

Damenturnverein Ostermundigen



«Sport.Spass.Wir!» Unter diesem Motto bietet der DTV Ostermundigen Bewegungsangebote an. Für die Kleinen und für die Grossen. Für die Älteren und für die Jüngeren. Für die Sportlichen und für jene, die es werden oder etwas für ihr Wohlbefinden tun wollen.

Angebot:

Vielfältige Bewegungsangebote in verschiedenen Gruppen von «Beweglich und in Schwung bleiben» bis «auspowern und den Alltag vergessen», Volleyball mixed (auch Männer sind herzlich willkommen), Walking/Nordic Walking, Mädchenriege, Kinderturnen, MUKI-/VA-KI-Turnen.

Ergänzt wird das Angebot durch attraktive Kurse für Nichtmitglieder und Mitglieder, zum Beispiel in Line Dance, Pilates, Yoga und vielem mehr.

Im DTVO bewegen sich regelmässig über 130 Menschen im Alter von 3 bis über 80 Jahren.

Reinschauen und mitmachen ist jederzeit möglich, für die Teilnahme an unseren Kursen ist keine Mitgliedschaft nötig.



GEGRÜNDET

1932

PRÄSIDENTIN

Evelyne Ammann

MITGLIEDER

180

LOKAL

Turnhalle Mösli

KONTAKT

Evelyne Ammann

031 931 89 88

info@dtvostermundigen.ch

www.dtvostermundigen.ch