

# Gymnastikgruppe Zofingen

Die Gymnastikgruppe Zofingen bietet Frauen ein professionell geführtes Fitnessstraining an. Die Lektionen beinhalten Herzkreislauf-Training, Kräftigung der Muskulatur, Dehnen und Entspannen, Spiel und Spass.

Montag ausser in den Schulferien,  
siehe [www.gymnastiggruppezofingen.ch](http://www.gymnastiggruppezofingen.ch)

Fitness 19.00–20.00 Uhr

Powerfitness 20.05–21.05 Uhr

Die Gymnastikgruppe Zofingen bietet Frauen ein professionell geführtes Fitnessstraining an. Die Lektionen beinhalten Herzkreislauf-Training, Kräftigung der Muskulatur, Dehnen und Entspannen, Spiel und Spass.

**Montag** ausser in den Schulferien, siehe [www.gymnastikgruppe.ch](http://www.gymnastikgruppe.ch)

**Fitness** 19.00 – 20.00 Uhr

**Powerfitness** 20.05 – 21.05 Uhr

Preis Fr. 140.– / Jahr (ca. 33 Lektionen)

Wo Bildungszentrum Zofingen (BZZ)  
Turnhalle 6  
Strengelbacherstrasse  
4800 Zofingen

Kontakt [info@gymnastikgruppezofingen.ch](mailto:info@gymnastikgruppezofingen.ch)

## GEGRÜNDET

1962

## PRÄSIDENTIN

Pia Werthmüller

## MITGLIEDER

40

## LOKAL

BZZ

## KONTAKT

Pia Werthmüller

079 684 63 41

[pia.wm@bluewin.ch](mailto:pia.wm@bluewin.ch)

[www.gymnastikgruppe-zofingen.ch](http://www.gymnastikgruppe-zofingen.ch)