

TV Fispo



Sinn und Zweck

2011 wurde der Turnverein Fispo (Fitness und Sport) Baar gegründet, welcher davor zum ehem. STV 1883 gehörte.

Wir sind eine Gruppe von rund 25 aufgestellten, motivierten und sportbegeisterten Turnerinnen zwischen 25 und über 60 Jahren, welche sich gerne bewegen und sich dadurch fit halten. Ebenso wichtig wie der sportliche Teil sind uns auch die Kameradschaft und die geselligen Aktivitäten. Unsere zweitägige Turnfahrt führt uns jedes Jahr im Herbst in die Natur und meistens in die Berge. Auch zu erwähnen ist unser Sommer- sowie der Winterevent. Da treffen wir uns mal nicht in der Turnhalle, sondern zum Beispiel zu einem Grillabend, Orientierungslauf, Foxtrail, Curling, etc.

Aktivitäten

Jeweils am Dienstag von 19.15–20.30 Uhr turnen wir in der Turnhalle Sternmatt II in Baar. Durch die abwechslungsreich gestalteten Turnstunden (z.B. Koordination, Kraft, Kondition, Rebounding, div. Spiele) halten wir uns fit.

Am Christkindlimärt in Baar verkaufen wir jedes Jahr feine selbst gebackene Cupcakes und leckeren Winterpunsch!



GEGRÜNDET

2011

PRÄSIDENTIN

Tatjana Niederberger

MITGLIEDER

25

KONTAKT

Tatjana Niederberger
079 270 10 72
famnidis@bluewin.ch