

Aikido-Club Aarau



Was wir alle suchen, ist Freiheit. Aikido zeigt uns einen möglichen Weg dorthin. Ausweichen, anstelle von Konfrontation, die Angriffsenergie umlenken, anstatt stärker sein zu müssen als der Gegner und den Angreifer ins Ungleichgewicht bringen, während wir selber stabil bleiben: Seit 1982 beschäftigt sich der Aikido-Club Aarau mit diesen und weiteren Fragen, welche auch in unserem Alltag eine wichtige Rolle spielen und uns darin unterstützen, ein friedvolles und gerade deshalb selbstbestimmtes Leben zu führen. So ist Aikido nicht nur eine Kampfkunst, sondern es geht um den Weg (Do), unsere Kraft und Lebensenergie (Ki), in Harmonie (Ai) zu leben: Ai Ki Do!

Auch Holz Waffen sind Teil des Trainings: Mit Schwert, Stock und Messer gegen einen oder mehrere Gegner sowie das Entwaffnen des Angreifers werden gelehrt.

Das Training kann ab 9 Jahren besucht werden; nach oben sind dem Alter keine Grenzen gesetzt. Graue Haare sind dank Aikido kein Hindernis für Beweglichkeit und Agilität! Selbstverteidigung, die einen friedvollen Ausweg, heraus aus jeglicher Konfrontation bietet, gepaart mit fernöstlicher Lebensweisheit – klingt da etwas an in Dir? Dann komm vorbei zu einem kostenlosen Probetraining!



GEGRÜNDET

1982

PRÄSIDENT

Philipp Zaugg

MITGLIEDER

70

LOKAL

Fabrikweg 16, 5033 Buchs

KONTAKT

Philipp Zaugg

062 822 63 04

praesident@aikido-aarau.ch

www.aikido-aarau.ch