

# HGO – Handballgruppe



Bei HGO wird nicht nur Handball gespielt, sondern Freundschaften werden geschlossen und Zusammenhalt grossgeschrieben. Die Mannschaften, angefangen vom Herrenteam bis hin zum Frauenteam (beide 3. Liga), lassen Woche für Woche Schweiß und Herzblut auf dem Spielfeld zurück. Und auch die jungen Talente finden in einem engagierten Juniorinnen-Team ihre sportliche Heimat. Im Senioren-Team geht es gemächlicher, aber nicht weniger motiviert zu und her.

Gemeinsame Spieltage in der Rain-Halle in Ittigen sind die Highlights der Spielerinnen und Spieler. Bei gemütlichem Beisammensein, einem erfrischenden Getränk oder Snacks aus dem HGO-Beizli feuern sich die Teams gegenseitig an. Die Mitglieder kommen zum Training zusammen, feiern auch gemeinsam bei traditionellen Vereinsanlässen.

Die X-Mas-Games sorgen für festliche Stimmung und das Spaghetti-Essen stärkt den Zusammenhalt. Doch auch nach Saisonende ist noch lange nicht Schluss – der Sommergrillplausch lässt die Teams die vergangene Saison bei sommerlichen Temperaturen rekapitulieren.

Die Türen der HGO stehen offen für alle, die ihre Leidenschaft für den Handballsport entdecken möchten. Egal, ob jung oder alt, Anfänger oder erfahren, hier finden alle ihren Platz und werden herzlich willkommen geheissen.

Ein Probetraining bietet die Möglichkeit, die Atmosphäre in der Mannschaft zu schnuppern und vielleicht schon bald ein Teil der HGO-Handballfamilie zu werden.

## GEGRÜNDET

1974

## PRÄSIDENT

Urs Nyffenegger

## MITGLIEDER

130

## KONTAKT

Urs Nyffenegger

079 793 55 62

[hgo@hgo.ch](mailto:hgo@hgo.ch)

[www.hgo.ch](http://www.hgo.ch)