

GEKU TV-Thun



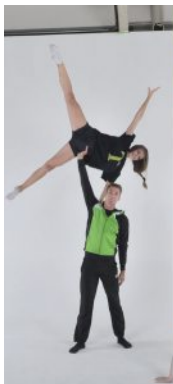
Sinn und Zweck

Unser Trainingsangebot richtet sich nach den individuellen Fähigkeiten von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen vom einfachen Turnen bis hin zum Kunstturnen. Der Start liegt beim KITU – Kinderturnen. Kindern von 4–7 Jahre erleben abwechslungsreiche, begeisternde und sportliche Turnstunden.

Weiter können die Knaben von 5–6 Jahren in KUTU – Kunstturnen wechseln. Hier wird 3x die Woche leistungsorientiertes Training gefördert. Die Knaben lernen Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit und koordinative Kompetenzen. Sie nehmen im Frühling/Sommer an Wettkämpfen teil und halten mit der kantonalen Konkurrenz mit.

Sofern das Interesse nicht so leistungsorientiert ist wie beim Kunstturnen, können Knaben ab dem 7. Lebensjahr ins Geräteturnen – GETU wechseln. Hier stehen der Spass und Action für Neues im Vordergrund. Auf eine spielerische Art und Weise werden die Knaben an die Geräte herangeführt und dabei werden ihre individuellen Stärken gefördert.

Bei der Erwachsenen-Aktivriege richtet sich der Fokus auf individuelles Training mit Einbezug von Geräte- und Kunstturnen. Selbstverständlich kommt an den internen Wettkämpfen, Magnesiada, auch das Gesellige nicht zu kurz.



GEGRÜNDET

1839

PRÄSIDENTIN

Carole Kropf

MITGLIEDER

87

KONTAKT

<https://tvthun.ch/abteilungen/geraete-und-kunstturnen/>