

Aktive Senioren

Risch-Rotkreuz/Meierskappel

Wir bieten mit unserer Vereinigung seit 35 Jahren Aktivitäten an, die helfen sollen, unsere Senioren fit und gesund zu halten. Unser Angebot wurde immer erweitert, so dass heute sicher für alle etwas Passendes dabei ist. Der soziale Aspekt ist uns ebenso wichtig wie der sportliche. So gibt es zurzeit folgende Angebote: Wandern, Kurzstreckenwandern für die Gemütlicheren, Velofahren, Jassen, Seniorentanz zu Live-Musik sowie einen monatlichen Mittagstisch in Rotkreuz und Meierskappel. Seit zehn Jahren betreiben wir auch den Seniorentreff / Café im Dorfmatzentrum. Jeden zweiten Freitagnachmittag verwöhnen unsere Wirtin Iris und ihre Helferinnen die Gäste. Sie sind auch bemüht, ein gemütliches Ambiente zu schaffen. Jedermann ist herzlich willkommen. Mit Ihrem Besuch unterstützen Sie unsere Vereinigung, kommt doch der gesamte Gewinn in die Vereinskasse und somit wieder uns allen zugute. Die genauen Daten finden Sie in unserem Anschlagkasten beim Alterszentrum Drei Linden oder unter www.aktive-senioren-rotkreuz.ch.

Unser ganzes Leiterteam arbeitet ehrenamtlich und ist bestrebt, ein bestmögliches Programm zu bieten. Für Fragen nützen Sie doch einfach unsere Home-Page oder wenden Sie sich direkt an unsere Präsidentin Iris Rutschmann (079 214 18 46).

Wir hoffen, mit unserem Angebot möglichst viele Gleichgesinnte (60+) zum Mitmachen zu motivieren, dies alles ohne Mitgliedsbeitrag. Nur die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Also: Chumm mit, blieb fit!



GEGRÜNDET

1989

PRÄSIDENTIN

Iris Rutschmann

MITGLIEDER

80-100

KONTAKT

Iris Rutschmann

079 214 18 46

iris.rutschmann@gmail.com

www.aktive-senioren-rotkreuz.ch