugin Bauberatung AG

Schulhausgasse 14
3110 Münsingen
031 721 23 67
office@zeugin.ch
www.zeugin.ch

S. 34

BEDACHUNGEN

Reusser

Bedachungen + Fassadenbau GmbH
Adrian Reusser
Aeschstr. 6, 3110 Münsingen
031 781 30 03 / 079 222 52 82
reusser.bedachungen@bluewin.ch
www.as-reusser.ch

S. 33

BERUFSWAHL + LAUF-
BAHNBERATUNG**Unique**

Schulhausgasse 8, 3110 Münsingen
079 667 61 85
info@unique-beratung.ch
www.unique-beratung.ch

S. 8

BESTATTUNGSDIENST

Kobel Bestattungsdienst

Sonnhaldeweg 36d
3110 Münsingen
031 721 42 58
info@kobel-bestattungsdienst.ch
www.kobel-bestattungsdienst.ch

S. 1

BODENBELÄGE

Gerber AG Münsingen

Bernstr. 5, 3110 Münsingen
031 720 59 95
info@gerberag.ch
www.gerberag.ch

S. 11, 26, 27, US 3

D

DENTALHYGIENE

Dentalhygiene Münsingen GmbH

Tägertschistr. 11, 3110 Münsingen
076 761 83 83
kontakt@dh-muensingen.ch
www.dh-muensingen.ch

S. 28

E

ELEKTROINSTALLATIONEN

ISP Electro Solutions AG

Industriestr. 10, 3110 Münsingen
031 721 10 37
isp-bern@ispag.ch
www.ispag.ch

S. 10, 35

InfraWerkeMünsingen

Aeschstr. 25, 3110 Münsingen
031 724 52 50
info@inframuensingen.ch
www.inframuensingen.ch

S. 29, 32

F

FITNESS

Rheumaliga Bern und Oberwallis

Holzikofenweg 22, 3007 Bern
031 311 00 06
info.be@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/be

S. 75

FÖRDERTECHNIK

Frei Fördertechnik AG

Schwarzbachstr. 26, 3113 Rubigen
031 720 56 56
info@ffag.ch
www.ffag.ch

S. 15

G

GARAGE

Emil Frey AG

Bernstr. 87, 3110 Münsingen
031 720 48 48
muensingen@emilfrey.ch
https://www.emilfrey.ch/de/
muensingen

S. 12

GARAGEN

Garage Germano AG

Sägegasse 9a, 3110 Münsingen
031 721 47 11
germano@bluewin.ch

GARTENBAU

Bühlmann Gartengestaltung

Sägegasse 2, 3110 Münsingen
079 550 90 70
info@buehlmann-gartenge-
staltung.ch
www.buehlmann-gartenge-
staltung.ch

S. 34

GEBÄUDETECHNIK

Biral AG

Südstr. 10, 3110 Münsingen
031 720 92 06
s.fryand@biral.ch
www.biral.ch

S. 14

GESCHENKEARTIKEL

VIVA Stiftung

Hohniesenweg 8, 3110 Münsingen
031 720 46 46
info@vivastiftung.ch
www.vivastiftung.ch

S. 47

H

HAUSTECHNIK

Schärer AG

Bernstr. 3, 3110 Münsingen
031 721 11 12
info@schaererag.ch
www.schaererag.ch

S. 16, 35

HOFLADEN

Biohof Schwand

Schwand 18, 3110 Münsingen
079 376 85 61
info@sigis-biohof.ch
www.sigis-biohof.ch

S. 18

Strahm Hofladen

Sägegasse 58, 3110 Münsingen
076 410 89 41
strahm.kahu@bluewin.ch
www.hof-strahm.ch

S. 53

HOLZBAU

Walter Lüthi Holzbau AG

Industriestr. 10, 3110 Münsingen
031 721 11 63
info@luethiholzbau.ch
www.luethiholzbau.ch

S. 28

HUNDESCHULE

IUCUNDA CANIS

Stefanie Buri Hundetrainerin ATN
Wichtrachstr. 6, 3111 Tägertschi
079 399 03 37
www.iucundacanis.com S. 22

I

IMMOBILIEN

stowezenrum treuhand immobilien

Erlenauweg 17, 3110 Münsingen
031 990 70 00
info@stowezenrum.ch
www.stowezenrum.ch S. 34

K

KÄLTE, KLIMA, WÄRME

CTA AG

Hunzigenstr. 2, 3110 Münsingen
031 720 10 00
info@cta.ch
www.cta.ch S. 13, US 4

KINDERHEIM

Aeschbacherhuus

Eichenweg 24, 3110 Münsingen
031 720 13 30
info@aeschbacherhuus.ch
www.aeschbacherhuus.ch S. 44

Kinderheim Sonnhalde

Standweg 7, 3110 Münsingen
031 721 08 06
sonnhalde@heilsarmee.ch
www.kinderheim-sonnhalde.ch S. 45

KÜCHENBAU

Hossmann Küchen AG

Thalgutstr. 5, 3115 Gerzensee
031 781 19 28
info@hossmann-kuechen.ch
www.hossmann-kuechen.ch S. 28

L

LAND- U. KOMMUNAL-
TECHNIK**J Wüthrich Land- und Kommunaltechnik**

Thunstr. 54, 3110 Münsingen
031 721 17 17
werkstatt@wuethrich-land-
technik.ch
www.wuethrich-landtechnik.ch S. 18

LEHRSTELLEN

Psychiatriezentrum Münsingen

Hunzigenallee 1, 3110 Münsingen
031 720 81 11
www.pzmag.ch US 2

M

MAHLZEITENDIENST

Eggimann Mahlzeitendienst

Hühnerhubelstr. 64, 3123 Belp
079 896 60 05
info@mz-dienst.ch
www.mz-dienst.ch S. 40

MALEREI

BATT Malerei AG

Eigermatte 53, 3110 Münsingen
031 721 14 44
info@batt-malerei.ch
www.batt-malerei.ch S. 34

MEDIZINALTECHNIK

RehaMediTec - STK Andereg

Sädelstr. 7, 3115 Gerzensee
076 44 22 888
kontakt@rehameditec.ch
www.rehameditec.ch S. 41

METALLBAU

Beutler Metall AG

Dorfplatz 7, 3114 Wichtrach
031 781 01 52
info@beutlermetall.ch
www.beutlermetall.ch S. 33

MONTAGETECHNIK

Amotec AG für Montagetechnik

Erlenauweg 13, 3110 Münsingen
031 720 34 34
h.ukhagaj@amotec.ch
www.amotec.ch S. 14

MÜHLE

Strahm Mühle AG

Mühletalstr. 24, 3110 Münsingen
031 721 10 12
info@strahm-muehle.ch
www.strahm-muehle.ch S. 54

MUSIKSCHULE

Musikschule Aaretal

Bernstr. 16, 3110 Münsingen
031 721 33 80
www.ms-aaretal.ch S. 9

P

PSYCHIATRISCHE KLINIK

Psychiatriezentrum Münsingen

Hunzigenallee 1, 3110 Münsingen
031 720 81 11
www.pzmag.ch US 2

R

REITSCHULE/ISLAND-
PFERDEZENTRUM**Sölfaxi Islandpferdezentr**

Schützenreutiweg 16
3110 Münsingen
031 722 88 00
info@solfaxi.ch
www.solfaxi.ch S. 5

RESTAURANT

Tuk Tuk Thai Restaurant

Thunstr. 26, 3110 Münsingen
031 721 02 62
reservation@tuktukthai.one
www.tuktukthai.one S. 50

**Wörkstätt BistroBar
Schneider Schriften AG**

Erlenauweg 13 a, 3110 Münsingen
031 529 31 07
bistrobar@woerkwear.ch
www.woerkwear.ch S. 51

RESTAURANT/CATERING

**Restaurant Erlenau
by neo tropical**

Belpbergstr. 51, 3110 Münsingen
031 721 22 22
neotropical@bluewin.ch
www.neotropical.ch S. 52

S

SANITÄR/HEIZUNGEN

Kurt Senn AG

Austr. 2, 3114 Wichtrach
031 781 16 35
info@kurtsennag.ch
www.kurtsennag.ch S. 17

SCHRAUBEN

Intervis AG

Thunstr. 62, 3110 Münsingen
031 721 59 22
info@intervis.ch
www.intervis.ch S. 21

INTERVIS AG
Schrauben - Shop

Thunstrasse 62
CH-3110 Münsingen
Tel. 031 721 59 22
www.intervis.ch

ob Profi, Bastler oder Chnübli
Mir hei für jede z passende Schrübli
Schrauben-Shop-Münsingen

SCHREINEREI

Renfer Schreinerei

Gantrischweg 2, 3110 Münsingen
031 721 52 32
lukas.renfer@renfer-schreinerei.ch
www.renfer-schreinerei.ch

S. 17, 33

Schreinerei dubs ag

Belpbergstr. 14, 3110 Münsingen
031 721 14 26
info@schreinereidubs.ch
www.schreinereidubs.ch

S. 11, 34

SOLARANLAGEN

Peter Schütz GmbH

Emmentalstr. 45, 3510 Konolfingen
031 791 08 11
wue@spenglerei-beachungen.ch
www.spenglerei-bedachungen.ch

S. 28

SOZ. INST./HEIME

Bären Biglen AG

Bärenstutz 17, 3507 Biglen
031 705 60 60
rschwab@carpediem-ag.ch
www.baeren-biglen.ch

S. 48

SOZ. INST./KULTUR

Bären Biglen AG

Bärenstutz 17, 3507 Biglen
031 705 60 60
rschwab@carpediem-ag.ch
www.baeren-biglen.ch

S. 48

SPITEX

Spitex AareGürbetal

Südstr. 1, 3110 Münsingen
031 722 88 88
info@spitex-aareguerbetal.ch
www.spitex-aareguerbetal.ch

S. 37

STORENBAU

ZAUGG Storenbau AG

Nassi 4b, 3400 Burgdorf
034 422 01 17
Hauptstr. 14, 3671 Herbligen
031 771 09 90
info@zaugg-storenbau.ch
www.zaugg-storenbau.ch

S. 30, 31

T

TCM

TAOSana

Praxis für Traditionelle
Chinesische Medizin
Dorfplatz 7, 3110 Münsingen
078 654 49 82
info@taosana.ch
www.taosana.ch

S. 38

TIERARZTPRAXIS

Tierarztpraxis

am Bahnhofplatz GmbH
Bahnhofplatz 2, 3110 Münsingen
031 721 21 67
info@tierarztpraxis-muensingen.ch
www.tierarztpraxis-muensingen.ch

S. 22

TRANSPORTE

**Oliver Wittwer
Bagger + Transporte**

Tägertschstr. 48
3110 Münsingen
031 721 08 03 / 079 652 89 16
wittwer.bagger@gmail.com

S. 33

TREUHAND

Schädeli Treuhand AG

Belpbergstr. 46c, 3110 Münsingen
031 721 30 12
info@schaedeli-treuhand.ch
www.schaedeli-treuhand.ch

S. 8

Treuhand ProViva klg

Belpbergstr. 26a, 3110 Münsingen
031 720 18 18
info@treuhand-proviva.ch
www.treuhand-proviva.ch

S. 3

IUCUNDA

angenehm, entzückend,
erfreulich, umgänglich,
ansprechend, angemessen



CANIS

der Hund

Stefanie Buri Hundetrainerin ATN

Wichtrachstrasse 6, 3111 Tägertschi

info@iucundacanis.com

Tel.: +41 79 399 03 37

TV, INTERNET, MOBILE

Feracom AG

Belpbergstr. 5, 3110 Münsingen
031 530 22 11
info@feracom.ch
www.feracom.ch

S. 24, 25

Z

ZAHNARZT

Dr. med. dent. Andreas Schick
Tägertschstr. 24b, 3110 Münsingen
031 721 03 40
info@zahnarztpraxis-schick.ch
www.zahnarztpraxis-schick.ch

S. 39

Dr. Michel Thuns

Neue Bahnhofstr. 10
3110 Münsingen
031 721 11 05
thunspraxis@gmx.ch

S. 39

Praxis für Kieferorthopädie

Dr. med. dent. Oliver Stadler
Belpbergstr. 5A, 3110 Münsingen
031 721 21 32
praxis@kieferorthomuensingen.ch
www.kieferorthomuensingen.ch

S. 39

Zahnarztpraxis Münsingen AG

Bahnhofplatz 2, 3110 Münsingen
031 721 60 00
info@zahnarztpraxis-muensingen.ch
www.zahnarztpraxis-muensingen.ch

S. 39

ZAHNÄRZTE

Zahnarzt Niels W. Allemann

eidg. dipl. Zahnarzt und Arzt
Mitglied SSO
Südstr. 1, 3110 Münsingen
031 722 00 23
www.allemannzahnarzt.ch

S. 39

TIER
ARZT
PRAXIS

am Bahnhofplatz

Dr. med. vet. Hansjörg Scharrer
prakt. Tierarzt

Marion Scharrer-Hermann
Tierheilpraktikerin DPS

Bahnhofplatz 2 · 3110 Münsingen · Telefon 031 721 21 67

info@tierarztpraxis-muensingen.ch

Sprechstunden für Kleintiere täglich nach telefonischer Vereinbarung



STADT WERDEN - DORF BLEIBEN
MUSEUM

Rund ums Haus



**Quickline – Ihr regionaler
Anbieter für TV, Mobile,
Internet und Festnetz.**

Weitere Infos unter quickline.ch
oder unter der Nummer 031 818 82 82

QUICKLINE

 **Feracom AG**
Ortsantenne Münsingen

Das Schnellste Internet in Münsingen



Unter dem Namen Feracom betreibt die Energie Belp AG ein hochleistungsfähiges Kommunikationsnetz in Münsingen. Zusammen mit unserem Produktpartner Quickline bieten wir modernste Produkte für Internet, Mobiletelefonie, Festnetztelefonie und interaktives TV. Auch für Sie haben wir die passenden Produkte. Kommen Sie vorbei bei uns im Shop in Belp und profitieren Sie von den aktuellen Promotionen und einer erstklassigen Beratung.

Schnelles Internet für Ihr zuhause

Dank unserem vorschreitenden Glasfaserausbau profitieren Feracom Kunden bereits heute von einem flächendeckend Internetspeed von bis zu 1Gbit/s. Gleichzeitiges Surfen, Gamen, im Homeoffice arbeiten, Homeschooling und das Streaming hochauflösender Filme ist alles möglich – auf dem Feracom Netz.

Quickline TV

Quickline TV, das interaktive TV bietet grenzenlose Unterhaltung. Dank 7-Tage Replay und 2000 Stunden Aufnahmen verpassen Sie nie wieder eine Sendung.

Live TV und Streaming Apps wie Netflix, Disney+, oneplus sind direkt auf der Quickline TV-Plattform integriert. Ebenfalls steht Ihnen mit MySports, blue und Sky ein breites Sportangebot zur Verfügung

Quickline Mobile

Ob Festnetz oder Mobile, wir haben das passende Angebot für Sie. Mit Ihrem Quickline Mobile-Abos surfen und telefonieren Sie auf dem mehrfach ausgezeichneten 5G Netz von Sunrise. Des Weiteren profitieren sie von attraktiven Zusatzdiensten und den neusten Smartphones.

Kompetent beraten – ganz in Ihrer Nähe

Wir bedienen Sie persönlich, sympathisch und unkompliziert, denn Kundennähe und ein qualitativ hochwertiger Service stehen für uns im Zentrum. Lassen Sie sich telefonisch oder im Kundencenter der Energie Belp AG beraten.



Reservieren Sie sich Ihren Beratungstermin bei der Energie Belp AG unter **031 818 82 82** oder per E-Mail: **quickline@energie-belp.ch**

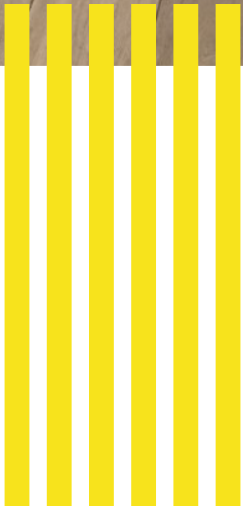
Die Feracom AG ist ein Unternehmen der Energie Belp AG.

Energie Belp
WIR VERSORGEN DIE REGION

QUICKLINE



Parkett
Laminat/Kork
Lino/PVC/CV
Teppiche
Wand- und
Möbelsysteme



B o d e n b e l ä g e P a r k e t t

gerber 
 m ü n s i n g e n

Bernstrasse 5, 3110 Münsingen, Tel. 031 720 59 95, www.gerberag.ch

Wir sind ein unabhängiges Familienunternehmen, das aus einer reichen Erfahrung im Bereich Bodenbeläge schöpft und höchsten Qualitätsstandards verpflichtet ist. In unserer grossen Ausstellung können Sie sich inspirieren und fachkundig beraten lassen. Unser eigenes Bodenleger-Team inkl. Lehrlingsausbildung freut sich täglich auf neue Herausforderungen. Das grosse Können unserer Mitarbeiter ist der Garant für Qualität, Design und Funktionalität.

Die Persönlichkeit unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie deren fachliche Kompetenz sind uns wichtig. Langjährige Arbeitsverhältnisse bestätigen den familiären Umgang in unserer Firma.

Wir bilden Lehrlinge aus

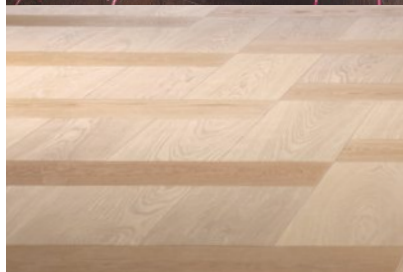
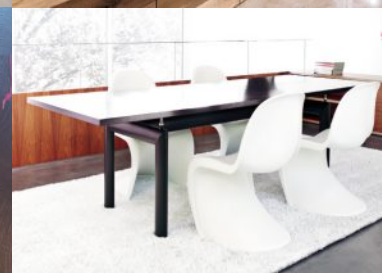
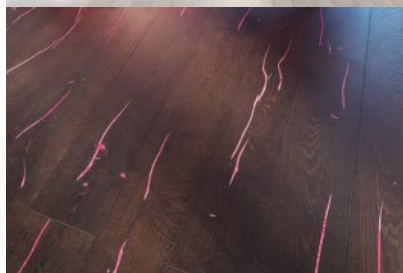
Die Berufsbildung macht Jugendliche und Erwachsene zu Profis, die in allen Bereichen der Wirtschaft gefragt sind; mehr denn je! Der Einstieg erfolgt über eine berufliche Grundbildung. Danach stehen den jungen Berufsleuten viele Wege offen. Ganz nach dem Motto: Profis kommen weiter! Zwei Drittel aller Jugendlichen in der Schweiz entscheiden sich für die Berufsbildung.

Boden-Parkettleger/in EFZ

Eine Ausbildung für Menschen welche das Handwerk, die Abwechslung, die Arbeit im Team und die Exaktheit lieben. Die Berufsbildung zeichnet sich durch ihre ausgeprägte Praxisnähe aus.



Serge Gerber
Geschäftsführer



seit 1958

Rund ums Haus



Schütz GmbH
Solaranlagen
Bedachungen
Spenglerei

Peter Schütz GmbH
Emmentalstrasse 45
3510 Konolfingen

Telefon 031 791 08 11
info@spenglerei-bedachungen.ch
www.spenglerei-bedachungen.ch

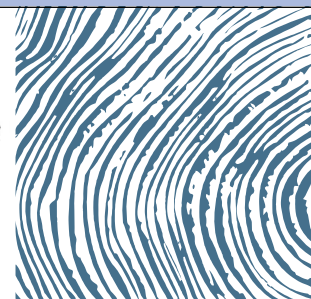
Steildach ■ Flachdach ■ Spenglerei ■ Holzbau ■ Photovoltaikanlagen
Fassade ■ Blitzschutz ■ Prefa-Dach ■ Reparaturen und Unterhalt



**Die
Spezialisten
am Bau**

Zimmerei Parkett Terrassen
031 721 11 63 luethiholzbau.ch

#hossmannküchen
#machsschön



hossmann

Küchen
Innenausbau

Hossmann Küchen AG
Thalgutstrasse 5
3115 Gerzensee
Telefon 031 781 19 28
info@hossmann-kuechen.ch
www.hossmann-kuechen.ch

InfraWerkeMünsingen
Energie Wasser Umwelt



Für eine sichere Versorgung.

InfraWerkeMünsingen
Aeschstrasse 25, 3110 Münsingen
Telefon 031 724 52 50
www.inframuensingen.ch





ZAUGG STORENBAU

Innovative Sonnen- und Wetterschutzlösungen

Ralf Wenger ist seit 2014 Inhaber und Geschäftsführer der Traditionsfirma ZAUGG Storenbau Burgdorf, die er von Hanspeter Zaugg käuflich erworben hat. Da der Firmenname ZAUGG einen guten Ruf genießt, hat Ralf Wenger daran festgehalten. «Wir bedienen vorwiegend Privatkunden, Liegenschaftsbesitzer und Immobilienverwaltungen. Mittlerweile beschäftigen ich sechs Monteure und einen Projektleiter.»

«Unser Credo im Arbeitsalltag ist es, saubere und kompetente Arbeit abzuliefern, so haben wir wiederkehrende Kunden, die auch von Mund zu Mund Werbung machen.»

Das Unternehmen ist kontinuierlich gewachsen, so dass Ralf Wenger im Sommer 2017 die Niederlassung in

Herbligen (mit grosser Ausstellung) eröffnen konnte und seit September 2018 im Gewerbehark Oberdiessbach mit grosszügiger Werkstatt eingemietet ist. Der Standort in Burgdorf wird 2021 komplett saniert und erweitert. Nebst neuer Werkstatt und Büro entsteht auch eine grosse Ausstellung Indoor und Outdoor.

Dank beider Niederlassungen sind wir nah bei unseren Kunden im Emmental- und Aaretal.

Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie unsere Website:

zaugg-storenbau.ch

oder rufen Sie uns an,
wir beraten Sie gerne:

Burgdorf:
+41 34 422 01 17

Herbligen:
+41 31 771 09 90

Und das bieten wir an:

- Glasdach- u. Glasvordachsysteme
- Pavillon-Beschattungssysteme
- Terrassen- u. Balkonbeschattungen
- Wintergartenbeschattungen
- Freistehende Beschattungen, Schirme
- Sonnen- und Wetterschutz am Fenster (Lamellenstoren, Rollläden, Faltläden, Jalousieläden, Senkrechtmarkisen)
- Innen-Beschattungssysteme
- Insektenschutz-Systeme
- Sicherheitsstoren
- Komfort/Steuerungen – Steuern Sie Ihre Storen via Smartphone oder Tablet!
- Reparatur und Service von Storen fast jeder Marke
- **Grosse Ausstellungen in Burgdorf (neu ab 2022) und Herbligen**

Wir arbeiten ausschliesslich mit Schweizer Lieferanten.

**ZAUGG Storenbau
zaubert Ihnen die Ferien-
stimmung nach Hause.**

Party- und Ferienstimmung zu Hause!



Ihr Spezialist im
Emmental



GOLDPARTNER



ZAUGG
STORENBAU

Burgdorf & Herbligen
034 422 01 17/031 771 09 90
zaugg-storenbau.ch

«Sicher versorgt in Münsingen»

Als selbstständige, öffentlich-rechtliche Unternehmung der Gemeinde Münsingen erfüllen die InfraWerkeMünsingen den Auftrag, eine breite Kundschaft mit Strom, Wasser und Wärme zu versorgen. Sehr gut ausgebildete Mitarbeitende mit entsprechenden Fachkompetenzen und eine moderne Infrastruktur bilden die Basis für die jederzeit uneingeschränkte Funktionsfähigkeit der Anlagen.

Höchste Priorität hat die sichere Versorgung. Wir setzen alles daran, damit Sie sich jederzeit komfortabel und problemlos bedienen können und sind stolz, mit unseren Angeboten einen wesentlichen Beitrag zur hohen Lebensqualität der Einwohnerinnen und Einwohner von Münsingen zu leisten.

Energie: sicher gedeckt

Die InfraWerkeMünsingen decken den Bedarf der Bevölkerung mit verschiedenen Produkten. Ob Strom aus konventioneller Produktion oder Ökostrom aus Wasserkraft, Wind oder Sonne; der Kunde entscheidet, welcher Produktionsform er den Vorzug gibt. Bei Fragen oder der Suche nach optimalen Lösungen beraten wir Sie gerne.

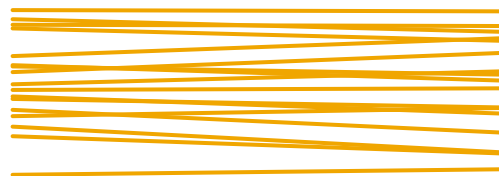
Von der Planung bis zum Betrieb der Anlagen und Verteilnetze - die InfraWerkeMünsingen beleuchten auch Strassen und öffentliche Plätze.

Wasser: sicher versorgt

Die InfraWerkeMünsingen versorgen die Bevölkerung, indem sie Wasser gewinnen, fördern, speichern und je nach Bedarf verteilen. Private, Gewerbe und Industrie werden so jederzeit mit Trink- und Brauchwasser beliefert. Öffentliche Brunnen und Hydranten werden ebenfalls von uns gespeist, denn die Feuerwehr ist auf ein leistungsfähiges und zuverlässig funktionierendes Hydrantennetz und jederzeit ausreichende Löschwasserreserven angewiesen.

Umwelt: sicher geschützt

Die InfraWerkeMünsingen tragen Sorge zur Umwelt, indem sie einen Teil der Bevölkerung mit Wärme zum Heizen und zur Erzeugung von Brauchwarmwasser beliefern. Eine gute Sache, denn die beiden Wärmeverbunde Nord und Süd bewirken eine wünschenswerte und namhafte Reduktion von Schadstoffemissionen. Sie sind im Rahmen der kommunalen Energiepolitik realisierte Massnahmen und helfen nachhaltig mit, die Münsinger Luft rein zu halten.



InfraWerkeMünsingen
Aeschstrasse 25, 3110 Münsingen
Telefon 031 724 52 50, info@inframuensingen.ch
www.inframuensingen.ch

Rund ums Haus



Spenglerei + Blitzschutz
3123 Belp

Telefon 031 812 12 88
Natel 079 600 90 33

Bedachungen + Fassadenbau
3110 Münsingen

Telefon 031 721 47 07
Fax 031 781 30 13

3114 Wichtrach

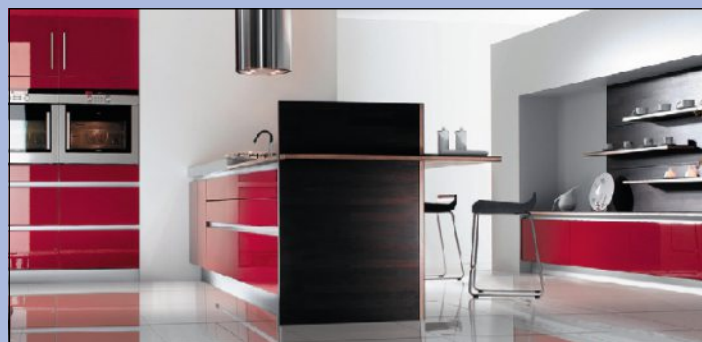
Telefon 031 781 30 03
Natel 079 222 52 82

• Steildächer • Fassaden • Flachdächer • Dachfenster • Isolationen • Spenglerei • Blitzschutz • Profibleche • Gerüste • Dachreinigung • Reparaturen • Flüssigkunststoffe • Photovoltaik-Anlagen (PV) • Solarthermie-Anlagen (WW)



Metallbau
Schlosserei
Metall im Garten
Rohrbiegerei
Profilbiegerei
Universalanhänger

Beutler metall AG
Dorfplatz 7
T. 031 781 01 52
info@beutlermetall.ch
www.beutlermetall.ch



schreinerei – innenausbau – küchenbau

renfer.

schreinert küche und bad

gantrischweg 2, 3110 münsingen
fon 031 721 52 32, mobil 079 782 02 32
lukas.renfer@renfer-schreinerei.ch

OLIVER
wittwer
BAGGER + TRANSPORTE

3110 Münsingen
Tägertschstrasse 48

3116 Kirchdorf
Thalgutstrasse 135

Kran- und Spezialarbeiten
Kernbohrungen sowie allgemeine Bauarbeiten
Sicherheits- und Gartenholzerel
Vermietung von Baumaschinen und Geräten

wittwer.bagger@gmail.com
079 652 89 16
031 721 08 03

Rund ums Haus



ZEUGIN **B**AUBERATUNGEN AG

- Bauberatung
- Bauschadensanalyse
- Bauphysik
- Bauakustik

Schulhausgasse 14
Tel. 031 721 23 67

3110 Münsingen
www.zeugin.ch



- Planung
- Ausführung
- Pflege



Bühlmann - Gartengestaltung GmbH
Sägegasse 2 | 3110 Münsingen
Mobile 079 550 90 70

info@buehlmann-gartengestaltung.ch
www.buehlmann-gartengestaltung.ch

stowe**zentrum** 
treuhand immobilien

Ihr Ansprechpartner für Stockwerkeigentum

stowezentrum.ch ag – Erlenuweg 17 – 3110 Münsingen
T 031 990 70 00 – F 031 990 70 09
info@stowezentrum.ch – www.stowezentrum.ch



Schreinerei
dubs ag

Fensterbau & Innenausbau

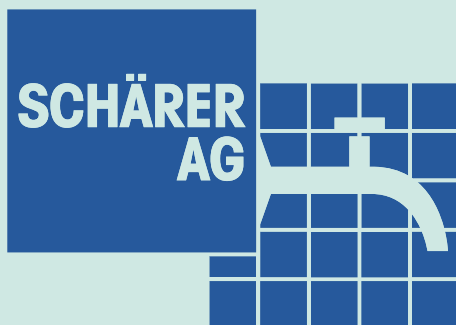
Belpbergstrasse 14
3110 Münsingen
Telefon 031 721 14 26
info@schreinereidubs.ch
www.schreinereidubs.ch

BATT MALEREI

BATT MALEREI AG

Eigermatte 53, 3110 Münsingen
Telefon 031 721 14 44

info@batt-malerei.ch
www.batt-malerei.ch



SCHÄRER AG MÜNSINGEN

Sanitär • Spenglerei
Heizung

Bernstrasse 3 • 3110 Münsingen • Telefon 031 721 11 12
Telefax 031 721 29 17 • www.schaererag.ch • info@schaererag.ch

Ihr regionaler Elektropartner



ISP
Electro Solutions

ISP Electro Solutions AG
Industriestrasse 10
3110 Münsingen
Tel 031 721 10 37

www.ispag.ch

Gesundheit und Wohlbefinden Medizinisch gut versorgt





Hier bin ich zu Hause.
Hier will ich bleiben.



www.spitex-aareguerbetal.ch

Tel. 031 722 88 88



Überall für alle

SPITEX

AareGürbetal

Die SPITEX AareGürbetal macht's möglich.

Fachgesellschaften / Patientenorganisationen

Alzheimervereinigung Kanton Bern 031 312 04 10
Bahnhofplatz 2, 3011 Bern
bern@alz.ch, www.alz.ch/be

Berner Diabetes-Stiftung **kein Telefon**
Bühlstrasse 59, 3012 Bern
info@bernerdiabetesstiftung.ch, www.bernerdiabetesstiftung.ch

Blinden- u. Sehbehindertenverband, Sekt. BE 076 500 63 21
Könizstrasse 23, 3008 Bern
sektion.be@sbv-fsa.ch, www.sbv-fsa.ch

Fachstelle f. Alkohol- u. Suchtprobleme 031 311 11 56
Zeughausgasse 39, 3011 Bern
fs.bern@blaueskreuzbern.ch, www.blaueskreuzbern.ch

Krebsliga Bern 031 313 24 24
Schwanengasse 5/7, Postfach, 3001 Bern
info@krebsligabern.ch, www.bern.krebsliga.ch

Lungenliga Bern 031 300 26 26
Chutzenstrasse 10, 3007 Bern
info@lungenliga-be.ch, www.lungenliga.ch

Palliative ch 044 240 16 21
Bubenbergrplatz 11, 3011 Bern
info@palliative.ch, www.palliative.ch

Parkinson Schweiz 043 277 20 77
Gewerbstrasse 12a, 8132 Egg
info@parkinson.ch, www.parkinson.ch

Pro Audito Bern 031 300 02 43
Stiftung Rossfeld, Postfach, 3001 Bern
proaudito.rossfeld@rossfeld.ch, www.proaudito-bern.ch

Procap Bern 031 370 12 00
Cäcilienstrasse 21, Postfach 392, 3000 Bern 14
info@procapbern.ch, www.procapbern.ch

Rheumaliga Bern 031 311 00 06
Gurtengasse 6, 3011 Bern
info.be@rheumaliga.ch, www.rheumaliga.ch/be

Augenpraxis

Erlen Augenpraxis 031 721 25 25
Erlenauweg 22A, 3110 Münsingen
info@erlenaugen.ch **S. 3**

Spitex

Spitex AareGürbetal 031 722 88 88
Südstr. 1, 3110 Münsingen **S. 37**
info@spitex-aareguerbetal.ch, www.spitex-aareguerbetal.ch

T C M

TAOsana 078 654 49 82
Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin
Dorfplatz 7, 3110 Münsingen
info@taosana.ch, www.taosana.ch **S. 38**



TAOsana

Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin

Dorfplatz 7 (im Coop-Gebäude) • 3110 Münsingen
Telefon 078 654 49 82 • info@taosana.ch • www.taosana.ch

Pia Hari, dipl.
Naturheilpraktikerin
TCM-FVS



Schonendes Bleaching
Dentallhygiene
Zahnreinigung
Zahnschmuck

15% Neukundenrabatt

STEFANIE ISEL-KUSTER
DENTALHYGIENE
MÜNSINGEN

Erleben Sie eine Zahnreinigung vom Profi

Tägertschlstrasse 11, 3110 Münsingen | +41 76 761 83 83
222288 dh-muensingen.ch

Ihre SSO-Zahnärzte in Münsingen



zahnarztpraxis
münsingen




Dr. med. dent. Martina Mumenthaler
Dr. med. dent. Stephanie Vogt
Bahnhofplatz 2 | 3110 Münsingen
031 721 60 00
www.zahnarztpraxis-münsingen.ch

**Fachzahnarztpraxis für funktionelle und
ästhetische Kieferorthopädie**



Dr. med. dent. Oliver Stadler
Fachzahnarzt für Kieferorthopädie (CH)
Master of Lingual Orthodontics (CH)



Belpbergstrasse 5A · 3110 Münsingen · 031 721 21 32



Zahnarztpraxis
Schick



Dr. med. dent. Andreas Schick
Zahnarztpraxis Schick
Tägertschstrasse 24b
3110 Münsingen
Tel. +41 31 721 03 40
info@zahnarztpraxis-schick.ch
www.zahnarztpraxis-schick.ch

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association

SSO

Unsere Zahnärzte.

Dr. Michel Thuns
eidg. dipl. Zahnarzt SSO

Neue Bahnhofstrasse 10
3110 Münsingen
Telefon 031 721 11 05



Zahnarztpraxis
Allemann

📍 Südstrasse 1
3110 Münsingen

☎ 031 722 00 23

✉ praxis@allemannzahnarzt.ch

🌐 www.allemannzahnarzt.ch

Mitglied
SSO
Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft

EGGIMANN MZDIENST

MAHLZEITENDIENST

079 896 60 05

info@mz-dienst.ch / www.mz-dienst.ch

Täglich eine warme Mahlzeit in den eigenen vier Wänden genießen, nutzen Sie unsere Dienstleistung. Wir kochen traditionelle und qualitativ hochwertige Menus, die wir während 365 Tagen im Jahr immer mittags liefern.

Zögern Sie nicht uns anzurufen.
Gerne informieren wir Sie über alles.

Ihr Eggimann MZ-Team



Tierarzt

Tierarztpraxis am Bahnhofplatz GmbH
Bahnhofplatz 2, 3110 Münsingen
info@tierarztpraxis-muensingen.ch
www.tierarztpraxis-muensingen.ch

031 721 21 67

S. 22



Zahnärzte

Dr. med. dent. Andreas Schick 031 721 03 40
Tägertschistr. 24b, 3110 Münsingen S. 39
info@zahnarztpraxis-schick.ch, www.zahnarztpraxis-schick.ch

Dr. Michel Thuns 031 721 11 05
Neue Bahnhofstr. 10, 3110 Münsingen S. 39
thunspraxis@gmx.ch

Praxis für Kieferorthopädie 031 721 21 32
Dr. med. dent. Oliver Stadler
Belpbergstr. 5A, 3110 Münsingen S. 39
praxis@kieferorthomuensingen.ch, www.kieferorthomuensingen.ch

Zahnarzt Niels W. Allemann 031 722 00 23
eidg. dipl. Zahnarzt und Arzt, Mitglied SSO
Südstr. 1, 3110 Münsingen
www.allemannzahnarzt.ch S. 39

Zahnarztpraxis Münsingen 031 721 60 00
Bahnhofplatz 2, 3110 Münsingen S. 39
praxis.martignoni@bluewin.ch, www.zahnarzt-muensingen.ch

Soziale Institutionen



Die Rundum-Betreuung Ihrer medizintechnischen Hilfsmittel ist bei uns in fachmännischen Händen.

RehaMediTec ist der ideale Partner, wenn es um medizintechnische Hilfsmittel, Sicherheitswartungen und die vollumfängliche Apparatebetreuung geht. Wir bieten Dienstleistungen und den Vertrieb von medizintechnischen Hilfsmitteln an und legen grossen Wert auf die ideale und wertschöpfende Zusammenarbeit. RehaMediTec – Ihr Partner für Sicherheitswartungen und vollumfängliche Apparatebetreuung.

RehaMediTec – STK Andereggen · CH-3115 Gerzensee · 076 44 22 888 · info@RehaMediTec.ch



www.RehaMediTec.ch



ANA

Alterssitz Neuhaus Aaretal



Lebensraum mit Begleitung Mittendrin im Aaretal

Im Neuhaus wohnen Menschen, die auf Pflege und Betreuung angewiesen sind und/oder unsere Dienstleistungen schätzen.

Über 100 engagierte Mitarbeitende, Lernende und Freiwillige gestalten mit Freude und Kompetenz diesen Lebensraum mit Begleitung.

Wir sprechen Menschen an aus der Region, welche im Neuhaus zwischen Münsingen und Wichtrach einen Alterssitz suchen.
In der Nähe ihres gewohnten sozialen Umfelds.

Fühlen Sie sich angesprochen:

Alterssitz Neuhaus Aaretal AG
Neuhaus 1
3110 Münsingen
031 720 70 20
www.ana-ag.ch



Wohnen mit Dienstleistung

Diese Form des Wohnens ermöglicht selbstbestimmt zu wohnen, auch wenn Unterstützungsbedarf gegeben ist.

2,5-Zimmer-Wohnung im Haus Balance

Das Konzept Begleitung und Dienstleistungen à la carte, angeboten durch Mitarbeitende vor Ort, bietet Sicherheit und Komfort nach Wunsch.

Individuelles Studio mit Gemeinschaftsräumen im Haus Dependance

Das Zusammenleben in einer Gemeinschaft ermöglicht soziale Kontakte und gegenseitige Unterstützung. Das eigene Studio mit Küche und Bad bietet Raum für Individualität und Rückzug.



Tagestreff Tapetenwechsel & Entlastung

Für betagte und behinderte Menschen aus der Region, die zu Hause leben und dort gepflegt und betreut werden.

Angebot

Der Tagestreff bietet Anregung und Abwechslung zum gewohnten Alltag. In kleinen Gruppen gestalten wir den Tag gemeinsam. Im Tagestreff erlebt der Gast einen strukturierten, auf individuelle Bedürfnisse ausgerichteten Tagesablauf in Gesellschaft. Gleichzeitig wird dem Helfernetz eine wichtige Entlastung geboten.

Räumlichkeit

Im Haus Balance befindet sich eine grosszügige Wohnung, der Tagestreff. Die im Parterre gelegene Wohnung hat eine südlich gelegene Terrasse mit Garten.



Pflegehaus

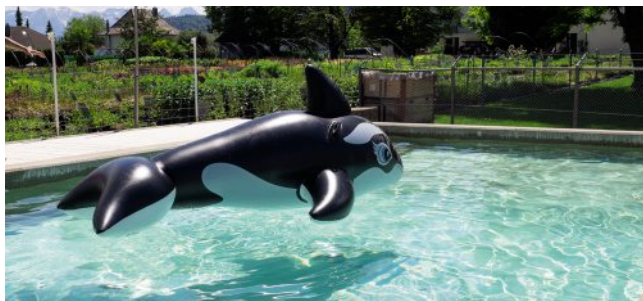
Im modernen Pflegehaus bieten wir auf 5 Wohngruppen Wohnraum in Gemeinschaft und den Komfort des eigenen Zimmers. Die rund um die Uhr gewährte Pflege und Betreuung bietet Sicherheit und Wohlbefinden. Angesprochen sind Menschen mit einer mittleren bis schweren Pflege- und Betreuungsbedürftigkeit.

Ferienzimmer

Zur Entlastung der pflegenden und betreuenden Angehörigen steht ein Einzelzimmer für einen Ferientaufenthalt im Pflegehaus zur Verfügung.

Demenz Wohngruppe

Für Menschen mit Demenz bieten wir nach Bedarf den Aufenthalt auf der geschützten Wohngruppe Tanne.



Aeschbacherhuus

Robert Aeschbacher-Stiftung

Das Aeschbacherhuus verfügt über vier Wohngruppen für Vorschulkinder und vier Wohnungen für das flexible Eltern-Kind Angebot.

Der grosse Garten mit Schwimmbassin und vielen Spielmöglichkeiten lädt die Kinder zum Erkunden ein. Die Stiftung wurde vor 110 Jahren gegründet und erfüllt seither einen öffentlichen Auftrag des Kantons Bern.

Auftrag

In den Wohngruppen können bis zu 28 Vorschulkinder mit und ohne Beeinträchtigung integrativ betreut werden, welche aufgrund familiärer Belastungssituationen oder für besondere Förderungen vorübergehend einer Fremdplatzierung bedürfen. Den Kindergarten oder allenfalls die Schule besuchen die Kinder im Dorf. In den vier Wohnungen erhalten Eltern und schwangere Mütter, die für sich und ihr Kind Hilfe benötigen und annehmen wollen, gezielte Unterstützung und werden vor Ort betreut

Ihre Unterstützung zählt

Wir freuen uns über jede Spende. Damit finanzieren wir Ferienlager, Freizeitaktivitäten, Geburtstags- und Weihnachtsgeschenke und vieles mehr. Aktuell sammeln wir Geld für eine Teilerneuerung der Gartenanlage. Mit dem Vermerk «Garten» können Sie gezielt unterstützen. Spenden auf PC-Konto: 30-2076-0/
IBAN CH 4309000000300020760

Weitere Infos

Besuchen Sie unsere Website www.aeschbacherhuus.ch und entdecken Sie die Vielfalt unserer Institution.

AESCHBACHERHUUS
Robert Aeschbacher-Stiftung
Eichenweg 24, 3110 Münsingen
Tel. 031 720 13 30
www.aeschbacherhuus.ch

Als Partnerorganisation und Kompetenzstätten der Region Aaretal-Süd verfolgen das Kinderheim Sonnhalde sowie das Aeschbacherhuus gemeinsam ein Ziel: ...

Kinderheim Sonnhalde

Nicht bei sich zu Hause, aber daheim

Das Kinderheim Sonnhalde besteht seit dem 24. Juni 1967 und bietet Kindern und Jugendlichen eine vorübergehende oder langfristige Unterbringung in alters- und geschlechtergemischten Wohngruppen. Wir unterstützen die Kinder und ihre Eltern bei der Entwicklung notwendiger Kompetenzen, um eine mögliche Rückkehr in die Herkunftsfamilie zu fördern. Mit den Eltern arbeiten wir eng zusammen. Wir betreuen Kinder und Jugendliche im Alter von wenigen Monaten bis zur Vollendung der obligatorischen Schulzeit oder des Berufsabschlusses. Mit dem Aeschbacherhuus kooperieren wir erfolgreich im Bereich der Kleinkinderbetreuung.

Als anerkannte Institution verfügen wir über eine Betriebsbewilligung sowie einen Leistungsvertrag mit dem Kanton Bern und arbeiten eng mit dem kantonalen Jugendamt (KJA) zusammen. Das Kinderheim Sonnhalde wird von der Stiftung Heilsarmee Schweiz getragen.



Kinderheim Sonnhalde

Standweg 7
3110 Münsingen
Telefon +41 31 721 08 06
sonnhalde@heilsarmee.ch

Spendenkonto

CH37 0900 0000 3044 4222 5
(Wichtig: Spendenvermerk
«Kinderheim Sonnhalde»)

sonnhalde.heilsarmee.ch



Sozialpädagogik

- Sozialpädagogische 24/365-Betreuung • Geschwisterarbeit
- Traumapädagogik • Systemisch-lösungsorientierte Elternarbeit
- Trainingswohnung: Eltern-Kind Wohnung für begleitete und unbegleitete Besuche
- Trainingswohngruppe „Selbständig wohnen“ für Jugendliche nach der obligatorischen Schulzeit

Kriseninterventionsplatz

- 24h-Kriseninterventions-Pikettdienst an 365 Tagen (ausschliesslich für Pikettdienst leistende KESB)
- 72h-Notfallplatzierungen für Kinder bis 16 Jahren, welche weder fremd- noch selbstgefährdendes Verhalten aufweisen.

Kreativ Atelier 6×6

Das Angebot von 6x6 führt Kinder und Jugendliche mittels kreativer Arbeitstechniken an ihre Themen heran. Dies führt zu neuen Erkenntnissen und Handlungsoptionen. Dabei lernen sie, ihre Gefühle auf kreative Weise auszudrücken und einzuordnen und somit besser besprechbar zu machen. Dieses Angebot muss gesondert finanziert werden. Übernehmen die Behörden diese Kosten nicht, springt der Spendenfonds Sonnhalde ein. Spenden sind herzlich willkommen!

Psychosozialer und pädagogischer Beratungsdienst

Ein Eintritt in eine Institution stellt betroffene Eltern und Kinder vor grosse Herausforderungen. Die Erfahrung zeigt, dass Eltern, die in Widerstand leben, den Entwicklungsprozess bei ihren Kindern hemmen oder gar verhindern. Wenn Eltern und Fachpersonen dagegen zusammenarbeiten, können Kinder ihre Herausforderungen besser meistern.

Die psychosoziale und pädagogische Beratungsarbeit unterstützt und begleitet die Eltern bei ihrem Entwicklungsprozess. In den Coachings werden die spezifischen Fragestellungen der Eltern, ihre Glaubenssätze, Ängste und Erwartungen behandelt, um Lösungsoptionen zu erarbeiten, Haltungen zu klären und Ängste abzubauen.

... für Kinder ab dem Säuglingsalter bis zum Schulaustritt einen Ort der Wertschätzung, der Verlässlichkeit und der Sicherheit zu bieten.

Alterszentrum Lebensart Konolfingen

Professionelle Pflege und Betreuung



Die Stiftung Lebensart bietet Hand, Herz und Lebensraum für beeinträchtigte Menschen und Menschen im Alter mit unterschiedlichem Pflegebedarf. Mit über 700 engagierten und kompetenten Mitarbeitenden ist die Stiftung Lebensart eine wichtige Arbeitgeberin in der Region Emmental und Oberaargau. Wir bieten Lehrstellen in 16 verschiedenen Berufsfeldern und ermöglichen unseren rund 100 Lernenden und Praktikant:innen eine fundierte Ausbildung.

An unserem Standort in Konolfingen bieten wir älteren Menschen im Alterszentrum und in Alterswohnungen ein schönes Zuhause an zentraler Lage.

Unsere Angebote und Dienstleistungen sind bedürfnisgerecht ausgerichtet und beinhalten:

- ✓ Wohnen mit Pflege und Betreuung
- ✓ Wohngruppen für Menschen mit Demenz
- ✓ Palliative Care
- ✓ Alterswohnungen mit oder ohne Dienstleistungen
- ✓ Aktivitäten und Anlässe
- ✓ Dienstleistungen für externe Personen wie Mittagstisch und Mahlzeitenservice

Interessieren Sie sich für eine Arbeitsstelle, Lehre oder für einen Wohn- oder Pflegeplatz im Alterszentrum Konolfingen? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



Stiftung Lebensart Konolfingen

Chisemattweg 14 | 3510 Konolfingen | 031 790 60 60
konolfingen@lebensart.ch

lebensart.ch

Suchen Sie ein passendes Geschenk?

In unserem Werkstattladen finden Sie von Menschen mit Beeinträchtigung hergestellte Produkte aus verschiedensten Materialien.

VIVA Stiftung, Werkstattladen

Sägegasse 25, 3110 Münsingen

Die Öffnungszeiten finden Sie auf der Homepage.

www.vivastiftung.ch, 031 720 46 46

VIVA Stiftung

Die VIVA Stiftung bietet Menschen mit Beeinträchtigung 15 Wohnplätze und insgesamt 26 Beschäftigungs- resp. geschützte Arbeitsplätze an. Allen Menschen, ob mit oder ohne Beeinträchtigung, stehen dieselben Grundrechte zu, denn jeder Mensch ist einzigartig und eine Persönlichkeit, die wir achten und respektieren. Das Recht auf ein selbstbestimmtes, sinnerfülltes Leben sowie die Teilhabe an der Gesellschaft stehen im Vordergrund.



#AlleinerziehendGemeinsamStark

Der Schweizerische Verband alleinerziehender Mütter und Väter **SVAMV** engagiert sich mit Beratung und Unterstützung für Einelternfamilien und ihre Kinder. Dazu kommt Informations-, Vernetzungs- und Lobbyarbeit, um die Lebenslage von Einelternfamilien zu verbessern. Unsere Publikationen unterstützen Einelternfamilien mit kompetenten Informationen.

Beratung unter:

Tel. 031 351 77 71 • info@svamv.ch

Spenden:

CH75 0900 0000 9001 6461 6



www.einelternfamilie.ch

Lebensfreude an der Tagesordnung

VIELSEITIGE UND INDIVIDUELLE ALLTAGSGESTALTUNG

Aktivierung hat in den Altersheimen Bären Biglen und Carpediem Stettlen einen besonderen Stellenwert. Sie spricht alle Sinne an, fördert die Fähigkeiten der Bewohnerinnen und Bewohner und hat vor allem eines zum Ziel:

dass sich alle wohlfühlen.

Ein süsser Duft von Butter und Zitrone liegt in der Luft. Das Brätzeliessen auf dem Tisch zischt leise und gibt eine angenehme Wärme ab. Noch ein paar Sekunden, und es ist wieder so weit: Hoch der Deckel, und die goldbraunen, in Blütenformen geprägten Brätzeli kommen zum Vorschein. Eine Freude für die fünf Seniorinnen und Senioren, die am heutigen Backnachmittag im Wintergarten tatkräftig mithelfen. Auf dem Kuchengitter wird der Brätzeliturm immer höher. Und spätestens beim Reinbeissen in die noch warmen, hauchdünnen Köstlichkeiten sind Genuss und Zufriedenheit spürbar.

Ein süsser Moment aus der Kindheit

Das Brätzeliessen an diesem Montagnachmittag ist für viele Bewohnerinnen und Bewohner des Alterszentrums «Bären» in Biglen einer der Höhepunkte. Auch für Aktivierungsfachfrau Elisabeth Schmid, welche die Gruppe anleitet. Weshalb gerade das Brätzeliessen so gut ankommt, erklärt sie so: «Viele kennen die Brätzeli noch aus ihrer Kindheit. Der Duft und der Geschmack berühren ihre Sinne und wecken Erinnerungen. Es ist wunderbar, wenn wir den Menschen die Ruhe und Zeit geben können, schöne Momente aus der Vergangenheit neu aufleben zu lassen», so Elisabeth Schmid. Offensichtlich ist dieses Ziel für heute erfüllt. Davon zeugen die zufriedenen Gesichter der Brätzeli-Crew, aber auch die sich rasch leerende Gützliedose in den folgenden Stunden. Frisch sind sie am besten!

Begegnungen auf Augenhöhe

Erinnerungen zu erhalten, ist nur ein Teil der Aktivierung im Bären Biglen und im Partnerbetrieb «Carpediem» in Stettlen. Genauso wichtig ist es, die persönlichen Ressourcen und die Selbstständigkeit der Betagten durch neue Eindrücke und Aufgaben zu fördern und zu erhalten. Aus diesem Grund sind auf dem Aktivierungsplan nicht nur Backen, sondern auch Gedächtnistrainings, Vorlesen, Turnen, Singen oder Filmnachmittage aufgeführt. Das Angebot ist vielseitig – so wie die Vorlieben, Charakteren und Fähigkeiten der Seniorinnen und Senioren, die von den Pflegeteams in Biglen und Stettlen liebevoll betreut und begleitet werden. Wichtig sei, ihnen jederzeit auf Augenhöhe zu begegnen und die Aktivitäten ihren individuellen Bedürfnissen und Wünschen anzupassen, betont Caroll Piccioni. Sie ist dafür zuständig, jeden Monat ein neues, abwechslungsreiches Aktivierungsprogramm für beide Heime zusammenzustellen. «Wir wollen den Menschen, die bei uns leben, Erfolgserlebnisse ermöglichen, damit sie ihr Selbstbewusstsein stärken können.» Gesehen und gehört werden, soziale Kontakte pflegen, lachen, Neues lernen, sich in der Gemeinschaft einbringen und wohlfühlen: Das alles kann Aktivierung leisten, wenn sie wie in Biglen und Stettlen den Stellenwert erhält, den sie verdient.

Ohne Freiwillige geht es nicht

Dass dies gelingt, ist auch dem engagierten Einsatz von vielen Freiwilligen zu verdanken. Thomas Laackmann, Geschäftsleiter im Bären und im Carpediem, darf auf viele freiwillige Mitarbeitende in beiden Altersheimen zählen. «Nur dank ihnen können wir ein so grosses und vielfältiges Angebot der Alltagsgestaltung auf die Beine stellen.» Und nur so ist es möglich, den Bewohnerinnen und Bewohnern immer wieder ganz besondere Augenblicke der Lebensfreude zu bescheren. Ein Clown, der Schabernack treibt. Saisonale Anlässe wie ein Osterbrunch, ein Herbstschmaus oder ein festliches Weihnachtsbankett. Generationenübergreifende Veranstaltungen mit Kita-Kindern oder Jugendlichen aus dem Dorf: Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Wer möchte, darf mitmachen. Und wer sich lieber in die eigenen vier Wände zum Nichtstun oder Kaffeetrinken zurückzieht, darf dies tun. Vielleicht gibt es ja noch ein Brätzeli dazu.



«Viele unserer Bewohnerinnen und Bewohner kennen die Brätzeli noch aus der Kindheit. Der Duft und der Geschmack berühren ihre Sinne und wecken schöne Erinnerungen.»

Elisabeth Schmid, Aktivierungsfachfrau

Der Bären und das Carpediem: Zwei Häuser, eine Philosophie Ländlich und beschaulich in Biglen, modern und stadtnah in Stettlen. Die beiden Partner-Altersheime ermöglichen Menschen im Alter ein selbstbestimmtes und wohlumsorgtes Leben. Alle Informationen finden Sie unter:

www.baeren-biglen.ch | www.carpediem-ag.ch

Besichtigungen sind jederzeit möglich.
Rufen Sie uns einfach an und lassen Sie sich persönlich durch Räume und Umgebung führen.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Tel. 031 705 60 60



Gut essen



Mai Tai Cocktail

Rezept für 1 glas ca 3 dl:

- 2 cl Mekong Thai Whiski
- 2 cl Malibu
- 2 cl Roter Wodka
- 0.5 cl Grenadin sirup
- 1 schuss Zitronensaft
- auffüllen mit halb Orangensaft und Ananassaft



Wenn Sie auf der Suche nach einem authentischen thailändischen Speiseerlebnis sind, sind Sie bei uns genau richtig!



Tuk Tuk Thai Restaurant

Thunstrasse 26
3110 Münsingen
Tel. 031 721 02 62
reservation@tuktukthai.one
www.tuktukthai.one



Herzlich Willkommen in der Wörkstatt BistroBar

Unser kreatives Köchinnen-Duo zaubert für Sie täglich von Montag bis Freitag ein frisches und regionales Mittagsmenü. Mittags sind auch unsere Bistro Hits erhältlich. Die warme Küche ist am Donnerstag und Freitag am Abend geöffnet.



Darum lohnt sich ein Besuch in der Wörkstatt

- Täglich hausgemachte Spezialitäten aus regionalen und saisonalen Produkten
- Tolle Eventlocation in- und outdoor – persönliche und unkomplizierte Beratung für Ihren Anlass
- Rund ums Jahr finden verschiedene Events statt

Wörkstatt
BistroBar
Essen | Trinken | Geniessen

Tel. 031 529 31 07 | bistrobar@woerkwear.ch
woerkstatt.ch | Erlenuweg 13a | 3110 Münsingen

Wörkstatt-Bami-Goreng

- 350 g** Pouletgeschnetzeltes
- 450 g** Asia Gemüse
- 300 g** Nudeln
- 1** Knoblauchzehe gehackt
- Olivenöl oder Kräuterbutter
- ca. 6 dl** Bouillon
- 1 TL** Sambal Oelek (nach Belieben)
- wenig Zitronensaft
- 3 EL** Sojasauce
- Pfeffer und frische Kräuter



Poulet in der Pfanne mit Olivenöl oder Kräuterbutter anbraten. Gemüse und Knoblauch dazu geben kurz dünsten ablöschen mit Bouillon. Sojasauce, Sambal Oelek, Zitronensaft und Nudeln dazu geben. 5 - 8 Minuten kochen bis das Wasser eingezogen ist. Wenn die Nudeln noch nicht al dente sind etwas Bouillon nachgeben. Mit Pfeffer abschmecken. In Teller geben und mit Kräutern garnieren

Restaurant
neotropical Erlenau by
catering & events

Öffnungszeiten:

Montag/Dienstag: 11.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch/Donnerstag: 09.00 – 17.00 Uhr

Freitag 09.00 – 23.00 Uhr

Jeden Freitag ab 18.00 Uhr

Brasilianischer Grillabend (Rodizio)

Belpbergstrasse 51 | 3110 Münsingen

031 721 22 22 | neotropical@bluewin.ch



Galettes Poulet-Mango

ZUTATEN FÜR 4 STÜCK

Galettes-Teig

- 100 g** Buchweizenmehl
- ½ TL** Salz
- 0.8 dl** Milch
- 0.8 dl** Wasser
- 10 g** Butter, geschmolzen

Poulet-Mango-Füllung

- 400 g** Pouletbrust, geschneuzelt
- 120 g** Zwiebeln, gehackt
- 2 dl** Weisswein
- 2 dl** Rahm
- ca. 20** Mangoschnitze, zerkleinert
- Salz, Pfeffer, nach Belieben, weitere Gewürze u. Kräuter
- Raps- oder anderes Öl zum Braten

ZUBEREITUNG

Galettes:

- alle Teigzutaten mischen
- 4 EL Bratfett oder Öl in eine Pfanne geben
- aus dem Teig vier dünne Galettes backen, warm stellen

Füllung:

- Pouletfleisch zusammen mit den Zwiebeln im Fett anbraten, mit Salz und Pfeffer würzen
- mit dem Weisswein ablöschen und ca. fünf Minuten köcheln lassen
- Rahm und die Mangoschnitze dazugeben und nur noch heiss werden lassen
- Füllung über oder in die Galettes geben und mit frischen Kräutern garnieren



HOF STRAHM



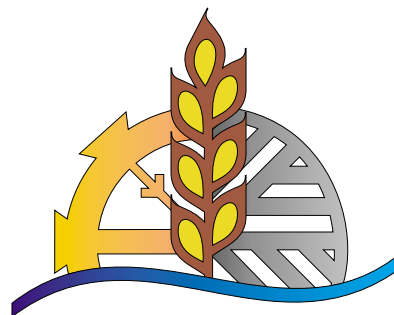
**Eier • Frischmilch • Kartoffeln • Obst + Gemüse • Konfitüre
Honig • Most • Sirup • Erdbeeren ab Feld im Juni**

Sägegasse 58 | 3110 Münsingen | 031 721 89 41 | 076 410 89 41
strahm.kahu@bluewin.ch | www.hof-strahm.ch



Nahrung fürs Leben!

- Backmehl
- Futtermittel
- Getreidesammelstelle



Strahm Mühle AG
www.strahm-muehle.ch

Strahm Mühle AG | Mühletalstrasse 24 | 3110 Münsingen | 031 721 10 12

Mühli-Züpfе

ZUTATEN

- 500 g** Weissmehl
- 20 g** Hefe (Frischhefe)
- 150 ml** Milch
- 120–150 ml** kaltes Wasser
- 80 g** Butter
- 1 TL** Salz
- ½ TL** Zucker

ZUBEREITUNG

1. Hefe in kaltem Wasser auflösen.
2. Mehl, Butter, Zucker und Salz in Schüssel geben und verrühren.
3. Milch und Wasser (mit aufgelöster Hefe) begeben und zu einem gleichmässigen, glatten Teig kneten.
4. Schüssel mit Plastik abdecken und Teig ca. 40 Minuten aufgehen lassen.
5. Danach den Teig in zwei Teile trennen, Zopf flechten, auf Backblech legen, mit Eigelb bestreichen und etwa 20 Min. in den Kühlschrank stellen.
6. Nochmals mit Eigelb bestreichen und für 35–45 Minuten im vorgeheizten Ofen bei 200° C backen.



Vereine



A

Aare Valley Country Club
www.avcc.ch

Aaretaler Kurzfilmtage S. 57
www.aaretalerkurzfilmtage.ch

Aaretaler Volksbühne
www.aaretaler.ch

**ART Racing Team
Switzerland**
www.art-racing-team.ch

B

Berner Sommertheater S. 58
www.bernersommertheater.ch

Berner Wanderwege
www.bernerwanderwege.ch S. 58

**Bienenzuchtverein
oberes Aaretal**
www.bienenzuchtverein.ch

Bio Schwand
www.bioschwand.ch

Blumen- u. Gartenfreunde

Boccia-Club

Brass Band Münsingen
www.mg-muensingen.ch S. 59

C

CANTAARE Frauenchor
www.cantaare.ch

Chisetaler Blaskapelle
www.chisetaler.ch

claro Weltladen

Colibri Treff
www.colibritreff.ch S. 59

D

Dampfbahn Aaretal
www.dampfbahn-aaretal.ch S. 60

Dorfverein Tägertschi
www.dorfverein-taegertschi.ch

E

EHC WIKI-Münsingen
www.wiki.ch S. 60

**Eltern und Vorschulkind
www.hampelmann.ch** S. 61

Elternrat
www.elternrat-muensingen.ch S. 61

F

FC Münsingen
www.fcmuensingen.ch S. 62

**Feldschützengesellschaft
Tägertschi**

**Feldschützengesellschaft
Trimstein-Eichi**

Filmnächte
www.filmnaechte.ch

Fischereiverein Aaretal
www.fvaaretal.ch

Fleckviehzuchtverein Tägertschi

**Fleckviehzuchtverein
Trimstein-Eich**

Förderverein Musikschule Aaretal
www.ms-aaretal.ch S. 62

Förderverein Pumptrack S. 63

Fotoclub
www.fotoclubmuensingen.ch

Frauenverein S. 63
www.frauenverein-muensingen.ch

Freunde der Öle Münsingen
www.oele-muensingen.ch

G

Gegenseitige Hilfe
www.ghm.ch S. 64

Gemischter Chor Trimstein-Eichi

Gewerbeverein Aaretal
www.gvaaretal.ch

Guggemusig Chlepfshytter
www.chlepfshytter.ch

Guggemusig Notäfrässer
www.notaefraesser.ch

H

Handballclub
www.hbcmuensingen.ch

Hindernisfrei durch Münsingen
www.hindernisfrei-durch-
muensingen.ch S. 64

Hornussergesellschaft Münsingen
www.hgmuensingen.ch

**Hornussergesellschaft
Tägertschi/Häutligen**
www.taegertschi-haeutligen.ch

Hornussergesellschaft Trimstein
www.hgtrimstein.ch

I

IG Badminton

J

Jodlerchörl Daheim
www.jodlerchoerli.ch

Jodlerklub Alpenrösli
www.jkalpenroesli.ch

K

Kantorei Münsingen S. 65
www.kantorei-muensingen.ch

Kinderkleiderbörsenverein
www.kinderkleiderboerse-
muensingen.ch

**Kleintierfreunde KTF
Münsingen u. Umg.**

KoFA
www.kofa-aaretal.ch

Kultur-Sofa
www.kultur-sofa.ch

Kynologischer Verein
www.kv-muensingen.ch

L

**Landfrauenverein
Trimstein u. Umg.**
www.landfrauentrimstein.ch

Landjugi Larutia
www.larutia.ch

Laufteam

Ludothek
www.ludo-muensingen.ch S. 66

M

Majoretten Münsingen S. 66
www.majoretten-muensingen.ch

Männerchor
www.mchmue.weebly.com

Montagswanderer

Münsinger-Louf OK

N

**Naturfreunde Schweiz
Sektion Münsingen** S. 67
www.nfmuensingen.jimdo.com

Natur- und Vogelschutzverein
www.nvnm.birdlife.ch

O

Orchester Münsingen
www.orchester-muensingen.ch

Orientierungslaufgruppe ol norsk
www.olnorska.ch

Ortsbildpflege
www.ortsbildpflege-muensingen.ch

Ortsverein S. 67
www.ortsverein-muensingen.ch

P

Pfadi Chutze Aaretal
www.chutze.ch

Pfotenhilfe Mogli
www.pfotenhilfe-mogli.ch

Platzgerclub

Prevent a Bite
www.pab-bern.ch

Pro Velo Ortsgruppe Münsingen
www.provelobern.ch/muensingen

Q	
Quad-Club www.quad-club.ch	S. 68
R	
Reitverein Aaretal-Münsingen www.rvam.ch	S. 68
Rollhockey Münsingen Wölfe www.hcmw.ch	S. 69
RSC Aaretal Münsingen www.rscaaretal.ch	S. 69
S	
Samariterverein www.samariter-muensingen.ch	
Schachklub www.aareschach.ch	
Schlossstrasse 5 www.schlossstrasse5.ch	
Schwimmklub www.schwimmklub-muensingen.ch	
Schwingklub Münsingen u. Umg. www.schwingklub-muensingen.ch	S. 70
Schwyzerörgeli-Fründe Bärn www.schwyzeroergelifruende-bern.ch	
Skiclub www.skiclubmuensingen.ch	
SommerCamp.ch www.sommerncamp.ch	
Sonnensegel www.solarsail.ch	
Soundstream www.soundstream.ch	
Spielgruppe Hampelmann www.hampelmann.ch	
Sportschützen www.sportschuetzen-muensingen.ch	
steelmusic events www.steelmusicerevents.ch	S. 70
T	
Tambourenverein	S. 71

tanzt ma-move www.ma-move.ch	S. 71
Tennisclub www.tcmuensingen.ch	S. 72
Theater & Musigbüni Tägertschi	
Tischtennisclub www.ttcmuensingen.ch	
Trägerverein Musikschule Aaretal www.ms-aaretal.ch	
TromBass	S. 72
T-shape Swing www.tshapeswing.ch	
Turngruppe Tägertschi	
TV Münsingen www.tvmuensingen.ch	S. 73
W	
Unihockeyclub Gladiators www.gladiators-uhcm.ch	
Unihockeyclub UHC Lions www.uhclions.ch	
Unteroffiziersverein www.uov-münsingen.ch	
V	
Verein 65+/Seniorenrat	S. 73
www.muensingen-65plus.ch	
Verein Kinder- u. Jugendfachstelle Aaretal VKJA www.jugendfachstelle.ch	
Veteranenchor Aaretal Worb	
vitawiss	S. 74
www.vitawiss.ch/muensingen	
VKJA – Kinder- und Jugendfachstelle Aaretal www.jugendfachstelle.ch	S. 74
Volleyballclub www.volleyballmuensingen.ch	
W	
Wasserfitness-Klub www.rheumaliga.ch/be	S. 75

Aaretaler Kurzfilmtage



In wenigen Minuten auf den Punkt zu kommen, das ist die wahre Kunst des Kurzfilms! Kurzfilme zeigen kleine Ausschnitte, besonders prägende Momente der handelnden Figuren, hinterlegt mit ausdrucksstarken Bildern von meist tiefer Symbolik. Kaum ein anderes Medium kann in kürzerer Zeit mehr erzählen als der

Kurzfilm – ein Schnellimbiss mit garantierter Langzeitwirkung! Deshalb ermöglichen die Aaretaler Kurzfilmtage Interessierten in diese faszinierende Welt des bewegten Bildes einzutauchen. Der Anlass soll neugierig machen, die Sichtweise erweitern, bestenfalls auch bereichern und letztlich den Filmschaffenden ermöglichen, ihre Kunst einem grösseren Publikum zu präsentieren. Jeweils anfangs November verwandelt sich der Schlossgutplatz in eine kleine Kinowelt. Während drei Tagen werden über 90 unterschiedlichste Kurzfilme in sechs charaktervollen Räumen rund um das Schlossgutareal in Münsingen gezeigt.

In den Aaretaler Kurzfilmtagen steckt viel Herzblut: Angefangen bei den abwechslungsreich gestalteten Kurzfilmblocken mit Filmen aus aller Welt über die herzliche Gastfreundschaft und familiäre Stimmung bis zu den verschiedenen, mit gut gelauntem Publikum gefüllten Locations.

Da sollte hingehen, wer kann!
Remo Rickenbacher, Co-Regisseur von «Tote Tiere».



GEGRÜNDET

2015

PRÄSIDENT

Enzo Malli

MITGLIEDER

30

KONTAKT

Enzo Malli

031 839 86 20

info@aaretalerkurzfilmtage.ch

www.aaretalerkurzfilmtage.ch

Berner Sommertheater



Sinn und Zweck

Das Berner Sommertheater bietet theaterbegeisterten Laien die Möglichkeit, sich aktiv als Schauspielende auf der Bühne oder als Helfende im Hintergrund zu engagieren. Für jede Produktion verpflichten

wir eine professionelle Regie, welche den Laienschauspielern ihr Bestes entlockt.

Wir suchen jeweils Stücke mit Niveau aus, welche die Zuschauer zum Schmunzeln oder Lachen bringen, gleichzeitig aber auch die Fantasie anregen und dann und wann auch etwas nachdenklich stimmen.

Uns ist es ein Anliegen, dass alle Mitglieder, die spielen wollen, als Schauspielende mitwirken können. Unser Ziel ist, sowohl den Mitgliedern wie auch den Zuschauern den grösstmöglichen Spass und unvergessliche Momente zu bescheren.

Unser Aufführungsort, der historische Casinosaal im PZM Münsingen, steht unter Heimatschutz. Dieser trägt, eingebettet in einer wunderschönen Parkanlage, mit dazu bei, dass dieses Ziel auch wirklich erreicht wird.

Aktivitäten

Im historischen Casinosaal des PZM Münsingen führen wir einmal im Jahr eine Produktion mit 11 Vorführungen auf. Im Herbst findet jeweils der beliebte Theaterkurs statt, bei welchem alle Theaterinteressierten Theaterluft schnuppern können, auch wenn sie nicht mitspielen wollen.



GEGRÜNDET

1983

PRÄSIDENT

Christian Lopez

LOKAL

PZM Münsingen, Casinosaal

KONTAKT

info@bernsummertheater.ch
www.bernsummertheater.ch

Berner Wanderwege – BWW

Berner Wanderwege

Berne Rando



Sinn und Zweck

10'000 Kilometer weit können Sie im Kanton Bern wandern. Das Berner Wanderwegnetz ist eines der vielseitigsten der Schweiz.

Unsere Organisation, der Verein Berner Wanderwege, sorgt dafür, dass Sie Ihr Freizeiterlebnis unbeschwert und sicher geniessen können. Wir planen und signalisieren sämtliche Wanderwege. Bei uns finden Sie zudem zahlreiche ausgeschilderte Schneeschuhtouren und Winterwanderwege. Und Sie haben freien Zutritt, kostenlos, ohne Eintrittsgebühr. Aber wir bieten noch viel mehr. Mit unserem Planungstool wanderplaner.ch verfügen Sie über eine Auswahl der attraktivsten Wandervorschläge aus dem Kanton Bern und planen selbstständig Touren, neu in der ganzen Schweiz, in Deutschland, Österreich, Südtirol und im Fürstentum Liechtenstein. In unserer Zeitschrift, in unseren Büchern oder auf unserer Website erhalten Sie viele nützliche Informationen rund ums Wandern und natürlich unzählige Wandervorschläge. Oder kommen Sie mit auf unsere geführten Wanderungen.

Aktivitäten

Die BWW nehmen auf Basis des Bundesgesetzes über die Fuss- und Wanderwege (FWG) und des Strassengesetzes des Kantons Bern parastaatliche Aufgaben wahr: Planung, Signalisierung, Betreuung und Kommunikation des Routenangebots. Wir beraten auch Gemeinden und touristische Leistungserbringer.



GEGRÜNDET

8. Mai 1937

PRÄSIDENT

Nick Raduner

MITGLIEDER

14'100

KONTAKT

Bernhard Schmidt
Nordring 8, 3013 Bern
031 340 01 01
info@beww.ch

www.bernerwanderwege.ch
www.wanderplaner.ch

Brass Band Münsingen



Die Brass Band Münsingen ist eine moderne Brass Band aus dem Aaretal mit zeitgemässer Vereinsführung und flexiblen Strukturen.

Seit 2019 ist die Brass Band Münsingen als Projektband organisiert. Das Jahresprogramm gestaltet sich durch gezielt ausgewählte musikalische Projekte, wie zum Beispiel ein Konzert oder die Teilnahme

an einem Wettbewerb. Die Probearbeit für die Projekte wird in eine individuelle und eine intensive Probephase unterteilt, welche stets mit einem Konzert oder einem Wettbewerbsbesuch abgeschlossen wird. Die definierten Projekte sollen ansprechend sowie ambitioniert sein und werden mit genug zeitlichem Vorlauf definiert. Die Band wird jeweils für jedes definierte Projekt neu zusammengestellt.

Für interessierte Musikantinnen und Musikanten sowie für Nachwuchsbläser und Wiedereinsteiger stehen unsere Türen jederzeit offen.

Wir freuen uns über jede Kontaktaufnahme.



Colibri Treff



Der Colibri Treff ist ein Angebot von Frauen für Frauen in Münsingen.

Der Treff wurde 1999 gegründet und ist seit 2018 ein Verein.

Nebst dem wöchentlichen Treff mit niederschwelligem Deutschunterricht, verschiedenen Workshops sowie Kinderbetreuung bietet der Colibri auch Alphabetisierungs-, Schwimm- und Yogakurse an. Auch begleiten wir die Teilnehmerinnen an verschiedene Angebote in Münsingen, um ihnen die Integration zu erleichtern.

Wir freuen uns auch immer über Zusammenarbeit mit anderen Vereinen und Organisationen.



GEGRÜNDET

1881

PRÄSIDENT

Roman Sterchi

MITGLIEDER

15

LOKAL

Allmendweg 1, 3110 Münsingen

KONTAKT

Roman Sterchi

079 747 92 87

praesident@brassband-

muensingen.ch

www.brassbandmuensingen.ch

GEGRÜNDET

2018

PRÄSIDENTIN

Martina Wernli

KONTAKT

Martina Wernli

078 691 04 50

vorstand@colibritreff.ch

www.colibritreff.ch

Dampfbahn Aaretal



Kleisenbahn im Park des Psychatriezentrums

Der Verein Dampfbahn Aaretal betreibt im Park des Psychatriezentrums Münsingen eine Kleinbahn. In dieser schönen Umgebung sind Züge mit vorbildgetreuen Lokomotiven auf den Spurweiten von 5 und 7¼ Zoll unterwegs und laden Jung und Alt zu einer gemütlichen Mitfahrt ein.

Die Strecke ist gegen 900 Meter lang und die Rundfahrt dauert ca. 10 Minuten. Beim Bahnhof Mükli mit Stellwerk und Billetteverkauf ist eine grosse Drehscheibe zu bewundern, über die das Depot angefahren wird. Signale regeln den Fahrbetrieb.

Alle Leistungen, Unterhalt sowie Fahrbetrieb werden ehrenamtlich durch die Vereinsmitglieder erbracht. Die Lokomotiven gehören den Aktivmitgliedern, die sie zum grossen Teil auch selber gebaut haben. Unterwegs sind die unterschiedlichsten Triebfahrzeuge, von der echten Dampflokomotive bis zur Diesel- oder Elektrolokomotive. Gefahren wird mit Saisonöffnung um Ostern jeweils am 2. und 4. Wochenende bis Ende Oktober. Genaue Angaben gibt's unter www.dampfbahn-aaretal.ch. Dank einem einfachen System können auch Fahrgäste mit Rollstuhl befördert werden. Gerne nehmen wir Sie mit auf die Fahrt!



EHC WIKI-Münsingen



FÜR HIE – VO HIE!

Noch heute zählt der EHC WIKI-Münsingen zu den grössten Eishockey-Vereinen in der Region Bern, darauf sind wir stolz. Der Name «WIKI» entstand im Jahr 1944 durch die Fusion des SC Wichtrach und des HC Kirchdorf – es sind jeweils die zwei ersten Buchstaben der beiden Ortschaften. Den heutigen Namenszusatz

«Münsingen» trägt der Eishockey-Club seit der 1984 erfolgten Fusion mit dem SC Münsingen.

Aktivitäten

Die 1. Mannschaft spielt seit der Saison 2022/23 in der 1. Liga. Zuvor war der Verein während fünf Jahren in der 2017 gegründeten MySports League (höchste Amateur-Liga des Schweizer Eishockeys) vertreten. Zu den grössten Vereins-Erfolgen zählt der Amateur-Schweizermeister-Titel 1999 sowie die Zentralschweizermeister-Titel 2009, 2014 und 2015.

Seit 1996 und dem Bau des Sportzentrums Aaretal-Wichtrach trägt WIKI-Münsingen seine Heimspiele nun im «Sagibach» aus.

Falls du noch nie ein Heimspiel live erlebt hast, schau doch mal im Sportzentrum vorbei, du wirst begeistert sein von der dynamischen Sportart und wiederkommen wollen – versprochen!

Alle News rund um den EHC WIKI-Münsingen findest du immer auf www.wiki.ch oder im monatlichen Newsletter, den du kostenlos auf unserer Webseite abonnieren kannst.



GEGRÜNDET

August 1994

PRÄSIDENT

Manuel Burkhalter

MITGLIEDER

55

KONTAKT

Dampfbahn Aaretal
Postfach 1315, 3110 Münsingen
info@dampfbahn-aaretal.ch
www.dampfbahn-aaretal.ch

GEGRÜNDET

1944

PRÄSIDENT

Heinz Waber

MITGLIEDER

231

KONTAKT

Fabian Zulliger
079 262 16 61
sekretariat@wiki.ch
www.wiki.ch

Eltern und Vorschulkind



«Das Beste zum Spielen für ein Kind ist ein anderes Kind.»

Der Verein Eltern und Vorschulkind Münsingen ist seit 1976 Träger der Spielgruppe Hampelmann.

Die Spielgruppe Hampelmann bietet Kindern ab 2.5 Jahren bis Kindergarten-eintritt die Möglichkeit, sich in einer kindgerechten Umgebung im freien Spiel und kreativem Schaffen zu entfalten. Die Kinder erhalten hier eine erste Gelegenheit, sich in einer Gruppe von maximal 10 Kindern zu orientieren. Wir bieten jeden Vormittag, von Montag bis Freitag, eine 3-stündige Betreuung in der Spielgruppe an. An diesen Tagen werden bei uns Geschichten erzählt, gesungen, gebastelt, gebacken und vieles mehr. Das Wichtigste darf aber nicht zu kurz kommen, das gemeinsame Spielen mit den anderen Kindern und die fantasievollen Rollenspiele. Ob drinnen oder draussen im grossen Garten, bei uns gibt es verschiedene Spielangebote. Betreut werden die Kinder von jeweils einer ausgebildeten Spielgruppenleiterin.

Abgerundet wird unser Angebot mit den Vereinsanlässen «Samichlous» und «Reisli», die halbjährlich in unsere Spielgruppenagenda eingebettet sind.

Als ergänzendes Angebot bieten wir für Spielgruppen- und Kindergartenkinder am Donnerstagnachmittag das Kinderturnen an, dieses findet unabhängig von der Spielgruppe am Schulzentrum Rebacker statt.

Das Spielgruppenjahr startet jeweils zeitgleich mit dem Schuljahr der Volksschule Münsingen, ein Einstieg in die Spielgruppe ist aber jederzeit auch während des laufenden Jahres möglich. Wir freuen uns stets über neue Teilnehmer*innen an unserem Angebot.

Haben wir Ihr Interesse geweckt und sind Sie noch auf der Suche nach einem Spielgruppenplatz für Ihr Kind?

Dann nehmen Sie gern mit uns Kontakt auf oder besuchen Sie unsere Website.

Wir freuen uns, Sie im Hampelmann begrüßen zu dürfen.



Elternrat Münsingen



Die Eltern jeder Kindergarten- und Schulklasse wählen aus ihrer Mitte eine/n Mutter/Vater als Elternvertretung und bilden zusammen mit anderen gewählten Elternvertretungen den Elternrat.

Der Elternrat hat den Zweck, den regelmässigen Austausch zwischen Erziehungsberechtigten, Lehrerschaft, Schulleitung, Abteilung Bildung und Kultur sowie schulnahen Institutionen, zu fördern und, wo nötig, aufzubauen. So wird die gemeinsame Verantwortung für die Kinder wahrgenommen. Dazu tauschen sich die Elternvertretungen und andere interessierte Eltern in regelmässigen Sitzungen aus (3-4 Sitzungen pro Jahr), sind in Arbeitsgruppen wie z.B. Schulweg-Sicherung, Vereinbarkeit von Familie & Beruf aktiv oder organisieren Angebote/Kurse für schulpflichtige Kinder wie z.B. Trotti-Tag, Fussballschuh-Tauschbörse, Jugend-Aare-Schwimmkurs, Räbelichtli-Umzug etc.

Der Elternrat organisiert ebenfalls Fachreferate zu Bildung, Erziehung, Medien, Ernährung und weitere Themen rund um den Familienalltag.



GEGRÜNDET

1976

PRÄSIDENTEN

Andreia Lehmann, Marielle Koch

LOKAL

Tägertschistrasse 17

MITGLIEDER

~ 60

KONTAKT

Nathalie Huber
077 485 24 87
Spielgruppe-Hampelmann@
hotmail.com
www.hampelmann.ch

GEGRÜNDET

1997

CO-PRÄSIDENTIN

Seraina Nydegger, Peter Millard

MITGLIEDER

86

KONTAKT

elternrat.muensingen@gmail.com
www.elternrat-muensingen.ch

FC Münsingen



Sinn und Zweck

Der FC Münsingen hat sich als erfolgreicher Verein über die Gemeindegrenzen hinaus etabliert.

Die Erfolge sind das Resultat unermüdlicher Arbeit von Trainer und Funktionären sowie von begeisterten Fussballspielern, die den sportlichen Erfolg anstreben.

Der FC Münsingen ist bestrebt, seinen Mitgliedern einen Mehrwert zu bieten:

- für Kinder und Jugendliche: Spass am Fussball, Integration und Lernen
- für ambitionierte Spieler: Leistungsklassen bis zur Ersten-Liga-Promotion
- für Eltern: sinnvolle Freizeitbeschäftigung für Kinder
- für Trainer: Jugend + Sport, Aus- und Weiterbildung
- für Helferinnen und Helfer: Jugendarbeit, soziales Engagement, aktives Clubleben
- für Sponsoren: Image als Sportförderer, Netzwerk

Ihr soziales Engagement steht im Zentrum aller Bemühungen. Eine enorme Anzahl von Helfern, Trainern, Funktionären und Sponsoren arbeiten uneigennützig und leidenschaftlich am selben gemeinsamen Anliegen. Dank diesem Engagement können wir die Farben des Clubs mit Stolz auf das Feld tragen und uns auf den sportlichen Erfolg konzentrieren.

Ob Fussballspieler, Helfer, Funktionär oder Partner des FCM, wir freuen uns auf dich!



Förderverein Musikschule Aaretal



Sinn und Zweck

Der Förderverein Musikschule Aaretal fördert ideell und materiell die musikalische Aus- und Weiterbildung sowie die Ziele und Vorhaben der Musikschule Aaretal in ihrem ganzen Einzugsgebiet.

Insbesondere soll die Musikschule Aaretal in denjenigen Bereichen unterstützt werden, welche nicht oder nur teilweise durch die öffentliche Hand und Elternbeiträge getragen werden. Er unterstützt beispielsweise musikalische Anlässe, hilft mit bei grösseren Anschaffungen von Instrumenten und bei Auf- und Umbau der Infrastruktur.

Die Aufgabe des Fördervereins ist es ferner, Anliegen der Schülerinnen und Schüler der Musikschule bzw. deren Eltern in den Trägerverein der Musikschule Aaretal einzubringen.

Aktivitäten

Ihre Mitgliedschaft in unserem Verein setzt nicht unbedingt auch Ihr zeitliches Engagement voraus. Die Teilnahme an der jährlichen Versammlung sowie aktive Hilfe in Vereinsbelangen und das Generieren von guten Ideen ist natürlich erwünscht. Es ist aber auch denkbar, den Verein einfach mit dem jährlichen Mitglieder- oder Gönnerbeitrag zu unterstützen. Mitglied werden können Einzelpersonen, Paare, aber auch Firmen, Vereine und öffentlich-rechtliche Institutionen.

Werden Sie Mitglied oder Gönner! Fördern Sie dadurch die musikalische Ausbildung und kulturelle Vielfalt in der Region. Setzen Sie ein Zeichen für ein lebendiges, musikalisches Aaretal!

Der Jahresbeitrag beträgt CHF 20.– für Einzelmitglieder, CHF 30.– für Ehepaare, CHF 50.– für Gönnerinnen und Gönner und CHF 100.– für Kollektivmitglieder.



GEGRÜNDET

1928

PRÄSIDENT

Andreas Zwahlen

MITGLIEDER

550

KONTAKT

Fussballclub Münsingen
Postfach 1347, 3110 Münsingen
www.fcmuensingen.ch

GEGRÜNDET

2019

PRÄSIDENT

Andreas Oestreicher

MITGLIEDER

214

KONTAKT

kontakt@ms-aaretal.ch
www.ms-aaretal.ch

Förderverein Pumptrack

Sinn und Zweck

Der Verein organisiert die Finanzierung, Planung, den Bau und den Betrieb des Pumptracks Münsingen, der auch für Skater attraktiv sein soll.

Das primäre Ziel ist die Förderung der Bewegung und des sozialen Austausches zwischen verschiedenen Altersgruppen. Im Speziellen will der Verein die Fahrtechnik und die Freude an der Bewegung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen auf ihren fahrbaren Sportgeräten fördern.

Der Verein setzt seine Mittel ein, um:

- den Bau des Pumptracks Münsingen zu ermöglichen
- den Pumptrack weiterzuentwickeln und zu unterhalten



GEGRÜNDET

2021

PRÄSIDENT

Urs Siegenthaler

MITGLIEDER

20

LOKAL

Schwand 18

KONTAKT

Urs Siegenthaler
079 376 85 61
urs.sigi75@gmail.com

Frauenverein



Sinn und Zweck

Seit 100 Jahren setzt sich der Verein für Frauen, Kinder, Familien und deren Anliegen ein. Gemeinnützig und unpolitisch unterstützt er soziale Projekte im Ort und in der Region. Die Gemeinschaft und die Solidarität unter Frauen soll gefördert, gelebt und gepflegt werden.

Aktivitäten

- Brockenstube am Sennweg 1
- August bis Oktober betreiben wir die Dörranlage.
- 8-mal im Jahr wird für die Senioren und Seniorinnen ein Mittagessen angeboten.
- Der Seniorenausflug im Mai, der Apfelverkauf im Oktober und die stimmungsvolle Seniorenweihnachtsfeier im Dezember gehören ebenfalls dazu.
- Das Mittwochschwimmen für Frauen findet während der Schulzeit im Lernschwimmbcken statt.

Weitere Aktivitäten findet ihr unter:

www.frauenverein-muensingen.ch



GEGRÜNDET

13.02.1918

PRÄSIDENTIN

Monika Schild

MITGLIEDER

449

KONTAKT

Monika Schild
Aeschstr. 11, 3110 Münsingen
079 388 36 36
monika.schild@bluemail.ch
www.frauenverein-muensingen.ch

Gegenseitige Hilfe

gh
gegenseitige Hilfe

MÜNSINGEN RUBIGEN

Sinn und Zweck

Der konfessionell und politisch neutrale Verein führt eine Vermittlungsstelle für Hilfeleistungen im Sinne von Freiwilligenarbeit und Nachbarschaftshilfe. Alle Personen,

die älter sind als 18 Jahre, können sich als HelferIn, Helfer anmelden. Das Angebot geht z.B. von regelmässigen Besuchen, gemeinsamen Spaziergängen über Hilfe beim Einkaufen bis Unterstützung im Umgang mit technischen Geräten.

Um Kontakte zu ermöglichen, organisiert der Verein auch verschiedene Aktivitätsgruppen: Velofahren, Wandern, Fotografieren, gemeinsam Kochen, Handarbeiten, Musizieren, Gesellschaftsspiele, Jassen, Schach, Lesezirkel, Mundartgeschichten, Filme anschauen, Smartphone-Erfahrungsaustausch, gemeinsame Besuche von Museen, Ausstellungen.

Öffnungszeiten der Vermittlungsstelle (Tel. 031 721 73 32)
Mo. und Do., 9.00–11.00 Uhr.



hindernisfrei durch Münsingen

hindernisfrei durch Münsingen Der Verein «hindernisfrei durch Münsingen» hat sich zum Ziel gesetzt, Hindernisse für alle Menschen mit jeglichen Einschränkungen abzubauen. Im Verein arbeiten Menschen mit und ohne Einschränkungen ehrenamtlich mit.

Der Verein **hdM** besteht aus 12 Mitgliedern und wirkt mit bei Bau- und Renovationsprojekten der Gemeinde Münsingen sowie bei der Planung von neuen Strassen und Wegen. Uns ist es ganz wichtig, mit allen involvierten Personen einen guten und sehr konstruktiven Dialog zu führen, damit für alle Beteiligten gute Lösungen gefunden werden können.

Die Sensibilisierung und die Inklusion von allen Menschen ist bei uns grossgeschrieben. So organisieren wir zum Beispiel jedes Jahr einen Ferienpass, bei dem wir Kinder auf spielerische Art auf das Thema Einschränkungen sensibilisieren wollen. Sie sollen so erfahren, wie es ist, mit einer Einschränkung zu leben, und dass wir auch ganz normale Menschen sind, die den Kontakt mit der Bevölkerung begrüssen.



GEGRÜNDET

2000

PRÄSIDENTIN

Josefa Barmettler

MITGLIEDER

600

KONTAKT

Belpbergstrasse 51, Münsingen
031 721 73 22
info@ghm.ch
www.ghm.ch

GEGRÜNDET

22.1.2020

PRÄSIDENT

Marco Baumann
Wohnhaus BELPBERG
Belpbergstr. 2, 3110 Münsingen

MITGLIEDER

11

KONTAKT

marco-baumann@gmx.ch
www.hindernisfrei-durch-
muensingen.ch

Kantorei Münsingen

Sinn und Zweck

Die Kantorei Münsingen ist ein engagierter Laienchor von singfreudigen Frauen und Männern aus Münsingen und Umgebung. Sie wirkt in Zusammenarbeit mit der reformierten Kirchgemeinde Münsingen. Die öffentlichen Auftritte dienen zur musikalischen Bereicherung verschiedener kirchlicher Anlässe und Gottesdienste, meist mit alter, aber auch moderner geistlicher Chormusik.

Daneben werden in grösseren Abständen Werke wie Oratorien und Messen einstudiert und mit Musiker/innen und Solist/innen zur Auf-führung gebracht. Beliebt sind bei uns auch Werke wenig bekannter Komponisten aus allen Epochen und Stilrichtungen.

Herzlich willkommen sind bei uns Sänger/innen, die Freude haben an schöner Musik und die gerne unter professioneller Leitung singen. Regelmässig nehmen auch Projektsänger/innen an unseren Auftritten teil.

Wir proben jeweils Dienstag, 19.45–21.45 Uhr

Aktivitäten

Wir verweisen auf den Veranstaltungskalender und auf unsere Homepage.



GEGRÜNDET

1899

DIRIGENT

Andreas Meier-Oulevey

MITGLIEDER

30

LOKAL

Saal des Kirchgemeindehauses

KONTAKT

Jakob Scheuermeier, Präsident
031 721 11 56
jakob.scheuermeier@gym-
burgdorf.ch
www.kantorei-muensingen.ch

Kleintierfreunde KTF Münsingen

Sinn und Zweck

Unser «Hobby», die Kleintierzucht, hat nach wie vor seine Berechtigung. Wir alle wollen zu unserer – noch einigermaßen intakten Umwelt Sorge tragen. Sich freuen und danken für alles Schöne, welches uns die Natur bringt. Mit viel Herzblut und Ausdauer widmen wir uns unserem «Hobby» der Kleintierzucht von Kaninchen und Geflügel, welche wir an den Kleintierausstellungen in der ganzen Schweiz ausstellen dürfen.

Aktivitäten

Das Mitmachen an Kleintier-Ausstellungen, regional wie auch schweizweit. Andere Anlässe nach Jahresprogramm. Der «Nachwuchs» die Vereinsmitglieder von morgen. Kommt vorbei und informiert euch über die Kleintierzucht und wie man Kleintierzüchter werden kann.



GEGRÜNDET

1913

PRÄSIDENT

Markus Eschler

MITGLIEDER

54, davon 2 Jungzüchter

LOKAL

Klubhaus Dammweg 5

KONTAKT

Silvia Braun
079 794 31 94
silvia.braun@sunrise.ch

Ludothek Münsingen



Spielst du gerne? Lieben deine Kinder Abwechslung im Spielen? Planst du eine Party, einen Anlass

oder ein Quartierfest? Bei uns in der Ludothek findest du ein vielseitiges Angebot von rund 1400 Spielen und Spielsachen für kleine und grosse Spielbegeisterte. Unser Sortiment beinhaltet Gesellschaftsspiele, Puzzles, Lego und Playmobil, Fahrzeuge, Zubehör für Partys und vieles mehr. Regelmässig kaufen wir neues Spielmaterial ein, so dass unser Angebot attraktiv und abwechslungsreich bleibt. Gerne beraten wir dich bei der Spielauswahl und geben persönliche Spieltipps ab. Bei gerne besuchten Spielabenden lernen wir immer wieder neue Spiele kennen und verfügen so über ein breites Repertoire an Spielerfahrung.

Seit über 40 Jahren bietet die Ludothek ein vielseitiges und beliebtes Angebot in der Gemeinde und lebt vom grossen Engagement und Herzblut des Ludoteams. Durchs Jahr verteilt veranstalten wir in Münsingen wiederkehrende Anlässe und Aktivitäten für jedes Alter:

- Öffentliche Spielabende für Erwachsene und Jugendliche
- Kinderspielnachmittage
- Seniorenspielnachmittage
- Gänggelimärit im Frühling und im Herbst
- Spielnacht beim Ferienpass
- Glücksfischen am Herbstmärit
- Spielangebot beim Badiplausch

Wir pflegen ein kollegiales Vereinsleben, packen Aufgaben gemeinsam an und erleben viele tolle Momente. Bei uns wird viel gespielt und gelacht.

wüü spile fägt! Hast du Lust, bei uns in der Ludothek mitzuwirken? Wenn du eine abwechslungsreiche Aufgabe suchst und du dich gerne engagierst, bist du bei uns vielleicht genau richtig. Wir freuen uns, dich kennenzulernen.

Unsere Öffnungszeiten:

Mi. und Fr. 14.00–17.00 Uhr
Sa. 10.00–12.30 Uhr



Majoretten Münsingen



Bewegst du dich gerne zu Musik und möchtest wissen, wie man den Stab durch die Finger wirbelt? Dann bist du bei uns genau richtig! In einem Schnuppertraining erlernst du erste Grundlagen mit dem Majorettenstab. Zusätzlich lernst du das traditionelle Marschieren kennen und erhältst die Gelegenheit, in das Vereinsleben hineinzuschnuppern. Egal ob jung oder alt, ob Mädchen oder Junge, wir freuen uns auf neugierige und bewegungsfreudige Tänzerinnen und Tänzer.

Oder organisierst du einen Anlass, den wir mit unserer Darbietung bereichern dürfen? Dann melde dich bei uns!

Unsere jährliche Show bietet dir die Möglichkeit, einen unvergesslichen Abend zu erleben. Lass dich an unserer nächsten Show am 23. und 24. März 2024 von den einzigartigen Choreos und Lichtershow verzaubern. Die vier Altersgruppen zeigen am Showabend alles, was sie bis dahin einstudiert haben. Von klassischen Choreos zu Marschmusik über Hip-Hop bis hin zu mitreissenden Pop/Rock-Musikstücken ist alles dabei. Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Einblick in die Sportart, Tickets, Trainingspläne und vieles mehr auf unserer Website: www.majoretten-muensingen.ch



GEGRÜNDET

12. März 2005

PRÄSIDENT

Cristina Stefan

MITGLIEDER

47

LOKAL

Mittelwegturnhalle

KONTAKT

Majoretten Münsingen
3110 Münsingen
info@majoretten-muensingen.ch
www.majoretten-muensingen.ch

GEGRÜNDET

1982

PRÄSIDENTIN

Nathalie Fiori-Liechti

MITGLIEDER

300 aktive Kunden

KONTAKT

Nathalie Fiori-Liechti
ludo-muensingen@bluewin.ch
www.ludo-muensingen.ch

Naturfreunde Sektion Münsingen



Sinn und Zweck

Der Verein «Naturfreunde Münsingen» besteht seit mehr als 90 Jahren. Die Mitglieder setzen sich aus allen Altersschichten zusammen. Wir verbinden Tradition mit Neuzeitlichem.

Die Naturfreunde sind unkomplizierte Menschen, die gemeinsam ihre Freizeit gestalten, die Spass haben an Bewegung, Gesundheitsförderung und Sport in der freien Natur. Sie setzen sich engagiert für einen gesunden Lebensraum ein. Unsere Aktivitäten sollen Kameradschaft, Freude am Leben und einen Ausgleich zum Alltag schaffen!

Aktivitäten

Mit einem vielseitigen Jahresprogramm decken wir viele Interessen ab. Es sind dies: geführte Wanderungen, Berg- und Schneeschuhtouren sowie Hüttenweekends. Exkursionen und Geselligkeitsanlässe runden das umfangreiche Angebot ab.

Leiterkurse für Erwachsene und das Lagerwesen für Kinder und Jugendliche werden durch den Landesverband angeboten.



Ortsverein Münsingen



Ortsverein Münsingen

Der Ortsverein ist Veranstalter von klassischen Konzerten und Kleinkunst in Münsingen. Die Bevölkerung der Region hat so die Möglichkeit, renommierte Künstlerinnen und Künstler zu moderaten Preisen «fast vor der Haustür» zu erleben.

Ein kleines Team organisiert die Anlässe. Ortsvereinsmitglieder profitieren von ermässigten Eintrittspreisen. Im Spätsommer kommt das Programmheft «Konzerte und Kleinkunst Münsingen» mit allen Veranstaltungen heraus.

Die Saison startet und endet mit je einem Kleinkunstabend im Oktober und März. Von November bis Februar finden vier Konzerte statt, drei Kammermusikkonzerte und ein Konzert mit dem Orchester Münsingen. Für die Konzerte kann ein Abonnement gelöst werden. In Münsingen treten bekannte, erfahrene Künstlerinnen und Künstler auf. Aber auch junge, vielversprechende Talente, die am Anfang ihrer Karriere stehen, werden berücksichtigt.



GEGRÜNDET

1931

PRÄSIDENT

Hans Hählen

MITGLIEDER

95

LOKAL

Gasthof Ochsen, Münsingen

KONTAKT

Hans Hählen
Schulhausgasse 14B, Münsingen
031 721 44 58
hans.haehlen@bluewin.ch
www.nfmuensingen.jimdo.com

GEGRÜNDET

um 1900

PRÄSIDENTIN

Susanne Chevalier

MITGLIEDER

230

LOKAL

Aula Rebacker und Gemein-
saal Schlossgut, Münsingen

KONTAKT

Susanne Chevalier
079 767 09 80
info@ortsverein-muensingen.ch
www.ortsverein-muensingen.ch

Quad-Club



Club Quad
Die Party- und Oldie-Discothek

Sinn und Zweck

Wir sind ein Team von innovativen Musikliebhabern und DJs aus der Region. Junge und jung gebliebene aktive Zeitgenossen, die in ihrer Freizeit Partys mit Oldies-Disco in nicht alltäglichem Rahmen organisieren und durchführen.

Aktivitäten

Unsere Partys sind bereits legendär, denn es gibt sie schon über 20 Jahre! Jeder Anlass ist ein MUSS und DER Treffpunkt für Oldies-Liebhaber, Tanzfreudige, Gesellige, stille Geniesser und alte Bekannte.



GEGRÜNDET

1994

PRÄSIDENT

Kenny Rickenbach

MITGLIEDER

6 Vorstandsmitglieder

KONTAKT

Quad-Club
Postfach 1147
flyer@quad-club.ch
www.quad-club.ch

Reitverein Aaretal Münsingen – RVAM



Sinn und Zweck

Der RVAM pflegt die gemeinsame Faszination am Partner Pferd und das Interesse am Reitsport. Als stolzer Besitzer des Reitplatzes Schützerüti kann der Verein attraktive Trainings- und Wettkampfmöglichkeiten bieten.

lichkeiten bieten.

Aktivitäten

Vom Frühling bis zum Herbst bieten wir auf unserem Reitplatz Kurse in den Sparten Springen, Dressur und Freizeitreiten an. Im Winter ermöglichen wir den Mitgliedern Kurse in den Reithallen der Umgebung. Im Jahresbeitrag eingeschlossen ist die freie Benutzung des Allwetterplatzes.

Weitere berittene und unberittene Anlässe fördern das Vereinsleben und den Zusammenhalt unter den Mitgliedern. Besonders am Herzen liegen uns die Junioren – sind sie doch unsere Zukunft.

Im Frühjahr begrüßen wir Pferdesportler aus nah und fern zu den Pferdesporttagen mit Dressur- und Springprüfungen. Anfang Oktober lassen wir mit dem Herbstconcours die Freiluftsaison ausklingen.



GEGRÜNDET

2009

PRÄSIDENT

Thimo Maurer

MITGLIEDER

ca. 200

KONTAKT

Sekretariat
079 646 15 85
www.rvam.ch

Rollhockeyclub Münsingen Wölfe



Sinn und Zweck

Der schnelle Teamsport kombiniert Hockey und Rollschuhfahren. Rollhockey ist ein vielseitiger Sport, welcher technisches Geschick und Spielverständnis mit Ausdauer und Schnelligkeit verbindet.

Geschichte

2015 wurde der Rollhockeyclub Münsingen Wölfe neu gegründet. Bereits in den ersten Jahren waren sowohl die Junioren als auch die Nationalliga-Spieler erfolgreich.

Aktivitäten

Es gibt fünf Mannschaften:

U9 (4–9-jährige), U11, U13, U15, NLC und 2. Liga.

Wöchentlich finden in allen Kategorien ein bis zwei Trainings statt. Je nach Alterskategorie gibt es bei den Junioren jährlich vier bis neun Turniere. Die Senioren-Teams bestreiten 16 bis 24 Spiele pro Saison. Von März bis Oktober finden auch in Münsingen Rollhockeymatches statt.

Interessierte dürfen gerne jederzeit für ein unverbindliches Schnuppertraining vorbeikommen. Sämtliches Material wird vom Club zur Verfügung gestellt. Wir bieten günstige Konditionen, damit es jedem möglich ist, Rollhockey zu spielen.



RSC Aaretal Münsingen



Sinn und Zweck

Der Verein pflegt die Kameradschaft und die gemeinsamen Interessen der Mitglieder am Radsportgeschehen. Er fördert entsprechende Ausbildungs- und Wettkampfmöglichkeiten. Bei uns kommen Biker, «Gümmeler» und sämtliche anderen Radsportler auf ihre Kosten. Spass und gemeinsamer Sport stehen im Zentrum!

Wintertrainings in der Turnhalle, Spinnings, Bahntrainings, Trainingslager (Spanien, Italien oder Kroatien), gemeinsame Ausfahrten mehrmals pro Woche, Monats- und Mehrtagestouren und die Teilnahme an Wettkämpfen. Die Liste ist nicht abschliessend.

Aktivitäten

Von April bis zu den Herbstferien führt der RSC ein Biketraining für SchülerInnen durch. Als Schulsportangebot und unter J&S-Beobachtung lernen die SchülerInnen technische Grundkenntnisse kennen und erhalten die Möglichkeit, mit Gleichgesinnten Ausfahrten zu unternehmen. Nebst den sportlichen Anlässen bietet der RSC ein umfangreiches Clubprogramm. So organisiert der RSC auch mehrere Velorennen. Das grösste davon ist der GP Mobilier jeweils am Ostermontag.



GEGRÜNDET

2015

CO-PRÄSIDIUM

Nicola Rubin, Tobias Cebulla

MITGLIEDER

87

LOKAL

Rollhockeyplatz Schlossmatt
Münsingen

KONTAKT

Nicola Rubin
076 308 36 90
info@hcmw.ch
www.hcmw.ch

GEGRÜNDET

1995

PRÄSIDENT

Beat Feller

MITGLIEDER

210

KONTAKT

Beat Feller

079 792 45 79

Postfach 1159, 3110 Münsingen

praesident@rsaaretal.ch

www.rsaaretal.ch

Schwingklub Münsingen



Im Schwingklub Münsingen trainieren zurzeit rund 15 Aktive und 25 Jungschwinger unter der Leitung der erfahrenen Technischen Leiter Thomas Pulfer und Adrian Siegenthaler. Nebst Ausdauer- und Krafttraining bleibt der wichtigste Teil das Schwingen selbst. Hier werden verschiedene Schwünge eingeübt und wettkampfmässig eingesetzt.

Die Kameradschaft untereinander wird grossgeschrieben und gepflegt, der faire Umgang miteinander von klein auf geübt. Jährlich organisiert der Schwingklub den traditionellen Buebeschwinget auf dem Schwandareal. Auf der Schwingerreise oder bei anderen grösseren oder kleineren Vereinsanlässen haben die Schwingklub-Mitglieder Gelegenheit zum Fachsimpeln und gemütlichen Beisammensein. Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen.

Trainingszeiten: Jung- und Nachwuchsschwinger: Mittwoch, 18.30 bis 20 Uhr; Aktivschwinger: Mittwoch, 20.00–21.30 Uhr

Weitere Infos und Kontaktdaten für die Anmeldung zum Schnuppertraining findest du auf unserer Webseite. Chum cho luege!



GEGRÜNDET

1069

PRÄSIDENT

Simon Urfer

MITGLIEDER

310

LOKAL

Schwingkeller Münsingen,
Schlossstr. 4, 3110 Münsingen

KONTAKT

Simon Urfer
079 719 69 29
simon-urfer@hotmail.com
www.schwingklub-muensingen.ch

steelmusic events



Als Verein, der die Steelmusic-Kultur unterstützt, organisieren wir Veranstaltungen, Kurse und Konzerte für alle Altersgruppen.

Auch möchten wir Kinder und Jugendliche zum gemeinsamen Musizieren auf dem Steelpan motivieren.

Unser Motto: Gemeinsam statt einsam.



GEGRÜNDET

2017

PRÄSIDENTIN

Marlis Tschanz

KONTAKT

Marlis Tschanz
079 734 25 28
info@steelmusicevents.ch
www.steelmusicevents.ch

Tambourenverein



Sinn und Zweck

Im Jahr 1934 wurde der Tambourenverein Münsingen unter der souveränen Leitung von Otto Grossglauser senior mit 10 Aktivmitgliedern im Gasthaus Ochsen gegründet. Das Ziel war es, junge Tambouren zu tüchtigen Militärtambouren aus- oder bereits eingeteilte Militärtambouren weiterzubilden.

Alfred Rothen, der bekannte spätere Trommelbauer, führte den Verein in den 40er- und 50er-Jahren definitiv zum Erfolg. An zentralschweizerischen und eidgenössischen Tambourenfesten konnten in der Kategorie B mehrere ausgezeichnete Rangierungen ertrommelt werden, so auch einige 1. Plätze. Aufgrund der guten Resultate startete der Tambourenverein ab 1960 in der höchsten Klasse (Kategorie A). Dieses hohe Niveau konnte auch unter den späteren Instruktoren, Kurt Zahnd, Ruedi Graf und Bruno Maurer, beibehalten werden.

Anlässlich des zentralschweizerischen Jungtambourenfestes 1981 in Münsingen wurde eine eigene Majorettengruppe ins Leben gerufen. Zum gleichen Anlass konnte auch die schöne rote Uniform eingeweiht werden. Im Laufe der folgenden Jahre zeigten sich beim Tambourennachwuchs immer grössere Lücken, was zu einer schleichenden Überalterung bei den Aktiven führte. Nach der letzten Show 2004 wurden die trommlerischen Aktivitäten mit den verbleibenden 7 Aktivmitgliedern auf wenige Anlässe reduziert. Die Majoretten sind seit 2005 ein selbständiger Verein. Sommer 2007 letztes Highlight, 4-tägiger Ausflug der Gemeinde Münsingen nach Münsingen/D.

Das 80-jährige Jubiläum fand am 8. November 2014 im Löwen-Saal, Münsingen, statt. Motto: KLEIN, ABER FEIN. Highlight für den kleinsten Verein in Münsingen.



tanzt ma-move

tanzt
ma-move

Sinn und Zweck

Wir bringen Tanz auf die Bühne! Der Verein «ma-move tanzt» plant, organisiert und realisiert grosse Tanzshows für die SchülerInnen des Tanzstudios ma-move.

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, ihnen die Möglichkeit zu bieten, ihr Können und ihre Fortschritte auf einer grossen Bühne zu präsentieren. Engagiert und konzentriert soll auf ein gemeinsames Ziel hingearbeitet, die Pflege und Vertiefung von Tanzfreundschaften gefördert und das Selbstvertrauen gestärkt werden. Der Kreativität soll keine Grenze gesetzt sein und der Tanz näher ans Publikum gebracht werden.

Aktivitäten

Die TanzschülerInnen von ma-move feilen wöchentlich an ihrer Tanztechnik und den Choreografien. Bei den grossen Tanzshows im Schlossgutsaal Münsingen stehen sie im Mittelpunkt und können stolz ihre Passion zum Tanz präsentieren. Mit viel Herzblut, neuen Ideen und Zeitaufwand werden die Tanzshows in Planung gebracht und realisiert. Dem Zuschauer wird Neues und Aktuelles aus der Tanzwelt präsentiert und die Freude am Tanz vermittelt. Zudem bieten wir ein Erlebnis für Gross und Klein und sprechen so ein breites Publikum an.



GEGRÜNDET

1. Juli 1934

PRÄSIDENTIN

Astrid Wenger

MITGLIEDER

7

LOKAL

Materiallager Rebackerschulhaus
Münsingen oder Wald

KONTAKT

Astrid Wenger
Schlossmatte 13, 3110 Münsingen
031 721 82 45 / 079 301 75 31
astrid.wenger@zapp.ch

GEGRÜNDET

2016

PRÄSIDENTIN

Fabienne Zubler

MITGLIEDER

160

LOKAL

Tanzstudio ma-move GmbH

KONTAKT

Fabienne Zubler
c/o Tanzstudio ma-move GmbH
Aeschistr. 23, 3110 Münsingen
mamovetanzt@gmail.com
www.ma-move.ch

Tennisclub



Sinn und Zweck

Der Tennisclub bezweckt die Pflege und Förderung des Tennissports (Breiten- und Wettkampfsport) und der geselligen Beziehungen unter den Mitgliedern.

Die Förderung des Nachwuchses ist eines der wichtigsten Vereinsziele im TC Münsingen. Die Juniorentrainings des TC Münsingen finden in Zusammenarbeit mit Smash Münsingen statt. Die Junioren profitieren von einem gut ausgebildeten Trainerteam. In den letzten Jahren ist die Juniorenabteilung beträchtlich gewachsen. Viel Engagement, Zeit und Geld wurden investiert, um unserem Nachwuchs eine sinnvolle Freizeitgestaltung zu ermöglichen.

Aktivitäten

Die Saison wird Ende April mit einem Eröffnungs-*Apéro* und anschließendem Doppelplausch eröffnet. In den Monaten Mai und Juni findet der Interclub statt, wo sich zwei Damen- und sechs Herrenmannschaften beteiligen. Zweimal im Jahr findet auf unserer Anlage das bekannte und beliebte Super-Slam-Turnier statt. Im Verlauf der Saison finden drei Doppelplausch-Anlässe statt, wo alle TCM-Mitglieder teilnehmen können. Ende August findet das traditionelle Cluevent-Sommerfest statt.



GEGRÜNDET

1956

PRÄSIDENT

David Lüthi

MITGLIEDER

220

LOKAL

Clubhaus und 4 Sandplätze beleuchtet

KONTAKT

David Lüthi
presi@tcmuensingen.ch
www.tcmuensingen.ch

TromBass



Sinn und Zweck

Trompeten, Trombonen und Bass fügen sich zusammen zu «TromBass». In bewusst kleiner, flexibler Formation widmen wir uns der barocken und zeitgenössischen Hof- und Kirchenmusik in Zusammenarbeit mit der

reformierten Kirchgemeinde Münsingen. Wir spielen ohne Dirigent*in, was der Unmittelbarkeit des Spiel- und Hörerlebnisses zugutekommt. Unsere Aktivitäten reichen von der musikalischen Mitgestaltung in Gottesdiensten bis hin zu Turmmusikauftritten, Geburtstagen und Familienfeiern.

Wir proben an Montagen oder Dienstagen von 20.00–21.30 Uhr in der Kapelle neben der Kirche Münsingen. Sie sind herzlich eingeladen, bei uns vorbeizuschauen.

In eigener Sache

Sie spielen ein Blechblasinstrument und hätten Lust und Freude, bei uns mitzuspielen und unsere Aktivitäten und unser Repertoire mitzugestalten, dann sind Sie herzlich willkommen!



GEGRÜNDET

1921

PRÄSIDENT

Martin Sotzer

MITGLIEDER

7

LOKAL

Kapelle neben Kirche Münsingen

KONTAKT

Hans Bernhardt
031 839 36 18
bernhardt-ehrsam@bluewin.ch

TV Münsingen



Der Turnverein Münsingen wurde 1895 gegründet und durfte im Jahr 2020 sein 125-Jahre-Jubiläum feiern.

Seit der Fusion des Turnvereins mit dem Satus im Jahr 2020 besteht der Turnverein aus 4 Riegen, die einen eigenständigen Turnbetrieb sicherstellen: Frauenriege, Spielriege, Männerriege, Volleyballriege. Der Turnbetrieb wird von gut ausgebildeten und motivierten Instruktorinnen geleitet. Wir bieten sowohl für Frauen wie auch für Männer abwechslungsreiche und altersgerechte Trainings, Spiele und Übungen an.

Neben dem reinen Turnbetrieb hat auch der gesellschaftliche Aspekt einen hohen Stellenwert. So bieten die verschiedenen Riegen übers ganze Jahr unterschiedliche Aktivitäten an. Der Schwerpunkt liegt gezielt auf Fitness für jedes Alter und jede sportliche Fähigkeit. Sei dies durch Kraft- und Ausdauertraining, Lektionen im Bereich Koordination und Beweglichkeit oder ganz einfach durch altersgerechte Spiele verschiedenster Art. Zudem steht unser eigener Fitnessraum unseren Turnerinnen und Turnern zu Verfügung.

Frauenriege:	Donnerstag	19.00–20.00 Uhr Fit und Vital 20.00–21.00 Uhr Spiel und Spass 21.00–21.40 Uhr Plauschvolleyball
Männerriege:	Mittwoch	18.15–19.50 Uhr Senioren bleiben gesund 20.00–21.30 Uhr Fitness, Beweglichkeit, Spiel
Volleyballriege:	Mittwoch	20.00–21.40 Uhr
Spielriege:	Freitag	20.00–21.40 Uhr

Haben wir dein Interesse geweckt? Wir freuen uns, dich an einem unserer Trainings zum Schnupperbesuch begrüßen zu dürfen.



Verein 65+ / Seniorenrat



Der Seniorenrat Münsingen, welcher gleichzeitig den Vorstand des Vereins 65+ bildet, vertritt die Interessen und die Anliegen der Seniorinnen und Senioren (Generation 65plus) gegenüber den Organen der Einwohnergemeinde Münsingen. Der Seniorenrat Münsingen hat mit der Einwohnergemeinde einen Leistungsvertrag abgeschlossen. Darin wird festgehalten, dass sich der Seniorenrat in seiner Tätigkeit am Altersleitbild 2016 der Gemeinde Münsingen orientiert. Das Altersleitbild umfasst neun Handlungsfelder, die mit Leitsätzen und einem verbindlichen und detaillierten Massnahmen-Katalog ergänzt sind. Der Seniorenrat ist politisch und konfessionell neutral. Er ist, als unabhängiges Gremium, damit beauftragt, dafür Sorge zu tragen, dass den guten Vorsätzen, die im Leitbild festgehalten wurden, auch gute Ergebnisse bei der Umsetzung der fixierten Ziele folgen. Der Seniorenrat Münsingen erfasst die Bedürfnisse und Anliegen der Generation 65plus. Mit verschiedenen Angeboten und laufenden Veranstaltungen sowie Einzelprojekten wird – oft auch generationenübergreifend – eine gute Vernetzung in der Bevölkerung gefördert. Die Zusammenarbeit mit der Einwohnergemeinde Münsingen, mit Institutionen, Organisationen und Vereinen ist ein wichtiger Bestandteil zur Erreichung guter Lösungen.



GEGRÜNDET

1895

PRÄSIDENTIN

Margrit Schüpbach

MITGLIEDER

220

KONTAKT

Reto Meissner
079 610 59 73
reto.meissner@gmail.com
www.tvmuensingen.ch

GEGRÜNDET

2017

PRÄSIDENT

Jürg Preisig

MITGLIEDER

143

KONTAKT

Jürg Preisig
079 239 41 29
praesidium@muensingen-65plus.ch
www.muensingen-65plus.ch

vitaswiss



Sinn und Zweck

Als eine der grössten Non-Profit-Organisationen in Sachen Gesundheit verpflichtet sich die vitaswiss, das öffentliche und persönliche Gesundheitsbewusstsein zu erhalten und zu fördern. Dies geschieht in über 70 Sektionen in der Schweiz.

Die vitaswiss-Gymnastik ist ein spezielles, gesundheitsbezogenes Turnen. Die Übungen sind so aufgebaut, dass Muskeln und Gelenke in ihrer Ganzheit erfasst und funktionell trainiert werden. Körperhaltung ist uns wichtig. Die Programme sind individuell zusammengestellt. Als Hilfsmittel verwenden wir Musik und Handgeräte. Unsere vielseitigen Bewegungsangebote sind für jedermann geeignet. Die Leiterinnen sind Qualitop-anerkannt.

Schnuppern Sie bei uns, wir freuen uns!

Aktivitäten

- Gymnastik-Gruppen für Männer und Frauen in Münsingen
- Gesellige und sportliche Anlässe
- Betreiben des Holzbackofens in der gemeindeeigenen Backstube (Schal)
- Kontakte zu Partnerorganisationen und zur Gemeinde



GEGRÜNDET

1948

PRÄSIDENTIN

Astrid Flechsig

MITGLIEDER

140

KONTAKT

Astrid Flechsig
Hünigenstr. 9, 3510 Konolfingen
031 819 85 09
vitaswiss.muensingen@
bluewin.ch
www.vitaswiss.ch/muensingen

VKJA Kinder- und Jugendarbeit Aaretal



Sinn und Zweck

Der Verein Kinder- und Jugendarbeit Aaretal VKJA betreibt die Kinder- und Jugendfachstelle KJuFA in Münsingen. Die Fachstelle ist Leistungserbringerin der offenen Kinder- und Jugendarbeit OKJA im Aaretal, im Sinne der kantonalen Verordnung (FKJV).

Aktivitäten

Die KJuFA betreibt in Münsingen und den Anschlussgemeinden offene Kinder- und Jugendarbeit. Konkret hilft die OKJA interessierten Kindern und Jugendlichen, ihre Projekte umzusetzen oder ihnen eine sinnvolle Freizeitgestaltung zu ermöglichen. Sie führt Präventionsworkshops durch und betreibt ein Beratungsangebot.

Weiter unterstützt die Fachstelle Privatpersonen, Vereine oder Gemeinden mit Methoden- und Fachkompetenz bei Kinder- und Jugendvorhaben wie Pumptrack, Skateanlage oder Spielplätze. Die OKJA soll Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung stützen, am gesellschaftlichen Leben teilhaben lassen und zur Übernahme von Verantwortung motivieren.

Die Angebote sind freiwillig, kostenlos und richten sich an alle Kinder und Jugendlichen im Alter zwischen 6 und 20 Jahren sowie deren Bezugspersonen aus dem Aaretal. Das Programm ist jederzeit auf der Website oder in der Jugendapp aufrufbar.



GEGRÜNDET

1984

PRÄSIDENTIN

Karin Baumgartner

LOKAL

Spycher

KONTAKT

Urs Ammon
031 721 49 75
info@jugendfachstelle.ch
www.jugendfachstelle.ch

Wasserfitness-Klub Münsingen



Rheumaliga Bern und Oberwallis Bewusst bewegt

Sinn und Zweck

Fitness, Gesundheit und Wellness werden immer wichtiger. Mit regelmässigem Training holen wir uns Kraft, Ausdauer und Mobilität für den Alltag. Sportliches Bewegen ist eine Investition in die Zukunft: Es hilft uns, gesund und fit alt zu werden.

Genau das ist das Ziel des Wasserfitness-Klubs Münsingen (WKM), sowie auch das Erhalten der Wasserfläche zu diesem Zweck. Der WKM bietet unter der Leitung der Rheumaliga Bern und Oberwallis wöchentlich 5 AquaGym®-Kurse im Lehrschwimmbekken der Primarschule Schlossmatt in Münsingen an.



Wasserfitness kombiniert Vorteile, die kein Landangebot bieten kann:

- Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit werden trainiert
- Der Auftrieb des Wassers schont und entlastet die Gelenke
- Die Massagewirkung des Wassers stärkt und verbessert Bindegewebe und verhindert Muskelkater
- Im Wasser kann man ausgiebig trainieren ohne zu schwitzen
- Wasserfitness tut Körper und Seele gut und fördert das Wohlbefinden
- Dank motivierender Musik macht das Training im Wasser besonders Spass
- Im AquaGym® im stehtiefen Wasser können sogar NichtschwimmerInnen bedenkenlos trainieren.

Egal ob jung oder alt, sportlich oder unsportlich – im AquaGym® kommen alle auf ihre Kosten. Durch den Wasserwiderstand kann die Trainingsintensität jederzeit den eigenen Bedürfnissen angepasst werden.



Aktivitäten / Kursangebot

AquaGym® Montag: 18.45 Uhr und 19.30 Uhr
Dienstag: 12.25 Uhr und 19.35 Uhr
Donnerstag: 12.25 Uhr

Stand Juli 2023

Änderungen vorbehalten. Eine Lektion dauert 45 Minuten. Der Kurseinstieg ist jederzeit möglich, der Abopreis wird ab Kurseinstieg berechnet. Eine gratis Schnupperlektion ist nach Vereinbarung möglich. Die Kurse finden quartalsweise statt, jeweils mit Unterbruch in den lokalen Schulferien.



GEGRÜNDET

2007

PRÄSIDENTIN

Monika Gehri

MITGLIEDER

137

LOKAL

Lehrschwimmbekken Primarschule Schlossmatt

KONTAKT

Wasserfitness-Kurs Münsingen (WKM)
c/o Rheumaliga Bern und Oberwallis
Holzikofenweg 22, 3007 Bern
031 311 00 06
kurse.be@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/be

Nationale Veranstaltungen 2023/24

HEITERE ZOFINGEN

www.heitere.ch
11.–13. August 2023

OPENAIR GAMPEL

www.openairgampel.ch
17.–20. August 2023

KNABENSCHIESSEN ZÜRICH

www.knabenschieszen.ch
11. September 2023

SCHUPFART FESTIVAL

www.schupfartfestival.ch
22.–24. September 2023

SWISS INDOORS

www.swissindoorsbasel.ch
22.–30. Oktober 2023

SUISSE CARAVAN SALON

Internat. Messe f. Camping u.
Caravaning, Bern
www.suissecaravansalon.ch
26.–30. Oktober 2023

IGEHO

Internationale Fachmesse für
Hotellerie, Gastronomie,
Take-away und Care
www.igeho.ch
18.–22. November 2023

BERNER ZIBELEMÄRIT

[www.bern.com/de/aktuel-
les-events/veranstaltungen/
detail/zibelemaerit-zwiebelmarkt](http://www.bern.com/de/aktuelles-events/veranstaltungen/detail/zibelemaerit-zwiebelmarkt)
27. November 2023

SKI-WELTCUP ADELBODEN

www.weltcup-adelboden.ch
6./7. Januar 2024

LAUBERHORN-SKIRENNEN

www.lauberhorn.com
12.–14. Januar 2024

LUZERNER FASNACHT

www.luzerner-fasnacht.ch
8.–13. Februar 2024

MOTO-FESTIVAL

www.motofestival.ch
28. Februar–3. März 2024

BASELWORLD LIVE EVENT

www.baselworld.com
Frühling 2024

INT. AUTOSALON GENÈVE

www.gims.swiss.ch
noch nicht bekannt 2024

OLDTIMER- U. TEILEMARKT

www.oldtimer-teilemarkt.ch
Noch nicht bekannt 2024

INK DAYS ZÜRICH

www.ink-days.ch
noch nicht bekannt 2024

GREENFIELD INTERLAKEN

www.greenfieldfestival.ch
13.–15. Juni 2024

ST. GALLEN

www.openairsg.ch
noch nicht bekannt 2024

FRAUENFELD

www.openair-frauenfeld.ch
noch nicht bekannt 2024

GURTEN BERN

www.gurtenfestival.ch
noch nicht bekannt 2024

Bitte konsultieren Sie die aktuelle Tagespresse oder die angegebenen Internetseiten bezüglich der Durchführung der einzelnen Veranstaltungen.

Wir haben uns bemüht, den Veranstaltungskalender so aktuell wie möglich zu halten, doch kann es immer zu Verschiebungen oder Absagen kommen.



Lokale Veranstaltungen 2023

25. AUGUST 2023

Seniorenzmittag

Frauenverein Münsingen
Ref. Kirchgemeindehaus
12.00–14.00 Uhr

3. SEPTEMBER 2023

25-Jahre-Jubiläum – Spielnachmittag

Elternrat Münsingen
Schlossgutplatz, 13.30–16.00 Uhr

3./4. SEPTEMBER 2023

Nachwuchshornusserfest

Hornussergesellschaft Münsingen

9. SEPTEMBER 2023

«Abenteuer im Schloss» – für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Museum Münsingen
14.00–16.00 Uhr

Eröffnungsfest Entlastungsstr. Nord Münsingen

Tambourenverein Münsingen

10. SEPTEMBER 2023

Gänggelimärit

Ludothek Münsingen
Schlossgutplatz, 14.00–16.00 Uhr

17. SEPTEMBER 2023

Bring- und Holtag

Gemeinde Münsingen
Parkplatz PZM, 8.00–15.00 Uhr

17. OKTOBER 2023

Austausch Eltern-Kafi

Elternrat Münsingen
Bistro Florence, Baumschule
Daepf, 9.15–9.45 Uhr

9. NOVEMBER 2023

Räbeliechtli-Umzug

Elternrat Münsingen
Schlossgutplatz, 17.30–18.30 Uhr

11. NOVEMBER 2023

Öffentlicher Spielabend für Erwachsene und Jugendliche

Ludothek Münsingen
reformiertes Kirchgemeindehaus
19.00–22.00 Uhr

11. DEZEMBER 2023

Wintergäste im Hechtenloch

Natur- und Vogelschutzverein
Münsingen
Sonnensegel vor dem PZ
08.30–11.00 Uhr

14. DEZEMBER 2023

Abokonzert

Orchester Münsingen
Schlossgutsaal, 19.30 Uhr
Saint-Saëns: Piano Concert Nr. 2,
op. 22 in g-Moll
Beethoven: Sinfonie Nr. 8 in F-Dur,
op. 93
Beethoven: Choral Fantasy, op. 80



Die komplette Veranstaltungsliste der Stadt Münsingen finden Sie unter:
www.muensingen.ch/de/veranstaltungen



Erste Hilfe – was ist zu tun?



Nr. 112 Notfall

6 Punkte, die Leben retten können, wenn Sie eine Rettungsorganisation rufen müssen – in erster Linie **ruhig bleiben**, damit möglichst konkrete Angaben zu folgenden Punkten gemacht werden können:

1. **WER meldet?** Eigenen Namen und Vornamen angeben
2. **WAS ist passiert?** Art des Ereignisses (Verkehrsunfall, Brand, Einbruch, Überfall, Vergiftung etc.)
3. **WANN ist es passiert?** Zeitpunkt des Ereignisses
4. **WO ist es passiert?** Ort des Ereignisses
5. **WIE VIELE Beteiligte?** Erwachsene, Kinder
6. **WEITERES! Weitere relevante Angaben** (Angaben zu Verletzungen, Situation vor Ort, bei Vergiftungen Angaben zur Substanz, Alter und Gewicht des Patienten o.ä.)

Es ist hilfreich, wenn man sich diese Punkte immer wieder einprägt und sich in einer ruhigen Minute die verschiedenen Abläufe vor Augen führt, denn wenn der Notfall eingetreten ist, gelingt es den wenigsten, einen ruhigen Kopf zu bewahren!!!!



Nr. 144 Schlaganfall/Herzinfarkt

Bei einem Schlaganfall zählt jede Minute! Mit folgenden 4 Punkten können Sie mit grosser Wahrscheinlichkeit feststellen, dass es sich tatsächlich um einen solchen handelt.

1. Bitten Sie die Person zu lächeln – es könnte nur mit einer Gesichtshälfte gelingen, ein Mundwinkel bleibt hängen.
2. Bitten Sie die Person, einen ganz einfachen Satz zu sprechen, zum Beispiel «Heute ist es sehr schön». Die Aussprache kann undeutlich, «verwaschen» sein.
3. Bitten Sie die Person, beide Arme zu heben – sie wird es nicht oder nur teilweise können.
4. Bitten Sie die Person, ihre Zunge herauszustrecken – wenn sie gekrümmt ist oder sich von einer Seite zur anderen windet, ist das ebenfalls ein Zeichen für einen Schlaganfall!

Nun gilt es, sofort zu reagieren!

1. Sofort **144** wählen
2. enge Kleider öffnen, Patient mit angehobenem Oberkörper lagern, nach Medikamenten fragen
3. bewusstlose Patienten in die stabile Seitenlage bringen, Herzschlag und Atmung kontrollieren
4. setzt die Atmung aus, Patienten flach auf den Rücken legen und mit Wiederbelebungsmassnahmen beginnen: Mund-zu-Nase-Beatmung mit 2 Atemstössen (Atemwege freilegen, Kinn anheben), 30 Brustkompressionen, abwechselnd wiederholen, bis Rettungsdienst eintrifft





Nr. 118 Brand

1. ALARMIEREN

Wo brennt es? Was brennt?

2. RETTEN

Personen retten, Türen schliessen, Lift nicht benutzen

3. LÖSCHEN

Feuer bekämpfen mit allen zur Verfügung stehenden Mitteln

Informieren Sie sich vor dem Ernstfall!

Sie haben einen Handfeuerlöscher zu Hause? Das ist gut. Aber wissen Sie auch, wie er funktioniert?

Ein Handfeuerlöscher im Treppenhaus, die Löschdecke griffbereit in der Küche, vielleicht noch ein Wasserlöschposten in der Garage – umsichtige Eigenheimbesitzer und Mieter haben sich so für einen Brand gewappnet. Dank dem raschen Einsatz von einfachen Löscheräten lassen sich grössere Brände und damit teure Schäden oft verhindern. Mit der Anschaffung eines Löscherätes allein ist es aber nicht getan. Genauso wichtig ist, den korrekten Einsatz und die Anwendung zu kennen und sich im Brandfall richtig zu verhalten.

Quelle: www.feuerwehr-bern.ch



Nr. 145 Vergiftungen

- WER?** Alter, Gewicht, Geschlecht des Betroffenen
- WAS?** Genaue Bezeichnung der eingenommenen Substanz
- WIE VIEL?** Menge der eingenommenen Substanz
- WANN?** Gesicherte Zeitangabe oder angenommene (klar deklarieren)
- SONSTIGES?** Erste Symptome wie Erbrechen, Husten, Zuckungen etc.

Nach Einnahme

Nur wenn der Betroffene wach ist:

- 1–2 dl Wasser, Tee oder Sirup zu trinken geben (bei ätzenden Substanzen bis maximal 30 Minuten nach Einnahme, bei schäumenden Substanzen nur einen Schluck)

Nach Einatmen

- für frische Luft sorgen; Vorsicht bei geschlossenen Räumen, Silos und Gruben => der Retter darf nicht selber gefährdet werden!!!

Nach Hautkontakt

- benetzte Kleider rasch entfernen
- betroffene Hautpartien ausgiebig unter fliessendem Wasser spülen
- bei nicht verätzter Haut gründlich mit Seife und Wasser nachreinigen

Nach Augenspritzen

- Auge sofort während mindestens 10 Minuten unter fliessendem Wasser spülen; Augenlider dabei gut offen halten



Parteien



Die Mitte Münsingen

Karl Hossmann / Walter Stamm
Ziegel mattstr. 1, 3113 Rubigen
079 345 50 93
karl-hossmann@bluewin.ch
www.die-mitte-rubigen-muensingen.ch



EDU Münsingen

Markus Kern
Ahornweg 8b, 3110 Münsingen
031 721 71 57
markus-kern@bluewin.ch
www.edu-muensingen.ch



EVP Münsingen

Jakob Hasler
Rosenweg 14c, 3110 Münsingen
079 408 47 08
jakob.hasler@testeq.ch
www.evp-muensingen.ch



FDP Die Liberalen Münsingen – Rubigen

Beat Schlumpf
Thunstrasse 18a, 3110 Münsingen
079 231 07 78
beat_schlumpf@bluewin.ch
www.fdp-muensingen-rubigen.ch



Grüne Münsingen

Vera Wenger
Alte Bahnhofstr. 8, 3110 Münsingen
031 721 14 97
vera.wenger.storz@gmail.com
www.gruene-muensingen.ch



Grünliberale Partei Münsingen

Andreas Oestreicher
Löwenmattweg 14, 3110 Münsingen
031 721 30 78
muensingen@grunliberale.ch
www.muensingen.grunliberale.ch



SP Münsingen

Martin Schütz / Beat Sommer
3110 Münsingen
muensingen@spbe.ch
www.spmuensingen.ch



SVP Münsingen

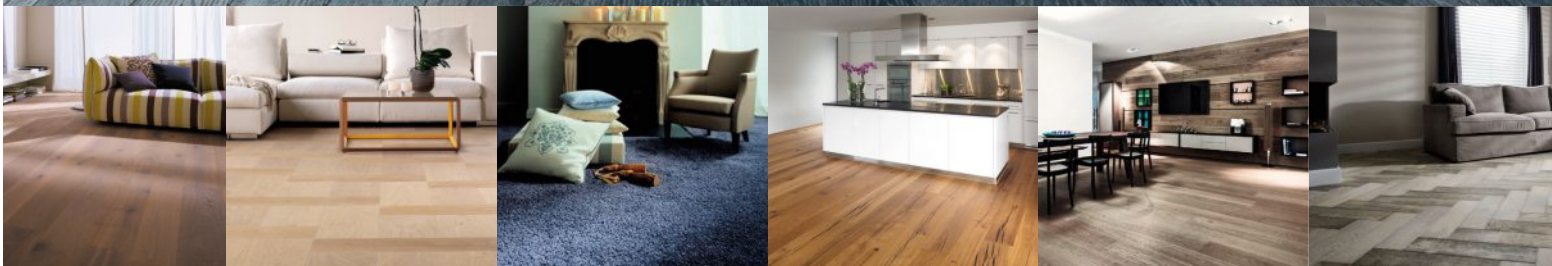
Henri Bernhard
Im Mösli 3, 3111 Tägertschi
henribernhard@gmail.com
www.svp-muensingen.ch



Bodenbeläge Parkett

gerber 
münsingen

Für traumhafte Bodenbeläge



seit 1958

Bernstrasse 5, 3110 Münsingen, Tel. 031 720 59 95, www.gerberag.ch

Eine Erfolgsgeschichte in Klima-Kälte-Wärme-Service.

Entwicklung und Eigenbau in modernster Produktion

CTA entwickelt und baut Klimageräte, Kältemaschinen und Wärmepumpen nach Kundenwünschen. Daneben pflegt sie Handelsbeziehungen zu namhaften Herstellern. Das umfassende Sortiment an Qualitätsprodukten, topausgebildete Spezialisten und ein lückenlos bestücktes Lager sichern die Kundenzufriedenheit.

Standort Schweiz mit Schwerpunkt Münsingen

Der Hauptsitz des seit 1981 erfolgreich tätigen Unternehmens steht in Münsingen. Von hier aus erfolgen Koordination und Leitung der Niederlassung und Geschäftsstellen.

CTA stellt sich der Herausforderung in der Schweiz zu produzieren.

Bern CTA AG

Hunzigenstrasse 2, CH-3110 Münsingen

Telefon +41 31 720 10 00, info@cta.ch, www.cta.ch

Zürich · Lausanne · Solothurn · Basel · Luzern · Uzwil



Flüster-Wärmepumpe

Extrem leise im Betrieb, gefällig im Design, effizient in der Leistung: Swiss Made All-in-One-Wärmepumpen von CTA heizen mit erneuerbarer Energie.



● Klima ● Kälte ● Wärme