

Gymnastikgruppe Zofingen

Die Gymnastikgruppe Zofingen bietet Frauen ein professionell geführtes Fitnessstraining an. Die Lektionen beinhalten Herzkreislauf-Training, Kräftigung der Muskulatur, Dehnen und Entspannen, Spiel und Spass.

Montag ausser in den Schulferien,
siehe www.gymnastiggruppezofingen.ch

Fitness 19.00–20.00 Uhr

Powerfitness 20.05–21.05 Uhr

Die Gymnastikgruppe Zofingen bietet Frauen ein professionell geführtes Fitnessstraining an. Die Lektionen beinhalten Herzkreislauf-Training, Kräftigung der Muskulatur, Dehnen und Entspannen, Spiel und Spass.

Montag ausser in den Schulferien, siehe www.gymnastikgruppe.ch

Fitness 19.00 – 20.00 Uhr

Powerfitness 20.05 – 21.05 Uhr

Preis Fr. 140.– / Jahr (ca. 33 Lektionen)

Wo Bildungszentrum Zofingen (BZZ)
Turnhalle 6
Strengelbacherstrasse
4800 Zofingen

Kontakt info@gymnastikgruppezofingen.ch

GEGRÜNDET

1962

PRÄSIDENTIN

Pia Werthmüller

MITGLIEDER

40

LOKAL

BZZ

KONTAKT

Pia Werthmüller

079 684 63 41

pia.wm@bluewin.ch

www.gymnastikgruppe-zofingen.ch