



Wissenswertes über die Stadt

# Thun

Wirtschaft | Vereine | nützliche Informationen

11. Jahrgang 2023/24

Verteilt durch



**P-R-O-I-N-F-O**

«Wir unterstützen das Leben zu Hause für Menschen aller Altersgruppen, die Hilfe, Pflege, Behandlung, Betreuung, Begleitung und Beratung brauchen.»



**Grund- und  
Behandlungspflege**

*Bei akuten und chronischen Krankheiten*



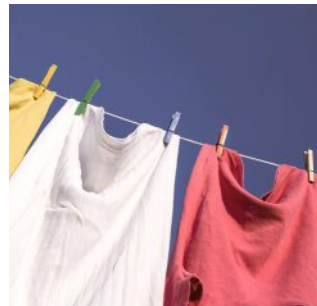
**Hilfe und Betreuung  
zu Hause**

*Zur Verbesserung der Lebensqualität aller Beteiligten*



**Ambulante  
Psychiatrische Pflege**

*Individuelle Betreuung mit dem Ziel der Selbständigkeit*



**Administration**

*Professionelle Beratung und Unterstützung bei administrativen Arbeiten*





**RITO**  
Treuhand seit 1983

**Martin Graf**, dipl. Treuhandexperte  
martin.graf@rito.ch

**RITO Treuhand**  
Bälliz 44, CH-3602 Thun  
Telefon +41 33 227 01 10, www.rito.ch



Steuerberatung  
Treuhand Service  
Unternehmensberatung

**anne|er**  
**hungerbühler**  
architektur ▪ baumanagement

**anne|er hungerbühler ag** | länggasse 13, 3600 thun | info@ah-thun.ch  
architektur baumanagement | telefon +41 33 222 07 77 | www.ah-thun.ch

**LUAG**  
**LUGINBÜHL AG**  
SCHREINEREI | INNENAUSBAU

**LUAG Luginbühl AG**  
Aeschstrasse 8  
3704 Krattigen BE  
Telefon 033 654 80 00  
www.luag.ch  
info@luag.ch



*...mehrhandwerk*

Unser neues Digibook  
von Thun!



# Inhalt

SOS / Wichtige Rufnummern	3
Impressum	4
Vorwort Stadtratspräsident	5
Gemeindeinfos / Post	6, 7
Schulen / Schulferien	8, 9
Thun-Thunersee Tourismus	10, 11
Top Lehrstellen in der Region	12–14
Top Arbeitgeber in der Region	15, 16
Gewerbe vor Ort	17–21
Branchenverzeichnis	18–21
Ihre Fachgeschäfte	22–24
Garagen und Carrosserien	25–28
Rund ums Haus	29–32
Medizinisch gut versorgt	33–38
Pflege und Gesundheit	39–44
Soziale Institutionen	45–47
Gut essen	48–52
Vereine	53–92
Veranstaltungen	93
Erste Hilfe	94, 95
Parteien	96





Inspirierende **Geschenkideen und Souvenirs** mit regionalem Bezug finden Sie in der Thuner Innenstadt  
← [thuncity.ch/spezialitaeten](http://thuncity.ch/spezialitaeten)



**THUNCITY**

# Lädele u gniesse ir Thuner Innestadt



Im Herzen der Stadt Thun laden über 300 Geschäfte und Restaurants zu einem attraktiven Shopping- und Genuss-Erlebnis ein!



[thuncity.ch/geschenkkarten](http://thuncity.ch/geschenkkarten)  
Die **THUNCITY-Geschenkkarte** kann in diversen Innenstadt-Geschäften gekauft oder online bestellt werden



# SOS / Wichtige Rufnummern

## Notfallnummern

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
Apotheken-Notfalldienst	0900 36 36 36
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf Bern	0848 35 45 55
Hausärztlicher Notfalldienst	0900 57 67 47
Hilfe für Kinder & Jugendliche	147
Rega	1414
Tierarzt-Notruf (Kleintiere)	0900 654 243
Vergiftungen	145
Spital Thun	058 636 99 99
Zahnärztlicher Notfalldienst	033 226 26 26

## Gemeinde

www.thun.ch	033 225 88 11
AHV-Zweigstelle	033 225 82 59
Bauinspektorat	033 225 83 71
Bildung u. Sport	033 225 84 06
Einwohnerdienste	033 225 82 49
Energieberatung	033 225 22 90
Finanzverwaltung	033 225 88 11
Kulturabteilung	033 225 83 95
Migrationsdienste	033 225 82 49
Pass- u. ID-Bestellungen	031 635 40 00
Personalamt	033 225 82 53
Planungsamt	033 225 83 76
Polizeiinspektorat	033 225 84 98
Stadtkanzlei	033 225 88 11
Steuerverwaltung	033 225 82 01
Tiefbauamt	033 225 83 37
Zivilschutz	033 225 84 83

## Gesundheit

AIDS-Hilfe Bern	031 390 36 36
Augencentrum Bahnhof Belp	031 819 58 33
Engeriedspital Bern	031 309 91 11
Inselspital Bern	031 632 21 11
Kinderspitem	0800 265 265
Klinik Beau-Site Bern	031 335 33 33
Klinik Permanence Bern	031 990 41 11
Lindenhospital Bern	031 300 88 11
Medizinisches Zentrum	
Thun am Bahnhof	058 636 70 00
Psychiatrische Dienste	033 226 47 00
Salem-Spital Bern	031 337 60 00
Sonnenhofspital Bern	031 358 11 11
Spital Siloah Bern	031 958 11 11
Spital Thun	058 636 00 00
Spitex für Stadt und Land	033 335 72 20
Spitex Region Stockhorn	033 346 62 00
Spitex Region Thun AG	033 226 50 50
Spitex Schlossmatt	033 437 07 95
Riviera Med GmbH	079 237 55 21

## Sozialdienste

Ambulante Suchtberatung	
Berner Oberland ASBO	033 225 00 10
Arbeitslosenkasse	033 225 82 49
BIZ Thun	031 635 59 00
Blaues Kreuz	033 222 01 77
Ehe- u. Familienberatung	031 312 10 66
Erziehungsberatung	031 635 58 58
Fachstelle Familie	033 225 84 06
Fachstelle Opferhilfe b. häuslicher	
u. sexueller Gewalt VISTA	033 225 05 60

Frauenhaus Thun	033 221 47 47
IV-Stelle Thun	058 219 76 11
Jugendberatung	033 225 85 91
Kinderfragen	031 952 79 60
KESB Thun	031 635 23 00
Mütter- u. Väterberatung	033 225 12 12
Pro Juventute Thun	033 222 46 87
Pro Senectute Thun	033 226 60 60
RAV Thun	031 636 34 60
Schuldenberatung	033 221 76 30
Sozialdienst	033 225 84 68

## Varia

Abfall-Telefon	033 225 83 59
Allgemeine Bestattungs AG	033 222 31 02
Auskunft SBB	0900 300 300
Flughafen Bern-Belp	031 960 21 11
Flughafen Kloten	0900 300 313
Fundbüro	033 225 89 89
ISP Electro Solutions AG	033 222 24 55
Kantonstierarzt	031 633 52 70
Kultur- u. Kongresszentrum	033 334 99 00
Polizei Thun	033 227 61 11
Schiffahrt Thunersee	058 327 48 11
Schloss Schadau	033 222 25 00
Schloss Thun	033 223 20 01
Schorenfriedhof	079 240 63 32
Stadt- und Goldiwilfriedhof	079 524 14 55
Thun-Thunersee Tourismus	033 225 90 00
Verkehrsbetriebe Thun STI AG	033 225 13 13
Vista	033 225 05 60
Werren Bestattungen Thun	033 345 18 40
Zaugg Bestattungsdienst	033 525 10 83



**mistra ag**  
HEIZTECHNIKEN

- Gas und Oelbrenner -
- Verkauf und Service
- Wärmepumpen
- 24 Std. Service

**033 336 81 00**

Frutigenstrasse 59 3604 Thun  
info@mistra-ag.ch www.mistra-ag.ch



**Monika Reber**  
**Ihre persönliche**  
**Regionalverkaufsleiterin**

Für eine vollumfängliche Beratung  
melden Sie sich unter 078 847 23 75  
oder monika.reber@proinfo.ch



## Impressum

**11. Jahrgang, November 2023/2024**

**Auflage 11'350 Exemplare**

Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk einschliesslich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ausserhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme.

**Copyright by** Proinfo CH AG  
Glutz-Blotzheim-Strasse 3, 4500 Solothurn

**Verlag** Proinfo CH AG  
Glutz-Blotzheim-Strasse 3, 4500 Solothurn

**Redaktion** Glutz-Blotzheim-Strasse 3, 4500 Solothurn  
Telefon 032 628 20 00, Fax 032 628 20 10  
www.proinfo.ch, edition@proinfo.ch

**Bildnachweis** - Titelseite Monika Reber  
Thunersee Tourismus: Mike Kaufmann,  
Proinfo CH AG

**Tarife und Dokumentation** bitte beim Verlag anfragen.

**Anfragen und Mutationen** richten Sie bitte direkt an den Verlag.



**Schneideratelier**  
*Bruno Wenger*  
seit 1995

**Änderungen aller Art**

Untere Hauptgasse 14, 3600 Thun  
Telefon 033 222 01 85  
www.schneideratelier-wenger.ch

# «Beziehungen muss man haben»

Ein Wort, das in zweierlei Hinsicht stimmt:

Wer es in Beruf und Gesellschaft zu etwas bringen will, muss Beziehungen haben. Zur rechten Zeit, am richtigen Ort, mit dem nötigen Vitamin B und schon beginnt der Sägeböck zu kalbern. Das hat auch etwas Anrühiges an sich, weil jemand nicht durch Verdienst, sondern eben Vitamin B in den Genuss von lukrativen Posten kommt.

Andererseits sind da die Beziehungen zu den Nächsten: Partnern, Kindern und Freunden. Gute Beziehungen sind das Lebenselixier eines jeden Menschen. Friede in Familie, Haus und Heim ist der Traum auch vieler Jungen. Nur fehlt da öfters Zeit, Musse und Einsicht, nebst beruflichen Herausforderungen, freizeitlicher Überlastung, anspruchsvoller Ferienaktivitäten und nicht zuletzt dem exzessiven Handygebrauch, diese Beziehungen real zu pflegen. Die Corona-Zeit hat mitgeholfen, das Leben vieler Menschen noch mehr zu individualisieren und zu vereinsamen. Kein Konsumieren, weder materieller, noch kultureller Art, kann freundschaftliche, verlässliche Beziehungen unter Menschen ersetzen. Glückliche, wer in gelingenden Beziehungen lebt!

Die vorliegende Informationsbroschüre soll helfen, Menschen zusammenzuführen, um reale Beziehungen aufbauen zu können, die über das blosse Networking hinausgehen. Das ist der Kitt, der unsere Gesellschaft zusammenhält und lebenswert macht. Machen Sie sich auf die Suche nach einem Verein mit dem für Sie passenden Ziel! Die hier nicht aufgeführten zusätzlichen Angebote von Landeskirchen und Freikirchen für Jung und Alt finden Sie unter [www.ref-kirche-thun.ch](http://www.ref-kirche-thun.ch), [www.kath-thun.ch](http://www.kath-thun.ch), [www.christkatholisch.ch](http://www.christkatholisch.ch) und [www.allianz-thun.ch](http://www.allianz-thun.ch)

Ich wünsche Ihnen viel Elan und Kreativität, in vielerlei Beziehungen zu anderen Menschen glücklich zu werden.

Manfred Locher  
Stadtratspräsident 2023 (EDU)







## Gemeinde

Kanton  
Postleitzahl  
Höhe (Rathausplatz)

Einwohnerzahl (31.12.2022)

Gesamtfläche  
davon:  
Siedlung, Verkehr  
Landwirtschaft  
Wald, Wasser  
Militärische Nutzung

Bern (BE)  
3600  
559 m ü.M.

44'510

21.7 km<sup>2</sup>

48 %  
22 %  
21 %  
9 %

## Stadtverwaltung

Stadtverwaltung Thun  
Postfach 145  
3602 Thun  
info@thun.ch

Telefonnummer: 033 225 88 11  
www.thun.ch

Öffnungszeiten:  
Mo.–Do. 08.00–11.45 / 13.30–17.00 Uhr  
Freitag- 08.00–11.45 / 13.30–16.00 Uhr

## Varia

### Bibliothek

Stadtbibliothek Thun  
Bahnhofstrasse 6, 3600 Thun  
033 225 84 24

### Galerien

Art-house Galerie und Agentur  
Sandra Marti  
c/o Konzepthalle 6  
Scheibenstrasse 6, 3600 Thun  
079 489 42 55

### Atelier und Kunstgalerie

Hodler GmbH  
Frutigenstrasse 46a, 3600 Thun  
033 223 15 41

### Rosengarten

Krebsler-Haus  
Bälliz 64, 3600 Thun  
033 223 12 42

### Bernhard Schindler AG

Flüeliweg 4a, 3624 Goldiwil  
033 654 09 55 / 079 242 45 04

### Kitas

Aare  
Uttigenstrasse 48, 3600 Thun  
033 221 68 54

### Children's Community

(Montessori)  
Rothornweg 4, 3600 Thun  
078 784 64 30

### Chinderhuus Gampiross

Schlossberg 17, 3600 Thun  
033 223 26 61

### Hohmadpark

Frutigenstrasse 44, 3600 Thun  
033 22 20 44

### Kitalina

Feldheimstrasse 6, 3600 Thun  
033 221 01 28

### Schönau

Bürglenstrasse 13, 3600 Thun  
033 221 05 04

### Seestärn

Grabenstrasse 8A, 3600 Thun  
033 221 17 39

### Selve Areal

Scheibenstrasse 9, 3600 Thun  
033 221 19 54

### Thun

Hopfenweg 21, 3600 Thun  
033 222 28 79

### Tagi Thun

Länggasse 26, 3600 Thun  
033 222 71 45

### Wichtelwelt (ehemals Purzeli)

Frutigenstrasse 77, 3604 Thun  
033 336 24 66

### Kirchgemeinden

Christkatholische  
Kirchgemeinde  
Weekendweg 6b, 3646 Einigen

### Evangelische Allianz

Region Thun  
info@allianz-thun.ch

### Ref. Gesamtkirchgemeinde

Bälliz 67, 3600 Thun  
033 225 70 00  
info@ref-kirche-thun.ch

### Röm.-Kath. Kirchgemeinde

Thun  
Kapellenweg 7, 3600 Thun  
033 225 03 50  
verwaltung@kath-thun.ch

### Ludotheken

Seestrasse 14, 3600 Thun  
033 222 10 55

<b>Museen</b> Flechtmuseum Neufeldstrasse 6, 3600 Thun 033 336 32 68	Stiftung Historisches Material der Schweizer Armee (HAM) Postfach 2652, 3601 Thun 058 468 43 63	<b>Sammelstelle</b> Abfallsammelhof Militärstrasse 7 (beim Werkhof) 033 225 84 29	Sportzentrum Heimberg Schützenstr. 70, 3627 Heimberg 033 437 33 30
Kunstmuseum Thun Thunerhof Hofstettenstrasse 14, 3602 Thun 033 225 84 20	Schweizerisches Gastronomie- Museum Schloss Hünegg, 3652 Hilterfingen 033 243 19 82	<b>Sportanlagen</b> Flussbad Schwäbis Schwäbispromenade, 3600 Thun 033 336 81 91	Strandbad Thun Strandbadweg 10, 3604 Thun 033 336 81 91
Schloss Thun Schlossberg 1, 3600 Thun 033 223 20 01	Thun-Panorama Schadaupark, 3602 Thun 033 223 24 62	Fitnesspark Hallenbad Oberhofen Staatsstrasse 34, 3653 Oberhofen 058 568 42 00	

## Poststellen

Aarestrasse 30A 3600 Thun	Montag–Freitag Samstag	08.00–18.30 Uhr 09.00–12.00 Uhr	Schulstrasse 28 3604 Thun (Strättligen Markt)	Montag–Freitag Samstag	08.00–18.30 Uhr 09.00–12.00 Uhr
Lerchenfeldstr. 59 3603 Thun	Montag–Freitag Samstag, Sonntag	07.30–20.00 Uhr 08.30–12.00 Uhr	Länggasse 56A 3607 Thun 7	Montag–Freitag Samstag	08.00–12.00 Uhr 14.00–18.00 Uhr 08.30–11.00 Uhr

## Posttarife Privatkunden ab 1. Januar 2024

Briefpost			A-Post	B-Post
Produkt	Format	Gewicht	Preis CHF	Preis CHF
Standardbrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 100 g	1.20	1.00
Midibrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	101 bis 500 g	1.70	1.40
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 500 g	2.50	2.00
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	501 bis 1000 g	2.50	2.00

Paketpost		PostPac Economy	PostPac Priority	Express SameDay
Masse	Gewicht	Preis CHF	Preis CHF	Preis CHF
bis 100 x 60 x 60 cm	bis 2 kg	8.50	10.50	49.50
bis 100 x 60 x 60 cm	bis 10 kg	11.50	13.50	49.50
bis 100 x 60 x 60 cm	bis 30 kg	20.50	22.50	49.50
Sperrgut (grösser)	bis 30 kg	30.50	32.50	49.50

## Schulen (www.thun.ch/volksschule)

### Kindergärten

Aaremätteli  
Aarefeldstr. 1, 3600 Thun  
033 222 14 24

Adlerstrasse I & II  
Adlerstrasse 5, 3604 Thun  
Adlerstrasse I: 033 336 13 14  
Adlerstrasse II: 033 336 57 11

Allmendingen I & II  
Im Dorf 4, 3608 Thun  
033 336 36 14

Alpenblick I & II  
Gantrischstr. 61, 3600 Thun  
Alpenblick I: 033 222 82 78  
Alpenblick II: 033 222 82 79

Bostuden I und II  
Bläuerstr. 7, 3604 Thun  
Bostuden I: 033 335 76 88  
Bostuden II: 033 336 60 26

Buchholz I & II  
Bostudenstr. 7K, 3604 Thun  
Buchholz I: 033 335 75 53  
Buchholz II: 033 335 75 54

Chalet Bähler  
Länggasse 26, 3600 Thun  
033 223 14 28

Erlenweg I & II  
Erlenweg 19, 3604 Thun  
Erlenweg I: 033 336 24 72  
Erlenweg II: 033 335 46 02

Feldstrasse I & II  
Feldstr. 24, 3604 Thun  
Feldstrasse I: 033 336 90 83  
Feldstrasse II: 033 223 30 15

Goldiwil  
Wilerweg 1, 3624 Goldiwil  
033 442 80 45

Göttibach I & II  
Göttibach 26/14, 3600 Thun  
Göttibach I: 033 222 85 51  
Göttibach II: 033 223 71 02

Hohmad  
Tellstr. 3, 3604 Thun  
033 336 90 71

Hohmadpark  
Hohmadpark 19, 3600 Thun  
033 221 51 23

Lerchenfeld I & II  
Langestr. 45A & 45B, 3603 Thun  
Lerchenfeld I: 033 225 80 55  
Lerchenfeld II: 033 225 80 56

Martinpark  
Martinstr. 5b, 3600 Thun  
033 221 80 38

Obermatt I & II  
Hofackerstr. 10, 3645 Gwatt  
Obermatt I: 033 334 74 79  
Obermatt II: 033 334 74 78

Schönau I & II  
Pestalozzistr. 72, 3600 Thun  
Schönau I: 033 225 80 34  
Schönau II: 033 225 80 35

Schubertstrasse  
Schubertstrasse 10, 3600 Thun  
Schubertstrasse I: 033 223 50 84  
Schubertstrasse II: 033 223 47 74

Selve  
Scheibenstrasse 15, 3600 Thun  
033 223 34 11

Ulmenweg I & II  
Ulmenweg 33, 3604 Thun  
Ulmenweg I: 033 336 39 63  
Ulmenweg II: 033 335 77 06

Wattenwilweg I & II  
Wattenwilweg 2, 3604 Thun  
Wattenwilweg I: 033 336 19 23  
Wattenwilweg II: 033 336 17 60

### Primarschulen

Allmendingen  
Im Dorf 11, 3608 Thun  
033 336 22 51

Dürrenast  
Schulstrasse 33, 3604 Thun  
033 334 13 50

Goldiwil  
Wilerweg 6, 3624 Goldiwil  
033 442 80 40

Gotthelf  
Sustenstrasse 2, 3604 Thun  
033 334 60 30

Göttibach  
Göttibach 16, 3600 Thun  
033 223 71 00

Hohmad  
Tellstrasse 1, 3604 Thun  
033 336 05 26

Lerchenfeld  
Langestrasse 47, 3603 Thun  
033 225 80 53

Neufeld  
Talackerstrasse 64, 3604 Thun  
033 334 80 20

Obermatt  
Hofackerstrasse 8, 3645 Gwatt  
033 334 74 74

Pestalozzi  
Stockhornstrasse 23, 3600 Thun  
033 225 80 60

Schönau  
Schönaustrasse 33, 3600 Thun  
Tel. 033 225 80 20

Schoren  
Schorenstrasse 77, 3645 Gwatt  
033 336 42 28

Seefeld  
Schubertstrasse 10, 3600 Thun  
033 222 88 90

### Oberstufenschulen

Buchholz  
Bostudenstrasse 16, 3604 Thun  
033 334 80 64

Länggasse  
Länggasse 16, 3600 Thun  
033 225 80 78

Progymatte  
Jungfraustrasse 2, 3600 Thun  
033 225 50 80

Strättligen  
Hallerstrasse 28, 3604 Thun  
033 334 80 42



**Kunst- u. Sportklassen**

Jürg Schmid (Koordinator)  
Jungfraustrasse 2, 3600 Thun  
033 225 50 80

Children's Community  
Montessori-Kindergarten  
Rothornweg 4, 3600 Thun  
078 784 64 30

HSO Schulen Thun Bern AG  
Aarestrasse 38B, 3600 Thun  
033 225 44 55

Wirtschaftsschule Thun  
Mönchstrasse 30A, 3600 Thun  
033 225 26 26

**Private und weiterführende Schulen Region Thun**

Berntorschule Thun  
Hofstettenstrasse 33, 3600 Thun  
033 222 41 08

Gymnasium, Wirtschafts- und  
Fachmittelschule Thun  
Schadau: Seestr. 66, 3600 Thun  
Seefeld: Äussere Ringstr. 7  
3600 Thun  
033 359 58 58

Rudolf Steiner Schule  
Astrastrasse 15, 3612 Steffisburg  
033 438 07 17

**Musikschule**  
Musikschule Region Thun  
Gwattstrasse 120, 3645 Gwatt  
033 334 08 08

Volkshochschule Thun  
Marktgasse 17, 3600 Thun  
033 221 44 61

## Nachhilfe-Angebote in Thun

**LernZentrum Thun**

Alpenstrasse 9, 3600 Thun  
033 222 57 81  
info@lern-zentrum.ch  
www.lern-zentrum.ch

**Nachhilfeschule Thun**

Frutigenstrasse 44, 3600 Thun  
033 221 71 17  
info@nachhilfeschulethun.ch  
www.nachhilfeschulethun.ch

**Praxis Lebensleicht**

Mittlere Strasse 18, 3600 Thun  
079 482 40 43  
info@lebensleicht.ch  
www.lebensleicht.ch

**Studienkreis Thun**

Frutigenstrasse 4, 3600 Thun  
033 437 57 80  
thun@studienkreis.ch  
www.studienkreis.ch

**Stütz-Unterricht/Aufgaben-Hilfe****Andrea Angela Kämpf**

Asterweg 23, 3604 Thun  
033 336 84 57

## Schulferien der Volksschule

**Winter**

Sa., 23.12.2023 –  
So., 07.01.2024

**Sportwoche**

Sa., 17.02.2024 –  
So., 25.02.2024

**Frühling**

Fr., 06.04.2024 –  
So., 21.04.2024

**Sommer**

Sa., 06.07.2024 –  
So., 11.08.2024

**Herbst**

Sa., 21.09.2024 –  
So., 13.10.2024

Schulschluss ist jeweils am Vortag nach Stundenplan (Ausnahme: Vor den Sommerferien ist Schulschluss am Freitagmittag).

**OPTIK  
THOMA**

Brillen & Optometrie  
THUN

Bahnhofstrasse 8  
CH-3600 Thun  
+41 (0)33 222 39 29  
info@optikthoma.ch  
www.optikthoma.ch



Verkauf – Schleifservice

**Manfred Schoder**

Messerschmied  
Obere Hauptgasse 64 · 3600 Thun  
manfred.schoder@bluewin.ch

Telefon 033 / 222 23 03  
Natel 079 / 222 30 17

**VICTORINOX**

### Thun – erlebbar, vielfältig und gesellig

Die Stadt Thun ist lebendig und friedlich zugleich. Verwinkelte, male-riche Gassen mit Geschäften laden zum Bummeln und Einkaufen ein. Thun, das Tor zum Berner Oberland, ist idealer Ausgangspunkt für zahl-reiche Ausflüge und Erlebnisse.



### Verborgene Schätze und verlorene Ecken auf der Stadtführung entdecken

Abseits der Einkaufsstrassen gibt es allerlei schöne, verborgene Dinge zu entdecken, auch Geschichten, die du als Einheimischer vielleicht noch nicht kennst. Dass die Stadt Thun viele Gesichter hat, kannst du bei einer der zahlreichen Themenführungen erleben.

Entdecke zum Beispiel den Schlossberg auf einer «Schlossführung» durch das mittelalterliche Schloss mit seinem historischen Museum und tauche in vergangene Zeiten ein.

Oder magst du es lieber geheimnisvoll? Dann begleite auf der Führung «Unheimliches Thun» einen Nachtwächter auf seinem Rundgang durch die Stadt und erfahre viel über seine Arbeit. Unterwegs werden haarsträubende Geheimnisse gelüftet, die für Gänsehaut sorgen. Lass dich von den Erzählungen in den Bann ziehen, erst recht, weil sie auf geschichtlichen Begebenheiten basieren.

In der Planung eines Familientreffens, eines Vereinsabends oder eines Firmenessens? Dann ist das «Kulinarische Thun» die richtige Stadtführung für dich. Ein spannendes und abwechslungsreiches Programm erwartet dich und die Gruppe auf dem kulinarischen Stadtrundgang. Traditionelle Gastrobetriebe und trendige Szenelokale verwöhnen dabei mit regionalen Produkten und lokalen Weinen. Ihr werdet von einer Stadtführerin begleitet, welche zwischen den einzelnen schmackhaften Stopps viel Wissenswertes über die Stadt erwähnt und euch auf die Highlights der Stadt aufmerksam macht.



### Das beste Schlechtwetterprogramm

Manchmal regnet's auch in Thun und da ist es gut, ein paar Ideen für drinnen zu kennen. Weisst du, dass das älteste noch erhaltene Rundbild der Welt im Thuner Schadaupark steht? 1814 erschuf der Basler Künstler Marquard Wocher das rund 38 Meter lange Rundbild der Kleinstadt Thun und deren Umgebung mit vielen kleinen Szenen – ein grosses Wimmelbild für Gross und Klein. Das Kunstmuseum Thun mit den abwechslungsreichen Wechselausstellungen fasziniert auch bei Regen. Oder die vielen kleinen Boutiquen und Geschäfte in der Altstadt und im Bälliz laden zum Verweilen und Shoppen, wenn's draussen mal kühl und nass ist.





### Rund um Thun – der Thunersee

Thun ist aber auch Ausgangspunkt für wunderschöne Ausflüge in die Region Thun-Thunersee. Eine Schifffahrt auf dem Thunersee, der Besuch eines Gipfelrestaurants auf dem Niesen, Stockhorn und Niederhorn oder bei heissem oder regnerischem Wetter der Besuch der Beatushöhlen? Die Sigriswiler Hängebrücke oder die Spiezer Bucht – so viele abwechslungsreiche Angebote und Aktivitäten findest du rund um den Thunersee. Viel Vergnügen.



### Dienstleistungen im Welcome-Center am Bahnhof Thun

Das Welcome-Center am Bahnhof berät dich gerne für alle Anliegen rund um die Stadt Thun, den Thunersee und die Stadtführungen. Das Team des Welcome-Centers berät dich in der Auswahl der passenden Stadtführung auf dein Interesse und hilft dir auch, deinen Familien- oder Firmenausflug mit Stadtführung zu organisieren. Alle Stadtführungen sind auch für Gruppen buchbar.

Hat jemand Geburtstag, eine Prüfung bestanden oder fehlt noch ein passendes Weihnachtsgeschenk? Im Welcome-Center werden Gutscheine von ThunCity, vom Niesen, Stockhorn, Schilthorn, dem Kino Thun und den St. Beatus-Höhlen verkauft.

Aber nicht nur Gutscheine, sondern auch Eventtickets kannst du im Welcome-Center kaufen. Das Welcome-Center ist Vorverkaufsstelle von den Thunerseespielen, Ticketcorner, See Ticket, Kulturticket, Ticketino und der Tell Spiele. Neben den Eventtickets ist es auch möglich, Tickets für Ausflüge oder Erlebnisse zu kaufen. Der Food-Trail, der Foxtrail, das 2für1 der Region Thun und Oberland oder auch Tickets der Jungfraubahnen sowie die Schlösserkarte kannst du ganz einfach im Welcome-Center kaufen.

Das Team des Welcome-Centers freut sich darauf, dich zu beraten und dir bei der Zusammenstellung deines Thuner Erlebnisses behilflich zu sein.

#### INFORMATION & RESERVATION

##### Information & Reservation

Thun-Thunersee Tourismus  
 Welcome-Center im Bahnhof  
 3600 Thun  
 T 0041 33 225 90 00  
[thun@thunersee.ch](mailto:thun@thunersee.ch) / [thunersee.ch](http://thunersee.ch)





# Top Lehrstellen in der Region



AMM | **KÜNZLI** | THUN | GLAS- UND METALLBAU AG

Tempelstrasse 9 | 3608 Thun-Allmendingen | Tel. 033 334 66 00 | [www.amm-kuenzli.ch](http://www.amm-kuenzli.ch)

[lehre.etavis.ch](http://lehre.etavis.ch)

## Deine Zukunft liegt uns am Herzen

ETAVIS ist führend im Bereich Elektrotechnik und bildet über 400 Lehrlinge aus. Werde jetzt Teil davon und melde dich an deinem gewünschten Ausbildungsort der ETAVIS Bern-Mittelland AG:

**Liebefeld** [bern@etavis.ch](mailto:bern@etavis.ch)

**Burgdorf** [burgdorf@etavis.ch](mailto:burgdorf@etavis.ch)

**Uetendorf** [thun@etavis.ch](mailto:thun@etavis.ch)

**Biel** [biel@etavis.ch](mailto:biel@etavis.ch)

**Hinterkappelen** [gfeller@gfeller.ch](mailto:gfeller@gfeller.ch)

**Hasle-Rüegsau** [h-r@etavis.ch](mailto:h-r@etavis.ch)

**Visp** [visp@etavis.ch](mailto:visp@etavis.ch)

**Bewirb dich jetzt!**

**L** EHRE  
@  
ETAVIS

Ausbildung. On.

**ETAVIS**

## Freie Lehrstelle als Anlagen- und Apparatebauer/in

Unsere Firma bietet dir eine abwechslungsreiche und spannende 4-jährige Ausbildung als Anlagen- und Apparatebauer/in.

Interessierte, motivierte und begeisterte Jugendliche sind bei uns genau richtig und für ein paar Schnuppertage jederzeit willkommen.

Starte deine Zukunft bei uns, wir freuen uns über dein Interesse!

### Berger Apparatebau AG

Glättemühleweg 24 · 3613 Steffisburg

033 439 47 47

info@berger-steffisburg.ch

www.berger-steffisburg.ch



## Reber

Café • Restaurant • Confiserie

*macht Lust auf mehr*



## Wir bilden aus...

### Bäcker-Konditor-Confiseur EFZ

Fachrichtung Confiserie

Es wartet ein spannender und vielseitiger Beruf mit vielen Aufstiegsmöglichkeiten auf Dich.

Lerne wie zartschmelzende Pralinen und Truffes hergestellt werden und wie Schokoladhasen entstehen. Finde heraus wie Pâtisserie und Torten produziert werden und verarbeite verschiedenste Teige.

Bewirb Dich jetzt für eine Schnupperlehre.

**Reber am Plätzli AG** - Obere Hauptgasse 76 - 3600 Thun

Tel. 033 222 10 35 (Confiserie) Tel. 033 222 10 37 (Café-Restaurant)

[www.reber-amplaetzli.ch](http://www.reber-amplaetzli.ch) - [info@reber-amplaetzli.ch](mailto:info@reber-amplaetzli.ch)



# Top Arbeitgeber in der Region



3600 Thun, Scheibenstrasse 3



## RIVIERA MED GmbH

Private Spitex



Wir bieten individuelle und professionelle Pflege mit  
«Hand & Herz» zuhause an.

Tel. 079 237 55 21 • [info@riviera-med.com](mailto:info@riviera-med.com) • [www.riviera-med.com](http://www.riviera-med.com)



**IST-Edelstahl-Anlagenbau AG**

Schorenstrasse 54, CH-3645 Gwatt-Thun

Telefon +41 (0)33 334 26 00

E-Mail: [ist@istinox.ch](mailto:ist@istinox.ch)**KOMPETENZ IN EDELSTAHL SEIT 1975**

Seit über 40 Jahren fertigen und montieren wir als Familienunternehmen verfahrenstechnische Anlagen, Apparate, Tanks und Rohrleitungen in Edelstahl für die pharmazeutische und chemische Industrie, Nahrungsmittel- und Getränkeindustrie sowie für Wasserversorgungen und Flughäfen. Um die Anforderungen an Schweizer Qualität in jedem Sinn zu gewährleisten, produzieren wir ausschliesslich mit qualifizierten Mitarbeitern an unserem Standort in der Schweiz.

**ANLAGENBAU****ROHRLEITUNGSBAU****AIRPORT SYSTEMS****Wir suchen Sie!**

Möchten Sie gerne in einem familiären Umfeld mit viel Flexibilität und Eigenverantwortung arbeiten und sind motiviert, sich langfristig zu engagieren? Dann sind Sie bei uns richtig.

- Ingenieur/Projektleiter verfahrenstechnischer Anlagenbau
- Anlagen+Apparatebauer/Metallbauer/Rohrschlosser(in)
- Lehrstellen Anlagen- und Apparatebauer ab 2025

[www.istinox.ch](http://www.istinox.ch)
**P-R-O-I-N-F-O**

# Stellenangebote, die angesagte Option!

Nutzen Sie unsere Informationsbücher als regionale Werbung für Ihre Stellenangebote in Ihrem Gemeinde- oder Stadtbuch.

Ihre Kundenberaterin berät Sie gerne.

**Monika Reber**, 078 847 23 75

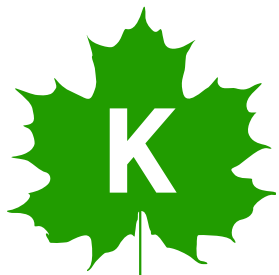
[monika.reber@proinfo.ch](mailto:monika.reber@proinfo.ch)

[www.proinfo.ch](http://www.proinfo.ch)





# Gewerbe vor Ort



## **KUMMER GARTENBAU & PFLANZENOASE**

Pflanzenoase  
Thunstrasse 41  
3612 Steffisburg  
[pflanzenoase.ch](http://pflanzenoase.ch)



## A

## ALTERNATIVMEDIZIN

**AyuMina**  
Mittlere Str. 3  
3600 Thun  
info@ayumina.ch  
www.ayumina.ch S. 18

## ALTERSWOHNEN

**Burgergut Burgergemeinde Thun**  
Bernstr. 113, 3613 Steffisburg  
033 439 26 26  
info@burgergut.ch  
www.burgergut.ch S. 46, 47, 50

## ANLAGENBAU

**IST-Edelstahl-Anlagenbau AG**  
Schorenstr. 54  
3645 Gwatt (Thun)  
033 334 26 00  
a.zimmermann@istinox.ch  
www.istinox.ch S. 16

## APPARATEBAU

**Berger Apparatbau AG**  
Glättemühleweg 24  
3613 Steffisburg  
033 439 47 47  
info@berger-steffisburg.ch  
www.berger-steffisburg.ch S. 14

ARCHITEKTUR /  
BAUMANAGEMENT

**anneler hungerbühler ag**  
Länggasse 13  
3600 Thun  
033 222 07 77  
info@ah-thun.ch  
www.ah-thun.ch S. 1

## ARCHITEKTUR-BÜRO

**J. Höhn + Partner Architekten AG**  
Eichmattweg 4  
3600 Thun  
033 227 27 10  
info@hoehn-architekten.ch  
www.hoehn-architekten.ch S. 18

## ARZTPRAXIS

**Kardiologie Aarezentrum**  
Aarestr. 28  
3600 Thun  
033 223 40 46  
kardiologie.aarezentrum@hin.ch  
www.kardiologie-aarezentrum.ch  
S. 34, 35

## B

## BAUUNTERNEHMUNG

**Strassen-Tiefbau Spedibau AG**  
C.F.L. Lohnerstr. 28D  
3645 Gwatt (Thun)  
033 650 96 00  
info@spedibau.ch  
www.spedibau.ch S. 18

## C

## CARROSSERIE

**Bähler Carrosserie**  
Bodmerstr. 6, 3645 Thun/Gwatt  
033 336 47 88  
info@baehler-carrosserie.ch  
www.baehler-carrosserie.ch S. 28

## E

## EINKAUFSCENTER

**Einkaufszentrum Panorama-Center**  
Weststr. 14  
3604 Thun  
058 567 29 29  
info@panoramacenter.ch  
www.panoramacenter.ch US 4

**Einkaufszentrum  
Zentrum Oberland**  
Talackerstr.62  
3604 Thun  
058 567 17 00  
info@zentrumoberland.ch  
www.zentrumoberland.ch US 4

## ELEKTROROLLER

**eRoller-Shop**  
Aarestr. 28  
3600 Thun  
033 243 30 30  
info@e-rollershop.ch  
www.e-rollershop.ch S. 24

## ELEKTROTECHNIK

**ETAVIS Arnold AG**  
Dorfstr. 72  
3661 Uetendorf  
033 345 44 44  
thun@etavis.ch  
www.etavis.ch S. 13

## F

## FENSTER

**B+B Fensterbau AG**  
Töpferweg 16, 3613 Steffisburg  
033 439 77 77  
info@bbfensterbau.ch  
www.bbfensterbau.ch S. 30, 31

## FITNESS

**Daytona  
Gesundheitszentrum GmbH**  
Bernstr. 2B  
3600 Thun  
033 223 05 15  
info@daytona-gym.ch  
www.daytona-gym.ch S. 42, 43

## G

## GARAGE

**Auto Stettler AG**  
Zelglistr. 2, 3608 Thun  
033 336 77 66  
info@auto-stettler.ch  
www.auto-stettler.ch S. 28





**Garage Bruno Rubi**

Moosweg 30, 3645 Gwatt  
033 336 69 90  
bruno.rubi@bluewin.ch  
www.garage-rubi.ch

S. 28

**Garage Ullmann AG**

Industriestr. 9  
3661 Uetendorf  
033 345 52 52  
info@garage-ullmann.ch  
www.garage-ullmann.ch

S. 28

**Schönegg Garage AG**

Oberlandstr. 54, 3700 Spiez  
033 655 30 10  
info@schoenegg-garage.ch  
www.schoenegg-garage.ch

S. 26, 27

## GARTENBAU

**Stephan Schweizer Gartenbau**

Kisslingweg 8, 3604 Thun  
033 336 63 67 / 079 434 40 01  
schweizergartenbau@bluewin.ch  
www.stephan-schweizer-gartenbau.ch

S. 31

GARTENBAU /  
GARTENCENTER**Pflanzenoase**

Thunstr. 41  
3612 Steffisburg  
079 138 36 45  
033 437 74 04  
info@kummer-gartenbau.ch  
www.pflanzenoase.ch

S. 17

## GARTENUNTERHALT

**EDEN****Wohn- und Arbeitsintegration**

Hünibachstr. 32  
3652 Hilterfingen  
033 244 54 54  
mail@eden-integration.ch  
www.eden-integration.ch

S. 45

## GEBÄUDEVERSICHERUNG

**Gebäudeversicherung Bern (GVB)**

Papiermühlestr. 130  
3063 Ittigen  
0800 666 999  
info@gvb.ch  
www.gvb.ch

US 3

## GEBURTSBEGLEITUNG

**Hebammenpraxis  
Baby im Bauch GmbH**

Oberdorfstr. 32  
3612 Steffisburg  
033 439 02 70/079 667 15 33  
praxis@babyimbauch.ch  
www.babyimbauch.ch

S. 34, 36, 37

## GESUNDHEITZENTRUM

**Daytona  
Gesundheitszentrum GmbH**

Bernstr. 2B  
3600 Thun  
033 223 05 15  
info@daytona-gym.ch  
www.daytona-gym.ch

S. 42, 43

## GOLDSCHMIED

**Silberschmiede Thun**

Obere Hauptgasse 66  
3600 Thun  
033 221 55 44  
info@silberschmiede-thun.ch  
www.silberschmiede-thun.ch

S. 22

## H

## HAGELREPARATUREN

**Bähler Carrosserie**

Bodmerstr. 6, 3645 Thun/Gwatt  
033 336 47 88  
info@baehler-carrosserie.ch  
www.baehler-carrosserie.ch

S. 28

## HAUSWARTUNG

**Burger****Liegenschaftsdienst GmbH**

Bellevuestr. 17, 3600 Thun  
033 222 68 64  
burger99@bluewin.ch  
www.burgergmbh.ch

S. 32

HAUSWARTUNGEN /  
LIEGENSCHAFTSDIENST /  
GARTENUNTERHALT**SG Cleaning Facility  
Management**

Militärstr. 1A  
3600 Thun  
033 437 40 85  
info@sg-cleaning.ch  
www.sg-cleaning.ch

S. 29

## HEBAMMENPRAXIS

**Hebammenpraxis  
Baby im Bauch GmbH**

Oberdorfstr. 32  
3612 Steffisburg  
033 439 02 70/079 667 15 33  
praxis@babyimbauch.ch  
www.babyimbauch.ch

S. 34, 36, 37

## HÖRCENTER

**von 7thal Hörcenter Thun**

Schulstr. 26  
3604 Thun  
033 335 55 11  
thun@von7thal-hoeren.ch  
www.von7thal-hoeren.ch/thun

S. 33

## INNENAUSBAU

**LUAG Luginbühl AG Schreinerei/**

Innenausbau  
Aeschistr. 8, 3704 Krattigen  
033 654 80 00  
info@luag.ch  
www.luag.ch

S. 1

## K

## KARDIOLOGIE

**Kardiologie Aarezentrum**

Aarestr. 28  
3600 Thun  
033 223 40 46  
kardiologie.aarezentrum@hin.ch  
www.kardiologie-aarezentrum.ch

S. 34, 35



## KÜCHENBAU

**LUAG Luginbühl AG Schreinerei/**  
Innenausbau  
Aeschistr. 8, 3704 Krattigen  
033 654 80 00  
info@luag.ch  
www.luag.ch

S. 1

## L

## LIEGENSCHAFTSDIENST

**Burger**  
**Liegenschaftsdienst GmbH**  
Bellevuestr. 17, 3600 Thun  
033 222 68 64  
burger99@bluewin.ch  
www.burgergmbh.ch

S. 32

## EDEN

**Wohn- und Arbeitsintegration**  
Hünibachstr. 32  
3652 Hilterfingen  
033 244 54 54  
mail@eden-integration.ch  
www.eden-integration.ch

S. 45

## M

## MESSERSCHMIEDE

**Manfred Schoder Messerschmiede**  
Obere Hauptgasse 64  
3600 Thun  
033 222 23 03 / 079 222 30 17  
manfred.schoder@bluewin.ch  
www.messer-schoder.ch

S. 9

## METALLBAU

**AMM Künzli Thun**  
Glas- und Metallbau AG  
Tempelstr. 9  
3608 Thun  
033 334 66 00  
www.amm-kuenzli.ch

S. 12

## IST-Edelstahl-Anlagenbau AG

Schorenstr. 54  
3645 Gwatt (Thun)  
033 334 26 00  
a.zimmermann@istinox.ch  
www.istinox.ch

S. 16

## N

## NÄHATELIER

## Schneideratelier Wenger

Untere Hauptgasse 14  
3600 Thun  
033 222 01 85  
info@schneideratelier-wenger.ch  
www.schneideratelier-wenger.ch

S. 4

## NATURHEILKUNDE

## AKVISUNA

## Praxis für Naturheilkunde

Mittlere Str. 3  
3600 Thun  
033 341 17 40  
info@akvisuna.ch  
www.akvisuna.ch

S. 20

## O

## ÖLBRENNERSERVICE

**Mistra AG**  
Gas- & Oelbrennerservice  
Frutigenstr. 59, 3604 Thun  
033 336 81 00  
info@mistra-ag.ch  
www.mistra-ag.ch

S. 4

## OPTIK

**Optik Thoma**  
Bahnhofstr. 8  
3600 Thun  
033 222 39 29  
info@optikthoma.ch  
www.optikthoma.ch

S. 9

## OPTOMETRIE

**Optik Thoma**  
Bahnhofstr. 8  
3600 Thun  
033 222 39 29  
info@optikthoma.ch  
www.optikthoma.ch

S. 9

## R

## REPARATUR - FERNSEHEN

**Gfeller & Huber**  
**Reparatur - Service**  
Oberdorfstr. 16  
3612 Steffisburg  
033 437 23 93  
info@gfellerhuber.ch  
www.gfellerhuber.ch

S. 24

## RESTAURANT

**Hotel Krone Thun**  
Obere Hauptgasse 2, 3600 Thun  
033 227 88 88  
info@krone-thun.ch  
www.krone-thun.ch

S. 51

## Restaurant Schärmehof

Von May-Str. 43  
3604 Thun  
033 334 82 92  
restaurant@schaermehof.ch  
www.schaermehof.ch

S. 49

## Schüür Restaurant &amp; Kultur

Bernstr. 111, 3613 Steffisburg  
033 439 26 16  
info@schüür.be  
www.schüür.be

S. 50

## RESTAURANT + HOTEL

**Hotel Restaurant Bellevue au Lac**  
N. Schneider Gastronomie GmbH  
Staatsstr. 1, 3652 Hilterfingen  
033 244 51 51  
info@bellevue-au-lac.ch  
www.bellevue-au-lac.ch

S. 52

## RESTAURANT/CONFISERIE

**Reber am Plätzli AG**  
Obere Hauptgasse 76  
3600 Thun  
033 222 10 35/37  
info@reber-amplaetzli.ch  
www.reber-amplaetzli.ch

S. 14, 52



## S

## SCHLEIFEREI

**Manfred Schoder Messerschmiede**

Obere Hauptgasse 64  
3600 Thun  
033 222 23 03 / 079 222 30 17  
manfred.schoder@bluewin.ch  
www.messer-schoder.ch S. 9

## SCHNEIDERATELIER

**Schneideratelier Wenger**

Untere Hauptgasse 14  
3600 Thun  
033 222 01 85  
info@schneideratelier-wenger.ch  
www.schneideratelier-wenger.ch S. 4

## SCHREINEREI

**LUAG Luginbühl AG Schreinerei/**

Innenausbau  
Aeschistr. 8, 3704 Krattigen  
033 654 80 00  
info@luag.ch  
www.luag.ch S. 1

## SILBERSCHMIED

**Silberschmiede Thun**

Obere Hauptgasse 66  
3600 Thun  
033 221 55 44  
info@silberschmiede-thun.ch  
www.silberschmiede-thun.ch S. 22

## SPITEX

**Riviera Med GmbH**

Scheibenstr 3  
3600 Thun  
079 237 55 21  
info@riviera-med.com  
www.riviera-med.com S. 15, 34, 39

**SPITEX Region Thun AG**

Militärstr. 6, 3600 Thun  
033 226 50 50  
info@spitex-region-thun.ch  
www.spitex-region-thun.ch S. 34, 40, 44

**Spitex Schlossmatt**

Waisenhausstr. 2, 3600 Thun  
033 437 07 95  
info@spitex-schlossmatt.ch  
www.spitex-schlossmatt.ch US 2, S. 34, 41

## SPITEX / KINDERSPITEX

**Kinderspitex Bern**

Mühledorfstr. 5, 3018 Bern  
0800 265 265  
kinderspitex@spitex-bern.ch  
www.spitex-bern.ch S. 34, 40

STELLEN-  
VERMITTLUNGSBÜRO**Manpower AG**

Bälliz 48, 3600 Thun  
058 307 35 90  
thun@manpower.ch  
www.manpower.ch S. 21

## T

THUNCITY INNEN-  
STADT-GENOSSENSCHAFT**THUNCity**

Obere Hauptgasse 3  
3600 Thun  
033 222 14 14  
info@thuncity.ch  
www.thuncity.ch S. 2

## TIERTHERAPIE

**Anisana GmbH**

Mittlere Str. 3  
3600 Thun  
033 222 59 59  
mail@anisana.ch  
www.anisana.ch S. 34

## TREUHAND

**RITO Treuhand**

Bälliz 44  
3602 Thun  
033 227 01 10  
martin.graf@rito.ch  
www.rito.ch S. 1

## U

## UHREN, BIJOUTERIE

**Uhren Bijouterie Rentsch AG**

Schulstr. 26, 3604 Thun  
033 336 31 15  
info@rentsch-ag.ch  
www.rentsch-ag.ch S. 23

## W

## WARENHAUS

**Loeb Warenhaus Thun**

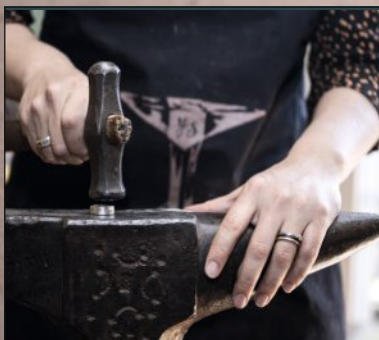
Bälliz 39  
3600 Thun  
033 227 51 51  
www.loeb.ch S. 24

WOHN- UND ARBEITS-  
INTEGRATION**EDEN****Wohn- und Arbeitsintegration**

Hünibachstr. 32  
3652 Hilterfingen  
033 244 54 54  
mail@eden-integration.ch  
www.eden-integration.ch S. 45



# Ihre Fachgeschäfte



## *Silberschmiede*

*Yvonne Schediwy & Sara Lehmann*

*Handgeschmiedete Schmuckstücke in Silber und Gold, jedes Stück ein Unikat*

*Wir freuen uns über Ihren Besuch in unserem Atelier an der Oberen Hauptgasse 66, 3600 Thun*

*silberschmiede-thun.ch*



*info@silberschmiede-thun.ch*



*033 221 55 44*





**A**ls traditionsreiches Fachgeschäft in Ihrer Region bieten wir Ihnen eine grosse Auswahl an Uhren, Schmuck und Eheringen sowie eine herzliche und fachkundige Beratung. Zudem dürfen Sie unsere Service- und Dienstleistungen jederzeit gerne beanspruchen. Wir führen alle Arbeiten fachgerecht aus und sind auch nach dem Kauf gerne für Sie da. In unserem eigenen Goldschmiedatelier werden nicht nur Reparaturen gemacht, gerne fertigt unser Goldschmied auch Einzelstücke nach Kundenwunsch oder Umänderungen an. Dank unserem hauseigenen Uhrmacheratelier können wir Reparaturen

sowie Revisionen an Uhren fachgerecht und professionell durch unseren Uhrmacher bei uns im Haus ausführen.

Zudem haben wir auch einen Uhrmacher speziell für Grossuhren, wie z.B. Pendulen oder Regulatoren.

Wir sind spezialisiert auf Eheringe und können auf ein grosses Sortiment zurückgreifen in den unterschiedlichsten Materialien. 2-3 Mal pro Jahr veranstalten wir eine Ehering-Ausstellung bei uns im Geschäft, so können wir unseren Kunden eine noch grössere Auswahl anbieten.

Seit diesem Jahr bieten wir neu unseren Kunden auch einen Online-Shop

an. So kann gemütlich von zuhause aus in unserem Sortiment gestöbert werden und ein erster Eindruck gewonnen werden. Wir stellen laufend neue Produkte im Online-Shop vor.

Seien Sie herzlich Willkommen und geniessen Sie unsere volle Aufmerksamkeit im Geschäft und online.

UHREN BIJOUTERIE  
**RENTSCH**

SCHULSTRASSE 26 3604 THUN  
www.rentsch-ag.ch



**LOEB**  
1881

IHR PERSÖNLICHSTES  
WARENHAUS DER SCHWEIZ



Bälliz 39 • 3600 Thun • loeb.ch

**eRoller-Shop**

100% elektrisch. MIT & OHNE Führerschein  
im eRoller-Shop im Aarezentrum.



GFELLER & HUBER

**GFELLER & HUBER**

IHR PARTNER FÜR UNTERHALTUNGSELEKTRONIK

Oberdorfstrasse 16  
3612 Steffisburg  
Tel. 033 437 23 93  
info@gfellerhuber.ch  
www.gfellerhuber.ch



**P-R-O-I-N-F-O**

Wir möchten uns bei all unseren Kunden ganz herzlich bedanken, dass sie unsere Gemeindeinformations-Broschüren als Werbepattform nutzen.

Das ist, gerade in der heutigen Zeit, nicht selbstverständlich.

Ein ganz grosses Dankeschön und auf eine weiterhin erfolgreiche Zusammenarbeit.  
Ihre ProInfo CH AG



# Garagen und Carrosserien





Entdecken Sie die neuen Elektrofahrzeuge  
von Aiways und Maxus bei uns in Spiez.

AIWAYS U5

eDeliver 9 eDeliver 3



Aus Liebe zum Fahren.

MAXUS. MIT UNS KÖNNEN SIE RECHNEN!

Neu im Berner Oberland — 100% Elektrisch—zu entdecken bei



Ihre Mobilität ist unsere Aufgabe seit über 50 Jahren \* Vielen Dank für Ihre Treue

**schönegggaragespiez** einfach persönlicher

Oberlandstrasse 54 \* 3700 Spiez \* 033 655 30 10 \* schoenegg-garage.ch



MAXUS

# Schönegg Garage AG Spiez – Ihr Mobilitätspartner auch für Elektrofahrzeuge

*Wir bauen auch unsere Kompetenz für Elektromobilität aus. Seit dem 1. Mai 2022 finden Sie in der Schönegg Garage AG in Spiez, neben der Hausmarke Ford, auch zwei neue Marken im Sortiment der elektrisch angetriebenen Fahrzeuge. Mit den Marken Aiways und Maxus ergänzen und stärken wir die stets wachsende Nachfrage an Steckerfahrzeugen.*



Mit dem Ziel, die Mobilitätsherausforderungen von morgen zu meistern und die fortschrittliche Entwicklung der Automobilindustrie voranzutreiben, wurde Aiways 2017 von den beiden chinesischen Unternehmern Samuel Fu und Gary Gu als Start-up gegründet.

Bei der Entwicklung des U5 begannen sie mit einem weissen Blatt Papier und mit dem Wunsch, die Elektromobilität so komfortabel, aufregend und erschwinglich wie möglich zu gestalten. Von der Bestellung bis zur Nutzung. Mit dem AIWAYS U5 verzichten Sie auf nichts, ausser auf Kompromisse. Denn wie kein anderer kombiniert der Elektro-SUV eine hohe Reichweite mit grossem Raumangebot, minimalistische Designsprache mit umfangreicher Ausstattung, innovative Technologien mit unkompliziertem Handling. Ob für kurze Wege durch die Stadt oder lange Reisen durch das Land – für Sie heisst es einfach nur plug & play.

Mit dem AIWAYS U5 erreichen Sie Ihr Ziel genauso komfortabel wie kostensparend. Fahrspass bietet der von Grund auf als Elektroauto konzipierte U5 auf jedem Meter – egal, wohin es geht. Steigen Sie jetzt ein.

Wir brauchen mehr denn je intelligente und effiziente Lösungen, die Ökonomie mit Ökologie in Einklang bringen. Maxus hat das gut verstanden und geht mit 100 % elektrischen Transportern an die Spitze. Diese sind sehr wartungsfreundlich und bieten einen garantierten ROI, zumindest vergleichbar mit kraftstoffbetriebenen Transportern. Eine sehr kluge Investition!



Der neue MAXUS eDELIVER 9 setzt neue Maßstäbe in seiner Klasse. Der Transporter vereint, was Kunden von einem solchen Fahrzeug erwarten: Überzeugende Fahrleistungen und eine hohe Transportkapazität.

Keine CO<sub>2</sub>-Emissionen, keine fossilen Brennstoffe, preisgünstigere Energie, leiser Elektromotor und weniger Wartungsaufwand. Der Maxus eDELIVER 3 definiert die Idee des idealen, kompakten Transporters neu.

**Entdecken Sie die neuen Elektrofahrzeuge bei uns in Spiez!**

Ihre Mobilität ist unsere Aufgabe seit über 50 Jahren \*

**schöneggaragespiez**

Vielen Dank für Ihre Treue

einfach persönlicher

Oberlandstrasse 54

3700 Spiez

033 655 30 10

schoenegg-garage.ch



Seit über 30 Jahren Ihr Hyundai  
Partner in der Region Thun

### Garage Ullmann AG

Industriestrasse 9  
3661 Uetendorf  
T 033 345 52 52  
info@garage-ullmann.ch  
garage-ullmann.ch



[www.auto-stettler.ch](http://www.auto-stettler.ch)

**GRG**  
GARAGE RUBI  
GWATT

**HillRide**  
mit  
Rubi Gwatt

**sympa car**

### Dienstleistungen

- ▶ Anhänger-Center Gwatt
- ▶ Neuwagen- und Occasionshandel
- ▶ Reparaturen und Service aller Marken
- ▶ Pneu- und Batterieservice
- ▶ Klimaservice
- ▶ Fahrzeugbereitstellung für MFK
- ▶ Carosserie- und Malerieaufträge
- ▶ Windschutzscheiben

### Garage Rubi Gwatt

Moosweg 30, CH-3645 Gwatt (Thun)  
T 033 336 69 90 | M 079 310 25 90  
bruno.rubi@bluewin.ch | [www.garage-rubi.ch](http://www.garage-rubi.ch)

**Bähler**  
**Carrosserie**

Bodmerstrasse 6, 3645 Gwatt, Tel. 033 336 47 88  
[www.baehler-carrosserie.ch](http://www.baehler-carrosserie.ch)

- Carrosseriearbeiten aller Marken
- Reparaturen von Hagelschäden
- Scheibenreparaturen

P-R-O-I-N-F-O

# Lokal auffallen!

Nutzen Sie unsere Gemeinde  
Informationsbücher als regionale  
Werbeplattform – in rund 50 Städten  
und Gemeinden.

Wir beraten Sie gerne...

Tel. 032 628 20 00  
edition@proinfo.ch  
[www.proinfo.ch](http://www.proinfo.ch)



# Rund ums Haus

Telefon 033 437 40 85  
Telefax 033 437 40 93  
info@sg-cleaning.ch  
www.sg-cleaning.ch



**SG Cleaning** Facility Management





# Rund ums Haus



Wir bauen unsere Fenster für Sie in der Schweiz mit Qualität und Leidenschaft.

**B + B** Fensterbau



Beste Schweizer Qualitätsarbeit, überzeugendes Fachwissen, gegenseitiges Vertrauen sowie rasche Lieferbereitschaft und hohe Kundenzufriedenheit sind Werte, auf die Sie bei B+B Fensterbau AG bauen können.

B+B Fensterbau AG  
Töpferweg 16  
CH-3613 Steffisburg

T +41 33 439 77 77  
F +41 33 437 03 77  
info@bbfensterbau.ch  
www.bbfensterbau.ch



- Gartenbau
- Gartenzäune
- Gartenpflege
- Beratung
- Steinarbeiten
- Schneidarbeiten



**Stephan SCHWEIZER**  
Kisslingweg 8  
3604 Thun

[www.stephan-schweizer-gartenbau.ch](http://www.stephan-schweizer-gartenbau.ch)  
033 336 63 67 · 079 434 40 01

**P·R·O·I·N·F·O**

## Printwerbung kann man nicht einfach wegklicken ...

Nutzen Sie unsere Gemeinde Informationsbücher als regionale Werbeplattform – in über 50 Städten und Gemeinden.

Wir beraten Sie gerne ...

Tel. 032 628 20 00  
[edition@proinfo.ch](mailto:edition@proinfo.ch)  
[www.proinfo.ch](http://www.proinfo.ch)



## B+B Fensterbau AG

### FIRMENCHRONIK

Seit 15 Jahren schreibt unsere Firma eine von stetem Wachstum gezeichnete Erfolgsgeschichte. Als Familienunternehmen setzen wir auf Eigenständigkeit und Unabhängigkeit. Dazu dient der eigene Geschäftssitz auf 1250m<sup>2</sup> mit Produktionsstätten, Büros und Ausstellung. Hinzu kommen aufgestellte, motivierte Mitarbeitende, die sich an ihrem gesicherten Arbeitsplatz wohlfühlen.

### BETÄTIGUNGSFELDER

Unsere Spezialisierung auf Kunststofffenster ist ein bewusster Entscheid und mit VEKA setzen wir auf einen Lieferanten, der uns ein innovatives und ein in jeder Hinsicht qualitativ hochstehendes Profilsystem liefert. Damit bauen wir Fenster und Türen für den Neubau und Umbau verschiedenster Objekte: Zentrumsüberbauungen, Hotels, Seniorenresidenzen, Fabriken, Wohnhäuser, MFH, EFH etc.

### FIRMENPHILOSOPHIE

Wir sind leidenschaftliche Fensterbauer und arbeiten mit einem Produkt, das wir in- und auswendig kennen und von dem wir hundertprozentig überzeugt sind: Fenster und Türen aus Kunststoff. Unsere Kunden haben es mit einem Partner zu tun, der weiss, wovon er spricht, und zu dem steht, was er sagt. Unsere Referenzen stehen für unsere Erfahrung, das solide Handwerk unseres Teams und die Bereitschaft, gemeinsam mit unseren Auftraggebern Lösungen zu finden, die in der Ästhetik überzeugen und bei denen Preis und Leistung Freude bereiten.

### GEGRÜNDET

2001

### INHABER

Martin Schneiter

### MITARBEITER

25

### GESCHÄFTSSTELLEN

2

### KONTAKT HAUPTSITZ

B+B Fensterbau AG, Töpferweg 16, 3613 Steffisburg  
033 439 77 77, [info@bbfensterbau.ch](mailto:info@bbfensterbau.ch), [www.bbfensterbau.ch](http://www.bbfensterbau.ch)

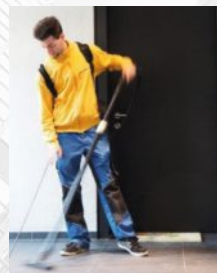




# Burger Liegenschaftsdienst GmbH Thun

**Wir bieten Ihnen Komplettlösungen  
für den Liegenschafts- und Gartenunterhalt an.  
Alles aus einer Hand**

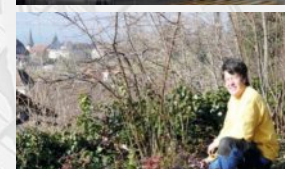
- 🏠 Liegenschaftsdienst/ Hauswartung
- 🏠 Winterdienst
- 🏠 Technischer Unterhalt
- 🏠 Gartenunterhalt



Grossflächenreinigung von  
Parkplätzen und Einstellhallen  
Unterhalt von Stockwerkeigentum  
Betreuen von Büro-  
und Geschäftsliegenschaften  
Gartenunterhalt und -pflege

## Burger Liegenschaftsdienst GmbH

Bellevuestrasse 17, 3600 Thun  
Telefon 033 222 68 64, burger99@bluewin.ch  
www.burgergmbh.ch



## Burger Liegenschaftsdienst GmbH

Die Burger Liegenschaftsdienst GmbH wurde im Jahre 2003 als Einmannbetrieb gegründet. Dank der guten Qualität und des umfassenden Angebotes wuchs der Betrieb kontinuierlich an. Es konnten schon bald zwei Mitarbeiter\*innen angestellt werden. Heute werden 18 Mitarbeiter\*innen beschäftigt, welche im Grossraum Thun über 150 Objekte für unsere Kunden betreuen dürfen.

Der Fokus liegt seit Beginn auf der kompletten Hauswartung und dem Liegenschaftsdienst. Dies umfasst die Reinigung der Innen- und Aussenbereiche, Einstellhallen, Gartenpflege, Winterdienst und Überwachung der technischen Anlagen. Dank des grossen Maschinenparks können auch Grossüberbauungen speditiv und kostengünstig unterhalten werden. Durch gut geschultes Personal wird auch die moderne und komplexe Haustechnik bestens betreut.

Grossen Wert wird auf den persönlichen Kontakt mit den Kunden durch den/die Mitarbeiter\*innen gelegt. So kann die Qualität stets gewährleistet und den Gegebenheiten angepasst werden.

Die Familie Burger und das ganze Team bedankt sich herzlich für die Treue und gute Zusammenarbeit in den letzten 20 Jahren.



# Medizinisch gut versorgt



## IHRE EXPERTEN FÜR GUTES HÖREN!

**von 7thal**   
HÖRCENTER  
[www.von7thal-hoeren.ch](http://www.von7thal-hoeren.ch)

**+ Ihr Schweizer Team von 7thal Hörcenter in:**

<b>Spiez</b>	Oberlandstrasse 39	Tel.: 033 222 83 83
<b>Thun</b>	Schulstrasse 26	Tel.: 033 335 55 11
<b>Unterseen</b>	Untere Gasse 15	Tel.: 033 822 83 83
<b>Zweisimmen</b>	Karl Haueter-Strasse 19	Tel.: 033 722 73 83



**Anisana** Die Fachschule für ganzheitliche Tierheilkunde

**Entdecke deine Liebe zum Tier und bilde dich weiter**

- Tierkinesiologie
- Hundetherapie
- Veterinärmedizin
- Erste Hilfe
- Das Einmaleins der Katzenhaltung
- Pranic Healing für Tiere

+41 33 222 59 59 · mail@anisana.ch · www.anisana.ch

## Artzpraxis

**Kardiologie Aarezentrum** 033 223 40 46  
 Aarestrasse 28, 3600 Thun  
 kardiologie.aarezentrum@hin.ch,  
 www.kardiologie-aarezentrum.ch.ch S. 18, 19, 35

## Hebammenpraxis

**Hebammenpraxis Baby im Bauch** 033 439 02 70/079 667 15 33  
 Oberdorfstrasse 32, 3612 Steffisburg  
 praxis@babyimbauch.ch, www.babyimbauch.ch S. 19, 36, 37



## Spitex

**Kinderspitex Bern** 0800 265 265  
 Mühledorfstrasse 5, 3018 Bern  
 kinderspitex@spitex-bern.ch, www.spitex-bern.ch S. 21, 40

**Riviera Med GmbH** 079 237 55 21  
 Scheibenstrasse 3, 3600 Thun  
 info@riviera-med.com, www.riviera-med.com S. 21, 15, 39

**SPITEX Region Thun AG** 033 226 50 50  
 Militärstrasse 6, 3600 Thun  
 info@spitex-region-thun.ch, www.spitex-region-thun.ch S. 21, 40, 44

**Spitex Schlossmatt** 033 437 07 95  
 Waisenhausstrasse 2, 3600 Thun  
 info@spitex-schlossmatt.ch, www.spitex-schlossmatt.ch  
 US 2, S. 21, 41





# Herzgesundheit im Fokus

**Eine der häufigsten Ursachen für den Verlust von gesunden Lebensjahren sind Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Die meisten dieser Erkrankungen lassen sich durch ein rechtzeitiges Erkennen und Behandeln von Risikofaktoren vermeiden. Besuchen Sie unsere Praxis im Herzen von Thun und erfahren Sie, wie wir gemeinsam für Ihre Herzgesundheit arbeiten können.**

Das Herz ist zweifellos eines der bemerkenswertesten Organe des menschlichen Körpers, das uns am Leben hält, indem es den lebenswichtigen Blutkreislauf aufrechterhält. Wie selbstverständlich schlägt es 100.000 Mal am Tag und pumpt dabei 7200 Liter Blut durch unseren Körper. Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie koronare Herzkrankheit, Herzinfarkt, Herzinsuffizienz und Arrhythmien sind häufige Herzprobleme, die die Funktionsweise des Herzens beeinträchtigen können. Eine gesunde Lebensweise, inklusive ausgewogener Ernährung, regelmäßiger Bewegung, Verzicht auf Rauchen und Stressmanagement, ist entscheidend, um die Herzgesundheit zu fördern und das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu mindern.

Unsere erfahrenen Kardiologen arbeiten gemeinsam mit Ihnen daran, Risikofaktoren sowie mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen und individuelle Lösungen für Ihre Herzgesundheit zu finden. Unsere Praxis ist mit modernsten diagnostischen Geräten ausgestattet, die es uns ermöglichen, ein präzises Bild von Ihrem Herz und seiner Funktionsweise zu erhalten. Von EKGs über Echokardiographie bis hin zu Belastungstests – wir setzen auf präzise Diagnostik, um Ihnen eine fundierte Grundlage für Ihre Herzgesundheit zu bieten.

Es ist unser Ziel, Sie verständlich und kompetent zu beraten und gemeinsam die beste Lösung für Sie zu finden. Sollte eine Behandlung erforderlich sein, stehen wir Ihnen mit einem breiten Spektrum an Therapieoptionen zur Seite, um eine individuell abgestimmte Lösung zu finden. Machen Sie den ersten Schritt zu einer stärkeren Herzgesundheit, indem Sie einen Termin bei Kardiologie Aarezentrum vereinbaren. Egal ob Sie bereits Herzprobleme haben oder einfach sicherstellen möchten, dass Ihr Herz in Bestform ist- unser erfahrenes Team steht Ihnen zur Seite.

Denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.



## Kardiologie Aarezentrum

Aarestrasse 28  
3600 Thun

Telefon: +41 33 223 40 46

E-Mail: [kardiologie.aarezentrum@hin.ch](mailto:kardiologie.aarezentrum@hin.ch)

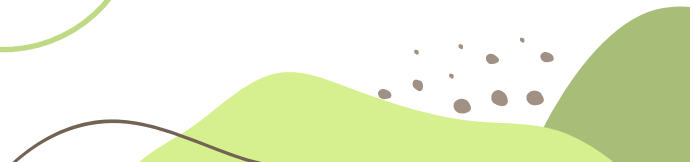
[www.kardiologie-aarezentrum.ch](http://www.kardiologie-aarezentrum.ch)

# Herzenskraft von Frau zu Frau



Wir sind ein Team von Hebammen, die mit grosser Leidenschaft für unsere Berufung arbeiten. Wir bieten Ihnen eine fachlich kompetente und einfühlsame Betreuung von der Frühschwangerschaft bis zum 56. Wochenbetttag nach der Geburt an. Neben den medizinischen Kontrollen, stärken wir das Vertrauen in den Körper und unterstützen die Frau/das Paar im Beziehungsaufbau zu ihrem Kind.

**BABY** IM BAUCH  
HEBAMMENPRAXIS



### Schwangerschaft

Die Gesundheit, Bedürfnisse und Wünsche der Frauen/ Paare sowie das Wohlergehen der Kinder stehen bei uns immer im Vordergrund. Unser Herzblut, die gelebte Kontinuität und das spürbare Vertrauen ineinander ist unsere zentrale Philosophie.

- Schwanger und jetzt? Vollumfängliche Beratung durch die Hebamme vor dem ersten Frauenarzt\*innentermin
- Beratung zu pränataler Diagnostik
- Schwangerschaftsbetreuung und Beratung von Frühschwangerschaft bis zur Geburt
- Aquajogging, Dehn- und Koordinationübung, Gymnastik und Entspannung im Aquafit
- Akkupunktur und Moxibution

«Wir sind da, geben Halt und Zeit.  
Schützen, haben Vertrauen, geben  
Kontinuität und helfen Ihnen  
selbstbestimmte Entscheidungen zu  
treffen.»

### Geburt

Eine Genialität des Lebens. Urkraft und Mutterinstinkt. Eine mehr oder weniger intensive Bergtour. Unbeschreibliche Gefühle. Ein tiefgründiges, partnerschaftliches Erlebnis. Unplanbar. Wir übernehmen, wenn nötig den Lead, beraten und helfen bei der Entscheidungsfindung. Wir vertrauen und geben Kontinuität.

- Geburtsvorbereitungskurs oder individuelle geburtsvorbereitende Gespräche
- Beleghebammegeburt am Spital Interlaken  
Wir begleiten ab Geburtsbeginn zu Hause bis zur Geburt im Spital persönlich, engagiert und individuell
- Hausgeburt  
Wir sind überzeugt, dass die Geburt in den eigenen Wänden eine besondere Kraft und Schutz für die Frau ist
- Begleitung Totgeburt  
Oft braucht es nicht viele Worte sondern Mitgefühl, Zeit, Raum, Aushalten und einfühlsame Begleitung

### Wochenbett:

Die Zeit nach der Geburt ist eine ganz zarte, sensible Phase. Der Fokus in unserer Begleitung liegt bei gesundheitsfördernden Massnahmen für Mutter und Kind (Heilung, Rückbildung, Stillen, Gedeihen etc.) Wir begleiten Sie beim Einfinden in die Rolle als Eltern.

- Wochenbettvorkurs und Informationen zur Gestaltung der ersten Lebenswochen Ihres Babys
- vollumfängliche Wochenbettbetreuung
- Stillberatung bei diversen Themen und Fragen
- Stilltreffen einmal im Monat
- Trageberatung



### Kontakt

Hebammenpraxis Baby im Bauch GmbH  
Oberdorfstrasse 32  
3612 Steffisburg

praxis@babyimbauch.ch  
www.babyimbauch.ch  
Tel: 033 439 02 70  
(Mo – Fr von 08:00 – 09:00 Uhr)





# #Alleinerziehend GemeinsamStark

Der Schweizerische Verband alleinerziehender Mütter und Väter **SVAMV** engagiert sich mit Beratung und Unterstützung für Alleinerziehende und ihre Kinder. Dazu kommt Informations-, Vernetzungs- und Lobbyarbeit, um die Lebenslage von Einelternfamilien zu verbessern. Unsere Publikationen unterstützen Einelternfamilien mit kompetenten Informationen.

## Beratung unter:

Tel. 031 351 77 71 · [info@svamv.ch](mailto:info@svamv.ch)

## Spenden:

CH75 0900 0000 9001 6461 6



[www.einelternfamilie.ch](http://www.einelternfamilie.ch)



## Fachgesellschaften / Patientenorganisationen

**Alzheimervereinigung Kanton Bern** 031 312 04 10  
Bahnhofplatz 2, 3011 Bern  
[bern@alz.ch](mailto:bern@alz.ch), [www.alz.ch/be](http://www.alz.ch/be)

**Blinden- u. Sehbehindertenverband, Sekt. BE** 076 500 63 21  
Könizstrasse 23, 3008 Bern  
[sektion.be@sbv-fsa.ch](mailto:sektion.be@sbv-fsa.ch), [www.sbv-fsa.ch](http://www.sbv-fsa.ch)

**Berner Diabetes-Stiftung** **kein Telefon**  
Bühlstrasse 59, 3012 Bern  
[info@bernerdiabetesstiftung.ch](mailto:info@bernerdiabetesstiftung.ch), [www.bernerdiabetesstiftung.ch](http://www.bernerdiabetesstiftung.ch)

**Fachstelle f. Alkohol- u. Suchtprobleme Thun** 033 222 01 77  
Kasernenstrasse 17, 3600 Thun  
[selbsthilfe@blaueskreuzbern.ch](mailto:selbsthilfe@blaueskreuzbern.ch)

**Bernische Krebsliga** 031 313 24 24  
Marktgasse 55, Postfach, 3001 Bern  
[info@berniskrebsliga.ch](mailto:info@berniskrebsliga.ch), [www.bern.krebsliga.ch](http://www.bern.krebsliga.ch)

**Palliative ch** 044 240 16 21  
Bubenbergplatz 11, 3011 Bern  
[info@palliative.ch](mailto:info@palliative.ch), [www.palliative.ch](http://www.palliative.ch)

**Parkinson Schweiz** 043 277 20 77  
Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg  
[info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch), [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

**Pro Audito Berner Oberland** (f. Hörgeschädigte) 0844 844 081  
(f. Hörende) 0844 844 071  
[thun@pro-audio.ch](mailto:thun@pro-audio.ch), [www.pro-audio-beo.ch](http://www.pro-audio-beo.ch)

**Procap Bern, Region Thun** 031 370 12 00  
Cäcilienstrasse 21, Postfach 392, 3000 Bern 14  
[bern@procap.ch](mailto:bern@procap.ch), [www.procap-bern.ch](http://www.procap-bern.ch)

**Rheumaliga Bern** 031 311 00 06  
Gurtengasse 6, 3011 Bern  
[info.be@rheumaliga.ch](mailto:info.be@rheumaliga.ch), [www.rheumaliga.ch/be](http://www.rheumaliga.ch/be)

**Lungenliga Bern, Beratungsstelle Thun** 033 224 04 44  
Aarefeldstrasse 19, 3600 Thun  
[info@lungenliga-be.ch](mailto:info@lungenliga-be.ch), [www.lungenliga.ch](http://www.lungenliga.ch)

# PFLEGE UND GESUNDHEIT



## Herzlich Willkommen bei unserer Privatspitex Riviera Med GmbH!

Geschäftsführer und Mitgründer der Firma ist Lenell Brown.

Dank seiner langjährigen Berufserfahrung im Pflegebereich und den dadurch erworbenen Kompetenzen ist klar: in der Pflege steht die Menschlichkeit im Vordergrund und nicht die Bürokratie. Deshalb gründete er die Riviera Med GmbH nach dem Motto:

«**Professionelle Pflege mit Hand und Herz**»



Für uns als Firma bedeutet Betreuung und Pflege ebenfalls persönliche Wertschätzung für Klienten und deren Angehörigen. Beziehungen aufzubauen und auf individuelle Bedürfnisse einzugehen, sind für uns die Voraussetzung für liebevolle und professionelle Betreuung und Pflege.

Eine herzliche Umarmung und ein freundliches Wort sind uns dabei genauso wichtig, wie ein vertrauensvoller und respektvoller Umgang miteinander. Wir legen Wert auf eine positive Grundhaltung, die Respektierung der Intimsphäre und einen taktvollen Humor.

Für uns steht der Mensch im Zentrum mit seinen Bedürfnissen, seiner biografischen Individualität und Werthaltung. Wir verpflichten uns zu einer professionellen, verantwortungsvollen Pflege und Betreuung und arbeiten mit allen beteiligten Personen (Pfleger, Ärzte, Therapeuten usw.) eng zusammen und sorgen für einen lückenlosen Informationsfluss.

Qualifiziertes und unserer Kundschaft vertrautes Fachpersonal pflegt und betreut Sie rund um die Uhr, selbstverständlich auch an Wochenenden und Feiertagen.

Wir sind von allen Krankenkassen anerkannt und tun alles dafür, dass Sie sich zu Hause wohl fühlen.

**Unsere Dienste bieten wir 24/7 und 365 Tage im Jahr an Interessierte in der gesamten Region Thun, in Hünibach, Hilterfingen, Oberhofen am Thunersee, Spiez, Uetendorf und in der Region Bern an.**

**Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie uns Ihr Vertrauen schenken und wir Sie bei der Pflege und Betreuen unterstützen dürfen!**



Weil es **zu Hause** am Schönsten ist:

Familienzentrierte  
**Pflege mit Herz!**



Säuglinge

Kinder

Jugendliche

Stadt Bern & Agglomeration,  
Thun, Berner Oberland, Berner  
Mittelland und Emmental  
[www.spitex-bern.ch](http://www.spitex-bern.ch)  
T 0800 265 265  
[kinderspitem@spitex-bern.ch](mailto:kinderspitem@spitex-bern.ch)



Weil  
Pflege  
Vertrauens-  
sache  
ist!



SPITEX Region Thun AG  
Militärstrasse 6  
3600 Thun  
Tel. 033 226 50 50

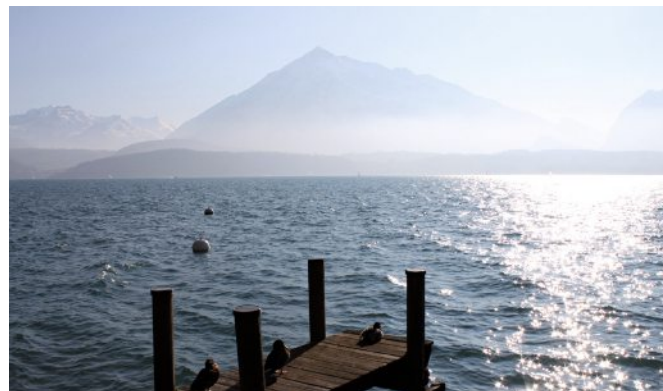
[info@spitex-region-thun.ch](mailto:info@spitex-region-thun.ch)  
[www.spitex-region-thun.ch](http://www.spitex-region-thun.ch)





## SCHLOSSMATT

«Unsere Leistungen ermöglichen und unterstützen das Wohnen und Leben zu Hause für Menschen aller Altersgruppen, die Hilfe, Pflege, Behandlung, Betreuung und Beratung brauchen.»



### Ambulante Pflege Spitex Schlossmatt

Heutzutage wollen immer mehr Pflegebedürftige so lange wie möglich in ihrer gewohnten Umgebung wohnen bleiben. Die häusliche Versorgung übernimmt dann meist für eine gewisse Zeit ein Familienangehöriger. Für viele ein schöner aber auch harter Job und eine doppelte Belastung. Die Spitex Schlossmatt kann sie in der Pflege im Alltag unterstützen und entlasten. Schon ein täglicher Einsatz oder ein wöchentlicher Einsatz sind für viele eine echte Erleichterung.

Unter ambulanter Pflege versteht man die Versorgung einer pflegebedürftigen Person im eigenen Haus, in der Wohnung, in der Wohnung eines Familienmitglieds oder einer Einrichtung für betreutes Wohnen. Die Pflege in vertrauter Umgebung wird manchmal von einem Angehörigen, Bekannten oder Nachbarn durchgeführt und kann durch die Spitex Schlossmatt unterstützt werden. Ebenfalls kann ein Angehöriger für die erbrachten pflegerischen Leistungen, entlohnt werden. Allerdings müssen hierfür bestimmte Voraussetzungen erfüllt werden. Die Spitex Schlossmatt kommt zur pflegebedürftigen Person nach Hause und übernimmt pflegerische und hauswirtschaftliche Aufgaben, die von Angehörigen nicht durchgeführt werden können – sei es aus zeitlichen oder persönlichen Gründen. Oft müssen die pflegenden Angehörigen weiterhin einem Beruf nachgehen, sind selbst körperlich nicht in bester Verfassung für anstrengende Aufgaben oder haben Berührungängste.

Die ambulante Pflege der Spitex Schlossmatt wird über die Grundversicherung abgerechnet. Eine ambulante Pflege erfolgt auf Verordnung des Arztes, nach der Bedarfserfassung durch die Pflegefachkraft.

### Die Leistungen umfassen

- Grundpflege (z. B. die Hilfe beim Waschen und Ankleiden, Baden oder Duschen, die Zahnpflege, die Unterstützung bei der Entleerung von Blase und Darm, etc.)
- Behandlungspflege (z. B. Verband wechseln, Blutdruck oder Blutzucker messen, Medikamente verabreichen)
- Palliative Pflege (Palliative Pflege umfasst die Betreuung und die Behandlung von Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen und/oder chronisch fortschreitenden Krankheiten)
- Beratung in allen pflegerischen Bereichen

### Hauswirtschaftliche Leistungen

Zu den hauswirtschaftlichen Leistungen der Spitex Schlossmatt, welche einen Leistungsvertrag in Hauswirtschaft mit dem Kanton Bern hat, zählen sämtliche Tätigkeiten im Haushalt. Vor allem ältere Menschen, die zwar noch recht gut alleine leben, den Haushalt jedoch nicht mehr eigenständig bewältigen können, bekommen durch hauswirtschaftliche Leistungen Unterstützung von einer Mitarbeiterin der Spitex Schlossmatt

- beim Einkaufen von Lebensmitteln
- beim Reinigen der Wohnung
- beim Waschen, Aufhängen und Bügeln der Wäsche
- beim Entsorgen des Mülls
- usw.

Die Leistungen der Grund – und Behandlungspflege der Spitex Schlossmatt werden von den Krankenkassen übernommen. Hauswirtschaftliche Arbeiten können über die Zusatzversicherung und/oder Ergänzungsleistungen finanziert werden. Jedoch sind auch hier Abklärungen nötig, welche wir gerne für sie erledigen. Sonst sind die Hauswirtschaftlichen Tätigkeiten vom Klienten selbst zu zahlen.

### Fazit – Häusliche Versorgung im Überblick

Wenn Angehörige ihre pflegebedürftigen Familienmitglieder betreuen, können sie durch die hohe Belastung schnell an ihre Grenzen stossen. Unterstützung bietet die Spitex Schlossmatt, welche die pflegenden Angehörigen unterstützen kann und die nötigen Pflegeleistungen erbringt. Dazu gehören die Grundpflege - und Behandlungspflege, die hauswirtschaftliche Versorgung, aber auch zusätzliche Betreuungsleistungen, die dem Pflegebedürftigen ein soziales Leben ermöglichen.

Zusätzlich kann bei der Pflege durch einen Angehörigen, der/die Angehörige, welche die Pflegeleistung erbringt, nach bestimmten Voraussetzungen, entlohnt werden.

Gerne stehen wir bei Fragen zur Verfügung

### Spitex Schlossmatt

Waisenhausstrasse 2 · 3600 Thun

Tel.: 033 437 07 95 · info@spitex-schlossmatt.ch



&amp;



**Rücken** | Trainings | Center

## Gesundheit und Rücken werden eins



**Bernstrasse 2B**  
**3600 Thun**  
**033 223 05 15**  
**[www.daytona-fitness.ch](http://www.daytona-fitness.ch)**

**Probetraining jederzeit  
kostenlos möglich!**



# «Veränderung ist der Start für die Zukunft!»

Nach langer Zeit am Standort «Bahnhof Thun» gehen die Türen des Rücken Trainings Centers Ende Oktober zu. Aber für die Kunden des RTC geht das wichtige Training weiter; zwar in anfangs ungewohnter Umgebung, aber es hat eine Zukunft! Der Inhaber des RTC, Björn Ouchterlony, und sein Team, begleiten ihre KundenInnen beim Wechsel in die neue Trainingsfamilie des Daytona Gesundheitszentrums.

## DAYTONA

### ...ein Gesundheitszentrum der anderen Art

Das Daytona Gesundheitszentrum ist übersichtlich, mit einer sehr familiären und persönlichen Atmosphäre, sowie einem aufgestellten und qualifizierten Team von TrainerInnen.

--- das Daytona ist Ihr Gesundheitsspezialist ---

Wir legen viel Wert darauf, neben Kraft- und Ausdauertraining auch Regeneration, Alltag und persönlicher Lebensstil für den Erfolg mit einzubeziehnen. Der Mensch in seiner Gesamtheit ist der Kernpunkt der Gesundheit und ebenso unserer Betreuung.

Sie sind für uns nicht Mitglied, sondern Gast...!

### Vor und nach Verletzungen

Dank unserer "Praxis mit Charme" mit zwei Physiotherapeuten, und der engen Zusammenarbeit mit auswärtigen Therapeuten verschiedenster Art, sind wir sowohl für Prävention wie auch Rehabilitation bestens geeignet.

Aber auch wer Körpergewicht oder Leistung optimieren möchte, ist bei uns genau richtig.



### Generationen übergreifendes Training

Bei uns trainieren Gäste aller Altersgruppen und Anforderungsniveaus. Niemand ist perfekt, dafür einmalig! Unsere individuellen Betreuungskonzepte unterstützen Sie, den Belastungen des Alltags besser gewachsen zu sein, kräftig zu altern, resp. jung zu bleiben und Hobbies sowie Lebenszeit in vollen Zügen geniessen zu können.

Zudem bilden wir seit Jahren erfolgreich Lehrlinge aus. Die frische Art der Auszubildenden unterstützt und motiviert gerade die reiferen Gäste sehr erfolgreich und macht die Generationen-Mischung komplett.







## SPITEX Region Thun AG

### UMFASSENDE DIENSTLEISTUNGEN

Die SPITEX Region Thun AG pflegt und unterstützt kranke, behinderte und rekonvaleszente wie auch schwerkranke und sterbende Menschen zu Hause. Mit einem breiten Spektrum von Dienstleistungen und fachkundigem Personal sowie durch die Gestaltung eines professionellen und partnerschaftlichen Beziehungsprozesses schaffen wir Vertrauen und Sicherheit. In diesem Umfeld ermöglichen wir den Verbleib zu Hause so lange wie möglich und entlasten die Angehörigen.

### KOMPETENT IN SPEZIALBEREICHEN

**Hauswirtschaft:** Ein schönes und sauberes Zuhause trägt zur Lebensqualität bei. Darum helfen wir bei der Bewältigung des Alltages wie zum Beispiel bei der Haushaltsführung, beim Einkaufen, bei der Wäschepflege usw.

**Pflege:** Die SPITEX Region Thun AG gewährleistet alle Arten der Grund- und Behandlungspflege aller Komplexitäts- und Schweregrade, bei akuten und chronischen Krankheiten, leichten und schweren Behinderungen oder nach einem Spitalaufenthalt.

**Palliative Care:** Palliative Care ist ein Pflege- und Betreuungsangebot für Menschen, die mit Fragen des Lebensendes konfrontiert sind, sei dies als Patientin/Patient mit unheilbarer oder chronischer Krankheit oder als deren Angehörige. Unser Palliative-Care-Team ist für unsere Patientinnen und Patienten täglich während 24 Stunden erreichbar.

**Psychiatrie-Pflege:** Das Psychiatrie-Team der SPITEX Region Thun AG besteht aus speziell ausgebildeten oder geschulten Fachpersonen. Diese betreuen und pflegen psychisch beeinträchtigte Menschen in ihrer vertrauten Umgebung.

**Demenzbegleitung:** Mit dem spezialisierten Fachbereich bietet die SPITEX Region Thun AG Demenzbetroffenen und ihrem Umfeld Hilfe und Entlastung mit dem Ziel, einen würdevollen Lebensabend im eigenen Zuhause zu ermöglichen, schwierige Situationen zu erkennen und Komplikationen zu minimieren.

### ÖFFENTLICHER AUFTRAG

Die SPITEX Region Thun AG stellt im Auftrag des Kantons Bern die Hilfe und Pflege zu Hause sicher. Als nicht gewinnorientierte Organisation finanziert sich die SPITEX Region Thun AG über ihre Dienstleistungen und Beiträge der öffentlichen Hand.

### UNSERE EINSATZZEITEN

Pflegerische Leistungen:

Montag bis Sonntag von 07.00 Uhr bis 22.00 Uhr.

In speziellen Situationen können wir auch Nacht- und Früheinsätze sowie einen 24-Stunden-Pikettdienst anbieten.

Hauswirtschaftliche Leistungen:

Montag bis Freitag von 07.30 Uhr bis 17.00 Uhr.

### MITARBEITER

220

### EINSATZGEBIET

Thun, Heimberg, Spiez und Sigriswil

### KONTAKT

SPITEX Region Thun AG

Geschäftsstelle, Militärstrasse 6, 3600 Thun

033 226 50 50, Montag–Freitag 08.00–12.00 und 13.30–17.00 Uhr

info@spitex-region-thun.ch

www.spitex-region-thun.ch

# Soziale Institutionen



E ♦ D ♦ E ♦ N

Hünibachstrasse 32  
3652 Hilterfingen  
Tel. 033 244 54 54

[www.eden-integration.ch](http://www.eden-integration.ch)



**Eine Organisation - zwei Angebote**

**Wohnintegration**

Betreutes Wohnen für  
Menschen mit Sucht oder  
psychischen Problemen

**Arbeitsintegration**

Unterstützung bei der  
beruflichen Eingliederung

BURGER  
GUT

Burgerheim  
Seniorenwohnungen

# IHR ZUHAUSE IM GRÜNEN IN STADTNÄHE



Burgergut Thun · Bernstrasse 113 · 3613 Steffisburg  
T 033 439 26 26 · info@burgergut.ch · www.burgergut.ch

*erfrischend  
traditionell*

 BURGER  
GEMEINDE  
THUN



Das Burgergut Thun liegt in Steffisburg. Eingebettet in ein schönes Naherholungsgebiet, vereint der Standort die Vorzüge einer ländlichen Umgebung mit den Annehmlichkeiten des stadtnahen Wohnens. An den angrenzenden Gewässern Zulg und Mülibach laden gemütliche Wege zum Spazieren ein. Velofahrer schätzen die direkte Anbindung an den Radweg. Sowohl das Thuner Stadtzentrum als auch der Dorfkern von Steffisburg sind nur zwei Kilometer entfernt. Das Areal ist optimal durch den öffentlichen Verkehr erschlossen. Die Bushaltestelle an der Bernstrasse und der Bahnhof Steffisburg befinden sich in unmittelbarer Nachbarschaft. Aufgrund des nahe gelegenen Autobahnanschlusses ist

das Burgergut Thun aus allen Richtungen gut erreichbar. An der Bahnhofstrasse 91 und 93 stehen auf zwei Wohnhäuser verteilt insgesamt 56 komfortable und ruhige Seniorenwohnungen zur Verfügung. Das Haus Maigold umfasst 28 Wohnungen – allesamt mit 2 ½ Zimmern und unterschiedlichem Grundriss. Im Haus Regina befinden sich weitere 28 altersgerechte 1-, 2- und 3-Zimmer-Wohnungen. Jede Wohnung verfügt über einen grosszügigen Wohn- und Essbereich mit rollstuhlgerechter/-em Dusche/WC und genügend Stauraum in den Einbauschränken. Die vor Wind und Regen geschützten Balkone bieten einen herrlichen Ausblick auf die Stockhornkette oder den Naturpark.



# Gut essen







### Restaurant Schärmehof

Von May-Strasse 43

3604 Thun

restaurant@schaermehof.ch

Telefon 033 334 82 92

restaurant.schaermehof.ch



**MENU-  
PASS:**

Bei voller Karte  
erhalten Sie ein  
Menu aufs Haus

## Kürbis-Süsskartoffelsuppe

### ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 250 g Kürbiswürfel (Hokkaido)
- 100 g Süsskartoffeln
- 0.5 Stk Rote Zwiebel,  
grob geschnitten
- 40 g Karotten, zerkleinert
- 40 g Sellerieknolle, zerkleinert
- 0.5 Stk Knoblauchzehe, gehackt
- 1 Stk Apfel, zerkleinert
- 10 g Butter
- 1 TL Olivenöl
- 1 dl Weisswein
- 0.25 l Bouillon
- 1x Abschmecken mit Muskat,  
Salz, Pfeffer, Zucker
- 0.25 l Vollrahm

### ZUBEREITUNG

Kürbis, Süsskartoffeln, Zwiebeln, Karotten, Sellerie und Apfel in der Butter-Öl Mischung ca. 20-30 min. andünsten. Würzen mit Muskat, Salz, Zucker und Pfeffer, Gewürze kurz mitdünsten.

Mit Weisswein ablöschen, einkochen lassen. Mit Bouillon auffüllen, alles kochen bis ganz weich. Mit Rahm verfeinern, fein pürieren und durch ein Spitzsieb passieren. Abschmecken.





- à la carte
- Seminare
- Bankette
- Hochzeiten





# TOBLERONE PARFAIT

aus der Triologie der Toblerone des Hotel Krone Thun

## Zutaten

300g	Dunkle Toblerone
2 Esslöffel	Puderzucker
2 Stk	frische Eier
4 dl	Vollrahm

Am besten serviert mit Zwetschgenkompott für einen fruchtig-herbstlichen Touch oder einfach die ganze Triologie der Toblerone im Hotel Restaurant Krone Thun geniessen.

## Zubereitung

Förmchen nach Wahl mit Klarsichtfolie auslegen & kühl stellen. Die Toblerone mittelfein hacken, über Wasserbad schmelzen & glatt rühren.

Ei & Puderzucker in einer Schüssel gut verrühren, weiterrühren, bis die Masse heller ist, Schokolade darunterühren. Rahm steif schlagen, sorgfältig mit dem Gummischaber unter die Masse ziehen.

Gleichmäßig in Förmchen füllen & mindestens 6 Stunden in das Eisfach stellen. Zum Servieren das Parfait auf eine Platte stürzen. Im Kühlschrank – nicht bei Zimmertemperatur – 20 Minuten antauen lassen.

*Mehr Zeit  
für Genuss...*

\*\*\*\*HOTEL KRONE THUN . Obere Hauptgasse 2 . 3600 Thun  
+41 (0)33 227 88 88 . info@krone-thun.ch . krone-thun.ch

## HERZLICH WILLKOMMEN IM HOTEL RESTAURANT BELLEVUE AU LAC

Geniessen Sie unsere feine, regionale Küche von einer der schönsten Seeterrassen mit Lounge direkt am Thunersee oder in unserem gediegenen Restaurant mit herrlichem Ausblick auf die Berge. Auch ideal für Anlässe, Geschäftsessen und Hochzeiten.



**Hotel Restaurant Bellevue au Lac**  
N. Schneider Gastronomie GmbH  
Staatsstrasse 1 · 3652 Hilterfingen  
Mail: [info@bellevue-au-lac.ch](mailto:info@bellevue-au-lac.ch)  
Tel : 033 244 51 51

# Reber

**Café – Restaurant – Confiserie**

**Obere Hauptgasse 76  
3600 Thun**

Tel: 033 222 10 35 / 37

Fax: 033 222 68 37

[info@reber-amplaetzli.ch](mailto:info@reber-amplaetzli.ch)



**„Macht Lust auf mehr“**



# Vereine



## A

**Aasuge Thun**  
www.aasuge-thun.ch

**Air Thun**  
www.air-thun.ch

**AFC Thun Tigers**  
www.thun-tigers.ch

**Akkordeon Orchester Thun**  
www.ao-thun.ch S. 57

**All Blacks Thun**  
www.allblacks.ch S. 57

**Allmendingen Thun Leist**  
www.thun-allmendingen.ch S. 58

**Amateurfunker Thun – HBgT**  
www.hbgt.ch

**ärdele**  
www.aerdele.ch

**Astrild Thun**  
www.astrild.ch

## B

**Bachwochen Thun**  
www.bachwochenthun.ch S. 58

**Baseball Club Hunters Thun**  
www.hunters.ch

**Beachsoccer Club Thun**  
www.bsc-thun.ch

**BEO-Timing**  
www.beo-timing.ch

**Bergaffen**  
www.bergaffen.ch

**Berner Wanderwege**  
www.bernerwanderwege.ch S. 59

**Bildende kunstschaftende  
berner oberland – bkbeo**  
www.bkbeo.ch S. 59

**Billard Club Team Magic**  
www.teammagic.ch S. 60

**Black Dragon Thaibox Club**  
www.black-dragon.ch S. 60

**Blauring Thun**  
www.blauring-thun.ch

**Boccia Club Thun**  
www.bocciacub-thun.ch

**Bogenschützen Thun**  
www.bs-thun.ch

**Bonebreakers Roller Derby Bern**  
www.bonebreakers.ch

**Boxteam Thun Oberland BTO**  
www.boxteam-thun.ch

**BPW Club Thun**  
www.bpw-thun.ch S. 61

**Briefmarkenverein  
Berner Oberland**

**Budo Club Thun**  
www.budo-club.ch

## C

**Cäcilienchor Thun**  
www.caecilienchor-thun.ch S. 61

**Chance Swiss**  
www.chanceswiss.ch

**CI-Treff Berner Oberland**  
www.ci-treff-beo.ch

**Club Romand Thoune**  
www.clubromandthoune.ch

**CrossFit Thun**  
www.crossfitthun.com

**Cruising Club der Schweiz,  
Regionalgruppe Thunersee CCS**  
www.ccs-thunersee.ch S. 62

**Curling Club Thun Regio**  
www.ccthunregio.ch

**Curlinghalle Grabengut**  
www.curling-thun.ch

## D

**derFischereiverein**  
www.derfischereiverein.ch S. 62

**DHB Rotweiss Thun**  
www.rotweissthun.ch S. 63

**Die Zauberalaterne Thun**  
www.thun.zauberalaterne.org S. 63

**Drum Corps Thun**  
www.drumcorps-thun.ch

**DTV Goldiwil**  
www.dtv-goldiwil.ch

**Dürrenast Leist**  
www.duerrenast-leist.ch

**EHC Thun**  
www.ehcthun.ch S. 64

**Einradverein Thun**  
www.einradthun.ch

**Elternnotruf**  
www.elternnotruf.ch

**Elternverein Heimberg**

**Energie Yoga**  
www.energieyoga.ch

**EnergieOase.ch & Chin-Woo**  
www.energieoase.ch

**EV BOMO Thun**  
www.ev-bomothun.ch

**FC Allmendingen**  
www.fcallmendingen.ch S. 64

**FC Dürrenast**  
www.fcduerrenast.ch

**FC Lerchenfeld**  
www.fclerchenfeld.ch

**FC Rot-Schwarz Thun**  
www.rot-schwarz.ch S. 65

**FC Thun Berner Oberland**  
www.fcthun.ch

**Feldmusik Strättligen**  
www.fmst.ch

**Film Team Uetendorf**  
www.film-team.ch S. 65

**Flusssurfen Thun**  
www.flusssurfen.ch

**Förderverein der Musikschule  
Region Thun**  
www.msrtun.ch

**Förderverein Kunstmuseum Thun**  
www.kunstmuseumthun.ch S. 66

**Förderverein Schloss Thun**  
www.schlossthun.ch S. 66

**Fotoclub Thun**  
www.fotoclubthun.ch

**Frauenverein Strättligen**  
www.frauenverein-straettligen.ch S. 67

**Frauenverein Thun**  
www.frauenvereinthun.ch

**Frauenvokalensemble  
donne da canto**  
www.donnedacanto.ch

**Freunde der Dampfschiffahrt  
Thuner- u. Brienersee**  
www.dampferfreunde.ch

**Freunde des Circus Harlekin**  
www.harlekinfreunde.ch

**Freunde des Schlosses Hünegg**  
www.schlosshuenegg.ch

**fun and run Thun**  
www.fun-and-run.ch S. 67

**Gartenbauverein Thun u. Umg.**  
www.gartenbauverein-thun.ch S. 68

**GEKU TV-Thun**  
https://tvthun.ch/abteilungen/  
geraete-und-kunstturnen/ S. 68

**Gemischter Chor Thun**  
www.gemischterchor.ch



**Geräte-Kunstturnen TV Thun**

www.tvthun.ch

**Gleis 331**

www.gleis331.ch

**Gospelchor Schönau Thun**

www.gospelchorschoenau.ch

S. 69

**Gosp&Pop Chor Thun**

www.gospopchorthun.ch

S. 69

**Guggemusig Chatzeschwänz Thun**

www.gcst.ch

**H****Hang Loosers**

www.hangloosers.ch

**HC Dragon Thun**

www.dragonthun.ch

**HC Lerchenfeld**

www.hclerchenfeld.ch

**Highland Fishing**

www.highland-fishing.ch

**hünibasket thun**

www.huenibasket.ch

**I****IG FűrRot**

www.feuerrot.ch

**J****Jagd- und Wildschutzverein Thun**

www.jwvt.ch

**Jodler-Doppelquartett****Bärgfründe Thun**

www.baergfruede-thun.ch

S. 70

**Jodlerklub Matten**

www.jodlerklub-matten.ch

**Jodlerklub Thun-Heimelig**

www.jodlerklub-thun.ch

**Junge Bühne Thun**

www.jungebuehnetun.ch

S. 70

**Jungwacht Thun**

www.jwthun.be

**Junioren Gold Club Thunersee**

www.facebook.com/JuniorenGCT

**K****Kadetten Thun**

www.kadetten-thun.ch

S. 71

**Kadettenmusik Thun**

www.kadetten-thun.ch

**Kadettentambouren Thun**

www.kadetten-thun.ch

**Kalliope**

www.kalliope.ch

S. 71

**Kammerorchester****Steffisburg**

www.kammerorchestersteffisburg.ch

**Kanu Klub Thun**

www.kkt.ch

**Karate-Do Kenseikan**

www.karate-thun.ch

**Karate-Kai Tomokai**

www.karate-tomokai.ch

**Karateschule Thun**

www.karateschulethun.ch

**Kavallerie-Reitverein Thun u. Umg.**

www.reiten-thun.ch

**Kirchenchor Thun-Strättligen**

www.choere.ch

**Kneippverein Berner Oberland**

www.kneipp.ch/kneippverein-berner-oberland

**Kulturgruppe Markus**

www.kugru-markus.ch

S. 72

**Kung Fu Schule Martin Sewer**

www.shaolin.ch

S. 72

**Kunstgesellschaft Thun**

www.kgt-thun.ch

**Kynologischer Verein Thun und Umgebung****L****Landfrauenverein Berner Oberland**

www.landfrauen-beo.ch

**Länggasse Leist Thun****Latinos Unidos**

www.latinosunidos.ch

**Laudate Chor Thun**

www.laudate-chor.ch

**Laufteam Thun**

www.laufteam.ch

**Leihbar Thun**

www.leihbar-thun.ch

S. 73

**Ludothek Thun**

www.ludothek-thun.ch

S. 73

**Männerchor Goldiwil****Männerchor Thun**

www.maennerchorthun.ch

S. 74

**Männerchor Uebeschi**

www.maennerchor-uebeschi.ch

S. 74

**MG Allmendingen/Thun**

www.mg-allmendingen.ch

S. 75

**Minigolf-Sport-Club**

www.mscthun.ch

**Mit Thun verbunden MTV**

www.mit-thun-verbunden.ch

**Modell Boot Club Thun**

www.mbct.ch

**Modellfluggruppe MG-Thun**

www.mgthun.ch

**Mosaicstones**

www.mosaicstones.ch

**Motoclub Thunersee**

www.motoclub-thunersee.ch

S. 75

**Motorbootclub Thunersee**

www.mcthunersee.ch

**Motorfluggruppe Thun**

www.mfgthun.ch

**Musikverein Thun**

www.musikvereinthun.ch

S. 76

**Mütter- und Väterberatung****Katnon Bern**

www.mvb-be.ch

S. 76

**N****Natur- u. Vogelschutzverein****Uetendorf**

www.nvu.birdlife.ch

**Naturfreunde Gwatt**

www.nfgwatt.ch

S. 77

**Naturfreunde Thun**

www.nft.ch

**Naturfreundehaus Beatenberg**

www.nft.ch

**Naturfreundehaus Elsigen**

www.nft.ch

**Naturwissenschaftliche****Gesellschaft Thun NGT**

www.ngt.ch

**Neufeld Leist**

www.neufeldleist.ch

S. 77

**Neujahrskonzerte Thun**

www.neujahrskonzerte-thun.ch

**Nordischer Skiklub Thun**

www.nskthun.ch

S. 78

**O****OLG Thun**

www.olg-thun.ch

**P****Panorama Rundweg Thunersee**

www.brueckenweg.ch

S. 78

**Pétanque Club Thun**

www.petanque-thun.ch

S. 79

**Pfadi Dracheburg**

www.dracheburg.ch

**Pfadiabteilung Ritter Berchtold**

www.ritter-berchtold.ch

S. 79

**Pfadi Virus**

www.pfadivirus.ch

**Pferdesportverein Thun – PSVT**

www.pferdesportverein.ch

**Pilzverein Thun**

www.pilzverein-thun.ch

**Platzgerclub Thun**

www.platzgerclubthun.ch

**Polysport Thun****Posaunenchor Thun**

S. 80



**Pro Natura Region Thun**  
www.pronatura-be.ch/region-thun  
S. 80

**Pro Velo Region Thun**  
www.provelo-regionthun.ch

## R

**Radrennclub Thun**  
www.rrc-thun.ch  
S. 81

**Repair Café**  
www.repaircafe-thun.ch

**Ruder-Club Thun**  
www.ruderclub-thun.ch

**Rugby TV Thun**  
www.rugbythun.ch

## S

**SAC Blüemlisalp**  
www.sac-bluemlisalp.ch  
S. 81

**SAC Regionalzentrum Sportklettern Berner Oberland**  
www.rzklettern-berneroberland.ch

**SAC Sektion Stockhorn**  
www.sacstockhorn.ch

**Samariterverein Thun**  
www.sv-thun.ch

**SC Thunerstern-Rollhockey**  
www.thunerstern.ch  
S. 82

**Schachfreunde Thun**

**Schlittenhunderennen Thun**  
www.schlittenhunderennen-thun.ch

**Schlosskonzerte Thun**  
www.schlosskonzerte-thun.ch

**SchlossSpiele Thun**  
www.schlossspielethun.ch

**Schützengesellschaft Strättligen**  
www.sgstraettligen.ch  
S. 82

**Schwimmclub Thun**  
www.skthun.ch

**Seeclub Thun – SCT**  
www.seeclubthun.ch

**Seefischereiverein Dürrenast SFVD**  
www.sfvd.ch

**Segelclub Wendelsee – SCWE**  
www.scwe.ch  
S. 83

**Sing- u. Ziervogelverein Thun u. Umg.**  
www.szv-thun.ch

**Ski-Klub Strättligen**  
www.skiklubstraettligen.ch

**Sommerakademie Thun**  
www.somak-thun.ch

**Spielzeugmuseum Spiez**  
www.spielzeugmuseum-spiez.ch  
S. 83

**Sportverein Gwatt**  
www.sportvereingwatt.ch

**spur-N-schweiz**  
www.spur-n-schweiz.ch

**Sri Shirdi Sai Center Switzerland**  
www.shirdisaibaba.ch

**Stadtschützen Thun**  
www.stadtschuetzen-thun.ch

**SV Thun-Strättligen**  
www.svthun-straettligen.ch

**swisserobics**  
www.swisserobics.ch  
S. 84

## T

**Tageselternvermittlung Reg. Thun**  
www.tevthun.ch

**Tambourenmajore u. Spielführer u. Stellvertreter**

**Tauchclub Berner Oberland**  
www.tcbeo.ch

**Tauch-Club Thunersee**  
www.tc-thunersee.ch

**TC Kyburg Thun**  
www.tckyburg.ch

**Tennisclub Kyburg**  
www.tckyburg.ch  
S. 84

**Tennisclub Thun**  
www.tennisclub-thun.ch

**Theater Schönau Thun**

**Thuner Eisenbahn-Amateure**  
www.tea-thun.ch  
S. 85

**Thuner Fasnachtsfreunde**  
www.thunerfasnacht.ch

**Thuner Ferienpass**  
www.thunerferienpass.ch

**Thuner Homebrew Club**  
www.t-h-c.ch

**Thuner Kadetten Verein**  
www.tkv-thun.ch

**Thuner Kantorei**  
www.thuner-kantorei.ch  
S. 85

**Thuner Quilters**  
www.thunerquilters.ch  
S. 86

**Thuner Stadtlauf**  
www.thunerstadtlauf.ch

**Thuner Stadtorchester**  
www.thunerstadtorchester.ch  
S. 86

**Thunersee-Yachtclub TYC**  
www.thunersee-yachtclub.ch

**Thunfest**  
www.thunfest.ch

**TV Allmendingen**  
www.tvallmendingen.ch  
S. 87

**TV Heimberg**  
www.tv-heimberg.ch

**TV Strättligen**  
www.tvstraettligen.ch

**TV Thun**  
www.tvthun.ch

## U

**UHC Thun**  
www.uhcthun.ch  
S. 87

«und»  
**das Generationentandem**  
www.generationentandem.ch  
S. 88

**United Gabbers Switzerland**  
www.artcore-prints.ch/ugs

**USKA – Amateurfunkler Thun**  
www.hbgt.ch

## V

**VBC Thun**  
www.vbcthun.ch/de/  
S. 88

**VCS Regionalgruppe Thun-Oberland**  
www.vcs-rgthunoberland.ch

**Verband Kyburg Thun**  
www.pfadi-thun.ch

**Verein Alltag**

**Verein Alterswohnen im Lerchenfeld**  
www.lerchenfeldleist.ch  
S. 89

**Verein CHINDaktiv**  
www.chindaktiv.ch  
S. 89

**Verein für angewandte Kultur**  
www.vakultur.ch

**Verein Kaluga-Thun**  
www.verein-kaluga-thun.ch

**voiceart Thun**  
www.voiceartthun.ch

**vorwärtsbeo**  
www.vorwaertsbeo.ch

## W

**Wacker Thun**  
https://www.wackerthun.ch/

**Wasserballklub Thun**  
www.wkthun.ch  
S. 90

**Westquartierleist**  
www.wql-thun.ch  
S. 90

**Winterhilfe Kanton Bern**  
www.be.winterhilfe.ch  
S. 91

**wnzs – Wirtschaftsnetz Zentalschweiz**  
www.wnzs.ch  
S. 91

**WSCT – Windsurfclub Thun**  
www.wsct.ch

## Y

**Yoga Prana**  
www.yoga-prana.ch

## Z

**Zytbörse Thun**  
www.zytboerse.ch  
S. 92

## Akkordeon Orchester Thun



### Sinn und Zweck

Das Akkordeonorchester Thun kurz AOT fördert und verbreitet die Akkordeonmusik. Unser Verein bietet den Zuhörern eine spannende Palette an Musikrichtungen, von konzertanter Akkordeonmusik und aktuellen Titeln aus der momentanen Musikszene bis hin zu volkstümlicher Schwyzerörgeli Musik. Dazu

haben wir eine Akkordeon Musiklehrerin für die musikalische Leitung engagiert. Die Musiklehrerin fördert Musikschüler aus ihrer Musikschule sowie alle Mitglieder des AOT. Dabei hat der Spaß an der Musik die höchste Priorität. Um diesen Zweck zu erreichen, stellt das AOT eine gute Infrastruktur, Notenmaterial und spezielle Instrumente zur Verfügung.

### Aktivitäten

Wir proben wöchentlich am Mittwochabend von 20.00 bis 21.30 Uhr. Dabei studieren wir neue Musikstücke ein, üben- und aktualisieren unser Repertoire. Feste Bestandteile in unserem Jahresprogramm sind:

- Teilnahme an Kantonalen und Eidgenössischen Akkordeonmusikfesten
- Musikalische Umrahmung des Leistungsdienstes Dürrenast
- Lottomatch
- Unterhaltung an Ihrem Anlass



Wenn Sie einen Anlass planen und für musikalische Unterhaltung sorgen wollen, bieten wir uns gerne dazu an. Auf unserer Webseite finden Sie eine Liste mit unserem Repertoire und ein paar Links zu unserer Musik. Falls in Ihnen ein schlummerndes Talent vorhanden ist und Ihr Interesse geweckt wurde, schauen Sie bei uns vorbei. Melden Sie sich dazu kurz bei unserem Präsidenten, damit wir Näheres klären können. Mitspieler, ob jung oder alt, sind bei uns immer herzlich willkommen.

#### GEGRÜNDET

1943

#### PRÄSIDENT

Beat Niederhauser

#### MITGLIEDER

16

#### LOKAL

Stiftung SILEA Gwatt

#### KONTAKT

Beat Niederhauser  
079 676 64 65  
bniedi.91@gmail.com  
www.ao-thun.ch

## All Blacks Thun – Laufverein



### All Blacks Thun – Aus Freude an der Bewegung...

Bereits seit 35 Jahren sind die begeisterten Laufsportler/-innen und Nordic-Walker/-innen in ihren charakteristischen schwarzen Shirts in der Region Thun anzutreffen. Jedoch nicht nur dort! Die «All Blacks» sind mittlerweile zu einem Begriff in der Schweizer Laufsportszene geworden. Dabei geniessen der Breitensport wie auch das Vereinsleben einen hohen Stellenwert. Breitensportler/-innen profitieren bei All Blacks Thun von diversen abwechslungsreichen Trainingsmöglichkeiten, von Berglauf über Strassenlauf bis hin zu Krafttrainings. Dank unterschiedlicher Leistungsgruppen, inklusive eines Walkangebote, sowie kompetenten und motivierten Trainingsleitern/-innen fühlen sich bei All Blacks Thun verschiedenste Laufsportinteressierte wohl.

Mit einem gratis «Schnuppermonat» besteht die Möglichkeit unverbindlich Laufsport à la All Blacks Thun zu erleben.

Zudem organisiert All Blacks Thun jedes Jahr die traditionellen Abendläufe in Thun.



#### GEGRÜNDET

1987

#### PRÄSIDENT

vakant

#### MITGLIEDER

330

#### LOKAL

Primarschule Allmendingen  
Im Dorf 11, 3608 Thun

#### KONTAKT

info@allblacks.  
www.allblacks.ch  
www.facebook.com/allblacks.ch

## Allmendingen-Thun-Leist



### Sinn und Zweck

Wegen der Verzögerung durch die Pandemie feierte der Allmendingen-Thun-Leist 77 Jahre nach der Gründung an der 76. Mitgliederversammlung 2022 sein 75-Jahres-Jubiläum. Er ist politisch und konfessionell neutral und hat zum Ziel:

- Die Interessen der Allmendingerinnen und Allmendinger gegenüber den Behörden zu vertreten.
- Lokale, kulturelle und gemeinnützige Angelegenheiten zu fördern.
- Die Anliegen der Baugesetzgebung im Quartier, insbesondere hinsichtlich Verkehrsplanung und des Ortsbildschutzes, zu wahren.
- Die Wohn- und Lebensqualität zu fördern und zu wahren.

### Aktivitäten

Dauerthemen in Allmendingen sind der Schiesslärm und die Verkehrssituation. Der Leist konnte hier teilweise erfolgreich intervenieren. Das traditionelle Raclette-Essen, das neu im Frühling beim Schulhaus stattfindet, wurde gut besucht. Beim Golfplatz hat der Kanton auf Bitten des Leistes eine Infotafel erstellt zum Römischen Heiligtum, das sich auf dem Areal befand. Im September wird für die Bevölkerung eine Besichtigung der Rega organisiert und für Ende Jahr ist ein Vortrag zur Geschichte Allmendingens geplant.



#### GEGRÜNDET

1945

#### PRÄSIDENT

Piero Catani

#### MITGLIEDER

209

#### KONTAKT

Allmendingen-Thun-Leist  
3608 Thun  
info@thun-allmendingen.ch  
www.thun-allmendingen.ch

## Bachwochen Thun

# B

Bachwochen  
Thun

### Sinn und Zweck

Die Bachwochen Thun sind ein kreatives und dynamisches Festival im Berner Oberland, das sich durch eine Mischung aus internationalen Künstler:innen und einen starken regionalen Bezug auszeichnet. Im Mittelpunkt steht das künstlerische Schaffen Johann Sebastian Bachs, das als Inspirationsquelle bis heute ausstrahlt: Innovative, spartenübergreifende Projekte mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen schaffen einen Bezug von Bachs Musik zur Gegenwart und regen zur künstlerischen Auseinandersetzung mit unserem Umfeld an. Die Bachwochen Thun pflegen ein traditionelles, 300-jähriges Kulturgut. Dabei beschreiten wir neue, innovative Wege und widmen uns aktuellen Themen am Puls der Zeit.



#### GEGRÜNDET

1987

#### PRÄSIDENT

Vital Julian Frey

#### MITGLIEDER

107

#### KONTAKT

Bachwochen Thun  
Geschäftsstelle, 3600 Thun  
077 444 39 29  
mail@bachwochen.ch  
www.bachwochenthun.ch



## Berner Wanderwege – BWW



### Sinn und Zweck

10'000 Kilometer weit können Sie im Kanton Bern wandern. Das Berner Wanderwegnetz ist eines der vielseitigsten der Schweiz. Unsere Organisation, der Verein Berner Wanderwege, sorgt dafür, dass Sie Ihr Freizeiterlebnis unbeschwert und sicher geniessen können. Wir planen und signalisieren sämtliche Wanderwege. Bei uns finden Sie zudem zahlreiche ausgeschilderte Schneeschuhtouren und Winterwanderwege. Und Sie haben freien Zutritt, kostenlos, ohne Eintrittsgebühr. Aber wir bieten noch viel mehr. Mit unserem Planungstool [wanderplaner.ch](http://wanderplaner.ch) verfügen Sie über eine Auswahl der attraktivsten Wandervorschläge aus dem Kanton Bern und planen selbstständig Touren, neu in der ganzen Schweiz, in Deutschland, Österreich, Südtirol und im Fürstentum Liechtenstein. In unserer Zeitschrift, in unseren Büchern oder auf unserer Website erhalten Sie viele nützliche Informationen rund ums Wandern und natürlich unzählige Wandervorschläge. Oder kommen Sie mit auf unsere geführten Wanderungen.

Die BWW nehmen auf Basis des Bundesgesetzes über die Fuss- und Wanderwege (FWG) und des Strassengesetzes des Kantons Bern parastaatliche Aufgaben wahr: Planung, Signalisierung, Betreuung und Kommunikation des Routenangebots. Wir beraten auch Gemeinden und touristische Leistungserbringer.

### Aktivitäten

Die BWW nehmen auf Basis des Bundesgesetzes über die Fuss- und Wanderwege (FWG) und des Strassengesetzes des Kantons Bern parastaatliche Aufgaben wahr: Planung, Signalisierung, Betreuung und Kommunikation des Routenangebots. Wir beraten auch Gemeinden und touristische Leistungserbringer.



## bildende kunstschaftende berner oberland bkbeo.ch



### Sinn und Zweck

Unser Verein bkbeo bezweckt die Förderung und Vermittlung der Bildenden Kunst mit Schwerpunkt auf dem zeitgenössischen Schaffen. Er unterstützt die Aktivmitglieder in ihren persönlichen Aktivitäten und hilft ihnen, regional bekannt zu werden. Ausstellungen geben unseren Kunstschaftenden eine Plattform, die ihnen ermöglicht, ihre neuesten Werke zu zeigen.

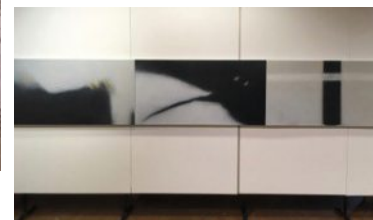
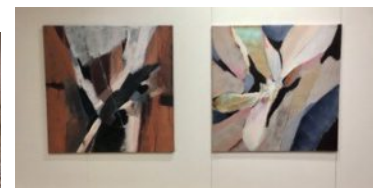
Er unterstützt die Aktivmitglieder in ihren persönlichen Aktivitäten und hilft ihnen, regional bekannt zu werden. Ausstellungen geben unseren Kunstschaftenden eine Plattform, die ihnen ermöglicht, ihre neuesten Werke zu zeigen.

### Aktivitäten

Betreuung unserer Vereinshomepage, gemeinsame Atelier- und Ausstellungsbesuche, zweimonatliche Künstlertreffen im Restaurant Movie, Spiez.

Alljährliche Ausstellung «ART», in der Regel in der Dachstockgalerie im Stadthaus Unterseen (KSU).

Details siehe unsere Homepage: [www.bkbeo.ch](http://www.bkbeo.ch)



#### GEGRÜNDET

8. Mai 1937

#### PRÄSIDENT

Nick Raduner

#### MITGLIEDER

14'100

#### KONTAKT

Bernhard Schmidt  
Nordring 8, 3013 Bern  
031 340 01 01  
[info@bernerwanderwege.ch](mailto:info@bernerwanderwege.ch)  
[www.bernerwanderwege.ch](http://www.bernerwanderwege.ch)  
[www.wanderplaner.ch](http://www.wanderplaner.ch)

#### GEGRÜNDET

1984

#### PRÄSIDENTIN

Kathrin Walther-Marbot

#### MITGLIEDER

30 Aktiv- und Ehrenmitglieder,  
9 Passivmitglieder, 2 Gönner

#### KONTAKT

Präsidentin oder Vorstand  
Blümlimattweg 25b, 3600 Thun  
033 221 09 40  
[kawama@gmx.ch](mailto:kawama@gmx.ch)  
[www.bkbeo.ch](http://www.bkbeo.ch)

## Billard Club Team Magic



### Sinn und Zweck

Billard – Leidenschaft – Hobby – Sport

Billard ist eine der wenigen Sportarten die Jung und Alt erfreut. Früh übt sich (ab 8–9 J.), wer ein Meister werden will. Ob locker oder fokussiert, technikbeherrschend macht es noch mehr Spass.

Als Clubmitglied im «Team Magic» hast du zum Clublokal in Thun Zutritt und profitierst zudem über günstige Tarife im öffentlichen Lokal in Interlaken. Bei uns spielst du mit aufgeschlossenen Hobbyspielern, trainierst mit Wettkampfspielern und mit Swisspool Trainern. Top Billardtische, modernste Einrichtungen, periodisch geführtes Training, Jugendförderung und ein ruhiges Ambiente laden ein zum Zelebrieren unseres Mottos «Let's Play Pool». Wir organisieren auch Schnupperkurse und Anlässe. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen. Melde dich doch bei uns!



#### GEGRÜNDET

1992

#### PRÄSIDENT

Remo Cardinali

#### MITGLIEDER

60

#### KONTAKT

Billard Club Team Magic  
Lokal 1 Steffisburgstrasse 1  
3600 Thun  
Lokal 2 Bierigutstrasse 8  
3608 Thun  
079 308 24 64  
info@teammagic.ch  
www.teammagic.ch

## Black Dragon Gym



### Sinn und Zweck

Training im Black Dragon Gym

Muay Thai Training im Black Dragon Gym ist authentisch, seriös und macht richtig viel Spass. Trainiere in einer motivierten Gruppe aus Frauen und Männern, erlerne die Kampfkunst Muay Thai von einem echten Profi aus Thailand und powere dich so richtig aus.

Das Training ist intensiv und vielseitig, dabei vergisst du den Alltag, baust Stress ab und kannst auch das eine oder andere Kilo verlieren. Für Anfänger gibt es extra Einsteigergruppen. Auch für Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche bieten wir jeden Mittwoch Trainings an. Jetzt anmelden für zwei unverbindliche und kostenlose Probetrainings.

P.S: bei uns sind alle willkommen und du musst auch kein Sparring der Wettkämpfe machen. Wir pflegen einen respektvollen Umgang und legen grossen Wert auf unsere familiäre Community!

### Daten:

- Jubiläum: November 2023 feiern wir das 25-jährige Bestehen
- Event: 8.7.23 Muay Thai Show in der thailändischen Botschaft in Bern
- Event: 26.8.23 Schnupper Sporttag Stadt Thun, Lachenhalle
- Jungtalent: Elena Thalman aus Fahrni – 21 Jahre alt, Europameistern Muay Thai 2021



#### GEGRÜNDET

1998

#### PRÄSIDENTIN

Martina Bracher Sukhachon

#### MITGLIEDER

200

#### KONTAKT

Martina Sukhachon  
079 691 17 59  
info@black-dragon.ch  
www.black-dragon.ch

## BPW Club Thun



**BPW SWITZERLAND**  
Business & Professional Women  
**CLUB THUN**

### Sinn und Zweck

Der BPW Club Thun (Business and Professional Women) wurde 1950 gegründet und gehört zu BPW Switzerland. In der Schweiz gibt es rund 40 regionale Clubs mit 2300

Mitgliedern. Weltweit sind 30'000 Mitglieder auf allen Kontinenten organisiert und vernetzt. BPW bilden das grösste und älteste Berufsnetzwerk für engagierte Frauen schweiz- und weltweit.

Unsere Mitglieder sind in allen Wirtschaftszweigen zu finden. Sie bekleiden verschiedenste Positionen und üben unterschiedliche Berufe aus. Sie sind ebenso Unternehmerinnen wie Selbständige oder Angestellte und kommen aus allen Altersklassen und Nationalitäten.

Uns verbindet der Bezug zu Thun und Umgebung sowie der Wunsch, unsere Kompetenzen und Erfahrungen zu vernetzen. Ebenso setzen wir uns ein für die Förderung engagierter Frauen und die qualitative & finanzielle Gleichstellung, um Wahlfreiheit in der Lebensgestaltung zu haben.

Wir treffen uns am ersten Mittwoch im Monat ab 18.00 Uhr zum unverbindlichen Netzwerkapéro im Hotel Seepark. Jeden dritten Mittwoch im Monat finden abends unsere Veranstaltungen statt, zu welchen man sich auf der Website verbindlich anmeldet. Dabei werden ganz unterschiedliche Anlässe geboten.

Bei Interesse gerne zu einem Apéro vorbeikommen oder sich als Gast an einem Event anmelden. Willkommen sind bei uns alle arbeitenden Frauen.



### GEGRÜNDET

1950

### PRÄSIDENTINNEN

Michelle Dummermuth und  
Sybille Maegli

### MITGLIEDER

71

### KONTAKT

Michelle Dummermuth  
079 575 63 69  
michelle.dummermuth@  
bpw-thun.ch  
www.bpw-thun.ch

## Cäcilienchor Thun



**Der Thuner Oratorienchor mit langer Tradition und frischem Wind!**

Zum Repertoire des Cäcilienchors Thun gehören die Oratorien und Messen von Barock bis Romantik. Der Chor wagt sich aber auch immer wieder an zeitgenössische oder weniger bekannte, aber nicht minder lohnende Werke.

Die jährlichen Konzerte bilden zwar den Höhepunkt unserer Chorarbeit, genauso viel tragen aber auch unsere wöchentlichen Proben zum Erlebnis als Chorsängerin oder Chorsänger bei. Die Stimmbildung, auf die unsere Chorleiterin besonderen Wert legt, das gemeinsame Musizieren, aber auch die sozialen Kontakte ermöglichen uns, den Alltag etwas zu vergessen, uns zu entspannen und auch mal herzlich zu lachen.

### Unsere nächsten Konzerte

In einem Gemeinschaftsprojekt mit dem Kirchenchor Huttwil führen wir im November 2023 das Oratorium «der Messias» von G. F. Händel auf. Daniela Brantschen, die Chorleiterin der beiden Chöre, wird die Aufführungen mit professionellen Solisten und dem Capriccio-Barockorchester Basel leiten. Am 18. und 19. November 2023 lassen wir dieses Meisterwerk des Barocks in der Stadtkirche Thun und am 25. November 2023 in der reformierten Kirche Rohrbach bei Huttwil erklingen.

Wir proben in der Aula der Oberstufenschule Länggasse jeweils am Montagabend um 19.30 Uhr. Melde Dich, um unverbindlich in einer Probe zu schnuppern! Auf neue Chormitglieder freuen wir uns immer ganz besonders!



### GEGRÜNDET

1910

### PRÄSIDENT

Dieter Würgler

### MITGLIEDER

92

### KONTAKTDATEN

Dieter Würgler  
dieter.wuergler@bluewin.ch  
079 434 45 85



## Cruising Club der Schweiz CCS Regionalgruppe Thunersee



### Wer sind wir?

Der «Cruising Club der Schweiz» (CCS) ist das führende Schweizerische Kompetenzzentrum für

den Hochseeyachtsport mit eigener Schweizer Flagge. Die Regionalgruppe Thunersee (RGT) ist eine der 14 im CCS zusammengefassten Regionalgruppen mit über zweihundert Seglerinnen und Seglern aus dem Grossraum Berner Oberland.

### Was bieten wir?

Das Segeln auf allen sieben Weltmeeren in vollen Zügen geniessen. Dazu gehört eine umfassende und seriöse Aus- und Weiterbildung in allen nautischen Bereichen und die sprichwörtliche Seemannschaft. In unserer Regionalgruppe findet ein reger Austausch zum Hochseesegeln und verwandten Themen statt. Wir organisieren monatliche Clubanlässe zu verschiedensten nautischen Themen, Segelaktionen auf dem Thunersee und Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch sowie zum geselligem Beisammensein.

Zudem bieten wir Aus- und Weiterbildungskurse zu Themen wie Hochseenavigation, Sprechfunk, Radar, Manöver, Medizin an Bord wie auch Praxis-Ausbildung bei RGT-Törns auf Hochsee an.



#### GEGRÜNDET

1973

#### PRÄSIDENT

Markus Dürst

#### MITGLIEDER

200

#### KONTAKT

Jarl van der Heide  
076 502 26 71  
dienste@ccs-thunersee.ch  
www.ccs-thunersee.ch

## derFischereiverein.ch



### Sinn und Zweck

derFischereiverein.ch wurde im September 2015 gegründet mit den Zielen, Fischerinnen und Fischer aus- und weiterzubilden und sich für den intakten Wasserlebensraum einzusetzen. Den Verein gegründet haben 15 motivierte Fischer, die bereit waren, sich für die Lebewesen im Wasser aktiv einzusetzen. Mittlerweile hat sich der Verein dank dem

grossen Engagement aller Mitglieder bereits fast verzehnfacht.

Der Verein bietet für Fischereineulinge jeden Alters mehrtägige Kurse zum Erlangen des Fischereibrevets und einen weiterführenden Grundkurs an. Für jugendliche Vereinsmitglieder wird ein umfangreiches Jahresprogramm organisiert. Ansonsten steht für alle Mitglieder ein abwechslungsreiches Jahresprogramm bereit. Der Verein besitzt ein eigenes Ausbildungsboot, welches von den Mitgliedern benutzt werden darf.

Neben der Weitergabe von Fachwissen über die Fischerei setzt sich der Verein in verschiedenen Projekten für die Aufwertung der Gewässer ein.



#### GEGRÜNDET

18. September 2015

#### PRÄSIDENT

Bruno Horisberger

#### MITGLIEDER

80

#### LOKAL

Rest. Kreuz, Thun-Allmendingen

#### KONTAKT

Bruno Horisberger  
Tiefgraben 3, 3604 Thun  
079 651 41 59  
bruno.horisberger@  
derfischereiverein.ch  
www.derfischereiverein.ch

## DHB Rotweiss Thun



### Sinn und Zweck

Der DHB Rotweiss Thun ([www.rotweissthun.ch](http://www.rotweissthun.ch)) wurde 1970 gegründet. Aktuell trainieren und spielen etwa 100 Mädchen und junge Frauen in drei aktiven und drei Juniorinnenteams in der Sporthalle Gotthelf. Wir engagieren uns im freiwilligen Schulsport der Stadt Thun, sind aktiv

bei Thuner Ferienpass und organisieren Kinder- und Schülerhandballturniere.

Ohne Breitensport kein Spitzensport! Ohne Nachwuchsförderung keine Spitzen- und Leistungssportlerinnen! Der DHB Rotweiss Thun ist stolz, sich diesem Thema seit vielen Jahren speziell zu widmen. Dank diesem Engagement soll der Handballsport in Thun und in der Region für Spielerinnen im Juniorinnenalter populär und attraktiv gemacht werden. Die steigenden Zahlen in allen Nachwuchsteams sind das erfreuliche Resultat.

Wichtig für einen gut funktionierenden Verein sind aber auch Helfer und Helferinnen, die ihr Wissen, ihre Zeit zur Verfügung stellen. Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich bitte bei uns - wir freuen uns auf Sie!



## Die Zauberlaterne Thun



### Sinn und Zweck

Die Zauberlaterne Thun lädt alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren ein, jährlich neun Filme zu einem für alle erschwinglichen Mitgliedspreis im Kino zu entdecken.

Das pädagogische Konzept der Zauberlaterne basiert auf einer umfassenden Vorbereitung auf die Filmvorführung sowie auf der sozialen Dimension des Kinos. Zehn Tage vor der Vorstellung erhalten die Kinder eine illustrierte Klubzeitung nach Hause geschickt, die ihnen den Film vorstellt. Vor der Vorstellung bereitet sie ein unterhaltsames und interaktives Schauspiel zusätzlich auf die Filmentdeckung vor.

Ohne ihre Eltern, aber begleitet von verantwortungsbewussten Erwachsenen, lernen die Kinder die großen Emotionen des Kinos kennen und teilen besondere Momente mit Gleichaltrigen, während sie gleichzeitig ihre Kritikfähigkeit schärfen.



#### GEGRÜNDET

1970

#### PRÄSIDENTIN

Ursula Haller

#### MITGLIEDER

100

#### LOKAL

Sporthalle Gotthelf

#### KONTAKT

Barbara Neff  
079 561 13 b77  
[geschaeftsstelle@rotweissthun.ch](mailto:geschaeftsstelle@rotweissthun.ch)  
[www.rotweissthun.ch](http://www.rotweissthun.ch)

#### GEGRÜNDET

2002

#### PRÄSIDENT

Christoph Ott

#### KONTAKT

Nora Trenkel  
032 723 77 17  
[thun.zauberlaterne.org](http://thun.zauberlaterne.org)  
[www.thun.zauberlaterne.org](http://www.thun.zauberlaterne.org)

## EHC Thun



### Sportlich, ambitioniert, regional verankert

Der EHC Thun ist ein Eishockeyverein, der in der höchsten Amateurliga der Schweiz antritt. In der Saison 2022/23 wurden die Thuner Eishockeyaner Vize-Schweizermeister in der MyHockey League. Beim EHC Thun geht es trotz hohen sportlichen Niveaus auch um die Geselligkeit. Die familiäre Stimmung ist seit Jahren ein Aushängeschild des Vereins.

Auf die Saison 2023/24 hin gründet der EHC Thun ein eigenes Frauenteam, um den Mädchen und Frauen aus der Region die Möglichkeit zu bieten, Eishockey zu spielen. In nächster Zukunft freut sich die Eishockey-Familie besonders auf die Sanierung der maroden Kunsteisbahn Grabengut. Die Sanierung hätte planmässig im April 2023 starten sollen, wurde aus Kostengründen vorerst aber verschoben.



## FC Allmendingen



### Sinn und Zweck

Unter dem Motto «FCA-Familie vereint» dürfen wir in diesem Jahr unser 80-jähriges Bestehen feiern. Der FCA bietet fussballbegeisterten Menschen die Möglichkeit, ihrem Hobby mit Gleichgesinnten nachzugehen. Dabei will der FCA faire, unterhaltsame und spannende Spiele liefern und junge Spieler:innen in

ihrer fussballerischen und persönlichen Entwicklung begleiten. Die jungen Fussballer:innen sollen so auch an die Aktivmannschaften herangeführt und sorgsam integriert werden. Spass und Freude am Fussball sowie Toleranz, Teamgeist, Geselligkeit, Loyalität und Verantwortung bilden dabei das Fundament der FCA-Familie. Als traditioneller Dorfclub übernimmt der FCA soziale Verantwortung und trägt zu respektvollem Umgang - unabhängig von Herkunft, Gesinnung und Geschlecht - bei. Unsere sportlichen Ziele sind ambitiös. Unsere bescheidenen Möglichkeiten machen wir mit Leidenschaft, Engagement, Freundschaft und Herzblut wett.

### Aktivitäten

Aktuell spielen beim FCA, angeführt von unserem 3. Liga-Team, 12 Mannschaften. Der Verein umfasst knapp 300 Mitglieder, wovon rund 140 Junior:innen sind. Mädchen sind herzlich willkommen. Unsere Trainer:innen sind topmotiviert und sind verpflichtet, sich fortlaufend aus- und weiterzubilden. Beste Voraussetzungen also, die gesteckten Ziele zu erreichen und gemeinsam Erfolge zu feiern. Der FCA spielt seine Heimspiele auf dem legendären Zelgli, einem der schönsten Fussballplätze im Berner Oberland. Das Zelgli umfasst einen Haupt- und Nebenplatz und verfügt über ein gemütliches Klublokal, welches mit viel Herzblut und Leidenschaft geführt wird und übrigens auch für diverse Anlässe gemietet werden kann. Stets begleitet uns unser «Zelgligeist», mehr dazu in unserem Klublokal auf dem Zelgli.

Seit 2019 profitiert der FCA zudem von den nahegelegenen Kunstrasenfeldern bei der Stockhorn-Arena. Der FCA führt regelmässige Veranstaltungen mit gesellschaftlichem Charakter durch. Der Verein lebt von zahlreichen engagierten freiwilligen Helfer:innen, trägt Sorge zu seinen finanziellen Mitteln und sichert so den langfristigen Fortbestand.

#### GEGRÜNDET

1936

#### VIZEPRÄSIDENT

Alex Reymondin

#### MITGLIEDER

100

#### SPIELSTÄTTE

Kunsteisbahn Grabengut

#### KONTAKT

EHC Thun  
Biergutstrasse 14, 3608 Thun  
079 740 00 90  
admin@ehcthun.ch  
www.ehcthun.ch

#### GEGRÜNDET

1943

#### PRÄSIDENT

Urs Böhlen

#### MITGLIEDER

400

#### LOKAL

Klubhaus Zelgli

#### KONTAKT

FC Allmendingen  
Geschäftsstelle  
Postfach 1, 3608 Thun  
geschaeftsstelle@fcallmendingen.ch  
www.fcallmendingen.ch



## FC Rot-Schwarz



### Sinn und Zweck

Die Heimat des FC Rot-Schwarz ist seit 50 Jahren der Fussballplatz an der Burgerstrasse in Thun. Gegründet wurde der Verein vor 75 Jahren als Sportclub PTT 1947 von fussballbegeisterten Angestellten der damaligen PTT. Weil mit der Zeit nur noch wenige Angestellte der Post im Verein spielten, wurde am 21.

Juni 1968 an der HV die Namensänderung in FC Rot-Schwarz beschlossen. Im Jahre 1972 konnte dann der Fussballplatz an der Burgerstrasse bezogen werden. 1978 gründete der Verein als erster Fussballverein im Berner Oberland eine Frauenabteilung. Bereits 1986 schaffte die erste Mannschaft den Aufstieg in die damals höchste Liga im Schweizer Frauenfussball, in die NLA. Seither spielt das Frauenteam des FC Rot-Schwarz ununterbrochen in einer der zwei höchsten Ligen. Die erste Herrenmannschaft unseres Vereines schaffte 1989 und 2006 den Aufstieg in die 3. Liga, wo sie sich einige Jahre behaupten konnte. Nach dem Absturz in die 5. Liga gelang 2021 der Wiederaufstieg in die 4. Liga, in welcher sich die Mannschaft in der vergangenen Saison problemlos behaupten konnte. Neben den zwei Fanionteams nehmen aus unserem Verein im Moment ein weiteres aktives Frauen- und zwei Herrenteam, eine Seniorenmannschaft, zwei Juniorinnen- und drei Juniorenteams an der Meisterschaft teil. Am Ende der Saison 2022/23 gelang unserem Frauenteam Thun Berner-Oberland nach zehn Jahren der Aufstieg in die Axa Women's Super League (AWSL).



## Film Team Uetendorf



### Sinn und Zweck

Unser Ziel ist es, interessierten Videobegeisterten und solche die es werden möchten, das nötige

Wissen in Kursen und Diskussionen weiterzugeben.

In Workshops kann das Gelernte vertieft werden und in gemeinsamen Zusammenkünften pflegen wir die Kameradschaft.

Bei uns im Film Team sind auch Mitglieder mit Handys, Fotoapparat und Videokameras willkommen.

Es werden Kurse zum Schneiden von Filmen sowie zu Kamerakentnissen und Filmaufbau angeboten.

Alle 3 Wochen haben wir im Restaurant Krone Uetendorf einen Filmabend an dem wir 1 Stunde Fachsimpeln und Fragen beantworten und 1 Stunde Mitglieder-Filme anschauen.

Da unser Team in letzter Zeit immer kleiner wurde, hoffen wir, dass wir mit diesem Beitrag das Interesse bei Ihnen geweckt haben.



#### GEGRÜNDET

1947

#### PRÄSIDENT

Samuel Stump

#### MITGLIEDER

ca. 340

#### LOKAL

Clubhaus Burgerstrasse 20

#### KONTAKT

info@rot-schwarz.ch  
www.rot-schwarz.ch

#### GEGRÜNDET

2005

#### PRÄSIDENT

Martin Burkhard

#### MITGLIEDER

8

#### LOKAL

Restaurant Krone Uetendorf

#### KONTAKT

Martin Burkhard  
033 345 34 84  
info@film-team.ch  
www.film-team.ch

## Förderverein Kunstmuseum Thun

**KUNST FÜR THUN**  
FÖRDERVEREIN  
KUNSTMUSEUM THUN

### Sinn und Zweck

Der Förderverein Kunstmuseum Thun wurde 1959 gegründet, um die Sammlungstätigkeit des Kunstmuseums zu unterstützen.

So werden die vom Förderverein erworbenen Werke dem Museum als Dauerleihgaben anvertraut und der Öffentlichkeit im Rahmen von Ausstellungen zugänglich gemacht. Mit speziellen Beiträgen an ausserordentliche Ausstellungen oder Publikationen verhilft der Verein dem Museum zu zusätzlicher Attraktivität. So leistet der Verein einen wesentlichen Beitrag, das Kunstmuseum und seine Sammlung in der Schweizer Museumslandschaft zu positionieren.

Heute unterstützt der Förderverein das Museum und mit dem Thun-Panorama zudem das älteste erhaltene Rundbild der Welt. Mit einer grossen Sammelaktion ermöglichte der Verein 2014 die Restaurierung des Rundgemäldes von Marquard Woher.

### Aktivitäten

Der Förderverein ist ein lebendiger Verein für alle Altersstufen. Er bietet den Mitgliedern Führungen, Kunstreisen, Kunstvermittlung oder Begegnungen mit Kunstschaffenden. Alle Vorteile einer Mitgliedschaft finden Sie auf unserer Website. Werden Sie Mitglied.

Herzlich willkommen!



## Förderverein Schloss Thun

### Sinn und Zweck

Unsere Kultur. Unsere Geschichte. Mächtig und erhaben thront das mittelalterliche Schloss über der Stadt Thun. Das Bauwerk aus der Zeit um 1200 ist ein einzigartig erhaltener Zeuge der Baukunst der Herzöge von Zähringen und gehört zum schweizerischen Kulturgut von nationaler Bedeutung. Der «Rittersaal» zählt zu den grössten intakten Festsälen des Hochmittelalters in Europa. Auf dem Rundgang durch die fünf Stockwerke können kleine und grosse Besucherinnen und Besucher in die mittelalterliche Vergangenheit von Schloss und Region eintauchen. Von seinen vier Türmen bietet das architektonische Juwel einen unvergleichlichen Ausblick auf Berge, Stadt und See. Der Förderverein Schloss Thun unterstützt das Museumsschloss Thun. Er hilft mit, das Museum zu erhalten und die Sammlung zu erweitern sowie den Betrieb zu sichern und zeitgemäss und attraktiv weiterzuentwickeln.

### Unsere Ziele

- Beschaffung von finanziellen Mitteln für den Erwerb oder die Restaurierung von besonders wertvollen Sammlungs- und Ausstellungsobjekten, die über das ordentliche Budget nicht finanzierbar sind.
- Information der Bevölkerung über den historischen, kulturellen und touristischen Wert des Schlossmuseums.
- Werbung für das Schlossmuseum.
- Aktive Unterstützung von Anlässen für Erwachsene und Kinder.
- Finanzielle Unterstützung spezifischer Ausstellungen.

Unser Schloss soll auch Ihr Schloss werden – helfen Sie mit! Mit einem Mitgliederbeitrag ab CHF 50.– pro Jahr sind Sie als Einzelmitglied, für CHF 70.– als Paar oder für CHF 100.– als Firma dabei und Sie profitieren von diversen Mitgliedervorteilen.



#### GEGRÜNDET

1959

#### PRÄSIDENT

Hansjürg Schönthal

#### MITGLIEDER

300

#### LOKAL

Kunstmuseum Thun  
Thunerhof, Hofstettenstr. 14,  
3602 Thun

#### KONTAKT

033 225 84 19  
<https://kunstmuseumthun.ch/de/kunstmuseum/foerderverein/>

#### GEGRÜNDET

1993 / Museum 1887

#### PRÄSIDENT

Daniel Bähler

#### MITGLIEDER

450

#### LOKAL

Schloss Thun

#### KONTAKT

Schlossberg 1, 3600 Thun  
033 223 20 01  
[yvonne.wirth@schlossthun.ch](mailto:yvonne.wirth@schlossthun.ch)  
[www.schlossthun.ch](http://www.schlossthun.ch)

## Frauenverein Strättligen

### frauenverein strättligen

#### Sinn und Zweck

Der Frauenverein wurde 1916 gegründet. Arbeitsintensive Jahre prägen den Aufbau des Vereins. Unzählige Stunden freiwilliger Arbeit und gemeinnützige

Einsätze wurden bis heute geleistet. Wir sind Frauen jeden Alters, die bereit sind, auf sozialer und gemeinnütziger Ebene zu arbeiten. Wir sind politisch und konfessionell neutral.

Wir setzen uns für Bedürftige ein und unterstützen sozial benachteiligte Alleinstehende, Familien und Gruppen, vorab in unserer Gemeinde und in der Region. Unseren Mitgliedern bieten wir ein reichhaltiges Unterhaltungsprogramm an.

Miteinander – füreinander, machen Sie doch auch mit, werden Sie Mitglied bei uns!

# BROCKENS TUBE



#### GEGRÜNDET

1916

#### PRÄSIDENTIN

Cornelia Ritschard

#### MITGLIEDER

500

#### KONTAKT

Cornelia Ritschard  
Gemmistrasse 28, 3604 Thun  
033 335 22 48  
fv-straettligen@bluewin.ch  
www.frauenverein-straettligen.ch

## fun and run Thun



#### Sinn und Zweck

fun and run ist ein polysportiver Leichtathletikverein. Zusätzlich bieten wir auch Mountainbiken an. Rund 230 Kinder und Jugendliche nutzen unser Angebot regelmässig. Unser Ziel ist es, den Kindern und Jugendlichen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung zu bieten, Freude an der Bewegung zu vermitteln

und gegenseitigen Respekt zu lernen. Bei uns sind alle willkommen, von ambitionierten Athletinnen und Athleten bis zu Kindern mit einer motorischen Beeinträchtigung. Wir verfügen über ein erfahrenes, gut ausgebildetes Leiterteam (J+S) in den Bereichen Lauf, Leichtathletik und Mountainbiken.

#### Aktivitäten

fun and run bietet von Montag bis Samstag täglich Trainings für verschiedene Altersgruppen an (Leichtathletik- und Lauftrainings, polysportive Hallentrainings, Nordic Walking und Mountainbiken). Zusätzlich organisieren wir in den Frühlings- und Sommerferien Lager in Thun. Du kannst jederzeit ein Schnuppertraining besuchen; wir freuen uns auf dich!



#### GEGRÜNDET

2008

#### PRÄSIDENTIN

Rita Brunner

#### MITGLIEDER

250

#### LOKAL

verschiedene Turnhallen und Aussenplätze Thun

#### KONTAKT

Ruedi Brunner  
Frutigenstrasse 61, 3604 Thun  
079 375 26 85  
info@fun-and-run.ch  
www.fun-and-run.ch



## Gartenbauverein Thun u. Umgeb.



Gartenbauverein Thun & Umgebung

### Sinn und Zweck

Durch Vorträge, Kurse und Exkursionen vermittelt der Gartenbauverein fachliches Wissen und praktische Anleitungen für kleine und grosse Hausgärten, Balkons und Terrassen. Wir wollen das Interesse und die Freude an naturnaher Flora und Fauna fördern und über die ökologischen Zusammenhänge im Privatgarten informieren. Dabei werden neben dem traditionellen Wissen auch neueste Trends und Entwicklungen berücksichtigt, z.B. Klimaveränderungen, Aufbau eines gesunden Bodens im Garten, Einsatz von Kräutern und essbaren Blüten, Nützlinge im Garten etc.

### Aktivitäten

Wir bieten ein wechselndes Jahresprogramm mit zahlreichen aktuellen Vorträgen, welche durch versierte Fachpersonen gehalten werden, Workshops und Exkursionen mit informativen Führungen. Dabei kommen auch gesellige Anlässe nicht zu kurz und bilden jeweils Höhepunkte der interessanten Vereinsaktivitäten.



#### GEGRÜNDET

1892

#### PRÄSIDENTIN

Ruth Sieber

#### MITGLIEDER

144

#### LOKAL

Saal der Kirche Schönau, Thun

#### KONTAKT

Ruth Sieber  
Embergweg 49, 3612 Steffisburg  
033 437 07 16  
ruth.sieber@bluewin.ch  
www.gartenbauverein-thun.ch

## GEKU TV-Thun



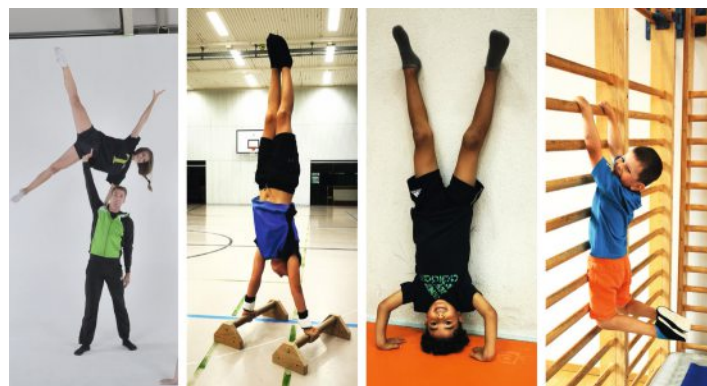
### Sinn und Zweck

Unser Trainingsangebot richtet sich nach den individuellen Fähigkeiten von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen vom einfachen Turnen bis hin zum Kunstturnen. Der Start liegt beim KITU – Kinderturnen. Kindern von 4–7 Jahre erleben abwechslungsreiche, begeisternde und sportliche Turnstunden.

Weiter können die Knaben von 5–6 Jahren in KUTU – Kunstturnen wechseln. Hier wird 3x die Woche leistungsorientiertes Training gefördert. Die Knaben lernen Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit und koordinative Kompetenzen. Sie nehmen im Frühling/Sommer an Wettkämpfen teil und halten mit der kantonalen Konkurrenz mit.

Sofern das Interesse nicht so leistungsorientiert ist wie beim Kunstturnen, können Knaben ab dem 7. Lebensjahr ins Geräteturnen – GETU wechseln. Hier stehen der Spass und Action für Neues im Vordergrund. Auf eine spielerische Art und Weise werden die Knaben an die Geräte herangeführt und dabei werden ihre individuellen Stärken gefördert.

Bei der Erwachsenen-Aktivriege richtet sich der Fokus auf individuelles Training mit Einbezug von Geräte- und Kunstturnen. Selbstverständlich kommt an den internen Wettkämpfen, Magnesiada, auch das Gesellige nicht zu kurz.



#### GEGRÜNDET

1839

#### PRÄSIDENTIN

Carole Kropf

#### MITGLIEDER

87

#### KONTAKT

<https://tvthun.ch/abteilungen/geraete-und-kunstturnen/>

## Gospelchor Schönau Thun



### Sinn und Zweck

Der Gospelchor ist im Jahr 1996 von Pfrn. Silvia Junger ins Leben gerufen worden. Der Chor tritt hauptsächlich in Gottes-

diensten in der Region Thun und im Berner Oberland auf und bestreitet pro Jahr drei bis vier öffentliche Konzerte. Seit fast 10 Jahren wird der Chor vom Thuner Jazzmusiker Bärni Gafner geleitet. Pianist Christoph Zbinden wohnt in Aeschlen bei Gunten (Region Thunersee) und begleitet den Chor an den Proben und Konzerten.

Der Chor hat im Jahr 2019 am internationalen Chorfestival, der Cantate Dresden, teilgenommen und mit drei verschiedenen Auftritten, u. a. in der Frauenkirche, den Zuhörern grosse Freude bereitet.

Im Pandemie-Jahr 2021 fanden wir ein Zeitfenster, um die Konzertreihe «Jazz & Gospel im Advent» in etwas anderer Besetzung fortzuführen, und spielten fünf Konzerte in der Region Thun.

Der Höhepunkt des Vereinsjahres 2022 war die Chorreise nach Schönau im Schwarzwald. Das Konzert «Come let us sing» am Samstagabend und der Auftritt im Musik-Gottesdienst am Sonntag spielten wir vor einem begeisterten Publikum.

- Teilnahme am Gospelchor-Festival in Thun (2./3. September)
- Gastauftritt am Konzert der MG Oberhofen in der Kirche Hilterfingen (29. Oktober)
- Adventskonzerte in Allmendingen und Beatenberg

Die Auftritte und Konzerte werden auf der Webseite [www.gospelchorschoenau.ch](http://www.gospelchorschoenau.ch) publiziert.

Probe jeweils donnerstags ab 20 Uhr, ohne Thuner-Schulferien.



## Gosp&Pop Chor Thun



### 30 Jahre fröhliches Singen

Seit 30 Jahren ist der Gosp&Pop Chor mit seinen jährlichen Konzerten eine feste Grösse im Thuner Kulturleben. Das Spektrum des Chores reicht von

Gospel über Musical bis hin zu Rock und Pop, Blues und Mundartsongs. Geleitet wird der Chor seit rund 25 Jahren von unserem Dirigenten Radostin Papasov. Die Konzerte werden jeweils von einer grossartigen Band, mit Tom Gisler als Leader, begleitet. So entstanden mitreissende Auftritte unter anderem mit Monica Quinter, Roy Ellis, Kent Stettler und Renée Leanza. Die Proben finden jeweils am Montag von 19.20 – 21.30 Uhr im Kirchgemeindehaus an der Frutigenstrasse in Thun statt. Auch international hat der Chor schon Erfahrungen gesammelt. Dies am Geburtsort des Dirigenten, im bulgarischen Burgas am Schwarzen Meer und am Chorfestival in Prag. Unvergesslich auch der Gastauftritt beim «der Chor» in Stein am Rhein. Die nächste Konzertreihe ist im März 2024 geplant. Wir präsentieren ein farbenfrohes Programm unter dem Titel «Colors». In jedem Liedertitel kommt eine Farbe vor. Beachten Sie unsere Homepage und unsere Inserate ab Januar 2024.

Wir sind auf der Suche nach Tenorstimmen in unserem Chor. Interessierte Sänger sollen sich doch bitte via [info@gospchorthun.ch](mailto:info@gospchorthun.ch) melden.



#### GEGRÜNDET

1996, seit 2011 als Verein organisiert

#### PRÄSIDENT

Andreas Schoder

#### MITGLIEDER

26

#### LOKAL

Kirche Schönau, Bürglenstrasse 15, 3600 Thun

#### KONTAKT

Andreas Schoder  
079 516 91 45  
[schoder58@bluemail.ch](mailto:schoder58@bluemail.ch)  
[www.gospelchorschoenau.ch](http://www.gospelchorschoenau.ch)

#### GEGRÜNDET

1993

#### PRÄSIDENTIN

Claudia Dänzer

#### MITGLIEDER

72

#### LOKAL

Kirchgemeindehaus  
Frutigenstr. 22, 3600 Thun

#### KONTAKT

[info@gospopchorthun.ch](mailto:info@gospopchorthun.ch)  
[www.gospopchorthun.ch](http://www.gospopchorthun.ch)

## Jodler-Doppelquartett Bärgründe



### Sinn und Zweck

Das Jodler-Doppelquartett Bärgründe Thun wurde 1938 gegründet. Schon kurz nach der Gründung gesellten sich weitere Sänger dazu und aus der anfänglich kleinen Gruppe wurde bald ein stattlicher Jodlerklub. Die Bezeichnung «Doppelquartett» wurde jedoch immer beibehalten.

Sinn und Zweck sind die Pflege und Förderung unseres schönen Brauchtums. Wir singen von Herzen und mit Begeisterung unsere schönen Naturjütze und Jodellieder. Damit unsere Zuhörer zu erfreuen, erfüllt uns mit tiefer Zufriedenheit.

Wir proben regelmässig am Montag, 20.00 Uhr im Restaurant Kreuz, Allmendingen unter der kompetenten Leitung von Christian Gerber. Interessierte Sängerinnen und Sänger sind bei uns jederzeit herzlich willkommen. «Chumm, sing mit!»

### Aktivitäten

- Teilnahme an Eidgenössischen und Kantonalen Jodlerfesten
- Frühlingskonzert mit den Thuner Verbandsjodlerklubs
- Jodlerkonzert in der Mehrzweckhalle Allmendingen
- Diverse Auftritte an privaten und öffentlichen Anlässen
- Klubausflug



#### GEGRÜNDET

1938

#### PRÄSIDENT

Hans Peter Lüthi

#### MITGLIEDER

23

#### LOKAL

Restaurant Kreuz  
Allmendingen b. Thun

#### KONTAKT

Hans Peter Lüthi  
Buchholzstr. 86J, 3604 Thun  
079 345 15 25  
luethi-hp@bluewin.ch  
www.baergfruede-thun.ch

## Junge Bühne Thun



### Sinn und Zweck

Die Junge Bühne Thun (JBT) ist aus dem ehemaligen Jugendtheater der Facettenbühne Thun entstanden und besteht seit 2014 in ihrer heutigen Form. Als Theaterverein ist es uns ein Anliegen, Menschen in allen Altersklassen, besonders aber junge Menschen, für die Kunstform Schauspiel und Volkstheater zu begeistern. Sei das als Zuschauerinnen und Zuschauer oder auf oder hinter der Bühne selbst.

Mit einem gesunden Mix aus Ehrgeiz, Engagement und gutem Vereinszusammenhalt konnten wir uns seit der Gründung einen Namen in der Thuner Theaterszene erspielen und bringen jährlich unsere Produktion auf die Bühne der Alten Oele Thun. Wir legen viel Wert auf abwechslungsreiche Theatererlebnisse. Von Klassikern wie «Drei Männer im Schnee» und «Pension Schöller», kritischen Stücken wie «Gspässigi Lüt» und «Nichts», bis zu modernen Stücken wie «Mörder heis gärn mässerscharf». Mit der letzten Produktion «SUPER THEO» unter der Regie von Alex Truffer konnten wir am Volkstheaterfestival Meiringen als eine von acht Theatergruppen teilnehmen. Dabei konnte eine unserer Spielerinnen den Preis für die beste Nebendarstellerin für sich gewinnen.

Wichtig ist uns, dass wir stetig wachsen und uns weiterentwickeln können.



#### GEGRÜNDET

2014

#### PRÄSIDENT

Patrik Aebischer

#### MITGLIEDER

20

#### KONTAKT

Aliena Schweizer  
079 344 45 27  
aliena.schweizer@gmx.ch  
werbung@jungebuehne-thun.ch  
www.jungebuehne-thun.ch



## Kadetten Thun

### Sinn und Zweck

Das Kadetten Korps Thun ist eine Jugendsportorganisation mit einer grossen und vielfältigen Auswahl an Betätigungsmöglichkeiten. Diese finden im Sommerhalbjahr für die 4.–9.-Klässler/-innen jeweils am Mittwochnachmittag statt und sind gratis. Es stehen verschiedene Sportfächer zur Auswahl: Handball, Volleyball, Fussball, Schwimmen, Leichtathletik, Orientierungslauf, Unihockey oder Schiessen. Zum Kadetten Korps gehören auch Musik & Tambouren. In Zusammenarbeit mit der Musikschule der Region Thun wird eine qualitativ hervorragende Ausbildung ermöglicht. Ab



der 7. Klasse besteht die Möglichkeit, beim Kleinkaliber- und/oder Armbrustschiesen die eigene Zielgenauigkeit unter Beweis zu stellen. Das Armbrustschiesen ist in Thun eine einmalige Tradition, die ihresgleichen sucht. All diese sportlichen und musischen Tätigkeiten werden von fachlich hervor-

ragend ausgebildeten Leiterinnen und Leitern geführt. Besondere Erlebnisse für die Kadetten sind die alljährlichen Lager (alle 3 Jahre gehts nach Holland) oder die Kadettentage. Und der Höhepunkt: Die Kadetten bilden den Hauptträger des Thuner Ausschusses im Herbst. Dabei fördern die Kadetten die Tradition und tragen dazu eine Uniform (Miete CHF 40 pro Jahr).



## Kalliope – Förderung lebendig-freier Tonwesenskunst

### KALLIOPE Verein Kalliope zur Förderung lebendig-freier Tonwesenskunst:

Singen macht Spass, Singen fördert Gesundheit und Lebensfreude! Doch selber zu singen ist – wie so vieles in unserer Zeit – in einer Krise, elektronische Medien lassen das eigene kreative Tätigsein verkümmern. Kunst wird oft an Professionelle delegiert. Die von der schwedischen Sängerin Valborg Werbeck-Svärdström im 20. Jahrhundert entwickelte Schule der Stimmenthüllung hat zum Ziel, die natürliche, in jedem Menschen schlummernde wundervolle Stimme und Musikalität zu befreien.

Ein Hauptanliegen des Vereins ist es, diese kostbaren Impulse aus der Schule der Stimmenthüllung allen interessierte Menschen zur Verfügung zu stellen bzw. dass ihr Existieren und ihre zukunftsweisende Kraft überhaupt bekannt werden. Die gesundheitsfördernde/Sozialkompetenz steigernde Wirkung des aktiven, lebendigen Singens soll bekannt werden und auch Menschen, die meinen, nicht singen zu können, ermutigt werden, ihre Stimme zu entwickeln/entdecken. Virtuelle und digitale Formatierung von Musik nimmt ihr das Wesentliche, wie viele Studien bewiesen haben.

Singen ist eine kultur- und religionsunabhängige Ressource (Quelle), die allen Menschen zur Verfügung steht und wir tönen/musizieren/singen in der natürlichen/gesunden/harmoniefördernden Frequenz von Kammerton A = 432 Hertz.

### Aktivitäten

Singwochen, Kurse, Singprojekte für alle Menschen, auch ohne musikalische Vorbildung. Konzerte und Klangimprovisationen an Festen, für die Natur (Jahreszeiten), für Gesunde und Kranke, in der Geburtsvorbereitung oder Sterbebegleitung für Abdankefeiern usw. Auskunft gern auf Anfrage.

Für das 20-Jahr-Jubiläum im Okt 2025 studieren wir ein Theaterstück von Michael Ende ein: Ophelia's Schattentheater. Interessierte, Kreativitätsfreudige können sich gern melden, Projektstart: Sa. 19.8.23, siehe Homepage oder auf Anfrage.



#### GEGRÜNDET

1839

#### PRÄSIDENT

Christoph Nydegger

#### MITGLIEDER

rund 300

#### KONTAKT

Kadettenkorps Thun  
Jungfraustrasse 2, 3600 Thun  
korpisleiter@kadetten-thun.ch  
www.kadetten-thun.ch

#### GEGRÜNDET

2005

#### PRÄSIDENT

Kollegium

#### MITGLIEDER

39, Gönner 13

#### KONTAKT

Regula Berger  
Brauereiweg 6, 3612 Steffisburg  
033 438 11 13  
r.berger@kalliope.ch  
www.kalliope.ch

## Kulturgruppe Markus



### Sinn und Zweck

Die Kulturgruppe Markus bereichert seit 33 Jahren das kulturelle Leben in Thun mit fünf Anlässen in der Markuskirche von November bis März. Das Angebot besteht aus Musik, Theater, Figurentheater, Tanz, Kabarett und Kleinkunst in allen Facetten.

Es ermöglicht auch Familien und Menschen mit geringerem Einkommen den Besuch kultureller Anlässe, indem eine Kollekte erhoben wird. Die Programmgestaltung, die Organisation und Durchführung der Anlässe werden von einem Team in freiwilliger Arbeit geleistet.

Die Kulturgruppe Markus ist Mitglied bei t.Theaterschaffende Schweiz.

### Aktivitäten

Saison 2022/2023:

- 13. Nov., 17 Uhr, «Über Land» von und mit Gerhard Tschan
- 11. Dez., 16 Uhr, «Musik vor der Lichterwand»
- 15. Jan., 17 Uhr, «Grosse Geschichten für kleine Ohren» mit Lorenz Pauli
- 12. Febr., 17 Uhr, «Colibri und Gäste», Irisch-Klezmer
- 12. März, 17 Uhr, «Claire alleene», Chansonkabarett



#### GEGRÜNDET

1988/89

#### MITGLIEDER

5-6

#### LOKAL

Markuskirche, Schulstr. 45 A,  
3604 Thun

#### KONTAKT

kugru@bluewin.ch  
www.kugru-markus.ch

## Kung Fu Schule Martin Sewer



### Sinn und Zweck

Bei uns wird original Hung Gar Kung Fu gelehrt, das dem südlichen Shaolin-Kloster zugesprochen wird, dem nicht kommerziellen, traditionellen Teil der Shaolin-Kampfkunst. In einer Mischung aus Ruhe und Entschlossenheit, Entschleunigung und blitz-

artiger Schnelligkeit sind die Bewegungen entstanden, die bei uns heute noch gelehrt werden: Fusstritte, Faustschläge, Grifftechniken, die eher symbolische Anwendung typischer Shaolin-Waffen und vieles mehr.

Wir bieten neben verschiedensten Kursen ein vielseitiges Jahresprogramm mit Seminaren und Workshops. Highlights, wie das traditionelle Pfingstlager, die dreimal jährlich stattfindenden Prüfungen und das Shaolin Masters Turnier, an dem die Schüler ihr Können unter Beweis stellen, sind begehrt. Gemeinsames Erleben fördert den Zusammenhalt der Hung Gar Kung Fu-Gemeinde, die sich über die ganze Schweiz und die ganze Welt erstreckt.

Für wen ist Hung Gar Kung Fu? Für fast jeden. Kinder entwickeln wichtige Charaktereigenschaften, die sie im täglichen Leben stärker machen. Körperliches Training gibt gutes Körpergefühl, sie lernen, sich durchzusetzen, bleiben fit und gesund. Jugendliche/Erwachsene können in jedem Alter anfangen, ohne Vorkenntnisse. Kraft, Kondition, Beweglichkeit werden gestärkt. Disziplin, Respekt, Kontrolle, Mut, Aufmerksamkeit werden gefördert. Diese Werte gehören seit ihrer Entstehung zur traditionellen Kampfkunst und haben für ein erfülltes Leben nie an Wert verloren. Interesse an einer Probelektion?



#### GEGRÜNDET

1993

#### PRÄSIDENT

Martin Sewer

#### KONTAKT

0848 78 88 87  
info@shaolin.ch  
www.shaolin.ch

## Leihbar Thun

### Leihbar Thun

#### Sinn und Zweck

Die Leihbar ist eine «Bibliothek der Dinge», die Gegenstände und Geräte aller Art verleiht. Heute ist es nicht

mehr nötig, all die Dinge, die eh die meiste Zeit zu Hause verstauben und Platz versperren, zu kaufen. Leihen schont das Portemonnaie, Umwelt und Ressourcen und man kann Maschinen und Geräte einfach und unkompliziert ausprobieren und nutzen.

Werden Sie Mitglied der Leihbar Thun und profitieren Sie unbeschränkt vom immer grösser werdenden Angebot an Leihgegenständen für Küche, Werkstatt, Freizeit und Garten.

Die Leihbar Thun ist im Unverpackt-Laden OHNI in Thun inkludiert.

Öffnungszeiten: Die aktuellen Öffnungszeiten vom Unverpackt-Laden OHNI (sind ersichtlich auf der Website)



## Ludothek



### Ludothek Thun Spielverleih

#### Sinn und Zweck

Bei uns finden Sie Spiele zur Ausleihe für:

- Kinder – Jugendliche – Erwachsene
- Schulen – Vereine
- Feste – Geburtstagsfeiern – Lager
- spannende Spielrunden

Spielen ist der Hauptberuf der Kinder. Sie lernen dabei,

- Ideen zu entwickeln.
- kooperativ zu handeln.
- Spannung und Entspannung auszuhalten.
- sich zu konzentrieren.
- zuzuhören.
- mit Sieg und Niederlage umzugehen.
- bestimmte Regeln einzuhalten.
- Hemmungen abzubauen.
- mögliche Defizite aufzuholen (Motorik, Merkfähigkeit usw.).

Gedächtnis, Phantasie und logisches Denken kommen zum Einsatz, der Zusammenhalt in der Familie wird erlebt. Freude, Spass und Kurzweil sind garantiert!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Ihr Ludo-Team

Ludothek Thun Öffnungszeiten:

Seestrasse 14, 3600 Thun, 033 222 10 55

Mo. geschlossen

Di. 14:00– 6:30 Uhr

Mi. 14:00–16:30 Uhr

Do. 16:00–18:30 Uhr (auch während der Ferien)

Fr. 09:00–11:30 Uhr

Sa. 10:00–12:00 Uhr (nur am 1. Sa. im Monat)

#### GEGRÜNDET

2019

#### PRÄSIDENTIN

Elisabeth Krayenbühl

#### KONTAKT

Leihbar Thun  
Schulstrasse 10, 3604 Thun  
078 248 57 68  
info@ohni.ch  
www.ohni.ch/leihbar

#### GEGRÜNDET

1980

#### PRÄSIDENTINNEN

Manuela Schnyder und  
Marianne Sulzer

#### MITGLIEDER

188

#### KONTAKT

info@ludothek-thun.ch  
www.ludothek-thun.ch



## Männerchor Thun



### Sinn und Zweck

Singen steht im Vordergrund, weil es das Tor zur Musik ist und auf den Sänger entspannend wirkt, Freude bereitet und Alltagsstress abbaut. Wir pflegen seit bald

zweihundert Jahren den klassischen Männerchorgesang mit traditionellen Liedern, haben jedoch auch fremdsprachige, ausländische und moderne Lieder im Repertoire. Wir singen an internen Anlässen ebenso wie vor Publikum und veranstalten Konzerte, allein oder mit anderen Musikinterpreten zusammen. Zudem ist uns das Gesellige und damit die Kameradschaft wichtig, die wir in und nach den Proben, bei Auftritten und Reisen bewusst und gezielt pflegen.

Der Männerchor probt einmal wöchentlich, jeweils am Donnerstagabend von 19.45 bis 21.30 Uhr. Durch die Proben führt unsere kompetente und qualifizierte Chorleiterin, Monika Nagy. Viermal jährlich proben wir im Vereinslokal, der 'Chutzistube', wo das Gesellige im Zentrum steht. Einmal jährlich laden wir zum bekannten traditionellen Herrenabend, wo wir vor rund dreihundert Gästen konzertieren und wo das Gesellige und die Kontaktpflege nicht zu kurz kommen. Nebst an den eigenen Konzerten treten wir gerne bei öffentlichen Anlässen auf und nehmen an Gesangsfesten teil.



## Männerchor Uebeschi



### Sinn und Zweck

Der Männerchor Uebeschi wurde 1892 gegründet und ist auf seine aktuell 16 Aktivmitglieder sehr stolz.

Wir sind Mitglied der Chorvereinigung Berner Oberland CVBO sowie beim Berner Kantonalgesangsverband BKGV. Wir setzen immer wieder aussergewöhnliche Konzerte mit anderen Chören um.

Wir freuen uns über jeden neuen Sänger! Ein Schnupperbesuch ist jederzeit möglich. Um im Männerchor Uebeschi mitzusingen, werden keine Notenkenntnisse oder Chorerfahrungen benötigt. Ein regelmässiger Probenbesuch wird jedoch vorausgesetzt. Natürlich dürfen Sie uns auch gerne kontaktieren, wenn wir Ihren Anlass musikalisch untermalen dürfen.

### Aktivitäten

Wir bieten einen intensiven, abwechslungsreichen Probebetrieb, wobei Fröhlichkeit und Lachen mit dazu gehören. Wir proben jeweils Dienstagabend von 20.15–22.00 Uhr in der Archestube im Primarschulhaus Uebeschi.



#### GEGRÜNDET

1829

#### PRÄSIDENT

Hans Ulrich Haldimann

#### MITGLIEDER

93

#### LOKAL

Gemäss Publikation auf der Homepage

#### KONTAKT

Hans Ulrich Haldimann  
Pappelweg 15, 3613 Steffisburg  
033 437 58 82  
hansueli.haldimann@swissonline.ch  
www.männerchorthun.ch

#### GEGRÜNDET

1892

#### PRÄSIDENT

Hans Scheidegger

#### MITGLIEDER

16

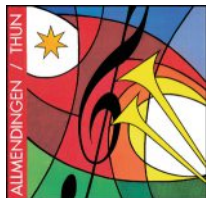
#### LOKAL

Archestube, Primarschulhaus Uebeschi

#### KONTAKT

Männerchor Uebeschi  
3635 Uebeschi  
079 434 47 01  
kontakt@maennerchor-uebeschi.ch  
www.maennerchor-uebeschi.ch

## MG Allmendingen/Thun



### Sinn und Zweck

Die Musikgesellschaft Allmendingen/Thun ist eines der grössten Thuner Blasorchester und engagiert sich in der Ausbildung und Förderung der Blasmusik sowie der Pflege des gesellschaftlichen Lebens. Wir Musikantinnen, Musikanten, Perkussionisten, Tambourinnen und Tambouren bilden

einen Harmonieverein mit 50 Aktivmitgliedern unterschiedlichen Alters. Die Ausbildung unseres Nachwuchses an der Musikschule Region Thun ist uns ein besonderes Anliegen.

### Aktivitäten

Das Musikkorps probt dienstags und/oder freitags im Singsaal der Schulanlage Allmendingen/Thun. Die Tambourengruppe verfügt dort über ein Probelokal, geübt wird jeweils dienstags. Unter der Leitung unseres Dirigenten Michael Wyss pflegen wir alle Sparten der Blasmusik: Moderne, abwechslungsreiche Unterhaltungsmusik am Unterhaltungskonzert im März; zeitgenössische Blasmusik und traditionelle Marschmusik am Kreismusiktag im Mai; Originalwerke für Blasorchester am Konzert zum Advent im Dezember sowie Querschnitte durch das breite Repertoire an weiteren Auftritten im Jahr.

Hast Du Freude am Musizieren? Möchtest Du gerne ein Instrument spielen lernen oder wieder einsteigen? Dann melde Dich bei uns, wir freuen uns auf Deine Verstärkung!



## Motoclub Thunersee



### Sinn und Zweck

Was uns verbindet, ist unser Hobby, das Motorradfahren. Wir unternehmen Ausflüge in unterschiedliche

Regionen der Schweiz, aber auch ins grenznahe Ausland. Neben dem Motorradfahren pflegen wir die Kameradschaft mit weiteren abwechslungsreichen, gesellschaftlichen Anlässen.

Unfallverhütung ist uns ebenfalls wichtig. Mit sinnvoller Aufklärung tragen wir dazu bei.

Unser Club ist markenneutral. Mitmachen kann jedefrau/jedermann und die Altersstruktur ist sehr gemischt.

### Aktivitäten

Auf unserer Homepage sind die Ausfahrten und Anlässe publiziert. Das Jahresprogramm beinhaltet die Hauptversammlung im November und die Frühlingsversammlung im April, monatliche Anlässe mit unterschiedlichen Themen, losgelöst vom Motorradsport; fünf Tagesausfahrten und zwei Mehrtagesausfahrten runden unser Aktivitätsprogramm ab.



#### GEGRÜNDET

1881

#### PRÄSIDENT

Christoph Mischler

#### MITGLIEDER

50

#### LOKAL

Primarschule Allmendingen  
Im Dorf 11, 3608 Thun

#### KONTAKT

MG Allmendingen / Thun  
Christoph Mischer  
3608 Thun  
info@mg-allmendingen.ch  
www.mg-allmendingen.ch

#### GEGRÜNDET

24. Oktober 1969

#### PRÄSIDENT

Erich Burkhalter

#### MITGLIEDER

60 Personen aktiv  
30 Personen passiv

#### LOKAL

Gasthof zum Bahnhof,  
3671 Brenzikofen

#### KONTAKT

Erich Burkhalter  
Lindenweg 12a, 3110 Münsingen  
058 463 07 82 / 079 958 60 98  
info@motoclub-thunersee.ch  
www.motoclub-thunersee.ch

## Musikverein Thun



### Sinn und Zweck

Der MVT bietet die Möglichkeit, Menschen unterschiedlicher sozialer Herkunft, Charakteren und Meinungen zusammenzubringen und zum Erreichen gesteckter Ziele zu motivieren. Er bietet somit seinen Mitgliedern ein soziales Gefäss mit vielen Vernetzungsmöglichkeiten und erfüllt damit auch gesellschaftlich wichtige Aufgaben.

Während des Jahres präsentiert er sich an rund einem Dutzend Anlässen der Öffentlichkeit. Als Teil der Stadt Thun möchte der MVT deren Traditionen pflegen und zu ihrem kulturellen Leben beitragen. Deshalb ist er regelmässig z.B. am Ausschiesset und weiteren traditionellen Anlässen aktiv beteiligt.

Die Möglichkeit zum erfolgreichen Erlernen und Aufführen von Musik in entspannter Atmosphäre sowie das Sammeln von persönlichen Erfolgserlebnissen tragen zur Attraktivität des Orchesters bei und bieten Möglichkeiten zu einer zeitgemässen, musikalischen Erwachsenenbildung.

Der MVT bietet ebenso Jungmusikantinnen und -musikanten die Gelegenheit, sich musikalisch weiterzuentwickeln und sich im sozialen Gefüge zu bewähren. Der Verein pflegt zu diesem Zweck gute Beziehungen zur Kadettenmusik Thun und zur Musikschule Region Thun.



#### GEGRÜNDET

1919

#### PRÄSIDENTIN

Karin Bürki

#### LOKAL

Schulanlage Schönau Thun

#### MITGLIEDER

23

#### KONTAKT

Karin Bürki  
079 295 61 11  
kontakt@musikvereinthun.ch  
www.musikvereinthun.ch

## Mütter- und Väterberatung Kanton Bern



**MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG**  
KANTON BERN  
**CENTRE DE PUÉRICULTURE**  
CANTON DE BERNE

Die Mütter- und Väterberatung Kanton Bern (MVB) bietet professionelle, einfach zugängliche Beratungs- und Bildungsangebote zur

Ernährung, Entwicklung, Erziehung, Gesundheit sowie zu Familienthemen für Eltern und Bezugspersonen von Kindern bis zum fünften Geburtstag. Treffs- und Austauschmöglichkeiten runden das Angebot ab. Im Kanton stellen 140 Spezialist:innen im Frühbereich die Dienstleistungen sicher: Mit rund 250 Beratungsstandorten, Online-, Telefon- und Gruppenberatungen, Hausbesuchen sowie Treffpunkten. Dazu bietet die MVB Coaching und Schulung von Fachpersonen, u.a. zu Kinderschutzthemen, an.

Telefonische, digitale wie auch Angebote vor Ort und die Online-Anmeldung unter [www.mvb-be.ch](http://www.mvb-be.ch). Terminvereinbarungen und Beratungen sind auch unter 031 552 16 16 möglich. Die Angebote sind durch den Kanton Bern (GSI und DIJ) finanziert und für die Eltern und Fachpersonen kostenlos.



#### GEGRÜNDET

2008

#### GESCHÄFTSFÜHRERIN

Esther Christen

#### BERATUNG

140 Spezialist:innen Frühe Kindheit, rund 250 Beratungsstellen

#### KONTAKT

031 552 16 16  
[www.mvb-be.ch](http://www.mvb-be.ch)



## Naturfreunde Gwatt



### Sinn und Zweck

Naturfreunde? Ja sicher, weil gemeinsam Freizeit verbringen Spass macht.

Die NF-Bewegung kam 1905 von Wien her in die Schweiz. Die ersten Sektionen wurden in Zürich, Bern und Luzern gegründet. Viele haben ein eigenes Vereinshaus, welches auch von Nichtmitgliedern benutzt werden kann. Die Sektion Gwatt wurde 1938 gegründet. Damals unter dem langen Namen (Touristenverein Naturfreunde Amsoldingen Gwatt). Heute kurz und bündig NF Gwatt. Unser Bestreben ist es, gemeinsam und sinnvoll einen Teil unserer Freizeit zu verbringen. Gesellig oder sportlich, beim Wandern, Schneesport, Kegeln, Ausflügen usw., oder wir geniessen das Hüttenleben in der vereinseigenen Hütte im Diemtigtal, mitten in der wunderbaren Natur. Unser Häuschen, der Widacher, wurde vor 70 Jahren in Fronarbeit erstellt. Einfach, aber gemütlich. Die Pergola und der Grill laden zum Festen und Feiern ein (oder einfach mal im Liegestuhl liegen und nichts tun).

Zufahrt auch im Winter möglich. Zu Fuss eine knappe Stunden ab dem Bahnhof Oey-Diemtigen.

Jeden ersten Mittwoch im Monat treffen wir uns zur Monatsversammlung im Rössli Dürrenast. Nach den Fakten haben wir Zeit für geselliges Beisammensein. Interessierte können jederzeit und unverbindlich bei uns reinschauen. Das Jahresprogramm ist auf der Homepage ersichtlich.



#### GEGRÜNDET

1938

#### PRÄSIDENTIN

Hanna Frei

#### MITGLIEDER

72

#### LOKAL

Rest. Rössli, Thun Dürrenast

#### KONTAKT

info@nfgwatt.ch  
www.nfgwatt.ch



## Neufeld-Leist



### Sinn und Zweck

Der Leist ist das Verbindungsglied zwischen der Quartierbevölkerung und den Stadtbehörden. Er vertritt die Interessen der «Neufeldler» durch Eingaben und Stellungnahmen an die

Behörden, setzt sich für ein attraktives und lebendiges Quartier ein und organisiert Quartiertreffen, Ausflüge und Besichtigungen. Wir engagieren uns für ein lebendiges Quartier mit genügend Gewerbe, Wohnungen und einem breiten Freizeitangebot. Wir kümmern uns um Verkehrsfragen und um die Anliegen der Fussgänger, der Velo- und Autofahrer sowie um den öffentlichen Verkehr. Wir fördern den sozialen Zusammenhalt und organisieren regelmässige Treffen und Exkursionen.

Was haben wir bis jetzt erreicht:

- Massnahmen zur Verkehrsberuhigung
- Mitwirkung bei der Verkehrsplanung
- Neufeldweiher mit Spielplatz inklusive kleiner Parkanlage mit Brunnen, Bänken und einer öffentlichen WC-Anlage
- Überdeckung der Bushaltestellen
- Weihnachtslaternen

### Aktivitäten

- Besichtigungen und Exkursionen
- 60+-Ausflug
- 60+-Stammtisch
- Anlässe «Sicherheit 60+»
- Quartierbrunch
- «Dr Samichlous mit Eseli isch im Quartier»
- Glühwein- und Infostand
- 1.-August-Feier



#### GEGRÜNDET

1961

#### PRÄSIDENT

Matthias Wyler

#### MITGLIEDER

225

#### KONTAKT

Matthias Wyler  
Ulmenweg 20A, 3604 Thun  
076 372 80 94  
info@neufeldleist.ch  
www.neufeldleist.ch

## Nordischer Skiklub Thun



Nordischer Skiklub Thun

### Sinn und Zweck

Der Nordische Skiklub Thun, kurz NSK Thun, hat das Ziel, die Popularität des Langlaufsportes in der Region Thun zu fördern. Dazu führt der Klub gemeinsame langlaufspezifische Trainings durch und organisiert Wettkämpfe. Insbesondere die Förderung und Arbeit mit Kindern und Jugendlichen hat einen hohen Stellenwert. Für sie umfasst das ganzjährige Angebot im Winter die Schneetrainings auf den Langlaufskis in klassischer und Skating-Technik, ein Kraft-, Konditions- und Koordinationstraining in der Halle sowie die gemeinsame Teilnahme an Wettkämpfen. Vom Frühling bis Herbst werden zudem Rollski- und Stocklauftrainings angeboten. Stufengerecht steht zu Beginn das Spielerische im Vordergrund. Je älter die Kinder werden, desto mehr Gewicht kann aber auch der Wettkampfsport erhalten. Auf unserer Webseite sind alle relevanten Informationen und Kontakte aufgeführt. Gerne erteilen wir auf Anfrage weitere Auskünfte und freuen uns über eine Kontaktaufnahme.



#### GEGRÜNDET

1973

#### PRÄSIDENT

Lukas Bähler

#### MITGLIEDER

280

#### KONTAKT

Lukas Bähler  
lukas.baehler@nskthun.ch  
www.nskthun.ch

## Panorama Rundweg Thunersee



www.brueckenweg.ch

### Die Panoramabrücke Sigriswil – So weit das Auge reicht!

Wie kann man einfach und zusammenhängend rund um den Thunersee wandern? Mit dieser Frage haben sich vor einigen Jahren ein paar Thuner Freigeister auseinandergesetzt. Aus der Idee entstand der attraktive Panorama Rundweg Thunersee. Kernstück des prächtigen Rundwegs bildet die imposante Panoramabrücke in Sigriswil. Sie überspannt mit einer Länge von 340 Metern und einer Höhe von 182 Metern die Gummischlucht und verbindet Sigriswil mit Aeschlen. Die Panoramabrücke ist eine der längsten Fussgängerhängebrücken der Welt. Ob als Wanderer, Jogger, Velofahrer, mit dem Rollstuhl, als Familie mit Kindern, mit oder ohne Hund – an der Panoramabrücke Sigriswil kann sich jeder erfreuen und die wunderschöne Aussicht auf den Thunersee mit den dahinterliegenden majestätischen Bergen des Berner Oberlands geniessen. Die Brückenüberquerung ist kostenpflichtig (Kinder bis 16 Jahre sind gratis). Mit dem Erlös finanziert der Non-Profit-Verein Panorama Rundweg Thunersee den Unterhalt sowie den weiteren Ausbau des attraktiven Rundwegs.

Tipps: Der durchgehend signalisierte Panorama-Rundweg erstreckt sich über 63 km und kann gut in mehreren Tagesetappen begangen werden. Dank den drei spektakulären Hängebrücken in Sigriswil, Beatenberg und Leissigen sind keine grösseren Steigungen zu bewältigen. Mitgliedschaften:

Einzelmitglied CHF 20 gilt für eine Person  
Familienkarte CHF 50 jedes Familienmitglied erhält eine Karte  
Freundschaftskarte CHF 100 Einzelperson, darf stets gratis eine Begleitperson mitnehmen

Für Informationen wenden Sie sich bitte an [info@brueckenweg.ch](mailto:info@brueckenweg.ch). Vielen Dank.



#### GEGRÜNDET

2007

#### PRÄSIDENT

Peter Dütschler

#### MITGLIEDER

ca. 2'200

#### KONTAKT

Claudine Nünlist  
Geschäftsführerin  
Verein Panorama Rundweg  
Thunersee  
Weiergrabenweg 60 C  
3612 Steffisburg  
[info@brueckenweg.ch](mailto:info@brueckenweg.ch)  
[www.brueckenweg.ch](http://www.brueckenweg.ch)

## Pétanque Club Thun



Mit Pétanque – oder Boule, wie es auch genannt wird – haben die meisten Leute während der Frankreichferien erstmals Kontakt gehabt. Dort spielen ja auf fast jedem Dorfplatz jeden Nachmittag ein paar Einheimische unter grossen Bäumen Pétanque. Das sieht nicht nur gemütlich aus, das ist es auch. Im Gegensatz zu anderen Sportarten kostet es sehr wenig, man überanstrengt sich nicht, man kann auf fast jedem Naturbelag spielen und Anfänger können schon rasch einigermassen mithalten.

### Sinn und Zweck

Der Pétanque Club Thun betreut eine kleine Anlage mitten im Schadaupark neben dem Thun-Panorama – ein Spielfeld und ein kleines Clubhaus. Uns gefällt es hier, weil einerseits der Boden für unser Spiel passt, und natürlich, weil es sehr angenehm und schön ist: Wenn es heiss ist, spenden die Bäume Schatten, wenn es regnet, ist man darunter im Trockenen. Dazu kommt, dass man nicht irgendwo auf einem menschenleeren Platz spielt. Die Parkbesucher kommen immer etwas zum Zuschauen, für sie gehören wir auch zum Park und der Platz ist für uns eine Art Heimat.

### Aktivitäten

Im Schadaupark finden sich bei nicht allzu garstigem Wetter fast jeden Nachmittag ein paar unserer Mitglieder zum gemütlichen Spiel. Etwa 10 Mal im Jahr wird es etwas ernsthafter: Wir organisieren kleine Turniere, intern oder im Rahmen einer Regionalmeisterschaft. Unsergrösster Event ist der sogenannte Schadaucup, ein Turnier, an dem Spieler aus der ganzen Schweiz teilnehmen.



#### GEGRÜNDET

1996

#### MITGLIEDER

60

#### LOKAL

Schadaupark

#### CO-PRÄSIDIUM

Christine Klopfenstein &amp; Nina Siegenthaler

#### KONTAKT

Christine Klopfenstein  
Arvenweg 32, 3604 Thun  
079 734 38 58  
ch\_klopfenstein@hotmail.com  
www.petanque-thun.ch

## Pfadiabteilung Ritter Berchtold



### Sinn und Zweck

Die Pfadi Ritter Berchtold ist eine von fünf Pfadiabteilungen der Region Thun. Wir versuchen Kindern und Jugendlichen von der 1. bis zur 8. Klasse bei spannenden Aktivitäten mit Gleichaltrigen, die Natur näherzubringen, uns sportlich und kreativ zu betätigen und draussen etwas miteinander zu erleben. Dabei geht es auch darum, in einer Gruppe zu arbeiten und Verantwortung zu tragen. Das Motto ist: Junge Menschen leiten junge Menschen, wodurch wir uns beständig der Zeit anpassen können. Bei uns können Menschen jeder Religion oder Herkunft und jedes Geschlechts mitmachen.

### Aktivitäten

Je nach Alter finden unterschiedliche Aktivitäten statt: Die Teilnehmenden der 1. bis zur 4. Klasse sind bei der Gruppe «Wölfe». Die Teilnehmenden der 5. bis zur 8. Klasse sind bei der Gruppe «Pfader». Die Aktivitäten der Pfader und Wölfe finden meist samstagnachmittags rund um unser Pfadiheim sowie im angrenzenden Wald statt.



#### GEGRÜNDET

1962

#### PRÄSIDENT

Merlin v/o Jonas Müller

#### MITGLIEDER

153

#### KONTAKT

Pfadiabteilung Ritter Berchtold  
Winkelweg 20  
3645 Thun (Gwatt)  
076 736 40 47  
abteilungsleitung@ritter-berchtold.ch  
www.ritter-berchtold.ch



## Posaunenchor Thun



### Sinn und Zweck

Der Posaunenchor Thun erarbeitet jedes Jahr ein abwechslungsreiches Konzertprogramm, das im Frühjahr jeweils 3 x aufgeführt wird. Daneben sind wir an verschiedenen Gottesdiensten drinnen und draussen mit der musikalischen Umrahmung betraut. Kurz vor Weihnachten schliessen wir das Vereinsjahr mit einem Ständli im Bälliz ab.

Der Posaunenchor Thun ist Mitglied im Christlichen Musikverband Schweiz (CMVS) und nimmt regelmässig an den oberländischen und schweizerischen Posaumentagen teil.

### Aktivitäten

Nebst dem Lob Gottes mit unseren Instrumenten möchten wir auch die Gemeinschaft untereinander nicht zu kurz kommen lassen. So fahren wir jeweils im Spätsommer zusammen in ein Wochenende, treffen uns im Sommer zu einem Brätli-Anlass u. v. m.

In Zusammenarbeit mit der Musikschule Thun bilden wir auch Jung- oder Neubläser aus.



#### GEGRÜNDET

1893

#### PRÄSIDENT

Jürg Dällenbach

#### MITGLIEDER

22

#### LOKAL

Thun, Klosterstrasse 10  
Paulus-Kapelle

#### KONTAKT

Jürg Dällenbach  
Freiestrasse 48, 3604 Thun  
033 336 01 90  
juerg@daellenbach.ch

## Pro Natura Region Thun



### Sinn und Zweck

«Mehr Natur – überall», das ist unser Motto

Pro Natura Region Thun setzt sich mit Arten- und Biotopschutzprojekten, Öffentlichkeits-, Lobby- und Kommissionsarbeit, auf dem Rechtsweg und mit Information und Beratung für die Erhaltung und Förderung der Natur in der Region Thun ein.

Pro Natura Region Thun ist eine der acht Regionalsektionen, deren Vorstandsmitglieder sich ehrenamtlich um die Geschäfte und Projekte auf lokaler Ebene kümmern.

### Aktivitäten

Jährlich finden zwei Exkursionen zu ausgewählten Themen statt. Zudem besteht die Möglichkeit, an zahlreichen und über das ganze Jahr verteilten Arbeitseinsätzen aktiv teilzunehmen.

Für Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche bietet die Jugendnaturschutzgruppe JUNA Alpendohlen Thun vielfältige Aktivitäten in der Natur. Ob Wildtierbeobachtung, geheimnisvolle Spurensuche, zusammen den Wald entdecken oder erlebnisreiche Pfingstlager – Spass und Spannung sind garantiert!



#### GEGRÜNDET

1972

#### PRÄSIDENTIN

Suzanne Albrecht

#### MITGLIEDER

3000

#### KONTAKT

Suzanne Albrecht  
079 352 92 07  
albrecht-la@tcnet.ch  
www.pronatura-be.ch/de/regi-  
on-thun

## Radrennclub Thun



### Sinn und Zweck

Als aktiver und innovativer Verein schaut der Radrennclub Thun auf eine spannende Geschichte mit ausgezeichneten Spitzen- und vielen Hobbyfahrern zurück. Im RRC Thun finden Mitglieder aller Alterskategorien spannende Radsportmöglichkeiten. Mit der Organisation von Radrennen unterstützt der RRC Thun seit jeher die Förderung des Radrennsportes in der Region und bietet den aktiven Rennradfahrern

und -fahrerinnen Startgelegenheiten in nächster Nähe.

Der RRC Thun organisiert das schweizweit einzige Nationale Einzelzeitfahren.

### Aktivitäten

Im Sommerhalbjahr trainieren wir in verschiedenen Stärkeklassen auf der Strasse, im Winter in der Halle und auf der Rennbahn. Zahlreiche ambitionierte Mitglieder nehmen an Wettkämpfen teil und teilen ihre Erfahrungen mit den Clubkollegen und -kolleginnen. Mit der RRC Thun Racing-Group bieten wir den Mitgliedern Gelegenheit, Rennerfahrung zu sammeln oder diese zu festigen.

Wir sind stolz auf unsere ambitionierten Damen, die an den Trainings mitfahren und ebenfalls an Wettkämpfen teilnehmen.

Nicht nur der Wettkampf zählt.

An gemeinsamen Ausfahrten und Anlässen stehen die Kameradschaft und die Geselligkeit im Vordergrund.

Schauen Sie unverbindlich vorbei.



#### GEGRÜNDET

1955

#### PRÄSIDENT

Daniel Winkelmann

#### MITGLIEDER

175

#### KONTAKT

RRC Thun  
3600 Thun  
praesident@rrc-thun.ch  
www.rrc-thun.ch  
www.ezf-thun.ch

## SAC Sektion Blüemlisalp



### Sinn und Zweck

SAC Sektion Blüemlisalp – das ist der Club, in dem alle, die bergsteigen, klettern, Skitouren fahren oder einfach die Bergwelt geniessen wollen, Gleichgesinnte treffen können. Die Sektion bietet für Jung und Alt ein vielfältiges Angebot an Aktivitäten.

### Aktivitäten

Von beschaulichen Wanderungen über rassige Ski- und Hochtouren bis hin zu Klettertouren im steilen Fels kann sich jedermann das Passende aussuchen. Sehr beliebt sind die Aus- und Weiterbildungskurse. Der Club ist bestrebt, die aktuellen Entwicklungen und Bedürfnisse in seinen Aktivitäten zu berücksichtigen. So wurde 1990 ein erstes Kinderbergsteigerlager durchgeführt. Das Tourenangebot umfasst auch Aktivitäten für Familien mit Kindern zwischen 6 und 10 Jahren. Neu gibt es ein Kletterangebot für Senioren.

Die Sektion betreut 2 Hütten: die Blüemlisalphütte und die Baltschiederklause (s. Foto) und besitzt 2 eigene (Obergestelen und Sunnehüsi).

**2024 feiern wir unser 150-Jahr-Jubiläum mit allerhand interessanten Events und einer Festschrift.**



#### GEGRÜNDET

1874

#### PRÄSIDENT

Bernhard Blum

#### MITGLIEDER

2800

#### KONTAKT

Mitgliederverwaltung  
Roland Meier  
Zuberweg 12 G, 3608 Thun  
079 459 81 15  
mitgliederverwaltung@  
sac-bluemlisalp.ch  
www.sac-bluemlisalp.ch

## SC Thunerstern – Rollhockey



### Sinn und Zweck

Als vielfacher Schweizermeister und Cupsieger gehört der SC Thunerstern zu den erfolgreichsten Sportclubs der Region – ein Verein mit Herz und Tradition!

Der SC Thunerstern-Rollhockey wurde 1959 gegründet. Anfangs wurde auf dem Schulhausplatz Neufeld trainiert und gespielt. Später ist der Spielbetrieb auf den Aussenplatz der Primarschule Schönau verlegt worden, ehe der Club im Jahr 2000 in die MUR-Halle, eine der besten Hallen schweizweit, zügeln konnte und dort eine perfekte Infrastruktur fürs Rollhockey vorfindet.

Die Elitemannschaft schaffte 2022 den Wiederaufstieg in die höchste Liga und startet im September eine vielversprechende neue Meisterschaftsrunde. Der Club beherbergt Junioren im Alter von 6 bis 16 Jahren.

Rollhockey ist ein schneller, attraktiver und technisch hochstehender Mannschaftssport. Der Rollhockey-Sport fördert Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Teamgeist, schult Körperbeherrschung, Bewegungskoordination, Reaktionsschnelligkeit und Gleichgewicht.

Der SC Thunerstern ist Organisator des jährlich Ende August in der MUR-Halle stattfindenden Kyburg-Cup sowie der Altherren-Schweizermeisterschaft Ende November.

Wir lieben, leben und spielen Rollhockey. Komm in die MUR-Halle und erlebe live attraktive Spiele. News und Informationen findest du auf unserer Internet-Seite.



## Schützengesellschaft Strättligen



### Sinn und Zweck

Bei der Schützengesellschaft Strättligen erleben Sie Schiesssport pur.

Zwischen März und September sind wir in der Schiessanlage Guntelsey aktiv und nehmen an diversen Anlässen, wie Einzelwettschiessen, Gruppenmeisterschaft usw. teil. Ebenfalls organisieren wir diverse interne Anlässe, wie das Eröffnungsschiessen, Strättlig-Cup oder auch den Ausschiesset. Ob mit Gewehr auf 300 m oder mit der Pistole 25 m/50 m oder auch beides, du kannst frei wählen. Ab Oktober bis März trainieren wir mit der Luftpistole in der Lachenhalle. Auch hier werden diverse Anlässe organisiert, an welchem du die Präzision trainieren kannst.

Interessiert? Wir freuen uns, dich bei uns zu begrüßen.



#### GEGRÜNDET

1959

#### PRÄSIDENT

Ruggero Tommasi

#### MITGLIEDER

120

#### SPIELSTÄTTE

MUR-Halle

#### KONTAKT

SC Thunerstern  
Rütlistrasse 19, 3600 Thun  
www.thunerstern.ch

#### GEGRÜNDET

1889

#### PRÄSIDENT

Roland Schenk

#### MITGLIEDER

130

#### LOKAL

Schiessanlage Guntelsey /  
Schiesskeller Lachenhalle

#### KONTAKT

Schützengesellschaft Strättligen  
info@sgstrattligen.ch  
www.sgstraettligen.ch



## Segelclub Wendelsee – SCWe



### Wer sind wir?

Der Segel-Club Wendelsee wurde am 15. Mai 1975 als Breitensport-Club gegründet.

Wir fördern den Segelsport, die Seemannschaft und die Geselligkeit. Wir sind Mitglied von «Swiss

Sailing» und vom «Thuner- und Brienersee-Seglerverband TBSV».

Wir wollen aktive Seglerinnen und Segler und sind auch für Motorbootfahrer offen. Eine Gruppe der SCWe-Segler verfügt über eine Hochseebildung und segelt regelmässig auf dem Meer.

Den Mitgliedern steht ein sportliches Clubschiff zur Verfügung, das nach einer Einführung zu günstigen Bedingungen gemietet werden kann.

### Unsere Aktivitäten

Wir organisieren am Thunersee ansprechende Anlässe. Pro Jahr fünf gesellige Anlässe auf dem Wasser, zwei Regatta-weekends, ein Training, sechs Monatshocks im Clublokal sowie den Jahresabschlussanlass.

Wir unterstützen die andern Segelclubs bei der Organisation von Regatten.

Um SCWe-Mitglied zu werden, gibt es eine kostenlose Kennenlernzeit sowie ein einfaches Eintrittsverfahren.



#### GEGRÜNDET

1975

#### PRÄSIDENT

Paul Münger

#### MITGLIEDER

129

#### LOKAL

Lachenweg 8

#### KONTAKT

Segelclub Wendelsee SCWe  
Lachenweg 8, 3604 Thun  
079 208 99 52  
praesident@scwe.ch  
www.scwe.ch

## Spielzeugmuseum Spiez

### Schweizer Spielzeug - Sonderausstellung

Das Spielzeugmuseum Spiez zeigt in seiner neuen Sonderausstellung eine Vielzahl von Spielsachen, die in den letzten hundert Jahren entstanden sind.

Mit Stokys Baukasten, Knorr und Maggi Produkten im Verkäufertiladen, Naef Holzspielsachen spielen Kinder auch heute noch. Holzkühe, die in der Schweiz seit Generationen handgefertigt und bemalt werden, verkörpern Schweizer Werte: modern, dynamisch und gleichzeitig traditionell. Bis heute sind sie vielleicht das berühmteste Spielzeug, das in der Schweiz erfunden wurde. Sie sind universell und lassen Kinderherzen höher schlagen.

Andere Spielsachen sind heute so kostbar, dass sie nur noch in Ausstellungen zu bestaunen sind: Sascha Puppen, Spanisch Brötli Bahn, Mutzli Bären.

Viele Ausstellungstücke stellen uns Leihgeber aus der ganzen Schweiz zur Verfügung.

Das Spielzeugmuseum Spiez zeigt eine grosse Vielfalt der Spielsachen, die in den letzten hundert Jahren in der Schweiz hergestellt wurden.

Das Berner Oberland spielte dabei eine wichtige Rolle mit der Herstellung von Holzspielsachen.

Besuchen Sie das Spielzeugmuseum Spiez und tauchen Sie ein in die Welt der Spielsachen der letzten hundert Jahre. Finden Sie Ausstellungstücke, mit denen Sie als Kind auch noch gespielt haben.

Das Museum ist Dienstag bis Sonntag vom 01.04.–31.10 von 14 00–17 00 Uhr und vom 01.11–31.03. von 14 00–16.30 Uhr geöffnet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Quelle: L. Knüsli, 100 Jahre Schweizer Spielzeugfabrikation



#### GEGRÜNDET

2005 in Thun  
2017 Umzug nach Spiez

#### PRÄSIDENT

Ueli Zimmermann

#### MITGLIEDER

ca. 160

#### LOKAL

Spielzeugmuseum Spiez  
Obere Bahnhofstrasse 60  
3700 Spiez

#### KONTAKT

info@spielzeugmuseum-spiez.ch  
www.spielzeugmuseum-spiez.ch

## swisserobics



### Sinn und Zweck

swisserobics wurde in der Schweiz vor 40 Jahren entwickelt und ist kein herkömmliches Aerobic, sondern ein einzigartiges Fitnessturnen. Die Trainingsformen wurden stets weiterentwickelt und geben Personen jeden

Alters und Trainingsstands die Möglichkeit, ohne jegliche Verpflichtung teilzunehmen. Die ganzheitlichen Kraftausdauer- und Gymnastikübungen sind überdurchschnittlich wirkungsvoll und äusserst gelenkschonend. Mitreissende Musik aus allen Stilrichtungen und DAHN-YOGA-Elemente ergänzen das effiziente Ganzkörpertraining. Die Beweglichkeit ist höher aufgrund der sehr abwechslungsreichen und vielfältigen Belastungen der Muskulatur. Bei regelmässiger Ausübung wird ein Höchstmass an Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit erreicht.

### Aktivitäten

- wöchentliches Training von 1¼ Stunden jeweils Mittwochmorgen von 09.30–10.45 Uhr
- unabhängiges und ungebundenes Training für jedermann zu einem kleinen Unkostenbeitrag



© Walter Winkler

#### GEGRÜNDET

29. März 1983

#### PRÄSIDENTIN

Susanna Zumkehr-Hochuli

#### MITGLIEDER

ca. 40

#### LOKAL

Thun, Sporthalle Lachen,  
Gymnastikraum

#### KONTAKT

swisserobics  
IG Sport für alle Thun  
Susanna Zumkehr-Hochuli  
Rufeli 7, 3626 Hünibach  
033 222 98 63  
swisserobics@gmx.ch  
www.swisserobics.ch

## Tennisclub Kyburg



### Sinn und Zweck

TC Kyburg Thun – ein Tennisclub für Jung und Alt.

Mitten im Bonstettenpark im Gwatt verfügt der TC Kyburg Thun über eine herrliche Tennisanlage mit Blick auf Eiger, Mönch und Jungfrau. Vier gepflegte Sandplätze warten auf die Spieler:innen und das gemütliche Klublokal ist bekannt für feine Menüs und eine tolle Gastfreundschaft. Der Zugang zum Clubhaus und den Plätzen ist ohne Gebühr möglich. Es stehen kostenlose Parkplätze zur Verfügung. Zusätzlich verfügt der Verein über einen idyllischen Tennisplatz im Rüdli (Einigen).

Ob Anfänger:in, Hobbyspieler:in oder Profi – die verschiedenen Vereinsaktivitäten und -angebote bieten etwas für alle.

### Aktivitäten

- Kyburg Cup
- Interclubteams
- Juniorentaining
- Seniorinnen & Senioren
- Klubturnier Herren & Damen
- Klubturnier Doppel Herren & Damen
- Klubturnier Mixed Doppel



#### GEGRÜNDET

1966

#### PRÄSIDENT

Markus Galalik

#### MITGLIEDER

276

#### LOKAL

TC Kyburg Thun

#### KONTAKT

Tiffany Gerber  
079 723 23 58  
info@tckyburg.ch  
www.tckyburg.ch

## Thuner Eisenbahn-Amateure – TEA

### TEA



#### Sinn und Zweck

Der 1957 gegründete Klub befasst sich im weitesten Sinn mit dem Hobby Eisenbahn. Wir betreiben im Dachgeschoss des Betriebsgebäudes des Bahnhofs Thun eine grosse Modellbahnanlage im Massstab 1:45 (Spur 0, Spurweite 32 mm), die in Teilen der BLS nachempfunden ist. Auf der Anlage sind rund 520 m Gleise, 60 Weichen

und Doppelkreuzweichen verbaut. Unsere Modelle fahren mit 3-Leiter-Gleichstrom ab einer modellgetreuen Fahrleitung. Die Analog-Steuerung der Anlage ist so aufgebaut, dass acht unserer Mitglieder als Lokführer oder Fahrdienstleiter agieren können.

Unsere Klubmitglieder befassen sich nicht nur mit Modellbau, sondern interessieren sich auch für die Grosstraktion. Wir besitzen eine umfangreiche Bibliothek zum Thema Eisenbahn in allen Facetten.

Unser separater Klubraum lädt zum regen Gedankenaustausch in gemütlicher Atmosphäre bei einem Kaffee oder anderen Getränken ein.

Neue Mitglieder sind immer herzlich willkommen.

#### Aktivitäten

- Betrieb und Unterhalt unserer Modellbahnanlage
- Pflege des klubeigenen Rollmaterials (Loks und Wagen)
- Regelmässige Klubabende jeweils am Montag
- Filmabende zum Thema Eisenbahn
- Besuche bei anderen Klubs
- Besichtigungen/Exkursionen im Bereich der Grosstraktion
- Öffentliche Vorführungen unserer Modellbahnanlage jeweils im Oktober
- Vorführungen für Gruppen nach Absprache
- Teilnahme an Messen und Ausstellungen in der Schweiz



#### GEGRÜNDET

1957

#### PRÄSIDENT

Peter Gast

#### MITGLIEDER

60 Aktive, 40 Passive

#### LOKAL

Dachgeschoss Betriebsgebäude  
Bahnhof Thun

#### KONTAKT

Peter Gast  
Hanibüzhweg 4, 3647 Reutigen  
079 367 0899  
peter.gast@outlook.com  
www.tea-thun.ch

## Thuner Kantorei

### thuner kantorei

#### Sinn und Zweck

Die Thuner Kantorei singt, als Chor der Stadtkirche Thun, nebst einigen Gottesdiensten jährlich in zwei Konzerten, die sich jeweils im Zusammengehen mit anderen Medien wie Schauspiel oder Installationen als Kunstwerke besonderer Art präsentieren und Publikum wie Ausführende berühren und begeistern. Der Chor pflegt die Kirchenmusik, aber auch weltliche Chormusik unterschiedlicher Perioden und Musikstile. In abwechslungsreichen Proben, mit interessanten Projekten und Auftritten und in gemeinsamen Stunden des Austausches ist der Chor unterwegs.

Chorleiter und Dirigent: Simon Jenny.

#### Aktivitäten Konzerte 2023/24

- 15. Aug. 2023, Magnificat, A. Vivaldi (Marienfeier–Kirche Scherzligen)

Stadtkirche Thun:

- 16. Dez. 2023: «Lichtnacht», Offenes Singen
- Palmsonntagskonzerte: 27./28. März 2024, mit Werken von G. Fauré und A. Bruckner.
- 21./22. Dez. 2024, Der Stern von Bethlehem von Josef Gabriel Rheinberger



#### GEGRÜNDET

1966

#### PRÄSIDENT

Simon Jenny

#### MITGLIEDER

ca. 60 Aktive und  
ca. 30 Projektsingende

#### LOKAL

Kirchgemeindehaus  
Frutigenstrasse 22, Thun

#### KONTAKT

Annelise Born  
031 721 55 95  
bornannelise@gmail.com  
www.thuner-kantorei.ch



## Thuner Quilters



### Sinn und Zweck

Im Jahr 1995 trafen sich etwa 50 Frauen im Zehntenhaus in Uetendorf und gründeten den Verein Thuner Quilters. Die meisten Mitglieder waren Kurs Teilnehmerinnen von Patchworkkursen im Coop-Freizeitcenter an der Seestrasse.

Die Vereinsmitglieder wohnen hauptsächlich im Raum Thun und den angrenzenden Regionen. Sie treffen sich an sechs Meetings pro Jahr im Kirchgemeindehaus Uetendorf-Allmend.

Wir bieten Vorträge und Workshops an. Ein wichtiger Teil ist auch das «Show and Tell». Es ist immer spannend, was zwischen den Meetings alles kreiert und gearbeitet wird. Alle zwei Monate erhalten die Mitglieder ein Bulletin mit Informationen zu den Vereinsaktivitäten und Ausstellungen. Ein Blick auf neue Bücher in der reichhaltigen Bibliothek, manchmal eine Nähanleitung, ein neues Rezept oder ein Bericht des letzten Kurses sind ebenfalls darin enthalten.

Gäste an unseren Meetings und neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen!

### Aktivitäten

- Meetings
- Vorträge
- Kurse
- Workshops
- Ausstellungen
- Ausflüge



Gemeinschaftsquilt der Ausstellung 2022

#### GEGRÜNDET

1995

#### PRÄSIDENTIN

Marianne Suter

#### MITGLIEDER

91 Aktive

#### LOKAL

Uetendorf-Allmend  
Kirchgemeindehaus

#### KONTAKT

Marianne Suter  
Postgässli 16, 3604 Thun  
033 336 27 27  
marianne.suter@waterwave.ch  
www.thunerquilters.ch

## Thuner Stadtorchester

### thuner stadtorchester

### Sinn und Zweck

Das Thuner Stadtorchester ist ein Musikensemble, das fünfmal jährlich in jeweils zwei Aufführungen sinfonische Konzerte aufführt. Dazu lädt es national und international renommierte Solist:innen ein, engagiert aber auch immer wieder junge Talente aus der Region. Das Orchester besteht überwiegend aus engagierten Amateurmusiker:innen. Einzig die Stimmführer:innen bei den Streichern und die Bläsersolist:innen sind Profis. Das Orchester rekrutiert sich natürlich zunächst aus der Region Thun/Berner Oberland; doch sein guter Ruf unter den Musiker:innen hat sich auch in der Region Bern herumgesprochen.

Am 1. Januar 2024 bestreitet das Thuner Stadtorchester schon zum vierten Mal das Thuner Neujahrskonzert, und zwar mit einem südamerikanischen Programm unter dem Motto «Fiesta Latina». Wer die Konzerte des Orchesters in den letzten Jahren mitverfolgt hat, wird sich über diese Eskapade nicht wundern: Das klassisch-romantische Repertoire steht nach wie vor im Zentrum seiner Programme; aber ab und zu macht das Thuner Stadtorchester auch Ausflüge in andere Musikwelten. Das ist nicht zuletzt dem hervorragenden Chefdirigenten Laurent Gendre zu verdanken, der das Orchester seit über 20 Jahren leitet und zu nie gekannten Höhenpunkten geführt hat.

Das Orchester hat eine lange Tradition: 1896 trat ein Liebhaberorchester erstmals öffentlich auf, allerdings mit unregelmässigem Konzertrhythmus in den folgenden Jahrzehnten. Das änderte sich, als 1942 Abonnementskonzerte eingeführt wurden: Damit wurde es bis heute zu einer Konstante im Thuner Kulturleben.



#### GEGRÜNDET

1896

#### PRÄSIDENTIN

Christina Froidevaux

#### MITGLIEDER

knapp 300

#### LOKAL

zumeist im KKThun

#### KONTAKT

Ursula Hofer  
079 882 84 82  
abos@thunerstadtorchester.ch  
www.thunerstadtorchester.ch

## TV Allmendingen



### Sinn und Zweck

Unser Turnverein Allmendingen wurde im Jahr 1982 gegründet und bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten (vom ELKI über das KITU zu den Jugend- und Mädchen- bis hin zu verschiedenen Erwachsenenriegen), um sich sportlich zu betätigen. Auf der Website [www.tvallmendingen.ch](http://www.tvallmendingen.ch) oder in den sozialen Medien (Facebook, Instagram) kannst du mehr über unseren Verein erfahren.

### Trainingszeit und -ort

Jede Riege turnt oder trainiert wöchentlich (ausser in den Schulferien) in der MZH Allmendingen. Die Turnzeiten der entsprechenden Riege findest du ebenfalls auf unserer Website.

### Turnfeste/Meisterschaftsteilnahme/Turniere

Neben den normalen Turn- oder Trainingszeiten besuchen wir auch regionale, kantonale oder eidg. Turnfeste. Das Volleyball- und Unihockeyteam nimmt an Meisterschaften und Turnieren teil.

Mache doch ein Probetraining, wir freuen uns auf dich!



## UHC Thun



### Sinn und Zweck

Der Unihockeyclub Thun wurde im Jahre 1985 gegründet und gehört mit 17 Teams sowie rund 300 aktiven Kindern, Jugendlichen und Herren zu den grössten und erfolgreichsten Sportvereinen im Berner Oberland.

Der UHC Thun hat, wie die Sportart Unihockey generell, in den letzten Jahren eine positive Wandlung durchgemacht. Die Vereinsstrukturen wurden verbessert, was in der Region Berner Oberland zu erhöhter Aufmerksamkeit führte. Mittlerweile kann der Club auf über 200 regional verankerte Partner zählen.

Daneben wurden auch im sportlichen Bereich grosse Fortschritte erzielt. Mittlerweile sind sämtliche leistungsorientierte Juniorenteams in den höchsten Schweizer Unihockeyligen vertreten – und dies mit Erfolg. Die U14, U16 und U18 spielen in der Meisterschaft um die vordersten Positionen.

Die erste Mannschaft misst sich ebenfalls mit der Schweizer Unihockeyelite und konnte sich seit dem Aufstieg 2014 ununterbrochen in der Nationalliga A (NLA) halten.

Beim UHC Thun geniesst die Nachwuchsarbeit eine hohe Priorität. Die Spieler sollen im Juniorenbereich unihockeytechnisch bestmöglich ausgebildet werden, um später den Sprung in die erste Mannschaft zu schaffen. Aufwände, die sich für den Club bisher auszahlen. Aktuell stehen im Kader des Fanionteams mehrere Spieler, die die komplette oder einen Grossteil der Nachwuchsabteilung des UHC Thun durchlaufen haben.

Der Weg «sportlicher Erfolg mit Spielern aus dem eigenen Nachwuchs» ist allerdings gespickt mit vielen Schwierigkeiten. Neben genügend Trainingsinfrastruktur muss immer auch sichergestellt werden, dass dem Club in jedem Jahrgang genügend konkurrenzfähige Spieler zur Verfügung stehen. Diese Herausforderung soll mit dem Grundsatz «nur gemeinsam ist man stark» gemeistert werden. Deshalb bildet die Zusammenarbeit mit mehreren Unihockeyclubs aus dem Berner Oberland und Visp (kurz ZUBEO) die unverzichtbare Grundlage für eine sportlich erfolgreiche Zukunft.



#### GEGRÜNDET

1982

#### PRÄSIDENT

Thomas Ramseier

#### MITGLIEDER

70 Erwachsene, 80 Jugendliche

#### LOKAL

Mehrzweckhalle Allmendingen

#### KONTAKT

[contact@tvallmendingen.ch](mailto:contact@tvallmendingen.ch)  
[www.tvallmendingen.ch](http://www.tvallmendingen.ch)

#### GEGRÜNDET

1985

#### PRÄSIDENT

Rolf Bolliger

#### KONTAKT

Thomas Mischler  
079 786 06 83  
[geschaeftsfuehrung@uhcthun.ch](mailto:geschaeftsfuehrung@uhcthun.ch)  
[www.uhcthun.ch](http://www.uhcthun.ch)

## UND Generationentandem



### Sinn und Zweck

UND Generationentandem ist ein politisch und religiös unabhängiger gemeinnütziger Verein. Er gibt viermal jährlich ein gedrucktes Magazin heraus, organisiert zahlreiche Einzelevents wie das Generationenfestival und Eventreihen wie das Generationenforum. Mit Angeboten für soziale, politische und digitale Teilhabe leistet der Verein einen wichtigen Beitrag für das gesellschaftliche Miteinander. Alles wird getragen von einer professionellen Geschäftsstelle und viel freiwilligem Engagement von Menschen aller Generationen. Die Veranstaltungen, Angebote und Projekte stehen allen Interessierten offen, unabhängig von der Vereinsmitgliedschaft. Seit 2023 betreibt der Verein das Begegnungszentrum Offenes Höchhus als Partner der Gemeinde Steffisburg. Als Generationenlabor setzt UND Generationentandem vieles in der Region Thun konkret um. Ein weiteres Publikum und PartnerInnen aus der ganzen Deutschschweiz profitieren via digitale Kanäle von der Pionierarbeit und von den Erfahrungen des Vereins.



#### GEGRÜNDET

2012

#### PRÄSIDENTIN

Livia Thurian  
Erika Kestenholz (Co-Präsidentin)

#### MITGLIEDER

450

#### LOKAL

Höchhusweg 17  
3612 Steffisburg

#### KONTAKT

UND Generationentandem  
Elias Rügsegger  
Geschäftsführer  
079 836 09 37  
und@generationentandem.ch  
Website: <https://www.generationentandem.ch/online/>  
<https://offeneshoechhus.ch/>

## VBC Thun



### Sinn und Zweck

Wer wir sind?

Aktuell bilden rund 250 Hallenvolleymitgliedern, wovon mehr als die Hälfte Juniorinnen und Junioren sind, die VBC Thun-Familie. Für uns ist es zentral, dem Nachwuchs ein Umfeld zu bieten, an dem er wichtige Werte lernt: Teamfähigkeit, Verantwortung, Respekt und Freude am Sport. Zusätzlich führt Swiss Volley Region Bern-Solothurn in Zusammenarbeit mit dem VBC Thun einen lokalen Trainingsstützpunkt für Mädchen aus dem Berner Oberland.

Bei den Aktiven spielen zehn Teams für den VBC Thun. Davon sind vier Männerteams (1. Liga, 3. Liga und 4. Liga) und sechs Frauentteams (2. Liga, zweimal 3. Liga, 4. Liga, zweimal 5. Liga und Damen ohne Lizenz). Der Verein beschränkt sich nicht auf das Hallenvolley-Spiel. Viele Trainings und Turniere finden auf Sand statt und werden von einer Unterabteilung durchgeführt und betreut.

Interesse geweckt? Dann melde dich an [info@vbcthun.ch](mailto:info@vbcthun.ch) und gib an, ob du dich als Sportler, Funktionär, Sponsor oder Schiedsrichter im VBC aktiv beteiligen möchtest.



#### GEGRÜNDET

1983

#### PRÄSIDENT

Michael Kühne

#### MITGLIEDER

261

#### LOKAL

Schadauhalle, Marienstrasse 34

#### KONTAKT

VBC Thun  
Michael Kühne  
Bostudenstrasse 10  
3604 Thun  
[www.vbcthun.ch/de/](http://www.vbcthun.ch/de/)



## Verein Alterswohnen im Lerchenfeld

### Sinn und Zweck

Der gemeinnützige Verein «Alterswohnen im Lerchenfeld» schafft und bewirtschaftet an der Lerchenfeldstrasse 47 in Thun preisgünstigen Wohnraum für sechs ältere Personen. Das behindertengerecht umgebaute Haus (rollstuhlgängig, mit Lift) umfasst fünf durchsonnte Zweizimmer-Wohnungen und ein Studio.



Die Wohneinheiten beinhalten je eine Kochnische, ein Badezimmer mit Dusche, ein Schlaf- und ein Wohnzimmer sowie ein Kellerabteil. Zur gemeinsamen Benutzung stehen eine Waschküche, ein gedeckter Gartensitzplatz sowie eine Gemeinschaftsküche zur Verfügung.

Mieterinnen und Mieter bewältigen die Anforderungen des Alltags selbständig oder beanspruchen selber finanzierte Spitex- und Mahlzeitendienste. Zudem geniessen sie die folgenden optimalen Standortvorteile: Zentrale Lage, Bus-Haltestelle und Einkaufsmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe. Gemeinsame Mittagessen, gesellige Anlässe und begleitete Ausflüge erleichtern und ermöglichen den Seniorinnen und Senioren soziale Kontakte.

Der Verein AWL arbeitet in den Bereichen Sicherheit, Hygiene, Notfalldienst und in medizinischen Fragen eng mit dem Alterszentrum Heimberg zusammen.

## Verein CHINDaktiv



### Sinn und Zweck

«Ä Halle wo's fägt» verwandelt Turnhallen an Sonntagvormittagen zwischen den Herbst- und Frühlingferien in einen Spielplatz für Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren und deren Eltern. Die Gesundheit von Kindern im Vorschulalter wird mit einfachen Mitteln gefördert. Die Freude der Kinder an Bewegung wird schon früh geweckt und in vorhandenen Räumlichkeiten ausgelebt, sodass sie Spiel und Sport als sinnvolle Freizeitgestaltung auch im späteren Leben beibehalten. Jedes Jahr können neue Standorte aufgebaut werden. Dieser Erfolg liegt einerseits an der Beliebtheit von offenen Turnhallen in den kalten Wintermonaten sowie auch am enormen freiwilligen Engagement von lokalen Privatpersonen in den Gemeinden. Gibt es noch keine Halle, wo's fägt, in deiner Gemeinde? Melde dich bei uns und stell dich als Standortleitung zur Verfügung – wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!

### Aktivitäten

- Rund 80 Standorte in 8 Kantonen
- Alle Standorte und Daten unter [www.chindaktiv.ch](http://www.chindaktiv.ch)
- Jeweils zwischen 9.30–11.30 Uhr, ein freies Kommen und Gehen ist jederzeit ohne Anmeldung möglich
- Eintrittspreise: 1. Kind 5.–, 2. Kind 3.–, ab dem 3. Kind gratis, mit Kultur-Legi und Ähnlichem gratis



#### GEGRÜNDET

2001

#### PRÄSIDENTIN

Margrith Gyger

#### MITGLIEDER

102

#### KONTAKT

Verein Alterswohnen  
im Lerchenfeld  
Lerchenfeldstrasse 47  
3603 Thun  
Rudolf Lüscher  
079 604 25 96  
[rudolf-luescher@bluewin.ch](mailto:rudolf-luescher@bluewin.ch)

#### GEGRÜNDET

2005

#### PRÄSIDENTIN

Natasha Lee Fokas  
[praesidium@chindaktiv.ch](mailto:praesidium@chindaktiv.ch)

#### KONTAKT

Sekretariat, Koordination:  
[sekretariat@chindaktiv.ch](mailto:sekretariat@chindaktiv.ch)  
[www.chindaktiv.ch](http://www.chindaktiv.ch)

## Wasserballklub Thun



### Sinn und Zweck

Ursprünglich wurde in Thun als «Wasserball-Team-Thun» im Jahr 1970 das erste Mal Wasserball gespielt, seit dem Jahr 2000 ist der WK Thun ein eigener Verein. Am Meisterschaftsbetrieb nehmen zurzeit eine Herren-Mannschaft, ein Frauen-Team, ein U17-Frauen-Team, eine U15-Nachwuchs- und eine

U13-Nachwuchs-Mannschaft teil.

Wasserball ist ein kräftezehrendes, hartes, aber faires Spiel. Die Dynamik von schwimmend ausgeführten komplexen Passspielen und Torschüssen macht den Reiz des Wasserballs aus.



Zum Klub gehören auch die Schwimmkurse vom SSL (Spielerisch Schwimmen Lernen). Spielerisch Schwimmen Lernen ist nicht nur ein Name, sondern Programm. Auf jeder Lernstufe wird das spielerische Element miteinbezogen, sodass das Schwimmen spielerisch erlernt werden kann und neben dem eigentlichen Lernprozess auch die Freude am Wassersport gefördert wird.



#### GEGRÜNDET

2000

#### PRÄSIDENT

Oliver Ammon

#### MITGLIEDER

88

#### KONTAKT

079 373 20 93  
administration@wkthun.ch  
www.wkthun.ch

## Westquartier-Leist



### Sinn und Zweck

Mit ca. 7'000 Einwohner/-innen ist das Westquartier das zweitgrösste Thuner Viertel. Es wohnen über 15 Prozent der Stimmberechtigten Thuns im Einzugsgebiet des Westquartierleist. Das Westquartier ist eine sehr vielseitige, ruhige Gegend nahe am Stadtzentrum und bei Erholungsgebieten.

Der Westquartierleist ist politisch neutral und hat das Ziel, die Wohn- und Lebensqualität im Leistgebiet zu fördern. Dabei werden folgende Ziele verfolgt:

- Vertretung der allgemeinen öffentlichen Interessen des Quartiers und von dessen Bewohnern (jung bis alt)
- Kontakt herstellen zwischen den Quartierbewohnern und den Behörden im Sinne von Art. 8 der Stadtverfassung
- Vertretung der Anliegen der Bau- und Umweltschutzgesetzgebung in Fragen der Quartierplanung und -gestaltung. Bei Bedarf Beteiligung an Mitwirkungsverfahren und Einreichung von Einsprachen und Beschwerden

### Aktivitäten

Wir organisieren pro Jahr drei bis vier Anlässe oder Exkursionen rund um Thun und bieten unseren Mitgliedern so spannende Einblicke in Themen, welche sonst schwieriger zugänglich sind (Bsp. Baustellenbesuche, Besuche von Firmen).

Der Westquartierleist hat einen regelmässigen Informationsaustausch mit den Behörden der Stadt Thun und anderen Quartiervereinen. Zudem nehmen wir Einsitz in verschiedenen Projekten (Bsp. Bypass Thun Nord) und Begleitgruppen (Bsp. KVA Thun).

Mitglieder können bei uns alle werden, sei es als Einzelpersonen, Familie, Firma oder Verein.

#### GEGRÜNDET

1903

#### PRÄSIDENT

Christoph Ott

#### MITGLIEDER

53 Einzelpersonen, 71 Familien,  
31 Firmen/Vereine,  
9 Wohnbaugenossenschaften

#### KONTAKT

Westquartierleist Thun  
3600 Thun  
079 822 61 27  
info@wql-thun.ch  
www.wql-thun.ch

## wnzs – Wirtschaftsnetz Zentralschweiz Winterhilfe Kanton Bern



Die Region – Die Kontakte – Ihr Netzwerk

Wir leben in einer gut strukturierten Netzwerkgesellschaft. Persönliche Kontakte eröffnen uns viele Möglichkeiten zu einer erfolgreichen Geschäftstätigkeit. Doch um ein persönliches Netzwerk aufzubauen, benötigt es Möglichkeiten, um Kontakte zu knüpfen.

Das Wirtschaftsnetz Zentralschweiz bietet Ihnen, in der Zentralschweiz lebende oder arbeitende Wirtschaftsleute, die Möglichkeit, Ihr eigenes Netzwerk zu pflegen und auszubauen.

Sie finden das «wnzs – Wirtschaftsnetz Zentralschweiz» auf [www.wnzs.ch](http://www.wnzs.ch). Registrieren Sie sich einfach unter [www.wnzs.ch/newsletter](http://www.wnzs.ch/newsletter). Sie finden uns neu auch auf LinkedIn, folgen Sie uns dort!

Mitglied werden können alle Personen, die in der Zentralschweiz (LU, ZG, UR, SZ, NW, OW) wohnen oder arbeiten. Die Mitgliedschaft ist kostenlos.



### GEGRÜNDET

2005

### PRÄSIDENT

Prof. Dr. Peter E. Fischer

### MITGLIEDER

7'000

### LOKAL

Diverse Lokalitäten in der Zentralschweiz, Anlässe siehe Website

### KONTAKT

Prof. Dr. Peter E. Fischer  
[info@wnzs.ch](mailto:info@wnzs.ch)  
[www.wnzs.ch](http://www.wnzs.ch)



Armut in der Schweiz ist oft unsichtbar. Die Betroffenen sind nicht in der Lage, den minimalen schweizerischen Lebensstandard aus eigener

Kraft zu finanzieren. Seit 1932 reicht die Winterhilfe Kanton Bern diesen Menschen eine wärmende Hand. Die Unterstützung wirkt bei Arbeitslosigkeit, Trennung, Krankheit und mangelndem Einkommen durch Bildungsdefizite. Im vergangenen Jahr wurden 5'218 Personen von der Winterhilfe Kanton Bern unterstützt. Ihre Geschichten sind vielfältig und berührend – Geschichten unserer Nachbar\*innen, von Menschen, die wir vielleicht im Alltag treffen.

Die Winterhilfe finanziert nicht nur dringende Rechnungen für Arzt- und Zahnartztkosten oder Nebenkosten, auch mit der Abgabe von Betten, Kleiderpaketen und Schulsäcken wird das Budget entlastet. Die Finanzierung von Freizeitangeboten wie Ferienpässe oder Hobbykosten für Kinder und Jugendliche zaubern ein Lächeln in die Gesichter derjenigen, die es am meisten brauchen. Dies ist nur möglich dank der Grosszügigkeit von Menschen, die unsere 100 % spendenfinanzierte Stiftung tragen. Werden auch Sie Teil dieser bewegenden Geschichten. Gemeinsam schenken wir den Menschen in Ihrer Nähe Hoffnung – ein Funken Licht in ihrer Dunkelheit.



### GEGRÜNDET

1932

### PRÄSIDENT

Bruno Tanner

### KONTAKT

Stephanie Oldani  
 031 311 20 21  
[bern@winterhilfe.ch](mailto:bern@winterhilfe.ch)  
[www.be.winterhilfe.ch](http://www.be.winterhilfe.ch)



## Zytbörse Thun



### Sinn und Zweck

Die Zytbörse Thun ist ein Verein. Dieser will die Solidarität unter den Generationen stärken. Er fördert die Selbsthilfe und die Sozialzeitidee. Die Mitglieder können

Dienstleistungen gegen Zeit untereinander austauschen.

Alle so erbrachten Dienstleistungen sind gleichwertig und werden mit Zeitgutschriften im persönlichen Zeitkonto entschädigt. Frau A bügelt die Hemden von Herrn B, Herr B gräbt Frau F den Garten um, Frau F backt eine Torte für die Geburtstagsparty von Herrn K usw. So entsteht ein generationenübergreifendes Beziehungsnetz unter den Mitgliedern und viele anregende Kontakte. Die Liste der angebotenen Dienstleistungen ist vielseitig und sehr lang; für fast jedes Bedürfnis findet sich ein Helfer/eine Helferin, die gerne ihre Unterstützung anbietet.

### Was bietet Ihnen die Thuner Zytbörse noch?

Eine Marktzeitung mit allen Mitgliederinseraten (biete an/suche) im Internet und in Papierform. Ausgeschmückt mit Reportagen und aktuellen News aus dem Vorstand, Einladungen zu Wanderungen, Besichtigungen, Pétanque-Spass, Brunch, Chlousehöck usw. Zweimal im Monat treffen sich die Mitglieder zum Stammtisch und zum Kaffeehöck im Restaurant «Rössli» Dürrenast zur gemütlichen Plauderstunde oder zur Absprache einer Dienstleistung.

Alle Interessierten sind willkommen!

#### GEGRÜNDET

03. Dezember 1999

#### PRÄSIDENTIN

Regula Marbach

#### MITGLIEDER

292

#### LOKAL

Stammlokal  
Restaurant «Rössli» Dürrenast

#### KONTAKT

Zytbörse Thun  
3600 Thun  
079 902 16 06  
[www.zytboerse.ch](http://www.zytboerse.ch)



# Lokale Veranstaltungen 2023/24

## GANZER OKTOBER 2023

### Thuner Wasserzauber

[www.THUNcity.ch/de/](http://www.THUNcity.ch/de/)  
zuständig Herr Jürg Werren  
<https://www.thunerwasserzauber.ch>

## 14. OKTOBER 2023

### Absegeln

Segelclub Wendelsee – SCWe

## 22. OKTOBER 2023

### Erntedankgottesdienst

MG Allmendingen/Thun  
Kirche St. Martin Thun

## 22. OKTOBER 2023

### Herbstkonzert

MG Allmendingen/Thun  
MZH Allmendingen

## 29. OKTOBER 2023

### Gastauftritt am Konzert der MG Oberhofen

Gospelchor Schönau Thun  
Kirche Hilterfingen

## NOVEMBER 2023

### 25-jähriges Bestehen

Black Dragon Gyp

## 17. NOVEMBER 2023

### Lottoabend

Billard Club Team Magic  
Thun Expo Areal

## 17. NOVEMBER 2023

### Thuner Wasserzauber

[www.THUNcity.ch/de/](http://www.THUNcity.ch/de/)  
Christmas Event Auftakt  
Weihnachtszeit

## 18. NOVEMBER 2023

### Turnervorstellung «Talentshow»

Turnverein Allmendingen  
MZH Allmendingen

## 18./19. NOVEMBER 2023

### Oratorium «der Messias»

von G.F. Händel  
Cäcilienchor Thun  
Stadtkirche Thun

## 22./23. NOVEMBER 2023

### Generationenforum Podium und Workshop

UND Generationentandem  
Rathaus Thun

## 25. NOVEMBER 2023

### Oratorium «der Messias»

von G.F. Händel  
Cäcilienchor Thun  
ref. Kirche Rohrbach bei Huttwil

## 25. NOVEMBER 2023

### Thuner Wasserzauber

[www.THUNcity.ch/de/](http://www.THUNcity.ch/de/)  
Adventsmarkt

## 2. DEZEMBER 2023

### Chlousemärit Spiez

Spielzeugmuseum

## 3. DEZEMBER 2023

### Konzert zum Advent

MG Allmendingen/Thun  
Kirche St. Martin Thun

## 6.-23. DEZEMBER 2023

### Thuner Wasserzauber

[www.THUNcity.ch/de/](http://www.THUNcity.ch/de/)  
Weihnachtsmarkt

## 9. DEZEMBER 2023

### Lottoabend

Billard Club Team Magic  
Thun Expo Areal

## 9. DEZEMBER 2023

### Waldweihnachten (Jahresabschluss)

Pfadiabteilung Ritter Berchtold

## 10. DEZEMBER 2023

### Thuner Wasserzauber

[www.THUNcity.ch/de/](http://www.THUNcity.ch/de/)  
Sonntagsverkauf mit  
Samichlouse Corso

## 17. DEZEMBER 2023

### Thuner Wasserzauber

[www.THUNcity.ch/de/](http://www.THUNcity.ch/de/)  
Sonntagsverkauf

## 5. JANUAR 2024

### Schnupperabend im Billard Club Team Magic

Billard Club Team Magic  
an der Steffisburgstrasse 1  
(19.30–21.30 Uhr)

## 13. FEBRUAR 2024

### Generationenforum Podium und Workshop

UND Generationentandem  
Offenes Höchhus, Steffisburg

## MÄRZ 2024

### Unterhaltungskonzert

MG Allmendingen/Thun  
MZH Allmendingen

## GANZER OKTOBER 2024

### Thuner Wasserzauber

[www.THUNcity.ch/de/](http://www.THUNcity.ch/de/)  
zuständig Herr Jürg Werren  
<https://www.thunerwasserzauber.ch>



Die komplette Veranstaltungsliste der Stadt Thun finden Sie unter:  
<https://www.thuncity.ch/de/Shopping/Veranstaltungen-2024> und  
<https://www.thunersee.ch/reiseziele/thunersee/stadt-thun/events-in-thun>

# Erste Hilfe – was ist zu tun?



## Nr. 112 Notfall

6 Punkte, die Leben retten können, wenn Sie eine Rettungsorganisation rufen müssen – in erster Linie **ruhig bleiben**, damit möglichst konkrete Angaben zu folgenden Punkten gemacht werden können:

- 1. WER meldet?** Eigenen Namen und Vornamen angeben
- 2. WAS ist passiert?** Art des Ereignisses (Verkehrsunfall, Brand, Einbruch, Überfall, Vergiftung etc.)
- 3. WANN ist es passiert?** Zeitpunkt des Ereignisses
- 4. WO ist es passiert?** Ort des Ereignisses
- 5. WIE VIELE Beteiligte?** Erwachsene, Kinder
- 6. WEITERES! Weitere relevante Angaben** (Angaben zu Verletzungen, Situation vor Ort, bei Vergiftungen Angaben zur Substanz, Alter und Gewicht des Patienten o.ä.)

**Es ist hilfreich, wenn man sich diese Punkte immer wieder einprägt und sich in einer ruhigen Minute die verschiedenen Abläufe vor Augen führt, denn wenn der Notfall eingetreten ist, gelingt es den wenigsten, einen ruhigen Kopf zu bewahren!!!!**



## Nr. 144 Schlaganfall/Herzinfarkt

Bei einem Schlaganfall zählt jede Minute! Mit folgenden 4 Punkten können Sie mit grosser Wahrscheinlichkeit feststellen, dass es sich tatsächlich um einen solchen handelt.

- 1.** Bitten Sie die Person zu lächeln – es könnte nur mit einer Gesichtshälfte gelingen, ein Mundwinkel bleibt hängen.
- 2.** Bitten Sie die Person, einen ganz einfachen Satz zu sprechen, zum Beispiel «Heute ist es sehr schön». Die Aussprache kann undeutlich, «verwaschen» sein.
- 3.** Bitten Sie die Person, beide Arme zu heben – sie wird es nicht oder nur teilweise können.
- 4.** Bitten Sie die Person, ihre Zunge herauszustrecken – wenn sie gekrümmt ist oder sich von einer Seite zur anderen windet, ist das ebenfalls ein Zeichen für einen Schlaganfall!

### Nun gilt es, sofort zu reagieren!

- 1.** Sofort **144** wählen
- 2.** enge Kleider öffnen, Patient mit angehobenem Oberkörper lagern, nach Medikamenten fragen
- 3.** bewusstlose Patienten in die stabile Seitenlage bringen, Herzschlag und Atmung kontrollieren
- 4.** setzt die Atmung aus, Patienten flach auf den Rücken legen und mit Wiederbelebungsmaßnahmen beginnen: Mund-zu-Nase-Beatmung mit 2 Atemstössen (Atemwege freilegen, Kinn anheben), 30 Brustkompressionen, abwechselnd wiederholen, bis Rettungsdienst eintrifft







## Nr. 118 Brand

### 1. ALARMIEREN

Wo brennt es? Was brennt?

### 2. RETTEN

Personen retten, Türen schliessen, Lift nicht benutzen

### 3. LÖSCHEN

Feuer bekämpfen mit allen zur Verfügung stehenden Mitteln

### Informieren Sie sich vor dem Ernstfall!

Sie haben einen Handfeuerlöscher zu Hause? Das ist gut. Aber wissen Sie auch, wie er funktioniert?

Ein Handfeuerlöscher im Treppenhaus, die Löschdecke griffbereit in der Küche, vielleicht noch ein Wasserlöschposten in der Garage – umsichtige Eigenheimbesitzer und Mieter haben sich so für einen Brand gewappnet. Dank dem raschen Einsatz von einfachen Löscheräten lassen sich grössere Brände und damit teure Schäden oft verhindern. Mit der Anschaffung eines Löscherätes allein ist es aber nicht getan. Genauso wichtig ist, den korrekten Einsatz und die Anwendung zu kennen und sich im Brandfall richtig zu verhalten.

Quelle: [www.feuerwehr-bern.ch](http://www.feuerwehr-bern.ch)



## Nr. 145 Vergiftungen

1. **WER?** Alter, Gewicht, Geschlecht des Betroffenen

2. **WAS?** Genaue Bezeichnung der eingenommenen Substanz

3. **WIE VIEL?** Menge der eingenommenen Substanz

4. **WANN?** Gesicherte Zeitangabe oder angenommene (klar deklarieren)

5. **SONSTIGES?** Erste Symptome wie Erbrechen, Husten, Zuckungen etc.

### Nach Einnahme

Nur wenn der Betroffene wach ist:

- 1–2 dl Wasser, Tee oder Sirup zu trinken geben (bei ätzenden Substanzen bis maximal 30 Minuten nach Einnahme, bei schäumenden Substanzen nur einen Schluck)

### Nach Einatmen

- für frische Luft sorgen; Vorsicht bei geschlossenen Räumen, Silos und Gruben => der Retter darf nicht selber gefährdet werden!!!

### Nach Hautkontakt

- benetzte Kleider rasch entfernen
- betroffene Hautpartien ausgiebig unter fliessendem Wasser spülen
- bei nicht verätzter Haut gründlich mit Seife und Wasser nachreinigen

### Nach Augenspritzern

- Auge sofort während mindestens 10 Minuten unter fliessendem Wasser spülen; Augenlider dabei gut offen halten



# Parteien



Freiheit. Solidarität.  
Verantwortung.

## Die Mitte Thun

Stefan Wüthrich  
Steghausweg 5, 3604 Thun  
079 695 18 62  
stefan.wuethrich@thun.die-mitte.ch  
www.thun.die-mitte.ch



Eidgenössisch-Demokratische Union  
Union Démocratique Fédérale  
Unione Democratica Federale

## EDU Thun

Manfred Locher  
Stockhornstrasse 48, 3600 Thun  
079 733 85 83  
mklocher@bluewin.ch  
www.edu-thun.ch



## EVP Thun

Co-Präsidium Susanne Gygax und  
Simon Badertscher  
Siedlungsstrasse 7, 3603 Thun  
033 222 02 78  
info@evp-thun.ch  
www.evp-thun.ch



## FDP.Die Liberalen Thun

Markus van Wijk  
Schorenstrasse 69b, 3645 Gwatt  
info@fdp-thun.ch  
www.fdp-thun.ch



## Grünliberale Partei Thun

Nicole Krenger  
Franzosenweg 12, 3603 Thun  
thun@grunliberale.ch  
www.thun.grunliberale.ch



## Grüne Stadt Thun

Co-Präsidium  
Natalie Althaus und Gerhard Schuster  
Aussere Ringstrasse 6, 3600 Thun  
Schubertstrasse 8, 3600 Thun  
info@gruene-thun.ch  
www.gruene-thun.ch



## SP Thun

Claudius Domeyer  
Stockhornstrasse 10, 3600 Thun  
079 270 89 38  
claudius.domeyer@bluewin.ch  
www.sp-thun.ch



## SVP Thun-Stadt

Valentin Borter  
Untere Wart 59, 3600 Thun  
078 892 56 66  
www.svp-thun.ch

# DONNERS HAGU DRÄCK-SOUVEREI!



Jetzt gratis  
beraten lassen

[fachstelle-naturgefahren.ch](http://fachstelle-naturgefahren.ch)

**Schützen Sie Ihr Zuhause vor Schäden.**

Wir unterstützen Sie dabei. Entdecken Sie praktische Tipps und erfahren Sie mehr zu unseren Unterstützungsbeiträgen.



Wir versichern Ihr Gebäude.

Für Eltern, Angehörige und Fachpersonen:

**24h Hilfe und Beratung in  
erzieherischen Belastungs-  
situationen, bei akuter  
Eskalation und zu alltäglichen  
Erziehungsfragen.**



Kanton Bern  
Canton de Berne



24 Stunden  
erreichbar



E-Mail  
Beratung



Face-to-Face  
Beratung



Online-Chat

**Ihre Spende sorgt dafür, dass Eltern und Erziehungsberechtigte  
in Not eine Beratung erhalten.**

Postkonto 80-32539-6 | IBAN ZKB CH29 0070 0111 4010 1823 1





*Achtung... fertig...*

# SHOPPING

*Für jeden Wunsch*  
**GENAU DAS  
RICHTIGE GESCHÄFT**



 panoramacenter.ch



zentrumberland.ch 

 **PANORAMA  
CENTER**

 **ZENTRUM  
OBERLAND**