

Shin Gi Tai Karate-Do Aarau – SKISF, SKIEF, SKIF



心技体 *Shin Gi Tai Karate-do* 空手道

Erleben Sie die harmonische Verbindung von Geist, Technik und Körper – entdecken Sie die faszinierende Welt des Shin Gi Tai Karate-Do Aarau!

Karate-Do bietet weit mehr als nur Fitness und Stärke - es schärft Disziplin, Respekt und Wertschätzung. Ganz gleich, ob in jungen Jahren oder reiferen Lebensphasen, Karate schenkt jedem etwas Besonderes. Kinder stärken ihre Koordination und ihr Selbstbewusstsein. Jugendliche finden neue Freundschaften und Turniermöglichkeiten. Und Erwachsene entdecken Balance im hektischen Alltag.

Wir laden Sie ein, ein Teil der Shin Gi Tai Karate-Do Aarau-Familie zu werden – wo Alter keine Grenzen kennt, und Entfaltung im Vordergrund steht!

Trainingszeiten:

- Mo: 19.00 bis 21.00 Uhr (Oberstufe ab Braungurt)
- Mi: 19.00 bis 21.00 Uhr (Anfänger, Unter- & Oberstufe)
- Fr: 19.00 bis 21.00 Uhr (Anfänger, Unter- & Oberstufe)

Trainingsort: Turnhalle Girixweg 30, 5000 Aarau

Probetrainings sind jeder Zeit möglich und der erste Monat ist gratis!



GEGRÜNDET

1978

PRÄSIDENT

Antonio Racca Kyoshi

KONTAKT

Antonio Racca Kyoshi
079 330 59 60
dojoleiter@shingitai.ch
www.shingitai.ch